

探 究 百 年 历 史 / 播 散 交 流 平 台 / 感 受 人 文 之 美

兰州大学第二医院
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

Cui Ying

全国医院（卫生）宣传与文化创意优秀出版物
内部资料刊型GS-0192号

萃英

厚德精医 博学笃行
Cui Ying

总第 17 期
2015年12月刊

此|去|经|年|祝|福
又见柿红。
CIQUJINNIAN 年刊



扫码关注萃英医院公众平台

◎时讯 ◎发展纪实 ◎人文 ◎品读

2015年12月(第17期)总第17期

发展掠影

图/片/新/闻



○国家卫生计生委检查组来我院指导工作



○兰州大学党委书记钟福利来院调研基层党建工作



○我院召开领导班子“三严三实”专题民主生活会



○我院放疗科正式开业



○台湾知名泌尿外科专家张心湜院士来我院交流访问



○昆明学院医学院院长余珊一行来我院对口交流



○我院召开2015年度护理工作总结及表彰大会



○我院在学校教职工运动会中喜获团体一等奖和道德风尚奖

遇见即是改变

冬阳照，薄雾绕，寒气迎梅花，密洒堪图画。雪粉华，舞梨花，黄芦掩映滨河下，只见疏林衬晚霞。冬天在雾霭朦胧的晨曦中悄然而至，它的到来总让人怀念云淡风轻的秋还有那夏末蝉鸣的夜，更不禁欣喜期盼来年万物复苏的春。在季节更迭、子午交替的时光里，世界在悄然中纷繁复杂的变化着，有的变化赫然可见，有些变化则需经时间的砥砺方能见其价值。

入冬以来全国各大城市多有“霾”怨，民众在静静待风的到来，还一抹蔚蓝。而身处西北一隅的兰州，却在这个冬日里让人们享受了蓝天。曾经重污染的城市，而今被标榜为治理污染的模范城市，在大气污染治理上卓有成效，并在法国巴黎气候大会上荣获“今日变革进步奖”。这些变化及荣誉，让民众受益匪浅，这是我们求变、求发展的必然结果，更是践行创新、协调、绿色、开放、共享发展理念的必然选择。

兰州“蓝”的华丽转身不禁让我们想起二院这些年发展，从2008的举步维艰到如今的勃然雄起，这赫然瞩目的变化，让每位员工为之振奋的同时更造福了一方百姓的健康。我院自2009年以来，每年在发展的关键时期，都要举办一届“医院改革与发展论坛”，它就像一个文化烙印深深的刻在二院发展的历史中，刻在每个二院人的心中。七届论坛是七年艰辛改革发展之路的真实写照，这些年在院领导强劲步伐的带领下，我们抓住机遇，担起责任，在身处变革与转型的关键时期，将医疗、学科、人才、科研、教学、管理等医院各项事业坚定向前推进。建立起有二院特色的医院文化体系，打造医院品牌，不断扩大影响力，并步入中国医院竞争力全国百强。

这是一个强调变化远超以往的时代，我们在创新、求变中前行，每一步都坎坷艰辛但却无比坚定。藏巧于拙，用晦而明；离清于浊，以屈为伸。前进途中的困难与挫折赋予了我们更大的勇气和信念，因为这是每次变革与发展都要经受的洗礼，一切只为最后的涅槃重生。

万千气象吐纳生息，我们在日落日出之间看到希望和祈盼。迎着朝阳，披着晚霞，乘着清风，二院在新的征程中步步铿锵稳健，孜孜开拓追寻。遇见即是改变，在这个纷星迭起的时代，愿我们的每次相遇都能为所感悟，向更精彩改变，在驶向梦想的途中承载辉煌，再谱华章！



内部资料刊型GS-0192号
全国医院（卫生）宣传与文化创新优秀出版物

萃英
Cui Ying

内部资料刊型GS-0192号

兰州大学第二医院 院刊文化读本
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL
2015年12月//总第17期

17

出版：兰州大学第二医院
编委会：李玉民 钟福国 陈卫东
岳中瑾 张有成 王俭勤
王琛 童明辉 戈延俐
白锋 王志平 魏万胜
刘欣跃 张连生 何猷
主编：李玉民 陈卫东
编辑部主任：王琛 裴刚
责任编辑：贾守雄 王一如 周媛
徐露 火焱
摄影：柴伟
美编：周媛

刊号：内部资料刊型GS-0192号

投稿地址：兰州大学第二医院《萃英》编辑部
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn
地址：甘肃省兰州市萃英门82号
邮政编码：730030
联系电话：(0931) 8943263 8943786
传真：(0931) 8458109
<http://www.ldey.cn>

印务声明：本刊印刷如有错页、漏版、字迹不清楚或其它损伤情况影响正常阅读，请及时联系我们，我们负责为您更换邮寄。

联系方式参考版权信息栏。

出版印刷：尚林苑文化传媒有限公司
TEL: (0931) 8460637 www.hshar.com

免责声明：本刊为兰大二院内部交流文化读本，部分图片及文字摘自于网络，如有侵权，及未明事宜，请与编辑部联系。

每期印量：3000册/期 内部刊物/友情赠阅

征稿启事

《萃英》得到了社会各界朋友的大力支持和热情关注。为了更好的提升杂志品质，服务兰大二院文化品牌建设，开辟一个富有兰大二院独特个性的文化载体，编辑部现面向社会各界、同仁们及全院职工征集栏目相应的精彩文章。

请拿起您手中的笔，为我们撰写精彩的文章。相信投稿中，如有文字，必是灵性；如有故事，一定精彩；只要您愿意吐露心声，我们都将细心聆听，一起分享所有的人生点滴。我们也真诚地期待大家提出宝贵的意见和建议。

■ 办刊宗旨

以宣传党的卫生方针政策、弘扬医院文化、传播中外医学发展史及医疗信息、服务大众健康为办刊宗旨。开辟医院文化载体，传承医院历史文化，宣传医院发展成果，创建二院独特文化，打造职工心灵家园。

■ 栏目设置

卷首语、院史钩沉、本期聚焦、思政导航、学科发展、社会关注、学习见闻、培训心声、天使在线、萃英文苑、医林漫步、文情悦读、文化之旅、光影流年、书画赏析、健康讲堂、读者彩虹桥。

■ 稿件要求

来稿务必真实，信息准确，符合医院发展定位，见解新锐，文笔精炼，生动活泼。稿件内容、题材、文体不限。也欢迎广大职工和读者提供摄影图片，记录工作中感人或精彩瞬间。

■ 联系我们

投稿地址：甘肃省兰州市萃英门82号兰州大学第二医院《萃英》编辑部
邮政编码：730030
E-mail: erycuiying@lzu.edu.cn
在线服务：QQ 624412231 879481583
联系电话：(0931) 8943263 8943786
联系人：王一如 周媛



扫码关注萃英微信公众号

雪／天／梦／语

天一尘

推窗而视，窗外是一片银银的雪景，到处都是雪的风采。树枝上，花丛中，绿草里，都弥漫着雪的足迹，空中居然还在悠悠地飘着迷人的雪花，像美丽的小精灵，从遥远的地方来到我的窗前，带来了从未有过的欢乐，也带来了一个纯净无比的尘间，带来了雪飘人间的壮丽景象。那灰蒙蒙的空气离我远去了，世界变得没有一点污染了。世界本来就是这样的，要是没有雪的到访，也许我们早就忘了人间曾有的纯净。

天天盼着下雪，今天终于下雪了。至少有七八年没有这样尽情地地下过一场大雪了，往年总是雪落而逝，不留一点痕迹。眼前的雪，已积了很多很多，脚踩下去，提起来时，回首望去已经如靴子一般深了。

雪地上没有人，放眼望去，白茫茫的一片，还没有一个人走过呢。我一个人独自欣赏着漫步在雪的童话里，走了一会儿，天空又飘起了纷纷扬扬的雪花来了，那动人的雪花，含笑而舞，像一个个美丽的小仙女，飘舞着醉人的裙衣，从空中跳着自己喜欢的舞步，悄悄地落向人间，也许她们在寻找什么人，也许是她们向往人间的生活了，来到了人间，落在地上树上一点都不声张了，她们知足了吗？也许是吧。

路上依然静悄悄的，仿佛世界也静寂了，四处无声，只有雪在轻盈地飘舞，我伸出了手，看着雪花在我的手上默默地溶化，心里不免有点伤感，雪花的生命真是太短了。我心想：还是让她们一直留在空中，也许她们会开心点，也许不是，也许她们就是为了化成水，才来到人间的，我悄悄仰面问雪花，那些雪花却没有一点回音。她们还是欢快地落地为乐，不怕自己化水而流。人的奉献又是什么？我一边走一边在想。人所做的不都是为别人吗？你拼命挣钱为了儿女，你拼命工作为他人，人活着都在为别人服务，到老了也就奉献完了，化作一缕白烟而去……

雪地上，还是我一个人，静静地品味着雪的精彩，走过小桥，走过小树林，走在一条行人稀少的雪路上。偶尔想起一个美丽的故事，希望它真的会发生，我暗暗地想：这迷离一般的地方，会不会遇上一位灿烂如花的白雪公主？我痴痴地在林间的小路上漫游，也许走不了多远，或许会从某棵树的背后走来一位白雪公主。我走了好长一段路，也没有等到那个梦的童话，也许白雪公主真的是一个迷人的童话，但或许在我明天来到此处时真的会有一个白雪公主在等我！我真的相信，相信梦里的童话，相信梦里的爱情。❀



卷首语//P01 遇见即是改变

冬阳照，薄雾绕，寒气迎梅花，密洒堪图画。雪粉华，舞梨花，黄芦掩映滨河下，只见疏林衬晚霞。冬天在雾霭朦胧的晨曦中悄然而至，它的到来总让人怀念云淡风轻的秋还有那夏末蝉低鸣的夜，更不禁欣喜期盼来年万物复苏的春……

第一篇章//P05

发展与纪实

本期聚焦 / 海外研修 / 要闻短波

兰大二院第七届改革与发展论坛 /06

青年医生海外学习之思考 /20

郑旭增学习之见闻 /21

要闻短波 /23

第二篇章//P25

历史与人文

院史钩沉 / 艺术人生 / 名医推介
天使管家 / 天使在线 / 学习见闻
萃英博客 / 美丽心情 / 我是医学生
人文医学 / 社会关注 / 医林漫步
萃英文苑

尸谏太后震朝野 一身正气昭后人 /25

一片丹心 系民众健康 /28

行医尚德 彰显大爱 /30

微笑，让天使美丽 /32

护理让我感悟生命的点滴 /34

PICC，我们向你看齐 /36

关于感恩 /37

听！那是天使在唱歌 /38

在二院收获点滴 /39

加强JCI认证背景下的医院文化建设 /41

春风化雨暖民心 /43

名利淡如水 事业重如山 /45

职工书画摄影作品 /48

第三篇章//P50

阅读与感悟

前沿文摘 / 旅行随记 / 品读时光
书海拾贝

最辛苦也最欣慰 中国器官移植这一年 /50

历史为经地理为纬话甘肃 /52

放飞你心中的鹰 /54

炼狱磨心 /55

听听那冷雨 /56

聪明是一种天赋 而善良是一种选择 /59

在暗处蓄光 /60

山村的腊月 /61

春梅花开 /63

到海边去找你 /64

舞者 /64

好好活在当下 /65



一带一路看甘肃

爱城市宣言： 草英与您一起
一带一路看甘肃

城市的美丽在于生活在这里的人们是可爱的，美丽的。人是城市的灵魂，城市因我们的努力而更加精彩。
草英携手与您一起发现属于这座城市的美丽，我们不抱怨，不指责，因为我们深爱着自己的家园。
传递一份爱城市的誓言，点燃陇原儿女热爱家园的热情，共同见证这座城市的光彩！

发展
本期聚焦
FOCUS ON



兰大二院第七届改革与发展论坛成功举办

12月17日，主题为“加强学科建设 促进医院发展”的我院第七届改革与发展论坛在综合楼五楼会议室主会场和院内各分会会场顺利召开。省科技厅厅长李文卿、省卫计委副主任金中杰、兰州大学党委副书记、医学院院党委书记郭琦、兰州大学副校长安黎哲出席开幕式并致辞。我院领导班子成员、院长助理，各职能处室负责人、临床医技科室负责人、教研室主任、党总支书记、护理分部主任及护士长、全院副高以上人员、医护骨干代表共300余人在主会场落座，全院职工在49个分会会场共同参加了本次论坛，党委书记陈卫东主持开幕式。

会上，院长李玉民作了题为《加强学科建设 促进医院发展》的主旨报告。院党委书记陈卫东在医改与发展篇专题讲座环节中作了题为《兰大二院发展战略考量》的报告。医生代表贺志云、护士代表张春在闭幕式上先后表态发言。院领导班子成员走向台前与参会代表交流了心得与感受。院长李玉民对本届论坛最后进行了总结，他指出本届论坛得到了省科技厅、省卫计委、兰州大学等领导的大力支持，论坛主题明确，演讲内容丰富，参会人数多，互动性强。同时，论坛达到了预期效果，成果显著，一是坚定了信念，统一了认识；二是交流了思想，理清了思路；三是各个科室协作发展意识增强。

本届论坛共设置1个主会场、49个分会会场，共分为医改与发展篇、医联体思考篇两个专题讲座环节，管理篇、质量篇、学科建设篇三个主题演讲环节，院领导、部分管理职能部门负责人和临床医技科室负责人共40多人先后进行了专题讲座和主题演讲，整体上紧凑有序，内容充实有力且层次分明。

自2009年以来，我们已经举办了7届发展论坛，每年都在医院发展的关键时期，分析现状，提出问题，建言献策，对医院的建设和发展都起到了重要的推动作用。论坛的成功举办，对于全院上下统一思想，凝心聚力，打破束缚，开拓创新无疑具有深远意义。可以说，每年举办的发展论坛是求真务实、团结鼓劲、开启征程、催人奋进的大会。今年我们围绕学科建设这一主题，在公立医院改革与转型的关键节点，为医院的长远发展未雨绸缪。相信伴随着医院强劲的发展势头和全体员工饱满的工作热情，医院的明天一定会更辉煌！



兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛精华

嘉宾寄语

李文卿

甘肃省科技厅厅长



记得几年前受李院长邀请我来到医院，就科研和团队的建设提过一些意见，谈过一些想法。回顾了一下，说过很多但是有两句话至今还记得，一是祝兰大二院一天比一天好，二是希望发展到一定时候在同行业占有重要位置。今天我再次来到这里觉得这两点实现了。

下面我就简单谈谈自己的三点认识，第一是医学科学怎样做好科学研究，医学科学和科学研究的使命是什么。科学研究需要医学科学的突破，具体到我们兰大二院，或者各个医疗机构，做好医疗、救死扶伤是最基本的，也是得到社会期盼和合乎自身职业要求的。但是如果没有科学研究的支撑，我们也就只是一个普通的医院，甚至只是某个专业的衍生。有时我们只顾着前行，危机感不够，为此有人甚至质疑医院举办发展论坛，那是因为他们或多或少存在不理解。在长期的奋斗过程中往往忽视了初衷。作为医疗工作者，我们要付出比别人更多的努力，在事业、家庭的各个方面都要有所顾及。每天面对痛苦的患者，总要用最大的耐心和最好的态度去安抚，去诊治，即使你也正经历着痛苦。身为医务工作者，肩负守卫人民健康的使命，就要对自己所在科研领域有所追求，不断推陈出新。我们要在甘肃这片土地上，引领现代医学科学，当然包含药理学、护理学，要有所贡献和建树。通过科技的支撑，提升我们的整体实力，打造品牌。科研最终要有实际的体现，发明、创造最后都需要历史和时间检验，才能有里程碑的贡献。就拿屠呦呦来说，她不是院士，却能有今天如此的成就，这源自于她为了目标而坚持不懈的努力。知道从哪儿出发，要到哪里去，她能把所从事的工作上升到事业的高度去做，这种求知的精神和做学问的理念，值得我们学习。

第二，就是要在我们提高业务能力的基础上加强我们的科研文化建设，我们医院的品牌要建设在文化上，科研也存在文化，这也是创新环境的建设。不要因为给他人提供数据最后没有挂名而耿耿于怀，提供数据是你的职责范围，我们要有这样的认识才对。“莫视己长，妄议人短”，咱们一定要有这样的文

化。实际上文化就是人与人之间的关系，人与物之间的关系的定义。我们几千年总结的优秀的中华文化“仁义礼智信”，这叫五长，我们一定要践行，营造一个比较宽松的科研环境，提供数据，写文章，做好我们自身的工作，形成团队效应。以色列在汕头给我们建个大学，有四个学院，其中包括医学。以色列这个国家人口不多，地方也不大，但它是世界第一农产品出口大国，航天大国，军工大国，也是医学大国，如介入手术的发明，管状气管的支撑支架的发明，包括材料，胶囊显微技术的摄影摄像和探头的发明。在以色列文化里就有一条，见了不合适的事一定是批评的武器在手，核心就一条“你做坏事，我不让你做，因为你做了会影响到我，或者会影响到我的家人，我的子女，我的民族”。

第三，什么是科研。我认为改变传统的一些认知，一些做法，提高了效率，节省了人力、物力、财力，这就叫科研。科研不神秘，科研不高大上，实用被传承下来就是科研。举个例子，一个来自张掖的病人到医院住院，因为睡炕的原因，身上味道很大，因为炕味不好闻，一个星期都没散去，住到医院护士不愿意打针，医生不愿意把脉。我们张掖有一个科学家，科技工作者，就把炕改了，炕的形状没改，他就发明了一套密闭性的水箱盘到炕里，烧炕的流程不变，炕的文化性质不变，但是它是一个密闭循环的烟道，供200平米的暖，燃烧领域扩展了。推行了一年，现在形成了产业，解决了炕味问题而且十分环保，改变了生产生活方式，提高了效率。再比如我们扎针，拿个皮带一绑，血管明显一点，偏胖的人不好找血管，新手容易滚针就得找个护士长来扎。要是发明一下，能不用胶皮带帮，这个改变的过程既能申请专利，又是科研，就是要立足于改变。科学是认识自然，不认识的东西认识它的过程就是科学。技术是改造自然，就是认识了以后想办法求得变化，把不能用的变成能用的，把有害的变成无害的，把费力的变成省力的，这就叫技术。

最后在这里预祝本次论坛圆满成功，祝大家健康，万事如意，新的一年有新的收获。

兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛精华

嘉宾寄语

金中杰

甘肃省卫生和计划生育委员会副主任



昨天我看到本次论坛的背景材料，刚才李玉民院长又讲到了七届发展论坛的小结以及医院未来的定位发展，内心很有感触。所以想在此与大家分享两点浅薄的思考。

一个是关于医学的目的。黎巴嫩这个国家很小，但是出了一个非常伟大的诗人、哲学家纪伯伦，他说了一句很有名的话“也许我们出发的太久，以至于忘了我们为什么出发”，我常常在脑海回想这句话。我们现在的医改也罢，或者是做人做事，很多方面都是，走着走着就把走路当做了目的，忘记了为什么出发。我们医学的目的是什么，是治疗病人？是建医院？还是其他？我想医学的目的应该是多元的，绝不止于此，但是维护健康，提高生命质量肯定是医学的主要目的之一，重要的是该如何达成这个目的，而不是光顾着走路，光顾着完成。而如何达到目的，同样是个很深入的话题，医院的发展与归属、医学的路等等相关问题，论坛上每个院领导的讲座都涉及到了。可是，医学和医生最终的目的是什么，我想还是引用那句话：“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”这句话虽然简单，但是表明了作为一个医生能做什么、该做什么，怎么样去做，这就是医学的目的。2009年国家开始医疗体制改革，至今已投入了3万亿资金，投入数额的确不少，但是为什么老百姓还是寻医问药上有诸多困难。问题就在于我们注重形式，忽视了目的；注重设施，忽视了人才；注重规模效益，忽视了治疗人文。我想，作为一所医院，在承担繁重的治疗任务的同时，需要有一个时间去思考、去研究，需要静下来统一思想、正确定位、合理规划。本次论坛的背景材料里有两句话让我印象深刻——“论坛的目的就是推动发展、为了合理定位、为了统一思想”，我想这就是兰大二院做这样一个大规模全员参与论坛的意义所在，而且它的意义绝不在于论坛本身，而是整个论坛的前前后后，大家为医院的发展、为医院的质量、为医院的人才、为医院的管理所做的思考和最终的思想统一。

第二点是关于医学目的的达成。首先要关注医学质量，大家都在临床一线，比我更能体会生命的震

撼性和复杂性，这也决定了医学质量的重要性。医学远没有我们想的那样简单，生命也远没有我们想的那样简单。最大的专家也不敢说他触及到了生命科学的百分之一、千分之一。去年，我和李玉民院长曾经一同去往德国，对于他们的地砖质量深有感触。大家知道我们的人行道地砖都很漂亮，但是时间长了地砖都会翘起来，每稍下点雨，大家都要迂回前进，到处都是积水，不光兰州如此，北京、上海也是一样。但是在德国的时候我们看到路上的地砖虽然黑乎乎的很不起眼，但是没有一块是翘起来的，路面很平整。当地人说他们地砖都是10平米见方，30CM厚的石柱子，这种砖已经用了50年，而我们的砖已经不知道换了多少次了，哪一种省钱，哪一种费钱显而易见。这样的质量对我们医疗行业乃至所有行业起到借鉴作用。从刚开始的规划、设计、流程、实施、反馈、完善，最后成为一种规范，在规范的基础上形成全民族的质量理念，最后演化成质量文化。什么是医学的质量，唐代医学大家孙思邈讲到“大医精诚”，所谓“精诚”，就是个人技术质量，人格质量的完美结合，我认为这才是医学的质量。

本次论坛的主题，就是学科建设，学科就是医学质量的一个抓手。我觉得兰大二院作为我省规模最大的医院，在规模上去的同时，现在转向内涵，这是一个非常好的发展方向，对省内起到了引领作用。当年孔夫子带领弟子周游列国时遇到一条河，站在河边看到滔滔东去的河水，他说到：“逝者如斯夫！不舍昼夜”。那是在感慨生命、时光总是人们抓不住的，都像东去的江水一样，滔滔流去。我想作为一个人，作为一门技术、作为一份事业、作为一所医院，都没办法摆脱这种命运，但是文化却能延续并沉淀下来，代代传承。兰大二院从2009年做第一次论坛到今天第七次，我想有了第一次、第七次，也还会有十七次、二十七次、三十七次，到那个时候，通过一代一代的积淀，兰大二院的医学质量、医院发展、医院文化就会一代一代的积淀和传承下来。

兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛精华

嘉宾寄语

郭琦

兰州大学党委副书记、医学院党工委书记



目前，我们国家新一轮的医药卫生体制改革正在快速的、深入的推进中，我们的医院也面临着巨大的机遇和严峻的挑战，如何强化医院的内涵建设，如何提高医疗质量和服 务的能力，如何提高我们作为大学附属医院医学人才培养和临床教学质量，这些都是我们在改革与发展中所面临的问题和挑战，这些也都是我们在现阶段所面临的，也是我们需要完成的重要任务。有人说现阶段，是我们国家公立医院发展史上最严峻，最具挑战性的时机，我想，既然有挑战，就有机遇。在这样一个关键的时期，我们兰大二院召开第七届改革与发展论坛，既有十分重要的现实意义，也有十分重要的历史意义。

二院的发展论坛历时七年，年年举办，一年一个主题，这对于凝聚全院的共识和思路，聚集全院的力量，起到了重要的作用。七年不易，在这七年当中，我们培养医学生的质量不断提升，科研水平不断提升，连续几年获得甘肃省科技进步一等奖，同时我们的各项医疗指标都在大幅提升，社会影响力也在不断的扩大。我们所取得的这些成绩，得益于二院领导班子七年的执着坚守，更得益于全院职工的努力奉献。你们为兰州大学赢得了荣誉，我们以二院为荣，以二院为骄傲，我们感谢你们。

作为一个大学附属医院，与其他医院应该是有所

不同的。我个人理解，我们应该成为四个中心。一是应该成为这一区域疑难重症诊疗的医学中心；二是应该成为引领这一区域的医学科研发展方向的中心；三是应该成为这一区域医药卫生人才培养的高地和中心；四是应该成为这一区域医院管理的示范中心。

所以，我觉得作为二院领导班子的每一个成员，作为兰大二院的每一个同仁，我们肩上的任务非常艰巨，但是我们的使命非常光荣。在此，希望二院领导班子能够从战略层面考虑医院的发展，尤其是下一个十三五规划的发展思路，从更宏观的角度来考虑，我们的医院应该如何建设，如何发展，应该积极推进学科建设和人才培养，更好的与国内外医院的先进水平接轨，释放我们自己的优质资源，有效的提高我们这一区域多发病、重大疾病和疑难复杂疾病的诊疗能力，将我们二院优良的医疗质量，优质的服务能力和良好的诊疗水平回报群众，回报社会。同时加大人才建设的力度，有人才能做事，做事才能有业绩，有业绩才能有影响力。我相信，今后，在我们第二医院党政领导班子的带领下，在全员职工的共同努力下，我们的医院在十三五期间，将开创新的局面，取得更好的成绩，为兰州大学、为甘肃省医疗卫生事业的发展做出更大的贡献。

兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛精华

嘉宾寄语

安黎哲

兰州大学副校长



今天我们在这里举行兰州大学第二医院第七届改革与发展论坛，这是兰州大学和第二医院的一件大事，至此，我向本次论坛的召开表示热烈的祝贺，向多年关心支持兰州大学和帮助第二医院医疗

事业发展的各界朋友表示诚挚的欢迎和衷心的感谢，向二院的干部职工致以亲切的问候。

服务社会是大学医院的发展基础，近年来，第二医院领导班子和全体职工始终坚持以科学发展观

为统领，以发展甘肃医疗卫生事业为己任，不断提高精细化管理，注重服务质量和医德医风建设，积极发展医疗护理技术，重视学科建设和人才培养，加强对外交流与合作，强化科研引领作用，不断深化医学教育体制改革，扎实推进医院改革发展，着力增强了医院实力和医疗卫生服务水平，刚才李校长的主题报告充分体现了这一点。

同时还主动的承担了社会责任，在抢险救灾等重大社会公共卫生事业中能够顾全大局，服从指挥，全力参与救治工作，为二院的改革与发展做出了巨大的成就，在全省乃至全国起到了良好的表率作用，为兰大和二院赢得了良好的声誉，体现了兰大二院人团结一心、奋发向上、攻坚克难、积极进取、争创一流的工作干劲，也体现了二院自强不息、追求卓越的精神。

我希望二院的广大职工能够利用此次改革与发展论坛机会，珍惜这次难得的学习机会，认真领会领导和专家的讲座精髓，在工作中研究，在研究中工作，共同分析医院发展中出现的问题，共商医院科学发展大计，为医疗卫生事业、为医学教育事业的发展建言献策，我相信，通过全院上下群策群力，拿出更多更好的良言佳策，为医院的改革发展注入新的活力，增添新的动力。

希望第二医院能紧紧抓住国家医药卫生体制改革和城市公立医院综合改革的重要机遇，不断提高医院的整体实力，提高医院的管理水平，提高医院的专科建设和人才培养质量，积极培育和建设一流的医学学科，服务于一流的大学，提高医疗质量和服务能力，快速推进医院发展，更好地为患者服务，为西部地区的人民的健康保驾护航。

兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛精华

主旨报告



加强学科建设 促进医院发展

兰州大学第二医院院长 李玉民

一年一度的兰大二院改革与发展论坛经过积极筹备，今天召开了。这是我院发展史上的一件大事，也是在新常态下依法治院、民主建院、集思广益、群策群力，推进医院改革与发展的重要措施。在此，我谨代表医院领导班子及全体干部职工向百忙之中莅临本次论坛的各位领导，各位专家表示最热烈的欢迎！

我院的改革与发展论坛已形成文化品牌。我们往年召开的发展论坛当中一次比一次规模大，一次比一次效果好，我们二院人称之为二院的“两会”。前六届发展论坛每一次都在医院发展的关键时期，定一个主题，大家讨论，最后达成共识。通过举办发展论坛，统一了思想，更新了观念，明确了医院的奋斗目标，同时也启迪了广大职工民主管

理、建院爱院的高度热情，对医院的改革和发展起到了重要的推动作用。论坛的成功举办，对于全院上下凝心聚力，锐意进取，开拓创新具有深远意义，可以肯定地说，每年举办的发展论坛都是一次求真务实、团结鼓劲、开启征程、催人奋进的大会。

今年是我国医改的关键时期，也是“十二五”收官之年和即将启动“十三五”规划的重要时刻。今年的发展论坛主题为“加强学科建设 促进医院发展”，这是深入贯彻国家医药卫生体制改革精神，落实教育部综合改革的要求，是全面推进我院第二个“1235”发展规划，为更好地实现“十三五”规划奠定坚实基础的一次重要会议。

自第一届发展论坛召开以来，院领导班子与全

院职工始终以二院发展为己任，同心协力，攻坚克难，在困境中谋发展，在发展中求创新，经过六届的发展论坛，使二院的综合实力上了一个大台阶，为医院事业发展奠定了坚实的硬件基础、队伍基

础、文化基础、医疗基层组织基础。为医院今后抓住新一轮医改机遇，快速推进高水平大学医院的建设创造了重要的条件。

六届改革发展论坛取得的主要成就

取得的主要成绩和重大标志性成果

最近香港艾力彼医院管理中心发布的中国医院竞争力顶级医院排名，我院进入了100强，这标志着医院改革和发展受到了社会和政府的承认，具体表现在以下几个方面：

1、思想和组织建设 始终把政治思想建设放在首位，全面加强领导班子建设；坚持“三重一大”的民主决策，做到各项规章制度落实到位，提高了中层干部队伍的执行力，强化责任和监督落实。

2、管理工作

(1) 提出了“20件大事”和成功完成了“1235”发展规划，为医院事业发展奠定了基础。

(2) 完善各项制度体系。建立健全现代医院管理制度，以制度促质量，成立各管理委员会，加大了制度监管力度，在物资、设备、药品、基建管理等方面形成权力制衡、相互制约的长效机制，严格规范招标采购程序，防止出现不规范的行为。

(3) 打造国内一流的数字化医院。目前有76个模块，医院信息化建设居于先进水平。

(4) 强化医院内部管理控制。通过绩效改革和分配改革，建立了以医疗质量和患者安全为核心的业绩绩效考核办法及实施方案，充分调动职工积极性和创造性，正在积极推进岗位绩效的改革。同时，加大审计和监督力度，每年对各部门和全院运行情况进行严格审计，并主动接受各种国家审计。

(5) 进一步拓展第二医院的发展空间，托管了安宁、定西、西固、康泰医院，充分发挥了大型公立医院医疗资源的最大效益。

(6) 启动JCI国际认证工作，以此为抓手，强化内涵建设，提高医疗质量，实施精细化管理，聘请美国Pennie女士指导JCI，使医院的工作逐步与国际接轨。

3、学科建设 通过六届发展论坛，我们取得了5个国家临床重点专科和2个省级医学中心；大力推

动整合医学，规范各学科MDT讨论制度；加强学科支撑条件建设，完成高压氧、PET-CT、放疗科等学科筹建工作，昨天放疗科已经投入使用；新建了疼痛科、生殖医学科、生物医学科、整形美容科、烧伤矫形科、儿童行为矫正科、肿瘤外科等新的业务科室；开展新技术、新业务500余项；成功开展6例DCD器官移植手术，使我省器官移植水平迈上新台阶，最成功的一例供体救了五位患者，使我院医疗技术达到了新的水平。

4、人才队伍 实施人才发展战略，深化人事制度改革。加大人才引进与培养力度，打造一支高素质、高层次、高水平的专家队伍。目前医院享受国务院特殊津贴14人，卫生部突出贡献专家3人，省级优秀专家7人，甘肃省领军人才27人、厅级领军人才21人，引进高层次人才30多人，院级亚学科带头人125人，对学科带头人进行动态分级考核管理，启动三个“百人计划”和四个“人才方阵”建设。持续推进“萃英人才培养工程”，优化人才环境。

5、医疗质量与服务能力 以JCI为突破口持续推进医疗质量，保障医疗安全；重点加强医疗核心制度的监督和落实。

6、业务水平 通过六届发展论坛，我院各项医疗指标大幅度上升。门诊量从2008年的40万人次增加到2014年128万人次，增长了3.2倍；住院患者从2008年2.34万增加到2014年8.6万人次，增长了3.2倍；手术台次从2008年0.8万台次增加到2014年4.1万台次，增长了5倍；平均住院日从2008年13.3天降低到2014年10.04天，减少近3天；床位从2008年的1086张增加到2014年的2500张；整体业务收入也大幅度提升。

2015年1-10月门诊量104万人次，比去年同期增长4.85%；住院患者7万人次，比去年同期增长0.66%；手术3万台次，比去年同期增长11.9%；平均

住院日9.79天，比去年同期缩短0.8天。

7、医学教育 医院按照兰州大学医学教育的整体发展思路，深化教学改革，使医学人才培养和临床教学质量明显提高。现有教授49人，副教授109人，在院本科生704人；具有博士学位授予点1个，硕士学位授予专业29个，博导18人，硕导137人，在院硕博研究生503人，共培养硕士研究生2600余人；也获得很多教学奖励。

8、科学研究 注重科学研究，以科研推动临床发展，在科研项目立项、到账科研经费和成果产出等方面逐年提高。科研立项从2008年39项增加到2015年375项，增长了9.6倍；科研获奖从2008年19项增加到2015年71项，增长了3.7倍，特别是连续5年获得甘肃省科技进步一等奖；科研论文从2008年203篇增加到2015年587篇，增长了2.9倍；获得专利从2008年7项增加到2015年67项，增长了9.6倍；科研总经费从2008年614.9万增加到2015年3331万元，增长了5.4倍；为兰州大学临床医学进入ESI全球前1%做出了重要贡献；新增甘肃省重点实验室4个；创办了《医院与医学》杂志，担任《兰州大学学报》医学版主编。

9、国际交流与合作 医院通过多种途径开展高层次的、国际性的学术交流与合作，与20多个国家的多所国际知名大学建立起长期合作与交流的机制；聘请171名国内外知名专家担任客座教授；聘请外籍医生来院工作；选送200多人到国外学习、研修。

10、社会公共服务能力 医院积极应对突发重大公共卫生事件，积极响应执行政府的号召和指示，第一时间成功完成多起突发重大公共卫生事件的紧急救援工作；组织开展多项惠民公益行动。

11、文化建设 医院通过院徽、院训、院歌、院报、院刊、院史馆、院网等7个文化标志及“宗旨、愿景、核心价值观、目标”等文化理念的建设，增强了职工的向心力、凝聚力和医院综合实力；按照教育部的要求，对“至公堂”古建筑进行修缮。创建的“厚德精医，博学笃行”的院训，凝练了“自强不息，追求卓越”的二院精神，激励二院人以豪迈的热情勇往直前。

12、基础建设与后勤服务。加快基础建设速度，1号楼投入使用，2号楼即将投入使用，3号楼

在待建当中；PET-CT、伽马刀、高压氧舱、直线加速器、生殖医学中心、儿童输液中心等建设工作已基本完成；积极关心职工生活。提高聘用制、候人事代理制员工的待遇；增加夜班费；充分发挥“爱心帮扶基金”作用，及时把帮扶资金送到需要帮助的困难职工手中；解决职工住房及房产证办理。

存在的主要问题及原因分析

尽管在前六届论坛取得了一定的成绩，但是在医疗质量、技术水平、服务流程、服务能力、学生培养质量、管理水平、总体实力与国内外先进医院还有差距。究其原因，主要还是学科建设方面存在一些问题。具体表现在：

1、管理模式有效性不够 国家出台的医改政策强调精细化管理，精准医疗、分级诊疗及多点执业，这对传统的管理模式是巨大挑战。急需改变我们的管理模式，提高我们的整体水平。比如正在推进JCI国际认证工作，Pennie女士告诉我们，现在的很多科室各自为政，不能形成一个中心，同一学科，同一科室有各自的标准和管理模式，需要统一和整合，因此急需不断地创新改革模式，提高运行效率。

2、学科结构有待调整，强势学科发展降速，优质学科培育缓慢 要保持研究型大学的学科优势，调整学科结构，细化以疾病为中心的研究型亚学科发展，创建新兴学科，形成结构完整、功能互补的学科群，使高质量的亚专科发展模式成为医院学科发展的特色。

3、院内优质医疗资源整合不够 很多科室使用同一设备，如何让这些优质资源充分发挥？同一疾病不同的科室都在治疗，如何让优质的人才资源进行整合？这都是我们需要思考和探索的问题，使有限的资源发挥最大效能，能够满足医疗需求。

4、高水平专业人才资源匮乏，特别是国内领军人才紧缺，队伍结构也不尽合理 通过精心的培养和打造，使各个专业能够出现一批高、精、尖的技术人才，使队伍结构更加合理。同时，能够增加人才储备。

5、专业技术水平有待提高 目前，我院大部分疾病仍以慢性病、常见病、多发病占相当比例，解决疑难杂症和急危重症的技术水平还需加强。因

此，要在满足广大人民群众基本医疗服务需求的同时，把重心放在解决甘肃以及周边省份疑难杂症和急危重症病上，充分发挥大学医院的专科优势和特色医疗服务能力。

6、医疗质量控制不尽如人意 医疗纠纷还是时有发生，这是我院质量体系还不够健全和完善，需要进一步强化医疗质量，加强医疗的监督，提升医疗质量和管理水平，才能够保证我院长久持续发展。

7、绿色通道还需畅通 急诊绿色通道的建立是救治危重症患者最有效、最重要的机制，我院目前存在院前和院内急救之间信息沟通不顺畅、衔接不紧密等现象，无法保证各科急危重症患者得到快速救治。需要通过建立快速绿色通道，提高急诊救治成功率及救治水平。

8、多学科协作模式（MDT）需进一步制度化、规范化 多学科协作模式是全球公认的一种疾病诊疗模式。通过不同学科专家团队联合讨论，为患者制定出最合理、最科学、最有效的诊疗意见和方案。从第一届发展论坛到现在，我们不断强化MDT多学科讨论，但是完全形成制度化、常规化和规范化，从而能够推动多学科交叉。

9、科研水平和能力相对不足。尽管我院科研成果与省内医院相比推在前例，但与国内高水平大学医院相比还有很大的差距。国家和省上的大项目数量还不够，研究人员还是缺乏，研究平台与临床研究数据还是滞后，科研软硬件支撑不够，需要我们整合学科优势资源，搭建公共平台和协作团队，使学科方向更加的凝练。正因为这些问题的存在，目前我院还缺乏国家级的奖项，这都是急需解决的问题。

10、绩效分配改革需要进一步加强。绩效分配是能够科学调动员工积极性的一项有效措施，也能够绩效的基础上进一步推进以质量、技术水平为导向的医院管理和持续发展，这样才能保证医院的持续发展。



进一步加强专科建设是新医改政策下，全面提升医院自身能力和整体水平的必由之路

习近平总书记在党的十八届五中全会上提出：“坚持创新发展，必须把创新摆在国家发展全局的核心位置，不断推进理论创新、制度创新、科技创新、文化创新等各方面创新，让创新贯穿党和国家一切工作，让创新在全社会蔚然成风”。在新的医改政策下，作为肩负重要社会责任的大学医院，我们直面社会经济的急剧转型的新常态。如何在满足医院自身发展需求的同时取得创新、取得重要突破？如何更好地应对“新医改”带来的巨大压力和挑战？这成为摆在我们面前的重要任务。在这样严峻的形势下，医院必须要审时度势，抢抓发展先机，规划发展蓝图，要创新，要改革，在遵循公益性质和社会效益原则的同时，加强专科能力建设，着力提高医疗质量和服务水平，全面推进医院第二个“1235”和“十三五”规划发展目标。

推行院内专科的必要性及其意义

为贯彻国家医药卫生体制改革的精神，落实教

育部综合改革的要求，适应国际医学发展的新形势，根据甘肃省卫生计生委深化医药卫生体制改革的工作重点，兰州大学医学教育和医疗卫生体制改革方案，结合我院实际，推行院内学科建设改革，成立以疾病为中心的院内专科医院和医学中心（有关材料已向省卫计委报告备案），将相关学科进行整合，并在学科内分化出若干相对成熟的亚专业，既符合国内外先进医学发展趋势，与我院自身发展的必然要求相适应，也满足广大人民群众的健康需求。

1、完全符合国家新一轮医改精神 新的医改形势下，通过整合、调整院内优势资源和学科布局，实现精细化管理，加快专科人才培养，促进学科建设，持续改进医疗质量，保障患者安全，提高解决急危重症和疑难复杂疾病的能力，这是国家新一轮医药卫生体制改革的要求，也符合国家对城市省级大医院提出的“要向省级区域内若干个地市提供急

危重症、疑难病症诊疗和专科医疗服务，接受下级医院转诊，并承担人才培养、医学科研及相应公共卫生和突发事件紧急医疗救援任务”等政策要求。

2、符合国内外先进的医学专业化发展趋势 医学分科形成专业化是规范化综合治疗的基础，是现代医学不断发展的一个重要标志，它有利于形成专业特色，有利于提高医疗质量。美国克利夫兰、法国巴提耶、国内301、第四军医大等早就实现了专科医院建设，树立了成功的样板。我们院内眼科分化做的很好，在多年前就已分化很多的亚专业，目前它的精细程度在省内首屈一指。专科疾病诊疗基本上能够解决问题，能够吸引大部分患者，提供优质的服务。我们应该按照这个方向去努力的，通过建立以疾病为中心的院内专科体系，对专科进行划分、协调和管理，有效地开展专科特色诊疗。

3、有利于医疗资源整合 资源整合是医疗最大效益化的最佳模式，通过对人才、技术和设备进行深层次谋划和优化，在最大限度满足医疗需求的同时，使资源得到最大限度的利用，调动人才的积极性，发挥技术优势和设备综合效能，使救治水平得到有效的提高。

4、有利于加强精细化亚学科的精准治疗 精准治疗是当前国际社会的发展趋势，从美国奥巴马的提出和习近平总书记提出的精准治疗，都要求我们对疾病的诊治要越粘越细。院内泌尿外科的亚学科分化精准治疗很早就开始做了，目前正在积极推进



加强专科建设指导意见

目前我院专科建设正在积极推进当中，内部是精细化的，外部是整合医学的概念，符合国际的医学亚专业整体观念，也与中华医学会以及省卫计委的相关政策一致和配套，在下一步专科建设和发展

中，还有神经外科、神经内科一些专业划分也是非常精细，这符合国际、国内政治、经济、医疗等总体整体形势的要求。

5、有利于提高大学医院解决疑难杂症、急危重症能力 特别是对于急诊的问题，提高危急重症病人救治能力是我们承担的重要使命。如何让危急重症病人在最短的时间内得到有效的治疗？这是我院相关学科整合和组建的重要任务。

6、有利于在专科内进行学科交流及开展多学科讨论，制定科学合理的疾病诊疗方案 MDT讨论非常重要，如果不进行讨论，就是单科或者个人的意见，如果讨论，就是集体的、多学科联合的整合意见，这肯定是优化的、最科学的诊疗方案。这不仅对病人有利，同时也是对医院的学科、人才和整体质量、服务和管理的有效提升。

7、有利于加强医院内部管理，提高医疗质量，强化医疗安全 当今世界范围内最先进的医疗管理模式和内部控制及内涵建设就是 JCI 认证，凡是能够达到 JCI 水平的医院应该是一个内部机制协调，学科互相协作的精准治疗模式，也能集中体现以患者为中心，我们正在推行的两年多的 JCI 认证工作，是向国际化迈进的一个重要历程。

8、有利于临床教学和科学研究 过去我们很多都是单一学科申报科研项目，没有形成竞争优势和科研平台。现在经过相关学科整合，能够多出科研成果。同时，也使教学有专人管理，有专人教学查房、专人负责，提高教学质量。

9、有利于建设高水平专业队伍，提高整体医疗水平 通过专科医院内亚学科的进一步分化，能够促进中青年医生的成长，形成强有力的储备力量。

10、有利于提高为本地区基层医院培养专业技术人才的能力 目前基层医院的水平在甘肃还是有限的，需要进行标准化、科学化的专科建设才能帮助提高基层医院整体水平。

当中，我们强调：

1、增加信心，全院职工要按照习近平总书记的要求创新发展，要支持改革、创新改革，要共享改革成果。

- 2、完善内部治理结构，提升精细化管理水平。
- 3、强化质量，打造特色的学科。
- 4、加大投入力度，在专科建设中不要单一强调技术，一定要强调以患者为中心。
- 5、要履行社会职责，使医疗资源消耗最小化，患者的利益最大化，让广大群众感受到创新改革带来的实惠。

- 6、对专科体系进行制度化的评价。
- 7、充分发挥医联体整合优势，目前眼科与定西医院形成科-科之间的良好联动，明天省卫计委将在定西医院进行眼科之间的科科对接，这样能够进一步提升我们的专科能力。
- 8、在专科基础上增加与国内、国外合作交流。

以专科建设为抓手，全面推动医院的改革和发展

- 1、认真做好“十三五”规划，进一步落实我院第二个“1235”发展规划。
- 2、创新现代医院管理制度，重点完善服务流程，提高服务质量，进一步推进绩效改革，提高广大职工的积极性、创造性和整体的管理水平。
- 3、通过专科建设，打造品牌学科和特色学科。最近复旦大学公布了国内医院排名，争取进入国内百强是我们的奋斗目标。之前还公布了西北地区很多的专科排名，我们不到10个学科进入到前五名，需要努力的地方还有很多。要增加学科竞争力，加大人才培养的力度。最近我院又确定了新百名出国人员计划，旨在增强人才队伍建设，增强医院发展的内在驱动力。
- 4、尽快通过 JCI 认证，这是我院提高内涵建设和整体医疗质量的重要手段，国内凡是通过 JCI 认证的三级大型公立医院都是高水平的医院，这需要进一步凝聚精神和坚定信心。
- 5、加强对外交流，提升专科能力。
- 6、着力推进四家托管医院的规范化管理，将托管医院与分级诊疗紧密结合起来，有效提高医院服务能力。
- 7、加大科研投入力度，吸引更多的人才。启动引进人才、博士、硕博基金及院内科研项目基金，加大配套项目基金和科研奖励力度，大力推动转化医学，加强对科研成果转化的支持；组建高水平的科研创新团队。
- 8、重视住院医师规范化培训和临床硕士学位的培养体系建设，切实提高医学人才培养质量。
- 9、创新医院文化体系，始终保持二院人昂扬向上的精气神，营造充满人文气息的医疗环境，为优质医疗服务和发展注入活力，提供动力。

- 10、积极理顺政府财政拨款渠道，进一步加强基础和硬件设施建设。
- 11、加强医院干部队伍建设，提高管理队伍执行力。
- 12、加强依法治院能力，加强党政领导班子建设。
- 13、履行党委主体责任，落实全面从严治党要求，不断加强制度建设，不断加强反腐倡廉建设。

同志们！

我们在过去的六届发展论坛当中取得一定的成绩，而且我院第一次进入中国顶级医院竞争力百强，但这仅仅是我们的开始，与创造国内高水平的大学医院的目标还有一定的差距。我们必须深入贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，通过改革创新来提高医院的管理水平和综合实力。专科建设的提升正是我院深化医改、创新改革，锐意进取、谋求发展的重要一步，通过此项措施，能够加快人才培养与学科建设，更好地与医院先进水平接轨，释放优质资源，实施精准治疗，有效提高解决多发病、重大疾病、疑难复杂疾病与突发公共卫生事件救治能力，将我院优质的医疗资源、优质的服务能力和诊疗水平回报群众、回报社会，为甘肃人民的健康谋福祉。

学科建设是医院发展的永恒主题。人才队伍是医院发展的根本，质量和内涵是医院发展生命线，改革创新是医院发展的动力和源泉。二院人要切实履行好肩负的重大职责与使命，立足新起点、适应新常态、抢抓新机遇，以坚定的信心、饱满的热情、执着的努力，全面开创医院发展新局面！我坚信，只要我们精心谋划、狠抓落实、以钉钉子的精神，扎实工作，我们的目标一定能够实现！兰大二院的事业一定会更加辉煌！

兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛精华

专题讲座



兰大二院发展战略考量

兰州大学第二医院党委书记 陈卫东

大学医院面对的医改形势及我院发展面临的挑战

以《全国医疗卫生服务体系规划纲要》、《关于城市公立医院综合改革试点的指导意见》、《深化医疗卫生体制改革2014年工作总结和2015年重点工作任务》为依据,研判大学医院面对的医改形势,从我院发展规模、发展的层次水平定位、收入的可持续增长、人才培养、内部管理的体制机制五个方面分析我院发展面临的挑战。

我院发展战略定位与对策思考

重视顶层设计,加强总体规划。坚持医院的公益性和公立医院的事业单位性质不能变。综合改革要坚持“公平可及、群众受益”的导向。融合教育和卫生综合改革双向要求,明晰大学医院的准确目标定位和机制创新。

科学核定我院单体发展规模。从数量与质量的辩证关系,规模运营与效能的关系、甘肃省及西部地区病源数量及医疗服务需求、国家医改政策对我院医疗服务层次的要求和限定、全国范围内的竞争性考虑、专业发展与人本战略定位,我院原有发展规划与现实情况对比调整等方面综合考量,在2017年前快速完成扩张,并规范运行且全方位提升我院水平,把劣势和困难向机遇转化。

定位建设与发展目标:国内一流的高水平综合性大学附属医院;国家布局中重要的区域医疗服务机构;部分学科专科跻身国家前列;西北地区高水平的医疗服务中心;西部区域高水平医学精英人才培养基地;西部区域医学科学研究创新高地。

提升医院核心竞争力:医疗服务水平一流;社会美誉度较高;老百姓信任放心;成就一批名医名家;管理规范、严谨、高效;先进的办医理念和引领社会价值的医院文化;较高的收入待遇;生动和谐的医院环境。

战略实施与路径选择

(一)加强我院综合改革政策研究和综合规划

医院层面成立综合改革领导小组,依托发规处成立办公室。积极作为,理顺政府拨款机制,落实政府办医的经费拨付、补贴补助和相关经费投入。以明确办医主体,行业监管,社会监督,学校管理内涵为主要内容,探索高校附属医院外部管理体制。以建立现代医院管理制度和完善法人治理结构和治理机制为核心,探索大学附属医院的内部管理体制。研究医院在医改形势下收入和经济运行的政策与对策,研究实施人事制度改革方案,薪酬与绩效制度改革方案。探索四所托管与合作医院的管理与运行体制机制。

(二)培养医院新的经济增长点

加快发展儿科,眼科,生殖,康复等效益好的专科和服务项目。积极拓展自费性医疗项目和新需求医疗服务项目,发展国家重点支持的专科。

(三)聚焦医院内涵发展战略

实施以学科和医疗专科建设为龙头的学科提升战略

科学谋划学科发展规划,层次定位。坚持有所为有所不为,重点投入照顾一般,有所选择有所放弃的原则。加快专科医院建设和重点专科建设,选择性地做大做强一批医疗专科(“登高望远计划”)。实施重点学科发展在人才队伍建设,仪器设备和经费投入等方面的支持提升计划。

实施以医疗服务和人才培养为主要任务的质量提升战略

医疗服务方面:提升急危重、疑难杂症医疗水平,分级诊疗的改革政策引导,门诊重心向儿童、老年人、孕产妇转移。科研向重病大病、综合性病种转移,建立预约就诊和双向转诊机制。建立“小病在基层,大病在医院,康复回基层”的医疗制度。

着力提高医学人才培养质量 建立“医教协同”与“5+3+X”医学人才培养体系。全面改革课程体系,尝试“以器官系统为中心”教学改革。建设高水平的规范化培训与实训基地,构建高质量的临床教学平台。

实施人才队伍建设战略 引进与培养并重,注重青年人才、退休人才、特殊人才的聘用使用。建立特殊的人事薪酬制度和管用的高层次人才考核评价体制。同时加强医师、医技、护理、教学、科研队伍建设实施人才强院人才战略。提高职工待遇,调整绩效分配办法。

落实好内涵建设的两个着力点 一是以JCI质量标准建设为抓手,着重质量控制与医疗安全,全面提升医疗质量。加强制度化、规范化、程序化及理念文化建设。二是以现代大学医院制度建设为抓手,全面提升医院精细化管理。控制成本,提高效能。加强专兼职结合的管理队伍建设,建立先进、规范、高效的运行体制机制。充分发挥专业科室负责人的作用(专科医院院长、科主任),下放管办自主权。

全面构建从严治党机制 学科为龙头,队伍建设是根本,医疗和人才培养作两翼,JCI和现代大学制度是两个抓手,党的建设是保障。履行党委职责,转化党建优势,围绕中心抓党建,抓好党建促发展。全面落实管党治党责任,加强党风廉政建设,抓基层、打基础,加强医院文化建设,凝心聚力,提升医院整体水平。

兰大二院第七届改革与发展论坛

观点集萃

>>> 王志平：

应对研究生培养改革与发展，做好医院人力资源储备与开发。第一，在综合改革大环境下，社会对应用型人才需求不断增长，要使专业学位与学术学位协调发展，必须做到临床科研并重，在人才引进和培养过程中，根据不同岗位的需求，合理控制科研及临床人才比例；向学术学位研究生提供就业良好的平台；各种助学金适当向学术型研究生倾斜；第二，针对培养模式改革，医院要做好住院医师规范化培训，首先要制定完善的培养或轮转计划和严格的规章制度；其次要建立和完善医学各专业研究生技能考核和评价体系，统一临床轮转要求，制定临床各科室轮转考核标准，提高双轨合一培养质量；还要加强专业学位教师队伍建设；第三，强调住院医师规培质量同时，要保持科研能力培养的发展势头。注重专业学位研究生科研思维及创新意识的培养；营造学术环境和气氛，搭建和完善研究生参与的科学研究平台，广泛开展学术交流与国际合作；要求和鼓励专业型研究生从事高水平临床研究；充分利用好学术型研究生从事高水平基础前沿研究；充分利用博士学位研究生，产生标志性成果；改革和完善培养制度，严格学位论文开题及评阅制度、中期考核、论文答辩和学位授予制度。第四，加强护理人才队伍建设，鼓励在职护士报考研究生，加强护理学科及护理科研平台建设。第五，避免优秀人才变平庸，必须压担子，我们必须让他们在实际工作中得到锻炼，在临床上放手给机会，使其独当一面并进行出国培训，积极参加高水平学术活动，开阔视野；通过合理的人员配置，让他们有时间在学术上发展；作为亚专业建设的主力军，进一步明确目标任务考核；鼓励申报科研项目并给予支持；推动他们走学者型医生之路。

>>> 岳中瑾：

做好新形势下大学医院发展战略定位。未来5-10年是发展战略机遇期，其中包括医疗市场的巨大需求；大学医院资源优势的不可取代性；DRGS医保支付、三明医改模式、分级诊疗等医改政策红利。我们的战略和目标是瞄准高端包括高端人群和高端疾病；全省布局；广纳贤才；5年内全国医院竞争力排名提升10位；实现“五个满意”。以文化建设为引领，以学科建设为龙头，以医疗工作为中心，以人才培养为职责，以科学研究为促进，以信息化建设为支撑，以JCI认证为抓手，将兰大二院全面建成国内知名大学品牌医院！

>>> 张有成：

学科建设是个永久的话题，听完报告以后感觉大家都有一个蓄势已久的思路，很多思路是跟医改接轨的，为什么用蓄势已久这个词，大家对事业的追求不是一两天的事，时间很长，在转换一下就是对医院发展的追求，对医院的热爱，所以这个论坛能够凝聚人心，能够统一思想，能够传递正能量。

>>> 王俭勤：

参加本次发展论坛，感受至深，深受感动。各位报告者就医院的改革发展各抒己见，对科室、医学中心、专科医院的发展结合医院总体发展规划，提出了科学、合理、切合实际的设想和建议。整个会议充满信心和激情，尤其面对当前医改大局，如何抓住机遇，面对挑战，大家都做了充分的准备和思考，充分反映了大家对医院进一步发展的关注和期望。我相信，本次会议，是新形势下全院统一思想、凝心聚力、再创辉煌的大会，这次会议，必将对我院下一步发展规划、医疗质量建设、人才培养、学科建设、科研能力建设等产生重大影响；必将对我院深入推进JCI工作，实施精细化管理，走内涵式发展的道路，全面医疗服务能力和水平发挥重要的作用。希望大家能把本次会议的理念贯穿于自己实际工作中，尽心尽力，为医院的发展增砖添瓦，贡献自己的力量。

>>> 张连生：

第七届的改革与发展论坛马上就要落下帷幕，听了大家的精彩报告和好的思路，感触很深，也受益颇多。第一，论坛让我们统一思想，共同努力，按照JCI的要求，把专科医院，把医学中心做强，做大，为更广大的人们群众提供服务。第二，要做好医联体的顶层设计，通过“四级联动”、“科连体”等模式，做实分级诊疗，使优质医院资源下沉，让人民群众受益，最终打造一个打造百姓放心，社会认可，政府满意，员工幸福的医疗集团。

>>> 阎立新：

国务院关于城市公立医院综合改革试点的指导意见下发后，分级诊疗为县级医院带来了机遇，城市大医院面临新一轮洗牌，发展难度加大，竞争更加激烈，与市县级医院合作也是大医院发展的需要。国家鼓励有条件的大医院可以通过合作、托管、重组等多种方式促进医疗资源合理配置。我院响应国家医改政策，为缓解患者“看病难、住院难”的问题，与2012年五月与甘肃省监狱管理局兰州医院合作成立“兰大二院康泰分院”迈出医院对外发展的第一步，为医院集团化发展进行积极探索，经过三年多的运行，取得了长足的发展，学科不断优化，现已确定以“大专科，小综合”的发展方向，正在逐步建成以康复医学为特色的专科医院。

>>> 常 鹏：

是否增加大型医院床位就能彻底解决“群众看病难看病贵的问题”？目前我们要发挥大型医院的责任和担当，在发展自身的同时，带动区域内医疗水平的提升，推行分级诊疗，把常见病留在基层，让优质医疗资源更多的服务于疑难杂症。坚持担当责任，基层受益，全面创新、平等合作，互利共赢的五项原则，创新联动机制，以“行政纽带、技术纽带、信息纽带、利益纽带”为连接，保障医联体内运行顺畅。

兰大二院第七届改革与发展论坛

观点集萃

>>> 刘欣跃：

精准医疗即将成为各大医院的新兴科研方向，成为新的医学服务种类，将遗传和基因组的信息作为临床治疗的出发点，它是第三次医学革命。精准医学的目标是立足于大健康，而实现精准医学的途径，必须要进行大整合、大协同、大转化，依赖大规模人群队列研究，大数据交汇，组学和个体医疗信息融合；搭建临床、生物实验室及区域信息研究平台；强调产学研用结合。应对我国对精准医疗的相关政策，检验医学中心将与我院各临床科室密切合作，从中找出我院科研的发力点。

>>> 杨雪梅：

国家实施新医改对医疗机构来说，是挑战，更是机遇，它的一系列举措将直接影响到护理事业今后的发展方向。护理事业的建设和发展必须从现在开始，在管理模式和服务理念上力求新的突破，注重护理发展的独立性，不断提升护理品质，体现出新时期护理服务的真正价值所在，才能为患者提供更优质的服务，为护理事业的发展注入新活力。医改越深入，护理的作为空间也越大！任何时候机遇和挑战并存，动力与压力同在。

>>> 郝 群：

互联网+医疗新模式的思考，“互联网+”实际上是创新2.0下互联网发展新形态，新业态，是知识社会创新2.0推动下的互联网形态演进。现在，传统医疗产业与互联网是“互联网+”，而不再是“+互联网”。以移动技术为代表的普适计算、泛在网络的发展与生产生活、经济社会发展各方面的渗透，信息技术推动的面向知识社会的创新形态形成日益受到关注。互联网+医疗新模式，需要我们重构医疗服务流程和模式，改善人民群众就医体验，不断提高医疗服务质量，努力做到让患者健康就医，安全就医，有效就医，明白就医！

>>> 刘贺臣：

建立“大”安全保卫概念，构建医院安全综合防范体系。大安全保卫就是适应新形势下医院对安全保卫工作的要求，以确保“医院安全稳定和生命财产安全”为核心，以主动出击为手段，以实现“无安全生产事故，无重大火灾事故，无群体性事件，无暴恐伤害事件，无重大盗窃案件，无职工违法犯罪”六个核心目标为目的。我们要建立组织体系，定期开展工作；强化安全培训，法律法规宣传教育；完善物防，技防措施；完善人防体系建设；通过一系列措施，建立起安全防范体系，实现“六无”目标，达到维护医院安全稳定的目的。

>>> 黄晓俊：

以JCI为抓手，进一步提高医疗质量，保障患者安全。JCI标准强调“以患者为中心”，完全从患者利益和安全出发，强调为患者提供完善、统一、安全的医疗服务。其意义不仅是提供一套标准，更是能有效提升医院的科学管理水平。通过JCI认证，借鉴国际规范化标准，优化医院管理流程，不断提高医疗服务水平，保障患者安全，改善就医环境，是医院寻求国际化发展的重要途径。在具体执行过程中，鼓励在满足JCI标准的前提下，结合医院实际情况，制定工作流程和制度，使其具有很强的针对性、实用性及可操作性，使医院逐步走上了规范化管理之路。

>>> 焦作义：

建设研究型的科室是我院发展的必由路径，要站到全国前列，医院应该大力发展区域优势临床学科，做到人有我精；部分专科要进入国家队，科室必须大力发展临床技术创新，做到人无我有；要站到世界前沿，科室应该大力发展区域优势基础研究，做到人有我优！希望医院支持临床创新和重点专科建设的投资力度继续加强；支持基础研究的力度能提高，以项目为中心，连续五年实行目标责任制管理。

>>> 李培武：

急诊医学是门独立的综合性学科，其复杂性为疾病谱广泛，病情复杂多变，需求期望值高。任何对生命构成直接或潜在威胁的医学问题都属急诊医学的范畴。因此要发展急诊医学就必须提高学科自身能力及地位，进行专业建设，对急诊医学专业性和工作重点要清楚，不拘泥，要了解有工作才会有发展；选择有效的可行性强的急诊发展模式并做好发展规划，同时还要注重人才培养，广开渠道，适当引进，重点扶持。做好文化建设，创造和谐的内部环境。要知道医院永远是我们发展的坚强后盾，兄弟科室的支持是我们提高的动力。

>>> 周俊林：

我们的目标是优化学科布局；实现标准化与规范化；为临床提供精准服务；实现患者是中心；做到JCI标准的质量与安全；做大做强创品牌；瞄准国际大方向；走向国内大舞台！我们必须首先做好临床影像医师；实现真正意义，兴趣浓厚的MDT讨论，进行常态化多学科临床查房；让“以疾病为中心”的亚学科发展精准服务临床；凝练解决专业需求的临床科研；落实大学科内部的交叉与融合，共享大学科提供的平台资源；大力推动多中心研究，交叉学科研究及重大科研项目的凝练；推动基地建设，积极发展重点学科、重点专科及重点实验室建设；倡导传承、交流、团队、向上的大中心文化。

兰大二院第七届改革与发展论坛

论坛感言

医生代表：结直肠外科主任 贺志云

听了本次论坛上各位领导、老师的精彩报告，受益匪浅，激动感慨之余倍感振奋！

作为年轻医生，我非常幸运地目睹并共同历经了二院自2008年以来发生的翻天覆地的变化。在院领导的带领下，每一年都能顺利完成预定目标，每一年我们都和二院一起成长。近年来，二院的发展规模越来越大了，在人们心目中的声望越来越高了，各项实力越来越强了，员工的收入比以前越来越高了，院外的朋友看我们的眼神中羡慕的成份也越来越多了。

在医院安排出国学习的时候，我也不断向国外老师、同仁介绍我们医院的发展与进步，他们的反应都是“WoW! Lanzhou University Second Hospital, Great!”

院领导班子带领我们拼搏、奋斗，给我的感觉就是“临危时受命，逆境中腾飞”，我感受到了，他们矜矜业业，废寝忘食，拼搏劳碌，鞠躬尽瘁；他们带领我们提高素质、提升水平，强化学科，打造品牌医院；他们带领我们加强精细化管理、人性化服务，促进可持续发展；他们更带领我们创新机制，规范管理，通过 JCI 标准要求，完善医疗服务。

在全体员工的共同努力下，二院已成为技术领先、设备先进、管理完善、声誉斐然的全国百强大

护士代表：心内科护士长 张 春

在这冬日暖阳中，迎来了我院第七届改革与发展论坛的召开，聆听了李院长、陈书记及各位与会专家的精彩讲座，令我们对未来医院发展前景充满期待。

论坛的举办，使全院职工统一了思想，更新了观念，明确了医院下一年奋斗的目标，激发了大家爱岗敬业的工作热情。在新的医改形势下，医院对学科布局进行了重大调整，建立以疾病为中心的院内专科医院，从而促进学科建设，持续改进医疗护理质量，保障患者安全，这对临床护理工作的发展也是新的挑战，我们要紧跟医院发展步伐，落实JCI医院评审标准，在工作中转变观念，创新管理方

型医院：成为真正服务患者、服务社会的百姓放心医院；成为了国家一流、西北地区首屈一指的高水平、全方位的综合型大学附属医院。

国家医疗政策的实施为我们的医疗事业的发展提供了新的契机，新的方向。医院从患者角度出发，从服务社会大众出发、从发展的根本利益出发，提出建设院内专科医院，促进各专业的精细化、特色化发展，努力把各个专业发展为我省乃至西北地区的领先专业。

作为二院的一员，我们一定立足临床，精益求精，为患者提供优质服务，加强学习，推动科研，不断创新，为二院的医疗发展添砖加瓦，献计献策。我们要立足当下，从小事做起，以二院的发展为己任，以百姓的健康生活为我们奋斗的目标。

“国家兴亡，匹夫有责”，推动二院的发展是我们每一个二院人的责任与义务，我们一定要心怀医院、团结同事，关爱患者，以二院为家，高标准、严要求，始终让自己的思想与医院的决策、发展方向保持一致；让我们的学习、行动与医院的要求保持一致；让我们的知识技术保持国际一流水平，让我们的行为操作达到 JCI 评审标准，为把二院建设成为国内一流的，集临床、教学、科研于一体的综合性大学附属医院奉献一生！

式，提高管理水平。

护理模式在经历了“以疾病为中心”的功能制护理模式和“以病人为中心”的整体护理模式两个阶段，现在已经步入“以人的健康为中心”的护理模式，尤其是在国家的“十三五”规划中，已明确提出“健康中国”的理念指导下，护理服务范围也随之拓宽。娴熟的护理操作技能已不是护理工作的全部，而个体化、人性化的护理服务已成为临床护理工作中不可或缺的重要组成部分。所以，加强护理人员培训，建设学习型护理队伍是大势所趋，根据专科医院发展的实际需要，分层次培养护理人员，以现代护理技术中的新理论、新知识、新技术和新方法为重点进行培

养,使我院护理人员成长为实用型、教学型、科研型人才。

医疗技术的飞速发展,护理工作处处存在创新与机遇,缺乏创新意识的护理人员和管理者,必将被时代淘汰。医院的发展,需要医疗护理并驾齐驱,如果护理工作滞后必然会影响医院整体发展,所以,每位护理同仁要深刻认识到创新对护理工作的重要性,护理管理者要时刻保持创新意识,观念创新,提高精细化管理水平;技术创新,注重学习和掌握本学科高新技术,配合好专科新业务、新技术、新方法的应用,确保医疗护理质量;服务创新,从单一技术型护理模式转向预防、护理、保健、康复相结合的综合护理模式。实践证明,只有创新,才能不断壮大自己、发展

自己,只有创新,才能更好地运用管理知识与技术,改变资源的产出效率,创造更高的价值,为病人提供一流的护理服务。

质量与安全是医院可持续发展的永恒主题。随着新医改的大力推进,做为护理人员,我们一定紧跟医院发展步伐,为患者提供安全的就医环境,优质的护理服务。遵循 JCI 医院评审标准,持续改进和提高护理服务质量与流程,提高精细化管理水平,保障患者权益,早日达到 JCI 标准,完成评审。

我们坚信,只要团结一致,开拓进取,“积薄而为厚,聚少而为多”,通过大家的不懈努力,我们的目标一定可以实现,医院的明天会更加灿烂辉煌!

2014.10.14



相关链接

自2009年以来,每年在医院发展的关键时期,我院都要举办一届“医院改革与发展论坛”,分析现状,提出问题,建言献策。在各级领导的关心支持下,迄今为止,已成功举办了六届改革与发展论坛,对医院的建设和发展都起到了重要的推动作用。论坛的成功举办,对于全院上下统一思想,凝心聚力,打破束缚,开拓创新无疑具有深远意义。可以肯定地说,每年举办的发展论坛是求真务实、团结鼓劲、开启征程、催人奋进的大会。

本届论坛主题是“加强学科建设 促进医院发展”,这是面向新的历史发展阶段,为深入贯彻国家医药卫生体制改革的精神,落实教育部综合改革的要求,适应医学发展的新形势,对院内学科布局进行重大调整和变革的关键时刻召开的一次重要会议。

本届论坛主要围绕:1、如何顺应“医改”,研究“医改”,抢抓发展先机,规划发展路径,全面推进医院第二个“1235”发展目标;2、如何以建立现代医院管理为核心,提高医院管理水平和管理能力;3、如何整合资源,强精准学科,推进以疾病为中心的医院内专科医院(医学中心)建设和发展;4、如何稳定外延,强化合作医院管理,有效推动区域医疗资源整合;5、如何建立符合医疗行业特点的人事制度和绩效管理制度,增强医院及学科发展的内在激励和驱动力;6、如何准确把握学科发展方向,以创新发展和特色发展带动专业结构调整;7、如何以JCI标准为导向,实施以质量和患者为核心的“内涵发展”;8、如何优化内部诊疗结构,畅通外部转诊渠道,提高解决疑难杂症和危急重症能力,积极应对分级诊疗给医院带来的挑战;9、如何建设规范化培训平台,建立规培机制,切实提高医学人才培养质量;10、如何构建有效科研支撑平台建设,强化科研引领作用,提高科研水平和协同创新能力;11、如何加强信息化建设助力“互联网+医疗”服务新模式;12、如何打造有效支撑医院战略的文化体系与员工幸福感,为优质医疗服务和发展注入活力等12项议题内容作为大会的主线。会期为1天,全院职工参加,分为主题报告、专题讲座、主题讲座等三种形式;设有医改与发展篇、医联体思考篇、管理篇、质量篇、学科建设篇等五个版块,届时将遴选出的40余名管理干部和临床专家进行讲座并现场互动交流。

本次论坛开幕式上我们有幸邀请到甘肃省卫生计生委、甘肃省科技厅、兰州大学等领导出席并做重要讲话。我们期盼在各级领导的支持下,今年大会在往届论坛的基础上有新的进展,我们在面对严峻的医改形势下,坚定信念、凝心聚力、锐意进取、开拓创新,抢抓机遇,努力推动医院改革与发展,为加快建设高水平大学医院而努力奋斗。

(以上所有文字由发展规划处根据会议现场记录整理)

青年医生海外学习之思考

■ 文/肝病科 王亮

自1999年走进医学殿堂的那一刻起，我一直自豪地认为自己将是中国的一名优秀医学生、医生。漫漫十余年，学习路途的沟沟坎坎，临床工作的如履薄冰，令我一度彷徨迷茫、矛盾退缩。2015年的初夏，我享受了近15个小时的高空旅程，降落在加拿大的蒙特利尔国际机场，夜晚的航站楼陌生而清静。第二天我辗转前往Sherbrooke大学中心医院。此后三个月的海外学习让我调整心境，并再度认真思考如何做一名优秀的医生和临床研究者。

简约精致的环境人文

Sherbrooke市是魁北克省重要的大学城，整个市区被起伏的群山，蜿蜒的河流和静雅的湖泊包围，城外有可供滑雪的山脉，游览的薰衣草庄园和苹果酒庄园。Sherbrooke大学是加拿大公立综合性大学，其医

学博士课程质量得到了加拿大和美国医学院协会的认可。学校教学模式专注于小组研究和小班授课，医学生能与优秀的教授联手进行国内校内的各项基础和临床研究，并有多项成果赢得国际赞誉。

以人为本的医疗文明

加拿大全民公费医疗的核心就是平等的社会主流意识，即在医疗面前人人享受无差别的医疗服务。医疗服务是一项重要的基本人权，而医疗平等是政府对全体国民的庄严承诺。尽管看病要排队预约，但是最

先进的仪器设备，最礼貌的医务人员，最新的治疗技术属于每一位患者。在工作中，医务人员始终平等对待每一位患者，充分的体现了加国长期的反歧视教育和爱心教育。

漫长精准的医学教育

MID(医学博士)原名Medical Doctor，是大学本科加上医学教育的合格毕业所颁发的学位。加拿大的医学教育处于全世界领先地位，有源自美国和欧洲两种学派，但医学院教育均由基础医学教育和临床教育组成，历时长达6-8年。医学生毕业后申请到医院参加住院医师(Residency)的培训6年；最后是专科医生的

培训。医学院教育形式分为：讲课、课堂讨论，85%以上的教学方法是小组讨论，实验室实习，病例研讨，计算机教学和独立学习，基于问题的学习方法，在加拿大的教学使用频率约50%。加拿大的医学院招生人数取决于全国范围内未来5年内医生职位的需求，取得医生资质后从业也必须服从国家的调剂。

受益匪浅的学习感悟

培养情商，快乐工作。国外的临床医生与患者的交流时间约占到诊疗工作的60%，充分的沟通和知情同意是临床工作顺利开展的首要条件。而国内的日常工作，由于每天面对大量的患者，年轻的我们开始烦躁焦虑，甚至对工作抵触退缩。这种现状已经成为严重的医疗安全隐患。要成为一名合格和优秀的医生，不断培养自我情商，加强伦理学意识，提高交流技巧，有的放矢地快乐工作是毕生的事业。

医者诊治，问查先行。加拿大的临床教育同样非常重视问诊和查体的考核，医生会为每一位患者认真地完善体格检查。随着先进的检验技术和影像技术的应用，我们青年医生的问诊技巧和查体基本功在逐日退化，有时会以实验室检查代替体检诊断。在今后的工作中，我需时刻提醒自己像老师们那样，临床

医疗一丝不苟的看病人才是核心。

重视证据，规范操作。日常工作中，能体会到外国医生强大的理论基础，他们在确定自己的诊疗方案时总能准确地说出他依据的哪部指南或那个大型三期临床实验。他们也认可地说“你们中国的技术很强，理论也好，但诊治方案标准不统一，只说不做，后期疗效怎么评价”。的确，要开展临床科研，提高临床数据的有效价值，我们必须充分掌握循证医学的证据，培训标准化诊疗，力争取得有临床价值的数据。

转眼魁北克的枫叶红了，我要回到自己的工作岗位了。短短的学习期，让我载着满满的技术收获，重新拥有了高度的热情开始未来的医生和研究之路。感谢一直给予我指导和帮助的老师们的和Sherbrooke大学中心医院的教授。



美国坦帕学习之见闻

■ 文/ 神经外科ICU 赵亚芸

2015年4月,作为兰大二院“百人计划”中的一员,我有幸前往美国南佛罗里达大学坦帕总医院进行为期半年的进修学习。我激动万分,然而6岁儿子尽力掩饰的不舍却让我的出行举步维艰,就这样在家人担心与不舍的目光中我踏上了飞往地球那头的飞机,开启了我的异国学习之旅。我深深地知道本次学习机会难得,医院的大力支持,科室的鼎力相助,使我感到肩负责任的重大,惟有博学审问,笃志不倦,学以致用,才能不负组织的信任,团队的期望。

不竭动力：二院精神激励鼓舞我勇往直前

旅途的劳累、环境变化产生的不适应都被严格的入院培训考核驱赶的一干二净。医院电脑系统培训、保密培训、感染防控培训等等英文视频、网页、试题铺天盖地,不得不感叹要进入医院好难啊!没想到更难的是临床工作人员鞭炮式的病情报告、各种各样的简称、代码、简直让人一头雾水。

是啊!不同的国度,不同的医院模式、不同的工作流程……这一切的不同一股脑涌现而来,一时间真让人心力交瘁、沮丧之极,然而“自强不息,追求卓越”的二院精神时刻鼓舞着我不放弃、不后退。练听力、练表达、背专业词汇,学习、工作、生活紧张而充实。

善假于物：利用一切资源,使学习效果最大化

为了合理利用时间、空间,使学习效果最大化,我提前向主管递交了学习目标和计划,项目组做好了详细的带教排班有序的进行临床学习。坦帕总医院以院网为平台,定时发布各种员工培训、专题讲座、病例讨论等学术活动,员工可以根据自己的时间选择参加。我在完成临床学习的基础上,参加了多项培训,包括美国心脏协会举办的急救技能培训(基本生命支持和高级生命支持),我才惊喜的发现,原来我在临床上看见的他们有条不紊、训练有素、配合天衣无缝的抢救程序就是这样培训得来的,抢救小组成员各自负责的项目都有详细的说明。为保证每个抢救员互不干扰的施教,就连抢救指挥者、各个组

员站的位置都有明确规定,所以在抢救时没有混乱慌张的场面,而是有序、高效的救护。让我颇有感触的是即使在抢救时他们都能礼貌的致歉致谢,抢救结束后还有互相赞美,互相致谢!体现着互相尊重的团队精神。

参加领导能力培训班让我很好的体验了“美国式教育”。独特的教学方式、不拘一格的教室布置,种类齐全的教学用具,以及个性设计的教学思路深深地吸引着我,贯穿课程始终的交流讨论营造着轻松、随意的课堂氛围,回顾总结将所学课程顺畅的联系在一起,幽默、激励的教师风格透着强强的磁性,亲切、和善的感觉就像邻家大姐般温暖。

思绪万千：异国他乡浓浓的中国情

身在异国，爱国的思绪也才更觉强烈。每周一我都跟着我的门诊老师——ARNP，高级执行护师上神外门诊，病人们大都很友好。有一天，门诊上来了一对中年夫妇，聊的时候说去中国时见了好多沿街乞讨的，而且有好多是小孩，他的语气中流露着对中国的蔑视，让我不得不对他说，中国十几亿人口，要每个人都有保障谈何容易，美国人口仅占中国的十分之一，也经常有乞讨和抢劫的，他便无语。是啊！小孩乞讨确实让人痛心，真期望祖国发展的更快一点，人民生活更好一点！然而当我们看见遍布美国各地的中国制造都让我们感到无比欣慰，感叹中国巨大的生产力，占据了美国的大部分市场。场面壮观的大阅兵、天安门上飘扬的五星红旗、习大大坚强笃定的身影都让人振奋不已，激动万分。第

一次感受到自己如此强烈的爱国热忱，不禁窃喜。

“山一程，水一程，身向榆关那畔行，夜深千帐灯。风一更，雪一更，聒碎乡心梦不成，故园无此声”，思乡盼归是每一位游子不可避免的情愫，更何况6岁的儿子从我离开的那天开始使用日历进行了计时，每次电话便要催促，以致有段时间我都不敢打电话，只知道他健康平安我也就安心了。痛并快乐的学习生涯在收获的喜悦和思念的煎熬中顺利结束，回首这半年的辛酸，不禁佩服自己的坚强、坚韧和执着，进取的脚步不曾停歇，一点一滴的积累不言放弃，我想这正是吃苦耐劳的神经外科优良传统以及博学笃行的二院院训带给我超越自己的勇气。

满怀信心：理念决定思路，思路决定出路

正如我院的内涵建设和营造安全文化一样，兰州总院以人为本、可持续发展的管理理念。临床使用的换药包、穿刺包等只要有锐器，均会有保护套，包内还配有坚固的小锐器盒，安全方便。在基本设施方面：医院及病房的门均采用了减噪设计，会悄悄自动关闭，为员工和病人营造了良好的环境。纸张的合理使用和再回收在节能减排、减少资源浪费。在管理方面：因为医院工作是一项连续的工作，夜班在所难免，他们大胆创新，将员工岗位

分为白班组和夜班组，白班组只上白班，夜班组只上夜班，这样有利于员工形成规律的生物钟。理念决定思路，思路决定出路，梦想决定方向，让我们精彩纷呈的梦想成为我们努力奋斗的方向，永不放弃追求卓越的二院梦！

如今我已回国，黄河依旧涛涛奔流不息，无声的滋润陇原大地，蒸蒸日上的兰大二院默默的守护着父老乡亲的健康！白塔依然屹立在熟悉的滨河之巅，诉说着美丽的故事……

编辑手札

一直以来，我院将人才管理放在医院综合管理的战略位置，多层次多渠道、多方位地培养人才，为人才的脱颖而出创造适宜的环境和条件，尽力实现人才强院、人才兴院的目的。尤其是三个“百人计划”（选拔百人出国、增加百名博士、遴选和培养百名亚学科带头人）等系列人才培养战略的制定及顺利实施，更是彰显了我院对人才培养的重视。“百人计划”的提出后，给临床专业技术人员，渴望学习升造的人，平时续集了力量想不断更新知识、填补不足的人，提供了一个又一个自我完善的机会。我院自2009年至今，总共派出三百多人出国交流学习。选派出去的学员们，在异国他乡克服着语言的不便、生活的清苦、内心的孤独，努力钻研，尽自己的力量，全力以赴的在有限的学习时间里，更新知识和技术，完善自我，不断提高业务水平。

【学科】

◎甘肃省抗癫痫协会会员代表大会暨学术年会在兰召开

12月19日，“甘肃省抗癫痫协会会员代表大会暨学术年会”在兰州召开。本次会议由甘肃省抗癫痫协会主办、兰大二院癫痫科协办。甘肃省卫计委科技处、甘肃省民政厅民管局相关领导出席会议并讲话。省内各地、州、市多家医院从事神经癫痫专业的180余位代表参加会议。甘肃抗癫痫协会自2010年成立以来，团结和组织全省广大神经内科、外科、儿科和电生理专业、精神、心理和社会学方面的专家学者为病人、家属和社会多方面提供癫痫防治专业知识和就医、康复、劳动就业、教育等方面的咨询服务；在规范癫痫治疗及基层医生培养工作，促进癫痫专业新技术新业务的学术交流，构建全省癫痫病防控体系建设发挥了重要的作用。

◎我院放射科5篇论文被2015年北美放射年会录用

近日，第101届北美放射年会（Radiological Society Of North America, RSNA）在美国芝加哥隆重召开，本次大会我院放射科魏晋艳、谢一婧、罗永军、张玉婷四名医师的5篇论文被录用，论文通讯作者是周俊林教授。这是我院放射科继去年3篇RSNA录用之后的又一次大突破，我院放射科也是全省影像界多年来唯一有RSNA录用和发言的单位。近年来，放射科不断引进高精尖的影像设备，在紧跟影像前沿发展方向的指引下，让设备在更好的满足临床需要、服务患者的同时，发挥其作为高端的科研平台的引领作用，不断取得高水平、有价值的研究成果。

◎我院普外麻醉手术科积极开展超声定位神经阻滞技术

在我院普外麻醉手术科王迎斌主任的积极倡导与带领下成功开展超声定位臂丛阻滞、腰丛阻滞、坐骨神经阻滞、股神经、闭孔神经和股外侧皮神经以及椎旁神经阻滞、腹横平面阻滞等300余例，在骨关节手术、胸科手术、小儿手术的麻醉及术后镇痛中收到了良好效果。目前，普外麻醉手术科正尝试将该项技术拓展应用到更多手术麻醉及术后镇痛中，并积极培养相关人才。将可视化技术应用于麻醉镇痛是麻醉学发展史上的一个重大进步，也是今后该领域发展的一个重要方向。

◎我院骨肿瘤科成功完成我省首例骨水泥钉植入治疗多发性骨髓瘤合并胸腰椎多发性病理性骨折手术

近日，骨肿瘤科自主完成了我省首例骨水泥钉植入治疗多发性骨髓瘤、骨质疏松症合并胸腰椎多发性椎体病理性骨折手术，这例微创手术的成功开展填补了我院乃至我省此类手术的空白。此项手术在治疗多发性骨髓瘤合并脊柱病理性骨折上在甘肃省内尚属首次，它的成功开展标志着我院骨科在骨肿瘤的治疗方面登上了一个新的台阶。

【教学】

◎第二临床医学院护理学教研室荣获“兰州大学医学院优秀教研室”荣誉称号

12月11日，通过现场答辩、评审专家现场考核等环节后，第二临床医学院护理学教研室喜获“兰州大学医学院优秀教研室”荣誉称号。根据医学院《关于开展本科教学优秀教研室（研究所）评选工作的通知》要求，护理学教研室积极准备迎接评审。护理学教研室首先对教研室的概况、教学管理、教学任务、教学特色等进行了现场答辩。通过大家的努力，护理学教研室从20多个教研室中，脱颖而出，获得了优秀教研室的称号。

◎第二临床医学院顺利完成首批农村订单定向生实习换点工作

12月24日，第二临床医学院2011级农村订单定向本科学子（临床医学专业）149人，根据教学计划安排，赴兰大二院定西医院开始为期24周的基层医院实习阶段，该阶段实习包括在定西医院及社区服务，这是我院接受的首批农村订单定向学生。临床医学专业农村订单定向生临床实习期为24周，其中包括县级医院20周和社区卫生服务中心（乡镇医院）4周。

【交流】

◎我院援藏医疗队赴藏区开展医疗援藏工作

为贯彻落实中央第六次西藏工作会议和省委藏区工作会议及甘肃省医疗人才“组团式”援藏工作会议精神，按照省卫计委的要求，医院领导高度重视，选派包括2位省领军人才（李培杰、郭钰珍）在内的5位骨干医生组成我院援藏医疗队赴藏区开展医疗援助工作。

◎徐州医学院前来我院进行纪检监察工作考察交流

10月30日，徐州医学院党委副书记、纪委书记季红及徐州医学院、附属医院、第三附属医院等相关部门负责人一行9人前来我院进行纪检监察工作考察交流。兰州大学医学院组织人事部副部长姚志海、兰州大学纪委办公室副主任张建芳出席座谈会。兰大一院党委书记赵社文、兰大二院党委书记陈卫东及两所医院相关部门负责人参加了会议。双方就紧紧围绕党风廉政建设以及其它重点、难点、热点问题展开热烈讨论。纪检监察、设备、招标等部门负责人与徐州医学院相关部门负责人进行了对口学习交流。

◎法国著名运动康复医学专家Yves TUCOULOU前来我院骨科医院交流讲座

应兰州大学第二医院骨科医院院长夏亚一教授邀请，法国著名运动康复医学专家Yves TUCOULOU前来交流讲座，围绕主题《前交叉韧带损伤患者前交叉韧带修复重建术后膝关节运动康复计划》展开了精彩详细的讲解，提出了对前交叉韧带重建术后患者运动康复的黄金八步康复法，并对采用该康复计划取得术后满意疗效的病例进行了病例分享。通过 Yves TUCOULOU教授详实的讲解，与参会人员均表示获得了很大的启发。

【人文】

◎我院代表队喜获兰州大学第十五届教职工羽毛球团体赛“团体总分第一名”

11月16日—22日，由院工会组织的兰大二院羽毛球队参加了兰州大学第十五届教职工羽毛球团体赛，经过7天的紧张拼搏，我院代表队在23支队伍中脱颖而出，夺得了兰州大学第十五届教职工羽毛球团体赛“团体总分第一名”，展现出了较高的竞技水平和良好的体育道德风尚。

◎甘肃省护理学会会徽设计比赛在我院成功举行

近日，由我院护理部承办的甘肃省护理学会会徽设计比赛在我院内镜培训基地会议室隆重举行。我院在全院范围内征集到100多件作品，从中选拔出神经外科亢洁的作品“燕尾之舞”和急诊科曹天怡的作品“敬畏生命、守护健康”参加全省比赛。

◎我院组织离退休人员重阳节登山活动

10月21日上午，农历九月九日重阳节，由院老龄委员会主办、离退休党总支、离退休办公室承办了主题为“九九重阳节，浓浓敬老情”的登山庆祝活动。组织全院500余名老同志参加重阳登山活动。当日，医院还为每位参加“九九重阳”老年人登山活动的老人们准备了一份礼品，老同志高兴表示，明年大家再相聚。

【公益】

◎我院宁养院集体获得第二届“感动方大”先进人物

近日，第二届“感动方大”先进人物颁奖晚会在江西九江举行，我院宁养院集体获得“感动方大”先进人物。一直以来，宁养院以“关爱和尊重生命，帮助晚期癌症患者减轻痛苦”为理念，以“提高生命质量，提升生命尊严”为目标，为晚期的癌症患者提供上门免费家居服务、镇痛治疗、心理舒缓、护理指导及临终关怀服务，最大限度的减轻患者的痛苦，提高患者的生活质量。截止目前，我院宁养院共服务癌症患者1700人、家访患者6400余人次、使用捐助资金

700余万元、收到感谢信287封、锦旗34幅，受到全社会的广泛赞誉。

◎我院疼痛科开展“世界疼痛日”义诊活动

为了迎接“世界疼痛日、中国镇痛周”的到来，近日，兰大二院疼痛科举办了为期三天的义诊咨询活动。义诊现场，疼痛科医疗团队对前来咨询的患者就相关疾病进行详细解答，并主动介绍有关慢性疼痛疾病治疗及保健知识，受到广大患者及家属的好评。

【荣誉】

◎我院代表甘肃进入中国医院竞争力全国百强

2015年11月，香港艾力彼医院管理研究中心继今年3月份推出省会市属医院、中医院等五个榜单后首次推出中国顶级医院竞争力100佳名单。遵循既往的排名体系，顶级医院的排名最优规模，医疗技术和医院运行3个一级指标出发，分别选取多个可量化的二级指标，用加权Topsis法得出结果。按照区域来划分，华东地区34家医院入围，其次是华北22家，西部17家。从入围省份来看，北京（17家）、上海（13家）和广东（9家）居前三位。从排名对象来看，香港艾力彼医院管理研究中心的顶级医院排名涵盖了全国的最佳综合医院，还包括了中医院，但不包括专科的医院。从排名方法来看，香港艾力彼医院管理研究中心的顶级医院排名采用纯客观指标评价，不掺有主观评价。

我院代表甘肃进入百强，位列第98名。

◎我院喜获“2015年度国家卫计委脑卒中防治工作卒中筛查管理先进基地”荣誉称号

12月17—19日，由国家卫计委脑卒中防治工程委员会主办的“首届中国脑血管病高峰论坛暨2015年脑卒中防治工程工作总结会议”在苏州市会议中心隆重召开。我院喜获“2015年度国家卫计委脑卒中防治工作卒中筛查管理先进基地”荣誉称号，同时荣获“高级卒中中心建设”称号。此次荣获“2015年度国家卫计委脑卒中防治工作卒中筛查管理先进基地”荣誉称号是对我院脑卒中筛查与防治工作的充分肯定，同时也对医院今后的工作提出了更高的要求。

◎我院喜获“糖尿病健康教育管理认证单位”称号

近日，在中华医学会糖尿病学分会第十九次全国学术会议糖尿病教育与管理分会上，我院被授予“中华医学会糖尿病学分会糖尿病健康教育管理认证单位”称号。我院糖尿病科现拥有专业技术精湛、临床经验丰富的糖尿病教育团队，固定的糖尿病教育管理场所和设施，规律实施各种形式的糖尿病教育活动，开展了针对基础胰岛素治疗患者的教育管理项目（三人行项目）和血糖监测管理项目，定期进行随访和评价，并到广河县中西医院、酒钢医院、酒泉市医院、青海油田医院等地进行糖尿病专科医疗护理帮扶，帮助社区及基层医院培训糖尿病医护人员。

吴可读

尸谏太后震朝野 一身正气昭后人

■ 文/ 院史办 贾守雄

吴可读(1812-1879年)，字柳堂，清代甘肃皋兰(今兰州市)人。1835年考中举人，由举人官伏羌(今甘肃甘谷)训导，主讲朱圉书院近十五年。《清史稿》有传：“吴可读，字柳堂，甘肃皋兰人。初以举人官伏羌训导。道光三十年，成进士，授刑部主事。晋员外郎，遭忧去，主讲兰山书院。会撒拉番蠢动，被命佐团练。服阙，起故官。迁吏部郎中，转御史。各国使臣请觐，议礼久未决，可读请免拜跪，时论魁之。乌鲁木齐提督成禄诬民为逆，击杀多人，虚饰胜状，为左宗棠所劾。可读继陈其罪有可斩者十，不可缓者五，寻逮回，献上论斩，廷臣请改监候。可读愤甚，复疏争：“请斩成禄以谢甘民，再斩臣以谢成禄。”语过触直，被诃责，镌三级。归，复掌教兰山。逾年，穆宗崩，德宗继业，起吏部主事。光绪五年，穆宗奉安惠陵，自请随赴襄礼。还次蓟州，宿废寺，自缢，未绝，仰药死，於怀中得遗疏，则请为穆宗立嗣也。著有《拱雪堂诗文集》，其中《拱雪堂对联》部分收联87副。吴可读的人生可谓传奇。三件事最为有名：一、上疏请去各国使节跪拜礼。二、弹劾满洲贵族成禄。三、尸谏。



吴可读先世为浙江处州人，明初随赵肃庄王就藩而徙居兰州，世为耕读之家。吴可读生性颖悟好学，记忆力超常，读书常过目成诵，在刑部“治狱精敏，诵律文万千言不遗一字。”并且能诗善文，下笔千言，一挥而就。1835年考中乙未恩科举人后，为了节省往返盘费，他便寓居北京达8年之久，着意博取功名，但屡赴会试，均未考中，便以大挑举人的身份，被任命为伏羌(今甘谷县)县学训导，1848年赴任，并被聘为朱圉书院山长。1850年，由伏羌诸生凑集路费，再赴京师会试，终于考中庚戌科进士，授刑部主事，晋员外郎。1859年，分校顺天乡试，以秉公选士而闻名。次年，遭母丧，扶柩归兰，被聘为兰山书院山长。其间曾奉“旨帮办甘肃团练，服阙，赴北京补原官，迁吏部郎中，转河南道监察御史。”

吴可读任御史时，曾多次上疏言事，直声震动朝野。其中的两疏最为有名。当时，诸大臣针对各国使节不断要求觐见清帝的现实争论不休。先争论清帝是否应接见外使，继而又争论外使是否行跪拜礼，相持不下，历半年之久。吴可读上疏请令各国使节觐见时不必强令行跪拜礼，宜随各国礼俗以示宽大，不必争论末节小事以损害国家利益。乌鲁木齐提督成禄诬民为逆，击杀多人，虚饰胜状，为左宗棠所劾。吴可读两次上疏弹劾成禄，吴可读一生跌宕起伏，可谓轰轰烈烈。

吴可读与甘肃渊源颇深，他为甘肃也做出了一定的贡献，除了主讲两院，他还筹建甘肃举院，上疏请建甘肃牛痘局，奉旨在甘肃帮办团练稳定家乡治安。

为建甘肃举院筹款

“二百年草昧破天荒，延溪跨岭踵相帮，遥遥绝域，问谁把秋色平分，看雄门四扇，雄堪千手，燕厦两行，龙门数仞，外勿弄九边桶子，内勿运六部堆枋，画栋与雕梁，齐耀于金戈铁马之后，抚今追昔，饮水思源，莫辜负我名相怜才，如许经营，几番结撰；一万里文明培地脉，历井鬼而指斗牛，翼翼神州，知自古夏声必大，想积石南横，崆峒东矗，流沙北走，瀚海西来，淘不尽耳畔黄河，削不成眼前兰岭，群山兼众壑，都奔走于风德寸草之中，叠嶂从密，惊涛骇浪，无不为尔诸生下笔，展开气象，推波助澜。”

这是一副很有名的对联，可很少有人知道这副对联的出处，其实这是吴可读为新建成的甘肃举院而写的，整副对联共192字，它对仗工整，内容与周围自然景观和人文历史紧密联系，读来朗朗上口，富有韵味而气势磅礴，其中包含了对莘莘学子的殷切希望，表现出西北人的豪迈之气。读到此联不得不提到陕甘分闈。这在甘肃的教育史上是一件大事。清末甘肃包括新疆部分地区、宁夏、甘肃全境和青海部分地区，地方狭长，到西安考试路途遥远，那时交通不发达，甘肃学子前往西安参加乡试费时费力，对学子们的体力、精神都是严峻的考验。甘肃地瘠民贫，很多人负担不起来回费用，只能放弃考试。这造成了甘肃人才不兴，影响到了普通百姓学习文化知识热情。有鉴于此，左宗棠于1875年上了《呈明甘肃捐输数乞分闈片》力请朝廷允许将陕甘两地分别乡试取士，并分设学政。是年冬，清政府同意陕甘分试。在光绪元年，甘肃举院开始使用。

创建甘肃举院时吴可读在兰州，他听到这个消息欢欣鼓舞，主动承担起了筹款的重任。“他穿梭于各州县衙门之间，托钵于富绅商贾之门，劝捐到



《吴可读文集》

白银51万两”，在兰州城西北郊，今兰州大学第二医院处建成了甘肃举院。据《甘肃新通志》记载：

“甘肃举院坐东向西，占地长140丈，宽90丈，俨然一个小城。在小城内，又筑起较低的一周城墙，两圈城墙之上，遍置棘刺，以防作弊者翻越，故称举院为棘闈。明远楼到至公堂南北两侧建四千间号舍，称南文场、北文场，可同时供四千名士子考试。”

作为科举考试的场所，举院在建筑物及制度方面，都突出防范舞弊的作用，显示出它的严密性。甘肃举院建立以后，甘肃士绅人数明显增多，陕甘分闈后，光绪一朝，甘肃就考取了115名进士。可以很清晰地看出，甘肃举院的创建极大地激发了甘肃士子读书的热情。左宗棠在信中写道“兰州书院肄业者多达四五百人，各郡县亦多闻风兴起。”甘肃举院的建立对甘肃文化建设的作用不可小视。

“奏请分闈，添学政，益广文教，而皋兰人文蔚起，卓然为诸县冠”。

尸谏震朝野

光绪元年，同治皇帝驾崩，朝廷大赦天下，吴可读也被起复再用，授官为吏部稽勋司主事。

同治死后五年（也是吴可读起复后五年），朝廷举行同治安葬大礼，吴可读自请随扈襄礼。行前，留书其长子吴子桓“速速启程出京，速速启程回家”，以下又连写了六个“速”字，仿如张献忠的“七杀碑”，他已做好了尸谏慈禧太后立载湉为

帝的决定。礼毕回返，到了蓟州住在一座三义庙内，吴可读肃容整衣，结环自缢，怕义庙破败，梁木朽折，同时喝药。怀中有遗疏一道、绝命诗一首，反反复复，咬住同治立嗣之事不放。

吴可读“尸谏”的消息迅速传遍朝野。于是，无人再敢封锁真情，遗折呈上，慈禧起了悚然敬惧之心。从头细看，事由直揭主旨：“奏为以一死泣

请懿旨，预定大统之归，以毕今生忠爱事。”及至读到“两宫太后一误再误，为文宗显皇帝立子，不为我大行皇帝立嗣”的话，慈禧如芒刺在背，却无可奈何。

吴可读要求，必须遵循“本朝祖宗以来，子以传子之家法”，为同治皇帝立嗣，“正名定份，预绝纷纭”。同治生前，欲置吴可读于死地而后快，他哪里想得到，于他死后，吴可读竟以宝贵生命维护于他？吴可读既歿，人奇事奇，撼人灵魂，于是，清流发起在宣武门的文昌阁为他开吊。

王公大臣、清流名士纷纷来祭，翰林院编修黄贻楫赞道：“天意悯孤忠，三月长安忽飞雪；臣心完夙愿，五更箫寺尚吟诗。”

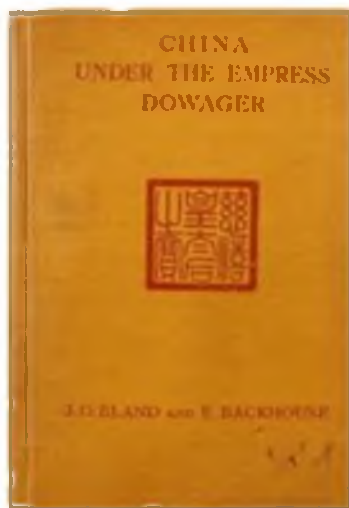
古来言官，或犯颜直谏，或背人焚草，嘉言懿行，不一而足。但论言行一致，蓄志不改，以及上疏唯求事理得当，归于至善，而不杂半毫名心者，实属罕见！吴可读死谏事件发生后，李鸿章曾专门给朝廷上了“吴可读建专祠片”。对此，精通权谋的慈禧顺应群臣呼声，向世人展示了她的“大度”，发了一道懿旨：吴可读以死谏言，孤忠可

悯，破例给以五品官例议恤的礼遇。至于为吴可读“建专祠”奏片，慈禧不说同意，也不说不同意。后来蓟州士民自发募捐，出资出力为吴可读建专祠，慈禧太后心领神会，准如所请，也算是安抚了一下人心。

外国作家

J.O.P.Bland 在《慈禧太后统治

下的中国》一书中这样写到：“一位中国官员将要用自己的死亡维护国家及内心的信仰。他冒死指出光绪皇帝继位不符合大清祖制。这位可敬的官员正是监察御史吴可读，他是官员中的一位杰出代表。”



《慈禧太后统治下的中国》
J.O.P.Bland

吴可读奏疏全文

内阁侍读学士广安奏，窃维立继之大权，操之君上，非臣下所妄预。若事已完善，而理当稍为变通者，又非臣下所可缄默也。

大行皇帝冲龄御极，蒙两宫皇太后垂帘勅治，十有三载，天下底定，海内臣民方将享太平之福，詎意大行皇帝皇嗣未举，一旦龙驭上宾，凡食毛践土者，莫不吁天呼地。幸赖两宫皇太后坤维正位，择继咸宜，以我皇上承继文宗显皇帝为子，并钦奉懿旨，俟嗣皇帝生有皇子，即承继大行皇帝为嗣。仰见两宫皇太后宸衷经营，慈原为承国，圣算悠远，立子即是立孙。不惟大行皇帝得有皇子，即大行皇帝统绪，亦得相承勿替。

计之万全，无过于此。惟是奴才尝读宋史，不能无感焉。宋太祖避杜太后之命，传弟而不传子。厥后太宗偶因赵普一言，传子竟未传侄。是废母后成命，遂起无穷驳斥，使当日后以诏命铸成铁券，如九鼎泰山，万无转移之理。赵普安得一言间之。

然则立继大计，成于一时，尤贵定于百代。况我朝仁让开基，家风未远，圣圣相承，夫复何虑？我皇上将来生有皇子，自必承继大行皇帝为嗣，接承统绪。第恐事久年湮，或有以普言引用，岂不负两宫皇太后诒厥孙谋之至意？奴才受恩深重，不敢不言，请飭下王公大学士六部九卿会议，颁立铁券，用作奕世良谟。奉两宫懿旨，前降旨俟嗣皇帝生有皇子，即承继大行皇帝为嗣，业经明白宣示，中外咸知。



陈庆和

一片丹心 系民众健康

——访兰大二院原神经内科主任陈庆和教授

■ 文/ 发展规划处 王一如

迎着新一轮冬日里令人感到格外温暖的朝阳，我来到兰州大学第二医院离退休办公室，在主任王凯的帮助下，我们联系到了陈庆和教授，他是而二院原神经内科主任、神经病学教授，硕士研究生导师。对于采访陈教授一再表示“我只是做了一个医生该做的事”，他的谦虚让我们更愿意去见见这位老专家。

在我们的说服下，陈教授终于答应接受采访。在采访中，他和蔼平淡的讲述着自己行医治学之路，那严谨的态度和钻研学术的执着精神，都在平易近人的笑容和谦逊儒雅的谈吐中渐渐明朗。

“祖国需要我，所以也没想太多”

出生于1931年的陈教授，今天已是85岁的高龄，从说话的口音上明显听出他不是本地人。在谈话中得知，陈教授出生在天津，1956年毕业于沈阳中国医科大学，1957年分配到兰州医学院第二附属医院（现兰州大学第二医院），从事神经内科临床工作，直到退休。他说临毕业时大家都响应毛主席的号召，作为一名热血青年，身怀一颗爱国之心，什么也没多想，只知道一定要服从组织分配，甘于奉献祖国的建设，就这样他被分配到了偏远的西北城市—兰州工作，而且一干就是一辈子。

刚来时医院还没有神经内科外科之分，只有一个精神科，神经内科是后来才慢慢组建起来的。由于地方经济条件及各种因素的制约，工作条件和生活条件都很差。没有单身宿舍，他就住在病房里，闲下来就观察病人的病情，翻看病例，研究治疗方案。在不断的钻研学习中，提高自己的诊疗水平。那时的生活很辛苦，不过幸好有爱人—同样被分配到一所医院的大学同学仇庆慈，在身边陪伴，共同熬过了一段艰辛的岁月。

“社教运动，我们都下乡了”

老一辈的知识分子谈到自己的人生经历，很多都会提起社会主义教育运动，那时特殊年代里的特殊回忆。社教运动刚开始陈教授就被分配到平凉下乡，做乡卫生院的工作。问起他觉得那时的日子苦不苦，陈庆和教授笑了笑说：“说不苦，那一定是假的，和现在比起来真是苦的很。”那时候物资比较匮乏，青稞面做的馒头，硬到嚼不动，每次吃都是一口一口的啃着硬往嘴里咽。不像现在想买什

么，想吃什么都能方便快捷的送到家门口。

下乡的日子简单清苦，每天来来往往的都是附近邻里乡亲看看头疼脑热的不打紧的病。病情严重的一般都直接送上级医院。每天几乎都是和感冒发烧打交道，自然会在专业上落后掉队。善于钻研学习的他，只要有空就翻书看资料，从书本上补充自己落下的东西。

就这样一年的时间，他与书本为伴，与粗茶淡

饭为伴，与乡亲们的健康琐事为伴，在平凉乡卫生院里度过了那段人生中难忘的、特殊的、与时代相

依的日子。

“不断精湛医术，是为了挽救了患者的生命”

他以博爱的胸怀光明温暖着每一位患者的心，他以精湛的医术挽救了无数个生命。1983年赴日本因秋田市脑血管研究中心研修“脑血管疾病的诊断治疗以及影像学在血管病的应用”。1985年陈庆和教授起任兰州医学院附属二院神经内科主任兼神经病学教研室主任，期间他曾多次赴国内外著名医院学习访问，并应邀参加奥地利维也纳国际脑血管疾病会议。同时，自1987年以来陈教授还兼任中华医学学会甘肃分会神经内科学会第五届理事，中华医学学会甘肃分会神经内科委员会第二、三届主任委员，甘肃省中华医学会第六届委员会名誉委员，神经内科学会名誉主任委员等社会职务。

40多年来，陈教授一直从事神经内科临床、教学、科研工作，为了挽救更多患者的生命，他潜心研究，攻坚克难。在专业领域，不断提升自我，引领学科发展。他奔赴甘肃各区县医院参加会诊、抢救和指导工作，培养了一批神经内科专业医师，为神经内科专业在甘肃省的普及做出贡献。他在神经内科领域内有比较深入的研究，对脑血管疾病有较深的造诣。他治学严谨，工作兢兢业业，勤勤恳

恳。在各级领导的关怀和支持下购置设备，创造条件，开展工作。1993年又创建起了神经内科高压氧舱病房。每年治疗各种急性脑缺氧、缺氧性脑病、二氧化碳中毒、脑外伤等数百例，为神经内科增添了治疗方法，提高了治愈率。

陈庆和教授在科研方面，先后发表论文30余篇。其中，“光敏性癫痫”在《中华神经精神科》杂志发表，1987年“出血性脑梗塞的诊断”在国内首先发表在《中华神经》杂志。还发表了“高血压性脑出血的分类和意识障碍”、“高血压性脑出血的CT所见与临床”、“原发性脑室出血”等代表作。他有4项成果获卫生部和省卫生厅科学技术进步奖：“人体周围神经的超微结构病理学研究”获省卫生厅医药卫生科技进步二等奖，“神经系统疾病甲状腺激素相关的研究”获省卫生厅科学进步三等奖，“脑血管病患者内皮素指质过氧化物相关性及其临床研究”获省卫生厅科学技术进步三等奖。他参编论著《颅内位与颅内压增高》一书，获卫生部科学技术进步三等奖。

“我只是在平凡的工作中，更努力的去做”

人们都说临床诊疗是每个医生的职责所在，是患者的生命之托。陈庆和教授在自己平凡的工作岗位上，积攒着点点滴滴的不平凡。有一年医院接到一个脑出血病人，昏迷、用药后症状无好转，情况十分危急。作为神经内科主任的陈庆和关注着病人生命安危心急如焚，他深知脑出血病人起病急，变化快，如果不及时救治，就可能失去生命。在接到任务的那一刻，他就立刻组织治疗小组，根据患者的实际情况制定救治方案，全力以赴投入救治工作。

这位患者是上海闵行区农贸公司的董事长，来甘肃开会时突发状况。患者家属对医院当时的技术水平抱以怀疑，但又迫于患者的病情较重不能转院，只能暂时在医院抢救治疗。患者家属私底下联系到上海瑞金医院邀请他们的专家赶来参与救治。但是当上海赶到兰州，看到我们的救治现场后，十分惊讶。对于脑出血病人一般只在头上插一个管子，而我们插了两个管子，这种救治方式让上海专家对陈庆和的救治团队

刮目相看。没有太多的参与治疗，没有提出什么意见，并对整体治疗方案给与高度肯定。看到患者病情有所好转的时，就返回了上海。临走时，对我们的团队竖起了大拇指。

患者转危为安后，患者家属激动的大哭起来，最后在家属的强烈要求下，陈庆和专门护送患者返回上海。多年来，每逢年过节，这家人都会打电话来向陈教授表示问候。

说到这里，陈教授脸上挂着幸福的笑容，那是他发自内心的欣慰。年逾古稀的他，由于腿脚不便不能出门多活动，所以在家他还没事儿就喜欢看书，他说他已经习惯了。他用那朴实语言讲述一个医者奋进的历程，没有华丽的修饰，却更让人肃然起敬。

采访结束后，我的内心被老一辈医学探路者的精神深深打动着，脑海里总浮现出他说的那句话“我只是在平凡的工作中，更努力的去做”。

题记：他恪守医生的职业准则，倾心于救死扶伤的光荣事业，几十年如一日，始终以饱满的热情对待工作，兢兢业业、任劳任怨、勇于奉献，在平凡的岗位上凭借自己高尚的医德和精湛的医术，满怀爱心地抒写着白衣天使诚实守信、悬壶济世的感人新篇，坚定不移地践行着“我热爱医生这个职业，我只想做个好医生”的诺言。2000年—2002年参加中国援马达加斯加第十三批医疗队，获总统骑士勋章。2012年，荣获甘肃省“医德医风建设先进个人”。他就是普外三科主任陈晓。

行医尚德 彰显大爱

——记普外三科主任 陈晓

■ 文/ 发展规划处 火焱

“遇到这样的好医生是我们的福分”

医者，非廉洁淳良不可信。“廉洁行医”正是陈晓要求自己 and 团队的工作原则。一直以来他都以高度负责的职业道德和无比关注的慈爱之心认真对待每一位患者。在他的要求和感召下，全科医护人员都能严格要求自己，婉言谢绝馈赠和吃请，做到了无“红包”科室的承诺。多年来，他们坚持“安全、有效、公平、价廉”的诊疗观，处处维护患者利益。道德源于内，风气显于外。正因为一贯清廉的职业操守和严谨的工作作风使他得到上级部门的认可和称赞。

2008年11月，一位叫达林太的内蒙古患者被确诊为胃癌晚期，紧张和绝望使他一刻也不能安宁，家人托熟人给陈晓送去红包，希望能尽心救治。患

者妻子一次次地述说：“陈主任，患者是我们家的顶梁柱，我们不能没有他，您一定要尽力救治，这是我们的一点心意，请您一定收下”。陈晓碍于患者家属激动的情绪，只好暂时收下。手术后，他委托护士长将这个“红包”退还给了患者。当护士长把红包交给这位患者妻子时，她流下了感动的热泪……患者康复出院时，为表示感谢，再次请陈晓及治疗组吃饭，他均婉言拒绝，并诚恳的说：“手术是肿瘤治疗的第一步，以后还要化疗，要花很多的钱，不要在请客吃饭上浪费了”。简单朴实的话语使患者、家属和其他病友都很感动，最终赠送锦旗表达谢意。

“他是一位尽职尽责的科主任”

他在科室管理上也有独到的一套，提出要把“医德、质量、安全、费用、服务”五个方面作为科室良性发展的重点，并且在科室内部建立健全监督机制，杜绝腐败现象发生。全科人员在他的带领下“认认真真做人，踏踏实实做事”。通过一点一滴的努力与积累，他所领导的科室多次受到表彰。

两年前，有一个叫贺福梅的胃癌患者，来自甘肃会宁，因家中经济条件差，承受不了手术及术后昂贵的化疗费，曾打算放弃手术，陈晓得知情况后精打细算，手术过程采用手工吻合，未使用目前临床已常规使用的胃肠吻合器、闭合器，术后制定个

体化化疗方案，以较低的费用做完了手术及全部的化疗，患者出院时为陈晓送来了自家酿制的蜂蜜，并诚恳的说：“陈主任，我们是农民，没有什么好东西，这是我们自己酿制的蜂蜜，可不是送礼啊，您一定要收下！”陈晓为她的真情所感动，对患者说：谢谢你们，年轻大夫也很辛苦，心意我领了，东西就转给他们吧。”

普外科是工作量比较大的一个科室。陈晓每年收治患者达1000多人次，手术300余台，如此多的患者，他所承担的工作量是可想而知的。每个星期一的门诊时间，为了避免外地患者挂号难，他从不限

制挂号数量，他说：“一般来我们医院看病的病人大多来自周边农村，心情都比较着急，怕自己得了大病，急于想从医生这儿知道结果，我们哪怕辛苦点，也要尽量满足他们的愿望。”除了门诊时间，经常有大量外地来的患者找他看病，他从不推辞，非门诊时间，他也从不拒绝患者。

患者多了，什么想法的人都有，有些病人经过

体查，他认为没有必要拍片检查，也不需吃药，告诉他们保持好的心情，就什么问题都没有了，但是病人总觉得拍了片，开了药，心里才踏实。他总是苦口婆心地给他们讲道理，尽量说服他们。他常对科里的医生说：“让病人少吃药，不手术，而又平安无事，才是最好的治疗方案”。

“他是工作上的良师，生活中的益友”

个人的进步不是进步，大家共同进步才是进步。陈晓是这样想也是这样做的。在注重自己的业务学习、不断提高医疗技术水平的同时，他总是不厌其烦地鼓励全科人员学习新知识、掌握新理论，想方设法为大家创造学习的机会。手术台前，他总会不厌其烦地为下级医生边操作边口述步骤、规程及注意事项，哪怕是做过多次再熟悉不过的小手术；业余时间，只要是看到一个全新的知识点，他总会在第二天的晨会上讲给大家。有时下级医生提出一些不太理想的治疗方法，他不会当时指出不同意见，而是找出大量的专业依据，再与大家一同分析纠错。

在超负荷工作的同时，陈晓总会挤出时间组织全科业务查房、业务学习，邀请院内专家为全科医护人员授课，十几年如一日，倾心培养出了一批技术硬、素质高的专科医生和护士团队。他关注周围每一个人的专业成长，会不失时机地给予他们教导和帮助。他提醒医护人员关门要轻，回头要看；告知他们要想病人之所想，急病人之所急。不仅是在工作学习中，在日常生活中他对每一位同事也都特别关心，尤其是对生活上有困难的同事，不论年龄大小，不论是正式职工还是聘用职工，他都尽量帮助。大家都感激地说他是工作上的良师，生活中的益友。

“要把从事的专业当做一门精细艺术来对待”

医者，非聪明理达不可任。在长期的医疗实践中，陈晓不断刻苦钻研业务，业余时间里的他几乎都遨游在医学知识的海洋，在那里，他专心的学习、记录、研究、思考。他认为：想要成为一名优秀的外科医生，仅仅是手术切开、病灶清除、预防感染是远远不够的，要把自己从事这门专业当做一门精细艺术来对待，要像对待自己的孩子一样懂得呵护、懂得理解、懂得发展、懂得成就、懂得完美，好的医生要有好的能力。

20多年的从医生涯中，他坚定不移地践行着“我热爱医生这个职业，我只想做个好医生”的诺言。好医生的标准有很多，在他的眼里，最重要的是要有一

颗仁爱之心。他对患者不论贫贱或富贵都一视同仁，在对病人的尊重、体谅中展现出细致入微的人文关怀。

从二十多岁大学毕业的青春韶华，到现在四十余岁步入中年，整整二十年过去了。二十年在历史的长河中只是短暂的一瞬，然而在他的人生长河中却是一段可以用黑体字书写的人生里程。这个内心里装满了善良与责任，头脑里装满了智慧与才华的好医生，用美好的青春，诠释了人间的真善美。这个一心一意、点点滴滴为解决老百姓看病难，看病贵而忘我工作，默默奉献的好医生，用自己博大的爱，演绎着精彩的人生！

名医档案 >>>>

陈晓，男，兰州大学第二医院普外专科医院副院长，普外三科主任，胃肠外科主任，外科硕士，主任医师，教授，硕士研究生导师。甘肃省医师协会结直肠专业委员会副主任委员，甘肃省医学会小儿外科专业委员会副主任委员，甘肃省医学会肿瘤专业委员会委员。1988年毕业于兰州医学院临床医学专业。毕业后留兰大二院普外科工作。2000年—2002年参加中国援马达加斯加第十三批医疗队，获骑士勋章。2007—2008年赴法国亚眠大学医疗中心 CHU d' Amiens (Hôpital Nord) (Picardie) 消化外科学习腔镜外科。2013年12月~2014年3月赴美国亚利桑那州凤凰城 Scottsdale Healthcare and Banner Health学习机器人手术。擅长普外科常见病、多发病和消化道肿瘤的诊治。

“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”

——冰心

微笑，让天使美丽

——记肿瘤内科护士长金七妹

■ 文/ 护理部主任 杨雪梅

也许这是对护士职业最好的诠释。像蝴蝶一样轻盈，像羽毛一样温柔。每天做着平凡的工作，多年来世界几多改变，生活也变换几番，有过人生价值的困惑，有过世态炎凉的悲观，但她从未动摇过自己的信念，依然坚守在护理岗位，因为她已经把南丁格尔誓言作为始终不变的信仰，更因为这种信仰让她品尝到了只有奉献才能回馈的那种快乐和骄傲！风风雨雨二十余载，一天天，一年年……她，肿瘤内科护士长金七妹，就是这样见证着护士这一职业的神圣与平凡。

刻苦钻研努力学习 她脱颖而出

时光如白驹过隙，一晃，金七妹在护理工作岗位上工作已二十多年。1994年7月，毕业于兰州医学院护士学校，分配到我院呼吸科。从走进病房的那一天起，便用细心、耐心和爱心开始了白衣天使的旅程。从呼吸科，内分泌科，血液科，再到今天的肿瘤内科，一路不断成长。但渐渐地，她意识到作为一名护士只会打针、发药是不够的，随着现代医学的不断发展，护理工作的标准也在不断提高，要成为一名优秀的护士，必须不断学习新技术、新知

识，才能以优质的护理服务于患者及家属。因此她充分利用业余时间努力学习，获得了专科、本科学历，并对每天的工作不断的进行反思与总结，从而获得了宝贵经验。而一路的努力也让她收获了喜悦，2010年获得“兰州大学第二医院优秀护理标兵”称号，同年12月，在医院公开竞聘中她脱颖而出成为一名护理管理者，这更增加了她在工作中的信心，更高更优的护理管理梦想由此展翅飞翔。

转变观念以身作则 无私奉献

2010年12月，肿瘤内科成立之初，金七妹走进这个大家庭，并担任护士长一职，大家的荣辱与共，齐心协力，让这个家的角角落落都充满了温馨和希望。科室刚开始成立时病源有限、奖金又少，但在金七妹护士长的带领下大家从不抱怨，更不愿离开，因为梦起之时，便承载了她们为之不懈努力，期冀其熠熠生辉的决心。

回眸科室成长的点点滴滴，融汇了她对这个家

太多的美好向往。大家的荣辱与共，齐心协力，让这个家的角角落落都充满了温馨和希望。科室刚开始成立时病源有限、奖金又少，但在金七妹护士长的带领下大家从不抱怨，更不愿离开，因为梦起之时，便承载了她们为之不懈努力，期冀其熠熠生辉的决心。

八年前，科室曾收治一位患者，因儿女不在身边，患者和年逾古稀的老伴相依为命，在患者住院

期间，金七妹每天坚持亲自为该患者打针、服药，做各项生活护理，直至出院还亲自到患者家中为患者做护理，以减轻患者经济负担。4年后该患者去世后她又主动承担起照顾患者老伴的责任，无微不至，令人感动不已。一路走来，这样的爱心、热心、耐心以及对工作中点点滴滴细微的努力，实在让同事感动，让患者及家属信任与感叹。

随着科室建立日趋完善，工作变得更加忙碌与繁杂，肿瘤内科的团队逐渐将病人访视、护理核心制度、病人的满意度、基础护理、管道护理、护理文书、安全管理等护理工作变得常态化，规范化、科学化。护理中处处见到细致入微的人文关怀。在过去的日子里，她及她的团队们自发为小患者过生

日，为癌症晚期老人庆金婚，每逢佳节为患者精心准备小礼物……数不尽的美好回忆，融入了科室成长的足迹中。

三级诊疗开始实施以来，病区危重患者逐渐增多，病人的病情变化更加复杂，金七妹每天加班加点亲自参与护理及医疗查房，第一时间掌握患者病情变化，及时有效的护理不仅提高了护理质量及内涵，更增加了医患沟通，避免了很多误解。记得有一次，在为一位危重患者翻身时发现患者腰骶部皮肤已水肿，金七妹立即借来棉被作支架，使病人既能保暖又不至使皮肤破溃，就这一小小举动，赢得家属极大的感动，这份体贴入微，实在是融入她对这份职业太深太浓的感情。

微笑，是人类最好的语言

因为持续不断改进的医疗护理服务，泯灭了患者对死亡的恐惧，燃起他们对生命的期望，她多年为之付出的努力而今在平凡的护理工作中有了更鲜活的意义。

微笑，是人类最好的语言。人与人的精神需要不仅仅在于语言，有时只要一个微笑，一个眼神，一个动作，就能给病痛中的患者无限的安慰，使其给予你莫大的信任，仿佛一瞬间所有不适烟消云散。还记得当一个曾经多次想放弃，又多次在她们

的努力中看到治愈希望的肿瘤患者，满脸微笑的站在她们面前，顷刻间，她们为她和怀中孩子兴奋的热泪盈眶，坚强、幸福和喜悦见证了生命的伟大与荣耀。那一刻，她们彼此都满含热泪，可那微笑却让她和她的团队深深懂得了只要不放弃，一切皆有可能，只要她们努力，奇迹就在身边。也因为常常铭记这份感恩和暖暖的记忆，肿瘤内科护理单元的姐妹们不断奋进，被评为优秀护理单元称号，科内多名护士也在医院活动中获得护理专项奖励。

紧跟医院发展，践行JCI

在医院本着以患者为中心的优质护理理念与JCI国际护理理念相结合打造品牌医院的大背景下，积极转变管理理念，金七妹利用晨会组织大家坚持学习JCI手册，努力发现肿瘤内科在制度、流程、硬件设施等方面的不足，不断提高护士们的职业素养，提高护理服务质量，确保患者的安全，将JCI标准践行在科室实际的不断改进中，践行于每一次查房，每一次护理操作，每发现一个问题中，同时及时讨论，有效解决并提出整改措施，减少了很多因观念不强，责任心不到位而引发的护理差错。

当面对生命的交替，人们都很自然的卸下面具，把自己最真实的一面表现出来，喜怒哀乐、生老病死成了肿瘤科常常上演的一幕，有时要将死亡淹没在日常生活中的职业显得似乎有点残酷，但当

我们目睹过无数的悲欢离合，深悟生命的可贵后，我们将不会浪费生命的丝毫精彩，我们要快乐与平凡同在，虽是一芥小草，但我们愿意做那个头戴燕尾帽，守护每一个生命烛炬的微笑天使。祝愿金七妹和她带领的护理姐妹能继续自强不息，以昂扬的斗志，再攀新的高峰。



又是一年春意盎然、春暖花开、万物苏醒的时节了，回首往事，突然发现自己已经在护理这个岗位上工作了快20年了，心中感慨万千，护理这份工作让我痛并快乐着！

护理让我感悟生命的点滴

■ 文/ 神内一科 于小琴

因为家中的妈妈经常生病，曾经时常出入于医院，当看到白衣天使们用爱心为患者托起希望时，我打心里希望自己有一天也能成为像她们一样的人。随着时光的推移，性格外向粗心的我，慢慢长大，并如愿以偿做了一名护士，成为人们眼中的“白衣天使”，每天都要全心投入，真诚的对待每位患者。

记得那年我刚刚从护士学校毕业，带着自己的梦想来到二院工作，分配在危重患者多、工作量大的神经内科。记得进病房工作的第一天，我身着洁白的护士服，头戴燕尾帽，满怀激情，带着爱心、信心和感恩之心开始了白衣天使的旅程。

想要塑造好护士的形象就应该从心开始，从心做起！

这听似简单，其实不简单。“首先要有一颗同情的心，还要有一双愿意工作的手。”要用她们的爱心、耐心、细心和责任心解除患者的病痛，用无私的奉献支撑起无助的生命，重新扬起生命的风帆，让痛苦的脸上绽放笑容，让一个个家庭都重现欢声笑语。

多年的工作使我明白了无论时间怎样流逝，护理工作永远是爱与奉献的交响曲。我们所能做的就是要在每个瞬间，给需要照顾的患者送去温暖，用我们涓涓细流般的爱意来安抚每一颗被病痛折磨的心。

在春秋轮回的日子里，我见过太多绝望的眼

神，太多悲欢离合与不如人意，生命就在不断聚聚散散中悲悲喜喜；在这样一个环境里，看着生命随时可以诞生，也随时可以终止。我学会了处事波澜不惊，感受更多的是生命的无奈与脆弱，更感受到了护理工作的默默无闻。记得那是一个周末，我和同事刚刚结束了一天的工作拖着疲惫不堪的身体与夜班护士交接班。“护士！”“护士！”突然病区传来急促的呼喊声和人群的奔跑声，来急诊患者了，我和同事不约而同的奔出病房奔向护士站，：“快！患者脑疝了，双侧瞳孔不等大，呼吸心跳停止，立即抢救”。来不及多想，我们又投入了新一轮的战斗，吸氧，心电监护，建立静脉通路，按着医生的医嘱紧张而有序的忙碌着，患者喷射出的呕吐物溅在了我们的头上，脸上和工作衣上，而此时我们已顾不了那么多了，抢救患者要紧。经过近两个小时的努力奋斗，患者终于转危为安，我们可以松口气了，又一次战胜了死神，我们赢了。这时电话响起，“喂，妈妈吗？你又在抢救患者吗？打你电话一直没人接，我还在小饭桌，你什么时候来接我呀？爸爸今天夜班，不是说好你来接我的吗，现在都九点多了，你还没下班吗？”“只顾着抢救患者，忘了自己年仅7岁的儿子还在小饭桌。做为一个护士，这样的時候太多太多了，对家人只能是愧疚加愧疚，没有节假日，没有正常的作息时间。尽管如此，我依然无悔当初的选择，反而很庆幸，因为这份工作让我更能贴近生命，去聆听生命，触摸



为这份工作让我更能贴近生命，去聆听生命，触摸生命，感悟生命，让我学会热爱生命和

尊重生命。我用真诚的爱心、娴熟的技术、扎实的专业技能以及真诚的微笑为患者提供优质护理服务。用我的热情去感染患者，鼓励患者，化解他们的悲观情绪，拉近人与人之间的关系。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀的花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这段话是对护士工作最好的诠释。自从我跨入护士的行列就没有想过要拥有多少财富，工作性质决定了我们一生都得做平凡的事，享受平凡的骄傲。我们的职业不允许有丝毫的哗众取宠，于是我收获了心灵的安稳和自我的尊严。我的心愿便是如此的实实在在，一点也不带飘渺的色彩。

生平第一次，我们感到死亡是如此的近，但真正震撼我们的是我们的老师。她居然哭了！虽然极力掩饰，却仍止不住泪流满面。我呆住了。我认为由于工作的需要，训练有素的护士都理智得近乎冷漠。她们经过死亡的磨砺和血泪的洗礼，已经拥有了游刃有余的成熟与坚忍。但此情此景更让我多了几分敬慕。记得那是5年前的事情了，当时科里收住了一个32岁的格林巴利综合征的患者，当时呼吸困难，一直靠呼吸机维持呼吸已经2个多月了，病痛将这个患者折磨的已经骨瘦嶙峋了。但他每天依然微笑着对待他身边的每一个人，依然很坚强的与病魔做斗争。反复的腰穿，反复的穿刺，他的手背上已经没有任何一条好血管了，就是这样，他也从来没有叫过一次痛，没有发过一次脾气，总是积极的配合每一次的检查，每一次的治疗。大家都满心坚信他一定会好起来，一定会战胜病魔，但是很遗憾，我们最终没有将他从死神手中抢回来。临终前他用

微弱的声音祈求道：“救救我！我还年轻！”那求生的欲望是那么的强烈，可是我们……望着他渴望的眼神我们为他留下了惋惜的眼泪，包括我们身经百战的老师。

护士得把持住自己的心，找出属于自己的护理哲理，但这并不意味着要心如止水。人心都是肉做的，当悲伤袭来时，也一样会心痛，也一样会怆然涕下。这种人情味的自然流露，难道不是对爱和信任的最高奖赏吗？

经历过无数的生死，记录过许多刻骨铭心的生命体验，我终于明白，痛苦时，能紧紧握住患者的双手就是对生命最好的支持，因为再先进的机器和药物都不能提供生命动力。

生命虽然离我们远去，但是，流逝的岁月，并不是埋葬记忆的风尘。相反，它在不断地加大生命的价值，让平凡而又伟大的护理工作者在时代的轨迹中被定格为永恒。

多少个深夜，我们不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中冲进紧张、劳累的工作中，我真正体验到了夜班护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过，之后也曾动摇过、退怯过。但是病房中那一双双渴望活着，渴望健康的眼神地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退怯时坚定了初衷。

煤油灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，南丁格尔提着它点燃了无数患者和家属的希望，它就像人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

对我们护士来说，患者的生命是最重要的。生命是那样值得我们热爱，是那样值得我们崇敬，因此，我愿意为这个护理生命的事业奉献我的全部。我热爱所有的生命，但我最爱人类的生命，我有充足的理由来热爱它崇敬它。秉承这一理念，我始终保持对工作炽热之心，怀揣感恩之情为患者服务。

PICC，我们向你看齐

■ 文/ 普外一科 阚金环

根据我院对开展PICC的临床应用，注重护士专科知识培训，选派护理骨干人员外出到中南大学湘雅二医院培训学习，作为被培训人员，我倍感荣幸。此次培训为期一个月，在这一个月的学习中我第一次清晰地认识到这个新技能。

前期的理论课安排的非常紧张，先后由护理部李乐之主任、黄金副主任、赵丽萍副主任参与授课。在开班仪式上，李乐之主任对培训班的顺利召开表示热烈的祝贺，并肯定了PICC规范培训、资质认证对保障静脉输液护理质量与安全的重要意义。培训班还邀请了超声影像科的刘明辉主任、放射科的朱晖副教授、老年病学科的高娅文副教授、老年外科的刘刚磊博士及静脉治疗核心组的专家们进行了理论授课，深入浅出、系统的讲解了PICC置管及维护标准操作流程、新生儿PICC置管技术、导管末端定位、相关风险与防范、输液港植入及维护技术等，培训期间气氛活跃，内容丰富多样，让我受益匪浅。

理论培训结束后，进入临床进行了为期1个月的实践培训。学员们必须先观摩4例，然后在带教老师的指导下独立完成置管4例以上，即实行一带一教模式，最后逐一进行考核。荣幸的成为中南大学湘雅二医院IV Team组长高竹林专家和全院专职护士邓亮老师的学生，我被她们每一步精湛的技术和规范操作深深吸引着，在她们的悉心指导下，我们医院8名学员的理论及操作考核均合格，顺利获得“超声引导下PICC置管技术标准化培训证书”。

通过此次培训，我从理论到操作，对“超声引导下PICC置管技术”有了更系统、全面的认识，是一种经过外周静脉插入到中心循环的导管，这种技术最早是在1997年华盛顿医学中心，由一个从事危重护理的护士Claudette Bondreaus完成的，这个护士是最早的PICC小组成员。她通过协助医生做颈内静脉穿刺从中得到经验，在超声引导下对摸不到的血管进行穿刺。她成功地对病人肘窝以上的重要静脉进行PICC穿刺置入。从1999年到2001年，大约有10个护士在华盛顿医院中心接受了这些技术的专业培训。在此期间，床旁置入PICC的成功率为65%~91%。在过去的10年中，有很多的医学研究

表明，使用微插管鞘技术和超声引导能极大地提高PICC置管的成功率。

不是所有的血管都能插管，超

声引导是最好的方法。全世界每年都要置入7亿根导管，美国占30%，全部是在血管超声引导下插管；其他国家占70%，有4.9亿是盲插。目前在美国使用超声和微插管鞘技术进行上臂PICC置管，这一技术方法成为各个医院中专业护士置入专管的“金标准”。超声引导系统可根据不同血管深度自动计算进针角度，可以显示出血管尺寸和深度。对照靶向血管和屏幕上血管尺寸直径图，肉眼能很直观地判断血管的直径数值及大约能插入的导管。

我院在不断快速发展，病人越来越多，为了给患者提供更专业的诊疗技术及更优质的输液护理服务，保证护理质量与安全。同时进一步简化中心静脉穿刺的过程，降低中心静脉穿刺的风险，这项是我院引进的PICC护理新技术。一次置管成功率高，节省时间和人力，并发症低，延长导管的留置时间可以超过一年，安全、方便、易于维护。置管后患者可自由活动，提高了其治疗期间的生活质量。此外，减少了给患者反复静脉穿刺的痛苦，减轻了护士的工作量，临床使用效果非常好。

最后我要感谢医院的领导给了我这个宝贵的学习机会，使我有诸多的体验和感受，也许这样的学习机会并不会给自己的工作带来翻天覆地的变化，但对生活、对工作我有了更多的思考，相信它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新的工作理念和方法。PICC，就让我们成为好朋友，我们都要向你看齐。希望今后能为我院PICC的发展贡献一份力，为更多的患者减轻痛苦。



Continued

关于感恩

■ 文/ 儿童医院 范佳燕

人们常说，最该感恩，最多感恩的地方是教堂，我却觉得医院是最该感恩，最多感恩的地方。

假如我是病人，该对医务人员感恩：自己或者亲人在医生护士的精心照料下，可以重新享受生活的愉悦时，我们该对他们的辛苦劳动感恩；当我们怀着一颗忐忑的心来到这个陌生恐惧的环境，迎接我们的却是一张张洋溢着温暖笑意的面庞，我们该对这种温暖感恩；当疾病的疼痛来袭，甚至丧失对生命的渴望时，医生、护士给予了我们战胜疾病的信心，对于这种精神上的支撑和给予，我们永远感恩在心；当为了病人的诊治，医生和护士牺牲了他们享受生活的时间来陪伴照顾，当病人转危为安时，他们才拖着一身的疲惫，却一脸欣慰地离开，我们该对这种无私心存感恩。

假如我是医生，该对患者感恩：当病人从入院那一刻，将他们至亲至爱之人，甚至他们自己的生命放心的托付于我们手中时，对于这份托付，我们该如何去感恩。患者康复出院，看着他们脸上由心而生的笑容，听着他们真诚的谢意，我们是否该对这份真诚而感恩；而当我们尽了最大的努力，却依然没能挽回他们亲人的生命，家属毫无怨言，依旧信任我们，我们又如何能不对病人感恩呢？

假如我是护士，该对病人感恩：当病人告诉我们：“看到你的笑容，我就不害怕了”，面对病人的信赖，我们该如何去感恩；当穿刺技术上的偏差让病人多承受了一次疼痛，他们却对此报以宽容的微笑，他们的鼓励，我们永远感恩在心。病人在我们精心护理下康复出院，他们微笑着离开，我们所有的辛苦，装满他们道别的话，这种时候，感恩所有人，包括自己！

假如我是医院集体中的一员，该对同事感恩：当我们身体突然不适，或者家里有什么事情，他们毅然替我承担了这份本该由自己来完成的工作，此刻，我们该对身边的同事感恩；当自己工作中不小心出现了失误时，他们默默地纠正了偏差，对此，我们不该感恩吗？工作中受了委屈，生活中遭遇坎坷，同事送来暖暖的问候，陪伴我们度过那段经历挫折的日子，对于这份关心，我们又该如何去感恩呢？假如我是医院一名普普通通的员工，该对我的领导感恩：先说说我们最直接的领导，我们最亲的护士长，不仅仅给予我们工作上的指导，更重要更暖心的是她们教会了我们除了是一名护士之外，还要扮演好自己其他的生活角色。对于各位院领导，我们同样感谢你们，你们为大家所作出的诸多努力，谢谢你们！让我们可以踏踏实实地在医院工作，最后给自己这么多年的努力交一份欣慰的答卷。

假如我是一名院领导，该对自己的员工感恩：临床一线的工作人员最辛苦，他们每一天，每一班，每一人，每一秒都小心翼翼地工作，努力地完成医院赋予他们的责任和义务，对得起领导对他们的信任和托付！在大家的共同努力下，医院的各种不良事件发生率越来越低，大家都想靠自己的努力完全杜绝此类事件，有这样的员工，有这样的集体荣誉感存在与他们心中，我们同样该对他们感恩！

如果肯细心地去留意，我们会发现自己其实每天都被各种各样的感恩之心包围着，用心去感受那一份份温暖，你才会发现：原来拥有一颗感恩的心，自己会生活得那么幸福，那么满足……

听！那是天使在唱歌

■ 文/ 皮肤科 张晓晖

我是一名护士，一名皮肤科的护士，在这个岗位上默默耕耘了16个年头。每天都穿梭在病房与护士站之间，在没有硝烟的战场上，把简单和平凡演绎成无数的精彩。

皮肤科在很多人眼里都觉得是一个清闲的地方，甚至有同行开玩笑说一个人都能把皮肤科的工作拿下来，虽然是一句玩笑话，但是也反映出人们对我们的不了解。我们每天在近乎40℃的高温下为患者封包药物，每每下来都是汗流浹背，甚至有的姐妹会有中暑的迹象，即使这样我们也无怨无悔，只有一个心愿就是希望在这治疗的患者出院时都满意自己的皮肤。每一位皮肤科的护理人员走出去都有特殊的“体味”，那是各种外用药混合非正常皮肤所散发出来的味道，而且这种味道久久挥之不去，人们都说闻香识女人，可我们没有，但是我们毫无怨言。

大疱性表皮松解症型药疹是药物过敏中最为严重的，全身皮肤受累，还伴有恶臭味。给这样的病人输液是一个难题，有时候趴在那儿找血管找半个多小时，别的病区护士长来查房时看到后，会不由地夸我们一句：“你们真棒！”记得有一次，我们收治了一位天疱疮的患者，由于延误治疗，来医院时皮肤大面积破

溃，糜烂，身上散发着难闻、刺鼻的气味，全身因疼痛而不停地抖动。不管是医生查房，还是我们为她护理，她都表情淡漠，不理不睬，不配合治疗。开始我们觉得这位患者比较难缠，但是通过沟通交流，我们发现是她丈夫知道这种病不仅花费高，而且病死率也高时，竟然对她弃之不顾，而她也有了轻生的念头。发现这一情况，我们一方面耐心地开导，在生活上嘘寒问暖，另一方面做她丈夫的思想工作，经过不懈的努力，患者的丈夫回到身边，她也解除了思想顾虑，打消轻生的念头，配合治疗，经过两个多星期的治疗，患者康复出院了。她用感激的眼神望着我们只说了四个字：“谢谢你们！”

这些看似平凡却又不平凡的种种小事，在我工作的十几年中经常出现，我们为离世的病人哭泣过，也为痊愈出院的病人开心过。病人的病情变化就是我们喜怒哀乐的晴雨表。

白衣天使是对护士的爱称，纯洁、善良、富有爱心，救死扶伤。我们会无怨无悔，用生命为病人谱写一曲曲动人的乐章！

在二院收获点滴

■ 文/ 护理实习生 王雪

转眼已经八个月了，我们走过了实习生活的一大半，在这如梭的光阴里，我们收获了很多……

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责。作为一名实习护士，我们应该在医院认真学习，掌握扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们成为一名合格的护士打下夯实基础！

在医院，我们按照老师安排好的科室轮转实习，主要包括：神经内科、骨科、心内科、ICU、内分泌与代谢科、泌尿外科、心电图室、神经外科等，这些都是兰大二院的重点科室，其中有很多知识技能值得我们好好学习。

实习期间，我们总跟在带教老师身后，不放过老师的每一个操作细节，认真做好笔记，遇到不懂的问题及时询问老师，总能得到细细的解答。渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心操作，给了我们很好的锻炼机会。

实习护士的生活是复杂的，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和同学、带教老师、护士长、医生、病人以及家属的关系，有压力的同时也是个很好的锻炼机会，而这其中，建立良好护患关系是最重要的。护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通，用我的心去感受他们的病痛，体会他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。在实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解和信任的桥梁。

短短几个月实习，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，工作很辛苦，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给的任务。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，做到理论与实践相结合。

实习给了我们很好的锻炼机会，让我们发现问题、解决问题。我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供最佳的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上，乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一名优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作。精湛的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者病情的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们的工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工不同，努力为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，用同情和体贴的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，给予人性化的医疗服务。

随着医学的飞速发展，对护理工作的理论和技术也在不断提出新的要求，对我们的要求也不断提高，为了适应新护理工作的要求，我们应不断进取，提高自身的修养，才能做一名合格护士。相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人。

Chen Wen

致白衣天使

雪一般的衣裳
有着雪一般温柔的内心
比云朵更圣洁
比火焰更炽热
在寒风中飞翔
在黑夜里燃烧

无私的天使
你用博爱的手腕
抚摩着每一个受伤的孩子
你用冰寒的内心
温暖着每一颗惧怕的心灵
一双双忧伤的眼睛
在你的恬淡中变得安详平静
一张张恐慌的面孔
在你的仁爱中变得坚强无惧

你用祥和的心境
慰藉天下绝望的灵魂
夜空中的明星
不及你的光芒
雪夜里的火焰
比不上你的温热

一颗诚挚的爱心
挽回了多少苦难孩童的生命
或许 我是一个喜欢穿着白色衣衫的天使
喜欢在岁月的长河里 凝望彼岸你柔和的倩影
当明亮的月光把我寒冷的心扉融化的时候
思念的船只 在回忆中又再把我引向你的身旁

加强JCI认证 背景下的医院文化建设

■ 文/ 人文医学研究室 王璐 刘立善

JCI认证与医院文化建设的关系

文化是人类在社会实践过程中形成的知识体系、价值观念以及生存方式的总和，具有导向、凝聚和约束的功能。诺贝尔医学奖获得者S.E.Luria曾说过：“医学在本质上具有两重性，它既是一门科学，又是一门人学，需要人文精神的滋养。”医院文化是一所医院历史与发展的积淀和升华，蕴涵了医院的服务理念和办院宗旨，是医院的内在精神和灵魂，是其得以不断壮大和持续发展的不竭动力，对现代医院的全面发展具有重要的意义。JCI“是美国医疗机构评审联合委员会（Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization, JCAHO）的下属分支机构之一”，“是全世界公认的医疗质量和服务评价标准，代表了医院的服务和管理水平”，其核心要求是“以患者为中心”，通过规范医院管理，建立相应的医院政策、制度和流程，并与当地文化、习俗相适应，最大限度地保障患者的安全和权益，并促进医院持续的质量改进。它通过可及和连贯的病人服务（ACC）、病人和家属的权利（PFR）、病人及家属的教育（PFE）、质量改进与病人安全（OPS）、医院感染的预防和控制（PCI）、主管、领导和指导（GLD）、员工资格和教育（SQE）等管理项目来规范医院流程。可以看出，JCI的诸多项目如病人及家属的教育（PFE）、主管、领导和指导（GLD）、员工资格和教育（SQE）无不都体现出通过这些项目的引进和实施，可以提高医院同质服务水平，促进品牌提升，构建“以患者为中心”的医院文化。

关于JCI与医院文化的关系，一方面，JCI认证理念、认证的核心价值观、认证的目标都集中体现了一个医院“以人为本”、“以患者为中心”的医院文

化，这也就是对医院核心价值观、伦理道德、经营哲学等精神文化的进一步要求。另一方面，在JCI认证体系的诸多标准和上千个衡量要素中，其中在以“患者为中心”的标准中，患者及家属的权利（PFR）、患者及家属教育（PFE）。医疗机构管理标准中，治理、领导及管理（GLD）、设施管理及安全（FMS）、人员资质及教育（SQE）都无不体现着医院的行为文化、制度文化以及精神文化。如患者及家属的权利（PFR）中，要求医院负责相关流程，支持患者和家属在接受医疗服务期间、参与医疗过程的权利，这就要求医院领导知道并理解患者及家属的权利以及医院在法律上承担的责任，尊重患者（或家属）的权利。对流程的精确和对权利、责任的熟知，需要医院不断完善制度文化和行为文化；人员资质及教育（SQE）中，对于医务人员的技能、知识、个人信息、再教育与培训、员工资质等不断地要求和更新，以适应医院的新发展；治理、领导及管理（GLD）中，对医院的首席执行官（医院最高级别的行政主管，类似于医院院长）、医院领导（代表医院内医务人员的首席医疗官、首席治疗官、高级管理人员等，通常包括医学、护理学、管理及其他分布的领导）、科室/服务部门负责人有所要求和衡量，如首席执行官和医疗领导合作共同确定医院的使命，制定与该使命有关的规章制度、程序和临床服务，制定医院的道德管理框架、构建安全项目文化，这些都可归结为对医院的精神文化、制度文化、行为文化的要求和完善。应当说，医院如果要提高整体服务水平，实现全方位的发展，起导向、凝聚动能的医院文化的建设不可或缺。

“1235”发展规划中的医院文化建设

2008年底，调整后的医院党政领导班子提出了“一年打基础、两年上台阶、三年大发展、五年大跨越”的五年发展规划，即第一个“1235”发展规

划，将医院带入了飞速发展的快车道。总体部署是：“一年打基础”（建立健全组织机构，加强干部队伍建设，完成学科调整，扎实推进人才建设，

增强医疗设备投入，改善院内环境，力争医疗综合大楼投入使用）：“两年上台阶”：（解决好医疗综合大楼搬迁后遇到的具体问题，完善医院信息系统建设。筹建数个医学中心，加强人才培养，进一步增强医院综合实力）：“三年大发展”：（进一步改善院内环境，使医疗技术、教学水平和科研能力有较大发展。提高医院核心竞争力，力争使医院整体接近国内先进水平）：“五年大跨越”：（基本完成医院基础建设，使医院的基础设施、医疗设备等硬件设施和服务理念跟上国内一流医院水平。医疗技术、科研能力、教学水平和管理水平等能步入国内先进行列，实现医院发展史上的大跨越）。在第一个“1235”发展规划的指导下，医院开始了转型与跨越式发展。

2013年8月，在医院“第五届改革与发展论坛”上，提出了第二个“1235”发展规划，即狠抓一个建设（内涵建设）；争创两块牌子（全国百优医院、JCI国际认证）；完成三区建设（医疗区、生活区、文化区）；做到五个满意（患者满意、政府满意、社会满意、学生满意、职工满意）的五个满意。通过JCI认证是第二个“1235”发展规划的重中之重，并邀请多位专家前来讲课、培训。2014年12月，兰大二院举办“第六届改革与发展论坛”，其核心议题是积极推进JCI认证工作，JCI认证工作步入正轨。

至公堂作为兰州大学和兰大二院的发源地，是一片精神的遗址，是一个文化的载体，更是一个时代的见证。如今兰大二院医护人员佩戴的院徽中有

至公堂的图案，院歌和院训都有着与至公堂不可分割的历史渊源。为进一步传承和发扬至公堂文化，医院成立了院史办和文物保护办，在至公堂内设立了院史展览馆，收集并展出了历史实物，培训了兼职讲解员，使这段历史得到充分展示。医院把认识至公堂作为新员工入职和新生入院的第一课，还邀请来院参加学术活动的嘉宾参观，扩大其影响力。成立了人文医学研究室，举办文化艺术节。精心编撰的《百年萃英门》，还原了一个个甘肃贡院走出的英才，再现了流逝的那些时光。通过对至公堂文化的深入挖掘，结合医院在新的历史时期承担的社会责任，最终形成了医院院训、愿景、精神、核心价值观、目标等基本的医院精神文化。经过五年的不懈努力，兰大二院在“全国百姓放心示范医院动态管理第三周期总结表彰交流会暨第四周期启动会”上，荣膺“全国百姓放心示范医院”荣誉称号；荣获卫生部医管司“2011年、2012年医院改革创新奖”。2010年被全国总工会授予“全国工人先锋号”称号；被甘肃省总工会、省委宣传部、省文明委授予“职工思想道德建设模范单位”。

实践证明，医院文化建设在医院的发展重起到了重要作用，创建一流的医院必须具有先进的医院文化。兰大二院依托第一个“1235”发展规划构建完善的医院文化体系，依托第二个“1235”发展规划，打造JCI认证特色的医院文化建设模式，将医院文化与JCI密切结合起来，用JCI认证的宗旨、价值、原则、目标来引导医院文化建设，用具体的操作流程来规范医院文化建设。

加强医院文化建设的思考

JCI认证核心理念是“以患者为中心，保证质量安全”，安全文化的核心是树立“以人为本”的理念，是医院安全管理的灵魂。医院安全文化是在医疗服务中，为实现患者安全而形成的员工共同的态度、文化理念、价值观及行为方式，它唤起医护人员对患者的高度关注和同质化服务理念，提高全员对安全健康意识和安全文化素质，发动职工参与，接受职工监督，进而保护职工和患者的安全和健康。

在医院安全文化建设中，通过院报、院刊和网站等宣传媒介，大力营造医院安全文化的氛围，将安全文化深入到每一个职工的思想深处，渗透到每一个组织单元，注入到每一个操作规范之中，将对医院文化的建设起到积极的作用。医院成立QPS办

公室（JCI认证办公室），负责分类分级组织开展全员培训，有目的地培养和提升员工对JCI认证的理解，和在安全管理过程中的自律意识、自觉行为、自身素养。引入JCI认证对制度建设的要求，适时修订和完善医院规章制度，建立建立一套既符合JCI要求也切合二院管理实际情况的规章制度，提高制度的可执行性，责任到人，明确职责，便于员工在工作中按章办事，遵纪守法，并动态监督各项核心医疗护理制度的落实。

加强医院文化建设提高员工工作满意度，打造团队精神，不断增强医院的向心力和凝聚力，激发员工的能动性，提高员工对医院安全文化建设的认同度，提高员工对患者的安全服务意识。

春风化雨暖民心

——兰州大学第二医院改善医疗服务行动工作纪实

■ 文/ 新闻办 王宏伟 李滢

为解决老百姓看病难、看病贵的难题，兰州大学第二医院（简称兰大二院）明确提出了以建设“惠民医院”为中心的发展思路，积极创建“优质、高效、低廉”的“人民医院”。近年来，兰大二院结合“三好一满意”及创建“平安医院”等活动，推出了一系列便民惠民措施，让老百姓有病能够进得了医院，进了医院能够看得起病，能够看得好病。

服务细致体现人文关怀

“看病难，难就难在挂号难，交费难，找专家难，候床难，流程复杂。”这是目前老百姓在公立大医院就医时遇到的普遍现象，为此，兰大二院根据这“四难一复杂”对症下药。

医院全面推行无假日门诊。医院在双休日、节假日照常接诊，同时针对就诊病人多的科室、专业通过开设双门诊，增加专家、名中医门诊出诊比例，方便各类患者就诊，并通过医院网站、新闻媒体等公布专家出诊门诊时间，介绍医院特色优势学科，引导患者合理选择就医。门诊部通过电子屏滚动公示专家出诊时间，方便患者查询。继续推行2011年7月调整的门诊作息时间（上午挂号从7点开始，下午从13:30开始。下午出诊由14:30调整到14点）。如遇就医高峰期，门诊及时调整延时就诊时间，保障患者就医。

急救病人实行“先接诊、后付费”。为确保急救病人在第一时间得到及时抢救，建立急救绿色通道制度，针对急救病人实行“先接诊、后付费”，特别对危急重症及常见六大系统疾病患者，畅通绿色通道优先住院抢救。进一步完善院长值班及总值班制度，同时加强多学科协作机制，确保抢救所需要的专家、药品、设备等资源能及时协调落实到位。在医院鼎力支持下，在省内率先为急诊科配置

了足够量的进口转运抢救床以及床旁POCT、床旁血气、床旁心电、床旁彩超、移动DR、移动CT等设施，对急救病人已实现边检查边抢救，确保病人及时得到救治，让急诊真正“急”起来。

深化预约诊疗服务工作。为进一步优化医院诊疗流程，门诊部安排专人负责预约诊疗，通过网络、电话、现场预约、诊间预约、12320卫生热线24小时预约等多种形式进一步完善和扩大预约诊疗服务，强化管理责任，测算医师应诊耗时，分时段预约，减少门诊病人等候时间，努力提高预约诊疗率。

增设了服务窗口，整合挂号交费业务，实行一站式服务。为方便患者挂号交费，在门诊一楼增设挂号收费窗口，同时整合门诊一、二、三楼的挂号及收费窗口，各楼层、各窗口均办理挂号及交费业务，减少病人排队等候时间。

深入开展“志愿服务在医院”活动。逐步完善志愿服务的管理制度和工作机制，号召青年职工和学生加入“志愿者服务团”，确保每天都有20名志愿者在门诊、急诊开展导诊、公共卫生、脑卒中等慢性病健康教育医疗服务。同时将危重病人和行动不便的病人在办理入院手续后送到病房；办理出院手续后也有志愿者将病人送出病房。

进一步完善导诊制度。为方便患者，门诊一楼大厅设立综合服务台，设立导诊分诊咨询台，开展分诊导医，并在省内率先开展语音流动导诊服务，随时为患者提供急需的服务，并为急、危重及老弱、特需患者提供“一站式”全程陪同送达服务。为方便患者查询，在门诊一楼为病人提供住院费用查询业务；为门诊病人提供检验结果自助查询打印。

强化医技科室服务功能，如放射科、超声科、核磁共振科、功能检查科、检验科、病理科、输血

科等科室实行24小时值班制度，保证病人随时可以进行检查及标本收取，在规定时间内出具检查报告。同时在病人高峰期增派工作人员，实行动态作息时间，及时分流病人，缩短病人检查等候时间和出具报告时间。为病人提供及时、便捷的出、入院服务；实行7×24小时入院登记、出院结算业务，同时针对行动不便或无家属陪护病人开展床旁结算业务，确保病人在工作日、节假日都能及时办理结算手续。

规范行为提升医疗质量

提高诊疗技术水平，为广大群众提供优质的医疗卫生服务，是每一个公立医院的出发点和落脚点。为了确保医疗质量的安全有效，医院全面落实《省卫生厅关于推行便民惠民五项措施的通知》，继续推行医务人员“五个排队”制度（医师用药量、抗菌素使用量、患者自费药使用量、青霉素占抗生素比例排队、输液比例）及医疗机构“八个排队”制度（医疗机构中医药收入占总收入比例、门诊输液人次占门诊总人次比例、平均住院费用、平均门诊费用、平均单病种单次检查费用、平均住院自费比例、大型设备检查阳性率、患者满意率排队），结合全国抗菌药物专项整治，严格规范医师处方行为，促进合理检查、合理用药、合理治疗。

各科室药品费用比例争取控制在合理范围。签订抗菌药物责任状，与绩效挂钩，作为科主任目标责任管理考核依据之一。

深化优质护理服务，是医院提升护理水平的又一项重要举措。目前兰大二院的67个护理单元已全面实现优质护理，优质护理服务病房覆盖率达100%。在此基础上，进一步加大《护士条例》的贯彻力度，不断提升护理质量，注重护理质量的内涵建设及精细化管理。加强护理外勤队工作，协助年老体弱、危重患者外出病区接受检查治疗，并负责病区化验单、检查单递送、标本收取、药师下临床送药服务等，把时间还给病区护士，还给患者。

降低费用升华为民情感

如何让群众看好病的同时能够看得起病，一直以来都是公立医院改革的方向。兰大二院作为甘肃省最早的公立医院，也在努力尝试着。

积极推行同级医疗机构检查、检验结果互认。兰大二院在确保医疗质量的基础上，加强同级医疗机构的合作，继续推行检验、影像检查结果互认，促进合理检查，降低患者就诊费用。

简化报销手续，将农村27种重大疾病纳入补偿保障和省内异地即时结报。充分发挥中医药简、便、验、廉的优势，扩大远程会诊覆盖面，努力降低医疗成本和患者费用负担。继续做好省民政26种

重大疾病救助工作，将国家的惠民政策落到实处。

大力推行临床路径和单病种付费，在现有基础上继续扩大覆盖面，积极鼓励临床科室针对常见病及多发病进入路径，同时做好与电子病历的衔接。制定并实施常见病种的临床路径数不少于20个，入径管理病人占试点病种出院病人总数比例不低于20%，入径后完成率不低于70%。通过实施临床路径和单病种质量管理，规范诊疗流程，控制诊疗成本，控制医疗费用的不合理增长。

（摘自《健康报》）

名利淡如水 事业重如山

——王海燕

■ 文/ 孙扬 余运西



王海燕教授办公室挂着一件工艺品，是3只神色各异的小猴子，分别捂着眼睛、耳朵和嘴巴。王海燕教授解释说，它们分别代表着“不看、不听、不说”，想借此提醒自己，很多事是“多余关心、多余操心”。

她的书房里也挂着两张图：一张是她去美国哥伦比亚宇航中心访问时购买的从太空中拍摄的地球图片，一张是称之为“生命之树”的肾小球血管图。她总说，自己是“心中装着这个大球”，把悲天悯人之情“落实于适个

小球”。

“记得当年，我在尼泊尔旅游时，坐在飞机上看喜马拉雅群山，感念天地之悠悠，人身处其间异常之渺小。为名利折腾，斤斤计较太不值得了！”

王海燕教授荣膺“首届国际肾脏病学先驱者奖”和“国际肾脏病学会罗斯考·罗宾森奖”时，北京大学第一医院想借此为她宣传。然而，身为内科教授、北京大学肾脏疾病研究所所长的她并不买账，真正打动她的是学生的一句话：“您应该给大家说说，让现在的年轻人知道，还有这样一类人，还有这样一种活法。”

“人家觉得我有用，我就会觉得很幸福。”

“那时的我像海绵一样”

“人生应该是一个追求真理、享受奋斗的过程。”

“人生到底应该追求什么？不在于发几篇文章、得多少奖励、爬多高位置，而在于追求真理、享受这个奋斗的过程。”这是王海燕发自内心的感慨。

1954年，王海燕报考大学的时候，新中国已进入和平发展时期。但战争年代缺医少药的现状给她留下了深刻印象，并促使她毅然选择了医生这个职业。

“我国的肾脏医学起步并不晚，但发展过程中坎坷太多。”1979年，在北京大学第一医院工作了20年的王海燕有幸成为我国第一批被派往美国进修的学者。两年的培训，王海燕说：“我就像海绵一

样，如饥似渴地汲取各种学术营养，夜以继日地在实验室工作，参加临床工作和各种学术活动，听、看、读、干，不断扩充有关肾脏病的知识。”

勤奋出真知。她连续两年受邀在美国肾脏病年会上发言交流，这是来自中国的肾脏病学家首次登上美国的学术讲台。后来，她又受邀在第三届亚太肾脏病学会议上发言，这同样是中国肾脏病专家在这个舞台上零的突破。美国专家对这位来自中国的“lady”给予了很高的评价。

20世纪80年代初期，我国的肾脏病学与国际水平差距还很大。在诊疗方面，将常见原发性肾小球疾病一概视为“肾炎”或“肾病”，未能有针对性

地治疗危重的急性肾衰竭患者，一些患者因此失去了挽救的最佳时机。此外，肾脏疾病的试验研究手段也严重缺乏。学成归国的王海燕分析了当时国际上对于肾脏病研究的两个主要方向，选择将临床与病理学相结合作为学科发展的切入点。“最耽误不起的是患者，所以我们首先要提高肾脏疾病的诊断水平，使他们得到准确的诊治。”

为实现这个目标，王海燕借用在美国学习到的先进机制，组织构建了我国肾脏病界第一个临床与

病理科的跨学科合作。1983年，她邀来美国专家讲学，举办中国首次肾脏病病理学习班。这一办就是30年。在科里，她还立下了一个规矩，每周肾脏内科和病理科都要进行联合查房讨论会。与此同时，王海燕还牵头建立了肾活检患者的临床与生物标本资料库。这些基本架构对北大医院肾脏内科的临床研究起到了决定性的作用，也带动了中国肾脏内科整个学科的建设。

“人家开始带我们玩了”

“要想立于国际学术之林，就要做出我们的特色来。”

王海燕对疑难病情诊断的精准，使得很多患者从全国各地慕名而来。王海燕更让人佩服的是她的仔细和认真。同样是那些化验检测数据，有时候王海燕就能根据其中的细节得出别人没能做出的结论。“诊断和治疗最重要的是做好分析研究，有时候发现一个肿大的淋巴结、几个出血点，都会为正确诊断打开思路。”王海燕说，如果医生过多依赖仪器和用药，不但会加重患者的经济负担，还有可能加剧患者的病情，甚至造成无法挽回的遗憾。

多年来，凭借丰富的肾病临床和病理资料库，王海燕带领她的团队针对我国最常见的肾脏病——肾小球疾病进行了逐步深入的系统研究，更新了我国“原发性肾炎”论观念。“在我国，原发性肾小球疾病是导致尿毒症的第一位原因，但既往并不清楚其病因的多样性。我们分析了原发性肾小球疾病，从而显著提高了该类疾病诊断的精确性、治疗的针对性和有效性。”王海燕解释道。

对国际学术动向的捕捉，王海燕是“一抓一个准儿”。1987年，她在国际上首次报告了中国原发性肾小球疾病的疾病谱，获得卫生部科技进步一等

奖。20世纪80年代末，当国际上刚开始认识到原发性小血管炎是引起急进性肾炎的重要疾病时，王海燕立刻指导研究生赵明辉在国内首先研究并报告了这一疾病。

作为多种肾脏疾病最后的共同通路，肾脏纤维化是研究的热点和难点。王海燕在国内创建10余种人类肾小球疾病的动物模型，建立了基于患者（血、尿和肾组织）、实验动物模型和细胞的三维研究模式，形成我国肾小球疾病实验研究的重要技术平台。21世纪以来，细胞分子生物学、免疫学等技术的引进推动了肾病学的新发展。2009年，王海燕发表了我国肾小球疾病谱20年来变化的系统研究，明确IgA肾病为高发病因。研究结果仅SCI收录论著就达11篇，还在国际学术会议上多次被国外专家引用。

“学术研究得到国际上的认可，人家开始带我们玩了。”王海燕说，“而要立于国际学术之林，就是要把他们先进的东西学来，解决我们自己的问题，做出我们的特色来。”

“需要什么尽管找我”

“在国家和人民需要时，我们应该义不容辞地站出来。”

“不论是医生还是科学家，都要有社会责任感。在国家和人民需要的时刻，我们应该义不容辞地站出来。”这句话是王海燕一生的信条。

21世纪之初，国际学术界认识到疾病终末期治

疗（如肾脏的替代治疗）给社会经济和患者及其家属造成了严重负担，从而提出将医疗预防的重点前移到早期，下沉到基层，并提出了慢性肾脏病的概念。当时迫切需要知道的是：中国慢性肾脏病的发

病形势如何？到底哪些人容易得肾脏病？早期防治的环节是什么？面对这些关键问题，年近古稀的王海燕毅然开始了全新的研究。

没有队伍和经费，怎么办？王海燕想方设法从原卫生部（现卫生计生委）筹到4万元研究费用后，带领着两三个青年人就干开了。历时4年，足迹遍布全国13个省区市，他们终于初步摸清了中国慢性肾脏病的患病率、高危人群、危害性，提出了在中国进行慢性肾脏病防治的战略方案。该成果2012年发表在《柳叶刀》上，得到了美国肾脏病专家的好评。

2008年“5.12”汶川地震时，王海燕已经71岁，灾区的一切都牵动着她的心。如她所料，震后挤压综合症患者相当多，很多人继发急性肾衰竭。震后24小时里，王海燕分别向四川省肾病学学会主席和华西医院肾科主任发了这样一条手机短信：“请利用你们的联系网络通知四川各肾科医师：对于严重挤压伤者不论有无肾衰竭一律给予水化、碱化治疗，对挤压在下面未解救出来者，只要有肢体暴露在外就要立即输液防急性肾衰竭。我是你们的坚强后盾，需要什么尽管联系！”

10天后，灾区急性肾衰竭的救援形势不明，原卫生部急需了解如何投入救治力量，王海燕主动请缨。5月25日晚，被原卫生部指定为专家组组长的她，连夜飞往成都，直赴救灾现场。这支跨学科的专家组来不及修整，马上听取当地对伤员救治情况的汇报，对医疗救治工作进行评估和指导。为了挽救尽可能多的生命，这位“高龄战士”还奔走于灾区6个城市的16所医院，到病床旁巡视患者，掌握了大量的第一手材料。

困难、挫折、疾病都不能阻挡王海燕前行的脚步。1997年，接受乳房手术、化疗后的她在重返工作岗位时，有意选择在落日余晖的映照下拍一张照片，并自我激励：“迸发出全部能量，创造最后的辉煌。”

已逾古稀之年的王海燕现在依然坚守在岗位上，问诊、出差、参加会议、讲课，她的行程表总是排得满满的，想空下来看自己喜欢的小说都没有时间。“很忙啊！患者需要我，学生需要我，国际国内的学术界需要我。不过，人家觉得我有用，我会觉得很幸福。”王海燕笑着说。

点评：

Comment

她被誉为“中国肾脏病学之母”，为我国肾脏病学的发展发挥了开拓与引领作用：她曾获得美国肾脏病基金会的“国际卓越成就奖章”，评委会评价“她对主流以及不同种族和文化人群的肾脏病作出了杰出贡献。她不仅是一位科学家，还是一位肾脏病的使者和导师”。如今，这位“老青年”被笼罩在各个光环之下，但她依旧淡然如初，因为她更关心的是如何“把国外先进的东西学来，解决我们自己的问题”。

——北京大学第一医院院长 刘玉村

© 2014 by the author

（摘自《寻找大医精神》）

职工书画作品

书法 | 绘画

觀古聖針灸之書，其器皆陳石之奇，
鴻飛數族之資，驚蟄此驚之，然則岸
新岸之勢，危接楊之，取或重為
端，或輕如蟬，翠華之，外象注相
之，外山安

孫世澄書

■ 离退休专家·裴世澄



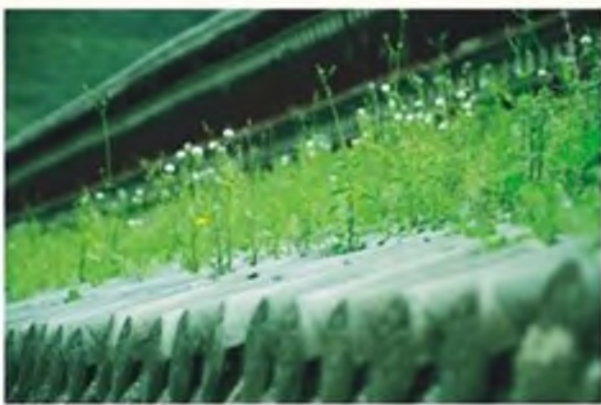
■ 离退休专家·康篤伦



■ 发展规划处·王一如



■ 整形美容科·张瑾



职工摄影作品

①	②
③	④
⑤	⑥
⑦	

①心-心内科-白锋

②静-党办-阎立新

③银装素裹-孙继平

④祈福-药学部-陈凌

⑤飞速发展中的兰大二院-急诊科-杨承旌

⑥无限斑斓-车队-徐翌翔

⑦出淤泥而不染-工会-毛建新

最辛苦也最欣慰 中国器官移植这一年

■ 文/ 贺满

摘要：2015年对于中国的器官移植事业来说注定是不寻常的一年。不妨让我们从一名器官移植医生和器官捐献协调员的视角，看看这一年的变化。

从2015年1月1日起，中国全面停止使用死因器官作为移植供体来源，公民逝世后自愿器官捐献成为器官移植使用的唯一渠道。

在过去的一年里，供体来源的变化并没有使中国的器官移植数量急剧下滑。截至12月20日，2015年我国共有2587位公民实现器官捐献，今年全年的捐献总量有望达到2600例。（在中国器官移植发展基金会专家委员会成立大会上，国家卫生计生委医政医管局副局长郭燕红表示，截至12月20日，2015年我国共有2587位公民实现器官捐献，今年全年的捐献总量有望达到2600例。）

这个数字是所有从事器官捐献和移植工作的医生、慈善工作者的骄傲，同时也体现了他们在这一年里所付出的辛勤劳动。

最艰辛的一年

“今年一年我感觉也是自己最艰辛的一年，基本三天一飞机，感觉有点累了。”

在最近发布的一篇长微博中，无锡市人民医院副院长陈静瑜这样来形容自己现在的工作状态。作为中国肺移植第一人，陈静瑜和他的团队这一年里在各地奔波，只为能获取适合移植的肺源。

到目前为止，2015年无锡市人民医院肺移植团队总共完成101例肺移植手术，有望超过去年的104例。虽然在数量上和去年相似，但是这一百多例手术背后所付出的努力却比往年多很多。

陈静瑜在接受健康界采访时谈到，现在获取移植器官的方式和以前完全不同。以前是有预见性的，可以同时安排两到三个移植手术。但是在今年，因为器官来源的变化，经常要在没有任何预兆的情况下去全国各地摘取器官。

因为这些不确定的因素，使器官移植的过程变得比往年更加困难，基本上每做一台手术都需要两到三天的时间进行评估。即使评估后找到合适的肺源，也

可能会因为家属意见改变、肺源维护得不好无法使用等原因，让前去取肺的团队成员无功而返。

而在影响器官移植的诸多因素中，器官的在转运无疑是最让陈静瑜担心的。今年的10月4日，无锡市人民医院的取肺团队从广西获得肺源后连夜赶往广州白云机场。到达机场后，在飞机还没有起飞但是已经错过登机时间的情况下，南航方面以不符合规定为由拒绝让团队成员登机。

陈静瑜在微博上公布此事后，引起了社会大众和主流媒体的广泛关注。此时再次谈及器官转运的问题时，陈静瑜认为目前各个航空公司对建立器官转运绿色通道都非常支持，但缺少的是国家层面的统一规定。“希望能把规范制定下来，今后在器官转运的绿色通道不应该是个例，而是要按照流程执行。”

作为第十二届全国人大代表，陈静瑜曾经多次提交器官转运绿色通道的提案。“希望这次民航总局和国家卫生行政部门能够把具体的流程细则落实下来，不要总停留在调研阶段。”

中国器官移植医生扬眉吐气的一年

“Small but significant step”，这是在今年国际心肺移植学会（ISHLT）年会上，国际社会对无锡市人民医院肺移植的现状的评价。

2015年，中国全年器官捐献总量距离排名世界第二的巴西已经十分接近。更重要的是，由于供体来源的变化，这样的成绩如同人类登上月球一样，小小的

一步却代表了中国器官移植领域一个巨大的跨越。

陈静瑜不无自豪地说，这一年是中国器官移植医生扬眉吐气的一年，“中国的器官移植完全和国际上接轨。获取供体的方式是非常人道的，做的是和国外一样的救命的事业。”

因为某些客观原因，中国器官移植医生所面临的

手术难度往往远大于国外。国外器官转运的机制比较成熟，一个国家根据行政区域划分为不同的片区，在区域内的协调工作做得很好。以慈善的方式，商务飞机参与到转用的过程中，使得器官转运基本可以在一两个小时內完成。

在国内，器官的长距离转运仍然是通过民航，再加上地域广阔，器官的运送时间都在六七个小时以上。10月4日那次的转运时间甚至达到九个半小时，

这也使移植的难度大大增加。

陈静瑜表示，国际上器官捐献一般在48小时内完成，而在我国则需要一周左右，这是因为很多患者家属不认可脑死亡。虽然从医学角度上已经诊断脑死亡，但是家属依然要求反复抢救。“我们获取的肺源许多情况下都是长期气管插管后肺部感染，我们要用或多或少有些感染的肺源去拯救濒危的病人，因手术期的管理难度可想而知。这也是今后对我们的巨大挑战。”

器官捐献正像献血一样慢慢被人接受

除了器官移植医生，在2015年还有一个群体的工作内容也发生了很大的变化，钱公洵就是这个人群中的一员。

钱公洵在无锡市人民医院医务处工作，他的另一个身份是江苏省的一名器官捐献协调员。从2011年起，钱公洵因为机缘巧合开始了这份“兼职”。回忆起过去这一年，他感觉到变化最大的是器官捐献变得更透明了，有更多的案例可以用来宣传，“就像无偿献血一样，（器官捐献）也慢慢开始被人接受。”

全面停止使用死囚器官作为移植供体来源之后，钱公洵的工作内容发生了很大的变化。2015年之前，他们都是坐在办公室里等法院的通知。现在，钱公洵每周都要花一两天的时间，去市里各个医院与医生沟通，进行器官捐献的定点宣传并寻找潜在的捐献者。

作为一名器官捐献协调员，与家属沟通是工作中很重要的一部分。钱公洵通常是以红十字会协调员的身份和家属见面，了解患者的病情。如果确实没有救治的希望，就以宣传国家政策作为切入点，希望患者

家属可以考虑器官捐赠。

在无锡，钱公洵每个月大概会接触到15名这样的患者，而最终同意捐献器官的平均下来只有一个。拒绝的原因主要是患者家属受到传统观念的束缚，希望可以保留全尸。

钱公洵告诉记者，包括他在内办公室里有几名同事已经签了器官捐献协议，而他们也不会因为目睹了摘取器官的过程而感到恐惧。因为作为一名协调员，他知道医生会把手术的每个细节都处理得很到位，患者也会完全恢复到原来的样子。

器官捐献的整个过程协调员都会参与其中，从最开始与家属沟通，到摘取器官时的见证工作，再到对捐献者的缅怀和救助。钱公洵认为器官捐献协调员在劝说别人做好事的同时，自己也做了一件好事，“每次和家属谈的时候，都想着排在后面（等待移植）的两三百条人名。除了器官移植没有别的办法，只能努力去谈，能成功一例是一例。”

器官捐献补偿机制仍在不断探索

在实际的工作中，对捐献者的补偿和救助始终是一个绕不开的话题。不过钱公洵在和患者家属接触的时候并不会把经济补偿放在第一位，而是要先说明器官捐献的无偿原则。“直接谈钱的话，感觉像是一次买卖。而且，最后同意捐献的往往也不是为了经济补偿。一般是从道德的角度出发，谈到器官捐献是一件好事。对于做好事的人，社会也会有各种形式的补偿和回报。”

目前对于器官捐献的经济补偿主要来源于红十字会和中国器官移植发展基金会。除此以外，器官捐献协调员和医院也会动用自身的资源，尽量为捐献者解决一些实际的困难，比如孩子上学、找工作的问题。

虽然各个方面都投入了很大的精力，但是可以看出，目前国内对于器官捐献的补偿机制仍然处于探索阶段。这将在某些方面制约国内器官捐献事业的进一

步发展。

在另一方面，器官移植的受者同样也要面对很大的经济压力。陈静瑜表示，现在器官移植的费用还有很大一部分无法报销。而类似尘肺病这样的疾病，在进行器官移植后生存率很高。但就是因为经济上的原因，很多患者都没有办法做移植手术。

谈到对未来的期望，陈静瑜觉得应该让更多的组织和个人，包括政府、红十字会和国内的慈善公益组织一起参与到器官捐献的工作中来，提高各个部门“协同作战”的能力。

2015年很快就会过去，对于中国的器官移植工作者来说，这是从量变到质变的一年。虽然步履可能有些蹒跚，但中国的器官捐献和移植事业依然在这一年里走出了至关重要的一步。

（摘自《健康界》）

历史为经地理为纬话甘肃

■ 文/ 王北辰

甘肃位于我国版图的中心地带，处于黄河中上游，东临陕西省，南接四川，西接青海、新疆，北面与宁夏、内蒙古和蒙古人民共和国接壤。地处黄土高原、青藏高原和内蒙古高原的交汇地带，地貌复杂多样。有陇南山地，陇东、陇中黄土高原，甘南高原，河西走廊、祁连山地。高山、盆地、平川、沙漠和戈壁等兼而有之，山地、高原、平川、河谷、沙漠、戈壁交错分布。由于处于西北内陆地带，大部分地区降水量较少，气候干燥，属大陆性温带季风气候。

生活在这片土地上的先祖们，创造了灿烂辉煌的文化。打开漫长的历史画卷，迎面走来了远古时代辛勤耕作在这一方热土上的大地湾人，他们铸就了甘肃彩陶。

艺术的辉煌。大地湾人已经学会了制作和使用陶器，主要有圆底钵、三足钵、三足罐、圆足碗、小口瓶、尖底瓶等。这些陶器主要是他们的生产、生活用品。彩陶制品中绘有变体鱼纹和鸟纹相结合的花纹。中华民族的人文始祖伏羲就诞生在天水地区，他根据天地万物的变化，创造了八卦，教他身边的人结网用于捕鱼，创造了用于记事的文字，结束了结绳记事的方法，并且将音乐带进了人们的生活。

在诸侯争霸的春秋战国时期，从甘肃走出一位少年，他13岁即位，历十年之久，吞并六国，结束了春秋战国以来长期割据混战的局面，建立我国历史第一个专制主义中央集权的大一统国家——秦国，他就是秦始皇嬴政——我国历史的第一个皇帝。他建都咸阳，在位35年，推行车同轨、书同文、实行郡县制等一系列措施，确立了历代大一统王朝的统一范本，是当之无愧的“千古一帝”。在今甘肃礼县，考古学者们发现礼县大堡子山古墓就是秦公墓，其墓主可能是庄公、襄公或文公，秦第一陵园在礼县大堡子山，甘肃礼县是秦族、秦文化的真正发祥地。

自从汉武帝派张骞凿空西域，从长安出发，途经天水、兰州，穿过河西走廊，西出阳关、玉门关，通往西域诸国的丝绸之路由此开通。人们将精美的丝绸、瓷器运送到了罗马、大秦等地，当地的王公贵族争先恐后地在集市上购买来自遥远东方古国的物品，留着大胡子的西域商人与汉人在交流

着，他们在商讨丝绸的价格。薄如蝉翼、质地柔软的丝绸让西方人无论如何也不敢相信它是一种叫蚕的小虫子将丝从口里吐出来后织成的。但冬暖夏凉的丝绸却真真切切地穿在他们身上。沿着丝绸之路传入我国的石榴、葡萄、胡桃、胡麻、苜蓿、玉石、珠宝、琉璃、象牙、犀角、玳瑁、汗血宝马、狮子等物品，极大地丰富了当时人们的日常生活。同时中国的丝绸、瓷器、茶叶、铁器、金银器、铜镜等物品也传入了西方，为世界文明的发展做出了极大的贡献。

丝绸之路的线路虽然有多条，但甘肃因独特的地理位置，始终处于主干道的地位。天水、兰州、敦煌等地成为丝绸之路上重要的交通枢纽和经济文化商贸中心。甘肃是丝绸之路上多民族交流融合的重要舞台。古往今来，汉、羌、乌孙、月氏、匈奴、氐、鲜卑、回鹘、吐蕃、党项、蒙古、回、裕固、东乡、保安等众多民族活动于此。不同民族有着不同民族的特点，民族之间相互交流学习，不断为华夏文明输入了新鲜的血液。而这种影响持续至今，今天生活在甘肃的少数民族有回、藏、东乡、土、裕固、保安、蒙古、撒拉、哈萨克、满等。其中，东乡族、裕固族、保安族为甘肃的独有民族。

十六国时期，有位名叫乐尊的僧人路过敦煌鸣沙山，忽然眼前金光闪闪，犹如佛出现在岩壁上，他认为这是佛对他的启示，便开凿了第一洞窟，后来禅师们继续在此修建洞窟，北朝、隋、唐、五代、西夏、元朝时都在修建。莫高窟是举世闻名的佛教艺术宝库，是建筑、彩塑、绘画三位一体的综合性艺术，彩塑的佛像、菩萨像、弟子像以及天王、金刚、力士等的形象栩栩如生，建筑画、山水画、花卉图案、山川景物、亭台楼阁，各种各样的

样的佛经故事富丽多彩地展现在石窟壁画上，惟妙惟肖。反映了当时劳动人民生产生活的各种场面，是十六国至清代 1500 多年的民俗风貌和历史变迁的艺术再现。敦煌石窟和藏经洞的文物包括了寺庙收藏的佛经、公文文书、文学作品，还有当地资料，综合这些资料，可以还原当时人们的生活状态。通过飞天壁画，我们可以想象载歌载舞的少女们正在欢庆节日的场景。

时至今日，在当地参观的游客无不为其壮美的画卷所折服。现代的艺术创新和科学研究还能从中汲取到丰富的营养。陇西成纪，一个在史书中频繁出现的地名。从这里走出了唐王朝的开创者、杰出的政治家和战略家李渊，他建立了大唐王朝。其子李世民随父征战天下，为大唐开国立下汗马功劳，继位后虚心纳谏，完善科举制度，发展经济，加强与西域诸国的交流，消灭了割据势力，百姓休养生息，各民族融洽相处，出现了大唐盛世的局面。陇西成纪还走出了才华卓绝的诗人李白。他的诗浪漫奔放，才华横溢，诗句如行云流水，宛若天成，他用诗歌展示理想，抒发情怀，借助诗歌揭露现实，蔑视权贵，抨击时政，众多诗句已成经典，成就被认为是中国浪漫主义诗歌的巅峰。

成吉思汗率领蒙古族兴起于大漠，先后灭亡了金和西夏，伴随着血与火的厮杀，其子孙在刀光剑影中入主中原，建立了强大的元王朝。元太宗时期，在蒙古大军到达青藏高原之时，藏族高僧萨班到凉州（今甘肃武威）与蒙古西凉王阔端进行会谈，双方在友好谈判的基础上达成共识，约定西藏的僧俗官员、百姓皆承认自己是元王朝统治之下的一部分，蒙古派官员管理西藏世俗事务，宗教事务由萨班管理，在协商一致的基础上双方会盟，是为“凉州会谈”。蒙、藏、汉民族之间并未发生战争，各民族百姓免遭战争之苦，多民族之间和平共处。“凉州会谈”为元以后明、清、民国政府对西藏的直接行政管辖奠定了坚实的基础，各民族之间经济文化交流进一步加强，中华民族的向心力和凝聚力进一步增强，在中国民族关系史和蒙汉、蒙藏关系史上写下了浓墨重彩的一笔，凉州这一地名更是永久地载入了史册。

元末，统治者荒淫无道，各种矛盾突显，人民怨声载道、民不聊生，朱元璋率领农民起义军推翻元朝，建立了大明王朝，将蒙古人赶回大漠，但残元势力还有着强大的军事力量。“引弓之士，不下

百万”，元军强大的军事战斗力仍然是明王朝生死存亡的最大威胁。与蒙古军队对抗的前沿阵地就是明朝北方地区，其中甘肃镇地位尤为重要。甘肃镇是明王朝边境保障的战略地带，维持着明王朝的国防安全，同时也是同西域诸国交往和进行朝贡贸易的窗口，尽管战争的阴云时时笼罩着甘肃镇，但甘肃镇通过墩堡、驿站和边墙，有效地构筑了防御体系，确保了明朝前沿阵地的和平安宁和国家的长治久安。

鸦片战争爆发后，帝国主义列强凭借着坚船利炮，打开了中国的大门，不屈不挠的中国人民开始了漫长的反对帝国主义列强的斗争。义和团运动沉重打击了外国侵略，极大削弱了清朝统治力量，延缓了中国半殖民地化的进程，为亚洲各国反对帝国主义的入侵树立了榜样。在中外反动势力的联合剿杀下，义和团运动虽然失败了，但它显示了中华民族的力量，表达了中国人民炽热的爱国情怀和顽强的反抗精神，给帝国主义和清政府以沉重的打击，对亚洲各国民族解放运动也产生了重大影响。辛亥革命推翻了清朝封建腐朽的统治，结束了两千多年的君主专制制度，开创了完全意义上的近代民族民主革命，具有划时代的历史意义。建立了共和国，使民主共和的观念开始深入人心。虽然不同的阶级，不同的群体先后进行过艰苦卓绝的斗争，但中国面貌并没有发生根本性的变化。只有中国共产党诞生以后，中国的革命才有了新的方向。1936 年，经过二万五千里长征的中国工农红军一、二、四方面军三大红军主力在会宁县胜利会师，以陕甘为革命活动的根据地，最终夺取了全国革命的胜利。

历史上，甘肃有着灿烂辉煌的文化。中华人民共和国成立后，修建的陇海、兰新铁路，是贯穿中国东、中、西部最主要的铁路干线，从太平洋边的中国连云港至大西洋边的荷兰鹿特丹，新丝路将整个亚欧大陆连接在了一起。汉朝时开通的丝绸之路促进了汉朝与西方的经济文化交流，对汉王朝的兴盛产生积极作用。今天国家提出的丝绸之路经济带建设的设想，必将更大范围地加强中国与周边国家的经济、文化交流，实现和平共处，互通有无。在国家建设丝绸之路经济带的战略背景下，地处丝绸之路黄金段的甘肃应抓紧这一战略机遇，推动甘肃经济社会的全面快速发展。

（摘自《丝绸之路》2015 年第 6 期）

放飞你心中的鹰

■ 文/ 徐连祥

有一则寓言说，一个喜欢冒险的男孩爬到父亲养鸡场附近的山上去，发现了一个鹰巢。他从巢里拿了一枚鹰蛋，带回养鸡场，把鹰蛋和鸡蛋混在一起，让一只母鸡来孵。孵出来的小鸡群里有了一只小鹰，小鹰和小鸡一起长大，一起在草丛里捉虫，一起在地上刨土，不会飞翔。小鹰过着和鸡一样的生活，它不知道自己除了是小鸡外还会是别的什么。

一只很有天份的鹰就这样被它周围的环境无情地同化了。爱因斯坦曾经就是这样一只迷失方向的小鹰。小时候，他是个十分贪玩、不爱学习的孩子，整天和一群顽皮的孩子在一起虚度时光。直到有一天上午，父亲给他讲述了一个亲历的故事才幡然醒悟，正是这个故事改变了爱因斯坦的一生。

那天上午爱因斯坦的父亲对他说：“昨天，我和咱们的邻居杰克大叔去清扫工厂里的一个大烟囱。你杰克大叔在前面，我在后面。我们抓着扶手，一级一级地爬上去，钻出烟囱后，我发现杰克的后背、脸上全都被烟囱蹭黑了，而我身上竟连一点烟灰也没有。我看见杰克的模样，心想我肯定和他一样，浑身脏兮兮的，于是我就到附近的河里洗了又洗。而杰克看见我钻出烟囱时干干净净的，就以为他和我一样干净呢，草草洗了洗就大模大样上街了。街上的人笑痛了肚子，以为你杰克大叔是个疯子呢。”

父亲顿了顿又严肃地对爱因斯坦说：“记住，永远不要拿别人做你的镜子，只有自己才是自己的镜子。拿别人做镜子，傻瓜或许会把自己照成天才的。”

爱因斯坦听后顿时满面羞愧，并从此离开了那群顽劣的孩子们。此后，他便在心中为自己树立了奋斗目标，并时时勤奋地用自己的理想和信念来审视和映照自己，一头扎进了学术事业，最终成为杰出的大科学家。

父亲的故事唤醒了少年爱因斯坦心中的那只理想之鹰，让他得以摆脱周围环境对他潜移默化的禁锢和束缚。不可否认，成材与环境有关，古时就有孟母三迁的典范，可见人置身于积极向上的环境中，耳濡目染间便对成材起着催化引导的作用，而恶劣平庸的环境会不知不觉地腐蚀人才甚至埋没天才。可是很多时候我们就像无法选择自己的出生地一样不能挑选自己所处的环境。一如电影《简爱》中的那句台词：“生在哪儿由不得自己。”这时，在你茫然地打量着周围环境的同时，一定要对自己有个清醒的认识，不要在环境中迷失。正如拿破仑所说：“不想当将军的士兵不是好士兵。”说白了，成功最早来自于心中的那个“我要成功”的意念，以及对现实环境的某种突破和反抗。如果你是一只生于鸡群中不幸的鹰，就不要放弃飞翔的特质，要早早在心中播下“搏击长空”的种子。

其实寓言中的那只鹰不仅仅指有天份的人，若把环境比作鸡群，理想便是鸡群中的那只鹰，是平凡人心中的那一种“志存高远”的境界，是为这种理想境界和目标而努力奋斗的意念。努力吧，放飞你心中的雄鹰，成功于你便不仅仅是一种传说。

COULD, NO ONE

(摘自《思维与智慧》)

炼狱磨心

■ 文/于丹

2012年，我和中国科学院的研究员张文敬先生一行，来到北极、赤道和南极，就是想证明哪一年都是好年头，都可以很快乐。

途中，我们要经过“魔鬼西风带”的德雷克海峡。距离航程还有4小时，领队就拿了一大堆晕船药铺在了我的桌子上。

“如果不吃会怎么样？”我决定试试。

穿越这条传说中的“死亡海峡”，单程37小时，往返一共74小时。

漫漫长路，我什么也干不了，只能躺在床上看王阳明的《传习录》——从小便读过，却一直不甚明白的书。船剧烈地晃动，领队铁青着脸：“你中奖了。我来过5次，这是颠簸最厉害的一回。”我不去看晕船药，继续啃书，还拿笔去画，留出一串心电图似的痕迹。头痛欲裂，恶心干呕，我突然翻到陆澄的故事。

陆澄在外修行，家中小儿病危。路遥难归，他忧心如焚。王阳明安慰陆澄：“此时正宜用功。若此时放过，平时讲学何用？人正要在此等时刻磨炼。父子之爱，自是至情。然天理亦自有个中和处，过即是私意。人于此处一般都认为天理当忧，但忧苦太过，便不得其正了。

所以，凡人这颗心多情善感是一边，坚忍磨砺另一边。要顺应天然，识得心体，就不可偏颇。

无独有偶。《论语》中，孔子告诉子贡：人生的更高境界是内心有一种清亮的欢乐，那是一种不会被贫困的生活所剥夺、即使富贵了也彬彬有礼的、君子的欢乐。子贡便以《诗经》之“如切如磋，如琢如磨”作比，孔子大为赞赏。可见，一个人只有经历了“切、磋、琢、磨”，方能“不器”，方能将已有之学所历之事融会贯通，成就更大的格局。

“只有经历地狱般的磨炼，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”

为什么不吃晕船药？

或许锻炼了韧性；或许挑战了自我；或许颠覆了多年来的知识经验系统，去领略更广阔而透彻的人生；又或许什么也不为。但至少，我顿悟了多年未悟的《传习录》，明白了“人在事上磨”。

（摘自《有梦不觉人生寒》长江文艺出版社）

听听那冷雨

■文/余光中

惊蛰一过，春寒加剧。先是料料峭峭，继而雨季开始，时而淋淋漓漓，时而淅淅沥沥，天潮潮地湿湿，即连在梦里，也似乎有把伞撑着。而就凭一把伞，躲过一阵潇潇的冷雨，也躲不过整个雨季。连思想也都是潮润润的。每天回家，曲折穿过金门街到厦门街迷宫式的长巷短巷，雨里风里，走入霏霏令人更想入非非。想这样子的台北凄凄切切完全是黑白片的味道，想整个中国整部中国的历史无非是一张黑白片子，片头到片尾，一直是这样下着雨的。这种感觉，不知道是不是从安东尼奥尼那里来的。不过那一块土地是久违了，二十五年，四分之一的世纪，即使有雨，也隔着千山万山，千伞万伞。二十五年，一切都断了，只有气候，只有气象报告还牵连在一起，大寒流从那块土地上弥天卷来，这种酷冷将与古大陆分担。不能扑进她怀里，被她的裾边扫一扫吧也算是安慰孺慕之情。……

这样想时，严寒里竟有一点温暖的感觉了。这样想时，他希望这些狭长的巷子永远延伸下去，他的思路也可以延伸下去，不是金门街到厦门街，而是金门到厦门。他是厦门人，至少是广义的厦门人，

二十年来，不住在厦门，住在厦门街，算是嘲弄吧，也算是安慰。不过说到广义，他同样也是广义的江南人，常州人，南京人，川娃儿，五陵少年。杏花春雨江南，那是他的少年时代了。再过半个月就是清明。安东尼奥尼的镜头摇过去，摇过去又摇过来。残山剩水犹如是。皇天后土犹如是。纭纭黔首纷纷黎民从北到南犹如是。那里面是中国吗？那里面当然还是中国永远是中国。只是杏花春雨已不再，牧童遥指已不再，剑门细雨渭城轻尘也都已不再。然则他日思夜梦的那片土地，究竟在哪里呢？

在报纸的头条标题里吗？还是香港的谣言里？还是傅聪的黑键白键马思聪的跳弓拨弦？还是安东尼奥尼的镜底勒马洲的望中？还是呢，故宫博物院的壁头和玻璃柜内，京戏的锣鼓声中太白和东坡的韵里？

杏花。春雨。江南。六个方块字，或许那片土就在那里。而无论赤县也好神州也好中国也好，变来变去，只要仓颉的灵感不灭，美丽的中文不老，那形象磁石般的向心力当必然长在。因为一个方块字是一个天地。太初有字，于是汉族的心灵他祖先的回忆和希望便有了寄托。譬如凭空写一个“雨”字，点点滴滴，滂滂沱沱，淅淅沥沥，一切云情雨意，就宛然其中了。视觉上的这种美感，岂是什么英文，日文，俄文所能满足？翻开一部《辞源》或《辞海》，金木水火土，各成世界，而一入“雨”部，古神州的天颜千变万化，便悉在望中，美丽的霜雪云霞，骇人的雷电霹沓，展露的无非是神的好脾气与坏脾气，气象台百读不厌门外汉百思不解的百科全书。

听听，那冷雨。看看，那冷雨。嗅嗅闻闻，那冷雨，舔舔吧，那冷雨。雨下在他的伞上这城市百万人的伞上雨衣上屋上天线上，雨下在基隆港在防波堤海峡的船上，清明这季雨。雨是女性，应该最富于感性。雨气空蒙而迷幻，细细嗅嗅，清清爽爽新新，有一点薄荷的香味，浓的时候，竟发出草和树林沐浴之后特有的腥气，也许那尽是蚯蚓和蜗牛的腥气吧，毕竟是惊蛰了啊。也许地上的地下的生命也许古中国层层叠叠的记忆皆蠢蠢而蠕，也许是植物的潜意识和梦，那腥气。

第三次去美国，在高高丹佛他山居住了两年。美国的西部，多山多沙漠，千里干旱，天，蓝似安格罗萨克逊人的眼睛，地，红如印第安人的肌肤，云，却是罕见的白鸟，落基山簇簇耀目的雪峰上，很少飘云牵雾。一米高，二米干，三米森林线以上，杉柏也止步，中国诗词里“荡胸生层云”

或是“商略黄昏雨”的意趣，是落基山上难睹的景象。落基山岭之胜，在石，在雪。那些奇岩怪石，相叠互倚，砌一场惊心动魄的雕塑展览，给太阳和千里的风看。那雪，白得虚虚幻幻，冷得清清醒醒，那股皑皑不绝一仰难尽的气势，压得人呼吸困难，心寒眸酸。不过要领略“白云回望合，青霭入看无”的境界，仍须来中国。台湾湿度很高，最富云情雨意迷离的情调。两度夜宿溪头，树香沁鼻，宵寒袭肘，枕着润碧湿翠苍苍交叠的山影和万籁都歇的俱寂，仙人一样睡去。山中一夜饱雨，次晨醒来，在旭日未升的原始幽静中，冲着隔夜的寒气，踏着满地的断柯折枝和仍在流泻的细股雨水，一径探入森林的秘密，曲曲弯弯，步上山去。溪头的山，树密雾浓，蓊郁的水气从谷底冉冉升起，时稠时稀，蒸腾多姿，幻化无定，只能从雾破云开的空处，窥见乍现即隐的一峰半壑，要纵览全貌，几乎是不可能的。至少上山两次，只能在白茫茫里和溪头诸峰玩捉迷藏的游戏。回到台北，世人问起，除了笑而不答心自问，故作神秘之外，实际的印象，也无非山在虚无之间罢了。云萦烟绕，山隐水迢的中国风景，由来予人宋画的韵味。那天下也许是赵家的天下，那山水却是米家的山水。而究竟，是米氏父子下笔像中国的山水，还是中国的山水上纸像宋画，恐怕是谁也说不清楚了吧？

雨不但可嗅，可亲，更可以听。听听那冷雨。听雨，只要不是石破天惊的台风暴雨，在听觉上总是一种美感。大陆上的秋天，无论是疏雨滴梧桐，或是骤雨打荷叶，听去总有一点凄凉，凄清，凄楚，于今在岛上回味，则在凄楚之外，再笼上一层凄迷了，饶你多少豪情侠气，怕也经不起三番五次的风吹雨打。一打少年听雨，红烛昏沉。再打中年听雨，客舟中江阔云低。三打白头听雨的僧庐下，这便是亡宋之痛，一颗敏感心灵的一生：楼上，江上，庙里，用冷冷的雨珠子串成。他曾在一场摧心折骨的鬼雨中迷失了自己。雨，该是一滴湿漉漉的灵魂，在窗外喊谁。

雨打在树上和瓦上，韵律都清脆可听。尤其是铿铿锵锵在屋瓦上，那古老的音乐，属于中国。王禹偁在黄冈，破如椽的大竹为屋。据说住在竹楼里

面，急雨声如瀑布，密雪声比碎玉，而无论鼓琴，咏诗，下棋，投壶，共鸣的效果都特别好。这样岂不像是住在竹筒里，任何细脆的声响，怕都会加倍夸大，反而令人耳朵过敏吧。

雨天的屋瓦，浮漾湿湿的流光，灰而温柔，迎光则微明，背光则幽黯，对于视觉，是一种低沉的安慰。至于雨敲在鳞鳞千瓣的瓦上，由远而近，轻轻重重轻轻，夹着一股股的细流沿瓦槽与屋檐潺潺泻下，各种敲击音与滑音密织成网，谁的千指百指在按摩耳轮。“下雨了”，温柔的灰美人来了，她冰冰的纤手在屋顶拂弄着无数的黑键啊灰键，把晌午一下子奏成了黄昏。

在古老的大陆上，千屋万户是如此。二十多年前，初来这岛上，日式的瓦屋亦是如此。先是天黯了下来，城市像罩在一块巨幅的毛玻璃里，阴影在户内延长复加深。然后凉凉的水意弥漫在空间，风自每一个角落里旋起，感觉得到，每一个屋顶上呼吸沉重都覆着灰云。雨来了，最轻的敲打乐敲打这城市。苍茫的屋顶，远远近近，一张张敲过去，古老的琴，那细细密密的节奏，单调里自有一种柔婉与亲切，滴滴点点滴滴，似幻似真，若孩时在摇篮里，一曲耳熟的童谣摇摇欲睡，母亲吟哦鼻音与喉音。或是在江南的泽国水乡，一大筐绿油油的桑叶被噬于千百头蚕，细细琐琐屑屑，口器与口器唧唧唧唧。雨来了，雨来的时候瓦这么说，一片瓦说千亿片瓦说，说轻轻地奏吧沉沉地弹，徐徐地叩吧挹挹地敲，间间歇歇敲一个雨季，即兴演奏从惊蛰到清明，在零落的坟上冷冷奏挽歌，一片瓦吟千亿片瓦吟。

在旧式的古屋里听雨，听四月，霏霏不绝的黄梅雨，朝夕不断，旬月绵延，湿黏黏的苔藓从石阶下一直侵到舌底，心底。到七月，听台风台雨在古屋顶一夜盲奏，千层海底的热浪沸沸被狂风挟持，掀翻整个太平洋只为向他的矮屋檐重重压下，整个海在他的蜗壳上哗哗泻过。不然便是雷雨夜，白烟一般的纱帐里听羯鼓一通又一通，滔天的暴雨滂沱澎湃扑来，强劲的电掣琶琶志志志志志志志志，弹动屋瓦的惊悸腾腾欲掀起。不然便是斜斜的西北雨斜斜刷在窗玻璃上，鞭在墙上打在阔大的芭蕉叶上，

一阵寒潮泻过，秋意便弥漫旧式的庭院了。

在旧式的古屋里听雨，春雨绵绵听到秋雨潇潇，从少年听到中年，听听那冷雨。雨是一种单调而耐听的音乐是室内乐是室外乐，户内听听，户外听听，冷冷，那音乐。雨是一种回忆的音乐，听听那冷雨，回忆江南的雨下得满地是江湖下在桥上和船上，也下在四川在秧田和蛙塘，下肥了嘉陵江下湿布谷咕咕的啼声，雨是潮润润的音乐下在渴望的唇上，舔舔吧那冷雨。

因为雨是最最原始的敲打乐从记忆的彼端敲起。瓦是最最低沉的乐器灰蒙蒙的温柔覆盖着听雨的人，瓦是音乐的雨伞撑起。但不久公寓的时代来临，台北你怎么一下子长高了，瓦的音乐竟成了绝响。千片万片的瓦翩翩，美丽的灰蝴蝶纷纷飞走，飞入历史的记忆。雨下下来下在水泥的屋顶和墙上，没有音韵的雨季。树也砍光了，那月桂，那枫树，柳树和擎天的巨椰，雨来的时候不再有从叶梢嘈嘈切切，闪动湿湿的绿光迎接。鸟声减了啾啾，蛙声沉了咯咯，秋天的虫吟也减了唧唧。七十年代的台北不需要这些，一个乐队接一个乐队便遣散尽了。要听鸡叫，只有去诗经的韵里找。只剩下一张黑白片，黑白的默片。

正如马车的时代去后，三轮车的时代也去了。曾经在雨夜，三轮车的油布篷挂起，送她回家的途中，篷里的世界小得可爱，而且躲在警察的辖区以外，雨衣的口袋越大越好，盛得下他的一只手里握一只纤纤的手。台湾的雨季这么长，该有人发明一种宽宽的双人雨衣，一人分穿一只袖子，此外的部分就不必分得太苛。而无论工业如何发达，一时似

乎还废不了雨伞。只要雨不倾盆，风不横吹，撑一把伞在雨中仍不失古典的韵味。任雨点敲在黑布伞或是透明的塑胶伞上，将骨柄一旋，雨珠向四方喷溅，伞缘便旋成了一圈飞檐。跟女友共一把雨伞，该是一种美丽的合作吧。最好是初恋，有点兴奋，更有点不好意思，若即若离之间，雨不妨下大一点。真正初恋，恐怕是兴奋得不需要伞的，手牵着手在雨中狂奔而去，把年轻的长发和肌肤交给湿天的淋淋漓漓，然后向对方的唇上颊上尝甜甜的雨水。不过那要非常年轻且激情，同时，也只能发生在法国的新潮片里吧。

大多数的雨伞想不会为约会张开。上班下班，上学放学，菜市来回的途中。现实的伞，灰色的星期三。握着雨伞。他听那冷雨打在伞上。索性更冷一些就好了，他想。索性把湿湿的灰雨冻成干爽爽的雪，六角形的结晶体在无风的空中回回旋旋地降下来。等须眉和肩头白尽时，伸手一拂就落了。二十五年，没有受故乡白雨的祝福，或许发上下一点白霜是一种变相的自我补偿吧。一位英雄，经得起多少次雨季？他的额头是水成岩削成还是火成岩？他的心底究竟有多厚的苔藓？厦门街的雨巷走了二十年与记忆等长，一座无瓦的公寓在巷底等他，一盏灯在楼上的雨窗子里，等他回去，向晚餐后的沉思冥想去整理青苔深深的记忆。

前尘隔海。古屋不再。听听那冷雨。

LIU XIAO WU

(选自《余光中散文集》)

聪明是一种天赋， 而善良是一种选择

我们都很擅长口是心非，又都很希望对方能有所察觉。

生命不是用来比较，而是用来完成。所以其实我们更需要的，只是在这个过程里，不断的播种收割自己。虽然有时候这个过程会有些长，可是不要慌，生命没有那么分秒必争。觉得乱的时候，就停下来把自己整理清楚。然后再出发。沉住气，忠于内心，生命才饱满。

真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不纠缠于多余情绪和评断。不妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人为敌。不表演，也不相信他人的表演。

你现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。

所有的嫉妒都没必要说出来，因为那只会显现出你的弱小，嫉妒的良好分配是，把它当成是一种动力藏在心中，形成一种热流然后通过行动去点燃它，这才叫力量。

想改变时就改变，因为你还有时间。世间所有事都敌不过一个懒，懒得做懒得改变，就会开始麻木，学会自我安慰。有书看时就看书，能运动时就运动，不对自己妥协，不要变成一个不断将就的人，要变成更喜欢的自己。

过去有人曾对我说，“一个人爱上小溪，是因为没有见过大海。”而如今我终于可以说，“我已见过银河，但我仍只爱你这一颗星。”

毋庸置疑，好的事情总会到来。而当它来晚时，也不失为一种惊喜。

幸福其实往往比我们所想象的要简单很多，问题在于如果我们不把所有复杂的不幸都给探索经历

一遍，不把所有该摔的跤都摔一遍，不把所有的山都给爬一遍，我们就没法相信其实山脚下的那块巴掌大的树荫下就有幸福。

煲汤比写诗重要，自己的手艺比男人重要，头发和胸和腰和屁股比脸更重要，内心强大到混蛋，这比什么都重要。

品德是无法伪造的，也无法像衣服一样随兴地穿上或脱下来丢在一旁。就像木头的纹路源自树木的中心，品德的成长与发育也需要时间和滋养。也因此，我们日复一日地写下自身的命运，因为我们的所为毫不留情地决定我们的命运。我相信这就是人生的最高逻辑和法则。

人生每天每时，都是唯一。会看者，处处是生机；不会看者，处处是困局；想得开者，处处是春天；想不开者，处处是凋零。做什么样的人，走什么样的路，过什么样的生活，决定权在自己；心为苦乐门，由己非由人。常怀欣赏、宽容与感恩之心，人生何处不是鸟语花香的春天。

有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。

宁可去碰壁，也不能只在家面壁。是狼就要练好牙，是羊就要练好腿。什么是奋斗？奋斗就是每一天很难，可一年比一年容易。不奋斗就是每天都很容易，可一年比一年难。能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真。无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较！

每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

行于世，当识人，然识人不必探尽，探尽则多怨；当知人，然知人不必言尽，言尽则无友；当责人，然责人不必苛尽，苛尽则众远；当敬人，然敬人不必卑尽，卑尽则少骨；当让人，然让人不必退尽，退尽则路寡。有眼界，能看远；有肚量，能容忍；有锋芒，能内敛；有涵养，能自持，方能游刃有余。

真正的智慧是接纳，外不起分别，内不生对立；不与天斗，不与人争，不和自己闹别扭。

路都在脚下，怎么走自己说了算，不盲从别

人，不夸大自己，客观地对待自己，错了，咱就改，不要回避自己任何的缺点，今天回避了自己的缺点，明天就会进入更多的陷阱。别跟自己过不去，开心的活是最大的道理。

没有实力的愤怒毫无意义。

最终我们都将学会，与他人交往，最重要的不是甜言蜜语，不是容貌金钱，而是你和他对于这个世界的看法，对人生的态度是否一致。在成人的世界里，只有相同价值观的人相处起来才会更为舒服和长久。

如果我能少喜欢你一点，你会发现我是个特别好的人。有时候，爱会让人面目可憎。

夜晚，你抬头望着星星，我的那颗太小了，我无法给你指出我的那颗星星是在哪里。这样倒更好。你可以认为我的那颗星星就在这些星星之中。那么，所有的星星，你都会喜欢看的……这些星星都将成为你的朋友。

只要曾经年少，每个人都会在心底深处为逝去的青春留一点柔软。

不要愁，十年后，所有的事都只是下酒菜。

Chen Wei

(摘自《文摘网》)

非洲的热带草原上，生长着一种尖茅草，在最初生长的半年时间里，它是草原上最矮的植物，炎热的太阳炙烤着大地，干旱使得它们只敢长出一寸来长，在那段时间里草原上任何一种植物都比它高，都比它长得茂盛，让人们几乎忽略了它的存在。但半年过后，在雨水到来之际，尖茅草就像被施了魔法一样，以每天0.5米的速度向上疯长，三五天的时间它就会长到2米的高度，成为非洲草原上最高的“草地之王”。

人们对尖茅草这种生长现象感到非常难以理解，就开始探寻它生长的秘密。后来人们终于发现了这种尖茅草的生长规律，在最初的半年时间里，其实尖茅草也在长，只是不往上长，而往下长，长在根部，尖茅草的根部

有时能长到28米长。在外界自然条件不具备时，尖茅草就默默无闻的在根部积聚营养和能量，一旦条件成熟了，就开始疯长，直

在暗处蓄光

至生长的速度让人瞠目结舌。尖茅草的生长奇迹，从表象上看似一团迷雾，但当刨根溯源，了解了它的生长过程时，就会豁然开朗。尖茅草之所以能够成为“草地之王”，其实它已经付出了远远超过其它植物的“艰辛”和“寂寞”。一年十二个月里，它用六个月的时间生长自己的根茎，默默地为将来的“爆发”积蓄能量和养分。很多时候，我们只是看到了尖茅草短时间内像个暴发户一样的快速生长，却忽视了在地底下尖茅草为了28米长的

根，默默忍受了半年的时间，我们只惊讶于尖茅草快速生长的结果，却忽略了它那看不见的生长过程。在它成为“草地之王”以前，其实已经付出了超乎其他植物多少倍的艰苦劳动和艰辛代价，凭着自己的努力，积蓄了充足的能量，在大地上扎下了深深的根！

人生也是这样。一个人只有踏踏实实地去下苦功，心无杂念地去蓄积能量，默默无闻地去夯实基础，而当你的基础所蕴含的能量已大大超过他人时，奇迹就会降临在你的身上，你就会一跃而成为人类的“尖毛草”。世上本没有魔法，刨开泥土，看那些超群植物的根，你就会发现奇迹的所在！像尖茅草一样在明处亮相，却在暗处蓄光，这样的人生才更精彩。

Chen Wei

(摘自《文摘网》)

山村的腊月

■文山里云

地气是鲜活的，活成浓浓的炊烟，吊在腊月的山村里，有一股子酒味，在这“紧腊月，慢正月。”的乡音里，是家家户户门板上清洗的猪，腥味催促着日子，每天都有“哥俩好”“五魁首”酒肉穿肠过的狂放，喊声如雷，气势如虹，左邻右舍，男女老少，观战几个男人的行拳。

“真香，我吃……饱了，也……喝……好……了”一个女人扶着一个男人走了出来，男人满足地笑着，口齿不清地说着。

难得几日闲的欢乐，对男人来说，腊月的营生就是昏天暗地，把操劳的话语在醇香里全盘托出，让自己的女人在嗔怪的骂声里酣然大睡。借酒烧浓，今夜梦好，等待游子还家的明朝，惊闻天涯而来的喜讯，用难得的长笑催开脸上皱折里的笑花。

适逢腊月，寂寞了一年的村庄开始恢复人气。人们像潮水一样陆续回来过年，一并涌入的还有外面世界的气息，和孩童已不甚纯粹的乡音……

传统村落的记忆，也是一个将近年关的对家乡的肌理。一条老巷，一棵古树，一座祠堂，一处小溪……

无一不是人们心灵深处对乡愁的寄托。

中国人的根，都留在农村里。麻家村，进村只有一条路，路是新铺的砂石路。村口的新房子与村庄深处的旧房子几乎各占一半。旧房子不是村民没钱翻修，而是由于村里三分之二的人都在外打工，有些在县城买了房，不打算翻修了，村里只有老人留守。腊月，村庄终于盼来了

回乡的村民，老人也盼来了朝思暮想的孙子，平时略显清冷的村庄，此时，流露出浓浓的情亲。

麻家奶奶进了腊月更加忙活了，腊月初七，是黄历上适合扫房子的日子，尽管一个人独居在老宅子里，她还是自个扫了房，随后就开始准备年货，乡村过年要准备的就那几样，压面、炸油果子、做馍馍，她都弄了一点点。她有三子两女，三个儿子在村里都有房子，常年空锁着，每年过年才来住几天。

更让老太太高兴的是，这一次两个孙子都回来了，她指着正在炕上呼呼酣睡的大孙子，露出笑容，“在山东上大学呢，进门就睡，还嫌炕上有烟味。”门口站着张望的是正在县城高三复读的孙女。老太太转出转进，一会儿进屋看看大孙子，一会儿又走出去，瞧瞧孙女跑哪儿去了，一刻也没有闲着。

对于老太太来说，有儿孙的日子就是年，年在哪一天过不重要。

在村口山脚下的一院新房子里，麻建太与王翠花夫妇正在炸油果子、油饼子。这个四口之家平常只有夫妻两人在村里。大儿子在兰州打工，昨天才回来，这两天和一年没见的同村朋友喧去了。小儿子在白银一家饭店里，现在正忙着，麻建太说可能要过年三十那天才能回来。他微微有些失望，看得出来，她很盼娃娃早些回来。

十多斤面的油果子与油饼子有些份量，做起来也费时间，附近邻里五个人连辘带捻，还有一个人捞，整整用了三个多小时。那么多人帮是“互相骗工”，现在每家都人少，做这些活都需要人手，得互相帮忙。

洗衣盆里，那么大的面盆里都是冒尖的油饼，麻建太自己感叹“做这么多？”。一会他又笑了，心里想着春节里除自家吃之外，亲戚们走时还得带上些。油饼子与油果子也是乡村节日的礼物，尽管家家都有。另外，娃娃们节后上班也得带上些。

腊月，也是乡村的婚事最多的时候。可是，让麻建太最烦心的是两个儿子的婚事，没有姑娘肯嫁到乡村里了，在城里孩子们又买不起房子。这些烦心事是他们老两口解决不了的，过节了，看到回来的儿子，他们更愁了。

一进腊月，幽静的山村便成了雪的世界，天空中仿佛是一块倒扣着的大棉田，棵棵棉花开满了毛茸茸的白花。风一吹，花儿迷乱了阵脚，纷纷扬扬把天和地连在一起，把房屋、田野、山峦连成一片。“大雪下得早，

来年害虫少”。此时，山里的枯草、土地、花卉都在雪被下休眠，为来年的新绿养精蓄锐。

蜗居的老人们，焦急地收看着天气预报，望着纷纷扬扬的“棉花”，喃喃地祷告：“快过年了，千万别封路哇！”

看着日历一页页的被撕去，他们再也在家呆不住了，自发地把通往村外的大路小巷打扫的干干净净，站在大门口把目光投向村庄的远处，凝视着通往村外的大路小路。这些从村庄往外延伸的大路小路，像九曲黄河显得弯曲悠长，链接到遥远的大城小城，天南地北，像许多根从门前篱笆根部蔓延出来的错综复杂的紫藤四处蔓延。在老人们的眼里，藤的根部就是村庄，而叶子是根的儿女，那粗粗细细的藤便是大路小路。所不同的是，叶子在秋风里就回到了根部，而回村庄的“游子”们到年根时分还不见回归。

终于有一天，大路小路上出现返乡的人影，老人们凄凉的眼神里闪现出浑浊的喜悦。不几日，路上的人影越来越多，还夹杂着大车小车，那些在家等待一年没有见面的孩子，张开手臂，边跑边叫，“爸爸、妈妈”；那个场面让人兴奋，也让人心酸。

村前的古槐树下，不约而同地聚集着村中的男女老幼，他们看似平淡地聊着天，其实心里都暗涌着一份焦灼的思盼，父思儿，母盼子，妇望郎，夫念妻；羞涩的村姑则怯生生地站在远处，使劲揪着辫梢，深情地眺望着渐渐模糊的蜿蜒山路，焦急地

期待着那个熟悉的身影。

落日已近山边，影影绰绰熟悉的身影出现在村口的暮霭中，渐渐看清了，是村上外出打工归来的年轻小伙，他们一身西装革履的行头，显得帅气十足。大伙欢呼着迎上来，打量着彼此是长胖了还是变白了。大家热情地聚拢上来，不管是自己要等的人，还是村上其他人要等的人，无论是谁，每个人都是一样的高兴，一样的欣喜，孩子们拥上前去，争抢着哥哥、姐姐们从大城市捎回的从没见过尝过的水果、玩具和衣服。

此时村口那棵老槐树上早已落满了麻雀，它们在树枝上跳上跳下，叽叽喳喳地叫个不停。刚刚下车的“海归”还没来得及放下大包小包，来不及回家，就满村子的溜达串门。孩子们在追逐嬉戏，汉子们在憨笑寒暄，老人们忙着搬凳子，忙着递烟倒茶。

“三个女人一台戏”，这些山吞儿的女人，去了大都市，遇到了许多新鲜事，经历了许多泪水和汗水的氤氲。久别重逢，心情格外激动，三个一群、五个一伙地聚在一起，诉说着城里的见闻，说城里的房子很高很高，像是许多的火柴盒从地上一直码到天上；说城里的夜景很美很美，一年四季花红草绿；说城里的人多车多，就像家乡发大水搬家的蚂蚁；话茬接着一个个，聊起了打拼的艰辛，说起了对亲人、对家乡的思念，在外的苦闷与惊喜……“不管是满载而归，还是行囊空空，只要平平安安回

家比什么都好。”老人们用厚重淳朴和宽容安慰着。

天晴了，雪也融化了。不几日山道上，摩托车、面的、小轿车、中巴车搭载着山民和大包小包的游子，搭载着购置的年货，穿梭于紫藤般的村路上。沉寂的乡村又开始沸腾了，角角落落人声鼎沸。屡屡炊烟温柔地飘过树梢，缠绕在山腰，与暮霭晨雾浑然一体，把山顶变成了仙岛。新年，也在女人们忙碌的身影里越来越浓，酿米酒，榨花生油、出豆腐、蒸年糕、晒腊肉在山村人的期盼和困倦中笑吟吟地走来。

腊月来了，从遥远的风俗中走来，从刺骨的寒风中走来，从忙碌的身影中走来，走进了城市，走进了乡村，走成了火红的月份，走进了甜蜜温馨的日子，走进了人们万家团圆的祝福里，快乐分享幸福生活的甘甜。

在乡村人的心中，腊月，也许就就像是一盆冬天里不灭的炭火，燃烧着激情，点燃着希望，慰藉着心灵。

山道就像随手撒出去的无数根瓜藤，落在山梁上，落在沟里头。曲曲折折，若隐若现。那些炊烟四起的村落，此时就像结在瓜藤上的果实，漫山遍野的连起来，彰显着生机和活力，呈现着无比的丰硕和繁盛。

乡村路连起了一家家的牵挂，一家家的喜怒哀乐，以及流动不息的血缘。

(摘自《散文网》)

春梅花开

校园里有两棵春梅，一棵红梅，一棵白梅。春梅生长在园子一角，又多在每年的寒假期间开花，所以很少有人关注。倒是我这个喜欢花草树木的人，对两棵春梅情有独钟。

难忘那些与梅相伴的日子——

那个留守校园的寒假。春节前后都是好天气，阳光暖暖的，春梅也不知不觉地开花了。我首先发现的是红梅，远看像一团燃烧的火焰，近观如点点星火，令人炫目。离红梅不远的白梅也在含苞欲放，淡绿色的花蕾，小的似晶莹的珍珠，大的如剔透的宝石，纯洁无暇。过了二三日，白梅也次第开放。梅花红白相间，参差错落于香樟、棕榈、桂花等常青树之中，把园子点缀得分外妖娆，赏心悦目。留守的日子，有梅相伴，不寂寞。

那个连续几场大雪的冬天。我也附庸风雅，来了个踏雪寻梅。说寻梅是夸张了，没有曲径通幽，不需众里寻芳，梅就在身边。梅花迎雪吐艳，凌寒飘香。红梅在白雪的映衬下，娇柔美艳，绚烂多姿，热烈奔放。白梅与冰雪和谐相融，冰清玉洁，超凡脱俗，纯真清雅。梅伴雪生，雪为梅衬，雪梅相得益彰，像一幅天然的画给凄冷的校园带来无限生机，如一首清新的诗让萧杀的冬天充满盎然情趣。踏雪寻梅，任凭天寒地冻，心中暖意融融。

那个闹中有静的元宵之夜。朗空如洗，月挂中天，清辉洒满大地，丝丝寒气中一阵阵暗香袭来。我知道校园里的春梅一定早开了，只是寒假我离校了，一直还没见着呢。月下赏梅，又该是怎样的景致。远远望去，两树春梅仿佛在溶溶的月色里沉睡。我轻轻地来到梅下，但见疏影横斜，花姿绰约，朦胧中平添了几许孤傲和清高。我忍不住还是

打搅了梅的清梦，踮脚引颈，轻抚微微颤动的花枝，将鼻子凑到花前，轻吮梅的清香，强烈地感受到了春的脉搏……

春梅早已扎根于我的精神家园，花开花落，了然于胸。

想不到今年春梅却一反常态。过了立春，又过了雨水，两棵春梅仍然迟迟没有动静。我以为受欧亚极寒天气的影响，地气未动，春天姗姗来迟。直到一天看到和学校对门的邮局院子里的春梅已花满枝头，我才觉察校园里的春梅出了问题。我再去仔细地看看两棵春梅，褐黑色的株干没有一点生机，干瘦的枝桠几乎全部枯萎，我接连折断几枝，毫无韧性，不见一丝绿意，倒有几分干柴的感觉。好好的春梅为什么突然濒临死亡呢？不是年龄的问题，和气候也没有多少关系。我忽然注意到就在春梅的旁边，有一大片残留的水泥胶结成的砂浆。我想起来了，去年暑假学校改建教学楼，这里成了施工场地，工人们在上面搅拌水泥砂浆。施工期间，每天水泥粉尘飞扬，污水横流，春梅受到了严重的污染，恐怕是发生变化的主要原因。这出乎意料的变化，让我难以接受，心中隐隐地有些伤感和惆怅。

很快又到了惊蛰。那天，我发现春梅的枝梢绽出了三五粒豆大的花蕾，令人惊喜和兴奋。虽然后来这几朵梅花开得缓慢，其余的枝头也仍然光秃秃的，但我看到了希望。春梅无愧花中君子，孤清高洁，傲然不屈，最终没有被突如其来的遭遇击垮。我坚信，春梅将采大地之灵气，取日月之精华，渐渐恢复元气，来年定然会花开满树，风采依旧，馨香依旧。

CHUNMEI

（摘自《文摘网》）

到海边去找你

你曾说，你是海的邻居
若我到海边，就一定会遇到你
于是，我便约了风
一起踏上了这场寻梦之旅
就从这个粉红色的春天开始

途经了所有花开的美丽
我没有留恋，也没有停歇
流光浮影，一掠而过
我只是想快一点，再快一点
走近海，走近你

我不知道
还要走过多少条青石小路
我也不知道
还要经过多少场朦胧烟雨
为了见你，我宁愿与时光耗下去

我一路为你收集缤纷的花语
而你却在梦中扑朔迷离
我让风去问你
若错过了花期会遇到雨季
若错过了雨季，我还会不会见到你

海风掠过了无边的思绪
我仿佛触摸到了你的气息
亲爱的，可不可以
给我一个地址，告诉我
哪一条路，会径直奔赴你的心里

今夜，我若躲进一本诗集
在凋零的花瓣上写几行小字寄给你
下一首诗的故事里，我和你
会不会就可以温暖的在一起
春去秋来，恬然继续……

Cherry 01/2018

(摘自《散文网》)

舞者

■ 文/ 孟建春

舞台，舞者忘乎所以
翩翩起舞，每一瞬间的定格
堪称完美，艺术的最高境界
告诉观众，今夜的你
是我们最美丽的新娘

舞者啊，孤独的舞者
舞台是你忠实的伴侣，时间
是你最信赖的老师，每一次的展示
经历的辛酸苦楚，月亮为你敛容
星星为你哭泣，风儿为你拭泪

斑斓的灯光，已经不能惑乱你的心律
披一件霞光，淡然的心已经准备好
为心爱的人儿醉舞，自己的故事
化为缭绕缱绻、勾魂摄魄的魅影，今夜
观舞者的心房里仅有一个音符

喘息声，很自然的重低音，
悄悄的划破长空，静，宇宙安静了
心底的诉说，你不孤独，今夜
你有数以万计的舞伴，在舞台上
征服的心随你的身姿一同起舞

血管里流淌着音乐的旋律，绵延悠长
扭动的身影宛如跳动的音符，自然舒畅
汗水，由发丝的末端滚落，灯光下
散发着迷人的香味，今夜我很努力！
天人合一的境界，是多麽的美妙

戛然而止，身影静止了
许久，许久，观舞者清醒了
舞台下，赞美的心已经超越了
雷鸣般的掌声，今夜
你醉服了人心……

Cherry 01/2018

(摘自《散文网》)

好好活在当下

——读《听南怀瑾讲庄子》有感

古人云：读万卷书，行万里路。我一直认为，行万里路，是花钱买罪受，但是种快乐；读万卷书，是花钱买享受，更是种快乐。

今年，闲暇之余，我在家静静读了几本书，其中《听南怀瑾讲庄子》对我启发颇大。

本书是作者潘鸿生精心研读南怀瑾大师《庄子讲记》后的个人感悟之作。南怀瑾先生以他一贯生动流畅、引人入胜之语言魅力，讲述了《庄子》一书中的智慧。南怀瑾先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者、国学大师、中国传统文化的积极传播者，一度名列“台湾十大最有影响的人物”。他学问博大精深，融贯古今，教化涵盖儒、释、道，更及于医卜天文、诗词歌赋。看南先生讲《庄子》，能让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满，在世俗之中可以摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥，在得意之时可让我们淡然，在失意之时可让我们泰然。在炎炎夏日，它是一副清凉剂，如汨汨清泉流进我们的心田；在喧嚣的尘世，它是一副镇静剂，让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。

全书共有七篇，第一篇《逍遥游》讲人如何升华而得到解脱，第二篇《齐物论》讲万物平等，没有差别。第三篇《养生主》是谈养生之道。第四篇《人间世》教会我们怎样在现实环境中过得自然、洒脱，能自在地为人处世。第五篇《德充符》是讲道的实用。第六篇《大宗师》观点是只有达到内外修养，道德内在充沛了以后，才可称为“大宗师”。最后一篇《应帝王》中，帝王代表了治世的圣人，只有有道之士，才可以做“齐家治国平天下”的帝王。全书系统地讲解了人生在世必须具备的修养，这样才算一个人的完成，也只有这样才称得上称为“大宗师”，才可以“应帝王”。

听南怀瑾解读庄子的生命哲学，思绪穿过千古尘埃，悠然进入庄子的朴素天地，我似乎找寻到安顿身心的生命智慧。

记得自己读书时就喜欢《庄子》，喜欢它汪洋恣肆的文字，雄浑飞越的意境，奇特丰富的想象，细润旷达的情致，但庄子的思想却不免有莫测高深之感，总使人犹如“身临大海，望洋兴叹”，又如“深入宝山，空手而归”，往往不得要领。可读了《听南怀瑾讲庄子》一书，庄子的名字似乎又渐渐温热起来，我读懂了庄子于虚静中挥洒的放诞，于达观中流露出的狡黠。我个人认为，这是对《庄子》最通俗最有魅力的解读，是现代读者阅读、理解《庄子》的最好读本。庄子在我脑中的形象不再是一个消极避世的隐士，不再是不食人间烟火的道行者，更不是一个幻想乌托邦的自语者，而是一个做大事的人，是“以出世之心做入世之事”的人，而这，应是人生的一种最高追求吧。

这本书中，南怀瑾先生对《庄子》精华精妙的解读，引领着读者追求高远的人生境界，追求生命的质量。下面让我们跟随南怀瑾大师的步伐走进庄子。

片段一：人生要具备高远的见地。南怀瑾大师认为，人可以摆脱物理世界的束缚，找到自己生命的真正自在和自由。不管做什么事，第一见地要高超，所谓要有远见，才能有真正的成就。一个人见解不高，他有所成就也有限。站得高才能看得远，看得远才能做得好。眼界越宽广，境界就越高，这就是眼界决定境界。

眼界决定境界，这是何等精妙的表述。现实生活中，我们看到了很多人为了眼前蝇头小利而付出了人生中太多的咱子，这是多么的可悲。而南先生告诉我们，做任何事情要多从长远利益考虑，而不是仅仅盯着眼前利益，千万不要为了眼前利益而损害了长远利益。对实现自己长远目标有利的事情要努力去做，对长远目标不利的事情坚决不要做。人

需要看清自己的目的，看清自己的方向，看清眼前的权衡。站在大境界上，就会看到天生我材必有用；站在小境界上，只能一生碌碌无为。

片段二：人生要努力修炼自己。南怀瑾大师还这样解读庄子的思想。他认为，我们每一个人若想立大功成大业，就要培养自己的气度、学识、能力，使自己如大海一样深广。一个人的气度、学识、能力是立大功成大业的基本条件，而其宽度又决定了成就的大小。要想成为一个成功的人，树立终身学习观是必要的。一个真正成功的人，即使每天工作再多再累，他也绝不埋怨，并且还能腾出时间来进修，因为他们相信知识的力量是无穷的，学无止境。这是成功的秘诀之一。在飞速发展的今天，人的能力也至关重要，没有足够的能力，就会被这个时代抛弃，这是一个能力竞争的时代，谁能坚持发展自己的能力，做到出类拔萃，谁就能迅速崛起。

这不免让我想到老师这一职业，时代在飞速发展，知识在不断更新，竞争日益激烈，怎样才能做一个不被时代淘汰的优秀老师？也不外乎这六个字：气度、学识、能力。要有好的心态去包容一切学生，包容他们的缺点，将爱的阳光播洒在每一个孩子身上。要树立终身学习观，既要学习最前沿的专业知识，还要不断拓宽自己的知识面，做一个让孩子真正崇拜的老师。

片段三：做一个自我超越的人。南怀瑾大师说，要做一个自我超越的人，就必须摆脱世俗的枷锁，否则很容易为名利所困。为名利所困的人是很难超越世俗的。淡泊名利是一种态度，是人生的一种哲学。居里夫人曾说：“荣誉就像玩具，只能玩玩而已，绝不能永远守着它，否则就将一事无成。”快乐者总是怀着对美好生活的向往，理智而从容地对待名利，固守着做人的尊严。

想想南大师的话语，我感慨万千。大千世界，万种诱惑，如果我们什么都想要，会累死人，该放就放，才会轻松快乐一生。一个人要以清醒的心智和从容的步履走过岁月，保持淡泊的心态很重要。否则，不是活得太忧郁，就是活得太无聊。如果我们都能以淡泊的心态去看世上的一切，不计得失，不惊荣辱，我们就会活得轻松、活得精彩、活得有滋味。

片段四：坦然而对自己。庄子说“与接为构，日以心斗。”可见，人最大的敌人是自己，要想有

好的心情，首先得凡事想开，千万别跟自己过不去。其实，静下心来想想，生活中的许多事情，并不是你的能力不强，恰恰是因为你的愿望不切实际。我们要相信上天赋予我们做事情的一定能力，但并不能强求自己去做一些力所不能及的事情。事实上，世间任何事物都有一个限度，超过了这个限度，许多行为都可能是极其荒谬的。凡事尽心尽力即可。

也许，人生在世，最悲哀的莫过于自己和自己过不去，这是种自我折磨。在这个世界上，有许多事情是我们所难以预料的，只有调整好心态，把握当下。我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在；我们不知道自己的生命有多长，但我们可以安排眼前的生活；我们左右不了变化无常的天气，却可以调整自己的心情。只有活着，才有希望。别跟自己过不去，只要每天给自己一个希望，我们的人生就一定会不会失色，而是会拥有一个丰富多彩的人生。

手捧书卷，我感慨万千。我们今天生活的世界，建筑物越来越高，但我们的境界却似乎越来越低；高速路越来越宽，但我们的思路却越走越窄；我们有了越来越多的食物，但营养却难以平衡；我们能够运用的医疗手段越来越多，但健康状况却越来越差；我们的收入越来越高，但道德水准却越来越低；我们的开销越来越大，但快乐越来越少；我们的财富在成倍的增长，但自身的价值却越来越模糊；我们的住宅越来越大，但家却变得越来越小；我们征服了宇宙外层空间，但却好象遗忘了我们自己的内心世界。我们遗忘了太多太多生命中最珍贵的东西。《听南怀瑾讲庄子》一书，仿佛给自己脑中注入了一剂静心醒脑的清新剂，先前所有的烦恼和迷惘似乎都烟消云散，眼前一片豁然。庄子，这个曾让我咀嚼多年的名字，第一次让我懂得了什么叫举重若轻，什么叫宁静致远。不必再抱怨学生多么的调皮，不必再埋怨压力多么的沉重，也不必再叹息命运多么的不公，每天保持淡淡的心境，你会发现原来每个孩子都是美丽的天使，原来压力可以轻轻化解，原来生活每天都是新鲜愉快的。

当轻轻地掩上书卷最后一页时，我深深地记住了南怀瑾先生的那句话：人生以人生为目的，好好活在当下。

（摘自《文摘网》）

引导青少年从平凡走向卓越

《哈佛凌晨四点半》

凌晨4点多的哈佛大学图书馆里，灯火通明，座无虚席……哈佛的学生餐厅，很难听到说话的声音，每个学生端着比萨可乐坐下后，往往边吃边看书或是边做笔记。很少见到哪个学生光吃不读，也很少见到哪个学生边吃边闲聊。在哈佛，餐厅不过是一个可以吃东西的图书馆，是哈佛正宗100个图书馆之外的另类图书馆。哈佛的医院，同样的宁静，同样的不管有多少在候诊的人也无人说话，无一人不在阅读或记录。医院仍是图书馆的延伸。于是，哈佛的诺贝尔奖得主有33位；哈佛产生的美国总统有7位。哈佛校园里，不见华服，不见化妆，更不见晃里晃荡，只有匆匆的脚步，坚实地写下人生的篇章。哈佛不是神话，哈佛只是一个证明，人的意志，精神，抱负，理想的证明。《哈佛凌晨四点半》从哈佛所具备的精神和气质出发，从培养青少年的品质切入，从理想志向、习惯、性格、情商等方面引导青少年从平凡走向卓越！



我们通常会觉得国外的教育会比中国教育先进许多，且不会有压力，因此，每年都有许多学生出国留学。但在本书中，作者尝试让人了解到了美国大学，在凌晨三四点，我们沉浸在美梦中时，哈佛大学的灯都还亮着，哈佛学子都还在勤学苦读，丝毫不比中国轻松。正如书中所说：此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。这句话真有道理，我想这也是许多哈佛学子每天都为之奋斗的原因。而我，也将向他们学习，为自己的目标而奋斗！

China, and you



《病隙碎笔》

《病隙碎笔》中，史铁生用生动而通俗甚至是优美的语言追寻和探索了关于我们人生的书籍和未知的道理：人生、命运、爱情、金钱、道义、信仰、健康的心态、成功的途径和价值、孩子的教育、家庭的纽带……共分六部分，243则，字字珠玑，充满着智慧和安详。残疾与爱情，这两种消息，在史铁生的命运里特别地得到强调。对于此一生性愚顽的人，这样强调是恰当的。然而，史铁生在40岁以后也慢慢看懂了这件事。

对史铁生而言，《病隙碎笔》已不是单纯数量上的又一本散文随笔集，而是一部充满了生命体验的人生笔记。因为他深深明白，生命让自己写作的时间只会越来越少，故而不论病痛如何折磨自己，他都要尽力挤出时间一次次地唤醒因病痛而日渐麻木的心灵，然后对所在的世界和所处的时代进行审视，对生命状态和人生意义进行思考。于是也就有了关乎人生命运的“成长”、“生病”、“爱情”、“金钱”、“生存”、“道义”、“信仰”、“死亡”等等诸多感悟文字。可以说，凡是个体生命必须正视的问题和必须开解的难题，史铁生都没有回避与躲闪，而是调动了生命的全部激情与智慧给予一一地解答，从而让读者不时产生心灵的强烈共鸣。比如“生病”，他是这样领悟出一种很现实的人生观：“生病也是生活体验之一种，甚或算得上一项别开生面的游历。生病的经验是一步步懂得满足。发烧了，才知道不发烧的日子多么清爽。咳嗽了，才体会不咳嗽的嗓子多么安详。刚坐上轮椅时，我老想，不能直立行走岂非把人的特点丢了？便觉天昏地暗。等到又生出褥疮，一连数日只能歪七扭八地躺着，才看见端坐的日子其实多么晴朗。后来又患‘尿毒症’，经常昏昏然不能思想，就更加怀念起往日时光。终于醒悟：其实每时每刻我们都是幸运的，因为任何灾难的前面都可能再加一个‘更’字。”

通读完《病隙碎笔》之后，我们会发现：书中243则充满智慧与安详的随笔文字，是作者以生命的追问方式不断捕捉思想的火花而逐一写成的，其过程长达三年多。由此，我们不难理解史铁生在书中所说的一句话：“生命本无意义，是‘我’使（自己的）生命获得了意义。”

China, and you

至公堂

兰州大学第二医院

征集科举、医学、教育、近代工业资料及文物的公告

位于兰州大学第二医院院内的至公堂、观成堂已经修缮竣工，总面积近800平米，将作为科举博物馆使用。至公堂、观成堂为陕甘总督左宗棠于1875年所建的甘肃举院的主体建筑，距今140年历史，为省级文物保护单位。甘肃举院是清代甘肃、青海、宁夏以及新疆部分地区学子参加乡试的场所。甘肃举院建成30年间共考取684名举人，进士116名，这些进士和举人为甘肃乃至西北人文、教育产生了难以估量的影响。

科举制度，是我国封建社会通过考试选拔官吏的一项重要制度，始于隋代，兴盛于唐，完善于明、清两代。至1905年停科举，科举制度在我国历时1300多年。科举废除后，农林学堂、法政学堂、矿业学堂、一大批新式学校从举院旧址上建立；甘肃制造局、造币厂等近代工业也在此留下了闪亮的印迹。甘肃举院是甘肃近代文化、教育、农业、工业、医学的见证地和发祥地，也是西北人文荟萃的摇篮。

为丰富陈列内容、展现甘肃厚重的文化历史，现征集相关资料和文物。

征集原则

- (一) 接受捐赠。对捐赠文物，发给《捐赠证书》并在展品说明的明显位置标明捐赠者姓名。
- (二) 可提供复制件，或提供原件由科举博物馆负责复制。
- (三) 部分文物和资料确需有偿提供的，可将原件照片及说明寄（送）兰州大学第二医院院办，经专家鉴定、确认后，协商价格。

征集范围及内容

- (一) 陕甘总督：林则徐、左宗棠、谭钟麟、杨昌浚、升允、长庚与西北或甘肃科举及教育相关的档案、资料。
- (二) 甘肃学政：许应骙、郑衍熙、陆廷、秦澍彝、胡景桂、蔡景台、刘世安、夏启瑜、吴纬炳、叶昌炽与西北或甘肃科举及教育相关的档案及资料。
- (三) 与科举考试相关的各种档案、图书、资料、实物等。
- (四) 甘肃举人、进士相关的各种资料、实物。
- (五) 晚清及民国甘肃官员：彭英甲、张广建、刘郁芬、马鸿宾、朱绍良、于学忠、谷正伦、李长清、刘洪涛等相关资料及实物。
- (六) 甘肃近代工业（甘肃制造局、甘肃织呢局、甘肃造币局、甘肃官报局、光明火柴厂等）相关资料、实物。
- (七) 甘肃近现代教育（兰州大学、兰州医学院、兰州理工大学、甘肃农业职业技术学院、甘肃农业大学等）相关的各种资料、实物。
- (八) 兰州近现代医疗（兰州博德恩医院、兰州中山医院、省立兰州医院、兰州妇产医院、西北医院兰州分院等）相关的资料、实物。
- (九) 兰州大学第二医院（兰州中山医院、国立兰州大学医学院附设医院、兰州医学院第二附属医院）相关的资料、实物。
- (十) 现代艺术家创作的与甘肃举院相关的书法、楹联、绘画、摄影作品。

征集日期：自本公告公布之日起。



联系方式

兰州大学第二医院发展规划处（行政办公楼301.304室）
联系人：雷守雄 周旭
联系电话：0931—8943283
E-mail：LDEYYSB@sina.com

兰州大学 第二医院
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL



出版：兰州大学第二医院
投稿地址：兰州大学第二医院《萃英》编辑部
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn
地址：甘肃省兰州市萃英门82号
邮政编码：730030
联系电话：(0931) 8943263 8943786
传 真：(0931) 8458109

(内部资料 免费交流)