

探究百年历史 / 搭建交流平台 / 感受人文之美

◎兰州大学第二医院 倾心奉献/文化读本

LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

总第 16 期
2015年09月刊

厚德精醫 博學篤行
萃英
CUI YING

全国医院（卫生）宣传与文化创新优秀期刊
内部资料刊型G01-0192号

人|文|之|美



◎时政 ◎发展纪实 ◎人文 ◎品读

发展掠影

图/片/新/闻



◎兰州大学校党委在我院召开附属医院“三严三实”专题教育座谈会



◎兰州大学第二医院西固医院托管签约暨揭牌仪式



◎我院党委书记陈卫东一行赴静宁县开展“双联”工作



◎我院分级诊疗和多点执业医师入驻两当县、徽县、文县人民医院开展帮扶工作



◎我院应急救援队参加“2015年卫生应急综合演练”



◎我院分获“2015年全省卫生计生行业护理技能操作暨护理沟通服务创新大赛”团体和个人一等奖

信念开创未来

披一路星辰，踏一路春风，峥嵘岁月见证着属于这个时代的光荣与梦想。亘古流淌的母亲河，在这里积淀下她隽永的温情。座落于黄河之滨的兰大二院，筚路蓝缕，一路走来，历经百年沧桑洗礼，而今繁华绽放，硕果累累。

置身至公堂前，百年时光如剪影在眼前流转，先辈们勇挑重担、自强不息的信念，如碑如柱，如诗如歌，深植在每一位二院人心中，前承后继，不舍不弃！

是一颗种子，直须破土而出，发芽茁壮，信念就是顶天立地；是一名医生，就该秉持慈心仁术、救死扶伤，信念当是悬壶济世。而今，一木参天，众木成林，化风成雨润泽一方生灵；而今，满座白衣如雪，大医精诚，佑护一城康宁。精诚所至，百年不渝。一念如斯，凝聚了多少生命菁华，才成就今天的传奇；初心不改，汇聚了多少英杰人才，才有今天的百年芳誉！

时光荏苒，岁月流金，所有付出和开创终必以一种价值形式永恒流传。厚德精医，博学笃行的院训早已融入这日复一日的辛勤工作中，为患者带去健康成为每一位医护人员捍卫生命的不竭动力与无尽追求，我们将救死扶伤的信念化作汗水，让二院这棵参天大树日益葱茏茂盛，根深叶茂。

生命如花，信念如钢。在深化卫生体制改革的新要求下，公立医院改革的新方向也随之明朗。改革管理体制，建立运行新机制，强化医保支付和监控作用，建立符合医疗行业特点的人事薪酬制度，构建各类医疗机构协同发展的服务体系，推动建立分级诊疗制度，加快推进医疗卫生信息化建设，强化组织实施成为我们落实医改的重点工作和关键内容。下一步，我们将根据实际情况不断探索、勇于实践，让二院走向更加现代化、科学化、规范化的可持续发展道路，实现为人民群众提供更加高效优质的医疗服务的美好愿景。

任重道远，责任在肩。我们要始终保持一颗勇于担当、敢于担当、善于担当的进取心和责任感，在二院人强大的信念支撑与精诚的团结协作下，坚定改革与发展的脚步，坚持在平凡的工作岗位上做好每一件小事，将一点一滴汇聚成涓涓细流，推动医院在可持续发展的洪流中稳步前行。

百余载沧桑巨变，百余载历史涤荡，那一段段奋斗的往事，一幕幕动人的场景，一个个鲜活的人物，将成为二院发展前进路上永远的标杆。坚定信念，路就在前方，奋桨扬帆，我们携手远航。在新的征程中，《萃英》将与您一道，秉承二院精神，肩负光荣使命，初心不改，执著坚守，在时代的激流中，绽放英华，开创未来！

崔莹



Cui Ying 萃英
厚德精醫 博學篤行

蘭州大學第二醫院 院刊文化讀本

LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

2015年09月//总第16期

16

出版：兰州大学第二医院

编委会：李玉民 钟福国 陈卫东

岳中瑾 张有成 王俭勤

王琛 童明辉 戈延俐

白峰 王志平 魏万胜

刘欣跃 张连生 何猷

主编：李玉民 陈卫东

编辑部主任：王琛 裴娟

责任编辑：贾守雄 王一如 周媛

徐露 火焱

摄影：柴伟

美编：周媛

投稿邮箱：兰州大学第二医院《萃英》编辑部

邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn

地址：甘肃省兰州市萃英门82号

邮政编码：730030

联系电话：(0931) 8943263 8943786

传真：(0931) 8458109

http://www.ldey.cn

刊号：内部资料刊型G01-0192号

印务声明：本刊印刷如有错页、漏版、字迹不清楚或其它损伤情况影响正常阅读，请及时联系我们，我们负责为您更换邮寄。

联系方式参考版权信息栏。

出版印刷：尚林苑文化传媒有限公司

版权声明：本刊为兰大二院内部交流文化读本，部分图片及文字摘自网络，如有侵权，及未明事宜，请与编辑部联系。
每期印量：3000册/期 内部刊物/友情赠阅

征稿启事

《萃英》得到了社会各界朋友的大力支持和热情关注。为了更好的提升杂志品质，服务兰大二院文化品牌建设，开辟一个富有兰大二院独特个性的文化载体，编辑部现面向社会各界、同仁们及全院职工征集栏目相应的精彩文章。请拿起您手中的笔，为我们撰写精彩的文章。相信投稿中，如有文字，必是灵性；如有故事，一定精彩；只要您愿意吐露心声，我们都将细心聆听，一起分享所有的人生点滴。我们也真诚地期待大家提出宝贵的意见和建议。

■ 办刊宗旨

以宣传党的卫生方针政策，弘扬医院文化，传播中外医学发展史及医疗信息，服务大众健康为办刊宗旨。开辟医院文化载体，传承医院历史文化，宣传医院发展成果，创建二院独特文化，打造职工心灵家园。

■ 栏目设置

卷首语，院史钩沉，本期聚焦，思政导航，学科发展，社会关注，学习见闻，培训心声，天使在线，萃英文苑，医林漫步，文摘悦读，文化之旅，光影流年，音画赏析，健康讲堂，读者彩虹桥。

■ 稿件要求

来稿务必真实，信息准确，符合医院发展定位，见解新颖，文笔精炼，生动活泼。稿件内容、题材、文体不限。也欢迎广大职工和读者提供摄影图片，记录工作中感人或精彩瞬间。

■ 联系我们

投稿邮箱：甘肃省兰州市萃英门82号兰州大学第二医院《萃英》编辑部

邮政编码：730030

E-mail: erycuiying@lzu.edu.cn

在线服务：QQ 624412231 879481383

联系电话：0931-8943263 8943786

联系人：王一如 裴娟

秋|风|如|故

佚名

夏日的繁华落幕，天空高远清淡，树叶随风簌簌作响，心念一转，又是秋天了。

空灵清凉的秋风一夜之间便拂了衣冷，摇了叶落，更是携了一阵阵菊花的清香飘然而至，轻轻地扣响窗扉那一串蓝色风铃，如故人般出现在我的面前，轻轻地，将一缕思绪吹远，吹散。

在秋风中伫立，会嗅到熟悉的气息，那是海棠与桂花一起绽放的芬芳，是醉人的芬芳，缱绻袭人，不妨借取她的温暖与慰藉，来抵御这个秋天的萧索与轻寒。

在秋风中沉思，会在不经意间去触碰那些早已尘封多年的往事，翻开那些发黄的相片古老的信，才发现有些人其实并未走远，他仍在脑海萦绕，他留在了心底最柔软的地方。

在秋风中行走，最好再夹着纷纷细雨，沐浴我所有的烦忧，洗去我满身的尘埃。我不怕“秋风秋雨愁煞人”，也不怕“留得残荷听雨声”，那也是属于秋天的韵味，即便伤感孤独，也是一种美丽心情。应了那句“秋应黄叶，雨不灰青苔”。

每到秋天，我总是这样固执地借秋风敛去惆怅，可秋风却不因我的违拗而收起她的悲凉。

秋是那样落寞，沉默。它用这样凄冷的色彩来彰显它繁华过后的异样美丽，是淡漠与凝重。那泛黄纸上浓重的一笔是那样的触目惊心。枯黄的野草随着风摇曳，大地附着着冰霜，落叶穿戴着薄玉。秋是那样的美，是阳光下的泪滴，美的心碎，美的惆怅。是冰里的景色，通透却不可及。更是冬日里的窗花，不禁让人去靠近。

是谁在秋风中低低地叹息，又是谁在秋风中将锦瑟弹响？是谁立着梧桐淋着秋雨，又是谁帘卷西风瘦似黄花？杨柳岸的晓风残月，湿了谁的青衫，淡了谁的归程？秋风早已吹过心扉，不知何时能吹破这一层禅机？

秋风伴着流水，分明近在咫尺，触手可及，又无可挽回地从身边悄悄拂过，任我们怎样急切也卷握不住。陆游一句“秋晚雁来空自哀，夜阑酒尽不胜悲”，可谓做足了秋天的文章。

“悲哉，秋之为气也！萧瑟兮，草木摇落而变衰……”这些伤感，自古人的诗句经籍中蔓延出来，若即若离地，让人凭添落寞。

好在我不是古人，也没有那么多的忧愁。

“蒹葭苍苍，白露为霜，所谓伊人，在水一方”，我情愿把秋幻想成从水墨古画中婷婷走出的女子，莲步如云，不娇不艳的，却是冰肌玉骨，清新出尘，一颦一笑都动人心魄。这种感觉，惟属秋天。

我也会去感受“秋风之性劲且刚”的豪迈，“南山与秋色，气势两相高”的丰俊，“长风万里送秋雁，对此可以酣高楼”的淋漓，秋风的感觉，每一缕都是不同。

看惯了秋风，听惯了秋雨，心中的浮动会渐渐平静，然后是一份安逸悠然而升。秋风渐行渐远时，心中又多几分期盼，不舍得秋风的离去，如同不舍得故人。

CanVox.com



卷首语//P01 信念开创未来

披一路星辰，踏一路春风，峥嵘岁月见证着属于这个时代的光荣与梦想。亘古流淌的母亲河，在这里积淀下她隽永的温情……

第一章//P05

发展与纪实

本期聚焦 / 思政导航 / 海外研修
对 话 / 要闻短波

搭建交流平台 携手共话发展 /05
深入开展“三严三实”专题教育以严实精神落实“五个推动” /09
沟通是通往心灵的桥 信任是连接医患的路 /11
探寻他山之石 /14
美国研修见闻 /16
要闻短波 /18

第二章//P20

历史与人文

院史钩沉 / 艺术人生 / 名医推介
天使管家 / 岗位标兵 / 天使在线
学习见闻 / 萃英博客 / 美丽心情
社会关注 / 人文医学 / 医林漫步
萃英文苑

浅谈甘肃举院古建筑群的保护与功能提升 /20
医术人生五十年 /23
杏苑花开悬壶济世 医者仁心大爱精诚 /28
感恩会让生活更灿烂 /30
业精于勤 行成于思 /32
病房里的春天 /34
安好 青春 /35
在内科ICU的日子 /36
静·观 静观园 /37
急诊科与“男丁格尔” /38
爱心老人完成生命旅途最后心愿 /39
知足 知不足 不知足 /41
一生防控高血压的“斗士” /43
职工书画摄影作品 /45

第三章//P47

阅读与感悟

前沿文摘 / 旅行随记 / 品读时光
书海拾贝

医生在西方缘何地位高 /47
走进天边若尔盖 /49
人生是一棵倒长的树 /51
尊重的力量 /52
天数 /53
老屋印象 /57
离太阳最近的树 /59
乡愁漫漫 /60
【红与黑】和【白与黑】 /61
在生命的旅途中默默前行 /62
成功从自信开始 /64
如你在远方 /65
解密华西 /66



——带一路看甘肃

爱城市宣言：

——带一路看甘肃

城市的美丽在于生活在这里的人们是可愛的，美丽的，人是城市的灵魂，城市因我们的努力而更加精彩。
精英携手与您一起发现属于这座城市的美丽，我们不畏寒，不惧暑，因为我们深爱着自己的家园。
传递一份爱城市的宣言，点燃您的激情，共见证这座城市的光彩！

发展
本期聚焦
Focus on



专题

夏日金城，黄河之畔，繁花似锦，气候宜人。在这美丽的季节里，“中国大学附属医院交流与发展促进沙龙暨中国大学附属医院联盟启动会”正式举行。该联盟旨在为大学附属医院创办一个交流平台，让业内人士共同探讨大学附属医院关心的问题，以期共同面对未来新的机遇和挑战。

搭建交流平台 携手共话发展

——记中国大学附属医院交流与发展促进沙龙暨
中国大学附属医院联盟启动会

引言

大学附属医院承担着多方面的任务，医、教、研的同步提高，医疗服务的不断完善，人才培养，公共卫生服务等，这些都意味着在新医改的浪潮下，大学附属医院的发展将会面临更多挑战。

2015年7月4日，由健康界传媒主办的“中国大学附属医院交流与发展促进沙龙暨中国大学附属医院联盟启动会”在兰州召开。这次会议的举办具有重要意义，大学附属医院有共同的背景，存在共同的问题，面临共同的挑战和机遇，特别是大学附属医院在大学里面所处的位置，还有在公立医院改革中的分级诊疗、人才培养等诸多问题都是我们共同的话题，所以在这一关键时机召开中国大学附属医院联盟的启动会，更能促进大学附属医院之间的交流和发展。

北京大学第一医院、中南大学湘雅医院、浙江大学附属第四医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、南方医科大学南方医院、西安交通大学第一附属医

院、温州医科大学附属第二医院、福建医科大学附属第一医院、福建医科大学附属第二医院、福建医科大学附属协和医院、吉林大学附属第三医院、中国医科大学航空总医院、重庆医科大学附属第二医院、深圳大学第一附属医院、宁夏医科大学总医院、青海大学附属医院、兰州大学第二医院等来自全国20多家医院的代表出席了本次启动会。兰州大学第二医院院长李玉民作为轮值主席，主持本次会议。

大会轮值主席李玉民认为，大学附属医院有共同的背景，面临共同的机遇和挑战，特别是在公立医院改革、分级诊疗、人才培养等诸多问题上，大家都有共同讨论的话题，中国大学附属医院联盟的启动，将充分促进大学附属医院间的交流和发展，意义重大。

北京大学第一医院院长刘玉村表示：“中国公立医院改革绕不开大学附属医院。如果大学附属医院不参与公立医院改革，做的不够好，国家医改的目标是

实现不了的”。

健康界传媒总编辑赵红女士在开幕式上发言，谈到了发起大学附属医院联盟的初衷，并指出联盟是一个非常重要的组织形式，是一个能够形成共识的平台。从2009年起启动新医改到2015年5月新出台的城市公立医院改革，可以看到国家在医改方面的力度及深度在不断增强。可是又有新的问题不断出现：移动医疗、社会办医及全社会的创业浪潮等，无疑都对公立医院造成一定的影响。赵女士还表示，大学附属医院是医院中的“王牌军”，在中国的医疗服务体系中充分发挥着引领作用，希望中国大学附属医院联盟成为

让行业内人员讨论并达成共识的重要平台。联盟旨在让大家在一起就医院变革、创新、管理以及文化建设等方面进行平等互动的交流，形成学术管理和领军人物的俱乐部。她说：“希望联盟在未来还可以与国际名院和名校进行跨界交流，让各自的劣势得到充分的展示，并且相互学习，从而得到提升，与此同时，让相关部门通过这个松散式联盟，发现系统中最关心以及需要得到改进的地方。”

在会议中，与会嘉宾们就分级诊疗、人才培养、医教研协调发展等全社会重点关注的几个问题展开探讨。

话“分级诊疗政策下的发展策略”

北京大学第一医院院长刘玉村教授认为过去十年是中国医院发展最好的十年，医院都盖了新楼，买了好的设备，运用了很好的机制。现在真正进入到一个关键时期，这个时期大家到底怎么走？到底怎么看分级诊疗？分级诊疗会给咱们带来什么影响？是不是真的就有那么大的冲击？刘院长说，《健康界》头版报道了浙江的分级诊疗，叫“两下沉两提升”。想听听看看浙江的朋友们分享下这方面的经验。

浙江邵逸夫医院蔡斌说，浙江省委省政府自开始就非常重视医改工作，在今年5月份，省委书记召集了省里大型医院和一部分县级医院负责人进行了专题会议，要求每个省级医院都要有两到三家的紧密型合作，把“双下沉”工作落到实处，覆盖全省。所谓的紧密，就是派院长下去，在那边做院长。原来邵逸夫医院紧密合作的只有两个地区，但现在要求覆盖到贫困山区。

浙江大学附属第四医院陈亚岗认为，从整体来说，浙江“双下沉”的意义希望把优质资源往下沉，同时还要将资金带下去，扶持县级医院的发展。但是这样做对各家医院来说也有不小的压力。他还表示优质资源下沉这个方向是对的，但是如何保证有足够的资源和人力去下沉，我们还需要进一步完善。

吉林大学附属第三医院的刘天戟表达了自己的意见，他说东北三省作为老工业基地，也是欠发达地区，吉林省关于分级诊疗这项工作开展的比较早。他认为关于分级诊疗的工作，最重要的问题，一个是规定分级诊疗后这几级医院做什么；再一个就是要提高基层医院的能力建设，县级医院要解决什么问题，在几年之内要达到怎样的水平，这才是最重要的。

昆明大学附属医院的梁红敏副院长表示分级诊疗对医院来说是一个很严峻的挑战。公立医院要回归到

公益性，医院要有所作为。在经济欠发达的地方，政府每年对一个三级甲等医院的财政投入远远不能支持医院的建设和发展。要把品牌做出去，搭建双方人才共赢的平台，还是可以做一些尝试的。

青海红十字医院的李占全院长作为西北地区的代表，也表达了自己对分级诊疗问题的看法。他认为分级诊疗最核心的问题就是提高基层医疗机构的医疗技术水平，如果基层的医疗技术水平不能提高，分级诊疗就不符合自然规律。但是提高基层医疗技术水平，这不是一朝一夕能够解决的，尤其是西北地区，地区之间的差异大。人才的缺乏，导致医疗技术水平无法提高，省级医院缺乏领军人才，州县级医院缺乏骨干人才，乡镇卫生院缺乏全科医生人才。所以，最关键的问题是人才培养。

兰州大学第二医院李玉民院长结合自身医院的情况谈了读目前甘肃省分级诊疗推行的情况。据他介绍，甘肃省的分级诊疗是多点执业和万名医生下乡同时进行，从今年4月份开始全面启动，兰大二院对应19个县医院，无形中减少了医院的骨干力量，使医院本身的发展受到很大影响。李院长还指出应该对将来门诊的规划布局重新考虑，以便较好地解决分级诊疗后门诊病人的分流问题。

最后刘玉村院长在总结发言中提出要在将来的工作中把流程做的更人性化，注重培养医患沟通技巧，并阐述了目标管理的必要性和重要性。他说西北地区和东南沿海地区有很大不同，大家的关注点和遇到的问题也不一样。中国地区经济发展的不平衡，人文水平发展的不平衡，决定了我们的改革不能用一个一揽子。但是不论怎么改，从事医疗行业的人要让老百姓知道医务人员是讲良心，有道德的人。只要守住了道德的至高点，其他的都不是问题。

论“大学附属医院的人才培养”

长久以来，大学附属医院在人才培养上存在诸多问题，诸如课程设置重技术传授轻人文精神、继续教育良莠不齐、教师队伍被忽略等。

中南大学湘雅医院院长孙虹作为本阶段的主持人首先发言，他说“大学附属医院人才培养方面存在哪些问题？”这是一个很大的题目。但是作为医疗卫生行业，确实要关注一下大学附属医院的人才培养。孙院长认为，在人才培养上，大学附属医院主要承担医学教育层面上对人才的培养和医院内部员工培养两个方面。包括专科、本科和研究生在内的医学教育课程设置重技术传授，而轻人文精神、科学态度和职业道德培养是业内众所周知的问题。此外，医学院校存在学生自我中心观念日益增强、教师敬业精神日益衰退、师生关系日渐淡漠、学生管理日渐松懈等现状，亟待对学生和教师加强人文修养、医德教育和医患沟通技能的训练。

“住院医师规范化培训与研究生教育长期纠缠不清。”孙虹院长说，研究生教育和医生培养两者不能兼顾，因为无法区分培养出来的人才到底适合做科学研究还是做医生。三年住院医师规范化培训之后，一名学生的科研能力仍是不够的。完成住院医师规范化培训或者硕士学位之后，并不等于这个学生具备了科研能力。如果这名学生在攻读硕士阶段进行更多的科研训练，以后成为科研能力很强的人，必然住院医师规范化培训做不好，因为人的精力总是有限的。在研究生的专业型和学术型问题上孙虹院长表达了他的想法。他说，差不多95%要选专业学位，不选科学学位。因为专业学位相对要求低很多，而且一直在临床上接受训练，因为他以后一辈子要当医生，毕业相对容易

一点，而且接受扎实的临床实验，但是科学学位读书的时候比较辛苦，但是以后的能力比较强。研究生教育是不是要分专业学位和学术学位，他建议学生们应该走学术学位，因为当医生要当一辈子，可能毕业之后的前两年临床经验会差一点，但是研究生阶段的科研训练很扎实，有很好的文章能力，毕业后会后劲十足。他认为，医学教育应该培养人才具有较强的研究能力。

在谈及医学继续教育，孙虹院长表示，目前各个机构良莠不齐。几乎所有医学院校都有大学的继续教育学院，此外还有社会办的项目，以及一些专科和大中专水平等各种形式的继续教育项目。“继续教育项目是以培养岗位胜任能力为核心，有针对性地开展职业综合素质教育和业务技术培训。如何协调学会和协会、怎样监管继续教育项目培训、如何发证等存在很大问题。”

另外，在大学附属医院的人才培养上，教师的培养时常被忽略。多数情况下，做医生的收入会比脱产教学高，导致很多医生都不愿去当教师。孙虹说，这也是未来应该加大重视力度的问题。

刘玉村院长也对医学院校人才梯队建设的萎靡表达了自己的担忧。“现在医疗圈里自己的孩子都不学医，县长以上干部家庭的孩子也不愿学医。在过去，邓小平、乔石的女儿都是北医毕业的。”刘玉村说，现在鲜有显赫家庭再让子女学医，这是中国社会的悲哀，何时真正优秀的家庭里有人愿意学医，才能代表这个行业进入良性循环。人永远是最关键的，一定要关注人的培养，如果这一步做不好，是这个行业一个最大的失败。

谈“医、教、研的协同发展”

医、教、研是大学附属医院的核心，如何兼顾医、教、研协同发展是我们在新时期面临的一项重要任务。浙江大学附属邵逸夫医院作为国内首家连续三次通过JCI认证的医院，蔡斌主任首先分享了他们在这方面独特的经验和建树。蔡斌主任首先介绍邵逸夫医院的基本情况，将这几年来取得的一些重要成就、代表性成果进行分享。从JCI的三次通过，以及医生的制度、医院的文化，跟国内很多医院相比是不一样的。

邵逸夫医院打造专业化的团队，在国内首先推行科主任负责制，同时还成立了医疗的辅助团队，比如专业的呼吸治疗师，康复治疗师等等。服务支持体现

在病房秘书，划分调配等等。这样可以减轻临床医师的工作负荷，提高了医生的工作效率，医生可以专心来做医、教、研工作，也提高了医疗服务的质量，降低了人力成本。

在高级专科护士方面，邵逸夫医院引领了国内专科护士的发展。为了加强临床相关的基础和应用研究，除了人力资源之外，其他资源也要进行整合优化。成立了学科中心化的模式，发展了一些优势学科，同时还设立医院的重点学科和亚专业学科，通过学科建设来带动医教研进步。

邵逸夫医院对研究生和规培生要求必修一些核心

课程，在课堂上大家时常会分享精彩的CASE，这种形式对一线的医生提高非常快，很好的丰富了医院的学术活动。

医、教、研是相辅相成的。可以通过优势的专科形成研究和产业化等。在员工考核方面建立医、教、研全面的评估体系。对不同层级的医生，科主任有不同的考核量和要求。蔡斌主任说，目前邵逸夫医院也在做一些探索，学科和科研都取得了很好的发展。邵逸夫医院院长很注重人文关怀，这种人文关怀既包含患者也包含全院职工。为患者创造良好的就医环境，为员工提供良好的工作环境是邵逸夫医院人文关怀的重要体现。

最后蔡斌主任说，邵逸夫医院在管理、医疗上追求同质化，这是JCI认证带来的变化。邵逸夫医院管理的模式中首先要做的就是规范，一切规范以后才能继续往前走，最终养成习惯，形成文化。

浙江大学附属第四医院陈亚岗非常认可邵逸夫医院在同质化医疗方面的工作。他说邵逸夫医院95%的精力是在为病人做事情。他们有个很朴实的口号，到医院看病不用打招呼，这个理念非常好。同质化高一点，患者的认同度也会提高。邵逸夫医院除了人员配置以外，还有特色专科培养。邵逸夫医院是护士的天堂，从他们医院培训回来的护士都特别懂得感恩。这里面不是平常讲的一些指标，更多的是一种文化。

在三段激烈的讨论结束后，《健康界》主编赵红做了最后的总结发言。

她说，坚持自愿和共同分享的原则，希望能够建

立这样的平台，最重要的是大家在一起探讨一些共性问题。今天大家探讨的不仅仅是大学附属医院共性的问题，其实也探讨了关于现在的医改和医院管理方面的重点问题，这个是大家在一起交流的核心目标。

她希望大家能够真正从医院主体出发，一起平等互动的交流，从医院的变革、创新、管理、文化建设等方面面进行论道分享。通过这一形式，将来可以形成学术管理和领军人物的俱乐部，能够在中国的医疗服务体系里充分发挥大学附属医院的引领作用和优势条件。同时希望能够加强跟国内、国际名院名校的跨界交流。

赵红表示今天探讨了很多的问题，各位院长们都谈到了核心问题——“领导力”。透过对目前国际医疗发展的观察发现，全世界的医疗正逐步趋同化，追求的东西越来越趋同。她说：“在刚才的二院院刊里面，看到这么一段话，我特别喜欢——‘医疗机构致力于提供综合医疗护理多学科诊疗和医疗环境，并让患者参与其医疗护理过程时，患者的治疗结果可以得到提高’，这样一段话就能表明大家真的想努力实现这样的目标。在国际上把这样的医院称为‘卓越运营’，其核心是‘领导力’，领导力不仅仅是院长所要做的事情，更是我们共同追求的目标，是我们达成的共识。”

最后赵红表示，今天在兰州“一带一路”这一前瞻性的地区开了一个好头，希望能继续把大学附属医院的共性问题能够再聚焦再讨论。



观兰大二院 寄予深切希望

会议结束后，应李玉民院长的邀请，医院院长们参观了兰州大学第二医院门诊、MDT会诊中心、病房、内镜中心、健康管理中心、临床技能培训中心等。他们对兰大二院的发展思路、中心化管理模式、硬件设备、科室文化建设、患者人文关怀等方面给予了高度评价，并多次表示希望今后能在管理模式、人才培养、学术交流等方面有更多的机会进行合作，搭建有效平台，进行深入探讨和对话学习，促进双方医院合作共赢。

随后大家在内镜培训中心的多功能厅，倾听了李玉民院长讲述兰州大学第二医院的历史传承、人文内涵和发展规划，讲完后赠与各位院长《百年萃英门》一书留作纪念。并在之后参观了正在修缮当中的古建筑——至公堂和观成堂。各位院长被兰大二院深厚的文化底蕴所感染，对二院的管理及发展表示认可与赞同，纷纷表达了对医院今后发展的殷切希望。

（以上内容根据现场记录整理）

Curry, Inc. Inc.

深入开展“三严三实”专题教育 以严实精神落实“五个推动”

——兰州大学第二医院“三严三实”专题教育纪实

■ 文/院党委办公室 方蓉萍

根据中央和学校党委的统一部署和要求，我院从4月底开始在全院副处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育。

动员部署

5月5日，校长李玉民主持召开“三严三实”专题教育动员会，党委书记陈卫东作动员讲话。会议传达了中共中央办公厅《关于在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育》的精神，对医院开展“三严三实”专题教育做出了总体要求。

5月20日，院党委制定了《关于印发〈兰大二院“三严三实”专题教育方案〉的通知》（党发[2015]15号），对医院开展“三严三实”专题教育做出具体安排。

7月28日，院党委下发《关于做好近期“三严三实”专题教育有关工作的安排》（党发[2015]18号），对“严以律己”专题做出工作安排。

学习研讨

院党委要求以党委中心组研讨、专题辅导、个人自学、座谈交流等多种形式学习“严以修身”、“严以律己”、“严以用权”三个专题。

6月9日，我院召开主题为“修身·励志·厚德”的党委中心组（扩大）会议，专题学习研讨“严以修身”，院领导班子成员分别作了交流发言。

8月18日，我院召开党委中心组会议，围绕“严以律己——严守党的政治纪律和政治规矩”主题深入学习研讨。

在学习过程中，院党委编印下发了《“三严三实”专题教育学习材料》，要求副处级以上干部重点学习党章及习近平一系列重要讲话精神，联系周永康、薄熙来、郭伯雄、徐才厚、令计划、苏荣等反面典型开展研讨，落实“五个必须”要求。

此外，我院多次组织副处级以上干部参加学校“三严三实”专题教育学习和小组研讨，开展干部网络在线学习。院内各党支部也开展了“三严三实”专题学习研讨。

专题党课

6月9日，党委书记陈卫东以“践行‘三严三实’，提高医疗质量”为主题，作了“三严三实”专题教育党课第一讲。党课从开展“三严三实”专题教育的重大意义、主要内容和“不严不实”在医疗卫生行业及我院的



院党委书记“三严三实”专题教育党课



院党委中心组“三严三实”专题教育专题学习研讨



开展安全工作专项检查



李玉民院长查看关沟村卫生室，就规范诊疗流程、工作人员不足等问题与镇领导交换意见JPG

具体表现。“三严三实”专题教育的着力点等方面进行阐述，要求领导干部应坚定理想信念、加强党性修养，自觉带头讲纪律、守规矩。医院要加强制度建设和落实，规范用权行为，切实加强作风建设，提升职业道德素养，加强医德医风建设，构建风清气正的事业环境。

7月23日，李玉民校长以“发扬改革创新精神，深化管理体制，推动医学教育快速发展”为题，讲授了“三严三实”专题党课。党课阐明了践行“三严三实”是实现党的历史使命的时代要求，剖析了“三严三实”的内涵，分析了医学和教育中“不严不实”的表现，希望大家创新思维，精心谋划兰州大学医学综合改革。

座谈交流

院党委召开两次“三严三实”座谈会，从三个方面进行专题调研：一是对如何开展专题教育活动征求意见和建议。二是查找我院工作中“不严不实”的问题。三是探索干部教育管理长效机制。与会人员就我院党员干部在理想信念、医德医风、机关作风、医患关系及职工、学生生活等方面存在的“不严不实”问题提出了意见和建议。

走访调研

在“三严三实”专题教育开展过程中，党委书记陈卫东多次深入临床科室进行调研，征求临床一线人员对医院、科室发展的意见和建议，听取工作中存在的困难和问题。

院党委还在副处级以上干部和各党支部范围内发放了征求意见表，共征集到医院“不严不实”的问题33条，对医院领导班子及成员的意见及建议24条。

边查边改

在教育学习的同时，医院坚持问题导向，根据征集到的意见和建议边查边改。修订完善了各项工作制度，编印了《兰大二院决策会议事制度汇

编》。解决了调研中反映的口腔门诊通风不畅、保洁服务不到位、眼科楼梯电梯维修、信息及后勤服务等问题，提升了门诊专家的按时到岗率，提高了提高了临床人员夜班补助，持续做好医院的安全稳定工作。

根据学校党委要求，我院深入开展“两对照两具体”自查工作。副处级以上干部对照本部门工作，坚持“三个摆进去”，把自己摆进去，把职责摆进去，把思想和工作实际摆进去，深入查找存在的“不严不实”问题，建立问题清单，撰写自查报告。院党委也建立了领导班子“三严三实”专题教育活动整改落实责任表，明确了责任领导和部门，制定了整改措施和完成时间。

联系群众

在开展学习的同时，我院还组织副处级以上干部结合“双联”、多点执业、下乡支农等工作，开展学习教育、义诊、实践等活动。

8月14日，校长李玉民、副院长王俭勤带领部分副处级以上干部，前往我院“双联”点——静宁县界石铺镇中寨村，开展“三严三实”专题教育调研及“双联”精准扶贫工作。

8月21-22日，党委书记陈卫东一行前往宕昌、舟曲，将医师多点执业、支农工作、分级诊疗工作与“三严三实”专题学习活动相结合，开展工作调研，以严实的要求锤炼“三严三实”的好作风。

深化落实

医院下一步“三严三实”专题教育将继续深化学习，提升严实的境界。认真抓好第二专题和第三专题的学习研讨。坚持以问题为导向和立行立改的要求，认真解决班子和个人存在的“不严不实”问题，切实提高专题教育的成效。落实好“动态清单”的整改销账工作，积极筹备开好年终班子民主生活会。总结专题教育中的经验和做法，建立从严治党和对党员干部从严教育管理的经常化长效机制。以落实“五个推动”为目标，切实树立严实好作风，提振干事创业“精气神”，加快推进高水平大学医院建设。

沟通是通往心灵的桥 信任是连接医患的路

■ 文/ 兰州大学医学院副院长 王志平

题记

“To Cure Sometimes, To Relieve Often, To Comfort Always”。这是纽约东北部的撒拉纳克湖畔长眠着的特鲁多医生的墓志铭。作为医生，安慰患者的过程中，最重要的就是沟通与信任。

沟通的重要性

医疗机构是治病救人的场所，在这里，有许多的医务人员，有许多的患者和家属。医患沟通，无处不在，无处不有。医患沟通，是医疗机构的医务人员诊疗活动中与患者及其家属在信息方面、情感方面的交流，是医患之间构筑的一座双向交流的桥梁。首先，良好的医患沟通有助于患者疾病的诊断和治疗，医者通过与患者的沟通，了解到与疾病有关的全部信

息，才能够作出正确的诊断和治疗。其次，医患之间良好的沟通，可以满足患者对医疗信息的需要。最后，医患沟通有助于患者及家属进行心理准备，以防在出现不令人满意的结果时，能够理解和正确对待。沟通是医患双方建立信任的基础，我认为恰当的解释，温和的态度，既抚慰了病人的心情，又减少了许多不必要的误会。

当今医疗环境下的不信任

而在当今医疗环境下，很多患者不相信医生了，他们总认为医生没有用最好的治疗方法，而是选择最赚钱的治疗方案。网友调侃，中国式医患关系——看病：1.没病没做检查=会看病吗？怎么会没病呢？2.有病没做检查=没检查就说有病，你才有病！3.没病做了检查=医院就是骗钱的！4.有病做了检查，确诊了=求你救救我！5.有病检查确诊治愈=花一堆钱是无关的检查。6.有病检查确诊未治愈=医德败坏谋财害命！赔！必须赔！大闹多赔！小闹少赔！在媒体的过分炒作下，医生的社会形象一落千丈，在部分民众眼中由治病救人的“白衣天使”变成了重利轻义的“白眼狼”。医患关系之间那信任的大厦一再出现裂缝，直至坍塌。由此，我们会看到的景象就是，医生惧怕伤

害，惧怕医疗纠纷缠身，纷纷有意识地规避医疗风险，进行防御式医疗；患者时刻拿着相机、录音笔随时记录医生和护士在操作时的一举一动，随时查看账单，以抓住证据诉诸法律。本该一致抗击疾病的医患之间，由信任、协作，逐渐演变为戒备、防范，严重的甚至走向对立。正常的医疗行为，变成了不通过关系介绍就不敢轻易就医，医生在诊治的时候，对“关系户”反倒谨慎，提防，宁可少说，生怕错说。无法避免的医疗意外，在部分极端的患者眼中，成了向医院索取巨额赔款的借口和工具，甚至有些人铤而走险，采取伤害或杀害医务人员的过激犯罪行为。双方互不信任的防范心理成了一种常态。

缺乏沟通与信任的医患关系的危害

那么缺乏信任与沟通的医患关系，给社会造成的危害有多大呢？首先，加剧了社会诚信危机，危及社会诚信的底线。其次，制约了医学的发展和进步。暴力索赔等恶性事件的发生，严重挫伤了医务人员的积极性，使医务人员不得不将保护自己放在第一位。不宽容的医疗环境，人为的设置了许多禁区，阻碍了对

医疗极限的突破，妨碍了医学的进步。最后，人民群众的利益难以得到公平地维护。医疗纠纷“大闹多赔”、“小闹少赔”、“不闹不赔”等不良现象的存在，模糊了已有的医疗事故赔付标准，扭曲了社会的正义与公平。

沟通是信任的基础

客观而言，医疗事故和医疗纠纷完全杜绝是不现实的。那么，怎样才能缓和医患关系，减少医疗纠纷，增进彼此之间的信任呢？

良好的沟通是信任的基础，是降低医患纠纷、改善医患矛盾和转变医患关系最有效、最简单，也是投入最少的方法。医患之间的沟通不仅为诊断所必需，也是治疗中不可缺少的一个方面。医患沟通贯穿于整个医疗活动过程中，并在较大程度上决定了医院服务质量的特殊的人际交往过程。沟通是人性、情感交流的需要，是心灵的交流、情感的交融和知识的互动，

沟通是思想和情感的连续流动过程。在实际工作中，医者的心必须是坦诚的，语言必须是通俗的，态度必须是温和的，内容必须是全面的，建议必须是最佳的，沟通必须是有效的，最终的目的就要让患者明白疾病的原因、发展的过程、当前的治疗手段，可能出现不良后果和意外，以及现代医学的局限性。希腊医学先驱希波克拉底曾说过，医生有三件法宝——语言、药物、手术刀。在某种程度上，医患沟通在临床工作中有时候比技术水平更重要。

架起通往心灵的桥，在医患信任的大路上阔步向前

近年来，为改善日趋紧张的医患关系，部分医疗机构把加强医患、护患沟通作为硬性要求明确提出，在沟通方面做了很多的努力，例如进行沟通培训、礼仪培训、职业语言规范等。但是规定了怎么讲话，规定了在什么场合讲什么话，就能避免纠纷吗？实则不然，在很多医务人员的心理，沟通了≠愿沟通，愿沟通≠会沟通，会沟通≠有效沟通，主要原因是一些医务人员对医患沟通的重要性缺乏必要性的认识，错误的认为，为病人看好病是第一位的。

那么作为医者，在沟通方面应怎样完善、提高自己？

（一）强化沟通意识

首先要在增强沟通自觉性上下功夫，在强化沟通意识上求实效。强化责任意识，医护人员有宽广的胸襟，担当社会重任，增强沟通意识，规范医疗行为，确实起到主导作用。其次要有换位思考的意识，医务人员在医患关系中处于主导地位。患者缺少医学知识，主要是在医务人员的安排下接受治疗，解除病痛，所以处于一定的被动和服从地位。这就要求医护人员主动站在患者的角度，通过沟通为患者及家属提供更多的医疗信息，以满足他们的需求。作为一名医

生，首先要有仁心，其次才是仁术。

（二）真诚沟通，坦诚相待

沟通态度要真诚，让病人感到信任和可靠。好的沟通态度能使病人及家属充分感受到医护人员的真诚，人文素质和道德情操，有时一两句诚挚的医患沟通语言就能化干戈为玉帛，消除彼此的隔阂。其次，要让病人感到踏实与信赖。多年的临床实践告诉我们，娴熟而精湛的医术是医患沟通最令人信服的基础，一些资历深、经验多、医技高的医生，在与患者及家属沟通时成功率就高，靠的就是患者对他们的信任。因此年轻医生一方面要刻苦钻研技术，不断提高自己的医疗水平；另一方面，遇到一些疑难、危急重症患者需要沟通时，要及时请专家进行重点沟通，避免医患矛盾的发生。再次，要让病人感到平等和尊重。最后，在于患者家属沟通病情的时候，尽可能讲解详细，对可能出现的风险和目前患者的状况要详实告知，不得隐瞒，这样在出现意外或者不理想状况时，患者家属也能够理解。

（三）沟通要有耐心

在医疗活动中，往往病人处于被动地位，患者对听不懂的，往往不敢多问，不敢多讲，没有专业的医

学知识的他们，不知道自己的病是何原因、能否治愈。在这种状态下，他们本能地寄希望于医生，希望医生能为他们解惑。而疾病的发展往往变化多端，很难预料其发展，此时通常是家属自己摸索而不是由医生来给出其可能发展的方向。况且医生亦不是万能的，也有治不了的病。当病人没有达到期望的疗效时，自然会有失望和不满，会认为是医生的疏忽导致了病情的恶化。因此在沟通的过程中，应当让患者和家属表达他们的想法，积极互动，多了解患者和家属对治疗的意见，使他们更积极有效的配合治疗。在讲解疾病时，就要像普及医学知识一样，采用图片、模型等多种方式为患者及家属耐心讲解，也可以利用广播、电视、手册等健康宣教方式，供患者及家属随时了解疾病相关知识。

（四）话有三说，巧说为妙

拿一个大家熟知的例子解释：专业知识和技术是0，良好的沟通技能是1。如果没有前面的那个1，再多的0也只能是0。人是一种以人为镜来矫正自己、看待自己的生物，我们不经意间的一句赞美的话，也许会改变一个人的心境，乃至命运。在临床工作中，经常向患者家属解释陪医管理规定，我们来看看两种不同的说法。说法一：“为了保持环境安静和患者休息，请家属在外等候。”说法二：“家属都出去，这里是病房，你们不能进。”同样的意思，不同的说话方式，效果截然不同。所以，医者要多说关怀的话，多说感谢的话，多说商量的话，少说消极的话，少说对抗的话，少说偏激的话，少说攻击的话。

（五）沟通的“123456原则”

要遵循“一、二、三、四、五、六”原则。一个根本：诚信、尊重、同情、耐心。两个技巧：倾听，就是多听患者或家属说几句话；介绍，就是多对患者或家属说几句话。三个掌握：掌握患者的病情、治疗情况和检查结果；掌握患者医疗费用的使用情况；掌握患者社会心理状况。四个留意：留意患者的情绪状态；留意受教育程度及对沟通的感受；留意患者对病情的认知程度和对交流的期望值；留意自身的情绪反

应，学会自我控制。五个避免：避免强求患者及时接受事实；避免使用易刺激患者情绪的词语和语气；避免过多使用患者不易听懂的专业词汇；避免刻意改变患者的观点；避免压抑患者的情绪。六种方式：即预防为主、针对性沟通、交换对方沟通、集体沟通、书面沟通、协调统一沟通和实物对照沟通。

（六）杜绝不该说的话

不该说的话：不知道

画外音：拒绝、漠不关心

不该说的话：这事不归我管

画外音：事不关己，高高挂起

不该说的话：你是医生还是我是医生

画外音：知识傲慢和技术傲慢

不该说的话：晚了，怎么不早来

画外音：冷漠

不该说的话：不是做了检查了吗？

画外音：不耐烦、嫌麻烦

不该说的话：你说什么我听不懂

画外音：轻蔑、不屑

沟通还体现在点滴小事中，比如在查房的时候可以向病人解释现在的诊疗计划以及可能出现的病情变化，在与家属谈话时尽量估计家属的心情，在门诊接诊时耐心细致，尽量回答病人的疑惑，还可以就病人现在的心情进行开导。医患沟通是互动的、双向的，患者也会因为社会背景、文化素养的不同而在医生面前有不同的表现，所以在要求医生的同时，我们的病患者也应该做到真诚的配合、理解，不隐瞒病情，真实主诉，不能因为自己是病人就有意夸大自己的病痛而为难医生，只有在医患双方共同、友好的参与下才能达到和谐沟通的目的。

沟通其实很简单，一点微笑的面容，一丝关注的神情，几句平等的对话，几点从患者出发的考虑，一切都会让你的工作变得很自然、顺畅。良好的医患沟通，医患双方在相互信任的基础上沟通，才可确保医疗质量安全，降低医疗纠纷，同时还可以保证医院的经营管理，为医院带来最大化的社会效益和经济效益。

ChenYingmei

编后语

沟通是我们生命中非常重要的一部分。在生活中，我们需要与家人交流感情，需要与朋友谈天说地，工作中，我们需要接受和发出指示，与同事探讨解决问题的方法。对于医护人员而言，良好的沟通更是起到举足轻重的作用。文章从沟通的重要性、当前医患关系、不良沟通的危害等方面入手，深入浅出地阐述了沟通对于医患关系重要影响，提出了加强沟通交流的六个合理化建议，对我们今后密切医患关系、减少医疗纠纷具有十分积极的意义。

题
记

2014年春，我非常有幸被选派赴加拿大蒙特利尔犹太总医院（JEWISH GENERAL HOSPITAL, JGH）进行为期半年的学习。满腹欣喜与期待，告别了祖国与亲人，踏上了我的异国游学路。

探寻他山之石 ——赴加拿大研修见闻

■ 文/ 检验科 刘玉梅

3月天大地已是春意盎然，我们一行人怀揣着无比美好的希冀，迈着欢快的脚步踏上梦寐以求的征途。

踏上加拿大蒙特利尔，一阵阵寒意袭来，让我们不禁裹紧了衣衫。但干净而又清新的空气，一览无余、错落有致的建筑和满目尚未吐露新芽的枫树，吸引着我们的眼球。多走走，多看看，尽情享受大自然的馈赠，这样的念头已悄然地在依旧忐忑的心田播下……

蒙特利尔犹太总医院诊断医学部教授Dr. Mac Namara热情欢迎我们的到来，亲自到机场为我们接机，安排我们住宿休息，第二天一早又带我们参观熟悉医院的环境设施，介绍日常生活和购物所需，中午邀请我们共进午餐，带我们去了中国超市，采购日常所需，一切安排妥当后，我们正式进入学习阶段。

进入JGH的检验科，Dr. Mac Namara首先了解了我们的各自的教育背景、专业特点和学习要求，结合他们实验室的特色，和我们共同探讨了学习的目标、重点和代教老师，之后依次安排我们进行轮转学习。和Dr. Mac Namara充分商议后确定我重点学习科室管理，特别是质量管理。我首先学习了检验科的政策和程序管理系统（the policy and program, P & P）。该系统由检验科专家严格按照ISO 15189规定的内容编写审定后以PDF文件格式挂网。相关授权人员可以在医院的任何电脑上通过用户名及密码登陆后进行阅读，但是不能改动。这样确保了所应用文件是最新版本的，确保文件指导的准确性。医生、护士、检验科员工、检验科管理人员、病人各自有各自的授权阅读范围。P & P文件管理系统中囊括了有关实验室管理的方方面面的内容，包括管理类文件（quality and general procedures manual）78个；仪器操作手册（instrument manual）44个，检测项

目SOP（Test Manual）319个；各类表格、操作流程（forms, flowcharts, etc）117个；LIS使用维护文件及手册（LIS Manual）29个；安全防护、废弃物处理文件（Health and Safety, Waste Manual）9个；岗位描述（Job descriptions）27个以及各类会议、排班表（schedules）共八大类600余份。为方便快速找寻所需文件，P & P文件管理系统设置了搜索引擎，员工可通过关键词快速检索到目标文件，同时设置了相关的链接功能，可通过链接查阅包括供应商产品信息在内的相关文件。该文件系统可经任何一台联网电脑随时随地获取（科室授权，经用户名、密码登陆），还可经网络邮件给授权员工分派学习、培训任务，并进行定期考核。

正是基于JGH实验室强大的P & P管理文件系统的支撑，他们实现了依据规章制度、依据法律法规进行的严格而有序的精细化科室管理。科室质量手册明确了管理层的框架，主要管理人员不再担任具体的实验室工作，实行专人化、专职化运行模式。管理层分层逐级管理，所有人员职位、岗位责任明确，重要决定在管理层形成统一意见或决议后执行，命令下达由上而下下达，员工遇到具体问题需要解决时，由下而上逐级汇报、咨询直至圆满解决。任何奖惩做到有据可依，杜绝政策实施过程中的主观性、随意性。

仪器设备配备是检验科整体水平和实力的体现，JGH医院检验科的仪器设备的品牌、型号与我们检验科相当，但是数量比我们要多近2-3倍。Corelab中上了标本前处理系统（MPA），MPA实现了标本的自动开盖、自动离心、自动分杯，和上机检测以及检测后标本的自动归档。MPA的使用，一是减少了检验科员工的工作量，可有效减少了上机人员数量，节省人力资源。二是减少了实验室在标本处理过程中产生的生物危害机会。三是减少了患者抽血的数量，每位病人的生化、免

疫血清学、自身抗体、肿瘤标志物、激素类以及部分外送项目等只需抽取一管血标本，由MPA进行自动分杯和分发至不同的检测仪器进行测定，有效改善和降低因不同项目检测而采集多管血所导致的医源性贫血的发生，同时也节省了采血管成本。

着眼于全局，正确划分科室的专业设置，仪器布局，人员培训教育。JGH的实验室适应目前大型自动化仪器模块组合技术优势，将离子检测、生化项目检测、免疫血清学检测、肿瘤标志物和激素类化学发光检测组合在一起，一人操作一台仪器，即使完成所有项目的检测，极大的发挥了自动化仪器的功能，体现了自动化仪器的高效性。我院床位数已达到近2500张，所涉及的标本数达到每天1500-2000份，在充分了解和严格筛选论证后，可以考虑选择合适的MPA，让MPA惠及患者检验科员工和医院。

人员合理利用和培训管理是实验室管理的重中之重。在不断优化工作流程，实现仪器间最优组合调整的同时，JGH的检验科着力于员工的专业化培训、安全教育和职业发展规划。实验室对临床、生化、肿瘤标志物、激素类标本（CORELAB）实行24小时测定，而微生物、分子生物、病毒、部分免疫标本在正常工作期间监测。CORELAB实行365天，每天24小时开放服务，分三班轮岗。夜班主要有年轻员工承担，有助于年轻员工白天参加额外的职业培训。特别需要强调的是实验室所有员工都要求掌握所有专业所有仪器的操作使用、校准和质控。每个工作台面的人员是不固定的，采取轮转制，每隔一周一次轮转，这样的话每个员工一是认为很公平，减少由于分工不同导致的不同专业组人员间的矛盾，另一方面也避免由于专业局限造成特殊情况时特定人员缺勤而耽误科室工作。由于每个工作岗位都有明确的职责范围，员工在各自的岗位上都是满负荷工作，绝对不会有工作时间私自缺岗、缺勤或人浮于事等情况的发生。给我最大的感触是他们每个员工都非常敬业，工作职责明确，绝不偷懒，绝不推委，绝不违规操作。岗位设置精准，工

作流程合理，尽量精简出富余人员，按照员工的特长委以其他重任。比如自检技师中选拔出网络维护人员、质量负责人、专职实验室经理等等。这些人员都逐渐培养为科室主任的得力干将，左膀右臂，有效地维护了科室的正常有序的运转。相较于我们实验室，人员管理的主要问题一是轮转培训不到位，能够掌握全部操作仪器的人员少；岗位设置，工作量分配不均，存在人浮于事现象，部分人员工作期间有脱岗、离岗；管理人员职责不明确，许多情况下看似有人管，实质上顾不上管或者由于人为的原因无法实施正确的管理。

LIS系统是当前维系检验科与临床科室的生命线。通过LIS医生可以选择检验项目，检验科的仪器可以自动调取样本的检测项目信息，检验科可以发放报告给临床和患者。JGH实验室非常注重LIS的建设。首先，在LIS系统的选择初期，医院会充分征求检验科的意见，检验科和厂家接洽进行对接，听厂家的产品性能，谈检验科的需求，商议最大化满足科室需求的改进条款，这样的LIS才能为检验科今后的工作提供最优保障。JGH实验室通过LIS设置，实现了生化报告、肿瘤标志物报告、激素项目检测报告、血常规报告、血凝报告的自动审核发放。通过LIS设置的各类检测项目拦截条件，适时拦截需要复检的过高或过低异常结果、危机值结果，将其余结果自动发放给临床，一方面节省了人力，加快了正常报告的及时发放，另一方面通过仪器筛选，将异常结果筛选到固定界面，让检验人员集中精力判断、复查，发放这些特殊结果，同时有效地复查、筛选出危机值，及时将危机值报告给临床，极大的提高了标本审核发放的效率。因为LIS系统设置有送检科室或者执业门诊的联系电话，同时设置了危机值报告的界面，检验人员电话报告危机值非常便捷，电话报告时直接在报告界面的下拉菜单中注明“某某项目危机值多少多少，报告给了某某人”，LIS系统自动采集记录报告时间，临床经LIS打印危机值报告，不需要检验科和临床人员在纸介版的记录本上进行手工登记。这样，危机值得到及时准确地传达，避免了临床和检验人员的无效沟通。

总之，除了专业知识学习外，JGH实验室管理层先进的管理理念、高精仪器最大化的效率发挥，员工兢兢业业的工作态度和专业化服务精神，完善而又尽善尽美的设施供给给我这次出国学习之旅留下了深刻的印象。同时，感谢甘肃省卫生厅、感谢兰大二院领导，给了我出国学习的机会，让我亲身体验了国外先进的技术、设备、管理，这些烙印必将给我今后的工作理念的转变、管理思路的开拓、发展方向的思考起到举足轻重的作用。



和 The Jewish General Hospital 检验科的同事们

美国研修见闻

■文/血液科 曾鹏云

去年九月，我终于登上飞机，开始了我期盼已久的美国研修之旅。兴奋、激动又忐忑不安是我心情的真实写照，美国的医院是怎样的？医生们是怎么工作的？他们会怎么看待我这个来自中国的医生？我的英语水平能应付的过来吗？怀揣着复杂的心情，我来到了将要研修的医院——New York Methodist Hospital (NYM)。

NYM位于纽约的布鲁克林，创立于1880年，是一所私立的非营利医院，是著名的纽约长老会医院系统的医院，同时与兰大二院相似的是，它还是一所大学附属医院，在承担医疗业务之外，还是康奈尔大学医学院的实习教学医院。全院只有近700张住院病床，但每年住院人数却达到了40000人次以上，年门诊量250000以上。主要的病人都来自于布鲁克林。

初到NYM，首先让我感到放松的是美国的宽容和理解，在电梯和路上听到最多的是Hello、Thanks、Excuse me，看到最多的是微笑。第一次来到医院，分别有医务部主任和主管院长和我谈话，说得最多的是“good, take it easy!”等鼓励性的话语，他们仔细地听我讲不太顺畅的英语，详细地询问我来进修的目的，最后还希望我能帮助他们更好地和中国患者沟通。让我的心情一下子平复了下来。

医院根据我的要求把我安排到了血液肿瘤科，给我安排了两位带教老师一位是第三代华裔Andy Huang，一位则是科主任——一个和蔼可亲的白发老头Perry Cook教授。Andy已经完全美国化，几乎不说中文，只是在和病人交流的时候会使用广东话或者台山话，（顺便提一句这两种中国方言在美国被认为是不同的语言），偶尔地会说普通话。但是，在跟我交流的时候他从不说中文，这让我刚开始以为可以轻松一下的侥幸心理彻底破灭，不过后来慢慢习惯以后倒让我觉得就应该这样。Perry Cook教授是前纽约血液学会的副主席，主攻多发性骨髓瘤和骨髓移植，是医院从纽约大学医院挖过来的资深教授，水平相当高，经常飞到各地去讲课，科室里的医生对他特别尊重。Cook教授对我特别关照，很耐心，把他的医院系统的密码给我让我好阅读病历学习。

在NYM，我体会了很多与国内医院的不同之处：

第一，住院床位并不固定，第一次查房，我们一大帮人居然跑了六七个楼层，几乎跑遍了全院，每个楼层只有一两个病人，而整个楼层可能住了十几个科的患者，外科内科的病人可能住在同一个病房，各科室医生查各自的病人，护士们则统一负责，有时候看着有些混乱，可是大家却习以为常，我曾问过主任，这样不会出问题吗？他很惊讶地说这样可以提高效率。

第二，美国医院真是把“以病人为中心”这句话做到了极致。首先所有的地方都有无障碍通道，所有与病人有关的标识都非常准确清晰，医院整体设计让人感觉就是专为病人设计的。一个病人有七八个医护人员负责，包括各级医生、护士、社会工作者、物理治疗师、心理治疗师等。如果你说中文，西班牙语或者其他非英语语言，就会有专业的人员负责翻译，把你的要求反馈给医护人员，在床头也会用醒目的字标出患者所用的语言。如果病人体重很大，需要搬动或者卧床的患者需要变动体位，会有专业人员用设备帮助（像微型起重机一样，一个人就可以完成，对比我们国内，遇到超重病人家属医生一起上的感觉真是羡慕）。一旦患者能活动了，就可以看到物理治疗师指导病人用辅助行走架活动，做一个简单的检查，比如胃镜，先后会有3-4个医生护士来和病人交流谈话，病人和家属要签四五张单子，花费将近半个多小时时间。Andy告诉我，在美国所有的病情必须告知患者而不是患者家属，也就是说患者家属可以不知道病情，告知与否取决于患者的意愿。当我告诉他中国完全相反时，他表示很不理解，说这是法律规定的（也许这就是中国文化与国情的不同，但我一直在思考如果我们也这样做是不是会更好）。所有的医护人员对病人隐私的保护到了苛刻的地步，比如床位明细表（只有患者的姓名、性别、年龄、住院号、主管医生、床位地址等信息，连病名都没有——查房时起指引作用，每天会变）都要放入专门的收集箱处理，像我这样来学习的人，由于没有行医资格，连询问病情和碰触病人的资格都没有。

第三，医疗事物和文书的高度电子化和信息化。和我们的信息系统一样，医疗文书的书写和医嘱等，全部使用电脑完成。不同的是医生、护士的处方、病理报告、化验报告等有手写签名的，全部扫描为pdf格式，保存在同一份病例中。同时，一个病人一个号码（好像是



New York Methodist Hospital里的同事们

身份证之类的)，甚至可以在电脑上调阅10年前该患者的病历情况，极大方便了医生。门诊医生开了处方，患者拿一份到当地药房取药，另外一份则扫描由医生发给药房以供药房发药。

第四，美国有围绕在医生周围的良好合作团队。这个团队使得美国的医生可以专注于临床医疗工作，不用被琐事分散精力。比如，美国医院里特有的“医生助手”，由专门的医生助理或执业护士担任，可以在医生诊治病人之前，先与病人交谈，问病史，查体，开具部分检查，极大地节约了医生的时间和精力。除此之外，科室里还有三个专门的“秘书”，负责病人的安排、门诊预约、会议安排，提醒医生等其他琐碎的工作。护士的工作也十分到位，比如病人需要做检查，医生只需开医嘱，自然有护士处理好相关的事务，医生只需在约定的时间去做检查即可。不像在国内，医生要事无巨细，从检查前的准备一直关心到检查后的处理，很是消耗精力。另外，还有药师指导和监督临床的用药，技术员负责仪器的使用和维护。当病人没有保险，或是其他原因付不起医疗费时，会有社会工作者帮助解决经费问题。曾经参观过几次病人临终前的抢救，小小的病房里居然有二十几个医务人员参与病人的抢救，包括了医生、护士、技师、药师等。让人感到，在美国当医生真是没有后顾之忧。

第五，病人的住院时间远远短于中国。病人渡过急性期或者危险期后，就会被转到康复中心继续治疗，这样既节约了医疗费用，又减轻了医院的压力，也减少了医院内感染的发生。在国内，化疗肯定要住院，而在美国，肿瘤病人包括白血病的病人只有第一次化疗在医院里进行，以后则都在门诊输液中心，有些没有严重并发症或合并症的病人甚至根本就不用住院化疗，诊断明确后就直接门诊化疗，一旦出现情况再住院处理。所以就能够理解为什么NYM那么少的床位会有那么多的住院人数了。

第六，美国有着良好的转诊制度。病人一般先到家庭医生或者社区医院治疗，那里的医生觉得病人的病情严重，需要进一步治疗时，才将病人转至上一级的医院，避免了医疗资源的浪费，否则，保险公司是不会支付医疗费用的。医生开具的处方病人（主要是口服药）也不从医院取药而是从当地药房取药。而且，美国的医师培训制度，使得各个医院的医生水平比较接近，不容易出现中国这样，小医院的医生和大医院医生临床水平的较大差别，也使得病人能够充分信任家庭医生及社区医生。

最后，病人对医生的信任及良好的医患关系——这可能是我在美国感触最深的地方了。在美国，医生真的是一个极其受人尊敬的职业，我在医院外与人交流的时候，当别人听说我是医生，那种尊敬的眼光我真的心情很复杂：骄傲、自豪还有几分酸楚。在闲聊的时候，我与Andy及Cook教授谈起国内的医患关系，他们刚开始表现的是怀疑，当我举出实例的时候他们感到震惊和困惑，我说医生被杀，Andy笑着说“我的家里有枪！”在

NYM，我没有看到一个病人或家属与医生争执，及时是垂危的病人，医生向家属交代病情，家属只是默默流泪，然后说“I see, thank you very much.”有一次，Andy带我们去查房，走进病房才发现病人已经离世，旁边没有任何人，问了护士才知道上班前病人已去世，Andy耸耸肩继续查别的病人，我很惊讶，病人死了主管医师不知情，这在中国可能吗？Andy告诉我这很正常。Cook教授门诊病人比较多，但一天最多看十来个病人，一般就只有6-7个，主要是复诊的病人，有些病人甚至是十几年前的，最多花大概5-10分钟谈病情，新病人会多花些时间，剩下的时间主要是聊天，旅行、钓鱼、体育比赛，孩子无所不谈，有时候病人还会主动问我一些事。每个病人都要花半个小时以上的时间。我想，这样的话，医患关系怎么会不好？我问过病人，看病的花费确实不少，但保险公司基本都负担了，自己花的极少，最新的药物和方法都可以包括，甚至送外检也可以。当然保险公司也会有审核，医生的有一部分工作就是要和保险公司打交道，我就看到Cook回复保险公司的质疑函。但他说最后如果保险公司不支付，医院就支付然后由政府买单。不像在国内，巨大的工作量（每天诊治病人的数量可能是美国医生的数倍甚至数十倍）和病人支付医疗费用上的压力使得病人把医生放在对立面，医患矛盾很尖锐。

当然，美国的医院也有不尽如人意的地方，比如，因为病人的数量少，很多基本操作没有机会做或是做得很少，比如简单的骨髓穿刺，都要由fellow（相当于主治医师）来做，说老实话看得我都觉得着急；医生在培训中能够见到的病人，病种不多，能够积累的临床经验就少于中国。还有医疗器材和资源的巨大浪费，一次性物品的使用量极其惊人。在医疗中，也存在着过度医疗，比如每天重复做若干的血液检查，胸片的常规复查等，比如一个淋巴瘤病人胸片、CT、核磁、Pet-CT做个遍，当然，从另一个方面讲，检查做得越多，病情信息掌握的就越多，诊断治疗就更准确。

经过半年的进修学习，使我了解到了美国医院先进的管理方式，学习到了一些血液系统疾病新的治疗理念和方法，开阔了眼界，收获了友谊，更深刻的认识到了我们和美国医生的差距所在，同时让我反思了一些工作中存在的问题，为对医院的发展更有信心，更有决心为医院贡献力量，为家乡的人民更好地服务。



带教老师Perry Cook教授，Andy Huang

【学科】

○我院获兰州大学首个医学类国家国际科技合作项目

近日，根据科技部关于2015年度国家国际科技合作专项项目立项的通知，我院院长李玉民教授申报的“新型胃癌树突细胞疫苗治疗技术开发研究”获科技部立项支持，这是兰州大学医学类第一个国家国际科技合作专项项目。

○我院首次利用磁力导航技术完成经骨髓内钉内固定术

近日，我院骨科三科在利用可视化磁力导航技术完成经骨髓内钉固定手术。这在我省尚属首次。据悉，磁力导航下经骨髓内钉固定术与传统手术相比，该手术切口小，术中出血少，手术时间明显缩短，不损伤踝上结构，减少射线对医护人员及患者的辐射损伤，更符合生物力学理念。目前，患者已痊愈出院。

○我院骨科成功实施院内首例上肢骨恶性肿瘤切除重建术

近日，我院骨科肿瘤亚专业学术带头人王旭主任主刀，成功完成一例桡骨远端恶性肿瘤切除、自体腓骨倒置移植重建腕关节手术，填补了上肢骨恶性肿瘤切除重建技术在我院的空白。王旭主任带领相关医护人员查阅国内外大量相关文献，共同讨论制定了手术计划，完全切除被肿瘤严重侵蚀的桡骨远端，然后取自体腓骨进行倒置腓骨移植重建桡骨远端，手术在清除肿瘤病灶的同时保留了患者右侧上肢的功能，目前患者已康复出院。

○我院皮肤科被授予“国家级皮肤医疗美容示范基地培育单位”

在中华医学会第21次全国皮肤性病学术年会上，我院皮肤科被授予“国家级皮肤医疗美容示范基地培育单位”。这标志着兰州大学第二医院皮肤医疗美容事业迈上了一个新台阶，也为我们省级临床重点学科增添了新的色彩。

○我院首次完成主动脉夹层“David + Sun's + IABG”手术

我院心脏外科一科为一名患有巨大主动脉瘤并主动脉夹层、生命危在旦夕的患者，成功完成“David + Sun's + IABG”手术，这在我省尚属首例。“David + Sun's + IABG”手术中文名称包括：保留主动脉瓣的主动脉根部替换术、升主动脉替换、全主动脉弓替换、术中象鼻支架植入和升主动脉至髂动脉搭桥手术。我院结合多个学科的力量，自主成功完成此项手术，不仅填补了西北地区在此项技术方面的空白，也表明我院心脏外科在主动脉夹层/巨大主动脉瘤领域的开刀手术、介入手术以及“复合”手术技术已经逐步发展成熟。

【教学】

○第二临床医学院学生团委获得“兰州大学五四红旗团委”荣誉称号

在纪念五四运动96周年暨“五四”青年节之际，第二临床医学院学生团委获得“兰州大学五四红旗团委”荣誉称号。院党委十分重视共青团工作，第二临床医学院学生团委在院党委的领导下，在上级组织的指导下，立足基础，开拓创新，本着服从学校管理，坚持立德树人原则，在“思想政治教育”、“志愿服务活动”、“社会实践活动”、“学习实践交流”及“基层组织建设”等方面开展了一系列实实在在的活动，营造了良好的校园文化氛围，并积极探索学院团建工作的新路子，取得了一定的成绩。在“中国梦”的激励和指引下，第二临床医学院学生团委牢记职责使命，把握大局，立足服务青年，坚持面向基层，全面履行职能，创造性地开展团的各项工作和活动，推动了学生共青团工作的发展。

○第二临床医学院在第六届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛西南西北分区赛中荣获一等奖

4月17—19日，第六届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛西南西北分区赛在宁夏医科大学举行，第二临床医学院组队代表兰州大学参加了本届比赛。经过紧张激烈的初赛、复赛，最终获得西南西北分区一等奖。这也是兰州大学参加全国高等医学院校大学生临床技能比赛历史最好成绩，并首次进入全国总决赛。

【交流】

○我院王志平教授在美国高校作泌尿专业学术报告

近日，兰州大学医学院副院长、第二医院泌尿系疾病临床医学中心主任、泌尿外科博士生导师王志平教授应邀国家留学基金委博士生导师短期交流项目的邀请，先后访问美国耶鲁大学、杜兰大学、德克萨斯大学、凯斯西储大学和南佛罗里达大学，并作了专题学术报告。访问期间，王志平教授还参加了美国泌尿外科学术年会，考察了著名大学的医学教育和人才培养及转化医学研究，此次访问促进了我院与美国知名大学间的交流与合作。

○中国医科院血液病医院天津血液病研究所王建祥教授一行来我院进行学术交流

近日，中国医学科学院血液病医院天津血液病研究所所长、中华医学会血液学会分会候任主委王建祥一行应邀来我院血液科进行学术交流。

交流中，王建祥教授等分别就急性白血病、骨髓增生异常综合征、造血干细胞移植等血液科多种疾病的进展进行了精彩的学术报告，并与与会人员开展了热烈的讨论和交流。随后，王建祥教授等来到病房与血液科各级医师一起查房并对多例疑难病例进行了讨论和指导，与患者和家属亲切交流，并回答了相关问题。他对血液科的工作表示了肯定。

通过本次活动,使国内一流血液病医师对我院血液科的诊疗水平有了一定了解,也进一步提高了我院及我省血液病的诊治水平。

【人文】

◎我院举行“传承党的优良作风 争做时代青年先锋”主题讲座活动

在纪念建党94周年之际,兰大二院分党校和院团委组织开展“传承党的优良作风 争做时代青年先锋”党课讲座活动。特邀兰州大学历史文化学院党委书记杨建文作了题为“思想上入党与加强党性修养”的讲座。全体团干部、推优入党青年和新党员代表80余人聆听讲座。本次讲座活动结合上级团组织关于开展“团干部如何健康成长”大讨论活动的有关精神,为引导我院团干部和广大青年职工自觉抵制和杜绝不良风气,切实践行社会主义核心价值观奠定了思想基础。同时带动全院职工紧密围绕医院中心工作,为医院的发展做出新的贡献。

◎我院举办离退休人员趣味运动会

5月24日,兰大二院离退休职工趣味运动会在行政楼前举行。院党委书记陈卫东,总会计师戈延刚及相关部门负责人出席开幕式。据悉,为期一周的趣味运动共设10个项目,分别是模拟“保龄球”、托球跑、套圈、门球射门、夹乒乓球、沙包投准、瞄准投靶、跳绳、踢毽子、原地拍篮球等。全院共有300余名离退休职工报名参加此次运动会,其中年龄最大的96岁。

◎我院团委举办纪念“五四”运动96周年主题团日活动

为继承和发扬“五四”精神,表彰近年来在医院建设和发展中付出努力的优秀青年,鼓舞青年职工和学生顽强拼搏,积极进取。4月29日上午,院团委举办了“纪念‘五四’运动96周年主题团日活动”。党委书记陈卫东,副院长王琛,院长助理、人事处长何猷及相关部门负责人,党支部书记代表出席会议。青年职工和学生代表130余人参加会议。

【公益】

◎我院参加“纪念红十字和红新月运动基本原则通过50周年纪念日”义诊宣传活动

5月8日,是国际红十字运动152周年和第68个世界红十字日,为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,纪念红十字和红新月运动基本原则通过50周年,我院按照甘肃省卫计委《关于开展2015年“5.8”红十字博爱周宣传活动的通知》要求,由医务处、院团委积极组织、抽调医疗专家参加了“践行基本原则—纪念红十字和红新月运动基本原则通过50周年、人道传播·生命救护”为主题的大型义诊和健康咨询活动。

◎我院与武都区人民医院医师多点执业医疗技术帮扶活动启动

5月19日,我院与武都区人民医院医师多点执业医疗技术帮扶活动启动。该项活动将进一步推进武都区人民医院医疗技术水平和管理能力的全面提升。据悉,本次我院共派出10个专业10名副高级职以上专家开展此项工作。此举旨在落实甘肃省卫计委的分级诊疗、医师多点执业、加强县级医院服务能力建设等政策,充分发挥我院教学、科研、医疗资源优势,促进县级医院医疗技术水平和综合服务能力的发展,解决百姓看病远、看病难的问题。

◎我院宁养院开展癌症患者健康教育宣教活动

在“第21届全国肿瘤宣传防治周”期间,我院宁养院举办了癌症患者健康教育宣教活动,此次活动得到了甘肃省红十字会及方大碳素集团大力支持,我院副院长魏万胜、甘肃省红十字会赈济救护处调研员贾武亮、方大碳素集团人力资源部部长何芳以及患者家属50余人共同参加了此项活动。通过此次宣教活动,帮助患者及家属摆脱了对吗啡“成瘾”的担心,增强了治疗癌症的信心,减轻了患者的身心痛苦,提高了患者的生活质量,使患者感受到了人间的真情和社会的关爱。

【荣誉】

◎我院喜获“兰州大学老龄工作先进单位”荣誉称号

近日,学校老龄委对老龄工作“先进单位”、“先进个人”、“十佳老人”进行评选表彰,我院被评为“老龄工作先进单位”;刘铭锐、周凯被评为“十佳老人”;王凯被评为“老龄工作先进个人”。本次评选经过各中层单位申报、推荐,校老龄委认真评选,共评选出10个老龄工作先进单位,10名老龄工作先进个人,11名十佳老人。受到表彰的单位和个人将再接再厉、发扬成绩、保持荣誉,务实创新,为学校老龄工作做出新的努力和贡献。

◎我院再获国家卫计委脑卒中防治工程“示范基地医院”荣誉称号

5月7日-10日,由国家卫计委脑卒中防治工程委员会和中华预防医学会主办,2015中国脑卒中大会暨第五届全国心脑血管病论坛在北京国家会议中心隆重召开。我院荣获国家卫计委脑卒中防治工程“示范基地医院”荣誉称号,这也是我院继2013年以来第二次获此殊荣。

我院作为首批国家卫计委脑卒中防治工程基地医院,顺利通过了国家卫计委脑卒中防治工程委员会的考核并再次授牌;同时,我院6篇参评论文荣获奖励,其中一篇荣获“北斗”奖,一篇荣获二等奖,一篇荣获三等奖,三篇荣获优秀奖。

浅谈甘肃举院古建筑群的 保护与功能提升

■ 文/王梅

坐落在古城兰州黄河南岸，现为兰大二院所在地的甘肃举院古建筑群作为中国封建社会科举制度的重要标本，是研究西北地区明清建筑及甘肃历史人文发展的珍贵实物例证，具有非同寻常的历史、文化意义和极高的教育和研究价值。2003年被列入省级文物保护单位，甘肃举院古建筑群经过百余年的风雨侵蚀，历经十余次地震，以及政治风云，改朝换代，战火硝烟的侵袭破坏，加之城市建设与发展的历程以及木结构等原因，许多古建筑已不复存在，因此对遗存古建筑的保护维修迫在眉睫。本文欲通过对古建筑群的历史脉络与保护意义的梳理，论述了甘肃举院古建筑群的价值、分析其现状和保护原则，最后对甘肃举院古建筑群的开发利用及功能提升进行探讨。

甘肃举院古建筑群的历史形成与发展

举院之设始于唐朝，是科举时代士子参加乡试的考场，至宋朝，科举体系制度不断完善，全国各地兴建举院十余所，形成了具有独特建筑形制和完整体系的建筑群，明清举院建筑规模宏大，布局严谨有序，在全国共形成了17座省级举院，举院本身也已经成为中国科举制度或科举文化的具体象征。

同治五年（1866年），左宗棠出任陕甘总督，看到甘肃士子长途跋涉至陕西举院参加乡试的举步维艰，或者无法乡试而饮恨寒窗，心忧天下，于同治十二年（1873年），奏请朝廷甘肃乡试与陕西分闕。经清廷批准，前刑部主事薛焄、道台曹炯等甘肃汉回士绅联名上书，在兰州城西北郊外海家滩于光绪元年（1875年）建成甘肃举院，光绪十一年（1885年），陕甘总督谭钟麟增修。其地盘纵140丈，横90丈，外筑城墙，内建棘闱。中心建筑物为至公堂；堂西为明远楼；南北为考试的号舍，可容纳4000人；楼西为龙门，为三连门，系大门；至公堂东，依次为观成堂、衡鉴堂、雍门、录榜所；其南北两侧为考官的办公场所。整个甘肃举院建筑群气势恢弘，主次分明，功能齐全。

从光绪元年（1875年）至二十九年（1903年），举院建成二十余年，从甘肃举院共选取了近七百名举人，赴京会试，至三十年（1904年）共考中进士百余名。辛亥革命

后，废除科举。1913年改组为法政学堂，成立“甘肃公立法政专门学校”，学校利用科举时代的至公堂、观成堂修改为教室。1927年甘肃省主席刘郁芬奉冯玉祥令，在甘肃成立大学，于1928年在甘肃公立法政专门学校基础上成立了“兰州中山大学”，同年9月甘肃省“兰州中山医院”创立，也就是现兰大二院的前身。1930年，兰州中山大学更名为“甘肃大学”，1931年，改名为“甘肃省立甘肃学院”，学院此时占地65亩，校舍300余间。1932年，国民政府教育部批准甘肃学院设立医学专修科，将兰州中山医院作为实习医院，归并甘肃学院，改为“甘肃学院附属中山医院”，1944年，省立甘肃学院被批准改为“国立甘肃学院”。1946年，在甘肃学院基础上成立“国立兰州大学”，将原举院全部地基计239亩划归学校。举院并改建为“兰州大学医学院”。1954年独立为“兰州医学院”，1955年，兰州大学从原举院迁入天水路新建校园，2004年，经教育部和甘肃省人民政府批准，兰州医学院再次并入兰州大学，原举院遗址也陆续为有关单位占用，楼宇堂房拆毁许多，举院旧貌渐次无存，后经兰州市人民政府批准，无名殿迁建异地保护。至公堂、观成堂因使用功能不同而改观，遗留下来成为历史见证。

修缮甘肃举院古建筑群的价值

举院是中国科举制度的产物，中国千年科举文化凝聚着众人的智慧，也影响到中华民族的历史和人文血脉，举院的遗存更是科举文化的珍贵遗产。甘肃举院古建筑群几经变易，数度沧桑，其在甘肃地方科教

文卫的发展史上，都具有举足轻重的地位和意义，蕴含在甘肃举院古建筑群中的文化底蕴，更是当今社会不可或缺的精神资源，保护和修缮甘肃举院古建筑群对甘肃省晚清建筑、历史文化、教育等方面的研究上

都具有极为重要的参考价值。

建筑研究价值

甘肃举院古建筑群布局分区明确，实现了功能与形式的有机统一。作为一种独特的，具有代表性的官式建筑类型，其布局、建筑艺术和技术都具有自身的特殊性。建设风格上还突出了建筑的权威性和形式感，此外，至公堂和观成堂在建筑艺术和技术方面有着很多鲜明的甘肃地方特色，同时，附属于举院建筑的文物和历史文化遗存，例如楹联、题字、匾额、石刻、彩画等于举院建筑形成一个文化整体，更加深了举院的建筑艺术内涵，修缮这一特殊建筑，部分再现举院的格局、建筑形制、油漆彩绘风格，对研究清末民国时期官式建筑向民间建筑过渡时代的建筑特征具有重要意义。

历史文化研究价值

甘肃举院古建筑群作为甘肃科举考试的场所，它的建立结束了甘肃无科举考场历史，输送了大量学子，选拔了大批官吏，见证了甘肃及宁夏、青海、新疆西部地区清末科举制度的兴衰变迁和社会风气的开化。同时，它又是甘肃近代文明发展的发祥地，积蓄了丰厚的人才力量，孕育了兰州近代机器工业的开端，开启了甘肃近代工业技术发展的新篇章。甘肃举院古建筑群承载着民国时期甘肃科技、教育、文化、

医学、工业发展的记忆，带有那个时代的烙印，通过它可以了解到蕴藏于那段特定历史条件下的生产力发展水平，人们的生活方式、人与人之间的关系、道德风俗、思想禁忌以及传统文化的基因等。

教育研究价值

甘肃举院的建立后二十余年间，共产生了681名举人，再进京考取进士的有116名，其中包括了一大批出色的，有高度文化素养的政治家、教育家、实业家、书画家、农史学家，如抵御外敌以身殉国的颜履敬、尸谏太后震朝野的吴可读、陇原铁汉浩然正气的安维俊、重教兴学树典范的刘尔忻、不畏困难锐意办学的邓春育、制造火柴兴办实业的邓隆、书画无言品自高的范振绪、心系西北创办两大学的辛树帜等，他们的选拔无疑给了当时西北各省学子以莫大的鼓励，极大的转变了民众观念，使得西北各省人文渐盛，维护了社会的安定。同时，甘肃举院为兰州大学的建立提供了人才基础。兰州大学前身为甘肃政法学堂，以至公堂为主要教学场所，兰州大学建立后秉承甘肃举院所代表的教育育人核心精神，不断为国家、甘肃省输出大量人才，而留存古迹——至公堂，更是承载着甘肃文化教育的核心，被众多甘肃学子奉为精神理想的寄托，更是今日兰大二院人寄托情感的精神家园。

甘肃举院古建筑群的现状与保护

鉴于甘肃举院古建筑群特殊的历史地位和影响力，其核心建筑至公堂、观成堂作为包含有特殊历史和人文教育内涵的文化载体，其整体抬高与修复加固的修缮保护工程将使其成为集历史、文化和科学技术为一体的文物瑰宝。

甘肃举院古建筑群现状

甘肃举院古建筑群经历多次改造和变迁，虽也有小规模的维修，但最初的举院格局整体风貌早已荡然无存，尤其在当代城市建设的浪潮中，原址上仅保存至公堂，观成堂，原有举院内明远楼也于1919年迁至五泉山，命名为万源阁，衡鉴堂于2000年被人拆除，唯有至公堂与观成堂本体保存较为完整，历经多次维修改造，仍保留着大量真实的历史信息。

如今兰州大学第二医院坐落在清甘肃举院群旧址院内。多年来，兰州大学和兰大二院的历届领导都对古建筑保护与修缮工作给予高度重视。尤其是自2009年以来，调整后的领导班子上任后，将甘肃举院古建筑群的保护修缮视为医院的重点工作，为之做出了大量的努力和工作，先后建立了至公堂修缮工作组、文物保护科、院史办等专门机构，全面开展举院古建筑群的修缮保护工作；出台了至公堂相关的管理使用规定文件；同时，为了深入发掘历史，建立了院史展

览馆，陈列收集到的历史文物及图片供内部交流参观；编撰了文化甘肃系列丛书《百年举院》由兰州大学出版社出版。此外，兰大二院多方协调，筹措到教育部直接资金2000余万元，将实施甘肃举院历史上最大规模的一次修缮和复建。

甘肃举院古建筑群的保护原则

甘肃举院是西北人文荟萃的摇篮，更是甘肃教育、医疗事业、农业科学、现代工业的重要发祥地之一，它记录着甘肃近代文明的开端，发展的历史以及兰州大学、兰大二院等院校变迁的历史渊源。在对其进行修缮保护时强调其整体性、真实性和发展性的原则，把甘肃举院文物建筑有机融入不断发展变化的兰州大学第二医院规划之中。

整体性原则，国际建筑协会于1977年底在智利首都利马会议期间发表的一份关于城市规划的纲领性文件——《马丘比丘宪章》，宪章指出，新的城市化概念追求的是建成环境的连续性，每一座建筑都不再是孤立的，而是一个连续统一体中的一个单元。它们需要同其他单元对话，从而使其自身形象完整。

因此，甘肃举院古建筑群的修缮保护也需要寻找一种合乎情理的秩序，要根据举院的历史价值、现存状态、环境要素构成和兰大二院“历史文化景观带”

的建设规划。

真实性原则。我国《中华人民共和国文物保护法》中明确规定：“核定为文物保护单位的革命遗址、纪念建筑物、古建筑、古墓葬、石窟寺、石刻等(包括建筑物的附属物)，在进行修缮、保养、迁移的时候，必须遵守不改变文物原状的原则。”所以在修缮甘肃举院古建筑群时，应坚持“保护为主，抢救第一，合理利用，加强管理”的文物工作方针，以现存的面貌为准，尊重既有保护成果，反复论证编制科学合理的甘肃举院文物保护规划方案，对举院的保护利用进行科学合理的统筹规划，保留历代修缮中被改变的部分，使其历史真实性和完整性得到保护和延续，保留古建筑的历史可读性。

发展性原则。保护修缮甘肃举院古建筑群是一个动态、开放的系统，应处于不断发展和变更的过程中，通过制定近期、中期、远期不同阶段的修复实施重点和措施，从完成对文物本体安全、周边环境安全和景观、管理体制的修复到提升文物文化氛围和申报建立具有经济效益的文化旅游景区项目，采取保护与

利用并重的策略，在保护文物建筑的原则下，合理引入现代元素和现代功能，把甘肃举院古建筑群融入现代医院规划的整体中去，通过合理设置建筑功能，例如设立博物馆，提供更好品质的使用空间，提升其价值，履行其见证历史、弘扬文化、延续文脉、服务公众的历史使命，促进文化遗产的可持续发展，达到新旧共存、和谐共生的目的。

甘肃举院古建筑群的保护措施

在修缮过程中，坚持整体性、真实性、发展性原则，并保证修缮后的可再处理性，尽量选择使用与原构建相同、相近或兼容的材料，使用传统工艺技法，为后人探究、识别、处理、修缮留有准确的判断，做好记录，提供准确的变化信息。

保护历史信息，包括保护各个历史阶段保留的痕迹，慎重使用新材料、新工艺，保留收藏文物建筑历次修缮后替换下来的有历史价值的构建，以利于研究。

加强管理机构建设和职能配置，整治院内水电与交通设施，保护生态尤其是古树名木的环境，针对甘肃举院古建筑群做好日常、突发事件的分级管理规划。

甘肃举院古建筑群的开发利用与功能提升

认定、保护甘肃举院现存建筑并加以合理利用，不仅对保存举院历史记忆、传承文化精神、保持甘肃举院特色具有特殊意义，同时，在保护修缮甘肃举院的基础上，进一步开发利用，建设文化旅游景区和主题博物馆，提升举院的展示服务等功能，有利于弘扬历史文化，强化其文化中心地位，增强其文化辐射力，也有助于见证百年兰大历史，彰显兰大二院文化立院思想。

弘扬历史文化，构筑内涵丰富的历史空间

科举废除百年间明清两朝修建的举院几乎全被拆毁，各大举院如今已是遗迹寥落。而甘肃举院却仍然留存着主体建筑至公堂和观成堂，尤其是还保存着甘肃首次乡试监考官左宗棠书“至公堂”匾额和木制对联，实在尤为难能可贵。

为了突出这一优势，并结合兰大二院医疗区、文化区、住宅区三区建设的发展规划，本次修缮中提出了“历史文化景观带”建筑空间结构的概念，即以举院古建筑中心轴线，由东至西依次将串联观成堂、至公堂、文化景观区为一个完整的空间序列，再现举院的历史空间和场所感，展现举院丰富的历史文化和建筑艺术。

传承大学精神，提升举院遗址的隐性价值

大学精神是全体师生道德情操、价值行为、理想信念的综合反映。它往往体现在校园的历史文化之中，通过学校的校风、校训、办学理念得以反映，同时也蕴含在学校的历史遗迹、历史建筑等文化景观之中。

甘肃举院与兰州大学的发展史息息相关，举院这一历史沉积的传统遗迹与兰州大学现代突出的教育发展

特色有机融合，形成了一脉相承又生机勃勃的独特大学文化精神。甘肃举院古建筑群的修缮，切实将历史文化、大学文化、医院特色文化等多种文化元素注入到遗迹实体中，使甘肃举院古建筑群遗迹“教材化”，寓无形于有形，彰显百年兰大自强不息、独树一帜的精神，也使甘肃举院遗址的隐性价值的得以提升。

服务交流展示，满足多层多样的交往需求

甘肃举院古建筑群的科学保护和合理利用也离不开与其相关的非物质文化遗产的挖掘和传承的支持。举院本身是一种已传承百年的物质存在，借本次修缮甘肃举院古建筑群的契机，建立文化旅游景区与博物馆项目，把遗产保护与非物质文化遗产展示相结合，使修缮后的举院成为了解科举文化和甘肃近代文明发展的窗口，成为文化交流、思想教育的重要阵地，具有多层次多样交往的特征，以促进文化、历史、经济的融合与交流。

延续文化底蕴，增强医院员工的情感归属

甘肃举院古建筑群在兰大二院文化建设过程中承担了精神思想与物质表现兼备的载体功能，是医院的精神家园。同时，举院遗迹犹如一道取之不尽用之不竭的精神食粮，耐人咀嚼回味无穷，具有人文意味的文物审美空间，浓郁的文化气息，留存于医院的每个角落，融汇于员工的点滴生活之中，成为文化底蕴延续的重要载体，使人感悟常在，唤起对历史、对医院、对社会的认同感与归属感。



医术人生五十年

——记兰大二院原消化科主任马力教授

■文/《萃英》编辑部 王一如

清晨，兰大二院的门诊大厅人流如织，在消化科门口，人们拿着手里的叫号单在诊室外等待着，不知不觉中已排起了长龙似的队伍。诊室里坐诊的正是消化科老专家——马力教授。

从1962年进入兰医，命运之神把他和医学、医术、医疗联系在一起至今已五十一年，回首这五十年的风雨历程跌宕起伏，他曾用过“医术人生”这样的词语来回忆总结自己走过的这几十年。

不平常的大学生活

对于62届的兰医学生，人们总是给予高度的好评。当时陈毅副总理的讲话强调红与专的辩证关系，红必须要专来体现反对空头政治家的教育思想，这使得当时许多因为家庭出身不好的优秀学生得以考上大学。马力从甘南刚成立不久的中学毕业，那时生活条件很差，求学那就更是艰辛了。由于那时甘南地区没有设考点，所以高考只能赴临夏考区参加考试，能够顺利参加考试也是要历经一番波折的。

当年全省高考录取率只有十二分之一，没有像现在的少数民族地区高考特殊政策。尽管如此，马力还是以临夏考区最优秀的成绩考上了兰州医学院，这在当地人看来就是一个奇迹。那年代医学专业的社会认可度高，全省很多优秀生源都集中涌向这里，其中不乏全省作文、外语、数理化状元等。马力难掩欣喜之情的回忆起这段，他说全级同学中学习、文艺、体育、文学、书法、组织、宣传、领导人才济济，创造了兰医历史上许多方面的辉煌。篮球、排球、兵乓球、文艺演出、武术都得过高校冠军。如果不是一场文革的洗劫可能许多同学会成为相当有成就的专家学者。

马力作为一名从甘南考来的学生起步条件并不高，能在大学深造的机会更是难得，对医学各门课程都觉得新鲜有趣，学习当然不甘落后，经过一段时间的适应，不论是学习成绩还是自信心都有很大的提高，尤其是在进入大学的第二学期，由于学习成绩位前列，很快被选为学习委员，并在社教运动中担任工作组秘书被评为优秀队员，毕业时各门功课全部优秀。

在校园生活中的马力一直是一个活跃份子，喜欢运动的他被吸收入校乒乓球队，逐渐成为主力队员，并在65年的全省大学生乒乓球赛上获得团体冠军和个人男子单打冠军。虽然当时大家忙于搞政治运动并不在乎这些成绩，但现在看来这也算是一个不算奇迹的奇迹，没有一定的基础和天分，

不付出相当的时间和精力训练以及意志力的磨练，也不是所有人想当冠军就能当上的。直到66年下半年，史无前例的文化大革命开始了，惊雷一声震撼了整个中国，也震碎了马力宁静而美丽的校园梦。

67年下半年复课闹革命，马力带领班上同学到附属医院临床实习，一直到68年9月毕业分配工作。总算没浪费光阴基本完成了本科学习任务，也算有失有得。他回忆着说：“文革中初期的反动路线时期和毕业前清理阶级队伍中有不少老师被当做反动学术权威，走资派、老右派、叛徒特务等等罪名，被批斗，被关牛棚、被劳动改造，遭受折磨和屈辱甚至肉体伤害。不少同学因为出身不好，或说错一句话，念错一句文章，写了一篇日记无限上纲，被打成反革命，反动学生被批斗，被改造、被分配，精神上甚至肉体上受到摧残和伤害。毕业时全班各班同学各奔东西，几乎没有一张完整合影，不能不说是那个时代留下的遗憾。”

十年基层农村行医之路

68年9月马力被正式分配工作后，为了贯彻毛主席的六二六指示把医疗卫生的工作重点放到农村去，他和同学们除几个革委会成员照顾到偏僻边远工矿单位外，全部被分配到卫生院，马力被直接分配到甘南迭部县花园公社卫生院。远离了喧闹的城市到边远的山区却也安静了许多，当地的自然环境和藏族农民的生活风情使人感到轻松愉悦，基层干部和社员群众的真诚和热情表达出他们特别对医科大学生的欢迎和期待，他的独立医术生活就算真正开始。

卫生院只有两三个人，医护不分内外科，必须是全科医生，小手术，接生都要会，中西医都要懂。老百姓比较偏好中医，大医院实习的那一套还不适应小卫生院的业务，主要工作除了保证从周围山上的村庄来乡上看病的门诊外，还要送医送药出诊，个别病人还要留观住下来治疗，贫下中农管医院知识分子，接受贫下中农的再教育，必须随叫随到，发生意外就是重大问题，经过早期文化大革命淬炼的他都有相当高的责任心和警惕性，只要有重病号来叫说走就走，哪怕是伸手不见五指的夜里，也毫不含糊。

白龙江边山大沟深，一出去就几天回不来，要在村子里吃住，由于原始落后的生活方式，人畜不分家，卫生条件很差。吃饭只好硬着头皮，有热灰烧馍，烧洋芋和茶就算不错，有时忍不住就到大队部会计或大队小学老师家里蹭饭吃，吃到像样的面条就算是改善生活了。有一次夜间一个山上村子来人说有病人出血难产必须赶紧出诊，于是马力和另一位大夫背着药箱急忙出发，骑着骡子顾不上害怕，沿着原始森林和悬崖峭壁的江边小路攀登，几个小时才到山顶的村子，当时天已经亮了。经过急救处理，病人终于得救，母子平安，家人对他们感谢不尽，他们也是倍感欣慰。

由于马力和同事们全心全意的服务很快赢得了群众的信任 and 好评，群众亲切的叫他们好曼巴。为了改善群众居住的卫生状况，他和同事们决定下乡宣传人畜分家，提出人有厕所畜有圈，宣传开展爱国卫生运动。为了解决小病不出村的困难，大力培养赤脚医生，有的边教文化课边教医疗技术，每村必须一到两个卫生员，培养的赤脚医生里边几个优秀人才后来都成了当地的医疗骨干人才。

那时为了响应毛主席的关于祖国医药是一个伟大的宝库，应当努力发掘提高的号召，农村大力发展中医药。马力所在的地方可以采到不少中草药，他通过中草药图谱学习识别中草药，然后带领赤脚医生们上山采药材。有一次为挖贝母从悬崖上不慎跌下受伤至今还留下一点伤疤。他把采回来的药材自己加工自己炮制，再加上采购来的药材，解决一些常见病、慢性病的治理，推动农村合作医疗的建设。

村里的医疗站有给配套的西药，并能用打针、输液、针灸、火罐等技术解决小病防治不出村的问题，公社卫生院还有给部分减免免费补贴，初步形成二级医疗网和初级合作医疗的模式，这种模式很是实用，于是县卫生局抽调马力到多儿公社洋布合作医



临床工作中

疗站调研总结经验，调研后写成了报告转发全州，这也是三十年后1999年卫生厅，让他组织政协人大常委调研全省合作医疗状况后，能提出建议试点新型农村合作医疗的实践基础。

在此同时为了满足农村广大群众的需要，他下功夫在原有的中医基础之上全面重修了国家中医学院全部统一教材和中医治疗经验汇集大成，写下了几本学习笔记，择抄几本至今有价值的单方验方，并及时应用到临床，使马力在中医理论和经验方面有了很大提高，加上当时提倡的新针疗法、火罐刮痧、推拿理线等疗法的学习，马力的努力研学让他的中医有了很大提高，并在当地颇受欢迎。

在基层卫生院的工作实践使马力对农村发展、农村医疗卫生现状有了深入的了解，还有在校时半年社教运动的实践，对广大群众的所求有了进一步了解，这都给他以后的参政议政方面提供了实践基础。而在基层卫生院工作的几年中使他对病人有了高度的责任心，树立了医生全心全意为病人服务的永恒理念，为今后打下了坚实的思想基础，可谓收益终生。

不久县里举行球类运动会，马力在乒乓球比赛上取得单打冠军，为了县里今后的体育活动的发展，他被调到县医院，命运又把他带上了新的平台，并且一待就是七年。七年的磨练中，马力的西业务得到全面提升，成为医院中西医内儿科的业务骨干，这也为将来考研之路奠定了基础。

“四人帮”被粉碎，改革开放的春风吹到了偏远的迭部山区这个红军长征经过的地方，邓小平提出恢复高考，第二年恢复研究生招生。78年第一届研究生招生，马力就毫不犹豫的报考了，尽管只复习了三个月外语，不负所愿的他就成为全州唯一考取国家研究生的人员，当年全国只招生900名。又一次出乎人们所料，他成功了。基层医院十年的锻炼丰富了他的人生经历，磨练了意志，增长了实践知识。

研究生之后的医学生涯

虽然是迟到的升迁进程，但对他而言这一次取得成功，不但是收获，更是改变了他的人生轨迹。

马力的研究生毕业于上海铁道医学院全迁宁夏银川的宁夏医学院消化肿瘤免疫专业，导师是上铁医生卢玉的教授，在上海医学化学所完成的课题，并带课题参加了浙江岱山的全国五省区胃癌普查试点，因为是第一届硕士研究生都很重视，毕业论文答辩在上海第二军医大学进行，申请著名教授叶天星授予学位，外语专业重新考试合格后由陆汉明、肖树东等上海知名教授答辩通过后授予了医学硕士学位。研究生毕业后他被统一分配到上海铁路医院，但是他还是放弃了他们现在看来非常好的机会，回到了甘肃，并于81年底在赵怀玉教授的极力挽留下来到兰大二院（现在的兰州大学第二医院）消化科工作至今。

记得刚到二院时各方面的条件都很差，消化只有在大内科的专业组，实验室非常简陋。马力一边做住院医师一边作研究室和胃镜室工作，并且开展了胃镜印刷活检四联法早期胃癌诊断的研究，88年他的胃液SIgA的ELISA和SDRA检查法研究获得省科技进步三等奖。89年他被任命为消化科主任，为了实验室建设和赵怀玉教授多次向省上领导求助，终于获得2万美元，当时相当与人民币16万的外汇支持，购买了美式二氧化碳孵箱、超低温冰箱、低温离心机、液氮罐、酶标仪、721分光光度计、振荡器、超净无菌工作台、无离子双蒸水发生器等仪器设备，为研究生的科研打下了基础，并先后两次贷款购买了电视胃镜、电子胃镜、肠镜等，改善和推动了内镜业务的发展。

90年代初卫生厅科研经费极少，全省一年只一二十万，申请起来非常困难，他不放弃每次机会并与病理科合作申请省科委的课题三万元，进行了胃癌普查方法，包括快速细胞病理诊断法应用的研究，深入我省胃癌高发的永登、金昌等地，用多项新方法初筛内镜检查和现场病理细胞学检查法结合进行实地胃癌普查工作连续三年，其中头发微量元素、耳血极谱、隐血球胃液潜血和SIgA、IgG、计算机问卷法和W-G快速细胞学检查法在国内都是首次用于普查，这项成果获得省科技进步二等奖，国际金奖。

从85年辅助赵怀玉教授带研究生，到92年后独立招收研究生，马力带过的研究生共约30多名，其中有13位考取博士。在带教期间，他借助学校中心实验室的力量做了许多胃癌的免疫组化、细胞

凋亡等先进技术的研究。连续几年进行GPI诱导肝癌和胃癌细胞凋亡及其基因调控机制的研究成果出来, 2005年获得皇甫谧科技成果二等奖, 省科委科技成果二等奖。其他研究肝癌细胞因子对肝癌细胞EGF-R和蛋白激酶活性的影响, 白藜蘆对胃癌P53基因的影响, 顺铂诱导肝癌细胞基因表达的影响, 端粒酶反义寡核苷酸对肝癌细胞的影响, 紫杉醇诱导肝癌细胞凋亡及其机制的研究, 鸦胆子油诱导肝癌细胞凋亡及其基因调控研究, COX-2抑制剂舒林酸联合MMC对胃癌细胞凋亡的影响, 胃癌组织三叶因子表达与血管形成的关系研究, VC和VK3联合诱导干细胞凋亡及autophagy现象探讨, 中药复方天力克抗肿瘤机制的研究等, 都达到当时国内领先和国际水平受到专家高度评价, 推荐发表在核心期刊或SCI期刊。

94年他破格晋升主任医师, 97年晋升教授, 科研水平有了进一步提高, 曾被邀前往法国、荷兰、德国、美国、日本、比利时、韩国、泰国、澳大利亚、新西兰、马来西亚、台湾、香港等18次参加国际学术会议和交流考察。组织全省消化界专家召开了我省首届消化内镜学术大会, 创建了甘肃省消化内镜学会, 同时担任消化学会副主任委员, 成为省上消化内镜专业主要学术带头人, 省内培养研究生最多的教授。



研究生答辩会



与甘肃省消化界专家合影

参政议政推进改革做贡献

1992年马力被省委统战部推荐为省政协委员, 由于在较长时间从基层到省上各级医疗卫生单位工作过的经历, 对农村、县市和省大城市医疗卫生现状、基层广大群众的诉求有比较全面的了解, 对推进改革开放和改变西部地区经济文化社会发展落后面貌有一种特殊的使命感和责任感。他自觉努力学习党的方针政策和各种人文、政治、经济、历史等有关社会科学知识, 能够比较深入地思考和分析研究问题并结合实际提出解决问题的建议意见, 参政议政能抓住重点切中要害, 几次代表医药卫生组大会发言引起普遍关注。

1996年经统战部推荐农工邀请他加入中国农工民主党, 历任甘肃省委会常委、副主委、农工中央委员, 兰州大学农工党委员会主委, 兰大二院总支委员会主委等职务, 担任省政协常委及省政协文史、学习委员会副主任。一个人的参政变成一个党派的参政, 参政议政的平台空间和能力就大大得到扩展。

每年他们都要选出几个与改革的难点社会和人民群众关心的热点问题作为参政议政重点课题, 组织有一定专业或特长的同志共同进行调研。深入全省各地农村、医院和企业、学校等有关单位进行调研, 深入现场实地考察, 与当地干部基层领导、一线工作人员、技术人员、企业家和农民举行座谈讨论。

由于有直接到全省各地深入调查研究的机会, 使马力对甘肃全省的情况, 有了比较真实具体和全面的了解。十五年来他提出提案几十条, 调研报告十几篇, 小会发言数十次, 全省大会包括常委会大会发言十六次, 多次获得省委统战部优秀调研报告奖, 优秀提案奖。

1999年在卫生厅委托下, 马力为组长组织政协常委和科教卫委员会参加的全省性调研。在调研后他总结书写了“关于我省农村合作医疗的现状和对策”一文。其中最主要的内容是指出原有的集体经济时期的合作医疗与目前家庭联产责任制市场经济体制不能相适应无法继续下去, 应当试点新

杏苑花开悬壶济世 医者仁心大爱精诚

——记兰大二院肝病科主任张岭漪教授

■ 文/ 发展规划处 火 焱

每天清晨兰大二院的肝病科的病房里总会发现这么一个纤瘦的身影，在患者身边了解病情。说话声音轻柔的她，总会让患者感觉很亲切，暖暖的融化着医患之间的冰冷。她就是肝病科主任张岭漪。

在这个喧嚣的时代，她用自己平静的心态，安静的处世方式，倡导着一种敬仰医学、专注医学的态度，还原了医疗本质真实的面貌，拉近了医患和谐的距离。

带头创建肝病学科

从最初的一位轮转医生，到后来成为消化专业的医生，再到兰大二院肝病科的创始人，她就是兰大二院现任肝病科主任张岭漪。

在她27年的从医路上充满了艰辛与快乐。作为科主任，她把建立一支团结和谐、努力进取、业务一流的团队作为努力方向，经过大家的共同努力，已将肝病科建设成为省内有一定影响力的学科，在急慢性肝炎、肝硬化、门静脉高压症、药物性肝损伤、脂肪肝、黄疸等各种疾病的治疗水平也走在了全省前列，

也成为甘肃省肝脏疑难重症疾病诊疗的重要基地。

记得在创建肝病科之初，科室人员严重缺乏，仅有的几位年轻医生刚工作不久，工作经验不足，面对这样的局面，她常年时时刻刻操心着病房收治的患者，用她自己的话讲就是如履薄冰。但她以爱之心和坚韧不拔的意志，挺过了几千个日日夜夜，在挽救了成千上百个患者的欢喜中获得鼓舞与力量，带领全科几位年轻医生树立起了兰大二院肝病科在甘肃省内的品牌。

医者仁心获得认可

在日常工作中，她总是全科人的表率。对每一位患者，张岭漪都能急患者所急，想患者所想。曾有一位患有肝功能迅速恶化的患者，曾就诊于省内数家医院都未能诊断清楚其病因，张岭漪带领的团队接手后，反复阅读患者手上沉甸甸的资料，发现疑点并提出了多发性大动脉炎的初步诊断，立即请相关专家会诊，最终明确了肝功能损害是全身性疾病的一个表现，制定出了切实可行、费用低廉的治疗方案。针对肝脏病患者大多数来自于外地的特点，张岭漪所带领

团队对住院的患者，无论是检查还是治疗都是争分夺秒，不浪费患者的任何时间和费用，为此有个别患者刚开始还不理解，甚至有点抱怨，但时间长了，患者和家属无一例外地理解了医生们的苦衷，反过来是对他们的赞许和肯定。遇到家庭特别困难或没有人照顾的患者，张岭漪她们会自觉地从心理、生活等各方面给予关心，甚至号召全体医护人员向这些患者奉献爱心，捐赠衣物食品，这已成为肝病科的传统。

潜心研究培养人才

张岭漪也深知，作为一名医生，仅有好的态度是不够的，更重要的是为患者提供货真价实的、过硬的医疗服务，因此几十年来，诊疗工作严格遵守国家的行业规范，同时不断更新知识，更新理论，更新技术，更新理念，勤于思考、敢于突破、大胆创新，一些在别的医院没有解决的少见病、疑难症在她们的努力下有了答案。在她的带领下，肝病科先后开展了多项新技术、新项目，有的填补了省内空白。而对于年轻医生，她也是严格要求，针对每一位年轻医生的特点，给大家布置了不同的任务，通过“我们走出去，把专家请进来”的交流方式：结合国内、省内、院内、科内业务学习；疑



难病例讨论、读书笔记、三级查房等形式加速对年轻医生的培养。

天道酬勤终获殊荣

身处大学医院，张岭漪深知科研训练对学科建设和人才培养的重要性。在美国访问研修的一年里，她积极参加美国式的病例讨论、科研报告会，从中汲取了很多的营养，学到了一些先进的研究理念。回国后，她把先进的科研思路与临床需求密切结合，不断加大学术交流的力度，多次邀请国际著名肝病专家和国际的知名学者来兰做学术报告、指导科研与临床工作。还克服人员紧张、经费不足的困难，尽可能多地派出科室的医生和护士到国内外参加学术会议，或派出研究生赴高水平的肝病研究中心进行科学研究协作，充分挖掘学术资源，不断追赶先进理念、提高团队的实力。近十余年以来，张岭漪主持完成科研项目5项，参与完成5项。其中1项获甘肃省科技进步三等奖，3项分获甘肃省医药卫生科技进步奖、甘肃省高校科技进步奖和兰州市科技进步奖。参编著作2部。以第一作者或通讯作者在SCI期刊或国家级杂志上发表论文20余篇。主持省级继续医学教

育项目3项。已培养毕业硕士研究生6人，目前在读4人。张岭漪曾多次参加国际学术会议，并在2008年美国肝病年会、2010年中印联合肝病峰会和2012年欧洲肝病年会上做了大会专题发言，是国内肝病界为数不多的在国际学术会议上进行大会报告的专家之一，受到了同行的肯定。

天道酬勤，随着张岭漪攻读硕士学位、赴美访问研修，使她的专业视野逐级拓展，在赴美学习期间，她于2008年获得了美国消化病学会颁发的奖学金（ACG International GI Training Grant Award），也是获得该项殊荣的第二位中国学者。同时，她也是甘肃省卫生系统的领军人才，荣获甘肃省高校青年成才奖、兰州大学工会“巾帼标兵”称号，并被推选为中华医学会肝病分会委员，中华医学会肝病分会肝纤维化学组委员、甘肃省医学会肝病专业委员会主任委员。

名医档案

张岭漪，女，汉族，1964年12月生，医学硕士，教授、主任医师、硕士生导师、甘肃省卫生厅领军人才、美国北卡罗来纳大学医学中心访问学者。1988年，兰州医学院医学系，本科毕业，获学士学位。2003年，兰州医学院研究生毕业，获硕士学位。

现为兰州大学第二医院肝病科主任、兰州大学第二医院肝腔慢性疾病亚专业学科带头人、肝病研究室主任、兰州大学第二临床医学院内科教研室副主任；担任中华医学会肝病分会全国委员（第六届）、中华医学会肝病分会肝纤维化学组委员（第五届）、甘肃省医学会肝病专业委员会（第五届）主任委员。目前主持甘肃省、厅级科

研项目及中华医学会专项课题共五项。发表学术论文十余篇，其中SCI期刊4篇，累计影响因子17.444。指导硕士研究生16人。2002年，获得甘肃省科学技术进步三等奖。2005年，获得甘肃省第十二届高校青年教师成才奖。2006年，获得甘肃省兰州市科技进步二等奖。同年，获得甘肃省高校科技进步二等奖。2012度兰州大学创新创业行动计划“优秀指导老师”，兰州大学“巾帼标兵”，同年获甘肃省中医学局皇甫谧科技三等奖，2013年获“全省医德医风建设先进个人”称号。被中华医学会聘为《中华肝脏杂志》第五届编委会编辑委员，《临床肝胆病杂志》第六届编辑委员会编辑委员。

感恩会让生活更灿烂

——记神经内一科护士长吴银瓶

■文/护理部主任 杨雪梅

有一种温柔叫护士，有一种坚强叫战士；有一种收获叫牺牲，有一种朴实叫奉献。有人说护士就像春天的风，吹到哪里，就会带来温暖，带来希望；有人说，护士是穿着白色战袍的生命守护神，陪伴在患者身边，同病魔斗争。

然而只有她自己知道这份工作的不易，她选择了神圣的护理事业，圣洁的病房倾注了她所有的爱，她把自己的心交给了救死扶伤的战争中，她将自己的人交给了圣洁的护士服，所有的情都投入到对病人的大爱中。她的奉献是白求恩的精神，她的脚下是南丁格尔的足迹。她——就是神经内一科护士长吴银瓶。



◆◆ 刻苦钻研勤奋学习 她脱颖而出 ◆◆

一袭飘然白衣，一顶别致燕帽，这就是她的形象，被人称之为“白衣天使”。天使是幸福和温暖的象征，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。吴银瓶践行了这一美誉。1997年吴银瓶护校毕业参加工作，那年她刚20岁，分配到当时的兰州医学院第二附属医院（兰医二院）神经内科。从走进病房的第一天起使用爱心、信心和感恩之心开始了白衣天使的旅程。渐渐地她意识到作为一名护士只会打针、发药是不够的，随着现代医学的不断发展，护理工作的标

准也在不断提高，要想成为一名优秀的护士，不仅要有爱心、耐心、信心，还必须不断学习新技术，丰富自己的理论知识及其具备过硬的专业技能，才能以优质的护理服务于患者及家属。因此她充分利用休息时间勤奋学习，获得了专科、本科学历，并坚持对每天的工作情况、每件事情处理的效果进行不断总结及反思，从中发现规律，获得经验。2008年她并评为“甘肃省优秀护士”称号。2010年12月，在医院公开竞聘中脱颖而出成为一名护理管理者。

◆◆ 转变观念以身作则 无私奉献 ◆◆

从事护理管理工作以来，吴银瓶一直都深深地明白，一个科室想求得发展，一定要在服务质量上下功夫，传统的责任制护理已不能适应新时期的护理要求，而服务质量最根本的问题就是服务观念的转变。有一次，吴银瓶所在的科室收治一位脑梗死患者，病情危重，但该患者脾气暴躁，对医生、护士的态度特别差，护理人员都怕他。吴银瓶便每天都坚持亲自为这位患者打针、服药，做各项生活护理，而且还和患者交流沟通，她不厌其烦，就这样，通过她精细的护理，老人的情绪稳定了，对护理人员的态度也变好了。出院时，患病老人激动地说：“你就是我心中的白衣天使”。

神经内科危重病人多，病情凶险，工作繁忙琐碎，监护室内监护仪滴滴的报警声、患者痛苦的呻吟声不绝于耳，有时还甚至还有有家属不满的骂骂声，很多护士都抱怨监护室工作太忙、压力太大。吴银瓶却总是能保持积极乐观的心态，她总会笑着对同事说：“怀着感恩的心去工作就会感到幸福，选择了神圣的护理事业，就要把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，用我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。我们会更懂得珍惜和感恩。”

记得在吴银瓶担任神经内科护士长时，她经常给小病号们送零食、玩具，像对待自己的孩子一样关心着他

们，所以孩子们都亲切地叫她“好妈妈”。记不清有多少家长拉住她的手热泪盈眶，深深的鞠一躬，也记不清有多少孩子的小嘴在她的脸颊上亲一下才肯离开。瞬间的幸福感遍布全身，在她看来能为患者解除痛苦，能获得患者及家属的理解和尊重，能让同事们懂得感恩，是人生价值的最大体现！将健康教育贯穿于患者住院的全过程，开展出院患者电话随访，在她的带领下科室护理质量不断提升。

随着地州市危重病人的转入，病人的病情变得更加危重复杂，对护理工作也提出了更高的要求，从病情观察到每一位患者的生活护理、心理护理，都需要护士全面负责，科室工作极其繁忙，人手也紧缺。为

提高全科人员专业素质，促进年轻护士尽快适应工作岗位，更好地服务于患者，她亲自为护士授课，手把手的纠正年轻低年资护士的每一项技能操作，开展专科知识培训；人手不够，她就亲自服务在临床的第一线；抢救患者，她总是第一时间出现在抢救现场。以身作则的她总是晨曦而来，星月而归。因为家住得较远，为了提前到病房巡视患者，她总是清晨早早的把女儿送到学校门口，晚上最后一个接出小饭桌。周末了，妈妈打电话问能不能回家，而每次的回答都是尽量回，看情况。女儿最大的愿望就是希望妈妈能早点接她回家，但是就是这么一个对于其他孩子来说不算愿望的愿望，她却不能为孩子兑现。

管理人性化 增强凝聚力

俗话说：“将心比心”，“以心换心”，伴随人们的思维方式和行为规范发生的变化，护理管理者的管理不能仅仅靠“权力”，对护士一味采取强制管理的方式。现代护理管理学也指出：最重要的是要把“以人为中心”的管理作为最根本的指导思想，坚持一切从“人”出发的管理理念。在工作中她尊重和理解护士，关心护士生活，为大家创造了严宽结合的工作环境。建立科室按需排班申请本，护士可以提前写好自己的排班意愿，既突出了护理管理的人性化，又减轻了零时调班的困难。2014年一位护士做手术她带

领全体医护人员为困难职工捐款，护士没有时间出去吃饭，她就亲自在家里熬好养生粥，把饭送来。科室每一位护士的生日她都牢记在心，适时的送上礼物。科里的护士们是这样形容她对大家的关心的：“冬意渐浓忧交错，不知伊人如何过？天凉日短夜漫长，安好无忧暖心窝”。管理上的一丝不苟，让医护敬畏；生活中的关心爱护，使科室团队凝聚力不断增强，神经内科一科病区2013年被评为优秀护理单元，先进科室，她本人也被评为甘肃省优秀护士长。科内多名护士在医院活动中获得护理专项奖励。

紧跟医院发展，践行JCI

“三分治疗，七分护理”，可见患者的医疗质量与护理是密不可分的，建立护患关系之间的信任度已成为现今社会所有医院追求的遵旨，而兰大二院本着以患者为中心的优质护理理念与JCI国际护理理念相结合打造品牌医院。JCI的核心理念是“以患者安全为中心，持续质量改进”。转变管理理念，注重护理人员知识培训，利用晨会时间组织大家学习JCI手册，从思想上认识什么是JCI，它能给患者和护理工作带来哪些好处？

通过学习前后对比，吴银瓶发现神经内科在护理规章制度、流程、硬件设施等方面都存在不足之处。为更好的提高护士们的自身素养，提高护理服务质量，确保护患安全，她和科室的护理人员严格按照JCI标准结合科室实际进行及时整改。每天进病房查房，跟班检查护理质量，护理人员服务态度及工作作风，发现问题，及时提出防范措施，清除隐患，减少护理纠纷的发生。运用五常法管理病区环境，为了提升护理质量，

突出专科特色在上级领导的指引之下，顶着重重压力，积极带领同事们开创了无陪护监护室。有效提高了危重患者护理质量和患者满意度。

吴银瓶为临床工作付出了满腔的热情，她用蓬勃的朝气迎接每天的繁忙，以自己的实际行动在平凡的护理岗位上做出不平凡的成绩。她是我们神经内科一颗闪亮的明星！一分耕耘一分收获，她坚信感恩会让生活更加灿烂，让感恩为幸福加油！



神经内科一科护理团队

题记

在荆棘铺路的时候，你要用理想的利刃披荆斩棘；在漆黑围绕的时候，你要用信念的明灯照亮前程；在风雨狂作的时候，你要用坚强的大伞撑起晴空。人，在困境面前决不能丧失意志。

业精于勤 行成于思

——参加全国收银员技能大赛有感

■ 文/ 收费科 曹晋

我是来自收费科的一名普通员工，很荣幸这次能够代表兰大二院参加“甘肃省第三届商业服务业收银员职业技能大赛”以及“全国第六届商业服务业收银员职业技能大赛”。通过近四个月的层层选拔最终获得“甘肃省优秀收银员”、“甘肃省第三届商业服务业收银员职业技能大赛金奖”、“甘肃省技术标兵”、“全国第六届商业服务业收银员职业技能大赛三等奖”、“全国技术能手”称号，以及“甘肃省第三届商业服务业收银员职业技能大赛优秀组织奖”、“甘肃省优秀商户”、“全国优秀商户”等奖项。这是甘肃代表队参赛以来的最好成绩，也是甘肃选手首次获得全国奖项。在这些荣誉的背后，涵盖着每一位选手为此付出的艰辛和努力，还有与其他发达省市之间不容忽视的差距。

自接到中国银联甘肃分公司的比赛报名通知后，院领导鼓励收费员积极参加比赛，并首先对70余名收费员进行了内部筛选。根据信息录入的速度、数量、准确率综合评分，选拔出6名成绩优异的收费员参加比赛。最终全省有331名来自服务行业优秀的收费员参加了比赛，后经过网络海选、淘汰赛和夺冠赛三个环节，分别从理论知识的深度及广度、操作时间的速度与精确度以及收银员对相关知识的实际应用等方面对收银员进行了考核与筛选。通过不懈的努力和出色的表现，我夺得了甘肃省收银员大赛的第一名，并被选送参加全国收银员大赛。在参加全国收银员大赛前的一个月里，我孜孜不倦的着与学习收银员相关的各种知识和业务，查阅近四年来各省市的收银员大赛试题，全面的提升理论和操作水平，最终在全国收银员大赛中晋级，获得三等奖。这是甘肃选手首次获

得全国奖项，也是甘肃代表队的最好成绩。虽然本次比赛获得较好的成绩，但是我深知山外青山楼外楼，能人背后有能人，如何缩小与发达省市之间的业务水平差距又是我今后努力拼搏的目标之一。历时四个月紧张而忙碌的比赛已圆满落下帷幕，而比赛中经历的往事却如同昨日一样历历在目，那些感触与感动都让我难以忘怀。当铅华洗尽，伏案沉思本次比赛我除了荣誉以外还获得了什么更宝贵的东西时，我想那应该是一分耕耘一分收获的精神。

力量之源——“问渠那得清如许？为有源头活水来”。如果您要问我为什么有源源不断的信心与动力在一轮又一轮的比赛中取得好的成绩时，我会回答您：因为我在一个团结友爱的集体中工作学习，我的领导和同事们给予我莫大的支持和信心。正所谓孤掌难鸣，独木



难支，一个人的力量是渺小的，集体的力量才是强大的。正所谓一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。作为一位参加工作仅仅只有两年的新员工，在这样一个商业服务业收银高手云集的比赛中，很难独自应对来自各方面的压力和工作经验上的不足。而我的团队此刻便成了我的力量之源，大家为我出谋划策，分析自身的优势与劣势，还尽其所能地向我传授他们的经验与技巧，同事们还替我分担了很多工作上的任务，让我有更多的时间和精力来准备比赛。正式收费团队和财务团队对我的鼓励与支持，才让我在比赛中一步一步走得更远。

自强不息——“天行健，君子以自强不息”。收费员，是一个庞大而平凡的团体，全国的收费员人数达到几百万人，仅此次报名参加比赛的收银员就达到22000人。这些平凡无奇的收费员，出现在社会生活的各个角落，但我们并不因为岗位的平凡而自认平凡。

“小岗位，大舞台”这句话频频出现，以最直白、最生动的言语向大家传递着收费员的内心想法。我们热爱着收费员这份工作，并渴望、也努力着想要为自己的团队、为自己的单位、为自己的行业争取更多的赞誉和认可。曾经获得的“巾帼文明岗”、“青年文明号”等称号就是我们努力的印迹。我们会在已有的成绩上，不骄不躁、不断进取，在以后的工作中取得更好的成绩。即使没有过人的天资，即使别人认为碌碌无为，但只要自强不息，就能改变别人的看法，就能开拓出一片属于自己的天地。

天道酬勤——“劳谦君子，有终吉”。任何的成功都是勤奋的苦根上长出的甜果，没有人能随随便便成

功。若想成功，就一定要经过漫长的风风雨雨，经历时间的磨练。华罗庚曾说过这样一句话：“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。”因为有勤，才有了孔子“韦编三绝”的佳话，也才有了孔子是世界文化史上大名人之一的美誉；因为有勤，才有了祖逖“闻鸡起舞”的美谈，也才有了他雄才大展北伐报国的伟业；因为有勤，才有了曹雪芹“披阅十载，增删五次”的壮举，也才有了世界文学史上的不朽名著《红楼梦》。所以在准备阶段，我认真学习研究相关的银行卡业务规章和收银员服务知识，在已有工作经验的基础上，结合理论知识和操作规范要求，逐步提升对收银员收费工作的认知高度。另一方面，狠抓实操与银行卡相关的各种操作业务，不同类型、不同难度相结合，并横向、纵向对比每次操作的耗时与正确率，分析解决其中存在的问题，在保证正确率的同时逐渐提升操作熟练度与速度。正式这样的有针对性的准备和训练，才能让我在全国比赛的机试阶段取得满分。有耕耘就会有收获，只要不懈努力，最大限度的完善充实自己，提高自己的竞争实力，就会有一个美好的明天。

《进学解》言：“业患不能精，无患有司之不明；行患不能成，无患有司之不公。”想要有所成就，有所作为，徒有超长的天赋也是无用的，短暂精彩终会成为转瞬即逝的火花。与之相反，对自己的工作充满了热情与期待，并且勤奋努力，善于思考，必然会取得长足的进步。“业精于勤，行成于思”之人，就如同拥有一颗饱满的种子，无论它将被种在哪一片沃土中，都会破土而出，开出绚烂的花，生成参天的大树！

Chen Wenjie



我院收费科参赛团队

病房里的春天

■ 文/ 神经内科 张文瑾

春风送暖，融化了凛冽寒冬的皑皑积雪；万物争辉，迎来了春回大地的草长莺飞。清晨，感受着春天的气息，迈向神圣的工作岗位。

十年前，我戴着圣洁的燕帽，穿着洁白的护士服，面带温暖的笑容，走进了这个我将为之奋斗一生的行业。作为一名神经内科的护士，我深深体会到护士工作的辛苦，但是我将我的每一天都过得平凡而充实。说它平凡是因为它走得很平静，似一条小溪缓缓地流过山涧，没有曲折，没有惊涛，更没有骇浪，只是默默地给花草，树木，生灵带去一丝凉爽，一份惬意；又说它激烈是因为它带给我心灵的收获令我震撼，使我成熟。

记得刚单独上夜班就收了一个脑出血的昏迷患者，需要马上开颅。这个患者还不到四十岁，孩子也很小，正处于人生的最关键时期，我的同情与怜悯油然而生，我们当班的医护人员感到压力颇大。虽然自己才刚刚上班，但是我知道自己不能慌，遇到这种情况尤其要镇定，时间就是生命，立即给病人建立静脉通道、吸氧、清理呼吸道，准备手术用物，配合医生很成功的完成了手术，大家的脸上都露出的笑容。虽然手术成功了，但我们很清楚病情会不会变化，预后会是什么样都是个未知数，在以后的护理中需加倍用心，及时发现患者秋毫的病情变化。每次迈进监护室，我第一个要查看的病人就是他，都会很认真的做好交接工作，观察神志、瞳孔、生命体征变化；查看血肿引流管道有没有脱出，有没有波动；查看他的尿管和胃管有没有脱出；查看他的皮肤有没有压疮，给他更换体位，扣背，做口腔护理，皮肤按摩，肢体功能锻炼……每天重复着这些护理工作。即使不上监护室的班，我也要进去看看他。在我们的精心护理下，病人睁开了眼睛，他又重新看到了这个他所钟爱的世界和他所爱的家人。病人出院那天，家人写来了一封长长的感谢信，这也让我们感到非常欣慰，因为这是对我们工作的肯定。

再次见到时他已经自己走的很好了，是到门诊复查完专门过来看我们的，看着美满幸福的一家人我们都替他们高兴。是啊，春风送暖，融化了凛冽寒冬的皑皑积雪，暖暖的春风连皑皑白雪都能融化，我们给病人以春天般的温暖不照样融化了他们的心了吗？

年复一年，日复一日，打针、发药、铺床、输液，在这些平凡的工作中见证着自己的成长。在上药

疗的这段时间里我深深体会到了我们不仅要有扎实的基本功还要有一颗春天般温暖的心去抚慰病人。每次发口服药我都会很耐心的给患者讲解所服药物的名称、作用、服药注意事项，因为担心患者记不住尽量总结成通俗易懂的语言，讲完还会再问一遍：“您听懂了吗？”等待病人听懂了我才会离开。但是第二天再次发药时大部分病人不知道了服药信息了。神经内科老年患者偏多，针对记忆力减退，理解能力欠缺，所服药物复杂这一现状，我们怎样才能让他们了解自己的治疗和服药情况呢？俗话说眼过千遍不如手过一遍，于是在服药单上写清药理作用，再发给病人，这样就一目了然了。这种做法得到了同事、病人及家属的认可和赞许。

其实我们的患者要的不是一个雪中送炭的微笑，一句充满关爱的问候，一个真诚及时的回答，一次恰到好处的扶持。有人说，是春天感动了小草，小草才微笑着那样柔美；是小草感动了太阳，太阳才放得那样灿烂；是太阳感动了云朵，云朵才飘舞的那样缠绵。我要说：是爱，让所有的不悦融化，让每个人的心相系在一起，更让我在护理这块田地里日夜耕耘且心情欢快。

我明白我早已将一缕金色的阳光装进了心底，从今以后，无论走过多少风风雨雨，我相信有爱的地方就会有春天……





安好 青春

■ 文/耳鼻喉科 刘怡麟

转眼，流年，时光依旧先前，朋友们在2009年各奔东西，上学的上学，旅行的旅行，用各种方式度过他们美好青春，而我选择进入我热爱的医学殿堂，也许“殿堂”应该是人生中最重要一天才步入的地方，而我认为事业上它也是最重要的一天。

有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作，我们是一名平凡普通的护士，我们将会用我们的爱心、真心、同情心、细心、关心、耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

光阴似剑，斗转星移，在护士岗位上工作了6年，二千一百九十个日日夜夜，工作中的点点滴滴，这一刻在我的脑海里清晰的涌现。每当人们沉睡在梦乡之中，我们的白衣天使早已在病房里忙碌着，穿梭在这没有硝烟的战场上，用我们的爱心去抚慰那些带着病痛的身躯和被病魔所折磨的心灵，当我们日复一日，年复一年的辛劳，换来的是一个病人治愈康复、充满感激的笑脸，在那一刻，我们想到了什么？我想这就是对我们工作的最大的最好的回报，因为我们的工作得到了肯定。

记得2008年6月的一天学校举办一次职业技能大的比赛，我被选举参赛，凭着我技能的掌握，在大赛中荣获个人二等奖，在站在领奖台上，我再次肯定了我对医学护理的热爱。工作以后才知道，护士的辛苦。首先，频繁的夜班让我们本来红扑扑，水灵灵的脸蛋变得又黄又焉，由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，各种滋味，只有自己心里知道。其次，一年365天，对我们来说天天一样，每逢节假日都没有时间陪伴在家人身边，团圆的日子只有在岗位上。最主要的更是，现在医患关系的紧张，很多时候病人对我们不理解，让我们上班总有一种“踩钢丝”的感觉。

2012年5月，我被进修名额纳入，在我们伟大主席毛爷爷的老家湖南长沙进修，进修三个月中学到了中南大学湘雅二医院的先进设备，管理模式，医院先进理念和护理人员职业技能，让我受益匪浅。回来后，护理部举办了“护理金点子”活动，我被评选参加，在活动中，我凭用气管滴药器获得此次活动个人

二等奖。

虽然护士工作有很多不愉快与辛酸。但是一名优秀的护士，首先要能站在病人的立场，学会为他们着想，关心，体贴病人，用娴熟的技术和优良的服务为患者清除病痛。每当那些受伤的，受疾病侵蚀而十分脆弱的生命需要呵护时，白衣天使总是第一时间出现，用双手驱赶病魔，挽回生命。我想这个时候，所有优秀的护士都应该觉得自己是个天使，一个没有私心，勇于奉献，能为人们减少痛苦与烦恼，带来欢乐与幸福的使者。当看到自己护理的病人康复时，心情是无比舒畅的，当看到那一一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，感觉是无比欣慰的。这些都让我热爱这个行业，不畏辛苦坚持做好一名护士。

爱和奉献是临床护士应具备的素质。每一个护士从学习护理、实习护理、从事护理，一步步的走来，从老师身上，书本上以及医院生活中培养了爱和奉献精神。只有具备爱和奉献精神的护士，才会自始至终坚守在临床护理第一线，才能在临床护理工作中逐步体会工作的乐趣和价值。无论遇到什么情形，如病人不理解不尊重护士，把各种牢骚发在护士身上；由于护士编制不够造成的一些问题；因为工作忙经常加班，不能照顾好家庭，亲人发脾气，自己劳累成疾，等等，也会想方设法从困难和挫折中走出来，一如既往地热爱护士职业，把辛酸苦辣化解为幸福，认为自己离不开护士工作，唯有与病人打交道，与同事在一起工作，心里才踏实。否则，计较累与不累，又没有休息日等等，并且就会影响到工作情绪，就会在护理工作中大打折扣，出现不该有的疏忽或差错，并且影响整个护士队伍的素质和形象。

安好，青春。就这样，6年里我没有在花花世界里玩闹度过，而是在医院里踏实奋斗。在朋友们的世界里，他们的青春是那么的无忧无虑，快乐，而我却把我的青春奉献在我的护士行业里，有的时候我想对我的青春说声“对不起”，我没有让你无忧无虑，而是让你忙忙碌碌。但我却因此获得好多，我不后悔，因为我认为任何事中都会先苦后甜，我相信我的青春世界是美好的。青春，安好。

Cherry 001

在内科ICU的日子

■ 文/ 普外三科 陈宏娟

古人有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这句话来形容我的ICU之旅再恰当不过了。2014年末有幸到我院内科ICU学习，为期40天的学习让我重新认识了ICU，也重新审视了自己。起初，印象中的ICU就是在封闭、压抑、沉闷、就是无陪护的环境中进行简单的护理操作，但当真正在其中工作后我却为我的这种狭隘想法感到羞愧。

说实话刚得知我要去内科ICU学习时，心里其实是排斥的，在想“天哪！我怎么才能熬出来，气氛好压抑！”为什么要去本院进修呢？想着去了无非就是给人家打下手，帮忙干活。怀着这种排斥的心理我便开始了我的学习之旅。刚进ICU给我印象最深的就是封闭式的工作环境，感觉确实有点压抑，陌生的环境让我不知所措。起初的几天护士长先是让我熟悉工作环境，后来便让业务能力强的，年资高的郭老师带我。通过郭老师耐心的讲解，慢慢的接触，逐渐适应了这里环境，也不再对仪器的报警声恐惧，学会了判断原因，解决出现的问题。内科ICU的病人都是危重病人且病情复杂，病种多，大多都神智不清，这就要求ICU的护士要有更专业的技能，敏捷的反应能力，很强的病情观察能力，而恰巧在这些方面是我亟待加强的。其中有件事深深的触动了我，也改变了我之前对ICU那些肤浅的认识：在一次夜班中，快凌晨四点的时候我们刚给一位老人翻身，还和他说了几句话，准备去给下一位病人翻身时，这位老人突发病情变化，血氧饱和直接下降至10%，心电图监护上心率呈直线，这时上夜班的老师们沉稳应对，在行心肺复苏的过程中呼叫医生并配合医生有效迅速的行气管插管，接呼吸机辅助通气后病人病情逐步转归。当时看到老师们应对突发状况表现出来的那种临危不乱，冷静沉着，熟练的抢救技术，灵敏的反应以及默契的配合和协作精神，不得不为之叹服。当然在那一刻也在反思自己与ICU护士的差距，真的愧疚不如，那时我仿佛看到她们身上那对美丽的翅膀绽放着耀眼的光辉，真心为她们的努力付出点赞。

一个优秀的护理团队离不开管理者辛苦的付出，内科ICU的护士长也是如此。这其中让我印象最深的是护士长牛老师对手卫生和消毒隔离的严苛要求，仅仅是这方面也足以让人对她敬佩。初去那天，我刚好看看到护工阿姨在为病人翻身，出于好奇的我走过去伸手帮

忙，结果护工阿姨赶紧提醒我要消毒，还说护士长在这方面抓得特别严格，当时，心里在想连护工阿姨手卫生意识都这么强，护士长该有多严啊！后来我也切实体会到了这点。不论大小交接班，护士长始终不厌其烦的强调手卫生，她常说细节决定成败，手卫生做好了可能看不出特别明显的效果，但是一旦忽视，将会造成不可估量的恶果，也是影响院感的重要因素之一。护士长还要求她们的护士对前来查房的医生提醒注意手卫生，当然大家也配合的相当好。想想忽视手卫生造成的恶果确实可怕，但大家能把它足够重视，当成一种习惯，在有形与无形中渗透给病人及家属，还有医护人员，好的习惯成为自然时，一切将不只是空谈。

短暂的学习虽已结束，但带给我的感悟却远没有结束。首先感恩能有这样的宝贵机会去体验提升自己，也让我更加珍惜这份工作，同时也感谢内科ICU的护士长及各位老师给予我耐心的指导，也看到了护理团队整体协作的重要性；其次内科ICU的学习氛围浓厚，每次业务学习大家都激烈讨论，各抒己见，感受到那种锐意进取的势头；护理工作本身是辛苦的，琐碎的，既要面临上级的各项考核，又要满足病人的要求，提供优质的护理服务，身心的健康对我们尤为重要。

每个人都应该有自己的梦想，作为护士的我们也不例外，但在前行的道路上应该拥有健康的身心，心怀感恩，珍惜眼前的来之不易，团结协作，锐意进取，我们将来能感受梦想照进现实的力量！同时我们也能能为医院建设和JCI的认证奉献自己的力量，也能为患者提供更优质的护理服务。

ChenHongjuan



静·观 静观园

■ 文/发展规划处 徐露

回望静观园

从小听院子里的老人告诉我，海家滩，萃英门的点滴往事，也许是一时兴起，也许是有意为之，我随即换上月白色的褂子来到了这充满文化特色、求贤纳士之地。虽然百转千回，这已演变成新式教育、工业、农业、医学的发源地，但沿着古朴的城墙一路走下去，触摸着凹凸不平的砖石，仍能感受到过去左宗棠先生立志陕甘分闽，振兴西部文化教育发展的决心，还有那萃院独特的文化气息和“至公”精神传承所在。

正感受这边学堂里“洋墨水”先生的西方哲学思潮，又听到那边学堂的“之乎”先生赋诗论道，两种截然不同的思想搅得我头昏脑胀，我直呼“女子无才便是德”，却不小心误入一大片梨园，瞬间看到了别样景象，恍如隔世。如秋雨，如游丝蝉鸣入耳也不显得聒噪，原本闷热的天气到这却凉风习习，沁人心脾。人们卷着裤脚，撩起长袍，坐着竹藤椅在树下享受片刻的惬意。孩子的嬉闹玩耍，老人的喃喃低语，构成了一幅祥和温暖的画面，一如它的名字“静观园”，“静观万物，泰然处之”。甚是没想到，这种

灵毓秀之处的地方还有如此别致风景。

梨园深处，真如洞天福地般，流水淙淙，弯弯绕绕，清澈见底；几座青砖瓦房坐落在旁，在一棵棵梨树掩映下，满目翠色，生机勃勃；阳光从绿叶缝隙中洒下来投射在泥土地上，斑驳陆离，光影灵动；枝头婉转的鸟鸣在耳尖缠绕，令人心旷神怡；绿中泛黄的冬果梨挤来挤去，拼命汲取着枝杈中的养分，偶尔抽个功夫向我这个陌生人点头致意，丝毫没有责怪我的“闯入”。此情此景，真想如大家般感慨几句，吟诗作赋，却受困于腹中无墨，自愧不已。但我想，也许安静的站在这静观园中，才是对它最好的尊重和敬仰吧。也不知道过了多久，黄昏将至，落日的余晖给整片梨园镀上了一层金色，人们也陆陆续续的离开了这里，静观园显得格外的幽静。我踱着步子也踏上了回家的归程，却一步三回头，尽显不舍之情，若是可能，甚想搬进来住。我被这个想法逗得笑连连，我这“无才”的女子哪有机会呢？可是在有生之年，我定会多来几次，这风景独秀之处，怕是直到深深地映在脑子里才行。

今看静观园

随着时间的消逝，那林荫密布的园林，人文特色的景观星星点点的分布在黄河两岸，成为了人们节假日趋之若鹜的旅游、休憩之地，早已失去了当年的历史价值和文化内涵。静观园也是如此，兰州大学经济教授、诗人洪传经在《静观园闲眺》中所述：“紫塞秋来已似冬，一园梨树抱残丛。可怜景物萧疏甚，极目天涯望断鸿。”可以见得梨园盛景的在漫长的时光中萧条落寞，夷为平地。但它并没有彻底消失，昔日的别有洞天虽然已变成了诗人和老院人封存记忆中的片段。但因为独特的文化魅力，反而随着漫长的时光，成为温润的醇酒，勾兑出一丝隽永的味道。我们都记得园中曾经住着著名的辛树帜校长，吴宗汾教

授。舒连景先生，我们也还记得园子曾经伴随着二院子弟们儿时出生成长，我们更是看到现如今成为了社区文化的组成部分，为职工提供优质的服务。这就是历史的魅力，不论是有形历史的无形体现，还是“雕栏玉砌应犹在”的古韵，她总会通过各种方式来感染人们，温存柔和，心怀感恩。

我的奶奶时常会坐在摇椅上娓娓道来兰州老城里的故事，又或是在桌前拿毛笔勾勒满树梨花。她唯一遗憾的是没有多读几本书，只怪当时只想做个“文艺青年”，欣赏河山美景。她喜欢穿月白色的褂子。

China the blog

急诊科与“男丁格尔”

■文/急诊科 柳永祺

时光如梭，一眨眼已是来医院的第四年头了，加入急诊科这个大家庭也已有三年，做为一名男护士，我的急诊职业生涯从踏入科室的第一天起，就此拉开序幕。

随着近几年医疗题材电视剧的热播，使广大医务工作者及社会各界人士对医疗事业有了更进一步的认识，起到了积极的影响作用，当然也有消极的。2014年热播剧《青年医生》从始至终一直是贯穿于急诊室展开的。随着剧情的进展，观众对此剧也是褒贬不一。我比较关注的是该剧中就診患者与急诊医务工作者的各种复杂关系以及他们的处理方式，特别是里面也塑造了一位“男丁格尔”，本能的就联系到了自己，也留给了我许多思考。

我作为一名护士，一名男护士，一名急诊科的男护士，心里也曾矛盾过。由于自尊心作祟，很长的时间不愿意承认自己是一名护士，反而有一些排斥心理，而很多病患及家属也习惯性的认为我是医生。随着工作时间的推移，对护理工作的深入了解，慢慢的认识到了护理工作的重要性。特别是男护士在护理工作特殊性。我开始慢慢的喜欢上了护理工作，也可以毫无忌讳的跟别人介绍自己是一名急诊科的男护士。

急诊科是医院医疗护理服务最前沿的窗口，更是抢救患者生命的前沿阵地。我所处的急诊科是国家临床重点专科，这既是荣誉，也是挑战。它充分肯定了我们的工作及实力，但也因此要承载更多的病患前来就診。而且前来就診的患者大多是危重病人，他们心理处于一种高度应激状态，所以急诊科的护士不仅要具备扎实的专业技能，还应具备强大的心理承受能力。在抢救时，我们男护士身体素质，对突发事件的控制力及决策力要强于女护士，能及时、果断的处理危重症病人的抢救。急诊科是医院最重要的窗口之一，不仅接診正常的急危重症病人，还要积极应对各种突发事件。有着急、忙、杂的特性。面对危重症病人的首診和抢救，往往又要面对诊断不明、病情不清、变化迅速等各种复杂状况。若处理不当就容易导致医疗纠纷。病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪。急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属进行沟通，及时了解患者的需求，从而建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人

员的言谈举止对病人心理都会产生很大的影响。造成医护人员的救治行为不被理解，让患者及家属产生“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊是最容易被忽略而恰恰也是最重要的部分。

护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才能及时发现存在的潜在的问题。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就診的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，对于需要收住院治疗的患者，及时安排工作人员送至病区，避免患者跑冤枉路。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊专科就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作并不能解决患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展后续的护理工作。第三，我们应通过观察和沟通学会判断。在第一时间对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人的抢救工作争取了时间。

这些只是我在急诊短暂工作中的认识，今后要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是值得我学习的经验。今后的路还很长很长，而男护士在急诊这个急危重症病人最集中，病种最多，抢救和管理任务最重的特殊岗位上也发挥着重要作用，成为医院护理队伍中不可或缺的一部分。



爱心老人完成 生命旅途最后心愿

■文/ 刘晓芳

1月8日上午，一对珍贵的眼角膜被成功植入两位患者的眼中，对于他们来说，“重见光明”指日可待。这位角膜捐献者名叫魏崇林，来自白银市，于1月3日晚因病去世。根据魏崇林的遗愿，家人当夜将其的一对眼角膜、心脏、肝脏和肾脏多个器官捐献，同时将遗体捐献给兰州大学第二医院用于医学研究。至此，魏崇林成为我省实施第10例心脏死亡后器官捐献(DCD)的供体，意味着目前已经有近30位危重病患，因为捐助者奉献的“生命的礼物”而获得新生。

老人遗愿：献出最后一点爱

魏崇林今年65岁，是白银针织厂的一名退休职工。十多年来，老人一直被肺气肿等疾病缠绕。去年12月22日，老人因病情加重入住白银市第一人民医院。虽经多次抢救，症状仍没有得到明显改善，肺部感染不断加重。1月3日上午，得知老人即将走向生命的尽头，其家属向医院说明了老人之前有捐赠遗体器官的愿望。医院随即与白银市红十字会取得联系，经过进一步的沟通后，白银市红十字会与老人家属签署了人体器官捐献协议。随后，白银市红十字会又与甘肃省红十字会、兰州爱尔眼科医院等相关单位联系

并进行具体衔接。

1月3日晚9时40分，可敬的魏崇林老人永远闭上了双眼。根据他的遗愿，家人当夜将其的一对眼角膜、心脏、肝脏和肾脏多个器官捐献，同时将遗体捐献给兰州大学第二医院用于医学研究。

魏崇林老人的儿子在接受采访时说：“父亲虽然离我们远去了，但他的行为是高尚的，更体现出社会的进步、文明，希望更多的人能参与到这项公益事业中来，让需要救助的人得到帮助。”

捐献器官：多位患者重获新生

1月3日晚9时40分，魏崇林老人离开人世。此时，兰州的专家还没有赶到白银。白银市第一人民医院立即启用心脏复苏机，以保持老人遗体的血液循环和器官的鲜活。深夜11时30分，老人的遗体被推出重症监护室。从兰州大学第二医院赶来的专家们迅速开展器官摘取手术，兰州爱尔眼科医院的眼科专家也连夜赶到现场。

专家表示，对魏崇林老人的义举，他们深感钦佩，一定帮助老人完成遗愿。

1月4日凌晨2时许，供体的器官摘除手术完成。当日下午，经过7个小时的肾脏移植手术，兰大二院的专家成功地将供体的一个肾脏移植给定西籍41岁男性尿毒症患者。目前，该受体病情平稳。

因在短时间内未找到匹配的受体，后通过中国人

体器官分配与共享计算机系统，供体的肝脏被分配给四川华西医院的一位危重患者；供体的另一个肾脏，也通过中国人体器官分配与共享计算机系统，匹配给兰州另外一家医院的患者。

魏崇林老人捐献的一对眼角膜，在兰州爱尔眼科医院，被成功移植给两位患者。该院屈光手术中心主任、眼科副主任医师姚慧介绍说，角膜移植手术从8日上午8时开始，11时结束。眼科专家为两位患者分别进行了“板层角膜移植”。

据悉，成功接受角膜移植手术的两位患者均为男性，一位38岁，来自四川，在兰州打工，患有“角膜边缘变性”眼病。另一位是学生，今年16岁，来自酒泉市瓜州县，患“圆锥角膜”眼病。专家说，两位患者若不进行角膜移植手术，任病情发展，会导致失明。

我省第二家专业眼库正式启动

据眼科专家介绍，角膜移植手术分为全层角膜移植术和板层角膜移植术。移植后，后者的效果不如前

者，前者视力可能到达1.0。全层角膜移植术要求严苛，需要在24小时至7天内完成，前提是将供体的角膜

浸泡在一种营养液中;板层角膜移植术则相对宽松,理论上可以在半年至1年甚至更长时间内实施。

昨天上午,由魏崇林老人为供体的角膜移植手术的成功实施,标志着爱尔眼库联盟·兰州爱尔眼库正式启动。它是省内第二家获得批准的专业眼库。今后,兰州爱尔眼库将在甘肃省红十字会的监督和领导下,积极开展人眼角膜捐献、志愿者培养、盲症救助、学术交流和公众教育活动。

2014年8月,兰州爱尔眼库正式通过甘肃省卫生计

生委验收,成为爱尔眼库联盟第6家专业眼库。据悉,由于没有马上找到匹配的眼角膜受体,魏崇林老人的一对眼角膜就暂时存放于已获批准的兰州爱尔眼库。

2001年初,我省建立西部眼库,设在兰大二院眼科。但由于受到传统观念制约,志愿捐献眼角膜的人并不多,目前入库的角膜很少,登记的入库志愿者资料大约近万份,志愿捐献的人大多是年轻人,而他们的生命还很长,期望与最终现实还有很大的距离。

省红十字会监管DCD器官移植流程

DCD——心脏死亡后器官捐献的简称,是器官捐献的主要形式,是他/她生前愿意在死后捐献器官,在心脏死亡后以无偿捐献的方式,把自己的器官捐给在等待移植中濒临死亡的病人。

在我国每年有超过10万人因意外或突发事件身亡,但由于缺乏有力宣传和受传统观念束缚,器官捐献率仅为西方国家的千分之一。在国家卫生部的强力推动和中国红十字会的主导下,我国DCD试点工作顺利启动。

2012年3月,甘肃省心脏死亡捐献器官移植试点工作正式启动,兰大二院作为首批试点医院开展工作。

2013年6月,我省与其他20多个省市一起被正式列入可实施心脏死亡后器官捐献的省份。我省心脏死亡捐献器官移植工作流程,也是在甘肃省红十字会的严格监管下进行的。

甘肃省红十字会工作人员接受采访时说,DCD是一项系统的、庞杂的工程,它的推进也不是一蹴而就的。受“死要全尸”、“入土为安”等传统观念的影响,以及技术层面的制约,我省DCD工作在很长一段时间内仍将在起步阶段。技术层面的制约主要体现在器官移植要求严苛,必须供体在死亡30分钟至1小时内取得。此外,对医疗机构的条件依赖性也很强。

甘肃省器官移植技术成熟

在DCD工作开展之前,我省器官捐献主要依靠亲属间活体器官移植。目前,经卫生部人体器官移植技术临床应用委员会审核,甘肃省有4家医院拿到器官移植“正式牌照”,分别具备人体肾脏、肝脏移植技术。记者在采访中了解到,我省的肾脏、肝脏移植技术已非常成熟。

据介绍,活体器官移植手术是指从活体供者身上获取一个器官或一个器官的一部分,将其移植给受者。目前可开展的活体器官移植手术包括肾、肝、

肺、胰腺小肠移植手术。目前肾脏移植手术的肾源来自尸体供肾和亲属供肾,而亲属供肾又是主要方式,包括父母、兄弟姐妹和夫妻间的捐献。肾移植是治疗终末期肾病的重要手段,亲属活体器官移植较尸体器官移植具有更多的免疫学优势。亲属间的肾脏移植术和尸体移植术相比,最大的优势是排斥反应小,在技术上也还是比较成熟的。多年来,我省具备资质的4家医院成功开展的肾脏、肝脏移植手术已有很多。

开创DCD器官移植新局面

2014年3月,兰大二院实施了我省首例通过中国人体器官分配与共享计算机系统分配的DCD器官捐献移植手术,此次移植受体的选择严格按照国家卫计委的要求,通过计算机系统科学匹配,排除了人为因素,开创了我国DCD器官移植的新局面。

据悉,从去年9月1日起,全国165家具有器官移植资质的医院将使用器官移植强制分配系统,届时全国范围内所有人体捐献器官的分配,都将通过该系统由计算机评分来决定先后。

2010年,原卫生部在《中国人体器官分配与共享

基本原则和肝脏与肾脏移植的核心政策》的基础上,研发了中国人体器官分配与共享计算机系统,提高了器官捐献及分配的透明度,以技术手段最大限度地排除和监控人为因素的干扰,做到科学、规范、公开、公正的分配,它以患者病情的紧急程度和供受体器官匹配的程度等国际公认的医学需要,医学指标来对患者进行排序,实行自动化的器官匹配,确保器官捐献移植工作透明、公开和可溯源性,同时也为公众对器官捐献的信任程度奠定了良好基础。

(摘自《兰州日报》2015年1月)

知足 知不足 不知足

■文/中国医师协会 张雁灵



一位哲人说过：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”袁老院士离开我们已经6年了，但他一直活在我们的心中。

袁老的一生是传奇的一生，是多彩的一生，更是辉煌的一生。他是我国医疗卫生历史上一座当之无愧的丰碑。

如今，缅怀这位老人，他为我们留下的不仅有医学科学技术的成就和经验，还有一笔已经化为医务界光荣传统的宝贵精神财富。

我从袁老的“库存”中信手拈来三点，让我们再次重温。

他一生严于治学

袁老院士学术渊博、治学严谨，是我国普通外科的主要开拓者，是肝胆胰外科、器官移植外科的主要创始人和奠基人之一。20世纪80年代，他主持创建了我国第一个器官移植机构——同济医科大学器官移植研究所，率先开展器官移植研究。他开创了很多被称作“袁派”的新术式，被誉为中国外科的一把“宝刀”。同事称赞他的袁氏刀法，“要划破两张纸，下面的第三张纸一定完好”。在几十年的行医生涯中，正是他精准的刀法为一个个危重患者点亮了生命之灯。

“弟子三千，贤人七十二。”袁老自己精于医道，更重视对人才的培养，提携后辈，甘当人梯。袁老常说：“只有弟子做得更好，一个科学家才算是成

功的。”他主张对青年医师要“大胆放手，具体指导，严格要求”。经他亲手培养的大批优秀外科人才，不少已成为国内外知名学者。在美国、德国等国外大学、医院的教授中都有他的学生；在国内，更是桃李遍地，仅在同济医院，经袁老培养起来的副教授以上的医学人才就有50多位。著名肝外科专家吴孟超院士、创造断手再植著名专家钱允庆，著名器官移植专家陈实，著名外科专家吴在德等都是他的学生。

袁老有一句座右铭：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。”

他在一生中，时时恪守这一准则。他说，人活在上世，不外乎做人、做事、做学问这三件事。

他一生视患如亲

袁老说，对待病人就像大人背小孩过河一样，从河的这一岸背到对岸才安全。他把对患者的爱心融化在工作的细节之中。因为对患者仁爱之情和高度负责的精神，他从医70年，施行手术无数，未错过一刀。外科手术后最常最普通的程序是术后清点物品，他总是一定要亲自清点每一件手术器械、每一块纱布。他的手术台被大家誉为患者“安全岛”。

“当医生要热爱病人，爱病人体现在两件小事上，第一要不怕脏、不怕累，第二要小心细致。”这是

他常对学生说的话。

在袁老眼中，病人的生命都是平等的，无论身份高低、家境贫富，袁老都是一视同仁。尤其对农民，袁老更是有着质朴的感情，他曾讲“我一生为很多人看过病，但给我印象最深的是农民病人。他们受着生活贫困和疾病的双重折磨。现在国家在医疗卫生事业上还很缺钱，医务人员更应多为农民患者着想……”湖北省松滋县的一位农村女孩，念及袁老的救命之恩，更名为“袁克生”，这个故事一直在社会上广泛

传颂。

他不止一次地给同行，给晚辈讲述自己年轻时发生在德国的一次医疗事故。当时他主管的一位中年女病人因术后感染不幸去世，德国导师既严肃又深情地

对他说：“这是一个四个孩子的母亲啊！”就是这一句话，袁法祖一辈子都不敢忘记，时刻警醒自己要珍视病人的生命安危，珍视病人的家庭幸福，始终以“如履薄冰，如临深渊”的态度对待自己的工作。

他一生看重情谊

袁老有许多令人肃然起敬的“光环”：医学泰斗，外科之父，器官移植鼻祖……然而在同事和学生的心目中，他就是一位朴实又可亲的老师；在子女面前，他是一位可亲可敬的父亲；在妻子面前，他是一位称职的丈夫……袁老重师生情，重同事情，重医患情，重亲情。

2004年，袁老90大寿，那一天，他的学生、当时已83岁的吴孟超院士专程来武汉向他祝寿。一位是中国外科泰斗，一位是肝外科之父，他们俩改变了中国外科的历史，也共同演绎了一段医学界的师生佳话。中央电视台特意采访了他们，他们肝胆相照60载的师生情，动人心扉，让无数人潸然落泪。吴孟超院士常说：“没有袁老师，就没有我吴孟超的今天，几十年来，老师在不停地指导我，他像对儿子一样对我，我有什么想法，有了困难都会告诉他，请教他，他都会给我指点，给我教导。我们几乎每个礼拜都要通一次电话，时间长了听不到他的声音，我心里就不踏实。我这辈子非常幸运，遇到了他这样一位好老师。”

在同事眼里，他不仅是个好医生、好教授、好学者，更是一位好长者。不仅是对自己的学生，对每一位同事，对每一位脚踏实地、追求上进的青年医生，

都会给予热情帮助和关心。他坚实的医学基础、高超的医学技术、勤奋的工作态度、严谨的工作作风，影响了身边的每一位同事乃至几代外科医生，培养了大批优秀外科人才。

在家人面前，他诚实、勤恳、体贴、宽厚。袁老有一个幸福温馨的家，袁老夫妇感情深厚，当年二老携手相伴而行的身影曾是同济校园一道“亮丽的风景线”。凡袁老出差，袁夫人每每依窗送别及迎候的场景，至今为众人所动容。晚年的袁夫人因腿疾而不良于行，袁老在旁扶持下推轮椅陪夫人散心，更令医学院师生感动。许多媒体在采访袁老时，他认真地说：“我没有什么值得你们写的，我们家最值得表扬的是我的夫人。”

医疗工作最终的目标是“为了人民的身心健康和家庭的幸福”，医生无疑是一个关键点。做好一名医生，袁老是我们最好的榜样和镜子。我们应重视对袁法祖院士为代表的老一辈医学家精神遗产的继承，弘扬医学界的优良传统。我们要学习他做人要知足的心态，学习他做事要知足的进取，学习他做学问要不知足的不倦，做一个让人民满意的好医生。

(摘自《医声》)



一生防控高血压的“斗士” ——刘力生

■文/朱柳媛



2012年10月3日，澳大利亚悉尼，国际高血压学会第24届科学年会。当84岁的国际高血压联盟主席刘力生教授从国际高血压学会主席Stephen B. Harrap教授手中接过国际高血压学会“罗伯特·蒂格斯泰特终身成就奖”时，全场响起热烈的掌声。

罗伯特·蒂格斯泰特终身成就奖是全球高血压领域的至高荣誉，刘力生是该奖项设立38年来第一位获得此荣誉的亚洲人。设立该奖项是奖励在高血压基础、流行病学、临床研究、教学或临床活动中做出杰出贡献并成功培养年轻医生的优秀专家。获得此奖，刘力生实至名归。而她反复强调，“不是我一个人的功劳，是大家共同奋斗的结果，这是大家的荣誉。”

与高血压结缘

“做一件事，就要坚持到底。”

刘力生的初始工作并非与高血压打交道，在踏入心血管领域之前，几乎什么内科病都接触过。1954年毕业后，进入北京协和医院内科工作，后到黑山扈解放军胸科医院。1958年，解放军胸科医院撤销，或许是刘力生与高血压乃至心血管领域结缘的重要转折。在响应当时“西学中”的号召，学习1年半中医后，刘力生正式到阜外心血管病医院工作。

1959年，经过对全国11省市的散在高血压数据分析，发现全国高血压患病率高达5.5%。正值“大跃进”时期，医学界喊出了“让高血压低头、肿瘤让路”的豪迈口号。

这样的大背景让吴英恺等老前辈颇有远见地意识到，高血压早晚会成为危害国民健康的大敌。在前辈的指导下，刘力生进入高血压组。

“一开始并不是心甘情愿的。”刘力生教授坦言，“那时候高血压并不受重视。”的确，由于高血压症状不明显，很多人并不知道自己得了病，前来就诊的患者

自然也不多。在当时，高血压尚没有好的治疗方法，“临床大夫都觉得治疗高血压没有什么技术含量，专门去搞高血压有点大材小用。”

尽管“不太情愿”，刘力生仍认为，“做一件事，就要坚持到底。”她当时也没有料到，自己会与高血压打一辈子交道，成为中国高血压联盟乃至世界高血压联盟“掌门人”，为全球高血压防控出谋划策。

进入阜外心血管病医院后，刘力生开始一手抓临床，一手抓科研。

为获得高血压流行病学一手资料，从1958年起，刘力生带领大家，利用周末时间，去给职工和学生量血压，并一个一个记录下来。回忆起这些“苦差事”，刘力生却是一脸的愉悦。这一次，调查了16万北京市民的血压情况。

在开展流行病学调查的同时，刘力生还组织开展了大量的基础研究和临床研究。刘力生说，“临床实践、基础研究和临床研究应紧密结合起来，这样才利于转化。”

打造首钢模式

“高血压是个无声的杀手，需要开展全面的高血压防治工作。”

1969年，以吴英恺、刘力生为首的专家组进驻首钢，建立了我国第一个人群高血压防治基地。

首钢工人对高血压的认识极其匮乏。一位车间主任，舒张压高到130~140 mm Hg仍照常上班，下班后还喝酒。很多类似的钢铁硬汉，就这样悄无声息地过早去世了。专家们清醒地意识到，高血压是个无声的杀手，需要开展全面的高血压防治工作，便率先进行了高血压普查。

当时条件相当艰苦，“噪声非常大，粉尘弥漫，高炉前温度很高。”在工人们休息的间隙，刘力生等主动给他们量血压，面对面地宣讲相关知识。历时1年，共筛查10450名工人。结果令人吃惊，首钢工人的高血压患病

率高达11.7%。

有了患者的第一手资料，1972年，专家组成立心血管病防治组，对高血压工人建立三级防治网，进行分级管理。10年随访结果表明，血压管理率达到60.8%，血压控制率达71%。

1982年，刘力生教授在世界卫生组织“轻型高血压会议”上报告了首钢高血压管理5年和10年随访结果。世界卫生组织专家进行实地考察后，认为首钢“从生到死”的健康管理模式为流行病学研究和高血压管理提供了范例，高层医疗机构与基层医疗配合防控高血压效果显著。

后来，首钢防治经验被推广到全国的冶金系统，并带动了社区的高血压防治和科研工作。

获得中国自己的证据

“总跟着欧美指南走，是不行的。”

在“循证医学”概念刚刚萌芽但未形成理论体系的20世纪80年代，刘力生颇有远见地认识到，这是未来临床实践的风向标。

然而，我国临床上所用的证据基本都不是本土证据。“总跟着欧美指南走，是不行的。”刘力生说，“中国人有自己的特点，没有中国自己的证据，就永远不知道哪些策略适合中国人。”

于是，从1986年起，刘力生开始在国内组织开展大规模、多中心临床研究。其中，“老年收缩期高血压治疗研究（Syst-China）”于1995年获原卫生部科技进步二等奖和国家科技进步三等奖，开创了我国临床试验的新纪元。研究组还自主开展了“卒中后降压治疗随访研究（PATS）”，填补了卒中后降压治疗领域的知识空白。2005年，“非洛地平治疗高血压治疗研究（FEVER）”结果在欧洲高血压大会上发布后，立即被欧洲高血压指南所引用。

2006年，刘力生指导开展了我国“十一五”科技支撑计划课题“高血压综合防治研究（CHIEF）”；2007年，又开展了“正常高值血压干预研究（CHINOM）”，以期解决全球尚未解决的“正常高值是否需要干预”这一难题。

为使我国临床试验与国际接轨并推广自己的研究成果，从20世纪90年代中期，刘力生作为主要研究者，积极参加国际协作研究，组织国内研究组开展了多项国际著名的临床试验课题，例如ADVANCE、INTERHEART、PURE、HOPE-3和INTERSTROKE等，并得到了高质量的证据。

20多年的临床试验中，刘力生建立和培养了一支经验丰富、技术过硬的科研队伍，组织设计并完成了多项拥有自主知识产权的大规模临床试验，推广了临床随机对照研究的理念。她牵头的多项临床试验结果被国内、外高血压和相关指南所引用，确立了我国在国际心血管病临床试验中的地位。

“想在指南上说一句话，需要做相当多、相当久的的工作。”刘力生说。在收获研究成果的背后，往往历经了重重的阻力和困难。

在国内，开展临床科研“先要经历必要的手续，再到处筹集经费，组建研究协作组，并要与患者及家属多次耐心地沟通”。

其中也不乏诸多困难，但刘力生轻描淡写。“如果不克服这些困难，得不到我们自己的证据，在国际上永远没有发言权。”

跻身国际舞台

“是团队推动我到了这样一个高度。”

1962年，刘力生已经在国际高血压领域崭露头角。这一年，她与黄宛教授提出了“狭窄性大动脉炎”的概念，提高了继发性高血压尤其是肾血管性高血压的临床诊治水平。

1982年，刘力生被吸收加入国际高血压学会。随后，她长期活跃在国际医学组织的交流、协作和活动中。成为世界卫生组织心血管病专家组成员、国际高血压学会理事后，她还参与世界卫生组织的相关决策、指南制定等重要活动。

在刘力生担任中华医学会心血管病学分会主任委员期间，中国加入了世界高血压联盟。1999年，她被推荐为世界高血压联盟副主席；2007年，她当选为世界高血压联盟主席，并在2009年获得连任。这是中国

人在医学专业组织中担任的最高职位。而她的贡献同样令人钦佩。2008年，她被授予欧洲高血压学会荣誉会员奖。2009年，她被中国高血压联盟授予“中国高血压终身成就奖”；2012年，又被授予国际高血压学会“罗伯特·蒂格斯泰特终身成就奖”。

如今，已85岁高龄的她仍身兼多职：世界高血压联盟主席、中国高血压联盟名誉主席、卫生部心血管病防治研究中心副主任、北京高血压联盟研究所所长、中国医学科学院阜外心血管病医院教授。她依然为全球的高血压乃至慢性非传染性疾病防控事业劳心劳力，很多工作依旧亲力亲为，却似乎永不疲倦，思路甚至比二三十岁的年轻人还要清晰。

“总是要做点什么事情，让患者受益。”刘力生微笑着说完这句话，又转身投入到研究所的工作去了。

点评

一生与一种顽固的重大疾病高血压作战，从流行病学调查入手，从建立基层的三级防治网开始，最终领衔完成了一系列高血压防治循证医学研究，不仅为国人防治高血压提供了坚实的理论和实践依据，也为全球高血压防控起到了巨大的推动作用。耄耋之年的刘力生教授，如今依然风风火火奋战在前沿和一线。“让患者受益”，是她永恒的动力。

——中国高血压联盟主席 吴兆苏

（摘自《寻找大医精神》）

职工书画作品

书法 | 绘画 | 诗词



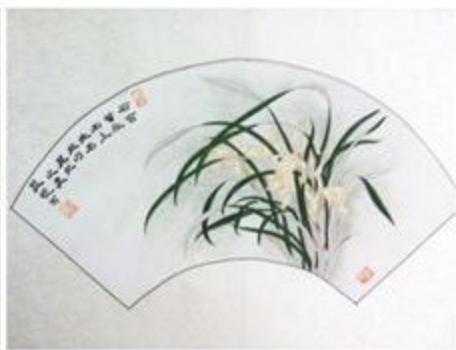
■ 原急诊内科主任、离退休专家·陈天铎



■ 院工会·孙继平



■ 《医院与医学》编辑部·刘曼丽



■ 干部保健处·晁悦

沁园春·至公堂

边城故迹，经霜千载，流沙万里。顾长河东西，怒涛漪漪，浮桥南北，衰草凄凄。斗转星移，沙沉岸起，左公求贤置宝玺。破天荒，摆朱草紫芝，经纬天地。

及至百科选辟，萃陇原英才谱传奇。叹织呢造币，繁华沉寂，学堂医科，栋梁云集。峥嵘砥礪，因循幻化，气冲霄汉半世纪。待来时，愿古屋犹在，新秀再继。

■ 消化科·贡建萌



职工摄影作品

①	②
③	④
⑤	⑥
⑦	

①金城一角-介入放射科-吕维平

②生命-眼科医院-乔海峰

③敦煌月牙泉-心内科-胡浩

④丰-药学中心-廖昱翔

⑤白川乡-消化系统肿瘤实验室-赵阳

⑥境-医务处-马毅成

⑦沟通-党委宣传部-柴伟

医生在西方缘何地位高

“医师职业用它的非凡的仁慈区别于其他职业。”这是著名现代医学大师、加拿大医生威廉·奥斯(1849-1919)的一句名言。其实在中国,“医者仁心,医者父母心”的说法也为人们耳熟能详。但近期接连爆出的恶性医患冲突让很多人产生疑问:中国的医生和患者何以从“救助关系”沦为“致命关系”?此类“白色暴力”让人同情医生的遭遇,但不断出现的各种负面事件也令“白衣天使”形象大大受损。与中国医生的尴尬处境相比,在西方国家,医生不仅能赚钱,社会地位和形象也好得多,尽管也存在这样那样的问题,但医患关系相对良好,这其中的很多经验值得借鉴。

西方医生地位令人艳羡

世界医学学会1969年修订的《日内瓦宣言》写道:我要凭自己的良心和尊严来行医;病人的健康是我首先考虑的;我要保守一切我所知道的病人的秘密,即使病人死后也这样;我要运用掌握的一切手段,保持医务界光荣和高尚的传统……这段话堪称医务工作者的基本行为规则。医学以服务他人作为特征,而合格的医生还需要坚实的专业技能,这两个因素或许能部分说明医生职业为何理应受到尊重。

德国著名民调机构阿伦巴赫研究所最新公布的民调显示,76%的德国人认为,医生是最值得尊敬的职业,护士以63%排名第二位。该研究所专家称,过去20年,医生这一职业一直保持着超过70%的受尊敬程度。此外,德国2013年职业报告显示,医生的“入门工资”每年高达4.5万欧元;高级医师每年工资为11.3万欧元;年长的主任医生平均在26万欧元左右。这比律师、经济顾问、工程师等高收入群体还高。

在英国,社会对于医生的尊重同样在收入上直接表现出来。今年9月,英国卫生与社会护理信息中心统

计称,在2011-2012年度中,年收入超过15万英镑的家庭医生共有3620人,其中有670人年收入超过20万英镑。而英国首相卡梅伦的年收入只有14万多。虽然和这些“最富医生”不能比,英国的医生年薪平均也有8万多英镑。

加拿大医生的高地位不仅体现在收入上,更体现在荣誉感上。加拿大医生分为家庭医生和专科医生两大类。专科医生大多拥有自己的独立诊所,又和公立医院挂钩,是真正的“自由职业者”,自主性非常强,也因此地位崇高。家庭医生遍布加拿大各个社区,他们承担了几近全部门诊任务,并有权安排病人接受各类医学检查,专科治疗,可以说是加拿大福利医疗体系承上启下的纽带。不仅如此,家庭医生一直有个传统“特权”:给社区内需要“介绍信”的居民签署“介绍信”,这种介绍信在申请护照、参军、就读某些名校时是必备的,除了家庭医生,社区内只有议员、牧师有这样的权利。

医患关系也有过“黑暗时刻”

医生的地位在西方并非一直很高。《十日谈》中有一个故事,说一名医生世家的少女为国王治好了病,国王感激之余满足少女愿望,撮合了少女和其暗恋的贵族军官成亲,但新婚丈夫却嫌妻子出身低微而离家出走。这虽然是故事,却也表明那时候的医生地位并不高。只是随着基督教会大力兴办附属医院,以及文艺复兴前后医生们在鼠疫等大规模疫病中救死扶伤,加上科学发展带动医学进步,医生的地位水涨船高。

美国诺贝尔文学奖得主辛克莱·刘易斯在小说《阿罗史密斯》中深入刻画过医学界沉沦的状况,描

述了一个沉溺于实用主义、拜金主义的时代,医生为聚敛钱财、捞取功名而弃道德于不顾。书中的罗斯科·吉克教授公然称:“知识是医学界最宝贵的东西,可是如果你不能把它卖出去,它就一点用处也没有……不管病人是新朋友还是老朋友,你始终必须对他用点‘商业手腕’。”

文学描述折射社会变迁。西方医生地位之高或许是当地社会医患关系相对和谐的一个体现,但西方医疗体系的建成和完善并非一蹴而就。历史上,加拿大的医生就曾声名狼藉。上世纪初,加拿大尚无全民医保,医生唯利是图,只给有钱人治病,被社会痛斥为

“随行就市的肮脏职业”，医患纠纷很多。

德国社会学者弗瑞里克表示，德国战后“经济奇迹”时期，也有过医患问题。那时，西德经济发展两位数增长，但环境污染突出，民众健康堪忧，甚至在鲁尔区出现“肺病村”。医院与病人、医生与病人摩擦比较多，恶性事件比较多。即使现在，医患矛盾也常常出现。去年10月的一天，两名持棍棒男子进入久负盛名的柏林夏里特医院妇科主任办公室，大打出手，造成这名44岁医生肋骨骨折。去年3月，德国南部普法尔茨一名78岁的退休老人，在疗养院枪杀了他的两名治疗医生，并射伤一名女护士，最后开枪自杀。

英国全民医保体系于1948年建立后，英国人普遍认为这是国家文明化的一个巨大飞跃。然而，随着就医

和接受护理人口的不断增加，争议和批评越来越多。

在成千上万件投诉案例中，“阿蒂斯事件”是家喻户晓的一宗。2003年，一名叫阿蒂斯的80岁老妇由于无法忍受等待治疗的痛苦而筹资8000英镑前往德国进行了手术。她气愤地说，“我爱我的国家，但国家却不爱我”。这段愤慨之词被英国媒体争先转载。

而在承袭苏联“免费医疗”体制的俄罗斯，诸如取药、整容、医牙等却不在免费之列。简单讲，俄罗斯的免费医疗如同“喝粥”，人人都有，但想要不排队吃好吃好，还得多掏钱。在一个关于医生笑话的网站上，排在榜首的段子是：“医生，我还能活多久？”“那要看你还剩多少钱？”9个俄文单词同样是俄罗斯医患关系现实尴尬的一个写照。

借规则建立信任关系

西方医生地位的确立以及医患纠纷的解决与社会的进步，法律法规的完善分不开。事实上，西方社会也一直重视从伦理道德入手培育医疗行业的人文氛围。美国在19世纪就制定《医学医德手册》。法国在《医学专业指南》中明确规定，医务人员必须使病人感到心理舒适，举止谈吐要礼貌和善，在人际关系方面要处理好与护理人员、病人和病人家属及药商等的关系。1999年，美国医学教育资格认证委员会还把人际交往与沟通技能列为住院医师必备技能之一。“从摇篮到坟墓”，这个英国人常说的福利保障制度中，最离不开的就是医护人员。恰恰因为他们太重要，对于医护行业的尊重尤甚，而监督也最为严格。在英国，“送礼”往往是在病人出院之后，患者才送上一份心意，而且往往是一盒糖果、一张贺卡。即便如此，如果事先送上这类几英镑的礼物给医生，也往往让他们勃然大怒。

德国同样力争确保医生和患者之间不会发生“金钱关系”。德国“医药分开”，医生只管看病，病人的医疗费和药费都由保险公司支付。保险公司会监督医生。有一次记者送给一名医生一包茶叶表示感谢，这名医生严肃地说，已超过10欧元，这是违法的。

除了坚守原则，西方医生职业也显得人情味很浓。“有心事，找医生”，这在德国几乎成为习惯。很多人有什么事都会去问医生，而很多是家务事。记者日前去一家诊所看病，看到一个病人见到医生后竟哭了起来。原来，她最近刚失业。这名外科医生也临

时担负起心理医生的职责。在德国，医生和患者见面就像一对朋友。

在俄罗斯，记者有过多次就诊经历，感觉这里硬件较中国落后，但卫生条件良好，医护人员较为有礼。对待患者通常直呼其名，而不是用冷冰冰的床号来代替。俄罗斯医生收入不算太高，但属于社会精英阶层，社会也特别强调对医生综合素质的培养，而不仅仅是知识的传授。俄罗斯阿尔泰国立医科大学招生广告上清晰地写着：“医生应该爱人，医生必须拥有良好的知识，随时应对最复杂的状况，没有爱及同情心，是当不了好医生的”。

英国独立研究机构“福斯特医生”研究员托马斯·凯恩对《环球时报》记者说，医患矛盾在英国、德国或瑞士一样存在，只是程度不同而已，这并不是中国特有的产物。他认为，解决医患冲突，关键在于政府是否愿意花精力，负起更多责任。凯恩说，对于医患关系突出的问题，任何一个政府都不应当指望靠民众的忍耐来缓解矛盾。中印等国在消费文化上往往存在有求于医生、医疗系统的心理，在这些国家，需要更多的独立监督机构，来保障病患的权益。

德国社会学者弗瑞里克对记者表示，中国要减少医患矛盾，关键是建立起患者对医生的信任关系。可以借鉴德国经验，比如让人人有医疗保险，企业和员工各出一半；治疗和药店分开，把监督医生和药店的工作交给保险公司；建立独立调解机构等。

（摘自《环球时报》）

走进天边若尔盖

■文/杨宁

驶入大草原，车速和心情都飙升到了120码以上。那是一种原始心态需要的宣泄和奔放，一切都自然得受不了一点约束。

车子向着天地方平线奔驰，宽阔的公路两边是敞得很开的草坪和低矮圆润的连绵草坡，有好几十公里看不到什么人家。除了黑点的牦牛和白点的羊群。“苍天如圆盖，大地似棋局；世人黑白分，往来争荣辱。”情景虽然相似，可能分出黑白的却是这些黑牛

白羊，心中早就没了那份荣辱的牵挂。

草地的天离你儿很近，草地的云悬得更低，成块成片的就象动漫里的动物和精灵，无所忌惮地注视着你，问询着你，让自己貌似追寻的成熟很快蒸发开去。原来进入草地我可以让现实和梦幻这么贴近这么虚实难测。二十二年前，途经红原那一个多小时的记忆已经重新更新，这也许就是我几十年来一直向往大草原的真正原因吧。

大草原的气候就象少女的心情时阴时晴。黄昏，到达九曲黄河第一湾时已经见不到一块蓝天，而透过灰暗云层的微弱天光就多了些温馨和神秘。

同事多因旅途劳乏选择就近徜徉。登高才能望远，我约上老金一起从长长的步梯向着最高山头攀去。一路喘息一路向下俯瞰，九曲第一湾亦变化着不同的身型。

云层越来越暗，一些人已经从上面往回赶路，我们还在向上攀登。两个女孩子握着相机坐在半坡草坪，守候着夕阳出现。这种无望的坚持对年青人来说是一种固执也是一种企盼和信念，我认为这是种好事，我们很多人缺失的正是这种无望的执著。

高处不胜寒，只有两个中年摄影友架着相机和半坡那两个年青人一样守候着夕照，嘴里用普通话喃喃自

语着：怕是不会出太阳了，扶栏望着黄河第一湾的浪漫曲线，沐着绝顶处逃离晚风，放飞着自己畅快的思绪，仿佛一切纯净的思想都得到了回归。自然之美就这样柔声细语的抚慰着我们这些红尘俗客，清洗着我们不太干净的灵魂，想到这里我竟然生出了一些对自己同类的失望和伤感，很是不合适宜，不如归去。

顺着登天之梯下行显得太过轻松，不想走得太匆忙是因为心里多了些留恋和牵挂——什么时候可以再守望到那一轮夕照呢？数度向着坡顶回首之时，我用相机收获了一组游客在暮色里的剪影，剪影里的人物，一人一体态，一体态一心境，竟然给我留下了许多想象不尽的故事，有惊喜有欣慰也有剪影背后的许多感慨。

车辆驶离九曲黄河第一湾时飘起了细雨，半途之中雨越下越大，最远的天际倒亮出了一小块暗蓝色。这种道是无晴（情）却有晴（情）的草原气候多少眷顾了第一次走进若尔盖大草原的我们。几十公里见不到一个村庄，公路两边的草地在更加青绿的梦里享受着夏雨温情地滋养，偶尔一群牛马穿过公路的动物通道归去。

激雨“啪啪”地敲打着车子挡风玻璃，透过雨雾远处一个棕红线条勾勒着的白色小城海市蜃楼般地出现在天边，一束淡而有晴的微弱天光正好罩在朦胧的县城上空，似梦似幻，亦真亦假，感觉就象远离了大陆航行在一片绿色大海而发现了一座圣洁的小岛。

“小岛”看着近却又有些远，直到我们就着夜色和灯光驶进了若尔盖县城。急雨中进入梦中若尔盖，我恍如隔世。

卓玛塔大姐接我们的时候，爽朗地开着玩笑：“几天没下雨啦，看来是你们把小金雨带来了。”同事们也都开心的笑了，减去了大半天行车的疲惫。

那夜气温微凉，大家穿上了外衣，喝着灼胃的白酒，感受着卓玛塔大姐和她的同事们热情地接待。

雨渐渐沥沥下着直到后半夜，我第一次枕着若尔盖大草原温柔的心甜甜睡去……

雨后清晨进入花湖，穿着外套也感觉到凉爽袭人。天空保持着阴暗的沉默，好在大家在栈道上行走起来很快就忘了自身冷暖。

若尔盖花湖是若尔盖湿地的一个高原湖泊，保持着草原湖泊和沼泽地的原貌。花湖芦苇浓绿茂密，应该是昨夜一场大雨让湖水涨了不少，芦苇显得并不太高，也许是清晨没有蓝天白云，湖水显得成熟暗淡又有些苍茫。

时有灰色的高原溪鸭强健的腾空而起，飞翔在低空阴云之下，时有黑色黄鸭三三两两游于芦苇暗湖之中。当一些外地游客给湖中黄鸭拍照的时候，唐君随口给同行小杨讲起了黄鸭：“黄鸭在鸟类中严格遵守一夫一妻制，如果一方死了，另一只不会再找伴侣，也会在短时期内跟着死去，所以也被一些人称作‘藏式鸳鸯’。”听到这里，那些外地游客脸上多出了些许钦佩、赞赏和羡慕的表情。很多时候人性不如鸟性，真是这样。

一个人离开同事闲逛到了更远的地方。一丛随风

斜摆的芦苇，一池寥落败叶的小花，一只湖面翻腾跟头捕食的小鸟，一群安详慢游的鱼群都让我流连忘返。那是我与都市之人相处太久的缘故吧？家乡虽然有山有水景色迷人，但和它们独处的机会是那样的少，更不能象今天这样和大自然生灵这么亲密的接触：安静的鱼儿就在脚边游动，一只溪鸭停在木亭顶端张望着什么，另一只凌空振翅在半空玩起了停滞，却不理睬我的镜头以及我的一厢情愿离它们那么的近。

这天我没有在花湖看到传说中的天鹅、白鹤、黑颈鹤，这天也没有摄影最好的天气和光线，但我非常的满足非常的知足，也许什么都具备后反而成全不了今天的我。习惯了在生活中留下一些遗憾，习惯了不去追求生活的十全十美，习惯了在平凡中保留自己真正需要的精神和物质。

离开时我许了一个心愿，一定再会回来守候一个晴朗的清晨或是黄昏。

中午过后，我们回到了若尔盖城郊的一个藏家乐。

在花湖讲黄鸭故事的唐君被几个美丽豪爽的藏族姑娘很快灌醉躺在了藏床上，剩下的同事们到花儿清香的草坪上和卓玛塔大姐她们跳起了锅庄。

一只体形很大的黄色藏獒躺在帐篷边安静的伸着舌头休息，任由我给它拍照。藏家乐的主人，两位男性藏民见我喜爱这只藏獒，就上前和它嬉耍起来。藏獒站立着扑在主人身上，很是欢快。

大姐她们玩了会儿“筛糠”也都回到了室内。藏獒主人为了在我面前炫耀一下他的这只狗，就解开了它颈上的链子。喜欢自由是藏獒和人的天性，它开始在草地上飞奔起来，同事们都躲在蓬里关紧了门窗。

我喜欢它那种没有束缚，自由撒欢的样子。藏家乐的主人陪着我给这个“黄色守护神”拍起照来。藏獒庞大的身躯突然从远处打了个转身向我奔来，我不停的按着快门，然后感觉到它重重撞了我一下，也不知道它什么时候就已经跑到了我的身边。黄色藏獒围着我跑了一圈又奔向了远方。

相机镜面上沾满了藏獒黏黏的口水，镜头上也是。但在藏獒撞我的一刹那，我触到了它的毛发，



触到了它的体温和强大，心里却只有很短的一阵心悸。那时，我对它有一种自然的喜爱，因为这种喜爱，我相信它能感觉到而不会伤害我。

中餐晚餐都是地道的若尔盖藏餐。

夜色降临，在若尔盖工作的家乡人陆续找到唐君相约到一个好象叫“曼洛蒂”的地方唱歌。

那晚，我又一次听到了卓玛塔大姐用那美妙的歌声演唱的那首深情的《下马酒》：远方的朋友一路辛苦，请你喝一杯下马酒，洗去一路风尘，来看看美丽的草原；远方的朋友尊贵的客人，献上洁白的哈达，献上一片草原的深情，请你喝一杯下马酒……

China's Rural Reconstruction

(摘自《草地》)

人生是一棵倒长的树

■ 文夏景

在自然界里，鲑鱼是人们最熟悉的逆流动物。每年产卵，它都要千方百计地流向出生地。路上会遇到很多困难充满血腥，除了艰辛的逆流而上，还有等在河边饱餐的灰熊、数以万计的鱼雕。在路上，鲑鱼几乎要耗尽所有的能量和储备的脂肪，然后它们将完成它们生命中最重要的事情，谈恋爱，结婚生子，最后安详地走向死亡。

南极的帝企鹅，每到交配季节，就会成群结队，在南十字星座的引导下，向自己的出生地准确无误地前进。

甚至，成千上万的王斑蝶每年飞3200公里，从美国和加拿大的繁殖地到墨西哥中部山区，而它们是前一年春天从墨西哥飞回的那群蝶的孙子！

这些动物，无疑都在讲述着一个古老的生命法则：生命的每一次新生，都是需要追溯的。而且这个追溯，除了辛苦，还隐含着态度与品质。天鹅可以在八九千米的天空中展翅十多个小时，比起普通鸟类的四五十米，如同奇迹。但当它落下时，却总是温和而谦卑地弯着颈项。

动物的故事，总是如此的简单朴素。它们保留了古老物种的生物本能，保留了人类正在遗忘和忽视的某种技巧。现在的草原牧民，也很少再年年迁徙，残留在人身上迁徙的本能，大多只是一些记忆的虚线了。如童话所言，孩子洒落一路的石子，找回密林中的家，我们则凭此虚线，回望走过的旅途。在回忆、反省、藏匿、负重等等心理状态上，动物的回家，为人类展示了通俗易懂、形象生动的画面。好久以前，我曾对朋友感慨，人的一生可能12岁就过完了，以后延续的，不过是我们未解的疑问而已。后来看到比利时作家弗朗兹·海仑斯说的话：“人的童年提出了整个一生的问题，但找到问题的答案，却需要等到成年。”惊喜又感动，这样的话，和动物一次次回到出生地，是多么的异曲同工啊。

有个女朋友，电话里对我说，自己开始写回忆录了。“不知道怎么的，就想起童年的事情来。我相信现在的我，的确跟童年大有关系。”我开玩笑：“完了，你老了。”其实她一点也不老，只是生命中碰到了难题。

我理解她的变化，知道这份思考，必定是一次新生的需要。重温过去，学会反省，就包含着再生的希望和可能，它会使生命转化为更加隽永与纯粹的形式。

从这个角度讲，我喜欢将人生比喻成一棵倒长的树，虽然枝条很多，根却只有一个；虽然一切都在消失，记忆却在指明着来路；虽然一次千辛万苦的逆流之后，我们找到了某个问题的答案，上帝却又转眼将原来的谜底，变成了崭新的谜面。而最终回归内心的生活方式，正是人生这棵树隐秘生出的根须，它们暗自向上生长，充满了不可视的悬念。

（摘自《青年文摘》）





尊重的力量

■文/张丽筠

即便是在惩罚的过程当中，也要积极为被罚者创造“露脸”的机会。

前不久，我和3个中学校长应邀到英国伦敦哈姆雷区中学去做“影子校长”。踏进校门的第一天，就遇到了一件让我们感触极深的事。

我们先在门卫那里做了来宾登记，然后就被引领着去校长室。体型微胖的女校长正在和一个男生谈话，见我们进来，热情地和我们一一打了招呼，然后又将注意力转移到了那个男生身上。引领我们的人低声对我们道了声歉，将我们带离了校长室。没走出几步，校长追了出来，说：“走，我们一起去参观校园。”我发现那个男生就跟在校长身后，谦恭地低着头。显然，校长从我的目光里看出了不解。于是说：“噢，介绍一下，这是爱德华，今天他被‘罚’充当我们参观校园的临时讲解员。”

我们当中有个校长纳闷地问：“为什么说是被罚？”校长笑了，回头对爱德华说：“你自己告诉中国客人，你为什么被罚？”爱德华不好意思地说：“我和低年级一个男孩打架了。我打伤了他。”

爱德华不是一个好的讲解员，他只会指着一间间教室说：这

是食品技术教室，那是舞蹈教室。总是他先开个头，校长再做详细介绍，弄得爱德华十分难为情。

快到体育馆门口时，校长突然停下来，对爱德华说：“你去给客人们讲讲那里的陈列品吧。”校长说完冲我们意味深长地笑笑，停下脚步，跟正在做保洁的工作人员闲聊起来。爱德华兴奋不已，他跑过去，指着陈列架上的陈列品，滔滔不绝地告诉我们哪个奖杯是哪场比赛得来的，哪件球衣是哪个校友在哪个大赛中穿过的。我们问他，你怎么对这些信息掌握得这么全面准确呀？他得意地一笑说：“我是学校橄榄球队的。你们看我领带上绣的这个图案，这就是橄榄球队的标志。”

当我们再度与校长会合的时候，下起了蒙蒙细雨。校长急于将我们带回办公楼，但是，爱德华突然小声向校长提议：“再让他们去看看琼斯的椅子吧。”校长眼睛一亮，赞赏地点点头。

爱德华于是带我们来到了小喷泉旁边的“琼斯的椅子”面前。他说：

“5年前，琼斯在这所学校读八年级。有一天，他在上学的路上，被一辆汽车给撞死了。为了纪念他，同时也为了提醒人们珍爱生命，学校在这里安放这把椅子。”

校长用慈爱的目光注视着爱德华，突然开口对他说：“汽车没有眼睛，也没有理智，所以，它对琼斯犯下了那样的罪过。而我们不是汽车，我们有眼睛，有理智，应该懂得爱 and 尊重，懂得保护弱者和无辜者——你以为呢？”爱德华使劲地点头，羞愧和自责使他的双颊绯红了。

就在那一刻，我深切地体会到了尊重的力量。

Chen Wei

(摘自《深圳青年》)

天数

■文/清华大学 许章润

十一月间，单位安排体检。年已半百，多年不曾掺和此事。老伴催促，反复晓谕“健全灵魂，野蛮体魄”云云。不胜其烦，于是走进了校医院。

检查结果出来了。肝里长了一个瘤子。可能是血管瘤，也可能是别的什么，医学术语叫做“肝占位”，犹臂喻占鹊巢，或者，穆巴拉克们之赖在位子上不走。医嘱续做体检，不可大意。初未措意，半月后遂囑抽空去做了CT扫描。平生第一遭，有点新奇，略感忐忑，而终将自己交付一架机器作判断，徒觉荒唐复无奈。纵使护士耐心又热情，也打消不了对于这嘎嘎作响的铁疙瘩发自心底的反感。

“肝癌”。这是诊断结论。

晴天丽日，寒风朔朔，阳光吹拂下的柳枝赤条条，一片金黄，随风涌动，犹如排浪。北国的冬天自有景致，刚朗而冷峻，端的是不一样的山光水色。

那天一早，尚未到上班时刻，家中电话骤鸣，校医院通知赶紧转院就诊，“否则，怕来不及了！”当下吃惊，心头一紧，匆匆赶往荷塘边的医院。要是在夏季，岸边泛着金黄处该是柳浪闻莺呢，而此刻败荷无翠，剩下的只有满目萧瑟。放射科的潘大夫，语带沉痛，轻声告诉我这一结果，并嘱咐马上转诊就医，同时安慰说“也有病人活得很长的”。到外科开转诊单，肖大夫爽朗，基于职业责任感，直言相告在下可能还有“年把时间”。两位大夫都是科班出身，不像过去，校医院给教授打针的可能前不久还只是在牲口身上扎眼儿玩的，因此，心中对于这一诊断结论并无怀疑，也无可怀疑。不过，既然结果已定，在我一方，心情反倒似乎放松了下来，对于半个多月来亲人的担忧，也似乎有了回话的着落。

于是，开玩笑，更像是自我复述，并带着提醒：“嗨，还有365天呢，这回真可以该干吗就干吗了！”倒是护士小芳笑吟吟：“不会的，许教授，到了第366天的时候还等你请客呢！”

忧伤的是自己的亲人。那就死马当作活马医吧。起早摸黑，终于预约到了下周的“专家号”，于是一早赶往这家著名的肿瘤医院。专家姓赵，是这家大型

医院的院长，也是肝胆外科的主任。据说这家医院根据某个指标属于亚洲“最大”，其日理万机也就可想而知。等候将近两个小时后，赵教授终于翩然而至，喃喃“部长刚才来了，耽误大家时间”。听说部长居然一早就来，比初闻“肝占位”还要懵懂，同时愈发觉得眼前专家的权威性之不容置疑。——坊间传闻，按国朝体例，不到百分之十的人耗费了百分之九十以上的公共医疗经费，其余百分之九十的芸芸众生分享着剩下的百分之十的票子，欣然而又悻然。此为闲话，也不知是真是假，暂且不表。单说赵院长问过有无肝炎病史等例项之后，将CT片子挂在墙上，未几，一边端详，一边自言自语：“小肝癌，五年的成活率是46%”。

这话我听得懂，只是不明白为何肝癌还分“大”“小”。莫非做官久了，凡事都要排位。晚上回家上网一查，看到确实有此一说，始知所谓科学术语也有囿囿吞枣的时候。不过，这一来，忽然觉得有些失落，内心深处潜压着的“要死就早点利利落落地告别”的念头，而实质是惧怕面对生死的躲避，一时间如“水光疏影有无间”，扑闪两下，消逝无踪，没了着落。也好，转念一想，还有这么长的时日，何必急急惶惶呢，还能做许多事呢！至少，挑个月白风轻之夜，再看一眼那星汉迢迢；没准，躲到一个僻静无人处，还能听到久违了的鸟唱虫鸣。那终点，每个人的最后归宿，无可避免的盛大节点，早已命定，让我们成为有死性的存在，用不着呼号，终究也是要来的。此刻，我在医生的帮助下得以预知其日期，时间遂成为一种确定不疑的进程。生命，那心头倚倚因痛痒相关便会颤颤巍巍就足以证明它确乎存在的生命，也因此而似乎更加具有了实在性。

“呵，校医院大夫说只有365天了，没想到还有这么长啊！”病家搭讪，以自嘲来自慰，可能，进求自卫。同时，并化解在他感到是凝固了的空气。

赵专家抬头直视：“怎么能这样说呢？太不负责任了。什么365天，你还有一千五百天！”他的语调坚定，不过，浓眉下好像稍显黯色，出乎对于一切

“不负责人”医生言行的一贯慷慨。

“一千五百天！”他以加重口吻再重复了一遍，表现了一个权威专家该担当之际就要担当的智、仁与勇。同时不忘警告：悲痛一回，就少活一百天，啊！——如果说我对前述校医的话虽然“并无怀疑，也无可怀疑”，但终究疑窦重重的话，那么，此时此刻，对于这位权威专家的话就深信不疑了。青天白日，雷公地母作证，这是医院诊室，不是澡堂子。

坐在一侧的年轻“小大夫”（模拟前述“小肝癌”措辞），仿佛是在读研究生，白白净净，斯斯文文，“大大夫”没来时的专业是一直目不转睛地低头玩手机游戏，“大大夫”驾临后的消遣是一声不亢低眉顺目地持续做事。此时此刻，放下手中的笔，抬头眯眼侧身向着病家：“高兴了吧？”一边说，一边伴以无声微笑，兼有普天同庆热烈祝贺的意味。而且，我暗付，他是在递话让我赶紧做出感激的表白，感谢神明一下子从人身库存中无偿多拨付给了我一千多天血液循环的指标。

就如悲哀此刻还未提上心思日程一样，我不明白高兴什么，或者，有什么高兴的。因此，懒得管理他。但是，如前所述，心中对于赵专家赵院长的断言是毫不怀疑的。而且，他的话也印证了校医院两位大夫之不予欺也。多少年来，满耳听到的都是科学是普世绝对真理、第一生产力的宣谕，几代人都是在这样的训育下长大的，此时此刻，科学真理更是经由自下而上、由西徂东的曲折道路证明了自己的清白，如此教育的效果便毫不犹豫地就自我表现出来了。——我在尚未进行其他必要检查的情形下，就对这一有关肉身存续天数的宣告确信无疑了，或者，做好了接受其普世绝对真理性的心理准备了。但是，我，我们，却慢慢忘记了科学和科学家是两回事，正如革命和革命家不可彼此包办，也就如天命和算命的不是同一个东西，上帝和教士更是风马牛。

事已至此，“小肝癌”还是“大肝癌”，“46%”还是“64%”，“365天”抑或“1500天”，其实对我已经没有什么意义了。此后的日子里，我甚至也不再关心昏晓流连中时光之轮的转动。一时间，心里惦记的只有风烛残年的父母，病中住院的妻子，万里之外的女儿，还有自己带的十几位学生，心情转而陷于悲凉，一种沉静的痛感。难以忘怀的，是经久构思而尚未落笔的文债，反过来竟觉精神只顾自己伸张，却未能尽到照顾好肉身的责任。不过，既然这样，此后的一个多月里，唯有继续加紧写作，让时间

挤满了心中的空间。“学问四力。要么，遗言”和“继斯文为己任”两文，就是在这样的心境下赶写出来的。

话说回头。赵院长开示处方，让我联系查血，查“两对半”、做核磁扫描等等，并嘱下周“一定要”再挂“他的号”，同一时间来。“我不愿失去你这位校友”，当他听说我也曾在他的海外母校逗留过，语调益复慷慨，如同他这样说话时的心不在焉表明这宣示总有点儿煞有介事，而其根本不当回事的味道。

下周复下周，我们望眼欲穿，梦绕魂牵地等待他出诊，可他似乎消失了，再也见不到他的人影了。询问护士，当然也都说不知道，也确实不知道，算是音讯断绝了。想想他的地位和情状，特别是经常“接待部长”的劳顿，我们便死了这份期盼。此情此景，如同风筝尚未放上天，突然半道散落一般，虽说再无悬念，但那种受训的感觉，那种遭人戏弄后的荒诞，那一腔已命轻微的感伤，却不绝如缕，在心头丝丝抽抽。无奈之下，前后转诊其他两位专家。实际上，谈何转诊，只是碰上哪一位，能幸运地挂上哪一位的号，就投奔哪一位的门下而已。这里是全国人民向往的地方，多少生命前程短途的终点，一个教书的，还不知足吗？想一想吧，盛世大国，多少农民兄弟，不幸罹疾，只能硬挺到死。都是人命，夫复何言！

终于，再次起早摸黑，挂上了“专家号”。那一天，一位专家，浓眉睿目，看过各种片子 and 验血结果，径直处方，不愿多费一句口舌，十分钟不到就完事了。他惜墨如金，就连“这是不是肝癌？”这样的问题，也以“术后就知道了”作答。至于何谓“小肝癌”与“微创射频”，就更是笑而不答了，让病家感到莫名的担忧，甚至，因无知而陡生的一丝莫名的恐惧。——太太安慰我，隔行如隔山嘛！可我觉得人命危浅，即便真的有什么泰山与鸿毛之别，都不是“隔行”就能解释得了的！可堪比较的是，接下来的一周，另一位专家，同样拒绝回答“是不是肝癌”这一问题，径谓方案是开胸剖肝。看来，这家医院已经形成了自己的院统和院风，它是那样的深入到每位员工的心里，融化于他们的言行之中。其中，最为重要的一条院训就是，病人不过是流水线上的一头肉身，用不着多费口舌。这不，病家以上周的大夫处方中“微创射频治疗”怯怯相询，他竟然怒不可遏，话匣子打开了一条缝：“微创怎么行？那是骗人的。不打开胸，看不清楚，怎么割得干净？”

时已腊月，无雪无雨，唯有寒风凛冽。太阳，兀

自在空中，是那般的堂皇和温暖，让这个冬季连续三月晴朗，却终究抵消不了北国的彻骨寒意，反而加剧了这个超级都会呼吸道疾病的流行几率。

正当我准备开胸破肚之际，弟子闻听，当下忧愤，介绍我去另一家医院，自兹遇到了迥然不同的大夫，接受了让我心悦诚服的治疗，也从此在我身上告别了“肝胆相照”这一上天安排的机理。其实，他们所额外做的，就是耐心地与病家进行善意沟通，让“隔行”的病家了解来龙去脉而已。面对病情，病家需求的恰恰就是这种沟通和解释。它可能增加了医家的负担，让他们更多地付出了情感、耐心和善意，但所换得的是彷徨无助的病家的宽慰、信赖和感激，甚至一条小命。更主要的是，他们的操行，让这个远不圆满的人间充盈着融融温情，离圆满又更接近了一步。人活一世，所能获得的最大幸福就是温情；理想人间，温情脉脉是催化圆满的空气与水！今天，做完手术后的第21天，我居然已能坐在电脑前断断续续写下这些文字，纪念过去三个月的就医经历。这样急迫动笔，不仅是要感谢友朋弟子，铭记积善医家的仁心仁术，怀念同事的关念，也是要提醒自己和病友们如何爱惜自身，更是为了于回味自己的心思中反思其间各种各样好像有些不太对劲的疙疙瘩瘩。

其实，我们每个人何尝不爱惜自己呢？当今之世，我们对于一己的关注不是太少，可能，有时候倒是太多了，一如地产商捞钱之奋不顾身而难以顾及房屋质量，政府倚靠地产商圈钱之专心致志以致于忘记了执政的基石并非只是这些大鳄，也包括那些需要住房遮风避雨的普通人家。可是，虽说如此，面对现代医疗的体制化流程和其同前现代的等级制度安排，原子化的个人究竟如何才能保护自己，低位阶的平民如我辈教书匠怎样好歹有望获得人道救治，而不只是流水线上无痛苦、无悲伤无恐惧的一具肉身，却的确不是件容易的事。

不妨接着讲就诊的经历，我们一同来体味一遍，琢磨一番。说来有趣，上述痛斥微创手术的专家，面对病家的疑问，曾经说了一句“我们都是知识分子！”，因而——我猜测其意是说——应当坦然接受开胸破肚的结果，并隐含在下“大惊小怪”或者“懦夫”之意。我明白，其意主要是指读书人应当明白事理，不做无谓之事，特别是不要做无谓的抵抗，于逆来顺受中展现豁达，乃至于显现刚强。但是，今天回望，发现我这个“知识分子”，随着就诊进程的深入，却愈感孤独无助，愈发无知无力，直至最后差不

多滑落到了毫无自知自明之境，根本就辜负了“知识分子”这个牌照，还真的就离“懦夫”“怕死鬼”不远呢！如果说体检之初，也曾“大义凛然”，不当回事，但随着进出医院次数的增加，检查项目愈多，并且都异口同声地指向同一结论之时，这个“知识分子”就根本不再怀疑它们是否错了，或者，他们是否错了。而且，虽然自己也知除了CT与核磁共振之外，酒家身体的其他指标，譬如甲胎蛋白就一直正常，而癌症必以甲胎阳性才能确诊的，可为何就不愿相信这同样属于“科学”的真理，而偏偏觉得死期不远，乃至于在交感效应作用之下，竟然觉得肋下不时隐隐作痛了呢？而且，即便就上述成像而言，同样的片子，不同的大夫可能会有不同解读，也确实有不同解读，那么，自己为何一心只相信其中的一种解读呢？我，我们，什么时候开始完全只相信一种解读，而全然不再收拾起自家的真切感受来呢？

今天回想，原来，在这个人世，自从放逐了神明，形而上的坚执也坍塌之后，我们所能信奉的只剩下了那个叫做科学的真理，我们所珍惜和膜拜的更多地是我们自家的肉身。这个真理，将道理、情理和天理一并放逐，于是，当此之际，医生和医学代替了宗教与形上之学，真实地统治着天上地下，主宰了一切心灵。我们因为预感到那个终点之不可避免，却又了无前现代的懵懂、天真、豁达与坚执，于是就只能匍匐在它的蛇形图案基座之下，在乞求肉身的痛感消失快消失，而快感延长再延长之际，将自己全然交出——交给它在人间的特定代表，那也同样是肉身的一般造物。如此这般，一转身，医师就是祭司，科学成了宗教，追求解放的人反倒变成了温驯的奴隶。

这时节，哈！什么“知识分子”！什么坚挺的个人主体性！什么现代还是后现代的劳什子！如若早没了灵性深处的持守，就太轻飘飘的了，就太无足轻重的了，哪里还抵抗得住“科学”的万应处方。

而且，随着辗转就诊，一次次的检查和复述，一次次地遭遇护士的呵斥，自己慢慢地也就从不把诊断结论当回事，浑身上下不觉任何不适，到真的接受、认定自己是个癌症患者，一个求助于方家，最好是通灵方家救助的弱者，一个有病的智障者，甚至，一个将死的，只剩下1500天的肉身。不适感出现了，真的就出现了，虽然自己不断自我提醒这是心理作用，可它真的就出现了，顽强、倔强而恶意地表击着肉身。是的，护士或者大夫每一次某某号“病人”的呼唤，都加深了自己对于这病身的认同，在将“病人”或者

“癌症病人”这一自我定位内化于心的同时，加重了对于他们的期待，求助和自己的六神无主，以及面对他们时的惶恐，渺小与无助无力，乃至恐惧。我很奇怪，今天事后回顾犹感纳闷，自己为何当时只有那样的感受，而了无对于他们的信赖、得救和依靠的感觉。难道自古以来病患双方其实一直如此，还是此刻这一方水土上如此，抑或，这只是我这个人的特例。莫非这就是福科式的新型宰制体系，也就是黑格尔老谋深算地申说的主奴关系。我不知道，真的不甚明白，可它带给病人的自卑、无助与深深的疑惧，却千真万确地在我的心中翻腾过，灼灼着我的心，直到最终在弟子的帮助下幸运地遇上了不一样的医生而稍得缓释。

也许，人生根本就是无助的，就像生命从来就不是自明的。所谓人生与生命，不过是一个又一个这样的坎儿，它们颤颤巍巍连绵延展着通向那个终点，在彻底否定了一切乐感哲学的同时，唯一印证的只有四大皆空的佛陀智慧。这佛的教训，是那般的空灵，冲淡而又深重无比，无法回避，也没可能跳越。你来了，我来了，赤条条、光脱脱地无选择地来了，就得受着，一直到那个终点，那个生命的最为盛大的节日。

若说乐感，这便就是欢喜了。它是一种珍惜此刻却又无所于心的由衷的安祥，它是一份为每一缕朝霞落泪却不感悲伤的平静的欣悦。

是呀，一年的时光里，我们夫妇俩先后住院接受手术，一个还没出院另一个就住了进来。我们似乎都与死神打过招呼，可他老人家不知为何又放过了我们。莫非，我们太过留恋人间，太过爱惜肉身，也太过乐于品尝生之乐趣，还没参悟到它的空虚滋味，而

难以上达空灵之境，因而，他希望我们再多领受些，再多体味些？也许，我们扶病相倚，使得他老人家也觉得太过寡淡，因而，反躬自省，一时间软了心肠？倘若死神尚且如此，这世间还真的有些值得留恋呢，何不多活些时候，再多受受！这是真的吗，抑或，只是自作多情，自我欺骗？我不知道，也想不明白，只知道并且懂得，或者，似乎懂得，而不妨品味，“门外青泥路，何自苦君留；天地与今古，人在四字中”。

世上的事多是让人想不明白的。烦恼和痛苦就在于此，可能，欢喜和欣悦亦在于此。要是万事都那样清楚，倘若一切均无比澄明，人岂非是神，人世还不近乎天国了。可我们大都侥幸懂得，虽然常常忘记，这才是真正的梦，也是一切烦恼和痛苦的源头。

也罢，且将这无边的悲哀和浓云般的忧愤，留待夜深人静之际独自咀嚼，当夜宵，当甜点，当安眠的药。醒来必是黎明，也许晴，可能雨，但终究又是一天。这一天又一天的消逝，叠加成缠绕着人生并度量着生命的天数。本来，我们是什么，咳，不就是在这天数里打滚、承载着那叫做人生的一个个生命吗？而生命，原本是一个向死的不可逆的旅程呀！

朋友，无论医家还是病家，也不论365天抑或1500天，我们与你们，这逆旅中的乘客，何曾跳出这天数。就连天数，也是人工设定的我执呢！

因而，不幸赶上了这趟旅程，就放心观赏沿途的山光水色吧，就尽情咀嚼它们的空虚与空灵吧；仰头看天，俯首读地，听风听雨，流汗流泪，这可是劳顿一趟来回的唯一报偿哟！

（文章摘自微信公号：桂客留言 agui1962）

QIYING 01A/2013

老屋印象

■文/秋水蒹葭



多少次，在梦里，我凝视着那扇老旧的木门。岁月的风霜，在它身上留下了斑驳的印记，双手的温度却渐渐将它摩挲的光滑，闪着古朴的微光。不记得是否有门环，宁愿没有吧，否则那“门环惹铜绿”的寂寞光景只会叫人徒添伤感罢了。

终于，我推开了那扇厚重的木门，“吱呀”一声，时光倒流，我走进了老屋。

一庭农家小院，迎面三间正屋，南北厢房各一间，红砖黑瓦，斑驳的土地，灰白的水泥墙，质朴，幽静，亲切，是老屋呈现给我的模样。

院子西北角有一口水井，井水清亮亮，能照见人影。爸爸拿一根细麻绳系在桶把儿上，晃悠悠地把桶吊下去，顺手一捞，提上来的桶已经沉甸甸湿漉漉的了。那井水冬暖夏凉，夏天渴了，拿葫芦剖开做成的水瓢，舀上一瓢，清凉甘甜的井水顺着喉咙流下去，直甜到心底。天寒地冻的时候，井水也不会结冰，打上来的水冒着热气，捧在手心里，就是冬日里的一泓温泉。

东南角一盘石磨，与水井各据一方。奶奶将要磨的五谷杂粮洗净，浸泡，晾干或至半干，放入磨眼里，妈妈则推着磨杆转圈，吱吱吱吱的声音有节奏地响着，两块粗糙的磨板在岁月的轮回里，不断磨合，永远奏着同一首歌。推磨是个体力活，不断重复单调的动作，奶奶在一旁不停地往磨眼添料，磨上一会儿，妈妈停下来，用手把粮食往磨眼拨一拨，再继续打圈。我喜欢看着细碎的粉末或者浓稠的汁水从磨盘边缘往下淌，散发出粮食的清香，那一刻，是欣喜的一切劳动都没有白费，接下来会有各种饼或糊糊之类的食物解解馋了。

院子南墙底下，有一架葡萄藤。初夏时节，层层叠叠的叶子在藤上枝蔓上下，葱葱茏茏，一片青翠。每到这个时候，我和妹妹便天天翘首盼着，盼着那枝叶间一串串绿豆似的果实快快成熟。真等到葡萄由青

变红的时候，想着法儿，搭梯子，取竹竿，好不容易摘到那么几颗，迫不及待放到嘴里，哎呀，好酸！也许是几株未经嫁接的葡萄苗，被谁随手种在墙角的吧，怪不得又小又酸呢。即便如此，每年春夏，等待葡萄长大成熟却成了我们的必修课，我们仿佛已经忘了等来的结果其实是酸涩的，执着于某种等待，也许已经成了无法言说其意义的习惯吧。

葡萄藤结的葡萄越来越少，枝叶却越发繁茂，炎炎夏日，绿荫遮天。走进葡萄架，满目青翠，喝上一口刚打上来的清凉的井水，身心都舒坦了。闷热的夜晚，搬一把竹椅，坐在葡萄架下，或者干脆把竹床搬到院子里来纳凉。夜风一吹，叶片“沙沙”地响，阵阵凉意袭来，夜更幽更静了。天上繁星点点，月儿又亮又圆，萤火虫忽明忽暗，奶奶摇着蒲扇，我们在竹床上安然入睡了。

葡萄藤沿着砖墙，一路攀爬疯长，终于有一天，长到院墙外面去了。我常常跑到外面，去看墙上的葡萄藤，有闪烁的阳光从头顶的树荫泻下，在褐色的土地投下细碎斑驳的影。转角一丛野蔷薇，开的如火如荼，鹅黄的花蕊，粉白的花瓣。带刺的柔枝，添了些野性。安静的正午时分，绿意深深的树林，幽静的林间小径，树缝间摇曳的阳光，热闹地开着的野蔷薇，我茫然而满足地望着那树，那花，那光，那影，好像平生第一次懵懵懂懂地对光阴和生命有了真切的感知。老屋不动声色地见证了这值得纪念的一刻。每当想起老屋，就会想起那时模糊了却又真实存在过的每一个细微感触。

老屋后面有一大片竹林，四季青翠。四月里，春笋迎着春雨，破土而出，裹着层层毛茸茸的笋壳。最喜欢的就是笋壳，宽大修长，像一叶扁舟，可以拿来折东西，或者用作“过家家”的道具。幽深的竹林里，有一条踩出来的小路，直通村里的大路。冬天下大雪的时候，林间小路变得极为难行。厚厚的雪覆盖

了小径，有些压弯或折断的竹子横压下来，埋在雪里。早上上学的时候，妈妈往往先把我背过竹林，再回家去背妹妹。妈妈深一脚浅一脚在竹林的雪地里艰难地行走，时不时还要腾出手来，拉开横倒着的竹枝，驮在妈妈背上的我，小小的内心，竟是有些讨厌那场大雪的。

老屋前面是一片密不透风的树林，离大门还不到丈许，各种我叫不出名字的高大的树木深藏其中，长得极为茂盛。林子前是稻场，一条并不宽敞的碎石子路沿着林子一边通向稻场。我从来不敢在晚上一个人走那条路，一边是黑森森的树林，大门口摇摇晃晃的昏黄的灯光让那些树木的影变得光怪陆离，夜风轻摇，瘿的人毛骨悚然；另一边还有几间废弃的土屋，深深的阳沟积着厚厚的腐叶，四周荒草丛生，即使在白天，我都不敢特别靠近，仿佛那土屋里藏着未曾见过的巨蟒或者是别的什么妖魔鬼怪。农忙的晚上，爸爸偏偏总爱在稻场喊上几声，要给他送去扫帚，铁锹之类的东西。我只好拉上妹妹作伴，屏住呼吸，一路小跑，心中忐忑不安，深怕黑暗中，林子或土屋里伸出一只长毛的手，将我们拉了去。总要跑过那一段路，才松了一口气。

然而白天我却是最爱在那树林边上玩的。夏日中午，日光毒辣。蝉鸣声声，不绝于耳，高亢激昂，却并不刺耳，也许是“蝉噪林逾静，鸟鸣山更幽”的缘故吧。我从未见过金蝉脱壳，却喜欢躲在大树的阴凉里，到树上收集蝉蜕。那挂在树干上的薄薄的半透明蝉蜕，捧在手里，轻地像是要飞起来。忘了为什么要收集蝉蜕，也许只是觉得好奇，有趣罢了，最后采来的蝉蜕又到哪去了，也许被埋在树叶下面了吧。我忘记了初衷，忘记了结果，只深深记得那过程。

老屋北边地势略高，是一片果园，种着许多桃树和梨树。阳春三月，桃花娇艳，梨花洁白，树树花开，灿若云霞。香气扑鼻，引来成群蜂蝶，也撩得我们的心痒痒的，总要摘了花枝，编成花环，戴在头上，在春风里招摇。早桃熟的快，来不及吃就又熟了一批。熟透的桃子掉在地上，经过暖风的发酵，散发出浓郁的香味，仿佛刚刚蒸酿出来的桃花酒，闻闻都醉了。有一年桃子初熟的时候，妹妹爱似的爬上桃树，摘下未熟好的桃，专啃桃尖上那一点嫩红，啃完随手就丢到树下，一棵棵桃树，挨着啃过去，终于被妈妈逮个正着，好一顿骂，我却快笑破肚皮。

庭院深深，绿荫环绕，老屋就这样安安静静地伫立在悠悠岁月里，仿佛隐匿于尘世的世外桃源。光阴荏苒，岁月如歌，我们一路奔跑嬉戏，成长学习，在

老屋的底护下，度过了无忧无虑的童年。

十岁那年，老屋被拆掉了，原来的废墟上，新建了一幢两层的楼房。小楼的正面铺满了洁白的长条形瓷砖，布满虫眼的老木门被遗弃在角落里，装上了崭新透亮的新式推拉窗，二楼的卧室也铺上了带花色的地砖，我和妹妹沿着漆着大红油漆的楼梯扶手上上下下，好奇地打量着焕然一新的一切。

与此同时，门前的那一大片葱葱郁郁的树林被砍掉了，整块地推的平平整整，拿来做了新的稻场。再后来，大部分果树也被砍掉了，果园一角被平整出一块菜地。紧挨着果园的竹林和那破旧低矮的土屋，也一并消失了，变成了一块种满芝麻，高粱的旱地。新修了几条石子路，屋后竹林中的小径，也不再有人走了，树木的旁枝，疯长的杂草慢慢将小路的痕迹覆盖了。

那时的我们，“少年不识愁滋味”，喜欢一切新鲜事物，哪里知道何为怀旧。年岁渐长，新房子慢慢褪去光鲜的外表，周围的一切都在以令人难以察觉的速度悄然变化着。不知不觉，我竟开始怀念老屋的一切。楼房后面一方天井窄窄小小，总让我想起老屋那宽敞透亮的小院，还有院子里那架青翠的葡萄藤。日子久了，推拉窗被雨水侵蚀，变得生涩，偶尔也会发出“咯吱咯吱”的声响，我不由得想念老屋古朴的木门木窗，窗棂漆成蓝色，深沉质朴，同那厚实古旧的木门一起，在乡村人家诉说着古老的农家风情。西晒的屋子在夏天十分炎热，让人尤其怀念老屋门口那一大片树林的浓荫，大雨冲刷过后的稻场，偶尔会发现一些大树粗壮的根须，是那片树林留下的最后印记吧。春暖花开的时候，脑海里会不自觉地出现果园里那桃红李白，繁花似锦的美好画面。老屋，已然成了一种化解不开的情结。

老屋没了，老屋有关的风物也不复当初的模样。我总觉得，老屋还在。它静静地躺在大地母亲的怀抱，汲取天地精华，看尽悲欢离合。风雨数十载，它默默地守望着我们，守望着这个家园。

多少次，在梦里，我看见它还是熟悉亲切的模样，在浓郁树荫的掩映下，越发的清晰。那一刻，仿佛回到童真岁月：夕阳缓缓西沉，奶奶的炊烟袅袅升起，远处几只母鸡悠闲地觅食，大白狗趴在脚下，摇头摆尾，我和妹妹坐在高高的门槛上，等待父母从地里归来。

（摘自《散文网》）

离太阳最近的树

■文/毕淑敏

三十年前，我在西藏阿里当兵。

这世界的第三极，平均海拔五千米，冰峰林立，雪原寥寂。不知是神灵的佑护还是大自然的疏忽，在荒漠的皱褶里，有时会不可思议地生存着一片红柳丛。它们有着铁一样锈红的枝干，风羽般纷披的碎叶，偶尔会开出谷穗样细密的花，对着高原的酷暑和缺氧微笑。这高原的精灵，是离太阳最近的绿树，百年才能长成小小的一蓬。到藏区巡回医疗，我骑马穿行于略带苍蓝色调的红柳丛中，曾以为它必与雪域永在。

一天，司务长布置任务——全体打柴去！

我以为自己听错了，高原之上，哪里有柴？

原来是驱车上百公里，把红柳挖出来，当柴火烧。我大惊，说，红柳挖了，高原上仅有的树不就绝了吗？司务长回答，你要吃饭，对不对？饭要烧熟，对不对？烧熟要用柴火，对不对？柴火就是红柳，对不对？我说，红柳不是柴火。它是活的，它有生命。做饭可以用汽油，可以用焦炭，为什么要用高原上惟一的绿色！司务长说，拉一车汽油上山，路上就要耗掉两车汽油。焦炭运上来，一斤的价钱等于六斤白面。红柳是不要钱的，你算算这个账吧！挖红柳的队伍，带着铁锹、镐头和斧，浩浩荡荡地出发了。

红柳通常都是长在沙丘上。一座结实的沙丘顶上，昂然立着一株红柳。它的根像一只巨大章鱼的无数脚爪，匍匐至沙丘逶迤的边缘。

我很奇怪，红柳为什么不找个背风的地方猫着呢？生存中也好多些艰辛。老兵说，你本末倒置了。不是红柳长在沙丘上，是因为有了这棵红柳，固住了流沙。随着红柳的渐渐长大，流沙被固住得越来越多，最后便聚成了一座沙山。红柳的根有多广，那沙山就有多大。

啊，红柳如同冰山。露在沙上的部分只有十分之一，伟大的力量埋在地下。

红柳的枝叶算不得好柴薪。它们在灶膛里像闪电一样，转眼就释放完了，炊事员说它们一点后劲也没

有。真正顽强的是红柳强大的根系。它们如盘卷的金属，坚挺而硬韧，与沙砾黏结得如同钢筋混凝土。一旦燃烧起来，能持续而稳定地吐出熊熊的热量，好像把千万年来，从太阳那里索得的光芒，压缩后爆裂出来。金红的火焰中，每一块红柳根，都弥久地维持着盘根错节的形状，好像一颗傲然不屈的英魂。

把红柳根从沙丘中掘出，蕴含着很可怕的工作量。红柳与土地生死相依，人们要先费几天的时间，将大半个沙山掏净。这样，红柳就枝梗遒劲地跨越在旷野之上，好似一副镂空的恐龙骨架。这时需请来最有气力的男子汉，用利斧，将这活着的巨型根雕与大地最后的联系——斩断，整个红柳就从那儿倒下了。

连年砍伐，人们先找那些比较幼细的红柳下手，因为所费气力较少。但一年年过去，易挖的红柳绝迹，只剩那些最古老的树精了。

挖沙山的工期越来越漫长，最健硕有力的小伙子，也折不断红柳苍老的手臂了。于是人们想出了高科技的法子——用炸药！

只需在红柳根部，挖一条深深的巷子，用架子把火药探进去，人伏得远远的，将长长的药捻点燃。深远的寂静之后，只听轰的一声，再幽深的树怪，也尸骸散地了。

我们餐风宿露。今年可以看到，去年被掘走红柳的沙丘，好像做了眼球摘除术的伤员，依旧大睁着空洞的眼眶，怒向苍穹。但这触目惊心的景象不会持续太久，待到第三年，那沙丘已烟消云散，好像此地从来不曾生存过什么千年古木，堆聚过亿万颗沙砾。听最近到过阿里的人讲，红柳林早已掘净烧光，连根须都烟消灰灭了。

有时深夜，我会突然想起那些高原上的原住民，它们的魂魄，如今栖息在何处云端？会想到那些曾经被固住的黄沙，是否已飘洒到世界各地？从屋顶上扬起的尘雾，通常会飞得十分遥远。

（摘自《离太阳最近的树》）

乡愁漫漫

■文/张金刚

车到村口，我便下车。双脚踏上故乡的土地，身舒爽，心激动，步却缓。因为，我欲慢步丈量乡愁的距离，播洒乡愁的因子，感受乡愁的质地。故乡在靠近，乡愁也一点点放慢，熨帖，温暖，在心头慢慢释放，浸润。

老土路，石板街，不知载过几代乡亲，历过多少风雨，才轮到我来踱步。慢步，漫步。儿时曾经欢快的脚步，如今已沉重；一步步将异乡的愁苦踩碎，换回快乐的自己扑进故乡的怀抱。看着路边的老屋、新芽，街头的老人、孩童，往事一幕幕在眼前闪现。慢下来，捡一枚石子，采一朵小花，摸一把野草，站在树荫下乘凉，坐在小河边休憩，到处都是故事，任乡愁慢慢泛滥。

那株老榆树，几十年，似未长高分毫，也未衰老丁点。就那样默默地山间开花、谢花，结果，落果，看旁边的小树慢慢拔高。树下，田里劳作的乡亲，不疾不缓，不紧不慢，似一个节奏，耕作着时光。累了，便坐在地头吧嗒吧嗒抽支烟，一口口吐掉疲惫。发会儿呆，聊会几天，闭会儿眼，悠然自得地等待庄稼在时令里慢慢成长、丰收。榆树伴着乡亲，乡亲依着土地，一年

又一年。

乡间小路，农人“晨兴理荒秽，带月荷锄归”，田园般的生活，在村里方可寻见。下地干活，干罢回家，脚步总是悠然。乡里乡亲，边走边聊，相互打趣，和睦融洽。就连拉着小车，亦如在散步。与乡亲攀谈，语速总也快不起来。他们会翻出陈年往事讲上许久，年轻人却当作新闻听得津津有味。农闲，乡亲们坐在墙根几下棋、晒太阳，直到日头西斜；坐在庭院里纳凉，扯闲篇，直到月过中天；总有大把时间，去慢慢浪费，慢慢享受。

村里，越原始的生活，越触动物情。那口老井，依然山泉喷涌。快速放桶入井，慢慢提桶出井；一根扁担，两桶清泉，挑回家中。一路吱吱扭扭的声响，如一首老歌滋润心田。石碾、石磨仍在转动，碾谷、碾豆、碾玉米；磨面、磨粉、磨豆腐。一头毛驴蒙上双眼，慢慢转圈；一位农妇手握笤帚，慢慢清扫，如一幅写意画淳朴亲切。那排土坯房，墙皮慢慢剥落，窗棂慢慢弯曲，虽无人居住，却触人心弦；似乎随时门会打开，主人进进出出；随时炊烟升起，飘出阵阵饭香。

放羊的老人，鞭子一挥，并

无太大声响；羊群亦不理不睬，在山坡慢慢啃食，吃饱后移下山来。有时上路，挡住车辆行人，老人不管，路人不管，只待羊群慢慢走过，留下点点羊粪，丝丝脑气。牛儿，在河边慢慢吃草、喝水，久久也不挪动；或干脆卧入草丛，呆萌着双眼慢慢反刍，偶尔甩尾驱赶蚊蝇。鸡生蛋，长长地咯咯咯，炫耀一番；鹅仰脖，高傲地嘎嘎嘎，方步慢行。一条黑狗，一只黄猫，守着老人慢熬岁月。家畜，是村里一员，慢慢繁衍生息，与村人相伴日月。

与家人围坐，慢享一顿家宴，自是温馨，惬意，安闲。一锅南瓜粥，掺着蚕豆、玉米糁，炉上慢熬，味道才会喷香；猪骨鸡肉，用山泉水、山调料，小火慢炖，味道才会纯正。一盘泡菜，用家种的白菜、萝卜，在坛中慢慢发酵，才会酸爽可口；几枚咸蛋，用地道的土鸡蛋，在罐中慢慢腌制，才会蛋黄流油。剁肉、拌馅、和面，家人一起动手包饺子，包进浓浓的思念和亲情。美味在舌尖慢慢跳动，乡愁也便在舌尖慢慢品味，融入血脉。临行，父亲打开尘封的酒坛，灌一瓶老酒让我带上，说想家了就喝上一杯，那是家的味道。

每回故乡，身心都会慢下来。一棵树，一块石，一口井，一颗星……我都会慢慢清点；一碗粥，一盘菜，一个馍，一杯酒……我都会慢慢品尝。回乡，慢慢卸下乡愁；离乡，慢慢装满乡愁；异乡，慢慢积淀乡愁。只要心系故乡，便会乡愁满满，乡愁慢慢，乡愁漫漫。

（摘自《新浪博客》）



【红与黑】和【白与黑】

美学大师朱光潜和宗白华“学如其名”。朱是红色。热情、奔放，充满创造力。朱光潜认为审美主体是直觉创造——“意象与情趣的契合”，诗境是“情趣与意象”二元结构在主体心灵呈现的艺术世界。白是留白，是中国画空灵意韵的艺术生命之渲染。宗白华参透中国传统哲学与艺术的真谛——“计白以当黑”，认为艺术境界在于主体的心灵妙悟（禅悟），充盈“灵的空间”。

朱光潜到欧洲学习，接触了不少西方哲学著作，他被黑格尔著作中的一段话打动了：“……一个男孩把石头抛在河水里，以惊奇的神色去看水中所现的圆圈，觉得这是一个作品，在这作品中他看出他自己活动的结果。这种需要贯穿在各种各样的现象里，一直到艺术作品里的那种样式的外在事物中进行自我创造。”是的，艺术高于自然，需要“贯穿”，需要“创造”。这个原则，影响了朱光潜，并且成就了他的美学思想。

黑格尔美学及艺术哲学，包含其特有的辩证法与历史观，非常注重思想逻辑性，且将全人类的艺术看作一个运动着的整体系统。朱光潜推崇“黑学”，他在《美学的最低限度的必读书籍》中将黑格尔的《美学》放在重要位置，向北大学生推介。1933年朱光潜写了两篇介绍黑格尔的文章《黑格尔哲学的基本原理》、《唯心哲学浅释》。后来，他进一步将“红”，即“赤心”即“主观”视作审美的主体，说人所欣赏的是自己劳动所征服和改造过的自然，自然美是主观和客观统一的产品。

二十世纪二十、三十年代，中国出现第一次“美学热”，朱光潜、宗白华、邓以蛰是中国现代美学的开拓者，邓和朱都是安庆人，宗是“半个安庆人”（生于安庆，祖籍浙江）。就是这个安庆人的美学大师宗白华，不同于朱光潜的“红与黑”，他的美学思想体现了“白与黑”——用当代著名学者李泽厚的话说：“朱先生是近代的，西方的，科学的；宗先生更是古典的，中国的，艺术的。”（《美学散步·序》）

宗白华的“黑”不是西方之黑格尔哲学，而是中国古典艺术之黑与白、虚与实交织所表现的传统哲学。宗白华追求的是“画境”，“以白为宗”，写意，隐喻，象征。不以物喜、不以己悲，即使胸中有千壑，也要恬淡宁静。“落叶满空山，何处寻行迹”，为第一境；“空山无人，水流花开”是第二境，第三境是“万古长空，一朝风月”。他说：“在中国艺术中，没有孤立的空间意象，任何艺术意象都是在时间中展开的，以时间的生命之流融汇意象。”宗白华将中国哲学、中国诗画中的空间意识和中国艺术中的典型精神融合一体，他说：“山川大地是宇宙诗心的影现；画家诗人的心灵活跃，本身就是宇宙的创化，它的卷舒取舍，好似太虚片云，寒塘雁迹，空灵而自然！”（《美学散步》）

宗白华出国留学8年，难道就没有研读黑格尔或其他哲学家的著作？他似乎有意识地走一条有别于朱光潜“红与黑”的道路，而迷恋于“白与黑”的探索，将自己的思想根基深扎于中国传统哲学。当然，他对中西方哲学做过某些融通，例如他在《看了罗丹雕刻以后》一文中，就强调了自然和艺术的生命活力，他说：“大自然中有一种不可思议的活力，推动无生界以入于有机界，从有机界以至于最高的生命、理性、情绪、感觉。这个活力是一切生命的源泉，也是一切‘美’的源泉。”但他更热爱本土文化和艺术传统，说：“作为中国的欣赏者，不能没有民族文化的根基……我在欧洲求学时，曾把达·芬奇和罗丹等的艺术当作最崇拜的诗。可后来还是更喜欢把玩我们民族艺术的珍品。”（《我与艺术》）

宗白华喜欢本民族艺术，不等于说朱光潜就抛开了本土哲学和艺术传统。朱光潜认为“诗的境界是情景的契合”，便与传统诗学一脉相承。只是他更注重物的形象（意象）与审美者的情趣之不可分割性，强调物的形象包含审美者的创造性。他的审美“意象说”同中国传统艺术所主张的生命情调有所不同，倾向于物质世界的超越而达于精神灵境的自由——这就需要创造，而不是直观于自然。艺术来源于生活或自然，但高于生活与自然，人性通过“创造”而得以张扬。

这就是朱光潜“红与黑”和宗白华“白与黑”的区别，前者持守思维“直觉”，后者相信心灵“妙悟”。

（摘自《文苑网》）

在生命的旅途中默默前行

一个有梦想的人，永远不会错过任何一个成功的机会。即使失败了一百次，依然有一百零一次的努力。在这样的奋斗者面前，生命闪烁着熠熠的光辉。

李广从汉文帝开始，一直到景帝武帝，整整陪了三朝皇帝，与匈奴打了大大小小七十场战争，但最终也没封侯。初唐诗人王勃在《滕王阁序》谈及人生“时运不齐，命途多舛”时，开首一句便是：“冯唐易老，李广难封”。但是，两千年之后的今天，李广封侯不封侯，已经没有意义，李广人生的光辉不亚于任何一个封侯的人。

人类都有难以根除的毛病：自私、狭隘、贪婪、嫉妒、小气、自卑、绝望、撒谎、猜疑、忌恨等。一个伟大的人，就是在自己的身上逐步铲除了这些病

疾，成为了一个宽阔、豁达、无私的人。

延安时期，毛泽东接受美国记者斯诺采访时，回忆自己年轻时的激情与豪迈，说自己最喜欢一句古诗“自信人生二百年，会当击水三千里”，这后半句典出庄子，意在告诫自己将来必能大展鲲鹏之志。斯诺把这段采访写进了自己的著作《西行漫记》中。可以想象，毛泽东一生波澜壮阔，青年时代就已经树立下雄心壮志。

每一个人的心中都有一株妙法莲花，不同的是，有的人尽情绽放，向世间播撒美丽与清香；而有的人却关紧心扉，让花朵枯萎在了自己的心里。

生苍茫，最美的风景，在努力的路上。

冬天来了，湖水寂静，千山草黄，满地落叶。流逝的岁月，在逐渐沧桑着我们的容颜。人生的激情跌宕之后，渐渐归于简单与安静。岁月枯荣，所有经历过的苦乐悲欢都消失在时光里，唯有这眼前的烟火人间，让我们从容，让我们安然。

“晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”立冬的清晨，吟唱这样的诗句，可以为自己壮行！

人间渺小，舍我其谁？人世苍茫，不同沉浮。世界广大，自在我心。问春问秋问苍苍，多少人迷茫不知归路？

建立自信有多个版本：俗话说，是金子总会发光的；圣贤说，天将降大任于斯人也，必先苦其心志；百姓说，一块地，不适合种小麦，也许适合种大麦，都不适合，也许可以种荞麦，总有一种庄稼会适合的。

喜欢一句话：“颓废是要有物质文化底子的”。颓废与堕落，都要有资格，有很多人连颓废的资格都没有。

在2000年前，古希腊人就吧“认识你自己”作为铭文刻在阿波罗神庙的门柱上，可是，直到今天，很多人依然对自己一无所知。是什么原因让你命运多舛一事无成？你以为生活伤害了你？其实，是你自己抛弃了生活的结果。

人不能总是给自己已经老了的心理暗示，应该让自己始终保持年轻的心态，保持那种激情昂扬一往无

前的年轻气质。年轻就是财富与力量，年轻就拥有美好的未来，年轻就依然拥有梦想。

生活只有在内心空虚的人眼里才平淡无味。繁华终会归于平静，但那是大浪淘沙之后的安祥。不会所有的事情都如愿以偿，穿过人世的荣辱成败与恩怨情仇，让自己在生命的旅途中默默前行。

没有学会沉思的人，必将一事无成。苍茫的星空下，你的人生如此宽阔。如果我们对生活依旧抱有不灭的信念和渴望，在生活的最远处，就有似锦繁花等待着你去欣赏。

深邃的星空里，隐藏着生活的真谛。不论人间有多少黑暗，我们都可以让自己的心灵高贵。不论身边有多少人多少丑陋，我们都可以让自己选择善良。也许我们改变不了世界，但是我们却能让自己的走出狭隘，生活在明媚的阳光里。

不论多么伟大的人，也难免迷失在欲望的丛林，能否从丛林的泥沼中走出，就成为伟大与渺小的分野。

人生是一场接着一场的欢聚与离散，是一段接着一段的繁华与冷落，是一个接着一个的平坦与坎坷。也许你总是与幸运相伴，也许你总是与不幸为邻，你一定要坚信，生活在一刻不停地踏步向前，行色匆匆，一切都会遗忘在时光里。

认识你自己，对岸就在眼前。

生活，就是母亲生下来我们，让我们好好地活下去。所以，我们有责任让自己的生命精彩。有人总是一副苦大仇深的样子，似乎整个世界都欠他的。这样的人不仅仅让自己陷于无边的仇恨与烦恼中，也会传染给与他交往的人，因此朋友见到他都会选择逃离。你哭泣，生活就会哭泣。相反的是，你微笑，你的世界就在微笑中。谁不愿意看如花的笑脸？谁不愿意活在明媚的阳光下？你的乐观，你的笑容，必定让你拥有更多的朋友，更多的机会，更多的精彩。

世界上最公平的莫过于时间与生命，它们不会因

为你富可敌国就加倍地多眷顾你，也不会因为你一贫如洗就吝啬无情地抛弃你。因此，当我们来到人世，面对时间和生命，我们只有感谢上天的恩赐倍加珍惜它们，而不要有任何的懈怠与荒废。

一个杰出的人，最大的优点是他的自知意识和自省精神，他不会自信地认为自己的成功源于自己的聪明和智谋。可是，那些一事无成的人，最大的缺点恰恰相反，总认为自己比别人高明，遇到机会刚愎自用，所以总是以悲剧收场。

去寺院，最想听的是那苍凉浑厚的钟声。一声声悠远的钟声，有着不可思议的力量，似乎是来自遥远的天外，像一道道光芒，能够穿透黑暗，回荡着自由、光明与希望，让众生的心灵获得解脱与清凉。

向前跨出一步并没有什么困难，难的是你是否有突破自我的胆量。人生就是在不断的突破中逐渐成熟。

人生要不卑不亢，太在意别人的眼光和评价，你

不仅会失去自我，且终将一事无成。坚持自己所坚持的，相信自己所相信的，你终将成为独特的风景。

其实人生本没有什么光明大道，我们的道路只是因为不断努力才变的光明。

没有一幅画是不被别人争议的，没有一个人是不被别人议论的，如果你害怕议论，你只有什么都不做。

常常碰见吹着口哨走路的人，这样的人一定是放下了生活所有的包袱。也常常碰见一脸悲苦愁容满面的人，这样的人一定是把生活的包袱始终背在身上。

人生不是来较量的，人生也没有高下，人生更不是征服，人生是我们意气风发地走在看风景的路上。茫茫人海，相遇就是一种缘分，相识是一种缘分，而相知则是上苍的眷顾。

当走过了半生以后，我们会发现，我们生命中所有遇到的挫折，失败，弯路，陷害，都是帮助我们成长的。我们拒绝不了黑夜，躲避不了陷害，但是却可以拒绝眼泪。

当你向世界敞开自己的心扉，那一切的记忆，一切的悲苦，一切的伤痛，都在潇潇风雨中走远。一杯茶，品得出人生滋味，也品得出世态炎凉。再光明的

前程，也要转身看看；再泥泞的路途，也有到头的时候。读者文摘在线阅读

如果有了不惧生死的超然情怀，有了穿越名利的淡然心境，心灵自然就没有了浮躁与困惑，就到达了安静祥和的境界了。

人不能仅仅为一己之私而活着，我们必须对国家对社会有责任与担当。美国总统卡特曾经说：“当你所要完成的任务与上千万人的性命相连时，你就没有失败的机会。成功源于责任，一个人肩负的责任有多大，战胜困难的决心决心就会有多大。”

世界不会永远春暖花开，正因为有夏天的炎热，有冬天的风雪，有秋天的苍凉，世界才多姿多采。人生也永远不会有一世的繁华，有磨难，有崎岖，有平坦，有高峰，有低谷，才会更加精彩。

细数眼前的岁月，还剩下多少可供我们犹豫不决，供我们选择彷徨，供我们忧虑思索？

千帆过尽，时光荏苒，岁月匆匆掠过，生活其实并不忙碌，只不过是心情忙碌。明白了这些之后，我们就可以把人生的一树繁华，过成简单美丽的童话。

任何一个人都是人间不可缺少的一分子，为什么不以一颗火热的心拥抱这缤纷的生活？你的逃离与冷

漠，只会让你与世界更加遥远与隔阂。

寒来暑往，人生其实是一次不可逆转的远行。不必背上过重的负担，也不要错过沿途美好的风景，每一天都为自己壮行。看人世里一场场繁华，看岁月里一次次花开花落，草枯树荣，让生命活的云淡风轻。

（摘自《文摘网》）

成功自信开始

Success starts with confidence

16岁那年中考失利，她成了一个眼神里饱含忧郁的小女孩；19岁后，她在好几个都市穿梭，变成了在管理上颇有一套的白领一族。这一切都源于她心底的那一份自信。“只有先让自己相信，才会变得自信。”电话那端的雷铃爽朗地笑了，笑声极富感染力。

实现自身价值后， 她有了自信////////

雷铃是一个悟性很高的女孩，心思细腻，喜欢观察生活。但中考的失常发挥让她很久没能走出失败的影子，而且在受到某种刺激后会莫名晕倒，为这事没少让老师和同学费心。细心的班主任发现了她眼神里的忧郁后，不断地鼓励她重塑自信。她的毛笔字写得很好，一次她负责的黑板报获奖后，雷铃的自信终于被点燃了，不久便被推荐到校学生会任宣传部副部长。以后学校的作文比赛，书法比赛她都会榜上有名。

屡屡升职她更自信////////

2005年10月，某全国连锁的著名咖啡店在学校招服务人员，只有雷铃一人选择了从服务员做起。“我当时看中的就是能有到处锻炼的机会和上升的空间，现在看来我是选对了。”她自信地说。在职专学的是文秘专业，可现在要投身服务业，确实需要从头再来。2005年10月15日，她第一次来到陌生的城市——长沙，雷铃接受了一个星期严格的岗前培训。培

训结束后，店里组织所有的服务人员进行模拟上岗实践，雷铃用特有的人性化服务和亲和力顺利通过了，成为了店里的正式员工。此后，她工作更加努力了，因为做服务员不是她的理想，她希望有更大的发展空间，每逢遇上节假日店里人多时，她总是主动要求加班，甚至还能协助主管处理一些突发事件。11月，她因工作出色被派往重庆，参与新店开张的筹备工作。知道这个消息后雷铃曾犹豫过，刚刚入行熟悉业务，马上又要到另一个新环境，这对于一个不满19岁的女孩子来说，确实是个考验。但没想到正是这样的际遇让她更坦然了。“刚到重庆时，一切都要重新开始，我那时几乎没有休息时间，但也还充实。”想起那段难忘的时光，雷铃反而觉得很留恋。为迎新店开业，雷铃还利用自己良好的文字功底做了一系列的策划，取得了很好的效果。不到半年时间，重庆店经营得红红火火，老板看在眼里，喜在心里。

2006年5月，雷铃又被通知到衡阳店协助领班搞好店里工作。尽管有了一些心理准备，但由于某些方法技巧用得不得当，让部分员工心里有些不快，为此，她不断从自身找问题，经常找员工谈心，慢慢改进了工作方法，现在大家都很支持配合她的工作。不久前，领导告诉她，再过几个月她又被派往总店继续深造。

“有自信不一定成功，但没自信一定不能成功。我以后的路还很长，但有了自信，一切的困难都会迎刃而解。”这是她向记者道出的肺腑之言。

(摘自《文摘网》)

如你在远方

■文/许达然

此地阳光耿耿，此地氛围涓涓。你已疲惫，窒息于此地的世俗，喧嚣与愚昧。向往远方，你将去，悄然远离此地。

远方有海，有山与林；远方总是飘扬着你的梦。如你在远方，你独立在传统的影子外，阳光染你，山峦拱你，树林托你；你呼吸无碍，毛孔舒逸。

自故乡携忧郁来，你蛰隐在山麓与水溪间，那地图上找不到名字的小镇。不再哭，甚至珍惜每一声叹息。你欣然活着。

第一朝醒来，你说：“早安，一切存在。”然后饮一杯清醒自己的露水，然后播种，播醒山林里的鸟兽，播醒人。然后他们醒来发现你的存在。笑问你从哪来，你说你来自远方，那虚伪与贪婪统治的远方，那曾被你爱过，将来又会被你爱的故乡。然后告诉人们，你不需要名字，你是无名字的播种者。

日日，你听草与草的细语，拈花微笑。在沙滩上画自己，让自己被浪淹没，而浑然忘记自己。夜夜，你开窗迎接星子们温柔的造访。“你爱星吗？”你会突然想向一个人写信但写后又撕碎，将纸悄撒在风中，撒在海上，撒在你的遗忘里。以前你没问他，现在你再也不能问他了。以前你发现自己喜欢他，但你们总是那样沉默，那一天，他突然沉默地离去了——他已死去许多年了吧？

有雾。雾来时你不知道，但你会送雾离去。行在雾里，你将满足于自己的孤独，骄傲于不被群众荒谬的迷惑，骄傲于拒绝人间的庸俗。再也不需礼节，不需权威，不需偶像，也不需圣贤；你只需清醒，只需良知。你苦恼，只因清醒，只因还有良知。

有雨，雨会为你弹沉重的歌曲，使你更孤寂，你以你的孤寂冷漠人间的丑陋。蹒跚在雨里，让泥土沾你，泥土与你只差一个上帝而已，但是上帝啊！你在哪里？雨来时，擦干身体，但愿自己是个浴后的婴孩。你欣赏自己，想起，每个人都是如此的，每个人都是块泥土！

有鸟，安眠于巢，你不破坏他们的美梦。会有鸟飞过，你曾羡慕航海的水手，但那时你羡慕轻捷地飞过，以影子戏浪的燕子。看浮云悠闲飘过，山默然，如你，如你的默然伫立，敞开心门：“来吧！一切真善美。”

也在海里游泳，造访鱼的屋舍，跟鱼交语；鱼将惊奇你这条陌生的大鱼，你只好介绍自己，告诉鱼，人类可笑的现代文明，鱼也笑了。然后造访珊瑚的胜绩，告诉珊瑚们，他们的尸体比金字塔还美丽！

秋来时，去拾落叶与落花吊祭秋，在他们的墓冢上写殉歌迎冬，让镜头去传秋之悲哀。春来时，在墓旁徘徊，冥想冬对大自然残酷的爱与恨，然后以一股

悲哀拥抱春。啊，春，又是春时，世人为什么仍存冬意？

不再期待，期待一切曾被期待过的；不再赞美，赞美一切曾被赞美过的。以良知品评一切，你看很多书，燃烧很多热情，很多慈祥，很多冥思。你是真实存在的自己。

不写信，只将怀念埋在日记里。不遗忘别人，也许别人已把你遗忘，但你并不介意。你是那紫罗兰，固执地不在白天绽放，只在黑暗时默默地害羞，默默地祝福别人，默默地闪烁贞洁。当有一天，毛发被染白，不知已越过了世纪，不知祖先墓冢的草已长得比你高，只知自己等不及了，你悄然归来，不再去时昂然，你脚步踉跄。你仍认识故乡，但故乡已将你遗忘。故乡的老人会笑问客从何处来，你会泪答，你回自远方，回自梦。你属于故乡。

然后你告诉他们，每年秋天托鸟寄一片落叶回乡的人是你，那落叶是你的怀念；你说“以前离开这里时，这里是养羊的草原，而今学生代替了羊。”然后，你将聪明故乡的愚昧，高贵故乡的世欲。无论人们怎样待你，你并不是那怕失望而鱼瘦钓鱼的绅士，你是那到大海钓鱼的渔夫。失望惧你。你还惧什么？

然后，你忘记你曾在远方。

然后，你死在故乡。

（摘自《经典短篇阅读》）

《解密华西》

一家“全能型”医院二十年间的的发展历程

■文/王翔

过去20年间四川大学华西医院的发展可称得上是一个传奇。偏居四川盆地一隅的华西医院病床数量由1235张增至4800张，一度占据全球医院单体规模榜首，且无分文贷款；医院综合排名从6、70名上升至第2名，科研由“三无”走向“三有”——有国家重点学科，国家重点实验室，院士……”这一连串光环的缔造离不开华西人乐于奉献，开放包容的品格，更离不开这位领导华西医院20年的领导者——石应康。

上世纪90年代初，全中国的各个领域都充满着“改革创新”的思想，医疗领域也不例外，在一个晴朗的深秋之日，四川成都武侯祠的石板路上走着两个人，一位是时任华西医科大学党委书记的陈钟光，另一位是附属第一医院胸外科主任石应康，这次“武侯祠谈话”后来也成为了广为传颂的一段佳话，谈话两个月后，也就是1993年12月13日，华西医科大学宣布人事调整，刚刚迈进“百年医院俱乐部”的华西医院迎□了两位新的“舵手”，他们分别是年仅42岁的院长石应康和谈吐优雅的党委书记郑尚维，由此也拉□了华西医院飞速发展的序幕。

石应康上任后遇到了成批的问题，他的应对办法可称创举，从“行政化管理”过渡到“服务型管理”，率先引入成本核算，独辟蹊径对人力资源分类、分层、分级，组建“中心”推进跨学科整合，构建资源共享的集中科研基地，开启后勤服务集约化，把混乱的所有制引入医院产业营运，弃一枝独秀，开创区域协同。20年间，这一系列的“大手笔”将华西医院推送到了业界难以企及的高峰。

《解密华西》的内容在华西医院1993-2013年这段由弱变强的光阴中流转。全书紧扣“管理创新”主题讲述改革故事，把华西医院蓬勃生长的这20年分成三个阶段：力破困局（1993-1999年）、乘胜追击（2000-2007年）、脱胎换骨（2008-2013年）。全书23万字，98%的篇幅都在阐述管理创新，解析华西医院一步步走出低洼和登上制高点的智慧。

同样鲜明的特色还有，作者在字里行间超越“纯粹记录华西医院”，时刻注重其与时代迁移的对应关系。换句话说，几十万文字，既呈现华西医院的创新操作，也流淌着同期中国医药卫生体制的改革脉络，两者交织，透过时代看华西医院，也立足华西医院洞悉医疗领域的风云变幻。

自2012年11月起，作者桂克全历时半年，深入访问华西医院这段历史的数十位缔造者和见证者，“重走”华西医院的来路，首次系统地揭开这个群体引领华西医院不断转型升级的章法秘笈。

他先后5次抵达华西医院，短期驻扎4天，最长的一次驻扎7天，采访30多人，包括在任或卸任的医院高管、中层管理者以及一线员工，一聊就是好几个小时，连隐私问题都不放过。欣慰的是，没有一位受访者遮遮掩掩，“真实回答”成为不约而同的基调。

《解密华西》讲述了华西医院20年间的发展历程，也还原了石应康这位“生猛”院长的风采！

151216-0000



沁润心灵的文字，滋养我们的一生 周国平亲情散文

周国平的散文都是关于生命与哲学思索，是对灵魂的探究与探索，是他对人生的哲学式感悟，是对人、自然、爱情等精辟见解。对青少年的人生观世界观培养是非常好的读物。

《妞妞》这本书的主角是一个仅仅活了562天便夭折了的小女孩——妞妞。由于妈妈孕期的一次意外生病，妞妞出生便患有眼部恶性肿瘤，父母给与了最细心的照料，但仍旧无法挽回妞妞的生命。在陪伴妞妞的过程中，爸爸妈妈有欢喜有无助，有相互扶持有激烈争吵，父亲周国平用感人的文字记录下来，带给读者很多启示。

周国平，中国著名作家、学者、哲学家。他的作品《人与永恒》《人生哲思录》《妞妞：一个父亲的札记》等，哲理和激情并重，文采与思想兼备。他的散文《守望的距离》《各自的朝圣路》等，继承了自蒙田、笛卡尔以来的哲理散文的传统，自日常生活及个人体验中把握人生的真义，文笔优美，观点独到深刻，备受各个年龄段读者的欢迎。

中国现代文学经典代表作品

巴金是一个将热情、追求和艺术精神融为一体的作家，他像勇士丹柯一样，燃烧自己的心来照亮别人，穿越了二十世纪的历史风云，为文学，为生命，为灵魂，作出丰富的注解。他的真诚，他的忧郁，他的反思，无不表现一个具有正义感的中国知识分子对于时代的良知。《家》是他写得非常成功、很有影响力的代表作，曾激励过几代青年读者的心灵，奠定了他在现代文学史上的重要地位。他善于在娓娓动听的叙述和真挚朴实的描写中，倾泻自己感情的激流，细腻独到，自有一种打动人的艺术力量。本书收录了他的《第四病室》，从中你可以品味到这位文人型大作家的绝代风采。



巴金可以说是三部曲的专家，他写过“《爱情三部曲》、《激流三部曲》、《革命三部曲》”；而那部巨作《火》，因书分三册，又被称为《抗战三部曲》。现在他的《憩园》、《第四病室》、《寒夜》合称为《人间三部曲》。《第四病室(精)》比《憩园》篇幅略长，约十五万字，题材很别致，萧红的《呼兰河传》，写一座小城；老舍的《四世同堂》写一条胡同；巴金这部小说则写战时一间医院；以一个病人的十八天日记，体现了战时大后方的众生相。谈到黑暗惨苦，俗云：“十八层地狱”，而《第四病室(精)》年写的可说是第十九层地狱。住院病人要自己买特效药、胶布、手纸；许多病人买不起特效药，在床上哀号着死去；有些病人付不出小费，工友不清理便器，以致被大小便憋得呼天喊地……可是在漆黑苦难之中，竟有温情和爱的萤火闪闪流光；那浓发大眼、柔情似海的杨木华医生，那为病人义务清理便器的饭馆伙计老许，遂成为枯冬里的春讯，地狱里的天使了。



◎我院承办“2015年中国普外科焦点问题学术论坛”



◎我院举办第七届中国西部神经外科大会



◎中华医学会儿科学分会“西部行”暨2015年甘肃省儿科学术年会在兰召开



◎中国乙肝访与临床科研平台高峰论坛暨兰州大学第二医院分中心启动会顺利举行



◎首届甘肃省神经病学萃英论坛暨2015年神经病学年会顺利举行



◎我院举办急慢性伤口治疗论坛及研讨会



扫一扫，关注萃英微信公众平台

兰州大学 第二医院
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

萃英
CuiYing
立足临床 服务临床

出 版：兰州大学第二医院
投稿地址：兰州大学第二医院《萃英》编辑部
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn
地 址：甘肃省兰州市萃英门82号
邮政编码：730030
联系电话：(0931) 8943263 8943786
传 真：(0931) 8458109
内部资料 免费交流