

◎兰州大学第二医院 院刊

THE SECOND HOSPITAL OF LANZHOU UNIVERSITY

萃英

CUI YING

厚德精醫 博學篤行

春之首

春天里的希望

开拓与创新 奋斗与跨越

解读与聆听

李氏三代皆文豪——公车上书带头人
风雨行医五十载 创建骨科惠陇原
人民的好医生吴孟超

本期封面：春意盎然

◎时讯 ◎学科 ◎管理 ◎人才 ◎人文 ◎品读

奋进与跨越

兰大二院2011年度总结表彰大会

图片报道



春之望 希之翼

燕子花开，鸟音婉婉。春来已！

壬辰龙年，我们踩着春风的鼓点，又一次和《萃英》携手走进这个春天。

三月河水清，处处春鸟鸣。站在2012年的明媚春色里，我们充满了对未来的美好憧憬，也对以往的奋进历程和丰收喜悦更加眷顾。

过去的一年，是“十二五”规划的开局之年，是深化医药卫生体制改革攻坚之年，在这一年里，全国公立医院都在以患者需求为出发点，开展便民惠民服务，提高医疗质量和服务水平。以实际行动探索创建品牌医院的道路。

身为陇原大地上最早成立的公立医院，兰大二院在这一年里以科学发展观为指导，群策群力，锐意进取，攻坚克难。在各级领导的坚强领导和英明决策的指导下，我们以等不起的紧迫感、慢不得的危机感、坐不住的责任感，认真真地履行职责，兢兢业业地工作，心无旁骛地完成各项任务，切实践行医之道，诠释医之魂。

可以说，过去的一年里，全院职工团结一心、奋力拼搏，使医院进入快速健康的发展轨道。在学科建设、人才队伍、医疗技术和综合服务等各方面都有了长足进步，管理水平不断增强，为创建品牌医院奠定了良好的基础，圆满地完成了医院“1235”发展规划中的“三年大发展”任务目标，并审时度势，制定了医院中长期发展规划，确定了医院的发展目标，实现了“十二五”时期的良好开局。

任重道远须奋蹄，风正潮平好扬帆。在新医改的大背景下，在社会经济快速发展的良好环境下，在全院医疗团队和领导班子的努力下，2012年，我们将紧紧围绕医院健康快速的发展思路和战略决策，紧跟时代发展脚步，为患者谋求健康福祉。

春天，是孕育希望的季节。在这个春天里，伟大的祖国正播撒着锐意改革的种子；人民也开启了收获幸福的希望；陇原大地，一场“联村联户、为民富民”的惠民行动正轰轰烈烈开展；在这个春天里，我们都将希望的种子埋在心田，用心聆听……

一花独放不是春，百花齐放满园春。龙年春天，愿每个“二院人”带着感恩的心，以春的信心、春的生机，携手同心，奋勇向前。

让春天，永远住进您的心里，因为，希望就在春天里！

李为民 钟福国



出版：兰州大学第二医院
编委会：李玉民 钟福国 王志平
魏万胜 岳中瑾 张有成
王俭勤 王琛 童明辉
白锋 刘欣跃 张连生
何猷
主编：李玉民 钟福国
编辑部主任：王琛 裴娟
编辑：刘立善 张建华 王璐
杨雪梅 王梅 周媛
李春婷 陈蓉 李昱卓
责任编辑：裴娟
摄影：成学彬 柴伟 马毅成
设计：赵栋
校对：周媛

投稿邮箱：兰州大学第二医院院长办公室
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn
地址：甘肃省兰州市萃英门82号
邮政编码：730030
联系电话：(0931) 8943786
传真：(0931) 8458109
http://www.ldey.cn

印务声明：本刊印刷如有错页、漏版、字迹不清楚或其它损伤情况影响正常阅读，请及时联系我们，我们负责为您更换邮寄。

联系方式参考版权信息栏。

每期印量：3000册/期 内部刊物/友情赠阅

Cui Ying 萃英
厚德精医 博学笃行

兰州大学第二医院 院刊

THE SECOND HOSPITAL OF LANZHOU UNIVERSITY

2012年03月//总第07期

征稿启事

《萃英》得到了各界朋友的大力支持和热情关注。为了更好的提升杂志品质，服务二院文化品牌建设，开辟一个富有二院独特个性的文化载体，编辑部现面向社会各界、同仁们及全院职工征集栏目相应的精彩文章。请拿起您手中的笔，为我们撰写精彩的文章。相信投稿中，如有文字，必是灵性；如有故事，一定精彩；只要您愿意吐露心声，我们都将细心聆听，一起分享所有的人生点滴。我们也真诚地期待大家提出宝贵的意见和建议。

创刊宗旨

以宣传党的卫生方针政策、弘扬医院文化、传播中外医学发展史及医疗信息、服务大众健康为办刊宗旨。开辟医院文化载体，传承医院历史文化，宣传医院发展成果，展示职工精神风貌，创建二院独特文化，打造职工心灵家园。

栏目设置

卷首语、本期视点、思政导航、治院方略、党建专栏、萃英专题、院史钩沉、艺术人生、学科建设、名医推介、医者情怀、天使管家、海外交流、进修笔记、美丽心情、萃英博客、萃英文苑、萃英影像、人文医学、医政传真、医林漫步、社会关注。

稿件要求

来稿务必真实，信息准确，符合医院发展定位，见解新颖，文笔精炼，生动活泼。稿件内容、题材、文体不限，也欢迎广大职工和读者提供摄影图片，记录工作中感人或精彩瞬间。

截稿时间

本刊为季刊，截稿日期为第三个月初。如本期院刊为1、2、3月份院刊，故截稿日期为2月30号。下期院刊为4、5、6月刊，截稿日期5月30号，以此类推。

投稿方式

投稿邮箱：甘肃省兰州市萃英门82号兰州大学第二医院办公室
邮政编码：730030
E-mail: erycuiying@lzu.edu.cn
在线服务：QQ 455031212 407988234
联系电话：0931-8943786
联系人：周媛

注：在次页面鼠标点击
标题可跳转至相应页面

萃英目录

CONTENTS

THE SECOND HOSPITAL OF LANZHOU UNIVERSITY

兰州大学第二医院 院刊

春之首

总第07期

卷首语//

春之望 希之翼01

治院方略//

开拓与创新 奋斗与跨越04

萃英专题//

解读与聆听09

院史钩沉//

李氏三代皆文豪 公车上书带头人17

艺术人生//

风雨行医五十载 创建骨科惠陇原19

缅怀先辈 执着于斯23

心智有多大 视野就有多大24

名医推介//

怀感恩之情 做用心之人27

新秀风采//

满怀医者仁心 荣归写意青春30

医者情怀//

回眸半世行医感悟32

传承萃英文化 做德艺双馨之才34

人文医学//

从一双手到病友会36

援疆路上 沉甸甸的爱38

海外研修//

美国人眼里：护士就是一份事业39

挪威同行赞誉中国大肠镜技术42

学习见闻//

专业人才培养 更看重的是能力44

天使管家//

爱与奉献是护理工作永恒的主题45

天使在线//

血液科的特殊病人们48

好从行出51

岗位标兵//

精湛医术治病患 高尚医德暖人心52

萃英博客//

爱 从诞生到升华54

烟花绚烂 唯爱弥坚55

萃英文苑//

职工书法摄影作品精选58

梦里走了多少路60

诗歌61

美丽心情//

产科文化建设春意盎然62

授之以鱼不如授之以渔64

社会关注//

“联村联户 为民富民” 二院在行动66

中国西部首家“内镜培训基地”落户二院68

医林漫步//

人民的好医生吴孟超70

编读往来//

编读往来72

■本期聚焦

THIS ISSUE FOCUS

开拓与创新 奋斗与跨越

李玉民院长谈2012年工作要点



引言

2012年是我院“1235”发展规划的攻坚之年，要紧紧抓住医院发展的关键环节，在学科建设、人才引进和培养、质量管理和医疗安全、新设备新技术引进、科研、教学、绩效考核、医疗行政后勤督察、后勤保障工程、职工素质和人性化服务、基础建设、完善信息化建设等方面，加强科学决策，创新管理模式，不断增强执行力，提高运行效率，增强凝聚力，全面提升医院综合实力，打造优秀团队，创建品牌医院。切实做好以下十个方面工作：

加大人才培养和引进力度 建设有竞争力的优秀团队

创建品牌医院，拥有一批高层次创新人才至关重要。在经济欠发达西部地区建立高水平的大学医院更需要能吃苦耐劳、勇于奉献的优秀团队。我们必须建立健全高水平人才引进、激励机制，努力营造良好的人才环境，带动学科发展。

(一) 加大高层次人才引进的力度。千方百计拓宽引才渠道，引进高层次人才，充分发挥原有135位特聘教授的作用。特别是要注重“千人计划”的人才引进。要创造条件，引进急需专业的高层次人才，在待遇、工作环境、住房、科研等方面提供保障。

(二) 快速推进三个“百人计划”，加大博士引进的力度，切实做好出国人员的选拔工作，按计划选送出国人员；在临床医学各专业，培养一支德才兼备、具有真才实学、开拓创新的学科带头人。

(三) 加快培养一支优秀的中青年骨干团队，要不断培养新的亚学科带头人，要注重培养35岁以下的年轻人，要求出国学习时间在一年以上，以培养专项技术为主；要增派研究型的人员出国研修，增加护士的出国培训机会。

(四) 加强中医人才的引进和培训，同时要注重能够将中医中药推向国际交流的专门中医人才。

(五) 注重临床、医技、行政、后勤管理人才的培养，使其具有良好的职业道德、精湛的技术、科学的管理能力、创新的思维方式。采用“送出去 引进来”方式，努力提高管理人才的水平。

认真分析研究我院在人才方面存在的瓶颈问题，寻找工作着力点，在优化人才发展环境，提高人才待遇(包括住房和资助)，搭建事业平台，营造良好环境，充分发挥人才作用等方面下功夫，把促进人才建设各项措施落到实处，为高层次人才提供良好的条件，用事业、感情、环境、待遇等方面留住和吸引人才，让他们身心舒畅的工作，给他们搭建一个“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的舞台。

(六) 营造有利于国际学术交流与合作的环境，推进与国内外一流的大学和学术机构的实质性合作；邀请知名专家来院讲学20人次；举办3次全国学术年会；举办两次国际会议。

着力加强学科建设 打造特色专科

今年要对重点学科、特色科室的建设与发展予以重点扶持和投入，坚持重点扶持、全面发展的原则，在人力、物力、财力资源和政策上重点倾斜，同时对所有的学科在新技术引进、新业务开展、设备仪器及科研上给予最大限度的支持。

(一) 抓好重点学科建设，大力培育和建设国家级重点专科。

1. 加大对神经病研究所的建设力度。要基于以前的研究基础并紧跟学科发展前沿，调整研究方向，在利用医院的公共研究平台的基础上，建立具有明显专业特色的研究所；充分发挥好新引进的几位国外博士在科研技术创新中的作用。

2. 加速推进神经外科临床项目的开展，例：亚低温冬眠、术中神经功能监护、功能神经外科、脑血管外科等。

3. 加强眼科临床医学中心的工作，投入新设备，积极筹建分院，增强学科实力，扩大眼科中心的规模和影响力，打造一个专业技术力量雄厚，学科门类齐全，设备技术领先的省内一流、国内先进的眼科临床中心。

4. 充分发挥骨科国家临床专科的作用。加速骨科中青年人才的培养，拓展专业领域，扩大影响力。要瞄准国际国内高水平，结合临床实际，解决临床难题，突出专业特色，不断提升骨科重点实验室的研究水平。把临床重点专科和重点实验室建设成为培养和造就高素质骨科人才的基地。

5. 加强泌尿临床医学中心的科研工作，在保持传统优势的前提下，勇于创新，积极扩大业务范围，开创专业特色，特别在科研上争取重大突破。

6. 进一步推动普外科综合实力的建设和亚专业分

化工作。提高总体水平和国内影响力。

7. 全力做好泌尿、普外、眼科、肾内、神内、皮肤、急诊、呼吸科等国家级临床重点专科的申报工作。

8. 积极申报卫生部内镜培训基地。

9. 尽快启用临床技能培训中心和内镜培训基地，充分发挥作用，加速内镜人才培养。

10. 积极申报相关专业级医疗质量控制中心。

(二) 增强学科实力，打造特色学科。

1. 加强对疼痛科、ICU、肝病科、中医科等特色专科支持力度。

2. 加大力度扶持肿瘤生物学治疗中心、转化医学中心、医学遗传学研究室、儿童行为矫正中心等新建学科的发展和建设。

3. 进一步加强原有各学科的实力，鼓励各科室发展专业特色，充分发挥各临床医学中心及亚学科的作用。

4. 加强肿瘤病人综合治疗，成立肿瘤病人随访办，积极开展肿瘤多学科讨论制度，建立肿瘤标本库。

5. 探索建立中医药工作在综合医院临床应用组织管理体系，积极推进中医特色诊疗工作，加大中药开发和应用力度，建立综合医院中医专科建设、人才培养、科学研究的制度。

6. 积极做好体检中心的运行。不断扩大完善体检中心的规模，逐步建立一支优秀的体检经营管理队伍。

(三) 大力投入新设备，引进新技术，开展新业务。

1. 积极申请外国政府贷款，购买先进的医疗设备，例如Tomotherapy、达芬奇外科机器人等设备。

2. 加快高端CT、医用直线加速器、E-CT、PET-CT、DSA、彩超、激光治疗仪等设备的购置工作。加快神经外科临床中心、眼科临床中心及骨科临床中心的设备购置；加快消毒供应中心的设备购置，消除感染隐患。

进一步强化督查工作 确保医疗安全 为创建品牌医院夯实基础

(一) 狠抓医疗质量管理和医疗安全，加大督察力度，控制不良医疗事件；进一步完善医疗质量评价和监督体系，坚持不懈抓好“医疗质量月分析会”，医疗、护理督察小组将综合督查、抽查、专项内容督察作为基本检查形式贯穿于整个督察工作之中，全面引入医院核心制度管理处罚办法，继续开展临床与医技科室、行政和后勤保障相互之间的意见收集和反馈工作，强化医疗督察的严肃性和科学化，进一步科学化督察标准，持续改进医疗服务态度、不断提高医疗质量。

(二) 进一步加强《医疗核心制度》的落实，进一步提升医疗质量和医疗安全；继续落实省卫生厅医生

“四排队”、医院机构“八排队”制度，做好“三好一满意”工作；全面推进“临床路径”；强化处方点评工作，抗生素合理使用，进一步规范病历书写，健全完善病历质量管理。

(三) 加强合理用药管理，成立药学部，充分发挥其作用。

(四) 成立行政后勤督查组，将所有领导、医院行政、后勤等职能科室人员纳入到督察范围，扫除全院督察盲点，实行绩效考核，提高工作效率和改进执行力，全力推行全院以病人为中心、临床为中心的理念，保障医院整体工作的健康顺利运行。

积极探索科研创新机制 加强科研团队建设

(一) 今年科研重点工作是加大纵向基金及重大项目申请工作。科研部门要及时了解、掌握各类科研信息动态，组织好科研项目申报、报奖、重点实验室和重点学科申报等工作。

(二) 进一步建立健全科研激励机制，加大科研奖励力度，激发科研的积极性和热情，同时加大督促和惩罚的力度，奖罚分明，切实把科研工作作为医院发展的

重要内容。将科研工作纳入科室领导任期目标考核中，设立科技奖励基金。

(三) 研究生科要发挥作用，督促硕博生导师做好研究生指导工作把研究生论文作为科学研究的重要内容来做。

(四) 充分发挥省级重点实验室、研究所、中心实验室及各研究室的作用。

深化教学改革 提高教学质量

(一) 继续实施英语教学，邀请有出国经历人员授课，积极开展英语教学和英语查房，推动和提高教职工的英语水平，在医院掀起学英语、用英语的热潮，营造处处讲英语的环境，尽快促进教学工作与国际接轨。

(二) 加强临床技能实践教学，加快临床技能中心的建设。

(三) 积极创新，探索实践新的教学理念、模式、方法，积极力争更多的校级项目；加快教学改革与研

究，提高教学质量。

(四) 继续加强教研室建设与管理，落实教研室主任的责任制度。

(五) 推行“教师教学量化考核与积分评价”制度。

(六) 实行临床实践教学(见习、实习)专人脱产带教制度。

(七) 努力解决学生住宿条件等问题。

进一步强化管理 理顺机制 深化人事改革和绩效考核

(一) 不断建立和完善各项管理制度，实行精细化管理，提升管理水平和工作效率。

(二) 千方百计理顺医院与教育部、卫生部及省上财政拨款渠道，争取政府资金支持。

(三) 紧紧围绕国家公立医院改革的要求，将激励和调动职工的积极性和创造性作为改革重要内容。

1. 进一步调整和细化全员绩效考核奖励机制，充分调动大家的工作热情。

2. 进一步完善实现科主任、亚专业学术带头人、行政后勤职能部门的绩效考核制度。

3. 进一步完善人员录用、人才引进、晋升、晋级、岗位设置、考核等规章制度。

(四) 加快信息化建设进程，实现管理科学化、现代化。完善已上线HIS系统各模块的功能；加快HIS系统剩余模块的上线工作，加快 PACS系统二期工程建设，建立各临床科室的阅片工作站；加快远程医疗系统及视

频会议系统建设，全力建立覆盖全省地县的远程会诊系统；实现区域内医疗资源共享与互联，构建新型医疗服务模式。

(五) 加强财务管理，进一步规范收支核算，强化成本核算与控制，实现财务信息化。强化预算管理，促进医院规范运营。

(六) 进一步加强招标制度建设，规范物资采购招标工作的流程，提高工作效率。招标办要不断对现有的招标投标管理制度进行完善、细化。遵纪守法，要在全院范围内开展有关招标采购新政策和业务知识的学习和培训，严格执行《招标投标法》，坚持“公平、公正、公开”的原则，使招标工作健康有效的进行，更好的服务于临床。

(七) 做好各种核心数据统计工作，及时准确掌握各个科室收治病人情况和各亚学科、临床中心及行政部门运行情况。为医院健康运行提供决策依据。

加强护理工作

(一) 重视护理质量管理，加大质量管理力度，并制定相关质量标准与检查评分细则，完善护士长综合评价体系，通过精细化的目标管理，使护理人员增强质量安全意识，提高护理质量。

(二) 增强护理服务意识，深化亲情服务，提高服务质量，在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，提高护患沟通技能，培养护士树立良好的职业形象；开展护理创优，提升护理服务品质。

(三) 加强护理技能培训。针对护理队伍年轻化, 加强护士培训, 制定和加强落实岗前培训、在岗培训与护理考核制度, 完善护理工作制度, 提高各级护士技能水平; 加强护士在职教育, 并不断提高各级护理人员的专业素质, 组织护理论文交流讲座, 提高护理人员的专业素质。

(四) 重视队伍建设。进一步加强护理队伍建设, 提高护理队伍整体素质, 开展提升人文素养的教育活动; 进一步做好护士转人事代理工作, 提高护士待遇, 充分调动广大护士的积极性和工作热情。

创新后勤保障服务体系及运行机制

(一) 建立后勤保障服务临床的机制, 强化后勤服务临床的思想贯穿于各项工作中, 由自然服务向自觉服务转变、由被动服务向主动服务转变, 由单一服务向全方位服务转变; 充分调动后勤服务人员的积极性, 推行绩效考核, 确保水、电、暖、住房、生活等安全保障工作上台阶; 始终把安全放在首要位置, 定期对重点部门进行排查, 查出问题限期整改, 消除安全隐患; 建立安全生产责任制; 完成热力科冷却塔降噪和综合大楼给排水、蒸汽系统的维护保养工作; 改善医院食堂, 完善病房送餐工作, 为医院发展提供有力的保障。

(二) 积极解决好与职工切身利益相关的保障服务

工作。尽快办理职工住房证的产权办理工作; 完成部分平房拆迁安置工作, 解决好特困职工的生活问题; 加强院内绿化, 加速2号萃英住宅楼建设工作, 后勤部门全体职工要充分发挥自己的主观能动性和聪明才智, 把后勤保障工作当做自己家的事去做, 变成自己应该做好的事, 要弘扬主人翁精神, 要恪尽职守、勤奋工作, 确保后勤工作畅通无阻。

(三) 建立学习型后勤团队, 加强管理, 改变管理方式, 逐步向精细化科学管理转变, 树立爱岗敬业、无私奉献的精神, 加强培训, 努力学习, 提高后勤队伍的水平。

提高全员素质 践行人性化服务

(一) 进一步加强整体队伍建设, 全面提高员工综合素质。拓宽学习渠道, 学习国内外先进理念, 将人文精神贯穿到所有的工作中去, 通过培训、学习和交流等各种形式, 加大培训力度, 全面提高员工的综合素质; 切实发挥好学科带头人和业务骨干的“传帮带”作用, 在全院上下形成一个良好的学习和素质培养的氛围, 全力打造学习型品牌医院。

(二) 继续发挥好人文医学中心、工会、团委的作用, 加强文化建设。以提高医德、提高技能为着力点, 突出“以人为本”, 凝心聚力, 从细微处下功夫, 强化人文精神, 打造一支精神面貌好、工作能力强、能够适

应医院发展, 爱院如家, 积极向上的员工队伍; 同时做好医院对内对外的宣传, 利用院刊、院网、院报等手段, 增加医院的社会影响力和扩大知名度。

(三) 最大限度, 方便患者, 尽快开展分诊导医, 进一步开展多种途径的预约挂号。规范就诊流程, 改善门诊秩序; 建立VIP门诊, 优质服务; 建立“一日手术”中心, 缩短患者就医时间, 减轻经济负担, 提高医院医疗资源的使用率; 开展检验报告查询、医疗服务收费查询、药品价格查询、门诊挂号实时信息查询、住院床位实时信息查询、患者费用查询、体检报告查询、医生停诊信息查询、专家信息查询等多项服务功能。

加速基础设施建设 提升医院服务能力

(一) 按照医院总体规划要求, 积极组织, 继续完善院内三区规划和长期规划工作。

(二) 尽快启动2号医疗综合楼工程建设, 力争今年完成地基建设。

(三) 尽快建设集高压氧、伽玛刀治疗及直线加速器等功能为一体的3号综合楼。

(四) 调配50套人才房, 用于引进高层次人才。

(五) 力争启动萃英2号住宅楼工程: 初步完成院内环境的整体改造。

(六) 认真做好1号医疗综合楼的管理、监督和协调运行工作。

全新视角去感受兰大二院的八大医学中心现状
[聆听主任心声, 解读八大医学中心的未来]

思想有多远, 你就能走多远, 一个人如此, 一项事业亦如是。随着医疗科技的不断进步, 有着八十多年历史沿革的兰大二院, 在外塑形象, 苦练内功的同时, 除了做好健康医疗服务工作、全心全意为患者服务外, 最难的不是如何继承, 而是如何创新, 如何思谋进取。

在新医改大背景下, 作为公立医院的兰大二院, 如何更好地发展, 开拓进取, 博学笃行, 这不是一句空口号。鉴于此, 去年我院成立了八大医学中心, 无疑, 这八大医学中心是我院医疗资源的一次全新整合和对医院发展的全面推进, 要在全院起带头作用, 更要在业内起表率作用。

在这春之首, 本期《萃英》旨在推出我院“八大医学中心”的专题文章, 聆听他人心中, 以此方式解读“八大医学中心”的现状和规划, 互交流, 共分享……

——编者按

(八大医学中心排名不分先后)

与时俱进话新风 精益求精争赞誉

泌尿外科临床医学中心

主任 王志平



2011年, 是兰大二院与时俱进大发展的一年, 与此同时, 泌尿临床医学中心在院党政的大力支持和带领下, 以“1235”发展规划为蓝本, 以“与时俱进、精益求精”的科室理念为动力, 顺利的实现了泌尿外科自身的“大发展”, 成为拥有床位126张, 年门诊量5万余人次, 年手术量2000余台的优秀临床科室和所承担科研课题荣获甘肃省科技进步一等奖的优秀科研人才培养基地。

2012年, 中心将严格按照国家重点专科的标准要求自己, 力争将兰大二院泌尿外科打造成名副其实的品牌学科。

一、进一步提高泌尿外科医疗服务能力

1. 加大新技术引进的力度, 与国际先进的泌尿外科中心联合, 将更多的泌尿外科新技术引进到中国尤其是西部, 为广大患者服务。

2. 严格按照中国泌尿外科疾病诊断治疗指南进行疾病的诊治, 达到疾病的规范化治疗和临床路径, 纳入临床路径的患者每年增长20%。提高泌尿系疾病诊治的整体水平, 进一步提高医疗质量, 控制平均住院日为10日。

3. 进一步加强硬件投入力度, 再购置泌尿外科高清腹腔镜、软性输尿管镜、手术显微镜、前列腺粒子治疗系统、肾肿瘤射频消融治疗等治疗设备。进一步提高临床诊疗的范围和水平。

二、落实各项核心制度, 进一步提高医疗质量管理水平

1. 优化医疗质量管理, 健全的科室规章制度, 完善的质量管理标准体系。

2. 通过引进国内外在本专业的先进成果, 加强人才的培养和管理, 保证诊疗的先进性, 优化诊疗模式, 确保医疗质量。

3. 积极推行临床路径管理, 规范疾病的诊治流程, 提高疾病治愈率。

4. 以医院管理技术指标为核心评价指标, 优化诊断符合率、三日确诊率、病床周转率、药占比及药物的合理使用。

三、加强人才队伍建设, 体现人才兴科

1. 依托重点专科, 整合优势资源, 引进高水平学科带头人, 培养一批具有创新意识和能力的优秀人才, 形成良性循环, 形成适合人才产生、发展和发挥才能的软硬环境。

2. 建立健全学科内部的人才评价体系, 形成良性的激励机制。

3. 加强学科现有专业队伍的培训, 派出一批到国际国内先进的泌尿外科中心学习, 同时邀请国内外知名专家来讲学、表演手术和技术研发, 进一步更新知识, 增强创新能力和医疗技术

4. 进一步加强研究生培养的过程管理, 提高研究生的临床技能和动手能力。制定相关政策, 加强研究生的管理, 做好课题实验和临床学习的协调分配, 除完成研究生课题研究外, 必须承担一定的临床工作, 进行临床基本技能的培训, 掌握泌尿外科疾病的标准诊治流程。

5. 加强西部基层泌尿外科医师的培养: 强化进修医师的规范化管理, 为进修医师提供临床学习、动手的机会, 举行1-2次学术及技术推广会。进行新理论、新知识的宣传, 让同行及时了解国内外泌尿外科发展新动态, 并进行手术演示, 为基层医院的泌尿外科学习发展做出贡献。

6. 加强本学科外出进修学习人员的管理和绩效评价: 要求人员参加不同形式的学习和培训, 鼓励进修人员外出进行中长期学习, 注重进修的时效性, 即进修后能开展相应的

临床业务。

7、建立学习型学科和团队，加强泌尿外科基础理论和最新动态的学习，每周举行读书报告和病例讨论，制定学习计划表。

四、推动技术创新和临床技术发展

1、加大开展微创和腔镜新技术的力度。进一步开展和创新腹腔镜技术，加强腹腔镜技术的培训，全面开展腹腔镜技术在泌尿外科疾病治疗中的应用，使微创技术手术比例提高到80%以上。

2、继续发挥本学科在重建泌尿外科方面的技术优势，对复杂尿道狭窄及膀胱阴道瘘进行创新术式的研究和推广。

3、进一步提高对巨大肾癌合并高位腔静脉癌栓、转移性肾癌、激素非依赖性前列腺癌的诊治水平，进行多学科合作，形成创新的治疗方案和策略。

五、辐射作用的发挥

1、继续举办国际国内学术会议、参加国际专业学术会议、选派年轻医师去国内或国外进修等方式加强国内外学术交流，增加国际和国内的影响力及知名度。

2、定期举行各种学术研讨会和学术活动，进行新理论、新知识的宣传，让同行及时了解国内外泌尿外科发展新动态，并进行手术演示，为基层医院的泌尿外科学习发展做出贡献。

3、继续发挥好已建立50个左右基层医院联络点和网络医院的作用，利用好已建立的甘肃省泌尿外科疾病上报系统，做到资源共享，服务于西部其他医院。

2012年，泌尿外科将继续秉承“精益求精、与时俱进”的科室文化和精神面貌，建设国内先进，部分国内领先或在国际上有一定影响力的泌尿外科国家重点临床专科，为提升我国泌尿外科的技术和医疗服务做出新的贡献。

CUIYING TOPICS

乘风破浪勇于先 继往开来争一流

神经外科临床医学中心

主任 潘亚文



2011年，是兰大二院“1235”的发展目标实施的第三年，全院上下在院党行政的带领下，医院顺利实现了三年大发展的奋斗目标。全体神经外科同仁团结一心，树立以职工为主体，以病人为中心的理念，达成“科兴我荣”的共识，抢抓医院发展的大好时机顺势而上，努力学习和吸收先进的理念和技术，将科室发展作为科室工作的第一要务，把提高医疗质量作为科室生存和发展的生命线。经过不懈的努力，神经外科被评为“国家临床重点专科”。在荣誉面前，神经外科全体医护人员丝毫不敢懈怠，在踏着新年钟声走入2012年之际，他们思考的更多的是如何将“国家临床重点专科”做大做强，促进神经外科的可持续发展，使之成为辐射西北地区，造福一方百姓的神经外科疾病诊疗中心、神经病学研究中心和专科人才培养基地。

根据国家卫生部对国家级临床重点专科相关要求，神经外科注重医、教、研的相互促进，努力将科室建设与发展的重心转移到以临床技术水平和服务能力为主题的内涵建设上来。

一、加强学科建设，注重人才梯队建设

根据神经外科学科发展的趋势和医院发展的总体情况，结合科室的具体情况，科学、合理的设置亚专业学科，将科室分为颅底肿瘤神经外科、幕上肿瘤神经外科、功能神经外科、颅脑创伤神经外科、脑血管病神经外科和神经内镜及脊柱脊髓神经外科6个亚专业学科，在此基础上积极探索特色诊疗项目。由于地处西部不发达地区，人才缺乏始终是制约神经外科事业进一步发展的瓶颈。今年，神经外科将积极

利用医院发展的良好机遇，利用好医院的“百人计划”、青年人才研修基金和护士基金、通过科室自己培养优秀人才、选送学科骨干到国内外著名神经外科单位进行专科进修培养和引进国内外优秀人才来科工作三条途径进行人才队伍建设，科室根据人才的特点和能力及时调整岗位，为他们成就事业搭建最佳的岗位平台，寻找最佳的“切入点”，用事业留住人才，构筑好神经外科临床医学中心可持续发展的人才基础。

二、加强科研力度，重振科研辉煌

由于历史原因，研究所的工作一度受到影响。在李玉民院长和钟福国书记为首的医院新的领导班子履新后，对神经外科及神经病学研究所的发展给予了极大地关注和支持，于2010年10月重新建立了研究所的组织构架，并积极引进人才，于2011年引进国外和兰州大学生命科学学院博士各1名，于2011年6月为研究所解决了工作和实验室用房，保障研究所振兴的基本条件。

研究所基于以前的研究基础并紧跟目前学科发展方向，在尽可能利用医院的公共科研平台的基础上，成立了三个具有神经病学特色研究室：神经显微解剖与显微训练研究室、神经肿瘤与细胞研究室和神经生化与分子生物学研究室，开展四个方面的研究工作：颅底显微解剖和手术入路的研究、神经系统损伤的分子机制和亚低温保护研究、脑肿瘤分子病理学与综合治疗研究和神经系统寄生虫病的基础和临床研究。

新的一年，神经外科临床医学中心将进一步强化科研意

识,提高科研实力,走科研带动临床发展之路,鼓励和要求所有人员积极申报科研课题,尤其是国家自然科学基金,通过课题开展科研工作,促进研究所工作的开展和发展,争取神经病学研究所成为省级重点实验室。

三、加强教学工作,培养专科生力军

神经外科临床医学中心自建科以来一贯重视教学工作,一直承担医学本科生的教学及见习工作。1985年成为我省首批医学硕士授予单位,多年来培养研究生100人,近年每年培养硕士研究生8人。并接受省内外基层医师200余人到神经外科进修学习,其中甘肃省内85%以上的神经外科医师先后在神经外科接受培训,他们已成为甘肃省神经外科的

主力军。今年,神经外科临床医学中心在坚持重视教学的传统的基礎上,将建设创新教学人才队伍,加强师资力量培养,利用好各种先进教学手段进行教学,通过教学培养和发现优秀人才,为医学及神经外科的发展培养后备人才。

2012年,神经外科将进一步做好学科建设工作和人才队伍建设工作,秉承无私奉献、团结合作、全心全意为患者服务的优良传统,以饱满的热情,精湛的医术为病人服务。努力把神经外科临床医学中心将发展成为国内一流、西北地区领先的集医疗、教学、科研和康复为一体的神经外科疾病诊疗中心和专业人才培养基地,更好地为甘肃及西北地区的人民提供优质医疗服务。

以榜样激励员工 以专业铸就品牌

骨科临床医学中心

主任 王拴科



2011年,骨科临床医学中心荣获卫生部“国家临床重点专科”,“甘肃省骨关节病重点实验室”。中心全年医疗收入为6300余万元,门诊量3万余人次,住院人数2900余人,手术量2600台次,科研经费160万元;承担国家级项目1项、省级项目3项。这些成绩的取得,与医院强化学科管理和大力支持是分不开的。

2012年,是我院提出“1235”规划的攻坚之年,我中心将紧紧围绕医院的发展目标,继续做好“三好一满意”工作,认真落实医院规定的医疗核心制度,不断提高医疗质量、保障医疗安全,在推动科室管理及技术创新,提高全员素质方面迈上一个新台阶。

一、作为卫生部国家临床重点专科,应全面提升医疗和服务水平。

临床中心主任将以身作则,要求各科室主任及职工遵纪守法、敬业奉献,努力提升临床、科研、教学等水平,力争使科室的各项工作与国内一流医院同步发展,以便更好的为我院乃至西北地区的广大患者服务。

1. 强化全员医疗安全意识,促进医疗质量再提高。2011年,医院将细则里的医疗核心制度内容,以科室为单元下发并组织学习讨论。我中心对细则和制度进行逐条逐条地认真学习、梳理、查漏补缺,并有针对性地强抓缺陷管理。医院也不定期组织对各科室的落实情况进行考查,同时把细则和制度作为科室业务学习的主要内容,把医疗安全摆在最重要的位置。

2. 坚持以病人为中心,全面提高服务质量。实行“以病人为中心”的质量管理,把病人满意度作为科室质量管理的核心,把科室中所有影响病人满意的工作都纳入质量管理的范畴。提出抓好“医疗内涵建设,科室环境建设和服务品牌建设”的质量管理战略,医疗内涵建设以科室建设和医疗安全为重点推进。服务品牌建设方面,强调全面、及时了解

病人的需求,确保科室的各项服务流程和质量目标。通过这些服务拓展,进一步和谐了医患关系,真正体现了我中心技术过硬、质量可靠、服务满意的承诺内容。

3. 完善学科建设,进一步提升疾病诊治水平。我中心在现有已经比较成熟的亚学科基础上,利用医院的平台,选派中青年技术骨干在国内外一流的医学院校深造学习并积极参加国内外的学术会议,学习先进的技术和服务管理理念;同时也要加强对相对薄弱的学科甚至还没有起步的学科建设,尽快选派中青年医师进修学习足踝外科及肩关节外科,使我院骨科能够全面发展。

二、作为甘肃省骨关节病重点实验室,科研水平应进一步提高。

引进人才,加强科研,提升科室实力。近年来,我中心申请省级科研基金20余项,国家级科研基金5项,科研经费达到200万以上,获2项甘肃省科技进步二等奖。为了进一步提升科研能力,人才发展将一如既往地成为中心发展的重点,培养更多的青年骨干,对内增加凝聚力,对外增强吸引力。我中心在现有人才的基础上,将新增硕士生8-10名,博士生2-3名,并发展高水平的论文以取得更高层次的科研成果。接收本科实习生不低于2011年度水平,并不断健全和完善教学体系和教学质量评价体系。

为了创造条件能让中青年人才脱颖而出,中心特在科研经费、科研立项方面向他们倾斜,力争在2-3年时间内新增硕士生导师2-3名,博士生导师1-2名。

风正一帆悬,策马再扬鞭。站在新的起点上,骨科临床医学中心人拥有更大的信心,追求着更大的辉煌。2012年,我中心必将以更优质的服务,更精湛的技术,以全新的精神风貌和昂扬的热情,抢抓机遇,乘势而上,坚定不移地向着建设现代科室、和谐科室目标阔步前进!

服务陇原 放眼国际 争创一流现代眼科中心

眼科临床医学中心

主任 张文芳



2011年,我院独立眼科楼启用,标志着甘肃省眼科临床医学中心建设向规模化、现代化迈进了一大步。这一年,我院举办了甘肃省眼科临床医学中心成立一周年大型庆典,甘肃省防盲办公室、甘肃省眼科疾病干部保健中心在我中心落户等等活动。对二院眼科人来说,充满了挑战,也充满了期盼。

众所周知,眼科中心是目前我省最大眼科中心。四个病区120张床位,亚专业有眼底病、视光学及小儿眼科、眼表疾病及眼库、白内障、青光眼、眼外伤、眼眶疾病等。配置了当代国际最先进的眼科诊疗设备。2011年眼科年门诊量40268人次,年手术3507台,全年的业务总收入较去年增加了56.4%,无一例医疗事故发生。患者综合满意度达99%,取得了经济和社会效益的双丰收。

2011年,眼科继续延续和扩大各亚专业人才资源储备优势,为今后的更大发展打下了坚实的人才基础。引进副主任医师1人、晋升副主任医师1人、晋升主治医师3人、选留研究生4人。同时兰大二院眼科人继续为我省眼科医疗和科研的发展、进步起到引领和带头作用。张文芳主任担任甘肃省眼科学会和医师协会主任委员,7人参与眼科学会和医师协会领导和组织工作。全科进一步加强科研能力,提高全学术水平。2011年申报2项科研课题,省部级获奖课题2项,发表7篇国内核心期刊学术论文,2篇SCI文章。

2011年,也是眼科与国内外交流合作频繁的一年。全年眼科主办省级和院级学术研讨会5次,举办国际眼科学术研讨会1次,年内我们迎来了美国、英国知名眼科专家来院进行学术指导和交流;全科30余人次参加了全国或国际性眼科学术会议,在大会发言10余人次。作为最大的基层眼科医师培训基地,我中心去年承担了我省80%以上的基层医生的培训任务;眼科显微手术培训中心对基层眼科医师进行白内障显微手术理论与临床培训,全年培训30名;作为国际眼科医师考试兰州考点,共15名眼科医师参加了考试。并取得了优异成绩。

目前,兰大二院眼科是甘肃省最大的眼科临床、科研和硕士研究生及基层眼科医师培养教学基地,省重点学科、甘肃省玻璃体视网膜疾病、疑难眼病的诊

疗基地。中国西部眼库、世界人工晶体兰州培训中心、健康快车眼科显微手术培训中心(全国第十个)、国际眼科医师考试考点、甘肃省防盲办公室、甘肃省眼科疾病质量控制中心、甘肃省眼科专科医师培训基地、甘肃省眼科疾病干部保健中心均设立在我中心。

数据的背后,印证着去年的辉煌,也意味着未来需要更多的努力。2012年,眼科中心将着眼于创建西北甚至国内一流的现代化眼科中心,成为西北眼科疑难重症诊疗基地。我们将以申报国家临床重点专科为契机,在未来五年,实现床位数增加至300张;进一步突出玻璃体视网膜疾病、疑难眼病诊疗基地这一特色,做强做大“眼底病治疗中心”、“西部眼库”、“激光治疗中心”、“斜视治疗中心”、“准分子激光治疗中心”和“眼科研究所”等中心,加强小儿眼病、眼眶疾病、眼部整形等亚专业的建设,逐步建立一个完善的现代眼科医疗服务网络体系;加强人才队伍建设。大力引进亚专业学术带头人,扩大各亚专业人才储备。扩大硕士研究生导师队伍,力争成为博士学位授予点。

按照国际眼科专业医师培训标准,立足本科室,高标准培养年轻医师;依托中心“眼病研究室”的建设,以国家重大需求和国际科学研究前沿以及西北地区医疗卫生服务需求为目标,进一步整合西部眼科资源,全面提升眼科科研整体水平的基础上在高原眼病的相关基础与临床研究方面实现重点突破;中心将密切关注国际眼科诊疗设备的进展,着力在关键设备设施配置方面继续加大投入,大力改善就医环境;继续发挥“甘肃省眼科临床医学中心”、“甘肃省防盲办公室”、“健康快车显微手术培训中心”等作用,为甘肃省甚至西北培训更多的基层优秀眼科医师,扶持和带动甘肃省、市、县级医院的发展,使临床医学中心发挥最大的经济效益、社会效益。

立足于高起点,我们将紧紧跟随医院发展大潮流,乘势而上,励精图治,开拓创新,实现眼科中心更大的跨越式发展,努力为建设西北甚至国内一流的现代化眼科中心而奋斗。

ChenWangmei

精益求精 创建品牌学科

普外科临床医学中心

主任 李玉民



2012年的画卷已经掀开，又是一个新的春天。

在过去的一年，是医院也是普外科发展史上具有重要意义的一年，是喜获丰收、硕果累累的一年，更是催人奋进的一年。普外临床医学中心全体员工同心同德，求真务实，圆满完成各项工作任务。目前普外临床医学中心包含五个病区：普外一科（肝胆外科、肝移植）、普外二科（胆胰外科、微创外科）、普外三科（胃肠外科、甲乳外科）、普外四科（小儿普外）、VIP外科（甲乳外科），实际开放床位数达到300张左右。2011年，共收治患者6000余人次，手术4000余台次，各亚专业发展势头良好，尤其在以下领域优势明显：

肝胆胰及微创外科专业引进了奥林巴斯高清腹腔镜、肝功能储备仪、肝脏手术三维规划系统、肿瘤射频消融仪、电外科工作站等国内外一流的设备，极大改善和提高了学科的硬件水平，其中肝脏手术三维规划系统是西北地区第一家引进的计算机辅助精准肝切除设计规划系统。2011年，该专业完成各类手术2000余台次，疑难复杂手术达35%以上；完成普外特大型手术180余台次，其中各类肝切除术100余例、胰十二指肠切除术30余例，良恶性肝门胆管狭窄切除重建术30余例，数量较往年增加了3倍以上。成功新开展了计算机辅助精准肝切除术、肝中叶联合胰十二指肠切除术、右半肝联合胰十二指肠切除术、联合血管切除或血管移植胰十二指肠切除、联合多脏器切除胰十二指肠切除术、腹腔镜下半肝切除术、腹腔镜下胆肠吻合术、单孔腹腔镜胆囊切除术等当今肝胆胰外科界公认的高精尖手术共30余例，取得了满意的疗效，得到广大患者和国内外专家的好评。经过2011年的发展，肝胆胰及微创外科在临床规模、硬件、人才、技术水平上较前迈上了新台阶，省内影响力迅速扩大。

胃肠、甲乳、小儿普外等亚专业完成各类手术2000余台次，疑难复杂手术达30%以上。熟练开展了D2+D3胃癌扩大根治术、根治性全胃切除术、胃癌根治联合半肝切除术、复发性胃癌胰十二指肠切除术、残胃癌根治性切除术、腹腔镜下进展期胃癌根治术、超低位直肠癌保肛手术、腹腔镜下结直肠癌根治术、乳癌保乳

手术、甲状腺癌改良根治术、小儿半肝切除术、小儿胆肠吻合术、胰肠吻合术等本专业疑难复杂手术。在复杂消化道瘘、肠缺血性疾病、腹部复杂创伤的外科处理，肿瘤生物、靶向、基因等综合治疗等方面积累了丰富的临床经验，在省内外的影响力显著增强。

目前，普外临床医学中心承担国家教育部“985”及“211”三期重点建设项目、国家“863”计划项目、国家自然科学基金、甘肃省科技重大专项等20余项科研项目，累计到账科研经费500余万元。成功建立了我院第一个省级重点实验室（甘肃省消化系统肿瘤重点实验室）。在西部高原地区环境因素与胃癌发病机制等领域进行了系统深入的研究，在SCI杂志发表论文30余篇。共获省部级各类科研奖项20余项，参编卫生部外科学统编教材3部，参编英文专著3部。中心培养博士后3名，指导毕业博士14名，硕士30余名，为西部地区6省区共培训了200余名基层外科进修医师。

2011年中心成功主办了中国普外西部高峰论坛、第三届兰州国际外科学大会、第二届21世纪医学进展国际论坛、2011年甘肃省腹腔镜外科大会等大型国际国内学术会议，同国内外同道们深入交流了普外领域的学术热点及难点问题，扩大了我院普外专业在国内外的知名度和影响力。

2012年，普外临床医学中心将积极争取申请国家卫生部、教育部、科技部、甘肃省、兰州大学的经费及政策支持，加快人才培养和引进力度，努力完善健全各类硬件设施，力争业务方面较2011年取得更大进步。2012年，力争收治患者突破7500人次，年手术量突破5000台次，科研经费突破100万以上，SCI发表学术论文20篇以上。

回首往昔，我们倍加珍惜来之不易的成绩和进步。展望未来，我们更是激情澎湃，信心满怀。普外临床医学中心将遵循医院“1235”规划和远景目标的要求，团结一心，务实求真，努力把我院普外临床医学中心打造成为以西北高原地区普外高发、疑难危重病诊治为特色，技术先进、设备一流、研究能力较强、辐射西北地区的国家级区域性普通外科临床医学中心！

以亚专业分化为契机 促进学科向高精尖发展

肾病内科临床医学中心

主任 王俭勤



2011年随着医疗综合大楼的启用,使肾内科规模明显壮大,不仅床位由30张扩大至80张,血液透析机器增加至40余台,年透析人次增长至1万例次,全年临床业务量增加至1500多万。同年6月腹膜透析业务的开展,科室从结构上更为完善,拥有了病房、门诊、血液透析中心及腹膜透析中心四个功能单位,成为甘肃省规模最大、业务覆盖面最广、综合诊治能力最强的临床特色诊疗中心。

回溯过去一年的历程,肾内科经历了亚专业精细化的重要转型。为了使慢性肾脏病患者享有更为专业的个体诊疗服务,使诊疗过程更为细致、精确,2011年肾内科进行了专业内部的调整 and 分化,形成了肾小球疾病亚专业、代谢性疾病及间质性肾脏病亚专业和血液净化亚专业三个学科,根据患者的病情有侧重地将其纳入相应的亚专业进行诊断、治疗、随访,使其在常规诊疗的基础上得到更精、更先进的亚专业服务。自亚专业分化以来,我们的诊疗流程得到了规范,对疑难重症的诊治水平得到了提高,使患者体验到了更为专业的诊疗服务,同时在亚专业管理方面放眼临床结合循证的思路,规范患者出院流程,强调出院后随访事宜,强化管理患者入院及随访资料,使以往对患者的管理由经验性、随机性逐渐向科学化、规模化发展,便于进行患者的资料总结,促进研究成果的转化。

亚专业内部相互促进,相互帮扶,在科研及临床上均得到了提高,2011年获得国家自然科学基金青年基金1项,主任基金1项,全年核心期刊收录文章二十余篇。中心在全院的地位进一步提高,年度末获得优秀科室、优秀护理单元、优秀病案管理奖及年度经济贡献奖,同时我中心在全省及全国的影响力也不断提升。

亚专业的分化使中心不仅实现了诊疗精细化,同时有效地提升了整体的实力。在2012年的春天伊始,前进中的肾病诊疗中心将从以下方面进一步推进发展:

一、亚专业分化更为精细和全面。腹膜透析中心自2011年6月组建以来,目前就诊患者数量平稳增长,2012年拟腹透透析入组患者达100例,在对患者进行腹膜透析治疗的基础上,进行腹膜透析近期并发症、近期疗效的观察,并总结成文。中心拟组建糖尿病肾病、IgA肾病及狼疮性肾炎的专病诊疗团队,形成此类患者从就诊、入院、诊治及随访的序贯服务。

二、在中心的统一领导下,各个亚专业实行副高以上人员相对固定,主治医师每半年在各专业之间轮转,住院医师每一年轮转的人事管理制度;中心固定资产相对集中在各个亚专业,CRRT等设备实现亚专业共享的资产管理制度。亚专业内部以绩效进行分配,全员参与管理,积极发挥主观能动性,同时,鼓励各亚专业之间进行竞争,但杜绝垄断,摒弃抢占,构建和谐、学习、包容的中心文化。

三、加强学习和对外交流。中心尤其重视35岁以下的青年医生的培养,本年度拟派2名医生去发达城市兄弟单位学习血液透析及慢性疾病的随访管理,同时,中心重视英语学习,鼓励科室成员走出国门,开拓视野增进国际交流。

2012年是医院大发展的一年,良好的机遇、坚实的平台、全中心成员对前进的渴求也注定了我中心在2012年的蓬勃发展。

稳中求进创新服务 促进学科全面发展

神经内科临床医学中心

主任 石正洪



令人振奋的2011年已经过去，在医院领导的正确指引与关怀下，神经内科临床医学中心2011年门诊量达到4.7万余人，住院人数达到4000余人，申请科研经费达到了20万元，取得了历史性的突破，随着“卫生部脑卒中防控与筛查基地”的建设工作深入开展，我中心将紧紧围绕加快科室发展的目标，以卫生厅神经内科质量控制中心为依托，紧紧围绕中心发展目标，为了将神经内科建设成为国内一流、西北地区领先的集医疗、教学、科研为一体的神经病学临床医学中心和神经内科专科医师培训基地继续工作，夯实基础。继续加强基础设施建设，进一步扩大神经内科专科规模，提高神经内科全面的医疗服务能力，为以后扩大病区做好准备，在现有设备的基础上，进一步开展业务做准备，增加神经电生理设备，神经功能监护仪等诊疗设备。

继续加强人才队伍建设，加强学科带头人、临床骨干的建设，目前中心有7位亚专业学科带头人，采取切实有效的措施，通过引进、送培、为其创造良好的环境，配备科研学术梯队，着力培养学术带头人和学术骨干，加强导师队伍建设争取博士生导师资格，改善医师队伍的学历、知识和年龄结构，不断提高导师队伍的整体素质和水平。加强医师队伍建设，计划今年选留、引进优秀博士毕业生1名、硕士毕业生4至5名，积极引进或培养没有开展的亚专业学科带头人人才。选派2名以上的医护人员去北京、上海等地的神经内科中心交流学习，选派1名的医师去美国、欧洲等地的神经内科中心交流学习，参加国内学术会议10人次以上，每年参加国外学术会议2人次以上。

继续提高服务能力与临床技术水平，加大门诊专家出勤次数，开设神经内科会诊中心，加强神经内科门诊疑难病例诊疗水平。目前已经开设神经内科双科门诊，继续开设无假日门诊，继续建设脑血管专科门诊及脑卒中筛查与防控基地，门诊量在2011年工作日每日门诊治疗病人200人次以上的水平基础之上，增加到300人次水平。

继续执行门诊预约挂号及神经内科会诊中心工作，更好地为患者服务。进一步提升神经系统疑难危重病人诊治医疗技术水平，发挥我科专家多亚专业化较细致的传统优势，集中省内神经内科的技术力量，进一步提高神经系统疑难危重病病人的诊治能力医疗技术水平，辐射全省及周边省市，继续开展原有的各项技术及业务。

继续提高医疗质量，一切以病人为中心，认真执行单病种的各种政策，继续实行临床路径，在未来的工作中进一步加大临床路径开展病种，进一步减少患者住院时间，降低住院费用，提高甲级病例比例，推行优质护理，提高患者满意度，减少投诉、纠纷及杜绝医疗事故的发生。

继续提高学术位置，继续提高辐射能力，为基层医院的神经内科医师提供培训10人次以上，去基层推广新技术，开办学习班，将邀请国内外知名神经内科专家教授来我院讲学及会诊疑难危重病例，积极参加国际会议进行学术交流，并在国际学术会议上做学术报告及文章收录。今年争取申办国家级会议及西部神经内科会议，主办甘肃省神经内科会议1次；申报并执行国家级和省级医学继续教育项目，依托原有的研究方向在各研究方向方面增加广度和深度，争取在申请国家科研项目方面取得更大的成就，加强国内神经内科中心的科研合作，在科研级别上升的基础上，增加SCI收录文章。鼓励和推动亚学科与国内外科研机构或科研院所进行合作。鼓励科室学科带头人争取神经内科专业杂志的编委，尤其是增加CSCD杂志的编委。进一步开展双语教学，做好兰州大学本科的带教工作，加大培养研究生的科研能力综合素质培养。

2012年，我中心将继续以提高医疗质量为保障，促进科室全面发展，以更精益求精的诊疗技术、更优质的护理服务来造福广大患者！

守护陇原希望之花 塑形专科儿童医院

儿童临床医学中心

主任 董湘玉



温馨恬静的阳光，伴着和煦轻柔的秋风，兰州大学第二医院儿童临床医学中心依托于甘肃省儿童医院于2011年9月正式成立，它是在甘肃省儿童医院（原兰州大学第二医院儿科）的基础上逐渐发展起来的教学医院、儿科学硕士学位培养点。在不足一年的时间里，兰州大学第二医院儿童临床医学中心已逐步建立了儿内科、儿外科、门急诊中心、儿童保健与行为矫治中心，并设有儿科研究所、新生儿听力筛查中心、儿童斜视弱视矫治中心和儿童口腔保健中心。中心的成立为儿童医院的临床医疗工作提供了服务基础，为建立集医疗、教学、科研、康复、预防保健为一体的综合型、专科型儿童医院给予了根本的保障。

过去的2011年是“十二五规划”开局之年，也是我国新的医疗卫生体制改革的攻坚之年，同时也是我院新大楼正式启用，开拓创新的发展之年。在这样的大背景下，促进科学管理，与医院快速发展的步调相一致，加强人才培养和学科建设成为了我们身体力行的工作重点，在摸索与发展的过程中，我们不断根据自己的特点，寻求自我发展的道路，与医院打造品牌医院的理念相靠拢，力争完善管理，提升学科综合实力，打造有自我特色的医学中心。

一、结构调整促发展

为进一步加强学科建设，促进亚学科快速有序的发展，提高医疗质量，保障医疗安全，在医院的支持和决策下，儿外科成立了小儿普外、新生儿、泌尿、骨科等亚专业；儿内科成立了NICU、PICU、心血管、呼吸、肾病风湿、神经消化、儿童心理行为等亚专业，其中儿童心理行为矫治弥补了全省的空白，为甘肃省及周边省市的儿童提供心理咨询、保健、疾病康复、行为纠正等服务，保障了儿童心理、和生理的健康。中心对科室的调整，也让儿童医院的学科设置更加全面化，具体化。

三、摸索中前进的2011

中心医务人员在院党政各部门领导下，认真学习领会医院“1235”发展规划精神，贯彻执行医院各项方针政策，强化科室管理，以病人为中心，提高医疗服务质量，严格执行医疗核心制度规定，积极落实医院医疗质量督察，为行风评议、“三好一满意”等检查做了大量的工作。使中心的医疗、科室建设、人才培养及教

学工作等方面有很大进步，经济和社会效益也有了较大地提高。

在儿童医院争创品牌的大环境指导下，我中心吸引了全省及周边大量的患者，赢得了患者的信赖与支持，所有的工作人员将“生命所系，性命相托”的诚信观与责任感深铭于心，当看到每一个孩子用温暖的微笑回应我们的治疗效果时，再多的委屈与困难都被至高的荣誉感所取代。同时，为了加强科室建设，做好人才培养与建设，我们不断选派医生、护士参加国内外各种相关培训，让他们把学到的前沿技术与先进思想带回来，与大家分享。在积极参加的各类比赛中，也获得了良好的名次。这些努力都为儿童临床医学中心的扩建和人才队伍的建设蓄积了力量。

三、蓄势待发的2012

2011年对中心的医务人员来说是辛苦奋斗的一年，也是打基础上台阶的一年。在这一年中，中心医务人员在医院的指导和引领下得到了较大地锻炼。同时，不断高涨的荣誉感与岗位责任心，也让中心的每一位工作者都不忘危机感的存在，时刻用发展的座右铭提醒自己。

中心应充分利用甘肃省儿童医院影响力，借助于我院综合实力，逐步发展为辐射甘肃周边省区，省内专业学术水平一流，人员梯队合理，技术设备领先的儿童医院。成为西北地区集医疗、科研、教学、健康保健为一体的儿童临床医学中心。

2012年，是儿童临床医学中心增强危机感与责任感的奋发之年，我们将在中心现有亚专业基础上，逐步完善儿科各三级学科的设置，集中力量补充人才，并根据专业需要定期选派医生、护士外出进修学习。使儿童临床医学中心的人才梯队更加完善。并且着力于科研发展，从不同层面积极申报科研项目，凝聚科研团队，确定科研方向，提高论文和科研水平，鼓励青年医师考博士，做好教学工作，开展双语教学，争取教学科研项目，为医学专业人才的培养蓄积力量，为建立儿科学博士点打好基础。中心也将在医院的支持下以提高医疗服务质量、改善医疗服务态度，增强求生存、求发展的意识，为儿童医院的发展积极努力工作，让儿童医院真正成为技术一流、设备一流、~~服务一流~~、环境一流、的综合型、专科型儿童医院。

李氏三代皆文豪

■文/李玉民

“公车上书”带头人

继承父志造福桑梓

李于锴乃甘肃武威人，史学家李铭汉次子。近代文学家。生于清同治元年12月26日，卒于1923年6月23日，享年62岁。李于锴天资聪慧，14岁成为秀才，光绪八年（1882年），也就是他21岁时考中举人。中举后以父老故，随侍左右多年。光绪二十一年（1895年）考中进士，选翰林院庶吉士。二十四年（1898年）散馆，任山东蓬莱知县。到任伊始即着手剔除弊政，改变征民船巡海之旧制，允许运粮民船任意靠岸，使粮价下跌，惠及当地民众。当地人民为他树立功

德碑。在泰安任知县一年多，清理积案，募集资金修筑堤坝，预防水患。后又任沂州知府，主持开采沂州城南煤矿，造福居民。又用煤矿盈利资助军费，兴办教育，时人誉为“贤太守”。袁世凯任山东巡抚时，李于锴与其有交往。袁任大都督时曾召他到北京任职，他坚辞未去。后又委任他为甘肃警察厅长，他亦辞而不就。民国二年（1913）他自山东返里，闭门谢客。三年（1914年），聘为清史馆协修，亦未就。晚年闭户读书，终老乡里。李于锴并未淡漠民间疾苦，仍继承其父铭汉遗志造福桑梓。

凉州李氏三代文人

俗话说，有其父必有其子，他的父亲李铭汉，也是个了不起的人物，学习刻苦，尽管一生先后参加8次乡试都未中，直到42岁时才中副贡生。早年先后在武威张澍、怀宁陈世熔门下受业，获得很深教益。晚年从事讲学活动，曾主讲凉州雍凉书院和甘肅甘泉书院。

由于道德学问俱佳，甘肃学政胡景桂上疏推荐为陇上耆儒，光绪下令加国子监学正衔。其人博通经史，才华出众，研习天文、算术、舆地、兵农，对音韵、训

诂学尤有研究，在当时陇右名士中极负声望。他对地方文教事业非常关切，除了主讲书院外，还特别关心当地“文社”，积极为乡试、会试士子筹集路费。李铭汉一生著述丰富，《续通鉴纪事本末》影响较大。该书用纪事本末体将宋、辽、金、元400年间的史事概括为110件大事，每卷写一件大事，剪裁精密，取舍适当，颇有学术价值。李于锴青年时喜欢考据，爱好诗赋，著有考据文字《式训小记》，有考古性质的骈文《尹夫人台碑》，有《写经楼诗草》收入古近体诗一百多首。生前所作诗文大多散佚，逝世后其长子李鼎超整理刊行了《味槃斋遗稿》。以上我们看到的是李氏父子的文学造诣和功绩。

李氏后人著作等身

实际上，李于锴的儿子也继承了祖辈的衣钵。其长子李鼎超（1894—1931）字配班，清末民初学人。李鼎超曾任甘肃省通志局分纂，撰《方言》、《水道》二志，后又应兰州中山大学之聘，讲授文字学。民国十年（1921），整理刊行其父李于锴的《味槃斋遗稿》，并编纂完成《武威县志》，至去世前，已完成者有《人物志》《艺文志》《金石志》《方言志》。其中《方言志》为其得意之作，从草拟到定稿历时近十年，初名《武威方言》，后更名《陇右方言》共十卷一册。正文体例依章太炎《新方言》，分释词、释言、释亲属、释形体、释器、释宫、释天、释地、释动物、释植物等。凡1214条。全书卷首有《自序》，卷末置《自跋》。民国二十年（1931）春，李鼎超以无党

派人士被选为国民会议代表，赴南京参加国民会议，后病逝于上海医院。



李于锴之次子李鼎文，生于1919年5月。1950年夏毕业于西北师范学院国文系，历任武威师范学校教师、西北师范大学讲师、副教授、教授，著有《甘肃文史丛稿》，整理校点了《续敦煌实录》（李于锴遗稿辑存）《陇右方言》等书，复校了王权的《芸云山

房诗文集》。主编了《甘肃古代作家》一书，撰写了其中《胡纘宗》《金堡》《那澍》《张澍》四篇。1959年，曾在光明日报发表《胡笳十八拍是蔡文姬做的吗？》一文，收入《胡笳十八拍讨论集》。李鼎文先生现以九秩耄耋之年定居新西兰。

李于锴与山东大学

说李于锴，我们先得介绍一下山东大学。山东大学是我国具有悠久历史的著名综合大学，是国家教育委员会直属的重点高等学校之一。其前身是1901年（清光绪二十七年）在济南创办的官立山东大学堂，建校以来，山东大学随着社会的变革，由晚清王朝、中华民国到中华人民共和国，经历了半殖民地半封建社会和社会主义社会两个历史阶段。期间曾几度更名，有过停办、重建、合校、搬迁的多次变革，曾在不同时期汇纳过各类大学，也曾分出过十多所高等院校。她在曲折前进的道路上和祖国同呼吸、共命运，培养了大批具有真才实学的人才，为国家高等教育的发展和各项建设事业，作出了一定的贡献，赢得了国内外的良好声誉。

山东大学创建于1901年，是继京师大学堂之后我国第二所国立大学。一百多年来，历经山东大学堂、国立青岛大学、国立山东大学、山东大学以及三校合并组建为新山东大学等几个历史发展时期，迁徙分合、春华秋实，山东大学发展成为中国现代大学教育的重要发祥地和文化科教的重镇。1901年，山东巡抚袁世凯（清光绪二十七年）上奏《山东试办大学堂暂行章程折稿》，

同时调蓬莱知县李于锴进行筹备。是年11月《折稿》获准，在济南泮源书院正式创办了官立山东大学堂。首任校长是政界闻人唐绍仪（时称管理总办）。第一批招收学生300人，分专斋、正斋、备斋、分斋督课。聘请中西教习50余人，后增至110多人，美国人赫士为总教习。课程设置除经史子集外，还有社会科学、自然科学和外国语等20多门。

李于锴是甘肃贡院即兰大前身走出去的人才。历史总是有着太多惊人的巧合。山东大学与兰州大学都是具有百年历史的大学。由此我想到，两个学校，一个人，总有割不断的血脉亲情。山东大学至今没有忘记这位大学的筹备者，山东的学校历史也为他记着一笔功劳。在山东历史大事记中这样记载，清光绪二十八年（1902）??登州知府端绪兴办登州官立中学堂（后改称山东省立第八中学）。蓬莱知县李于锴兴办蓬莱官立小学堂。1904年改任山东泰安知府的吴筠孙在《重修泰安中学堂记》碑刻中也记载了李于锴不朽的大名。至今，泰山还留有吴筠孙的“冠盖五岳”的题刻。落款“光绪三十一年清和中浣，济东泰武临道丁达意暨泰安府知府吴筠孙、泰安知县李于锴游此泐石。”此题刻位于五松亭外路旁，摩崖高135厘米，宽450厘米。系清光绪三十一年（公元1905年）清和中浣题刻。刻文共9行，满行8字，大字径75×72厘米，楷书体。

甘肃举人的“公车上书”

那么，李于锴与公车上书有什么关系呢？

实际上，康氏公车上书有甘肃举人61人签名，为首者为李于锴；李于锴还单独组织了甘肃举人76人的上书，其中两者皆参与者为43人，可谓关系紧密。很可能受到康、梁等人的影响，李于锴领衔的甘肃举人76人的上书，也在中途放弃了，未递都察院。《请废《马关条约》呈文》的起草者及领衔者，呈文起草于光绪二十一年四月。李于锴（手稿和缮写本均由李的次子李鼎文送交省博物馆作为珍贵的历史文献资料保存）。呈文中写道：第一，反对赔款；第二，反对割地；第三，反对日本在中国建厂。

实际上，李于锴在京城那段时间仍然与安维峻有密切来往。光绪十年七月五日安维峻借给他《海国图志》与《瀛寰志略》，关注甲午战争，而且还代安维峻

拟过疏稿。安维峻被贬后，他不仅亲自送到张家口，洒泪分别之际，也学李白送远二使安西，赋诗一首：《送安晓峰先生出塞》：一疏真看动帝阍，呼来薄笨即都门。敢言宫阙即臣籍（心字底），得戍穷边是国恩。马角梦回榆塞冷，豸冠心识紫微尊。短衣此去无多路，环赐行颁丹诏温。这首诗体现了二人肝胆相照的精神，也歌颂了安维峻除奸抗敌的爱国精神。实际上，这俩哥们一直通过书信来往，互诉衷肠。



缅怀一个人，既是对逝者的崇敬，也是对生者的激励！

三月春暖花开，这个季节，我们缅怀冯守诚老教授，重温这位在甘肃骨科学做出巨大贡献的杏林中人，意义深远。

先生早年得被人誉为“骨圣”中国骨科先驱的方先之教授真传，回到兰州致力于甘肃医疗事业。他有着萃英前辈的秉赋和风格，在甘创设了兰州医学院骨科学，这在甘肃医疗史尚属首次。在此，他开始尝试做颈椎前路手术，此举在西北五省开了先河。

老教授在甘创办骨科时所艰苦募资的情景，让人很容易联想起一百年前萃英门的又一位伟大人士——吴可读，也正是他东奔西跑，到处募集资金，筹建了甘肃贡院。

历史总是惊人的相似，为民谋福祉的心情总是如此感人。这不得不让人感叹，在萃英门这块土地上工作的人的那种精神。这是一种薪火相传，无私奉献的豪迈与热忱。老教授学识渊博，正直豁达、低调恩爱的作风更让人感慨。在今天，什么是二院精神，二院人该怎么去做好自己，这些前辈身上有太多我们可取之处。

本期，《萃英》艺术人生栏目，推出三篇冯老弟子对恩师的缅怀文章，以飨读者，以此激励我辈。

——编者按



风雨行医五十载 创建骨科惠陇原

■ 文/ 张祥生 闵坤山

十五年前，兰州医学院第二附属医院（现兰州大学第二医院）举办了丰富的冯守诚教授从医五十周年庆祝活动，展现了他五十年来如一日从医从教历程。

冯老身材不高，面容清瘦，炯炯的眼神里透着陇原男儿纯朴、谦和的独特品质，尤其一口浓重的地方口音使周围的同事、学生和众多的患者倍感亲切。

行医半个多世纪，冯老始终坚守救死扶伤的神圣使命，以大师的风范秉承严谨的治学态度，以医者仁爱的胸襟肩负生命的重托。冯老始终以学习者的姿态、求知若渴的心态不断地丰富自己的人生厚度，其精湛的技术源自夯实的基本功夫，有志者，事竟成。冯老以渊博的医学学识，精益求精的医疗技术，开拓创新的进取精神，孜孜不倦的勤奋探索，在省内骨科学领域成就斐然。

然而，这位甘肃骨科学大师不幸于2003年与世长辞。我们可爱可敬的冯老尽管永远离开了他挥洒青春的医学事业，告别了他真诚服务过的千万患者，告别了他用心热爱的工作伙伴，但他辛勤的耕

耘给予行医者们的宝贵的精神财富，也为我们留下了值得珍藏的医学著作以及丰富的临床经验。

作为一名学者型医学大师，冯老堪称著作等身。悉数，冯老曾经主编并参与编写、翻译《外科学》、《外科急救规范》等著作5部，撰写专业论文上百篇，其中有二十多篇医学论文在省报以上刊物发表。与此同时，他的多篇论文多次获得甘肃省优秀医学论文奖。

冯老倾其一生，探索骨科学的奥秘。由于他敢于实践，不断超越，终获可喜成果。冯老在骨科学上的科研成果先后荣获兰州医学院科技进步奖，甘肃省高校科技进步奖，甘肃省科技进步奖。

此外，冯老凭借高尚的医德，大气的医者作风，注重学科发展的专业追求，虚怀若谷的谦卑治学态度，他先后被评为甘肃省医德医风先进个人、甘肃省优秀园丁。

以知识回馈社会，以医德救死扶伤。生前冯老曾经担任中华骨科学会甘肃分会主任，中国残疾人福利基金会康复协会理事，甘肃省残联副主席，中国康复医学研究会理事及甘肃分会理事长。

骨科的领路人 辛勤的创业者

冯守诚教授一九四八年毕业于国立兰州大学医学院医疗系，至此开始了钟爱的医疗和教学事业，无怨无悔，奉献毕生。尤其在骨科学领域，硕果累累，称得上省内骨科学第一人。

冯守诚教授于一九五三年参加了卫生部举办的第一届骨科医生进修班学习，从此开始涉足骨科学的医疗、教学和科研事业。在他的带领下，我省创设了兰州医学院骨科学，奠定了兰州医学院第二附属医院骨科学不断进步，发展并走向辉煌的基石。它也是冯老辛勤奋斗、默默耕耘五十余载的岗位。冯老注重研究，更看重学习。兰州医学院骨科学创立不久，第一期学习班在兰医二院开办。

上世纪七十年代，甘肃省全省的卫生状况不容乐观，缺医少药的现象相当普遍，一些专业性较

强的学科在基层医院无法开展，骨科首当其冲，冯老对此有深刻的体会。为此，他产生了在全省普及骨科的设想。一九七八年，在省卫生厅的支持下，兰医二院举办了全省第一期骨科学习班。

冯老清楚地认识到，举办此类学习班意义非凡——在一定程度上可以缓解部分地区，特别是贫困山区缺医少药的困境，缓解当地群众看病难的实际困难。同时，这样的学习班也可以为基层医院培养具备基本理论和相应医疗技能的骨科专业医师。他不辞辛劳，全身心投入到学习班的工作中，坚持亲自授课，亲自示范教学并身体力行地认真对待每一次示范手术。骨科学习班延续十年之久，在普及基础知识的同时，为全省基层医院培养了许多骨科专业医师。难怪在省内骨科学领域，流传着这样一句话：“不知道冯教授的骨科医师，不是真正的骨科医师”。

毫不夸张，冯守诚教授称得上开创甘肃省骨科学的先驱者。

观察勤思考 学术多第一

施行骨科手术对医生的专业技能要求相当严格。不仅需要思路清晰，基本功扎实，还要行医者在胆大之余细心有度。从上世纪五十年代起，冯守诚教授就开展了省内独一无二的骨科四肢骨折手法整复和内固手术，椎间盘手术。

五六十年代的甘肃农村生活条件艰苦，医疗设备落后，药品严重匮乏，这些导致我省骨关节结核发病率居高不下。省内条件不足，

冯守诚教授果断选择外出参观学习，回兰后立即开展经胸椎涂治疗胸椎结核。他对术后患者认真观察，发现个别病例有胸椎并发迹象，深思熟虑，改为经胸膜外治疗胸椎结核，手术后效果显著，接着写下《经胸前路治疗胸椎结核60例

分析》一文在业界推广，以资提高省内骨科治疗的整体水平。

研究西医需要医生具备较高的外语水平。经过刻苦的学习，冯老的外文程度很好，加之勤奋好学，对业务精益求精，因此，成就了他高超的业务水平。每每深夜，特别是手术前的准备阶段，他都认真的翻阅大量外文资料，为开展新的手术作充分准备。因此，冯老第一个在省内顺利开展丰盆切除术，率先治疗各种先天性畸形矫治，并成功完成各种骨肿瘤手术。

随着经验积累日趋丰富，业务水平的稳步提高，冯守诚教授信心满满，以科学的态度，开拓创新的追求，努力审视并探索骨科学的新课题。他带领兰医二院的骨科团队，自制器械，在省内甚至国内先开展经前路途径治疗晚期颈脊髓损伤，脊髓移位术治疗脊柱侧弯截瘫等多项高难度骨科手术。

开拓发展空间 着眼未来医疗

八十年代，冯守诚教授不仅是知名的学者，更是很有名望的医师。他在骨科学领域取得了非凡的成绩，在骨科学术上有非

凡的造诣。但是他还有更高的人生追求：为全省骨科学培养高层次人才，提升骨科学的整体医疗水平，使甘肃的骨科医疗水平上升到新的境界，以期缩小和国外和先进地区的差距。为了完成这份责任，为了更好地诠释为人民服务这句话，深思熟虑后，他毅然于一九八四年向省政府办公厅递交专题报告，申请组建甘肃省骨科研究所。

功夫不负有心人。不久，省政府即予批复：同意成立骨科研究所，兰州医学院迅速表态坚决支持。

骨研所的框架搭建起来了，但是摆在面前的困难不少，经费没有，设备没有，病床没有，人员没有，每走一步，答案只有两个字：“没有”。也就是这短短的两个字，叫这位经验丰富、业务精湛的意医师举步维艰。

然而，目标、责任、信念支撑着冯守诚教授欣然面对从未触及的一个又一个难题。他开始向卫生厅申请批复10张床位，解决了部分经费，向省科委写专题报告，请求支持获准，进口

“X光C型臂”一台，进口德国“肘关节全占”一套，给临床提供了必备的医疗设备。为了解决资金难题，他想到了不一样的办法。他决定与多个企业积极联合，以厂所挂钩的协作方式，培训医务人员而寻求紧缺资金，先后自白银铜加工厂、白银公司职工医院，陇西112厂职工医院，泰安县人民政府等达成协议，筹集资金35万元，终于使骨科研究所有史以来第一次有了病房，有了用于学习、科研、办公的专用场所。

骨科研究所的组建基本就绪，冯守诚教授精心策划骨科研究的工作终于全面启动。冯教授开始确定骨科研究所的科研方向。他结合门诊，结合甘肃骨科学现状，主持开展关节镜检查和碳素胶骨的研制及应用，静脉回流障碍促进骨髓生长等10个科研课题，均获得成功，与此骨时延续着骨科手术的第一例，除了首次施行人工关节置换手术外，又开创西北五省之先河。



桃李不言 下自成蹊

从一九八四年开始，冯守诚教授招收第一名研究生，一九八五年招收三名研究生，隔年又招收四名研究

生，他们毕业后，大部分进入本院临床科室，解决了骨科工程师紧缺的困境。更为重要的是新鲜血液的注入，医务人员知识层次的提升，使二院

骨科的水平有了质的提高，也为医院的长远发展储备了高质量的人材。同时，冯老身体力行，批量，多次，接收省内进修医师。这些前瞻性的举措不但丰富了省内的骨科学人才，而且使甘肃骨科学的整体水平也进入较高的层面。在业务上，冯老绝不吝啬，往往倾囊相授，殷切希望骨科学的后继者们成长，成才。作为一代骨科学名家，省内骨科学的高资历医师都曾受到冯守诚教授的指导和教诲。

请进来走出去 和世界握手

对外交流，吸取国外及先进地区的科学技术，是我们不断进步的重要途径，冯守诚教授高度重视这一问

题，他曾经严格要求研究生、年轻医师、进修医生必须高外语水平，以期迅速学习，应用国内外的先进医疗技术，以求再次进步。

1987年骨研所首次邀请日本神户大学骨科教授来兰州讲学并进行手术示范。1989年，骨

研所再次邀请日方来华讲学，这两次日方来兰的讲学和手术示范，对骨科研所的发展起到很好的促进作用。两次的学习交流，使我们的骨科医师们学习到小切口腰椎间盘突出治疗，伊索显脊髓造影诊断腰椎间盘突出。更为可喜的是，骨研所与日方在兰州成立了民间中日友好兰州骨科中心，日方同意承担食宿费用，每年骨研所可派一名医师去日本进修。至此，骨研所已派出四名医师分别学习脊柱外科，膝关节外科，他们已是骨科的中坚力量，医疗技术也处于省内领先地位。

医者仁心厚 无悔一生高

冯老离开我们已经十几个年头了，而他的音容笑貌依然历历在目，他的一言一行仍在激励着一代又一代

年轻的医务工作者们在医学道路上不断求索、创新。

冯老曾经说过：“医师成功的重要秘诀是对患者有仁慈之心，因为患者是医师的衣食父母。”言出必行，他做到了，对待每一位患者他都是和颜悦色，热情接待，认真检查，耐心解释，凡到办公室求医之人，必亲自送出，这似乎是不成文的规矩。七十高龄，又身患严重颈椎病和三叉神经痛，他毫不在意，仍然坚持站在手术台上，为一个个患者解除病疾，他赢得了尊敬，赢得了赞誉，也收获了心灵的满足。

冯老曾经无数次地教导学生：“医学是深奥的学科，我们要不断学习，不断认识，从而摸清来

龙去脉，以便对症下药、施术。”说到做到，他翻阅了很多原版医学刊物，书籍。深夜，办公室的灯还在亮着，他在学习，以便充实和提高自我；他在探索，以便了解国外医学动向而正确的确立骨科学的研究方向和又一个新课题。他是甘肃著名的骨科专家，多次应邀到日本、香港和等国家和地区等多个著名医院考察、访问、讲学。

在省内冯老也是省级各大医院的资深顾问，凡重大和疑难手术都要请他亲临现场参与。

骨科研究所在冯老的领导下，迅速发展并取得重大突破，在过去的三十年间，骨研所在脊柱、显微、关节外科、骨病骨肿瘤、小儿畸形、创伤领域，进行了大量的科学研究和临床实践。

正是有了冯老的努力，甘肃的骨科在不断地进步，骨研所在不断地突破。2010年被卫生部列为临床重点科室，省科委定为重点临床实验室。

追忆往昔，感动常在；以人为本，大师气魄。缅怀冯守诚教授，斯人已去，精神永存！

缅怀先烈 执着于斯

——怀念冯守诚教授

■文/沙鹏图

在我上大学期间，冯教授亲自讲授骨科课程。我毕业后留校，被分配到兰州大学附属医院外科工作（现兰大二院），当时全院只有150张床位，病房是四十年代的土木结构的平房，年久失修，设备简陋，只有一台小型X光机，化验室只能做一般常规的检查。

那时只是大外科，尚未分专业，收到外科病人，就跟上级大夫做些处理和手术治疗。就在这种条件下，医院已经开展了开颅手术、脑垂体瘤、心血管的二尖瓣狭窄以及消化道的肝、胆、胃肠道、泌尿系统的前列腺、膀胱、肾手术。

当时骨科只能做一些一般外伤和内固定术，石膏绷带的石膏粉还是我们自己烧制的，后来冯教授固定为骨科专业医生，并派到天津，由我国著名的骨科老前辈——方先之主办的全国骨科进修班学习。当他回来后，骨科才有专业上级大夫，从此才开展了一些新的业务。

那时床位有限，硬件条件不足的情况下，冯守诚教授在我省首先对骨关节结核在抗痨药物辅助下，进行了病灶清除术，使一大批患者免除了痛苦之苦；继而又开展了一些矫形手术。冯老师还派人到北京学习体疗（现功能恢复、康复治疗），开设了体疗室，继而开办了我省第一家支具假肢厂，使病人有一个全面系统的治疗。

1958年，原二院旧址拆除新建，医院人员分散到附一、省人民医院过渡，直到1959年，新医院建成后，原人员回到新医院（现二院旧大楼），当时分给大外科两个病区，每个病区有40张床位，骨科就分了一个病区，这时床位多了，病人多了，开展的业务也多了。在创伤外科方面，在1972年我院就开展了断肢再植术，并且首次断掌再植获得成功，培养了一批显微外科医师，为显微外科打下了基础。从70年代开始，在省卫生厅委托下，我院开办了骨科进修班，每期一年，学员来自市、州、县、部队、厂院等，共办了十三期，为基层培养一批骨科骨干，为我省的骨科发展做出了巨大贡献。冯守诚教授晚年时，在

1984年创办了我省第一个骨科研究所，使我院的骨科事业又向前迈进了一大步，成为临床、教学、科研一体的基地，并培养了一批研究生，研究多项科研课题及发表专业论文，得到社会的好评，成绩显著。由他培养的研究生，除西北城市外，有的在沿海地区，在广州、深圳、上海、厦门等地工作，成为了当地医院的骨科骨干。

新的医院模式强调把健康和疾病放在一个更广阔背景下考虑，这就要求每个医务工作者必须站在医学事业总体的高度，认识自己对人类健康幸福所承担的道德责任。

过去不论中医、西医，医德大多都是以人道主义为核心。所谓人道主义，要求平等对待人、尊重人的价值和人格，以往的医德都强调医疗行为的仁爱精神和同情怜悯之心，主张“普同一等”、“皆为至亲之想”；西方医学道德，由于受宗教影响，更是强调人的尊严，提倡平等观念；五千年前，希氏誓词必贯穿仁慈、正直平等的精神，日本把医学叫做“人本术”，但是以现在的眼光看，这只能算是一些基本的、最起码的标准，它只强调了医患之间的关系，如果医生还是局限于“性格温雅”、“举乃和柔”、“尽心施治”这些已经不够了。

在今天，作为医生，就是要设法去解决患者病痛。为了人们的健康和医疗事业的发展去努力，这才是真正最高尚的医德，冯守诚教授也是这样做的。

在今天，我们怀念先辈们的时候，常言要“沿着先辈们的道路继续前进”，但更重要的是我们应该回想，他们在没有这条“道路”的时候，是怎样凭着走过去的，这就是需要我们尊敬和学习的。鲁迅先生说：世上本没有路，走的人多了，也就成了路。其实，很多道路都是先辈们用智慧和毅力走出来的。

兰大二院骨科的发展今非昔比，我们正沿着老一代二院骨科先驱的脚印，开创一个又一个新的历史篇章。我们在此无比怀念已经离我们而去的老前辈，我们用自己的双手和满腔热情执着于这份伟大的事业，以回报恩师的教导，并以此为念，世代传承。



心智有多大 视野就有多大

——记原普外科主任王世栋教授

■文/疼痛科 王宏沛

幼年： 求学之路艰难

1942年初，六岁的王世栋走进学堂，在小学断断续续前后花去了7年多时间（从1942年—1948年）才读完。先在县城小学读了一年多后辍学，在家读文练字一年后，又被送到农村私塾学习两年，抗战结束后，家人从农村将其接到县城再继续读小学。

1949年，中华人民共和国成立后，他考入初中，1951年夏末结束初中学习，并考入高中，于1954年毕业，当年秋季考入《中国医科大学》。在高中的三年期间，除系统学完高中所有课程外还复习、补缺所有初中

课程。

然后，后来由于抗战原因，便辍学在家，帮助母亲做一些家务事。母亲经常给他讲励志故事：“岳母刺字；桃园结义；越王卧薪尝胆；荆轲刺秦王；二十四孝图文；孟母教子如：《孟母三迁》、《断机教子》”等故事。

母亲还把《朱子治家格言》贴在墙壁上，每天让他背诵，还要求他按格言去做。姐姐教他习文练字，读《百家性》；《三字经》等。次年家人担心他在家会荒废学业，又把他送到农村私塾学习，听先生讲述《论语》、《孟子》和《古文观止》；范仲淹“岳阳楼记”、王勃“滕王阁序”、陶渊明“五柳先生传”等。到1949年中华人民共和国成立后，才真正踏上学习之路。

工作： 争分夺秒救命

记得有一年，刚过完“五一”的某日中午下班时分，大家陆续走出病区，王世栋刚走出病区门口，只见两人抬一付担架急急匆匆向病区而来，他急忙停下脚步走向担架，见十五~十六岁女孩面色苍白、手冰凉、额头冒冷汗、表情恐惧、脉搏微弱、呼吸急，向担架旁一位先生问其由来，先生言词清晰明确说：“我是小孩的父亲，女孩十五岁，约一小时前被‘三马车’撞击倒地，呻吟腹痛，匆忙送来，请救救她”。

这时，王世栋已经意识到受伤女孩是内脏破裂并有大出血，必需立即手术。于是，他手扶担架送病人到病房，将病人放在病床上，通知护士在上下肢建立两个输液通道，配血1200ml。王世栋麻利地穿上工作服，给病人做检查，患者腹左侧腹部尤其是上腹压痛显

著，叩击实音，脾区鼓音区消失，肠音微弱，结合在担架旁所见所闻，诊断外伤性内脏损伤大出血可以确定，此时立即通知手术室接病人行急救手术。

病人送入手术室放在手术台上，即刻输血，麻醉开始血压又下降加快输血，待麻醉妥当手术开始，切开腹壁腹腔内充满新鲜血液，并涌出腹腔外血压急速下降，加快加大输血量，并收集腹腔内血行自家输血，探查发现脾脏粉碎性破裂，即钳闭脾门部血管切除脾脏，随后病人血压逐渐上升平稳，再检查腹腔各组织器官未见有活动性出血和损伤，清洗腹腔再次检查腹腔确定无损伤或出血，清点手术器械无误，关闭腹壁，结束手术，病人送回病房，两周后病愈出院。

某年后国庆前某日下午，他正与护士长在办公室商量国庆节如何组织科室活动时。见一位老人手牵一个6~7岁男孩，老人身后跟随一位中年妇女双手抱一盒花卉，走进办公室说：我想见王世栋主任。王世栋谦和地迎上前，并请他们坐下。问：“先生要见我有何事？”先生说：您一定不认识我们吧！还是我先介绍一

下：手指男孩这是我的孙子年六岁小学一年级，又手指中年妇女，这是我的女儿已经31岁是教师，女儿七岁时他母亲故去，我与女儿相依为命，我是作历史档案工作，现已退休在家。十六年前是你给我女儿做的手术，手术后身体一直很好。时隔十六年今天第一次来看你，请你谅解。

他回想起了十六年前的那个情景：“当时，我把女儿送往医院到四楼时已是中午下班时分，看见你已经走出病房门外，当见担架抬来病人，你立即停下脚步走到担架旁，从上到下观察一下病人就护送病人到病房，

检查后决定做急救手术。

时隔十六年，今日我们祖孙三代来看你，向你表示谢意。如果当时不是你诚挚、自信、敢于承担责任后果不堪设想，是你让我们得到完美幸福的家。为了表达我们心意送你一盒杏树盆景，这是我和女儿花费六年多的时间栽植修整完成……”

王世栋听后，感动万分，立即敬重站立鞠躬双手接过盆景，向老人诚挚感谢，这份礼物重千万！是善良者对医生职业的寄托，是良师益友的告诫：“时时感悟生命每一秒钟，事事善用人生境界”。

交流中 相互提高学识

上世纪八十年代受医学院、卫生厅委托普通外科每年办一期进修培训班，结业后由卫生

厅、医学院颁发结业证书。每班约有8~12名人，人员来自全省各地医院，期限一年。要求理论课不少于26课时（90分钟为一课时）实践课不少于30课时。开班前做出规划，做出课程表，安排好授课教师，建立监督检查考核制度，上报卫生厅审核后开班。

进修人员来自全省各地医院，如何能做到进修者与科室同志共事形成和谐团队，是办好进修班和保障医疗质量的关键。外科工作是靠集体完成的，缺少团队精神是做不好的。科室是由每一个成员组成，团队是由大家组成，是一花独秀，孤芳自赏，还是百花齐放，满园春色。

如何把每一个成员形成团队？对任何一个群体都很重要。进修生来自基层医院，虽说进修生是来学习的，但他们在基层实践中积累了丰富的经验，根据进修同志的要求和具体情况，把进修医生分组分配到临床各诊疗小组中和本院医生一起参与临床各项诊断治疗工作，共同查房，共同参与各项病例讨论，共同参与手术，共同参与各项学术讨论会。

授课听者受益，授予者更获益，承担授课者是考核自我知识沉积的深与广、哲学思维方式、语言表达能力。在临床实践中尤其是手术台上，更要讲出自己的观点看法，讲述手术中所见到的病理改变与性质、讲述手术解剖与分离、讲解手术每一步的操作，讲明手术可能发生的错误与预防，讲给别人，听者可以借鉴，更借鉴自己、监督自己、提醒自己、提高自己。每一个人都长处也有短处，善用其长，避其短，相互信任，相互尊重，共同承担责任，共同享受工作荣誉，才能保障诊治工作，也是办好进修班的关键。进修班平台为进修与进修者、进修人员与科室医护之间相互学习，相互交



与恩师在人民大会堂前合影



研究生毕业论文答辩会

流，大家不仅提高了学术与业务，还相互成为诚挚的朋友。

无论是诊疗性、教学性还是具有科研性查房，先询问主管医生病人所有资料，明确要解决的问题，寻求解决问题的可行性与可能性，评估各种治疗方法的风险率，探讨治疗终结对病人的生活质量、功能状态、工作能力、心理状态、生存时间等。要求每一位医生讲述自己的观点，然后汇集讨论意见形成结论。

每一次查房都要关注患者每一个细微病情的变化，要求主管医生讲述病情变化的原因与病理实质性改变，找出原因提出处理方案，每一次查房、临床病例讨论大家都感到有压力，查房前大家都要预习自己管理病人的各项临床资料，阅读相关文献资料。如在一次查房讨论一位上消化道出血病人，因上次诊断时，没有详细询问病史、没有细心进行体检、没人结合影像和化验资料将胰源性门脉高压（左侧门脉高压）诊断为通常性门脉高压，导致错误的根本原因是定势思维（路径依赖）所造成，当面临新问题时，联想起已经解决的类似的旧问题，只是看到问题的相似性，忽视了内在差异性，正是这个差异性起到了主导作用，造成判断失误。

福尔摩斯有一句名言“如果排除了不可能的因素，无论剩下的结果多么不合常理，那都是事实”，学习福尔摩斯冷静的头脑、敏锐的观察力、逻辑推理，去伪存真，追逐目标。每人由于工作环境不同，接触到的病人有差异，接受再教育不同，思维方式方法不同，诊治思维方法也自然有所不同。

夜班来一位急性阑尾炎病人，急诊做阑尾切除，本院医生在手术台上找不到阑尾心情很急，想到进修同志在下面阑尾炎手术做的多，就请一位进修同志帮忙，很快就完成了手术，患者治愈出院。某日查房时，王世栋发现患者臀部注射药物部位出现硬节肿痛，进修医生就用土豆泥和仙人掌泥混合外敷这种简易、经济、便捷、有效的治疗，症状很快得到缓解。某日讨论一位来

自农村烧伤病人，烧伤面积约3%~4%，损害程度在浅Ⅱ度~深Ⅱ度，在讨论会上提出多项治疗方案，一位进修医师提出用“三黄粉油膏”外敷治疗，在临床实践中获得较好治疗效果，讨论决定让这位进修医师根据他的治疗方案治疗管理这位病人，实践证明疗效确切，病人治愈出院。

谦逊尊敬别人，看到别人的长处发现自己的短，虚心请教自我得到受益。外科是一门实践性很强的学科，心中装满自己看法与想法的人，永远听不见别人的心声。对任何事物要能够容纳相反的意见，再加以思考，再与自己的意见作正反分析中和，不了解，不要下断语。切不可爱之欲其生，恶之欲其死。

王世栋就是这样严格要求自己的。无论是工作还是在日常生活里，在人生经历中要主动广泛沉积知识，修正思维方式，丰富智慧，无论在任何地点任何时间，讲述任何事物要敢于直言，论题要新颖、言语要清晰、思维要敏捷、哲理要精邃、语言要有感染力，在共事交流研讨中相互得到了了解，共同得到提高，相互结成友谊。与人交往中时刻考虑到责任与荣誉、尊重对方、诚信对方，才会有团结奋进的科室。



王世栋教授走基层义诊

人物档案

王世栋：1982年始任外科教研室副主任、主任，普通外科副主任、主任。中华医学会外科学会十三届委员；中华院内感染学会委员；中国实用外科杂志、消化外科杂志编委。长期坚持临床教学工作，承担兰州医学院本科、大专的外科学、外科手术学的课堂与临床教学，并承担医师进修班、医学继续教育授课，培养硕士研究生。

出版《小肠疾病》、《急诊手册》、《院内感染预防与抗生素应用》等专著3本，发表论文10余篇，获得省科委及卫生厅科技成果奖4项。曾获得医学院教师优秀奖；二院职工优秀奖。甘肃省医学会普外学会工作优秀奖；省医学会腔镜学会特殊贡献奖。1999年经国家人事部、卫生部、国家中医药管理局评为全国卫生系统先进工作者称号。2005年被中华医学会评为中华医学会优秀学会工作者；2007年特聘为《甘肃省老教授教育青少年关爱团》团员。

Chen, the one

他，敏锐的眼神，清晰的思路，圆融的睿智，铿锵有力的话语，倚靠在座椅上，热情地对待着每位来访者，让人初见也轻松而温暖；

他，侃侃而谈，神趣兼备的自信在唇舌中展露无遗，他就是本期萃英专访采访的对象——血液科专家张连生教授。

怀感恩之情 做用心之人

——记血液科主任张连生教授

■ 文/王梅



上个世纪六十年代，在那个缺医少药的年代，一个小男孩眼睁睁看着自己母亲因病离去，撒手人寰，从此，“做医生，保卫家人的健康”这个想法便在男孩幼小的心灵里生了根。而后，被打成“反革命右派”的父亲一句朴实的话更是影响了他的一生：“只有学习才有出路，只有学点知识才能报效社会。”，经过二十年不懈的求学奋斗，这个男孩真的成为省内一家著名医院的医生，他的名字叫做张连生。从学医的第一天起，张连生就对医生这个职业拥有特殊的感情与责任，以他的话说“医生要有良好的医术，服务与用心都是一门艺术，用心就好，能力有大小，但我保证我是用心的人。”行医二十六年，在血液科领域，他取得了很多成绩，获得了很多荣誉，在他的带领下，兰州大学第二医院血液科事业也蒸蒸日上。

父母养育我 感恩父母

张连生出身在甘肃省兰州市的一个普通干部家庭，1968年，在他四岁的时候，正是“文革”爆发的第2年，家里遭到重重冲击，父亲被打成“反革命”后被遣送回老家：一个贫穷的安徽皖北农村。回老家后不久，他的母亲又因癌症连病带气而去世，苦难和动乱伴随着他童年。母亲的离去，这雪上加霜的事实，在张连生幼小的心灵里打下了沉重的烙印，从他懂事起、上学后，他一再暗暗发誓要做一名医生，挽救千千万万个像母亲一样被癌症夺去生命的人，保护亲人的健康。

母亲去世后，张连生与父亲、姐姐三人相依为命，家庭的重担落在父亲一人肩上，父亲每天早出晚归、省吃俭用，含辛茹苦的把他和姐姐拉扯大，供他们上学。在那个困难贫穷的年代，即使生活再拮据，

自己再为难，父亲也绝不委屈张连生，在学习上更是尽可能为他创造最好的条件，送他去公社上小学，接受更好地教育。这比起在大队上学的大部分农村家孩子，是非常难得的机会。张连生还记得，小学时，自己就拥有专门绘制地图用的圆规，磁性的铅笔盒，即使大学后，1981年他就拥有了第一台供他学外语的“煤砖”录音机。点点滴滴的父恩，伟大的父爱支撑着张连生走过自己奋斗的岁月，曾经的隐忍磨砺坚定着他的心志。1981年，他以优异的成绩考取了大学，并且他是当年所在中学唯一考上大学的。大学五年里，张连生一刻也没有忘记自己的理想，忘记老父亲的期望，勤奋学习，刻苦锻炼，认真思考，奠定了自己扎实的理论和技術基础。1986年，他以优异的成绩留校工作。

医院培养我 感恩二院

医生是一项富有挑战性的工作，对每一位刚刚走出医学院的学生，行医更是“如临深渊，如履薄冰”选留到二院后，开始了自己真正的职业生涯，在期盼成绩、憧憬梦想的同时，张连生也出现过种种的恐慌，面对疾病、面对病人，他甚至觉得自己拿不下来，产生过不再当医生的年头，还差点调去“省某机关医务所”。然而，值得庆幸的是张连生遇到了许多医术精湛、为人师表的好老师——梅家琦、王永铭、廖耀中、恩和、赵怀玉、安真光、王永泰、辛楠、梁春文、颜光耀等等，在内科轮转的半年里，这些主任和医生彻底改变了张连生。尤其是当时血液科梅家琦主任，在生活上无微不至的关怀他，在技术上毫不保留帮助他，工作5年后，梅主任还鼓励他继续深造，考取研究生。抱着对梅主任的感恩和对做好医学事业的憧憬和理想，1991年，张连生考取了华西医科大的研究生，上研期间，他刻苦钻研，潜心学习，以突出的表现赢得了“优秀研究生”的称号，并且加入中国共产党。毕业后，华西医科大血液科也曾做张连生和他爱人的思想工作，想留下他，在前途的抉择上，一面是全国一流的医院，一面是悉心培育自己故乡，张连生曾陷入激烈的矛盾，可当响起想到二院领导的殷切希望，想到梅主任的殷殷教导，最终张连生下定决心，回到了二院。

“我自认为我是一个幸运的二院人”，回想起自己回来后的日子，谦虚的张连生这样说。然而，他所付出的努力并不是一句幸运所能概括的。1994学成归来后，张连生将所学知识用于临床实践，大胆采用新技术，开展新业务，由于工作成绩突出，1997年他晋升为副主任医师，年仅33岁的张连生担任了科副主任，主持内二科血液专业组的工作，良好的人际关系加上较强的管理能力，使张连生领导的科室成为医院团结奋进、快速发展的典型。可在张连生心里，荣誉面前也是压力当前，他一再提醒自己，在血液领域附一和总院都是很强的竞争对手，为了争创一流，发展血液科学实力，他一心埋头做事，带领科室孜孜不倦的奋斗，克服当时艰苦的实验条件，本着良好的团队精神，有着老一代的梅主任、张筠、王桂英老师，年青一代的张玉芳、易良才、柴晖医生以及护理部方丽页、于春风护士长对他的大力支持，有着梅主任留下的“视病如亲人”的科室作风和医术精湛、医德良好的班底，血液科发展很迅速。3年间，他们拿到了三项科技进步奖，发表了八篇论文，并且于1998年完成二院第一例造血干细胞移植手术，并因此拿到1999年医院庆时颁发的新业务、新技术一等

奖。因为突出的业务水平，2000年，他被破格提为正高职称。几年下来，张连生先后成功完成了多例造血干细胞移植技术治疗白血病及实体瘤的手术，同时，他将免疫细胞化学技术对白血病及恶性血液病进行免疫分型及诊断用于临床，大大提高了诊断准确率。

2000年后，张连生带领科室更加注重提高科研能力，他们率先开展了“生物免疫治疗”基础与临床应用研究，他所领导的团队也率先在我省建立了肿瘤生物治疗实验室，致力于有关肿瘤疫苗治疗肿瘤的应用研究，在全国也有一定影响，至今已发表90余篇论文，获得7项科技进步奖和数十项科研课题。尽管张连生认为自己做的还不好，可全国同行已经把他推到了一流的位置。张连生每年数十次受邀在国家级会议、国内著名医学机构的学术活动上作专题报告或担任会议主席，同时他也是多种血液疾病“全国诊疗共识或指南”的主要成员，二院血液科也随之有了影响力，全国重点项目榜上有名。科室强了，队伍大了，张连生仍然严格要求，要把学术做好、做实，争取在生物免疫治疗上有所突破。

2000年，血液科独立成科，张连生终于正式成为血液科主任，开始不断有海南、上海等地的医院想要聘请张连生，为发展他也有心过动。但每当回想起二院培养之恩，他又义无反顾的拒绝了。以他的话说“我不会离开二院，二院永远是我家”，20余年，他的心已和二院紧紧融合在了一起。随着专业技术的发展，医院也赋予了张连生更大的期望和责任，他担任了更重更高的行政职务，身兼数职的他肩上的担子又多了许多，但他却毫无怨言，默默地奉献着自己的力量。现今，血液科拥有了新病房，50张床，现代化、标准化程度很高。慕名而来的病人越来越多，可越多的病人反而使张连生更加紧张，他以身作则，严格要求自己，并带领整个团队学习最新进展，强化外语读书报告、外语查房及每周四的大内科晨读，这一坚持就是十年。为了使更多的肿瘤患者受益，主动与放射科何宁、周俊林主任及病理科董驰主任联系，开展了交叉学科的病例讨论，最近又和消化肿瘤研究所刘涛、成慧娟等共同开展每周三的血液肿瘤患者的联合读片和流式等报告分析会并形成制度，使每位患者的诊断及治疗方案更有依据和刚性约束。张连生经常给他的同事们说，一个好的医生应该具有良好的“医术”和“艺术”。正因为抱有这份责任感，正因为细致的工作，近年来，血液科的事业蒸蒸日上。





■ 名医档案

张连生，生于1964年7月，中共党员，1986年兰州医学院本科毕业、1991年华西医科大学硕士毕业。现任兰州大学第二医院院长助理、血液病临床中心主任、血液科主任、血液病研究所所长、血液肿瘤亚学科主任、兰大二院体检中心主任。从事内科血液临床工作26年，科主任管理岗位14年。擅长各类疑难血液病的诊治及实体肿瘤的化疗，对白血病、再障、淋巴瘤等各类血液病的免疫发病机制研究、及细胞免疫治疗、免疫化疗、造血干细胞移植等，有独到的见解和丰富的治疗经验，处于国内先进水平。致力于肿瘤疫苗及白血病免疫治疗的应用研究10余年，应用肿瘤疫苗治疗100例肿瘤病人效果良好。完成造血干细胞移植50余例。在国内率先提出并开展造血干细胞移植+免疫治疗治疗白血病及实体肿瘤的新模式。在国际刊物如《BLOOD》及国内杂志上发表论文90余篇，获得省科技进步奖二等奖1项，三等奖6项，通过科研成果鉴定十余项，在研课题10余项，参与编写专著4本。

社会支持我 感恩社会

自从穿上白大褂那天起，张连生就再也没有离开过一线临床工作，在近三十年的行医生涯中，他为无数患者解除了病痛，挽救了众多人的生命。为了不断提高自己的业务水平，张连生从来没有停止过业务学习。2005年10月至2006年10月，为了继续把专业做大做强，张连生以客座教授身份赴美排名第一的MD ANDERSON（安德森）肿瘤中心专项研修肿瘤生物治疗，在研修期间还因出色表现被聘为美国血液学学会会员。同时，他还送科室的同志赴英、法、加拿大以及天津血研所、广州中山医大、301医院、肿瘤医院等地研修生物治疗、干细胞技术，以此提升科室整体水平，以精湛的医术更好地服务病患，回馈社会。随着兰大二院血液科事业的发展，张连生自己也得到了更多的社会认可。1999年他成为省教育厅和卫生厅跨世纪人才，甘肃省“333”工程人才，甘肃省高校青年教师成才奖，2000年入选甘肃省“555”工程第一层次人才，2010年成为甘肃省卫生系统领军第一层次人才。2005年被评为甘肃省血液学专业委员会的主任委员，2006他成为西北唯一一个“中华血液学会常委”并于2010年连任，成为十几个国内外著名杂志的编委及审稿人。2011年初，他又当选为中国医师协会血液分会常委，这一个个令人艳羡的光环和头衔的背后既是对张连生在专业领域里所取得的卓越成就的一种肯定，一种认可，也是一份沉甸甸的责任，在张连生心中，他最为看重是医生这份职业的职责所在。

谈到未来的目标，张教授说道：“上医治未病，中医治欲病，下医治已病，无论在‘专业——技术——服务’上我们都要对得起社会，对得起病人，对得起劳动，不断学习，不断思考，把专业做大做强，建成国内真正的一流科室！”

“我会用心”这是采访中张教授最后说的一句话，也是他做人行医的座右铭。我知道，他会和他的血液科团队坚持敬业、乐业、勤业、精业的职业道德风尚，以病人为中心，为广大患者提供更好、更优质高效的医疗服务。



满怀医者仁心 荣归写意青春 ——访张建华博士

■ 文/李春婷

漂洋过海去深造

小时候，父亲是孩子，尤其是男孩子心中一座高山。出生于军人之家的他，也不例外，他从小就被军人父亲身上的果断、严谨、言行一致、责任心强的优秀品质所深深影响，这种潜移默化的影响，就像一颗幼苗，播种在他幼小的心灵中。终有一天，和他一同成长为一颗大树。

七岁那年他随父亲转业来到甘肃省武山县兵工厂，在武山，他从小学读到高中。因父亲从小对他的严格要求，加之他自己的勤奋，天生聪慧的他在学习上从来都是名列前茅。高考时，以省内最优异的成绩考取了兰州医学院。大学的时光对他来说是一路春风相伴，五年的大学成绩十分优异，年年被评为三好学生，年年拿到学校的奖学金。所以大学毕业时他被选中留校分到兰大二院的胸心外科。

他是一个追求完美的人。工作不久，他就深感自己在专业领域的技术力量薄弱，出国深造的念头由此迸发出来——到外面那个广阔的天地里学习过硬的本事。奋斗的方向一旦确立，他心中就只有一个念头——拼了命地学习英语，俗话说有付出终有回报，

经过几个月刻苦努力地学习，他于2000年顺利成功通过了国家英语等级考试中的最难得第五级考试，成为甘肃省最年轻的第一个公派出国留学人员，被派送到英国学习深造。留学期间，他不是像别人那样呆在一个医院直到毕业，为了开阔自己的视野，拓宽研究的方向，丰富自己的知识，前半年他在英国伦敦大学附属儿童医院专攻小儿胸外科（此医院在英国排名第四），下半年转至英国帝国理工大学皇家心肺医院胸外科主攻成人胸外科（此医院在英国排名第三），系统学习胸外科先进技术。因他英语水平好，能够很流畅的跟导师进行口语交流，博得了导师的欣赏，所以导师同意他跟着上手术。要知道，在国外留学，一般情况下导师是不让留学生跟着上手术的。

东风不备梦未圆

孟子尝言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

怀揣一腔热血的他从千里之外的英国伦敦回到了兰州，没想到的是终因条件不成熟而壮志未圆。刚刚

回国的他，急切想把国外的先进技术用于医院临床，但是当时条件跟不上等种种原因，他未找到实现自己梦想的平台。理想与现实的巨大差异，也让他有过抱怨，发过牢骚，甚至也曾想去折腾到外面那些向他抛出橄榄枝的医院，然而当一旦真要做出这种选择时，他的内心却总有二院这片热土的一丝的不舍，终究，他没有走出去。而这时候出国深造的念头又一次冒出来了。再一次地，他选择了去海外学习深造。

2007年他再一次回到英国，在剑桥大学学习胸外科再生医学，2008年又顺利拿到了博士学位。为什么说他顺利呢？因为那个时候他们一起的同学只有他自己毕业了，其他人都因没有在核心期刊或者SCI期刊上发表文章，而不幸被延期毕业，而唯独他一人在SCI期刊上发表了一篇文章。

梅花香自苦寒来

是金子终究要发光的。尝尽了各种苦头，忍住了各种难耐后，他迎来了自己美好明天。从以前胸外科的技术骨干到现在的技术权威，这是证明他自身实力最好的佐证。

学如逆水行舟不进则退。他没有满足于已经拥有的知识，他一如既往地继续苦于钻研业务。几年来他已完成科研项目多项，其中被甘肃省科委鉴定为国内领先3项，国内先进2项；正在主持的甘肃省科技厅科研项目1项。发表学术论文多篇，在国际学术界胸心血管外科专业最权威的杂志《The Journal of Thoracic of Cardiovascular Surgery》发表学术论文一篇，影响因子3.69；国内核心期刊上发表学术论文20余篇。

先后执教兰州大学研究生、本科生、进修生教育。主持或参与院内教学讲座多次。主持完成兰州大学双语教学课程一项：能够采用中英双语授课。先后荣获兰州医学院第二附属医院优秀教师光荣称号等。

累并快乐着

2010年应该说是他丰收的一年，这一年他被任命为兰大二院胸外科主任，特别值得一提的是，在他的带领下科室开展了胸腔镜下手术，他成为我省引进胸腔镜下手术的第一人，不但填补了省内的空白，更是填补了兰大二院胸外科历史的空白。

他不但重视自身业务也十分重视科室人员的学习，在这一方面他甚至有些严苛，现在他要求大家坚持用英语进行业务交流，要求早上的查房大家都要用英语进行详细介绍收住病人的病情、治疗措施、治疗程度等，还规定每周二下午大家在一起集中学习英语。

在很多同事眼中，他就是个不知疲倦的“工作狂”——不但要忙于为患者看病，病房、科室管理，承担科研、教学任务，作为医院的中层领导，他还担任着做好医院管理的艰巨任务。工作繁忙的他现在更是饭不能按时吃，觉不能按时睡，班不能正常下，连疼爱他的母亲都说自己的儿子“是个不知道回家的人”。

有人说，一个人如果一生能从事自己喜欢的职业，那他就是幸福。或许，这句话让我们能理解张建华主任为什么“累并快乐着”。 [LiVey.com](#)



【人物档案】

张建华，男，汉族，1968年11月生于河北省秦皇岛市。1992年7月毕业于兰州医学院，先后获医学学士、医学硕士和医学博士学位。2001年赴英国伦敦大学的儿童医院Great Ormond Street Hospital，2002年赴英国帝国大学的皇家心脏医院Royal Brompton Heart and Lung Hospital，2007年赴英国剑桥大学医学院Gonville & Caius College留

学。现任兰大二院院务部副部长，胸外科主任，主任医师、副教授、中华胸心血管外科学会会员，中华胸心血管外科学会甘肃省分会委员，甘肃省急救专家组成员。从事胸心外科工作近20年。近年来，在SCI、国家核心期刊上发表学术论文10余篇，主持或参与完成省级科研成果5项，获省级科技进步奖2项。



回眸半世行医感悟

■ 文/ 王世栋

1959年于沈阳《中国医科大学》毕业，应支援边区建设从辽东半岛来到河西走廊兰州入兰州

医学院附属医院外科任职，回首50多年的蹉跎岁月，老之已至，再回首人生，往昔尽管受过恩师的谆谆教诲，但因智商低，加之性情愚笨，只不过在长年的岁月里，抱着几本残书旧卷翻阅，又没有求得甚解，学无所成。自幼感受父母的身传言教，耳濡目濡孔孟之理的人生行为深受感染，渐渐把儒家哲学思想奉为一种信养。昔日所说所做如忆梦呓语，言亡虑绝，事过无痕，虽可以平淡一生但决不可平庸一生。每个人都有自己的定位，问自己努力了多少？会什么，能做什么？

还是在上世纪国家最困难的三年自然灾害期间，我来到兰州医学院附属医院。那年月，每人月供28斤粗粮，见不到副食也没有油水，每日晨起喝杯盐水充饥上班。在手术台前医生虚脱晕倒的情况时有发生。冬季取暖，自己买煤打煤砖。然而，那时候大家却相互关照，相互帮助，友谊弥足珍贵，温馨备至。生活的磨砺养成了我们朴实、朴素、谦让、包容的品格。艰难困苦也培育了勤俭之心，谦德宽厚之心，诚信感恩之心，不谋为先的生活价值观。

人在困境中，最能显现人性之本源。由于每个人生活阅历不同，对事物的看法、处理方法自然也不同。有人经历艰难险阻，备尝生活中的酸甜苦辣，有人在自身的经历中没有遇见过大风大浪。必然会导致他们对事物看法与处理方式不同。在我的人生旅途中，一直觉得生命与求知是同行的。如果不在人生经历中去求学问，不在职务上求经验，只顾追求急功近

利，想尽办法寻找机会出头，是无法得到真正才学。如何学习？学问浩如烟海，有恒为成功之本。

我任职初始用了八年多的时间在外科七个临床专业做临床医疗、临床教学和参与部分科研见习，结合临床、教学和科研中所遇到的问题精细阅读相关医学基础理论与临床书刊。对每一个病案都有笔录对每一次教学都有教案分析，参与每一项科研对所阅读的资料写出综述，从实践中总结经验教训。用了八年多时间奠定了医学基础理论、临床知识、临床技能，学会了教学策划和科研方法。如何学出效率？所学到知识怎样才能与自我生命融合起来呢？应该虚怀若谷谦逊求教，保持诚意、空灵、虚静、安闲的心态，学问才能化入内心。在任职之初的八年多的时间体验到知识要随时随地在实践中去感受，去思考、去感悟，宜多听、多看、多经验，有怀疑不懂的去请教，经历一番挫折、磨练和努力，学问才会升华，达到本源自性，才能成为自己的智慧。所以学习永远不是一件僵死的事情，既然没有常师，也就无处不学。

在外科临床医疗、教学、科研工作40余年，从一名住院医师始至今是外科主任医师教授，硕士研究生导师，甘肃省优秀专家，甘肃省普通外科学术带头人……

职务与荣誉的背后是责任，要感恩人民，回报社会，关注人的需求，为了提高全省外科的诊治水平，为了病人能够得到及时适合的诊治，参与每一次省医学会组织的下基层医疗工作队进行义诊和讲学活动，与各医院座谈研讨如何实施临床诊疗决策提高诊治水平；怎样预防医疗纠纷事件；讨论生命支持各项治疗措施如血液净化治疗治疗临床危重病人、创伤的急救等；参与各级医院病例病案讨论；讨论示范规范病房。跟随卫生厅工作队到全省各医院考查医院医疗管理，与各医院临床与职能人员共同座谈研讨如何提高

科室质量管理、量化管理、和信息管理，调研分析医疗事故经过与原因。

走遍了陇原大地40多个市县地区，到过全省50多家医院。救急手术台上的病人就有20多例：夜奔甘南到达后径直走进手术室救治手术上的肝破裂病人，急行定西救治手术台上的上消化道出血病例，从早晨坐汽车行驶12小时到酒泉救治手术台上的十二指肠并胰腺损伤病人，从兰州夜乘火车至早晨到嘉峪关下车即走入手术室处理危重休克病例，直奔玉门救治医源性胆管损伤，急行临夏救治重症胰腺炎病人，在兰午夜后起来救治手术台上腹腔内大出血病例，到兰州市三县各医院讨论救治危重病人等诸多事件。还有速行去各地区紧急处理医疗纠纷事件，与地方卫生行

政机关、医院临床和职能科室同志讨论探求发生事件的原因及处理意见。

事后再与大家讨论讲述应如何诊治病人，当患者就医时就要详细分析患者病情、症状与体征，寻找疾病发生部位，探索疾病发生原因、疾病的性质与病理损害程度，疾病发展、演变及其对机体造成的伤害与预后。充分评估病人全身状况，考虑患者就医背景与需求。从多方面获取医疗信息，进行整理实施临床决策拟定，这样就会避免或减少医疗纠纷。人非圣贤，孰能无过，尤其在高风险的医疗行业，因此，科室必须是一个互信的坚实团队。

这些年来工作尽管很忙很累但内心感到欣慰。回首走过的路，往事滑过心头，总是感慨良多！

崔应莺 著

相关链接

注释《杏林》：

《杏林》一词，典故出自汉末三国闽籍道家医圣“董奉”，董奉在庐山修道行医，济世救人，治病不取钱物。重病愈者，栽杏树五株，轻者一株，如此十年，计得十万余株，郁然成林……。“董奉”曾长期隐居在江西庐山南麓，有很高的医技，与当时的华佗、张仲景齐名，号称建安三神医。庐山一带的百姓在“董奉”羽化后，便在杏林中设坛祭祀这位仁慈的道家“圣医”。后来人们又在董奉隐居处修建了杏坛、真人坛、仙坛，以纪念董奉。如此一来，杏林一词便逐渐成为医家的专用名词，人们喜用“杏林春暖”；“誉满杏林”等，这类的词语来赞美与董奉一样高尚医风的圣医。



《杏林文化》

杏林诗赋

李白《禹穴藏书地，匡山种杏田》

杜甫《香炉峰色隐晴湖，种杏仙家近白榆》

《虎守杏林春暖》，龙蟠橘井泉花香》

清代征士放《杏林诗》云：《吾亦知医术，平生慕董君，药非同市价，杏以代耕耘。山下虎收谷，溪边龙出云。芳林伐已久，到此仰余芬。》描绘了杏林仙境的独特风光和超然感受，再现了杏林中人与自然和谐相处，人与人之间信任互动的美好情景，也表达了对董奉的崇敬之情。

《杏林》已成为中华传统医学的代名词，自古医家以位列“杏林中人”为荣，医著以“杏林医案”为藏，医技以“杏林圣手”为赞，医德以“杏林春暖”为誉，医道以“杏林养生”为崇。代表着祖国传统医学的杏林文化，不能不说是中华民族传统文化史上一个划时代的文化现象。杏林文化的传承与发扬来自民众，根源是历史悠久的中华民族对真、善、美、理想永不停止的追求。

传承萃英文化 做德艺双馨之才

■ 文 / 刘宝厚

我们兰大二院，是一座文化底蕴极其深厚的文化宝地，现在大家看到的“至公堂”就是136年前所建的“甘肃贡院”（亦称举院）的旧址。“至公堂”是当年科举时监考官们办公和批阅试卷的地方，至今门口还悬挂着陕甘总督左宗棠当年撰写的一副楹联：“共赏万余卷奇文，远播紫芝，近奉朱草；重寻五十年旧事，一攀丹桂，三趁黄槐。”上联写的是监考官们批阅试卷，选拔人才时（紫芝、朱草），要认真、公正，不使人才埋没；下联则是左宗棠回顾他自己科举道路的坎坷不平。“一攀丹桂”写他一次乡试就中了举人，“三趁黄槐”说他会试三次都名落孙山。从光绪元年（1875年）至科举结束的30年中在这里共考取举人116名，其中有31名考取了进士，4人授翰林院编修，平均每科（三年一科）都有3名兰州进士荣登皇榜，这在全国来说都是罕见的。

1905年废除科举制度后，兰州开始兴办各类新式学堂。其中校址设在甘肃贡院旧址上的最多，相继有农林学堂、矿务学堂、高等巡警学堂、甘肃政法学堂（建于1909年即兰州大学的前身）、皋兰兴文学校、甘肃国文讲习所等，以兴办教育，培育人才为宗旨，为我省培育出了不少人才，造就了许多英才，甘肃贡院成了西北人文荟萃的摇篮，所以后来把这个地方叫做“萃英门”。

百年的积淀，散播开来的科学、教育和文化的种子洒遍了这方热土。一方水土养一方人，从古老的至公堂到现代化的大型医院，80年的风雨洗礼铸造了我们兰大二院特有的文化和精神，一代代二院人，自强不息，开拓进取，现已成为拥有2166张床位和现代化设备的省内最大的医疗机构，学科齐全，人才济济，硕果累累，初步形成了具有学士、硕士、博士和博士后流动站的完整人才培养体系。

重视医德历来是我国医学的优良传统，早在1500多年前的唐朝，有位著名的医学家孙思邈，他在专著《千金要方》中，第一卷首列《大医精诚》论，论述了作为一名医生所必须恪守的道德准则：第一是精，要求医生要有精湛的医术，认为医道是“至精至微之事”，习医之人必须“博极医源，精勤不倦”。第二是诚，亦即要求医者要有高尚的品德修养，要有“见彼苦恼，若己有之”，感同身受的心情。这一论述，被誉为“东方的希波克拉底誓言”。所以我们医务工作者不仅要医术精湛，而且要有高尚的医德，处处为病人设想，做一名医德双馨的医务工作者。

古往今来，但凡医学大家，多具有深厚的传统文化底蕴，这是因为文化是一个民族乃至人类的灵魂。中医学不仅是中华民族优秀文化瑰宝的组成部分，而且也是世界传统医学中的一枝奇葩，它有5000多年的历史，有一套完整的理论体系和独特的诊疗方法，在治疗疾病中有很好的疗效。在西医传入中国以前，人们全靠中医药防治疾病，可以说中医药对中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。因此，我建议大家学一点中医、中药的知识，把中医治疗疾病的优势和现代医学结合起来，取长补短，在临床实践中开展中西医结合。那么在以现代医学为主的大型综合医院里如何开展中西医结合呢？我认为在临床医学中最佳的模式是“中西医双重诊断，中西药有机结合”。

“中西医双重诊断”即西医诊断、中医辨证。西医诊断要掌握正确的诊断方法，即诊断疾病的逻辑思维和程序。有了正确的诊断，才会有正确的治疗。中医受历史条件所限，病名大多以症状命名，而辨证才是中医诊断学的真正精髓。辨证是中医诊断学，论治是中医治疗学。证候是中医学术体系中特有的概念，是中医辨证论治的核心。把中医的诊断学和现代医学的诊



断学结合起来，即先用现代医学的诊断手段和方法，明确是什么病，然后按中医辨证的方法辨明是什么证（也即什么证型），这就是“中西医双重诊断”的内涵。这样才能明确疾病的病因、病机、病理、严重程度和预后，全面了解患者的整体状态，选择中西药在治疗上的各自优势，取长补短，采取“中西药有机结合”的治疗，才是最好的诊疗方法。

中西药有机结合的关键在于找准结合点，标准是能否提高疗效，结合点找准了，疗效就提高了，否则就失败，所以中西医结合的成败关键看疗效。譬如在治疗感染性疾病，如果是细菌感染，治疗必须首选敏感抗生素为主（口服或静脉滴注），中药解毒为辅；治疗病毒感染则应以中药为主（口服或静脉滴注），西药对症治疗为辅。治疗肾病综合征必须以糖皮质激素为主，配合滋阴降火的中药以减少激素的副作用（特别是激素对下丘脑——垂体——肾上腺轴的反馈抑制作用）为辅；而肾炎综合征则必须以中药治疗为主，配合西药对症治疗为辅；治疗高血压、糖尿病必须以西药降压、降血糖药物为主，配合中药调理机体阴阳失调、活血通络为辅，这样不仅血压、血糖控制的理想，而且患者的自觉症状、精神状态也得到改善。在同一病种中的不同阶段中，中西药物的应用也各有侧重，如治疗肾病综合征，一般来说在激素首始

治疗阶段采用滋阴降火法治疗，如生地、知母、玄参、丹皮、黄柏等，既可拮抗外源性激素对下丘脑——垂体——肾上腺轴的抑制作用，减轻和减少激素的副作用，又能提高患者对激素的敏感性，提高缓解率，减少复发；激素减量阶段采用益气养阴法治疗，如黄芪、太子参、当归、生地等，既可防止激素撤减综合征，又可巩固疗效；激素维持治疗阶段采用温肾健脾法治疗，如锁阳、淫羊藿、党参、山药等，巩固疗效，防止复发。又如治疗慢性支气管炎的急性发作期，必须选用西药抗生素治疗，到了缓解期就需用补肾纳气的中药治疗，即所谓“发作时治肺，缓解时治肾”。再如慢性肾脏病（CKD）当CKD1~3期时，以低蛋白饮食+中药治疗，以缓解症状、减慢CKD进展，降低心血管病的患病危险；CKD发展到4~5期时，就要考虑或采用替代治疗，中药只能调理脾胃，补益肾气，活血通络，以改善肾脏的微循环，提高患者的生活质量。所以说“中西药有机结合”是个体化、科学化、规范化治疗上的最佳模式。

悠悠岁月，沧桑巨变，从甘肃贡院到兰大二院经历了80年的风雨历程，如今兰大二院正在这块文化底蕴极其深厚的土地上，秉承“厚德精医，博学笃行”的院训，为创建一流医院而奋斗。

从一双手 到病友会

■ 文/ 风湿免疫科

在风湿免疫科的病房里，你经常可以看到这样一双手，十指完整，但却扭曲变形、活动迟缓、颤抖无力，它们常常无法拧开喝水的杯盖，无法系好衣服的纽扣，甚至无法将一粒药片送入口中……

还是在风湿科病区里，一位正值花季年龄的狼疮女性患者在日记中这样写到：

“太阳是我的敌人，她那炽热的光芒让我不再美丽……”；一位失去生活信心的女患者迷惘地问我们：“医生，男朋友早晨得知我得了系统性红斑狼疮后，中午就提出和我分手，我们相恋8年的感情在病房还没能熬过8小时，我这病真没救了么？”……还有：“医生，您说我的病控制得非常好，可以出院了，是真的吗？可是我老公却等不及你们给我开具出院证明，就先给我送来了离婚通知书。我本想等我老公来接我回家的……”；一个狼疮患者的父亲声泪俱下的恳求：“医生，救救我的女儿吧，她才20岁，她的人生还没有真正开始啊！”……“医生，我是一个系统性红斑狼疮的病人，无论如何我要保住这个孩子，它对我而言太重要了！”每当遇到一幕幕这样令人悲怆的情景，每当面对一位位饱受风湿病病痛折磨的患者，每当

听到这一句句令人揪心的话语，作为医护人员的我们，心里总是久久难以平静。

众所周知，风湿性疾病是一类比较顽固的慢性疾病，以疼痛为主要表现，可侵犯骨骼肌肉系统（如关节、肌肉、韧带、肌腱、滑囊等）以及全身包括皮肤黏膜、呼吸、消化、循环、泌尿、血液和神经在内的多个系统，具有“五D”特点：Discomfort, Disability, Dollar Lost, Death和Drug Toxicity，病因多样，大多无法治愈，而且抗风湿药物很多都存在消化道、血液、肝肾功能、生殖系统等多种副作用。患者长期饱受躯体和精神的双重折磨，不但要忍受疾病和治疗本身带来的困厄，还要面对功能丧失、死亡威胁等精神压力，而这些精神因素又反过来直接或间接地作用于疾病，使病情加重，最终影响治疗效果。一些类风湿关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎的患者，由于在发病初期没有得到规范有效的治疗，导致全身多

处关节变形，终身残疾；一些系统性红斑狼疮、系统性硬化症、干燥综合症的患者，由于缺乏对疾病的认识，擅自停药，结果病情反复、加重，最终造成了不可挽回的严重后果。作为医生，在积极治疗患者疾病的同时，我们也在认真思考——是不是应该更多地关注患者的内心世界呢？

美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，镌刻着西方一位医生特鲁多的铭言：“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”这段铭言越过时空，久久地流传在人间，至今仍熠熠闪光。它告诉我们：医务工作者不仅仅是要治疗、治愈疾病，更多的是要去帮助和安慰病人。“治愈”需要丰富的科学知识和实践积累。“治愈”是“有时”的，不是恒久的，即使医术再高明的医生，其医疗的能力也是有限的，“同病异治，异病同治，病同症不同，症同病不同，是以有差。”面对众多疑难杂症，纵使医术高明，医生也常有回天乏术之感！追求精湛的医术，试图“治愈”每一位患者，这是医学的人道性和医生的天职所在。同时，如果每个医生能用真情去关怀病人、用真心去疏导病人，帮助他们树立战胜病魔的信心，找回健康的决心、保持健康的心态、传承健康的信念。安慰，是一种人性的传递，是在平等基础上的情感表达，同时，它也是医学的一种责任，它饱含着深深的情感，决不是敷衍了事。这些积极的语言不仅使患者感到温暖和安全，同时也能调动患者的积极态度，及时解除患者的心理隐患，增强患者战胜疾病的信心。如何学会安慰病人，如何坚持经常安慰病人，是一名医生需终身坚守的课题。

带着这样的思考，带着对风湿病患者的无限祝福，“兰大二院风湿免疫科病友会”孕育而生并在全省率先开展起来。2010年5月，第一期病友会顺利开幕，并且一期期地顺利开展下来，受到了广大患者及家属的欢迎和好评。医生和患者坐在一起，从疾病的病因、临床表现、最新治疗谈到平素的吃喝拉撒等相关事宜。通过详尽的告知，悉心的解答，拉近了医患之间心与心的距离。同时，患者与患者坐在一起，聊聊病情、谈谈治疗、说说疗效，敞开心扉，畅所欲言，将心中所有的烦恼和苦闷都

倾诉出来，相互安慰、相约共同努力，增强患者不迁就医和长期治疗的依从性，从而提高风湿性疾病的疗效和预后。正如古希腊医学之父希波克拉底的名言：“医生有三件法宝，第一是语言，第二是药物，第三是手术刀”，患者的问题就是我们病友会的主题，患者的抗病经验就是我们病友会的宝贵财富，医患之间的沟通、病友之间的交流是我们病友会的主流文化。我们希望通过举办病友会，进入风湿病患者的内心，用我们真爱的阳光，把患者黑暗的内心世界点亮！

“医生，我女儿得系统性红斑狼疮九年了，在你们悉心的治疗下病情平稳，如今考上了大学，我特意拿来大学录取通知书给你们看，谢谢！”；

“医生，谁说得了风湿免疫病就是得了不死的癌症，永远不能治愈也不能生育，我爱人得病后常来你们这复查、随诊诊治，不光病情稳定，今年我还当爸爸了，来看这是我的双胞胎儿子，多可爱……”；“医生，我是一个类风湿关节炎的患者，还认为这辈子再也治不好我的病了，所以自暴自弃，不到40岁就躺在床上靠孩子照顾，我们村的病人参加了你们的病友会，告诉我，我的病是可以治疗的，所以我就来了，如今我能生活自理，再也不用我的孩子来照顾我了，谢谢、谢谢你们，是你们病友会改变了我的人生，我要告诉我们那里更多的风湿病病人，风湿病是能治的，让他们来看病，能活的像个人样！”……

看着一张张充满幸福的笑脸，听着一声声发自肺腑的感谢，面对着一个个温馨和睦的场面，我们感受到了患者给予我们的最高褒奖！为了千万风湿病患者的健康、为了千万病友家庭的和睦、为了千万孩子的大学梦、为了千万老人的幸福晚年……为了一切美好的明天，我们将继续、我们将不懈努力！

援疆路上 沉甸甸的爱……

■ 文/心内科副主任医师 李秀丽

“冲啊！……我让你们这些饭菜统统地冲进酒家的嘴里送死。”十岁的女儿正痴迷《水浒》，饭桌上仍不忘扮演一回英雄的鲁智深。看着天真可爱的女儿，正是在生活、学习上依赖妈妈的时候，我多少次欲言又止，真不知道该如何告诉她。妈妈要去援疆，而且要离开一年半的时间。不料，年逾古稀的父母和经常出差在外的丈夫却对我说：“你放心去吧，家里有我们呢！”带着这份沉甸甸的爱，我背起行囊，踏上了援疆之路。

在北京接受了为期一周的培训，对新疆有了系统的了解，也对援疆工作的重要性有了深刻认识。全面实施对口援疆，是中央新时期新疆工作总体部署和整体安排中的重要组成部分，是推进新疆跨越式发展和长治久安的重大举措。我服从医院和科室的安排，成为第七批援疆干部中的一员，这既是对我工作的锻炼，同时也是丰富我人生阅历的重要一篇。

印度诗人泰戈尔曾说，有一种生活，你没有经历就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有就不知道其中的纯粹。到了新疆，我被分配到了自治区第一济困医院工作。在这里，我体会到了艰辛，更体会到了快乐。我在该医院的内二科挂职副主任，每天都会接待一些慕名前来看病的人。不管你叫什么名字，长什么模样，他们信赖的是政府派来的援疆专家。看着他们期盼的眼神，我内心里便会产生一种神圣的责任感，我会从心里一次次告诫自己：“你代表的不仅仅是你自己，你要加倍地

努力工作，严格要求自己，对得起援疆专家这个称呼。”每当一个个穿着不同服饰、讲着不同民族语言的患者康复出院，我的付出得到他们认可的时候，一种幸福感便会从心底油然而生。

援疆已两月余，兰大二院领导无微不至的关怀，同事及朋友们伸出的无私援助之手，家人的理解和支持，济困医院“高看一眼、厚爱三分”的深情厚谊，深深感动着我，也让我变得坚强。我一直在认真思考在以后的一年多的时间里，如何把我所学到的全部知识和技能奉献出来，不辱使命，完成好这次任务。新疆维吾尔自治区第一济困医院是一所集医疗、教学和社区卫生服务于一体的综合性二级甲等医院。医院现有床位400张，我所在的内二科主要收治心血管内科及肾内科的病人。我除了严格要求自己，为更多的患者诊治疾病外，积极发挥传、帮、带作用也是非常重要的。这样才会在我离开新疆的时候留下一些带不走的东西。我会在每日查房的时候言传身教，多组织一些专题讲座、疑难病历讨论，把兰大二院浓浓的学习氛围带到第一济困医院。社区卫生服务站也是第一济困医院的特色之一，我会将兰大二院心内科在慢病防治方面的经验带给他们，并帮他们开展这方面的工作……我需要做的工作还有许多，我会在当地实际情况的前提下开拓自己的思路，并努力把这些想法变成现实，在离疆时交上一份圆满的答卷。

一次援疆行，一生新疆情。ChenWenwen

美国人眼里「护士」 就是一份事业

——美国加利福尼亚医学中心学习感悟

■文/ 盖琼艳



倏然间，回国已有多半年时间了，常会回想起在美国度过的半年时光，虽只有半年的光景，可在我的的人生境遇中这是浓墨重彩的一笔，此行不仅拓宽了我一个中国本科生的视野，走出国门那一幕幕的新奇与文化的撞击令我深深感慨。同时美国，这一特殊国度中同行业的先进管理，全新理念在医护行业的透彻渗透也促使我产生紧迫感与危机意识。暗暗下定决心，此行，我定会放空自己，以空杯的心态，平和地融入，汲取丰富的营养。

有机会到美国加州医学中心的骨创伤中心学习，对美国的医院及护理有所了解。优美的医院环境，合理的病房布局，先进的设备，科学的医院管理及人性化的护理服务理念，同时也让我感受到美国护士的高度文明与爱心。在这里我首先要感谢李院长及医院各领导及领导对我这次学习的大力支持，真的非常谢谢你们。你们给了我这次学习的机会，在这边

我感觉自己学到了很多，通过这五个月的学习，留给我的却是难能可贵的经历与体验。在此，我思与各位老师一同分享我的收获。但最重要的体会是世界无垠，我很微小，在这里我见到了世界上最发达国家的发展及医院的这种科学化、合理化、人性化的管理，它的各个方面会激励我在以后的工作中，生活中不断的去努力，去奋斗，平静、坦然地去做事，做人。

有关加州洛杉矶

洛杉矶市（City of Los Angeles），经常缩写为LA。西班牙语里的意思是天使，因此美国人把洛杉矶称为天使之城。洛杉矶位于美国的西海岸，加州的南部，是美国的第二大城市。市区面积1204.4平方公里，人口360万。洛杉矶城市三面环山，一面临海，气候温和宜人，长期的气温集中在10度到30摄氏度之间，就算是在炎热的夏天，在树荫下就会很凉快，一年四季，你都可以穿一样的衣服。由于温差比较大，早上可能要穿毛衣，中午的时候你可能要穿衬衫了。所有这些都要归功于洛杉矶的气候。洛杉矶是一个多种族的城市，美国人墨西哥人、中国人、日本人、韩国人来自不

同国家的人共同生活在一片天空之下，而美国人、墨西哥人是最大的种族群。

光看洛杉矶城市的景色，亦很匹配她的美名“天使之城”。文化、历史、艺术是一个城市乃至国家经久不衰的生命力与发展的内驱力所在；经济则是舍我其谁，确保一方民生的根基。而洛杉矶似是受到了上帝的佑荫，堪称全世界的文化、科学、技术、国际贸易和高等教育中心之一，此外还拥有世界知名的各种专业与文化领域的机构。时代在这里居住的人们随时随地都有一饱顶级艺术享受的福气‘这也同时造就了这方土地上自由、文明的使者。人景掩映，风景这边独好。

关于加利福尼亚医学中心

加利福尼亚医院医疗中心成立于1887年，至今已有300多年的历史，医院的创建人是沃尔特博士林德利和另外两名医生。建立之初条件简陋。第一层是既定的医师办公室，二楼有一个由年轻医生和牙医被占领几个小办事处，整个大楼没有电梯，三楼载有六到八个床位

的病床。试想从如此的情形何以发展到现在拥有316张病床的综合医院的规模？这也是一个艰苦卓绝的奋斗史。是医院的文化以及好的服务理念促成这家私营、综合医院，拥有先进的医疗设备和优秀的医生及工作团队，提供了洛杉矶市区及周边社区的动态服务。

加利福尼亚的医院文化

这种特定的群体在医疗及与之相关领域的生产、生活实践中所创造的物质财富和精神财富的总和，是一种具有医院自身特点的行业文化。它是医院的底蕴和灵魂。加利福尼亚医院的文化深刻体现在以下

我们的使命、价值观和世界观：我们的使命为我们的工作设置了一个明确的重点。我们的价值观确定我们如何履行我们的工作。我们的世界观目标要求我们把使命和价值观结合起来，实现我们的目标。

加州医院特别强调人的尊严，人的尊严是第一位的，体现人的内在价值；其次强调人与人之间的协作关系，通过这种关系，实现其共同的目标；最后强调一种卓越的管理，培养赋予我们的资源，以促进发展，通过团队协作和创新，超越目标。

（注意，这里的顺序是由内而外，以人性最本质的需求为出发点，顺应工作的主体一人的一系列要求；伸发开去，就是管理的最大效益。）

医院的人性化服务环境

美国加州医院的网页上，有这么一句话让我感触颇深。“您选择我们就是给我们最大的信任，我们会提供一切让您满意的服务。”在美国这个多元化的社会里，公立医院与私立医院并存，竞争也非常激烈，要想站得住脚，就要比别人做的更好，想的更周到。始终是病人至上，医护人员在医疗活动中要尊重病人，在医院的建设与发展中，对医疗水平、医疗环境、诊疗流程、服务态度均要体现“以人为本”的理念。有趣的是，医院周

围没有围墙，走进医院不小心就走出街道了，我就有过这种经历，不止一次。医院有充足的停车位，因为美国是一个车轮上的国家，这就对于前来看病的人来说提供了方便，同时也有残疾人停车位，一般残疾人停车位都设置在边上，而且比正常停车位占地面积大。即使没有残疾人在那停车，停车位空着，也不允许把车停在残疾人的道上，那上面写着明确的标志，违者罚款至少250美元。

美国医院的主人是护士

要说美国的护士，先要说美国的医院。美国的医院从大的框架分类的话应该是分两大类，一类是属于医学院的附属医院，也就是教学医院，承担住院医生的培训任务；另一类是私立医院，私立医院没有培训住院医生的任务。我所学习的医院就是私立医院。在私立医院医生是不坐班的，自己开诊所，这里指的就是门诊。在美国的私立医院都是没有门诊的。美国的医院非常规范，对病人的护理必须按照护理的法定程序去做，每个医院都有自己不同的程序。没有人盯着你给你提醒。如果告诉你错了，那就是让你走人了，没有下不为例，责任必

须自己负。医院的管理体制体现的是层层服务的理念，每一级领导首先是服务者。以病人为中心，院长、护士长都是服务人员。他们的职责是保证自己所负责系统的正常运转。而护士的职责就是护理病人。美国专门有一个组织（JOINT COMMISSION）会检查医院。对医院的医疗护理质量进行监督。在美国医院工作，要时刻想着自己的职责。在美国不能对患者瞒病，只要他还有意识，还有做出判断的能力，就必须告诉他本人，还要拿出几套治疗方案，请病人选择。做手术的时候，家属签字是没用的，必须他本人签字才有效。这就是病人的知

情选择权。如果是紧急情况，病人无意识了，家属又不
在场，只有很短的抢救机会，这时，就由医生作决断，
不管最终结果如何，医生的决断都受法律的保护。

从美国护士工作的内容来看，基本内容与国内的护
士都差不多，比如给病人擦身子什么的。但是他们护理
的可操作性很强，很具体。就说给瘫痪病人翻身吧，多

长时间一次，翻身的时候有几个分解动作，搀扶病人的
时候护士应该站在哪个角度，都有明确的规定。正因为
护士在医院很重要，责任很大，要求很高，工作的压力
也很大。所以做一个合格的护士也不是件容易的事情，
许多人都望而却步了。

不是职业而是事业

在美国当护士，不仅因为这份职业的收入高，更多
的人是出于热爱。我刚到病房时，一位老护士就对我
讲，你的工作不是JOB（职业），而是CAREER（事
业），这给我的印象非常深。在美国当护士的成就感源
于对这份工作的热爱。我在骨科外伤科感触更深。大多

护士都有这样一种愿望，就是要把自己的病人管理得很
干净、清爽，每天要给病人洗澡、换衣服、刮胡子，病
人很干净，房间也很干净，清清爽爽没有异味。这些不
是靠强迫，虽然有制度，有这方面的要求，但更重要的是
大家很自觉，是自己的心愿。

病人永远至上

在美国医院的竞争是非常激烈的，所以你要想站得
住脚，就要比别人做的好，比别人提供更优质的服务。
我所学习的门诊是私人门诊，它和医院在财政方面是各
自独立的，在美国病人去医院看病是不用带钱的，看完
病所有的费用是跟保险公司要的。美国的保险一般有两
种形式，是medicaid和medical，但在病人的联系方面
那是密不可分的。比如我学习的那个门诊，就叫doctor
chen's clinical，在这个门诊大家来看病，都是冲着
doctor chen来的，每周从星期一到星期五都有门诊。
从早晨9am—5pm，每天平均都有50几个病人到门诊看
病，而这个门诊在医院的旁边的一个楼上，门诊一共有
5间诊室，一个拍片室，一个医生（医生每周只上门
三次，每周二、四、五），两个医生助理（一个医生助
理每周一、三、五；另一个是每周二、四）（医生助理
是高中毕业以后读四年的大学本科）。一个影像师（高
中毕业以后上两年的医学院校），四个medical
assistant（高中毕业以后上一年的medical school
program），门诊专门有一个神经测试师，两周来一
次。有一个康复室，里面有内科康复和专科康复，每周
星期三、五上班。

美国医院的人文关怀体现在治疗过程的延续：在中
国来说病人出院后尤其是外科做完手术，手术拆线后，
病人的各项指标都正常，一般就考虑出院，出院时大夫
会说半年或者三个月到门诊复查，但一般病人出院后就
杳无音讯，到底手术做完最后康复的怎样也就不了了
之，但在美国就不一样，病人就会不断的到门诊随访，
直到成为一个真正的对社会有用的健康人，他们不但注



重病人医疗过程的身心治疗，还花了很大的精力帮助患
者在治疗结束后能顺利地走入社区，融入社会，也就不
是说病人走出医院就是治疗过程的结束，医院的治疗会
随着病人的方位的变化而在继续进行，直到病人再次成
为社会的健康人为至。在这整个的过程中病人的所有病
例资料保存的特别完整，病人看病的过程可能需要一两
年时间甚至更长时间。后面主要就是在做康复，他们对
康复特别重视。就算康复做结束，也要不断的随访。门
诊大夫对康复的过程进行评价，再继续做康复，再评
价，不断的循环，我所学习的美国骨科中心有自己的
康复师，他的康复分为专业康复和内科康复。

我国护理前辈林菊英说：“在生命的单程列车上，
护士高超的服务，使人生旅途的终点得到延伸。”我国
首届南丁格尔奖获得者王秀瑛说：“病人无医，将陷于
无望；病人无护，将陷于无助。”其实，美国也罢，中
国也好，不管在哪里，不管做什么工作，只要真正地下
功夫了，就会做好的。 [LiuVeeqee](#)

挪威同行赞誉中国大肠镜技术

■ 文/消化科副主任医师 金安琴

2011年4月~7月，有幸成为甘肃省卫生厅派遣的第一批赴挪威交流学习的成员之一。

2011年4月9日我肩负着卫生厅领导、院领导及科室的重托从北京出发奔赴挪威，开始在阿克什胡斯大学医院、奥斯陆大学医院进行为期三个月的参观学习。

本次研修的目的是通过学习与交流，借鉴挪威王国先进的管理理念和专业技术，以进一步提高甘肃省医疗管理及诊疗水平，同时增进中挪友谊，加强双方医院及医护人员之间的业务交流。



与Morton H. Vatn 教授、Knut E. A. Lundin教授合影

挪威概况

此前，对挪威王国的了解，仅限于它是北欧的一个小国家，高税收、高福利、高消费便是我对这个北欧小国的最初印象。怀着好奇、忐忑不安的心，经过30多个小时的颠簸，4月10日我和我的同事一行3人来到了这个陌生的国家。随着飞机缓缓降落，透过舷窗，就被挪威美丽的风光所吸引。

挪威王国位于美丽的斯堪的纳维亚半岛西部，三面

环海，西濒大西洋，北临北冰洋，南同丹麦隔海相望，东与瑞典接壤。国土面积为385 155平方公里（包括斯瓦尔巴群岛、扬马延岛等属地），森林覆盖率75%以上。在这以“自由天堂”著称的斯堪的纳维亚半岛上，挪威拥有世界最高的平均寿命（81岁），人均GDP（接近6万美元），人人享有“从摇篮到坟墓”的高福利，国民教育和医疗享受全免费。

阿克什胡斯大学医院及奥斯陆大学医院

阿克什胡斯大学医院，是目前北欧最大的医院，是我此次学习的主要医院。该院设计建设于2000年~2008年，2008年10月部分投入使用，预计2011年底全部工程竣工，建筑面积137000m²，床位820张，手术间22间，日门诊量90人次。满怀新奇与渴求踏进这所著名的医院时，它给我的第一印象并非一座传统的公共机构性建筑，其环境优美、秩序井然，呈现出一幅美妙的图景。

该建筑通过实墙和通透的中心体元素形成统一整体，玻璃顶的中央主通道同各栋建筑及科室相连，数百米的“玻璃街”始于接待大厅，止于独立的儿科导诊区。玻璃街是整个建筑的中心，内设有广场以及开放空间，其结构如同一座城镇，城镇中的功能性设施均可在

其中寻找得到——教堂、药房、理发店、花店、咖啡厅、书报亭以及交通岗亭等，能够为患者、家属及医护人员提供各项服务。医护病房均围绕天井布置且紧邻通路，保证了患者的日常生活质量以及医患间的联系。病房均设在玻璃街西南侧，为住院患者提供了充足的自然光照，以及优美的外景观。

阿克什胡斯大学医院外观大方、设计合理，由于挪威王国在医疗上的大投入，各个科室、病区、以及其设施和设备都非常先进，设计非常合理。

挪威国内最好的内镜中心在奥斯陆大学医院，这家医院是挪威医疗水平、科研水平最高的医院，以前称为国立医院。挪威国内著名的ERCP三大高手均在这家医院。

在阿克什胡斯大学医院，其消化科病区有40张病床，内镜中心拥有6个操作间。每年完成胃肠镜检查4000人次，ERCP200人次，相比我们医院少多了。由于病例数较少，他们的内镜操作水平和我们有一定差距。但是，他们对待每一个病人都非常友好，检查的每一个环节都是非常的认真、仔细，绝不马虎。医院的门诊预约等基本服务很是规范和科学，病人来进行检查前等待时间甚短。

本人英语水平一般，自感交流不畅，但是，我的导师Andreas Rydning 教授和他的同事们对我非常友好，很认真和耐心地给我介绍挪威的基本情况，消化科的发展以及内镜操作技术等。5月1日我在阿克什胡斯大学医院做了第一例单人大肠镜检查。由于肠镜型号和患者体位的差别，我自己觉得很满意，但是得到了他们的好评，认为我们中国人的大肠镜技术很不错。这是我没想到的，毕竟中国人在欧洲和美洲是很难有机会进行直接行医和进行手术演示的。在这里，胃镜检查我可以不用多留心，因为他们的病例数并不是很多，胃镜检查也不是他们的重点。其他的方面有很多供我学习获取的，尤其是炎症性肠病的诊治，确实如我所愿，先进规范的操作，高水平而准确的判断与治疗等等，真是让我受益匪浅。

经阿克什胡斯大学医院Morten H. Vatn教授推荐，我有幸结识了挪威从事ERCP水平最高的教授之一，奥斯陆大学医院Knut E. A. Lundin 教授，并经奥斯陆大学医院国际项目部同意，每周四我跟随Knut E. A. Lundin等教授学习ERCP技术。每周一次的学习，时间极为宝贵，我倍加珍惜，收获颇多。永远忘不了5月19日，我第一次来到奥斯陆大学医院ERCP室，正惊叹于他们先进的设备，精湛的技术！在当日第三个接受检查的病人准备好后，Knut E. A. Lundin教授突然对我说，由我来给这个病人进行ERCP手术。

我有点不相信自己的眼睛和耳朵！瞬间便镇静了下来，我勇敢地拿稳了十二指肠镜，顺利进镜，到达十二指肠降部，拉直镜身，应用圈套器取出胆道塑料支架，插管造影，再次置入胆道塑料支架。操作过程干净利落，操作敏捷，手术非常成功。Knut E. A. Lundin教授给了我极高的评价和鼓励，他惊讶于一个来自于中国西部的女医生竟然能够有如此娴熟的ERCP技术，让我永远也不能忘记的是，术中他用了两个词评价我：Perfect, China-power。术后他详细询问我所在医院的ERCP开展情况，并很自豪地将我介绍给他的同事们。那一刻，我真的很自豪，我为我是中国人，我是兰大二院

人而自豪！由于兰大二院培养了我多年，我才能够与医疗水平很高的欧洲人交流！这以后我与Knut E. A. Lundin 教授的见面告别礼也从中国式的握手改为欧洲式的拥抱了。在Knut E. A. Lundin等教授的精心指导下，2月来我的ERCP技术突飞猛进。

在挪威学习的三个月里，我的科研水平也取得了一定的进步，他们有雄厚的科研力量，严谨的科研态度，每年有很多国际合作项目，国家在科研方面的投入也非常大。Morten H. Vatn教授是阿克什胡斯大学医院科研的负责人，正在从事一项关于“Early IBD”的项目，这个项目在短短的三个月里竟然有三次小的会议。希望我们以后与挪威多加强科研方面的合作与交流。

经过3个月的学习，我非常深刻的体会与感受是：挪威医疗保障系统完善，全民享受高水平医保；挪威医疗资源归国家所有，医院设备先进，制度完善，同时具备成熟的监督机制以保证各部门严格遵照相关医疗流程进行规范的诊疗服务；各医院之间密切协作，资源充分共享，提高了医疗资源利用率，节约了大量卫生资源；各级医护人员非常敬业，专业技术素质高，各项服务及设施特别注重人性化和细节化，切实做到了以病人为中心，践行全力为患者服务，医患关系非常和谐，鲜有医疗纠纷发生。奥斯陆大学医院拥有全国最大的消化内镜中心，其技术非常先进和精湛，尤其在诊疗性ERCP方面，通过与Knut E. A. Lundin等教授的手把手学习与交流，进一步提高了业务水平；在挪威，人与人之间友好相处，相互尊敬，乐于助人。阿克什胡斯大学医院Morten H. Vatn教授在炎症性肠病的研究方面在欧洲非常有名，有幸同他以及他所领导的课题组合作“Early IBD”项目使我受益匪浅，取得了不少进步。

7月8日，我和同事依依不舍地离开了挪威这个美丽的王国。非常感谢挪威卫生部门对我的关心照顾，感谢挪威Stein Vaaler 副院长、Andreas Rydning 教授、Morten H. Vatn 教授、Knut E. A. Lundin教授以及关心、帮助我的挪威人民。因为他们的热情帮助、精心耐心的指导，使我圆满完成了研修任务，增进了友谊，开阔了眼界，提高了大肠镜检查、诊疗性ERCP、双气囊小肠镜检查等技术，进一步加强两国之间的科研合作。我将努力将学到的新技术、好经验应用到本职工作中，更好地为甘肃人民服务。



专业人才培养 更看重的是能力

——台湾学术交流随笔

■ 文/ 泌尿外科主任 段建敏



有幸于2010年8月24日至31日参加中华医学会泌尿外科学会组织的泌尿外科将才工程培训。

海峡两岸泌尿外科医师就基础科研、临床技能等学术领域进行了积极讨论。在进行海峡两岸学术交流期间，正赶上第10届亚太泌尿外科学会在台北举行，作为特约代表，学术交流团参加了第10届亚太泌尿外科学术交流会。在学会交流期间，最明显有两点，一是外语水平很高，不论是学者或是官员均是以外语进行讲演及交流；二是官员平民化。在学术会晚宴上，台北市

市长及台北市卫生局局长步入会场时，除会务主席等两三人出门迎接外，会场上没有人站起来，没有人鼓掌。步入街头，公民素质普遍较高，在十字路口，街头小巷，几乎所有司机均是主动礼让行人。

在台湾期间，我们参观了新光医院、振兴医院和台北荣民总医院。荣民总医院现在是一家集医、教、研为一体的大型现代化综合医院。不论是国立医院还是私立医院均以人本宗旨，时刻为病人着想，强调服务理念。在泌尿外科病房走廊上，挂满了各种注意事项及疾病基本常识。在对患者的诊治中，注重人性化，无痛化。在与院方讨论中，就管理及人才培养问题进行了较深入探讨。台湾国立医院担负着专科医师培训任务，有一套完整的青年医师培训体系。要成为一名专科医生，除需经过各科室轮转掌握基本知识技术外，要在指定医院经过三至五年专科培训，经严格考试合格之后方能成为一名专科医师。注重对青年医师科研能力培养，每年要求青年医师要有数篇论文进行交流，并作为考核指标之一。这些论文不一定要发表，但一定要交流。成为主治医师以后，则要求论文要发表。对专业人才的培养，更看重的是能力而非学历，高学历不是人才考核主要指标。即便是高学历者，同样要接受严格的培训。通过这次学术交流，我认为我们应建立起自己的培训体制。加强对医师的职业道德教育，真正树立以人为本理念。建立严格的住院医师培训体系，不能浮于表面，特别是专科医师的培训，应打破只进不出局面，对高学历者，同样应接受正规的培训，使其成为真正的人才。建立一套符合国情的专科医师临床培训指标（医、教、研），按年度制。加强临床医师外语水平要求，适合与国际医学交流需要。在院内可举行外语学术交流活动。通过建立起严格的制度，严格的培训体系，使我们的国立医院成为真正的集医、教、研为一体的培训基地。成为真正的高水准的大型综合医院。

振兴医院





“爱与奉献是护理工作者永恒的主题，如果只想着自己，没有一颗善良的心，就不要去做护理工作者。”

——题记

爱与奉献 是护理工作者永恒的主题

——记胸外、口腔病区护士长 赵宏

■ 文/ 李春婷

爱与奉献，这是有着30年护理工作经历的胸外科护士长赵宏不变的信念。三十年来，无论是在普通的护理岗位还是在护士长的管理岗位上，这句话，这个信念始终在她的血液里静静地流淌，流进一条条渴望畅通的生命隧道。



有志者事竟成

1981年，18岁的赵宏从省卫生学校以优异的成绩毕业后，被分配至二院胸外泌尿科，刚刚踏上护理工作岗位的她就感到自己知识的匮乏，勤奋好学而又踏实肯干的她很快得到了医院领导和同事们的认可，医院出资送她外出进修学习。1986年，刚刚工作5年的她被医院选派至第四军医大学西京医院进修低温体外循环心内直视手术后监护。学成归来后的1990年，胸外科开展了第一例心脏外科手术，她成功地完成了术后的监护工作，并与同年晋升为护师。

胸心外科是一个高风险的科室，随时都有急危重病人和术后高危期病人，随着科室医疗水平的提高，业务量不断加大，她深深地感到自己在专业知识、业务技能等方面存在着不足，并暗下决心，一定要继续深造学习。她的想法得到了家人的大力支持，丈夫主动担负起了照顾老人、孩子和料理家务的任务，支持她参加自学考试。经过不懈的努力，1994年，她考入了兰州大学（原兰州医学院）高级护理自考大专班学习，这一年，她的儿子才三岁，正

是需要母亲陪伴的时候，但为了能让病人得到更好的护理，她最终决定学习深造。目标坚定，品质坚毅的她，2007年又完成了兰州大学高级护理专业本科的学习。

她在抓好专业技能提高的同时还十分重视理论研究，从业以来撰写了多篇学术论文，其中一篇论文获全省优秀论文奖；一篇在参加全国外科护理学术会议上进行了交流，三篇论文在参加西北五省区学术交流会上进行了交流；有两篇论文在国家级刊物上发表。参与三项科研工作，承担了大专班的外科护理学授课工作，省卫校及各地县护士学校的教学工作，还承担了地县医院进修

人员带教工作。

功夫不负有心人，有付出就有回报。1996年，她晋升为主管护师。1997年，被聘任为胸外泌尿科副护士长职务，1998年胸心外科独立建科后一直担任护士长职务。2010年经过亚专业学科分化，通过护士长竞聘上岗，担任胸外科腔镜区护士长。

在对护理专业和管理探索中，她一步一个坚实的脚印，从来没有停止前进的脚步。在她看来，“不求自己完美，只希望在不断努力下继续完善。”

电话铃声就是集结号

她不是一个叱咤风云的人物，从她那里，很难听到一句豪言壮语，她的言语里提到最多的，永远是工作和团队。回到家中与丈夫和儿子交流的时候也会时不时的聊到护理工作上来。

接病人、护理病人、病人出院叮嘱病人注意什么，每个细节，每个地方都要让她时时提醒，处处操心。直到今天，她还清楚地记得那封儿子写给她的信：“准备上学的时候，房子里还是空荡荡的，妈妈已经三天不在家了。我知道，当前天凌晨电话铃声响起来的时候，妈妈就走了，已经到病房抢救病人去了……”那是在儿子上小学六年级的时候，有一次紧急情况，她整整三天没有回家，三天没见妈妈的儿子写给她的一封信。从事护理工作30年，担任护士长14年，她已经记不清有多少这样的情况。长此以往一心扑在工作当中的她，谈起自己的家庭和亲人，更多的是亏欠。在儿子的记忆中，几乎每年的节假日，妈妈都在医院值班。

但是她知道，护理工作“没有时间的概念”，要加班加点是经常的事，下班回到家里有了危重病人，哪怕正吃着饭，正睡着觉，也必须第一时间赶到工作岗位。“遇到这种情况，不仅我会这样，我们团队中的每个人都会这样，对于



我们护理人员来说，电话铃声就是集结号，随时要和病魔抢时间。”胸外科特殊的护理对象，给他们的工作又上了一层更严厉的枷锁，她和她的护理姐妹们都深感责任重大，不敢有丝毫松懈。

2006年，由于国家医保政策的普及，科室加床率增高，由原来额定的23张，猛增到50多张，工作量大幅度增加给护理管理工作提出了严峻的挑战。她更是放弃了所有教学假的休息和日常加班后的补休，只要科室有急诊病人和发生病情变化，无论白天还是夜晚，需要加班的时候随叫随到，她从来没有因为个人原因耽误科室工作。

护理工作是紧张而又枯燥的，但是在这紧张枯燥的工作之余，当她看到一个病人康复出院，她心中充满的是喜悦与欣慰。用她的话说“再苦再累也值了”。



团队前进的“火车头”

她始终认为自己是科室护理团队中的“班长”，更是一名有着18年党龄的老党员。她用自己的信念时刻提醒着自己，用自己的行动时刻影响着同事，用自己的品格时刻感染着团队。

2010年科室调整后，张建华教授任科主任，张主任有着出国留学的丰富经历和全新的护理工作理念，跟着这样的科主任她深感自己学的不够。一有时间就主动找主任聊天，每次都有新的收获。至今张主任的一番话仍深深印在了她的心里。“用心去关爱每一个病人，会令你觉得自己从事这份工作很愉悦。病人带着希望来医院，我们就要为他们提供最好的服务。”

作为护士长，她十分重视团队护理业务的提高，利用晨会小讲话和利用床头交接班等形式随时讲解监护技巧。并多次邀请阜外医院等知名医院的专家对护理人员进行业务指导、培训。带领老同事开展“帮、传、带”，鼓励新同事不断加强业务学习。她十分重视培养年轻护理人员。从内强素质，外塑形象和练就过硬的护理技术抓起，利用一切机会培养她们，打造一流的护理团队。

在不断提高护理业务水平的同时，她带领胸心外科护理团队积极配合新业务和新技术的开展。突破高年龄段、高危术后病人的监护，利用呼吸机治疗技术成功的抢救外伤重症ARDS的病人以及术后发生呼吸衰竭的病人。完成了腹主动脉瘤手术起监护工作和10KG以下的小儿手术后监护等技术攻关。

在她的带领下，胸外科护理团队从改善护理工作环境入手，在精细化管理上下功夫，转变护理理念。在病房的布置上体现人文文化，家庭化；对病人的护理中体现专业化、亲情化。为病人提供温馨、便捷、高效、安全的高品质护理服务。

俗话说“没有规矩不成方圆”，她深知加强科室规章制度管理，规范护理操作和护理行为的重要性。

作为护士长，对上要向院领导和科室主任负责，对下要向护士和全体病人以及家属负责。在她的带领下，科室护理团队严格遵守护理程序，不断提高护理质量，为树立医院、科室良好的对外形象做出了积极的贡献。

目前，胸外科护理团队80%以上的护理人员都取得了本科以上学历。2011年，胸外科护理团队有3名护士经过竞聘走上了护士长的岗位，看到自己带出来的护士能走上护理管理岗位，她只是会心的一笑，这“笑”中包含有对她们的祝福和对自已的收获的喜悦。

奉献医疗从事护理工作三十年，坚持不懈的学习深造，尽心尽力的履行职责，无怨无悔的奉献付出。胸心外科护士长赵宏在平凡的工作岗位上实践着她的不平凡。

她是一个处事低调的人，除了默默地工作，她从不会表白自己。她又是一个满怀善良与同情心的人，她总用换位思考的方式来对待别人，对待患者。30年如一日，她用实际行动践行着“服务好、质量好、医德好、群众满意”的“三好一满意”要求。从1997年担任胸外泌尿科副护士长算起，她已经在护理管理岗位上工作了14个年头。14年来，她所在的胸心外科护理团队先后数次获得各级表彰奖励，其中2001年被评为医院“星级护理单元”。她本人也多次评为医院优秀护士长、优秀共产党员、先进女职工等光荣称号。

这就是赵宏，30年如一日，平平淡淡却真真实实。这一些看似不经意的细节点点滴滴从她那颗从容的，平淡的，无欲无求却充满了爱与善良、正直与责任感的内心深深渗透出来，用实际行动诠释了护理工作的内涵，这一切如一股涓涓细流，融向每一名患者的内心深处，浇融了濒临堵塞的生命隧道，浇开了一株株濒临凋谢的生命之花，更浇灌了我们每个人内心深处爱与善良的种子。



血液科的特殊病人们

——与病魔抗争的生命小战士

■文/血液科 李亮亮

清晨，病区又传来一阵阵啼哭声。不用多想，这肯定是护士们在给患儿扎针。类似这样的哭喊声在我们病区里几乎每天都能听到。这就是我们血液科一群特殊的患者——白血病患儿。他们大到十一二岁，小到刚刚呀呀学语，蹒跚学步。

白血病患儿是一个特殊的群体，儿童恶性肿瘤中白血病约占32%-37%。我国14岁以下儿童约占总人口的近30%，因此，粗略估计我国每年新发病的儿童白血病约15000例。我国儿童白血病中95%以上是急性白血病（AL），其中65%-70%是急性淋巴细胞白血病（ALL），30%左右是急性髓细胞白血病（AML）。在发达地区的大城市中，恶性肿瘤已是儿童致死的首位疾病，而白血病又首当其冲，因此，深入研究儿童白血病的防治有重要的科学意义和社会意义。近几十年来人们对白血病的基础研究和临床疗效研究有了长足的进步和发展，尤其在白血病的发病与耐药机制方面的研究取得了很大进展，获得了治疗策略的不断更新，预后明显改善，儿童AL，尤其是ALL已成为可以治愈的恶性肿瘤。儿童ALL的治疗根据危险程度分型实施化疗，完全缓解（CR）率可达95%以上，5年以上无事件生存（EFS）率可达80%-90%，是当今疗效最好、治愈率最高的恶性肿瘤性疾病之一。迄今儿童白血病的治疗仍以化疗为主要手段，化疗的原则是，按分型选方案，强调早期连续适度化疗和分阶段坚持规律化疗。然而，白血病的治疗对于这些小孩子来说是一个极其痛苦而又漫长的过程，男孩的疗

程长达3年，女孩为2年半，而期间高危组患儿的腰穿就要22次，低危组至少也要14次，骨穿的次数更是多的数不清，这简直是炼狱般的折磨，这种痛苦对我们大人来说都无法忍受，更何况这么弱小的孩子呢？

患上白血病，这对于任何人来说都是一个莫大的灾难，然而这样一个莫大的灾难却真真切切地发生在稚气未脱的孩子们身上！对于每个确诊白血病的孩子，反反复复的抽血、扎针、骨穿及腰穿是他们必须经历的一次又一次的考验，每当他们做穿刺检查的时候，那种难以形容的痛苦让人骨头都发酸，身体上的创伤不必多说，主要是他们小小的心灵上蒙上了一层又一层阴影，随着治疗时间的延长，孩子们越来越惧怕做穿刺检查，他们挣扎反抗的力量越来越大，以至于有时四五个大人才能把一个小不点压住，有的孩子性子很烈，有时连手上的针都会拔掉。做穿刺的过程中他们的小嘴巴经常会大喊“妈妈，疼，疼”，“阿姨，慢点扎”，“阿姨，出来了没？”，这些让人心酸的话每次都会触动我们的心灵，这时我们会说“好的，阿姨一定慢点扎”“你最坚强了，再坚持一下，马上就出来了”，我们知道这个时候他们需要一句安慰和鼓励的话语。还有一些孩子说的话让人哭笑不得，他们会说“大夫，我讨厌你”“你们知道我有多疼吗？你们是不



全国红细胞疾病学术会议

2011.9.2-4日 中国·兰州

主办单位：中华医学会血液学分会

承办单位：甘肃省医学会

兰州第三人民医院



是扎着好玩”。此时他们的父母经常是泪如雨下，着急的时候会骂孩子，或者打孩子的屁股，还会恳求孩子，“你配合一下嘛，配合好了一针就出来了”，“你好好想想，不做不行呀，必须得做呀”，“妈妈求你了，你就忍一下嘛”，类似这样哀求的声音不知听了多少遍。作为父母，自从孩子诊断白血病的那一刻起他们就觉得天塌下来了，不仅经受着巨大的心理折磨，还背负着庞大的债务，担忧、心痛、绝望，无时无刻不感到生命最大的痛苦，而这份痛苦又无法宣泄，我们经常看到父母们背着孩子抹眼泪，在孩子面前却还要强装笑颜，真是可怜天下父母心。震惊、悲伤、泪水都改变不了这个事实，他们唯一能做的，就是坚强起来，帮助孩子战胜病魔。

每每做完穿刺检查，孩子们无不是满头大汗、满面泪珠，汗水泪水夹杂在一起，头发、衣服和床单都湿了，小眼睛也肿了。有的孩子因为挣扎的太厉害，以至于鞘内注药的时候累

的睡着了，有比这更让人心痛吗？小宝贝们，你们真是太勇敢了，勇敢这两个字此时在你们身上体现了其真正的内涵，你们才是真正的勇士，是战士。

我们科的孩子们需要长期化疗药物，所以经常要扎针，在没有外周静脉植入中心静脉导管（PICC）术之前，扎针是家常便饭，胳膊上、腿上、头上、手背脚背上无不有针眼，有的孩子实在没地方扎了，竟然扎在脚趾头上了，不能不说我们护士的技术精湛，为了给孩子们扎针，漂亮的护士们每天都要很耐心的哄他们，来取得他们的配合，还得认真仔细寻找可供扎的血管，我们经常开玩笑说“又要绣花了”。自从开展了PICC置管术后，我们的孩子们所经历痛苦减少了许多，不用再经常扎针，PICC管可以保留较长时间，随时都可以输液，液体也不容易外漏，既减少了护士的工作量，更重要的是减轻了孩子们的痛苦。

除了类似穿刺、扎针这样痛苦的考验，小

不点们还要面对很多很多严峻的考验。因为化疗的原因，孩子们的白细胞会降低很多，为了避免感染，他们需要经常戴口罩，即使在炎热的夏天。每个孩子都有一两个可爱的口罩，一个大口罩遮住了孩子们的鼻子和嘴，只有眼睛露在外面，有一些小孩觉得闷，不喜欢戴口罩，总是把口罩扔到一边，但是他们的父母还是会连哄带逼的让他们带上。不仅要戴口罩，孩子们还要经常漱口，保持口腔卫生，减少口腔感染，我们会给每一个化疗的小孩子发两大瓶漱口液，一瓶是碳酸氢钠漱口液，另一瓶是制霉菌素漱口液，他们不喜欢漱，我们就吓唬他们说“不漱口，嘴巴就烂了，就长虫子了”，他们只好乖乖漱口，虽然不太情愿。在化疗的过程中脱发是不可避免的现象，有的孩子的头发稀稀落落地长着，为了不让掉发时时困扰孩子，大人们只能帮他们剃光，大多数孩子都是“一休哥”，一些稍大一点的小女孩，比较爱美，会带假发，假发上还有漂亮的小饰品。孩子们出门的时候都会戴帽子或假发，因为他们不想别人用异样的眼光看他们，孩子们经常会问“我的头发什么时候长出来呀？”

“我不想再当一休哥”，“我也想梳小辫”，这些话道出了孩子们的心声。化疗药物对胃肠道都有刺激，孩子们在化疗的过程中经常会恶心呕吐，很多孩子因为呕吐拒绝进食，但做父母的知道好好吃饭才能快点出院，总是会逼着孩子多吃饭，孩子们只能强忍着痛苦吞咽，吃了吐，吐了再吃，真是太残忍了。因为要忌口，不能吃生冷、煎炸、发热、辛辣、油腻等对胃肠道刺激性大的食物，只能吃一些清淡的食物，孩子们已经厌烦了无色无味的所谓健康食物，经常迫使我们问“我能不能吃方便面，就半块”，“我想吃鸡腿”，“饮料能喝吗”，多么多么简单的愿望呀，但对于他们是却是如此的奢侈。还有因为长期服用激素，孩子们的脸也肿了，象充了气一样，虽然看着特别可爱，但也让人心酸。

长时间的治疗让这些白血病娃娃们都显得非凡懂事和早熟，每当我们拿起听诊器他们就会拉开他们的衣领，看见手电筒就会很自觉的张开小嘴巴，看见采血针就会伸出小手指头，有的特懂事的小孩

看到妈妈哭，还会帮妈妈擦眼泪。每一个默契的动作无不让人感动。小孩子的天性都是活泼好动的，只要身体稍微好转，他们就恢复了孩子顽皮的天性，在病区里我们经常能够看到小不点们的身影，在各个病房里窜来窜去，走廊上经常传出孩子们快乐的笑声和嬉闹声，他们还经常跑到我们办公室来嬉闹，看到他们活蹦乱跳的样子我们心里无比开心。他们最怕感染，所以不能经常到外面玩，只能在病房或走廊里玩，自从有了移动DVD，病区里几乎每个白血病患者都有一台，这个小玩意成了他们娱乐的必备装置之一，也帮了我们不少忙，它不仅能够在打腰穿的时候分散孩子们的注意力，也能够使孩子们打完腰穿后能够乖乖的在床上躺六个小时，不会着急下地。

因为常年住在医院里面，孩子们跟医生和护士的关系都非常好，我们对他们也产生了感情。因为大多数家庭比较贫穷，父母为了给孩子治病已经债台高筑，根本就没有多余的钱给孩子们买玩具和衣服，我们有的医生和护士经常会把自己孩子的玩具、衣服、糖果和小人书送给这些可爱的孩子们。有一些孩子因为治疗，生日不得不在医院过，为了不让孩子们和他们父母感到遗憾，我们医生和护士为一些孩子们在医院庆祝生日，还给他们买了生日蛋糕、好吃的和他们喜爱的小玩具，我们还将病区所有的患儿聚到一块，一起唱生日快乐歌，一起吹蜡烛，一起吃蛋糕，一起拍照片，多么温馨而有美好的画面，相信那一刻永远留在了孩子们和我们每个人的心里。

小小年纪，才刚刚开始了解这个多姿多彩的世界，却要与白血病这个恶魔抗争，经受这样的折磨，但他们却仍然强烈地渴望活下去，他们通过了重重严峻的考验，克服了常人无法想象的困难，一直坚持不懈地守护着弱小的生命，谁敢说我们的孩子是勇敢的战士。正因为孩子们异常坚韧的生命力，再加上医疗技术的进步和我们越来越规范化的治疗，才使得孩子们付出的代价得以回报，让我们的孩子们能够看到更多的彩虹。

天使在线

好从行出

—温馨护理，微笑服务—

■ 文/VIP内科

廖明霞

“好从行出”这是我们VIP内科自2010年6月医院创建“优质护理服务示范病房”活动之后所悟出的道理。对于医者的评价，大家都众说风云，有好，有坏，想一想我们从事的职业终归于服务，为患者服务，为社会服务。面对医疗迅速发展的现代，我们每个人都明白，美好的生活要靠自己的心和勤劳的双手去创造，而工作也一样，面对病痛的患者和焦虑的家属，我们护理人员更应该有颗充满爱的心和勤劳的双手，给予他们好的治疗和心灵的慰藉。用自己平凡而崇高的行为去赢得病人的好评，因为只有付出好的行为才会得到好的评价，让我们温馨护理，微笑服务，使二院的每个角落都有爱和称赞的花种。

我们VIP内科是以糖尿病、呼吸、高血压病的病人为主，病人多，年龄大，病情重，收治层次不同，这对我们护理工作有了很高的要求。面对现状每位护士都注重自身素质和业务能力的提高，不断提升学历，学习新知识、新技术。目前我科现有护理人员16名，其中副主任护师1名，主管护师2名，护师2名，护士11名，拥有本科学历的护理人员1名，本科在读10名，大专5名，护士平均年龄32岁，是一支团结协作、作风严谨、技术过硬、以微笑服务为患者提供优质、安全、温馨护理的团队。

自开展“优质护理服务”以来，我们积极学习外院优质护理服务先进事迹报告，转变服务理念，开展创新服务，扎实做好患者的基础护理，从小事做起、从细节做起，工作中做到“五心”即接待热心、护理精心、治疗细心、解释耐心、征求意见虚心；“五个到位”关心病人到位、了解病情变化到

位、护理措施到位、基础护理到位、沟通和指导到位；“七声”即接待病人有迎声、实施治疗有请声、病人提问有答声、巡视病房有问声、病人合作有谢声、服务不周有歉声、病人出院有送声。把对病人的理解、尊重、主动问候视为人性化服务的核心，体现以病人为中心的核心理念，不断提升护理质量和服务品质，提高患者的满意度。真正做到了温馨护理，微笑服务，达到了好从行出。

优质护理服务提出了我们以往没有尝试过的，所以我们肩负的责任重大，刚开始的时候我们还有疑问，我会接受去给病人做生活护理吗？我能做好吗？做这些自己是不是更加没有了地位？后来事实告诉我，这些都不是我担心的问题。记得第一次为病人剪指甲时，病人很感激地对我们讲“太感谢你们了，你们真细心，真热情，就像我们的亲人一样……”，当时听到这些话心

中很是感慨，一直以为自己做的足够了，但没想到我能做的更多，而且在我们看来只是一次微不足道的举动，带给病人的却是百分百的方便，回馈我们的更是感激之中的感激！

面对着一张张被病痛折磨的面孔，内心的同情爱怜，那种说不出的复杂心情，使我会微笑着问候她们，而她们也是微笑着回应，也许是护士的微笑感染着她们，其实我知道，即使面带微笑而内心却被病痛折磨。每天当我们熟练的帮病人护理“从心开始，用心去做”一切都是如此简单，只要我们全心投入，真诚相待病人，每天都工作就不会那么枯燥无味，我们的工作就会得到病人的认可和支持。

创优无止境，服务无穷期：一份耕耘，一份收获，试想作为一名医者，还有什么比得到病人的认可与支持更重要呢？让我们用心呵护生命，我坚信只要我们时刻做到温馨护理，微笑服务，就一定会得到病人和家属的肯定。这就是“好从行出”，我们VIP内科每个人心中始终铭记的话，我们会将“好从行出”时刻应运到工作中，让我们的职业富有爱，富有温暖，富有微笑，富有无私，医者仁心，让我们共同努力。





精湛医术治病患 高尚医德暖人心

——记甘肃省医德医风先进个人 余静

■ 文/ 陈蓉

临床工作 兢兢业业

回忆参加工作的头几年经历，余静教授话里话外，无不真切表露出感恩之情。她觉得自己刚工作便遇到了较好的工作环境，遇到了许多医德高尚、医术高明的专家能手，使自己的潜能被极大地激发。师父们对余静教授既严格要求，又毫无保留手把手地教，每天在忙碌中都能学到许多新的知识与医术，不断取得进步，每天都是那么的充实那么的开心，所以余静教授常说：“我很幸运，总有贵人相助，挺顺的”，“挺顺的”，说到底并不是命运之神特别关照她，而是她勤奋好学、不断努力的必然结果。余静教授针对本专业的医学难题，不断潜心研究，经过多年努力终于使这一领域的治疗技术有了突破，极大提高了治疗水平。省内各地的患者纷纷慕名而来，经余静教授的

余静，女，1963年出生，陕西省西安市人，兰州大学教授，博士研究生导师。兰大二院内科主任医师，心内科副主任，高血压病科主任。兰州大学第二临床医学院内科教研室主任。

余静教授1984年毕业于兰州医学院（于2004年并入兰州大学）。5年的大学生活对于这样一个十六七岁女孩子，本可以花样年华，尽情欢乐，但她一心闷头学习，“三点一线”：宿舍——教室——食堂，很少参加文娱活动，甚至没有什么谈情说爱的经历。1984年大学毕业时，她成绩优异，获医学院三好学生。余静教授进入医院后的第一年见习期里就表现出了扎实的理论基础，不同常人的悟性以及踏实勤奋的工作态度，很快得到了领导与师父们的赏识。当时的心内科主任更是不由分说，果断地将余静招入门下，回想当时，余静教授开心一笑，“当时年轻单纯，其实我还没想好具体到哪个科室，学什么专业，就稀里糊涂进了心内科，而且一干就是27年，这可能就是人们常说的机缘吧。”工作至今，面对众多的荣誉和赞许，余静教授总是微微一笑，泰然处之。“低调做人、高端做事，这是我一直恪守的生活信条。”一语道出自己的人生观与价值观。

精心治疗几乎全部治愈或有效控制了病情，重新燃起了对生活的希望。现在余静教授每周的专家门诊已经是“一号难求”。尽管来求诊的患者非常多，但余静教授总是认认真真为每位患者精心诊治，有时甚至带病工作，体现出了医学专家高尚的医德医风。

党员作风 恪尽职责

余静教授作为一名中国共产党的知识分子老党员，始终坚持党的领导，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入贯彻落实科学发展观，带头执行党的路线、方针、政策，模范遵守国家法律法规，坚持全心全意为人民服务的宗旨，践行职业道德规范，品行端正，团结同志，诚实守信，恪尽职责，求实奉献。2009年余静教授当选为甘肃省领军人才、兰大二院高血压病亚专业学术带头人。2010年当选为甘肃省卫生事业学科带头人。她是中国高血压联盟中青年CHIEF论坛委员，中国高血压联盟理事，中国医师学会高血压专业委员会委员，世界高血压联盟成员，甘肃省医学会全科医学分会副主任委员，甘肃省中西医结合委员会心血管病分会副主任委员，甘肃省医学会心血管病分会委员，甘肃省医学会内科学分会委员。这些年，余静教授敬业奉献、勤奋进取，获得了很多荣誉称号。如兰州大学隆基教学名师奖，兰州大学巾帼标兵，并被评选为2012年甘肃省三八红旗手。

为人师表 不断进取

俗话说能人受累。如今的余静身兼多职，不但要做好大量的临床工作，还要负担本科生的教学工作、硕博研究生的指导工作、大量的学术研究工作等等。作为女性，人到中年，有时会觉得力不从心。然而，余静教授却始终在兢兢业业地完成使命，不断在医学事业上创造辉煌。“也常常觉得很累，可是肩负神圣使命，丝毫不敢懈怠”，这是余静教授的心声，令人敬佩。

自2005年任硕士生导师以来，余静教授已先后培养了近二十名不同年龄层次的硕士生，他们都在各个地方发挥骨干的作用。每每谈及余老师，他们都心怀感恩之情，都以自己为余静教授的学生而无比自豪。

在兰大二院临床、教学及科研第一线工作了27年的余静教授，在完成本职工作的同时，始终坚持学习、不断追求。在职完成了硕士研究生教育及博士研究生教

育，于2005年获得博士学位。2006年被聘为兰州大学心血管内科专业教授，2009年被兰州大学评为博士研究生导师。她不仅医疗技术过硬，同时学术水平也很高，多次在顶尖级的高血压领域国际会议上用流利的英语进行学术交流。

余静教授不仅治学授业，同时非常注重对青年医生及学生医德医风的培养。她对学生严肃地说：“病人是有病之人，我们不但要理解疾病给他们带来的身体痛苦，更要理解疾病给他们带来的心理痛苦”。

近年来，她主持诊治了较多的心血管方面的危重疑难病人。在高血压病及其相关疾病的诊治中在甘肃省有较高的声望。特别是2009年从美国留学回来后，更进一步将西方先进的诊疗方法和本省的具体情况相结合，其医疗专业水平获得了病人和同行的一致称赞。

设身处地 医者仁心

随着社会的进步与发展，高血压已成为目前世界医学界最关注的慢性疾病之一，随之因高血压来医院就诊的患者人数也日益见涨。虽然每天要面对众多的高血压患者，但余静教授不管多累多忙，都会耐心地做好解释和沟通工作，争取让每一位患者放心、安心。

医者仁心，她总是说“不管病人是穷还是富，是当官还是百姓，来我们这里就都是病人，我们必须要以公平的态度对待他们，为他们提供最好的医疗服务。”余静教授对病人耐心和蔼、认真负责，从不接受患者的财物和吃请。在她眼里，“病人的钱都是救命的钱，应该用在刀刃上。作为一名医生，私下收受这‘救命钱’是对医学事业的亵渎，甚至是对生命的不尊重”。曾经几次，因为无法拒绝，为了让病人及家属“安心”，余静教授收下“红包”，在病人出院结算时，才发现“红包”已经充抵了病人的住院费用。

余静教授在这么多年的工作和学习中不断完善自己，努力提高自身的道德素养，把自己的专业知识和为社会、为人民服务密切结合。充分认识到新时期共产党员的先锋模范作用要体现在娴熟的医疗技术、突出的医学知识素养、一流的教学水平、先进的科研能力以及高尚的道德品质上。她对病人认真负责、体贴入微；对学生严格要求、悉心培养；对同事谦逊关心、如沐春风。她用自己的实际行动体现出了新时期医疗工作者高尚的医德医风和优秀的道德素养。

爱，从诞生到升华……

■ 文/儿内一科 尹立琴

初生的生命，让人联想到的总是充满生机的活力和饱含希望的喜悦。可是，有这样一些特殊的新生命，由于疾病的折磨，他们无法支撑生命。此时，如果得不到有效的生命支持，新生儿的人生旅程就可能结束在刚刚开始的时候。于是希望！信任！让你我相遇，把无比承重的嘱托交与我们；把健康和爱加倍于他们，每一个脆弱至及的生命！这就是我们这样一群工作在新生儿重症监护病房（NICU）的医护人员。

清晨，当第一缕阳光洒向温暖的小床，护士轻快的脚步便奏响了爱的乐章，爱的旋律就从护士给宝宝沐浴开始。温暖的水波在宝宝的小脸、头发、腋下、胸部、腹部、小屁股……掠过，轻轻地手指波动的是爱的音符，那是一份份从内心流淌出的母爱。

沐浴结束，宝宝们粉嘟嘟的躺在小床上。此时，护士开始了一天中最辛苦的护理工作。给宝宝配药、静脉输液、采集血标本、测血糖、喂药、处理医嘱、观察病情、记录病情变化……在这治疗期间，每三小时还要给宝宝换尿布，喂奶。如果遇到急、危重的宝宝，由于抢救的情况多，护士就要加班加点。在新生儿重症监护病房加班是常有的事，忘我的工作，使我们的脑海中没有正常下班的概念，唯一的目的是将患儿从死亡线上拉回来，让更多的家庭保持完整和幸福。虽然，我们每天重复着同样的工作，琐碎、平凡、忙碌，但我们是快乐的！

10月，NICU收住了一例超出生体重儿。胎龄只有27周，体重是1.0kg。由于胎龄小，各类器官还未发育成熟。尤其呼吸中枢发育不成熟，呼吸常常不规则，频繁出现呼吸暂停，甚至呼吸衰竭。另外，肺发育不成熟，表面活性物质少，出现了肺透明膜病。因此，需要气管插管等建立有效呼吸支持，并且在气管内注入肺泡表面活性物质，使用呼吸机支持等救治手段来

缓解症状。在治疗期间，医护人员时时刻刻、分分秒秒观察，付出了精心的呵护。24小时有专人监护，每小时都密切观察宝宝的一举一动，体温、脉搏、呼吸、血氧饱和度、血压、反应、关注宝宝体重增长的每1克，大小便的每1毫升，我们都细细地记录着，有病情变化随时向医生报告，小心翼翼地吸痰，我们用过硬的专业技术和高度的责任心帮助小宝宝渡过了呼吸关。但宝宝又面临着喂养关，没有力气吸吮，我们为他插胃管缓慢地把奶滴进胃内。另外，为避免宝宝输高渗药物造成局部组织坏死，我们给宝宝开展了PICC技术，开辟了一条方便、安全有效的静脉通路，减少了多次反复穿刺所造成的痛苦。

为了让宝宝有安全感，我们把包被弄做成了“鸟巢”形，它像母体子宫一样，舒适、恒温，让宝宝舒服地蜷缩在里面，安心的成长。我们的耐心和爱心给了宝宝力量。一天又一天，宝宝渡过了一次次的危险，经过两个月的治疗和护理，慢慢地，宝宝的体重已经有2.3kg了，能自己喝40毫升的早产儿奶，这意味着宝宝可以应对外面的世界了。看到宝宝能出院了，能回到父母的怀抱，我们和家属一起欢呼雀跃。

我们在监护仪的滴答声和呼吸机的拍击声中送走了无数个宁静的夜晚，在苦中感受着呵护生命的快乐。在累中把握着生命轮回的航舵。每当我们看到宝宝红润的脸庞绽放出可爱的笑脸，心中都会涌起难言的成就感和自豪感，这种自我价值体现是任何东西都无法替代的。我们付出的是职业操守，没有惊天动地的伟绩，没有荣耀和掌声。但您的肯定，会让我们更加有力量！我们会继续努力，用我真心，温暖你心！

烟花绚烂 唯爱弥坚

■文/裴娟

冷清了一冬的滨河路，仿佛骤然间释放出了所有积蓄的能量，也许经过了一个漫长的寒冬，每个人都压抑得太久了。

时间刚过七点，这里已聚若集市，霓虹璀璨，炮声不绝，敲打每个人的心弦。

黄河两岸，到处都是赶场看焰火的人，扶老携幼，相机手机一起拍照，生怕错过了这美好瞬间似的。幸福的黄河岸边，每个人的心情都格外的晴朗。我也混迹在这喧嚣的人海中，头顶，是流光溢彩的灯盏，脚下，是冰冷的岩石地面，早年张爱玲遥望过的那轮孤独的月亮，也以清冷的光辉俯瞰着人间。

在流动的人群中，一对母子引起了我的注意。他们走得那么慢那么慢，仿佛在用心在度量着一生的长，仿佛此刻要将身边所有的风景都留住。他们一边走一边聊，那么平静那么坦然，似乎要把所有的话都乘在这美好的夜晚说完，似乎这个世界上就只有他们娘俩。在此刻，仿佛他们又是天底下最幸福的人。

谁也不曾留意到，这其实是一对心事最重的母子，他们也是天底下最不幸的人。

从医院到中山桥其实并没有多远，沿滨河路小路，也就是三分钟的时间。然而，这对母子却走了很久。这样冷的天，男孩本不能走出医院半步，可接受化疗已经颇有时日，为了来城里住院给孩子治病，他已经失去了村里的伙伴，他的小狗和小羊，以至于整个冬天都不得不在医院里，与白色的病床和虚弱的病人作伴。

这个孩子才14岁，他们来自于定西的贫困农家。虽然在城市里有半年之久，但他没有到过中山桥，没有到过黄河边，没有到过广场看灯笼，城市里的繁华和幸福与他无缘。然而，这次过年的最后一个元宵夜，如果妈妈再不让他出门，不让他看看这城里的烟花和灯笼，这辈子他会永远恨死妈妈的。

母亲看上去40岁左右，穿着朴素，10多岁的儿子裹得像个棉花包，戴着口罩，只露出一双小眼睛，看上去有点几可笑。但母亲微笑的眼睛里总是噙着一汪泪水，在夜色下的滨河路格外晶莹。没有人注意这对母子，更没有人注意到这对泪水盈眶的眼睛。

自从3年前检查出儿子患有白血病，从来哭哭的妈妈随时都会泪水奔涌。“就像个喷泉，说喷就喷！”调皮的男孩

给妈妈取了个外号，叫“眼泪计”。他不喜欢妈妈这样，因为，“我的病能治好，我还小呢！我长大了也要当一名医生呢！”

时间已经是八点了，母亲河畔人山人海。当人群不动的时候，焰火从四面八方迅速汇聚而来。顿时，天空变成了五彩的海洋。“妈妈，焰火为啥刚刚燃着就灭了！它的生命为什么就这么短暂呢？”听到孩子的说话声，妈妈哭了！“娃，烟花的生命虽然短暂，却很绚烂，这个你长大就懂了！”妈妈慌忙转过身偷偷地揩眼泪，一边强打精神说，但哽咽的声音还是没有掩饰住内心的悲催。聪明的孩子短暂地沉默后，打破了沉默。“哦，人也一样，生命短暂，但一定要活得精彩！”听到孩子稚嫩的话声，母亲紧紧地抱住儿子久久地凝望着……

莎士比亚说，无言的纯洁的天真，往往比说话更能打动人心。而世界上，最美不过孩子的心，最温暖不过的，是浓浓的母爱。

母亲再也无心去看焰火，目光里全是儿子可爱的面孔。

人群开始缓缓移动，母亲牵着儿子的手，也随着人流缓缓蠕动，他们，走得那么慢那么慢。

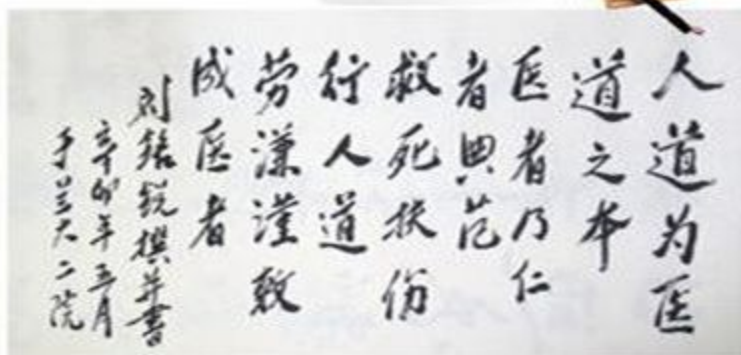
其实，我的心早已被他们的对话揪紧了，一行清泪冰冷了我的面孔，但那坚强的母爱也让我从心底涌出无限感动。同是女人，我能够深深体会到这位母亲的心。这个未谙世事的孩子，他的生命还没来得及绽放，就已经被可恶病魔裹卷，这是人世上多么不幸的事啊！此刻，我恨不能将所有烟花都抓在手中，亲手递给这个可爱的小男孩。让他好好的好好的去看，好好的好好的去爱！

是的，人生原本就是一本杂志，不尽都是绚烂的篇章，里面不乏悲伤的故事。这人世上，最短暂的原本就是生命，而最长的莫过于磨难。然而，只要心中有爱，你的信念就会不倒，只要心中有对精彩生活的向往，即便是痛苦也是美丽的。大作家托尔斯泰说，每个人的心灵深处都有着只有他自己理解的东西。

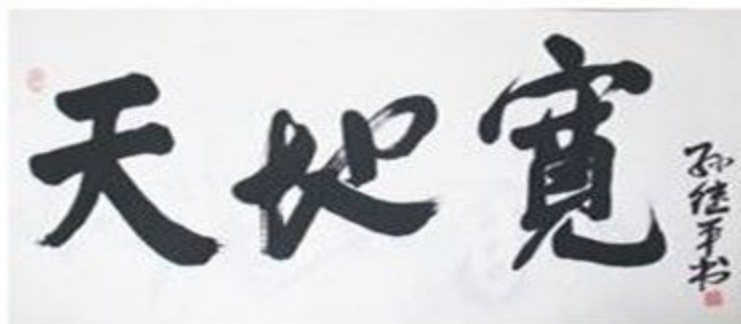
亲们，请让我们怀着一颗悠然的心，坦然地去面对命运吧。让心灵看到人生的美景：品一曲高山流水，让心灵走向沉静。哲人说，当我们哭着喊着来到这个世界的那一刻，就注定了莫测的路，但无论怎样，我们都得坚强地走下去，勇敢地去面对。哪怕前方荆棘丛生，哪怕前方沼泽密布，哪怕前方充满陷阱，但一年又一年，我们只能默默地走向人生的尽头……

生命苦短，唯爱弥坚。我们，一定要活得精彩，就像这绚烂的烟花，没有悲叹，生下来，就是为了这最后的精彩。请从此刻做起，好好地生活吧，珍惜现在，莫被悲泪淹没了你阳光的眼睛，请每个人善待自己，善待身边每一个人…… LitWeb.me

[职工书法摄影作品精选]



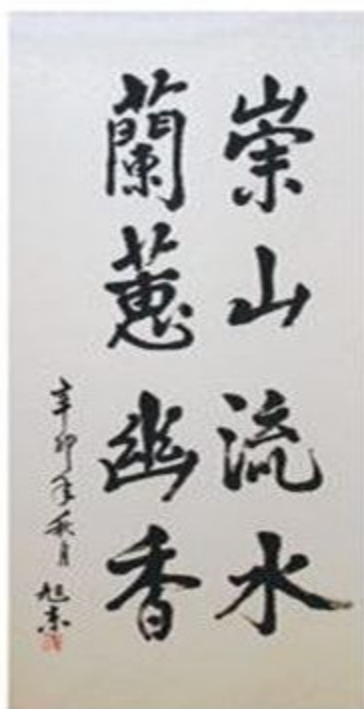
刘锐强书法作品



孙继平书法作品



張有成书法作品



李旭东书法作品



点亮城市记忆

记兰大二院城市亮化工程展示

医院亮化是打造良好医院形象的一项重要工程。2012年春节期间，我院进一步加大医院亮化、亮化工作力度，着力打造医院亮化精品工程。本次亮化主色调以白、蓝、黄、金彩为主，在门诊楼顶部部分采用了两种效果，白色、金彩，金彩围绕屋顶转动变化流动，竖向单白向上流动，象征着团结团圆。高楼上，楼面采用单白流动数种彩，金彩和平调造型，寓意面色点光源，再加以黄色点光源的效果，象征着健康、纯洁、和平、浪漫、温馨、富丽堂皇，使整个门诊楼呈现出宏伟壮观、飞翔的和平鸽象征着二院是一个和睦温馨的家。儿童医院、内科楼、行政楼、综合五号楼、科研楼选用静态效果，寓意庄重、严谨加上点光源的对比，星星点点如同闪烁的星光，让您在一天忙碌之余有些许的放松，也为大家营造出了浓厚的节日氛围。

摄影 徐小峰 王梅

点亮城市记忆

记兰大二院城市亮化工程展示







石頭記

[职工文化作品精选] 作者：何麒

寿山石雕刻艺术：寿山石“温润光泽，易于奏刀”的特性，很早就被用于作雕刻的材料。

寿山石至少在1500多年前的商朝，便已被作为雕刻的材料。

元代篆刻家以叶蜡石作印材，使寿山石名冠“印石三宝”之首，登上文化大雅之堂。加上明、清帝王将相的百般青睐，从而形成寿山石雕刻艺术从萌芽到发展到鼎盛的一脉独特的民间工艺文化史，寿山石雕也成了上至帝王将相下至黎民百姓都喜爱的文化艺术珍品。成功的作品是作者的文化水平、艺术修养、雕刻技艺和实践经验等诸多综合能力及水平的反映，美的表现是和艺术家所能获得的思想力量成正比的，寿山石雕艺术正是如此。

我院职工何麒在工作之余，热爱雕刻，潜心研究，方寸之石上融入了大千世界，名瑞祥兽，尽显石之魅力和中华传统文化的光彩。



OK/S OK/S

梦里走了多少路

■文/陈蓉

黄河犹如午后藤椅
立在黄河边，静静守护着
窗外，几叶风筝飘在天上，想起小时

梦，“林”字下面一个夕，林子下面的夕
疏的，溢满一种易逝的沧桑的美，因为易逝，才有那么多
因为苦苦追求才伤得那么重。佛曰：“众生皆苦，迷梦未醒。”而
无尽的阴影中奔跑，找寻梦的方向，看到那过往的过往。于是，我
有谁在迷梦，又有谁是真正醒着的？

上小憩的妇人，安详而温暖。兰大二院嘉
她和被她哺育的人们。此刻，望向
候父亲曾说过的那句话。

阳，斜斜的，稀
人苦苦追求，
我们，仍然会在
有点闹闹，到底



【梦里孤旅】

梦魂一程又一程，
明山秀水何处寻？
有心揽月无双翼，
欲笺梦想凭谁听？

零零落落的抽屉里，散放在
角落的，总是落了灰，也不想抹
去尘埃的旧物。不愿触碰，一触
间就会跌入记忆的漩涡，梦起昨
日的梦，痛起昨日的痛。梦，只
不过是伤着自己的伤，痛着自己的
痛。何苦，在泪落心痛间，悼
已然逝去的曾经，祭不再回眸的
曾经吗？可还是小心翼翼将这染
着过去气息的记忆轻放在某个不
愿提及的角落里，想要假装忽
视，却依旧清晰可见。浅浅的文
字之间，藏起心的影子，亦藏起
曾经的过往。

十年间，生活如四季变幻。
自己生命里无比重要的人，昨日
还曾笑颜相对，如今却已阴阳两
隔。于是，把情绪锁在幽幽纸笺
里，翻开，念念的记起笔尖流淌
的旧日，像一部很老很老的电
影，长长的旧胶片，从手摇式的
放映机里，折射在空白的墙上，
一个一个模糊不清，黑白的画
面，断断续续，无声地回放着……

梦里千回百转，不知身在何
处？心凄凉。路茫茫，梦里孤
旅，路在何方？

【梦中顿悟】

梦朝阳，梦明日，
一路行来，一路歌，
梦里人生何所以？

有人说：“人生是一条路，可以
成为蜿蜒泥泞的羊肠小路；也可以
成为笔直开阔的通天大道；可以成
为玲珑雅致的香园小径；也可以成
为险绝人寰的飞虹铁索。我们的明
天也许是阳光灿烂，也许是风雨凄
凄。然而，生活并非只是笔尖的灵
动，我们的生活并没有太多惊喜。
明天，我还是一个普通的我，一个
不断蜕变不断长大的女孩，仅此而
已。恍然，心中顿悟，几许失意。

梦里花落知多少？

失意之后便是觉醒，彷徨之后有
了坚定。曾经，当梦里只剩风和
雨，我以为这就是永恒。内心的挣
扎仿佛要撕裂心房，真的只能孤独
的走下去？黑暗中是否有我不确定
的存在？总是在梦里看到他们，曾
经我最熟悉和亲近的人。回忆一遍
一遍重复着，看不清他们的表情。
我想，倘若我努力，他们在那边应
该是会开心的吧！

时间若沙般在指间落下。人生之
树不能扎根于梦幻之中，痛苦总会
过去的。也许过程不同，然而终
点，可被自己掌握。

梦里走了多少路，岁月是擦肩掠
过的树影。回头再看往事，有树影
婆娑，有清风呼唤……

【梦醒时分】

梦里峰回路转……

晨曦之中，窗外射进一道阳光，清
晨的阳光有柠檬的味道。抬头便可看
见天。

时光倒回，一位父亲带着小女孩在
操场上放风筝。风筝摇摇晃晃，在蓝
天里显得格外耀眼。阳光刺下来，罩
住整个天空，风筝就这样投入了天的
怀抱。小女孩仰头望着，风筝渐渐飘
进云里。她紧张地问，“爸爸，风筝
看不到了，它会不会飞走？”父亲笑
着说，“风筝飞的再高再远，总有一
根线牵着它，即使被云遮住，也可以
感受到它的存在。”小女孩点点头，
放心了。

一转眼，那个扯着风筝线仰望天的
父亲已经走远了。女孩不曾想到，当
年牵着线放飞自己的人会松开手，任
由自己没有目的的飞。这样的结局从
不在意料中。愤怒、悲伤、绝望无济
于事，生活依旧继续。线断了，风筝
说，她要自己飞。女孩将命运的手紧
紧抓住，她用心的力量战胜了一切。
阴霾和风雨越走越远，乌云散去的
天空有光撒下来，仿佛父亲的笑。那笑
容亲切和蔼，仿若在说：不要怕，即
使你飞的再高再远，我都会默默看着
你，给你力量。冥冥之中，她看到了
父亲坚定的眼神。

现在，每天工作着，忙碌着，但心
是快乐的。偶尔抬起头看看灰白的天
空，都觉得美好。

原来，自己一直行走在梦想的道路
上。

《大学毕业五十年》

(1960-2010)

■作者/安真光

梦断泰山五十年，
缅怀往事竟如烟；
当时大学天堂府，
日后宏观人世间；
救死扶伤情送暖，
鞠躬尽瘁意求全；
偷闲疾笔舒胸臆，
惆怅风流恰似前。

《萃英门》

■作者/裴娟

以一个芬芳的名字，
叩开命运之门。
是的，我深信不疑
你说的那些故事。
每个黎明来临之前，
我隐隐听到，
黄河岸边金戈铁马的厮杀。
朗朗书声照亮秦时明月，
一座老屋抵达汉代雄关。
而我，在你的脉管里跋涉。
我是光绪年间，
黄河岸边的一粒石子，
日夜化身石桥，就为等你，
从桥上走过
金榜题名

《感怀》

■作者/水月亮

一张沙发就是一段人生
而你是我的半截子黄昏
春天里 鸟群似曾相识的声音
哦，你这优美的赞颂
十万雪花厚重的眼泪
滨河路 风絮叨着往事
谁用优美的嘴唇 剥开春雷
别告诉我
春天来了
相遇是一场大病
醒时笑开颜 醉后各分散

忆秦城·金城观

■作者/周旺宁

西风漫卷，苍茫南北山，残叶徐徐东去寒。东去寒，风景依然，心境依然。
岁月如烟，回首忆童年，风筝悠悠吻蓝天。吻蓝天，阴也尽欢，晴也尽欢。
鼓角隆隆，炮声叩紫轩，逐步层楼举目览。举目览，昔日阳关，今日阳关。

产科文化建设 春意盎然

■ 文/产科 郭红宇



踩着2012年开春后的第一场雪，心情也如这洁白的雪花一样清新，舒爽。走进新大楼，走进产科长长的走廊，这种心情一直在慢慢延续，直到看到那一张张鲜活的笑脸，那一个个忙碌的身影，听到朗朗的读英语的声音，才将思绪回到现实中来。曾几何时，我们的科室寂静而没有活力，我们的团队年轻却迷茫，回想搬上新大楼的点点滴滴，不禁心潮起伏，久久不能平静。

记得2010年12月22日，是我们搬上新楼的一天。拖着疲惫不堪的身体，怀着激动忐忑的心情，就这样，我们开始在新科室工作了。在没搬上新楼之前就一直在思索，怎样管理好这样一个团队？这里的员工已被埋没的太久，年长的等退休，年轻的也不知道方向在哪里。向

往和追求，理想和抱负被平淡和无生气的环境消磨殆尽。上了新楼，环境好了，病床多了，但这并没有让我觉得宽慰，反而更加深了担忧。我深知，科室的管理影响着科室的发展。日本一位著名的企业家曾发出这样的感叹：日本在经济贸易中竞争不过美国的原因，并非日本企业的科技水平，而是其管理水平不如美国企业。由此可见管理的重要性。而科室文化建设在科室管理中站着重要的地位。有道是10年发展靠经济，50年发展靠制度，100年发展靠文化。因此，我们就从科室文化建设抓起。科室文化建设是科室持续发展的源动力，我们主要从沟通文化、尊敬文化、感恩文化、学习文化、团队文化等方面进行一系列的培训和互动，收到了满意的效果。

沟通是当今社会和工作中学需要掌握的技巧，我们科室几乎是一个纯女性的团队，根据女性的特点：感情细腻，关注细节，相对度量小，人际关系较为复杂，嫉妒心强、猜疑心重、喜欢结成小团体等。我们把各种工作及生活内容作为一种文化来建设，如果把每一小部分的文化建设好，就会营造一种积极向上、向前的力量。沟通文化不仅关注医患沟通、护患沟通，还有同事之间的沟通。当同事之间产生矛盾时，如果没影响到工作，则采取谈心的方式，听她们倾诉内心的不满，让她们的负面情绪得以释放，再引导她们正确地处理矛盾，

化解矛盾。如果个人矛盾影响到科室工作，绝不放任姑息，矛盾双方均给予相应的经济处罚，让大家明白，集体利益永远大于个人利益，因个人行为使集体利益受损的行为是绝对不能原谅的。当医患出现矛盾时，以身作则，安抚病人。之后就一些普遍问题再在早会上提出，给大家传授医患沟通的技巧，让员工感到温暖和支持，让患者感受到尊重，感受到我们学科的人文气息。

尊敬文化方面，首先从自己做起，尊重科室的每个成员，不随意批评指责员工，更多的是采取鼓励帮助的方式。正是这种尊重和鼓励，才换来了员工对科室的热爱，对工作的积极主动，相互之间关系的和谐。接着还开展了“你好”月活动，大家见面相互问好，接待病人及家属时显示出对其人格的尊重，也收到良好效果。为了让大家从思想深处做到真正的关爱，常利用早交班时间，分享自己对人生、对成功、对生活及对幸福的感悟，宣读一些温馨的、具有启示性的短信，给大家带来一整天的愉悦心情与幸福感觉。感恩节时给大家讲感恩节的来历，希望每个人都怀着一颗感恩之心，感谢自己健康地活着、感谢父母赐予生命、感谢同事的朝夕相伴、感谢病人将生命的托付。告诉大家这个世界上，让自己感恩的事情还有很多很多。一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。每每讲到感动之处都会迎来阵阵掌声，热烈的掌声说明了大家内心深处的共鸣和认同，说明大家对美好事物的追求与渴望。每当此时，内心就会无比欣慰，感觉一股暖流，一种温情在我们的集体缓缓流动。

除此之外，学习文化也至关重要。一个学习型团队才是最有生命力的团队。因此，我们将学习活动贯穿于整个临床工作中。学习不仅是员工个人的自我超越，也是整个团队成员之间的共同提高。我们的医护人员年轻，专业知识欠缺，临床技能缺乏。针对这些情况，我们采取了医护一起交班的措施，共同发现问题，解决问题。每当出现医疗或护理方面的错误时，不是简单地批评医护人员，而是让她们就犯错的地方作专题讲座，同时自己也查阅大量的资料，对她们讲的不到位，不完整的地方作补充讲解，通过这种方式，不仅提高了医护人员的专业水平，还提高了口头表达能力。通过学习，提升了整个团队和个人在实际工作中解决问题的能力，摒弃旧的思维模式，不断创新，从而形成在学习中创新，在创新中学习的良性循环模式。

医院的三个“百人计划”不仅给医院注入活力，也给所有追求上进的人们一种希望，一种力量。为了让本

科室的员工也有机会出国深造学习，将英语学习提上了议事日程。每天交班后花10分钟时间学习英语，为照顾到护士普遍英语水平偏低的情况，一开始就学习简单的日常用语。尽管这样，一开始大家还是觉得不好意思，张不开口，个别人甚至有抵触情绪。怎样才能让大家自觉自愿地学习呢？首先设计趣味性的对话句子，以调动大家的学习兴趣。其次，使用恰当的语言策略。心理学告诉我们：人人都希望自己得到别人的重视，我们的员工也不例外。还有什么比被人轻视，受到冷落而更能触及一个人的灵魂呢？语言的鼓励不仅能满足大家的心理需要，提高做事的兴趣，而且能使他们从成功中增强自信，从而克服心理障碍。在学习过程中用极大的耐心，宽容心和同情心满腔热情地去积极引导大家。就这样，大家逐渐适应和喜欢上了这样的学习氛围，闲暇之余不再东拉西扯，说三道四，而是坐在一起学习英语。



通过这样的努力，我们的科室变得温暖了、柔和了、协调了、团结了，逐步实现了从“我”到“我们”的转变，为下一步的科室发展奠定了夯实的文化基础。望着窗外快乐舞蹈着的雪花，心底的快乐与愉悦也荡漾开来。看着那一张张笑靥如花的笑脸，那一个个轻盈忙碌的身影，还有患者一片片感激的目光，沐浴在一片祥和温馨氛围中的科室。所有的辛苦，所有的付出都化为一阵阵淡淡的清风，随着窗外的飞舞的雪花飘散，飘散！心里只留下幸福、宽慰和继续努力的决心！

授之以鱼不如授之以渔

——岗位培训是对员工最大的福利

■ 文 / 收费科 褚晨

伴随八月热情的脚步，我们迎来了人生的一个转折点，我们非常荣幸的加入了兰州大学第二医院这个大家庭，并且成为了财务部的一员。时间的车轮转的飞快，我们每一天都在充实中度过，不知不觉我们走进了春天，回想起过去在医院的半年，令人难忘的事情真可谓历历在目。

在众多事件中，让人最难忘的莫过于医院组织我们新员工集体军训的事情了。作为一个在窗口工作的医疗服务工作者，有一个健康的身体，阳光的心灵，对患者可谓是一种无声的鼓励与支持，所以领导们精心为我们安排了这一场活动。2011年金秋九月，我们伴随着一场凉爽的小雨踏上了去军训的道路，这场雨不仅滋润了我们不安的心情，更安抚了我们忐忑的心。这次的军训跟以往的军训是有很大的区别的，因为我们是以一个工作者而不是学生的身份来到军营，体验军营生活的，我们在这里的一言一行，一举一动，不仅代表着自己的生活修养，更代表着医院对我们的素质教育，这不仅使我们倍感自豪，更感觉到肩上担负着作为一个二院人应有的责任感。

此前，我们可以说是萍水相逢，互不相识，可是当我们生活在一个屋檐下的那一刻开始，一种油然而生的集体荣誉感就将我们紧紧的团结在了一起，我们互帮互助，互相关心，真正从生活中成为了好朋友，更将为以后在工作中成为好搭档，好同事奠定了坚实的思想基础。

军训的生活可谓是枯燥的，但就是在这一次次的内务整理训练中，在一声声紧急集合的哨声中，在一场场的方阵练习的口号声中，让我们对“集体”二字有了更深的理解。

军训回来后，院领导们给我们新员工做了一次岗前培训和岗前动员大会，这次活动开展的如火如荼，令韩凌娇、马媛、肖蕊、张蕾、汤勇、沈卫等同志感触颇深，但都又不相同。比如肖蕊同志就被院领导们那平易近人的态度而折服，让她感受到了我院在工作上人性化的管理和对待员工的真诚态度。而马媛和张蕾却是被院

长的讲话内容深深的吸引了，在李院长的讲话中我们了解了二院的发展历程和光辉事迹，令我们感到作为一个二院人的自豪与光荣。而其他同志则在聆听了院长的讲话后，对院长在讲话中要求我们对待工作要做到一个“德”字而作出了深深的思考，他们认为不管学历多高都要沉下心来深入实践一线，把理论的东西变为具体的实践能力，因为只有经历这样一个千锤百炼的过程，再踏实的走下去，成功就不是遥不可及。在今后的工作中，我们将以优秀员工的标准来严格要求自己。

随后，我们回到了工作岗位，大家都正式分配到个医院不同的职能岗位，开始了充实而又忙碌的工作，与此同时全院展开了“岗位大练兵”活动，作为我们财务人员，我们自然回到了代表医院形象的窗口岗位，在那里开始了对自己的磨砺，希望早日成为了一名优秀的收费员。因为收费对象不同，所以我们被分配在不同的岗位，有的去了儿童医院：这里对我们工作人员的要求就是需要耐心，耐心，并且要有亲和力，因为对待的患病主体是小朋友和他们那焦急的父母，我们谁都有父母，我们将来也会为人父母，所以我们更要体会家长焦急的心情，在准确分诊的同时需要我们对其进行安抚，以缓和病人及家长的焦虑而更好的进行治疗。在儿童医院的任丽娟就说：“儿童医院收费室工作作风严谨，我能迅速进入状态，在前辈的指导下学习收费，挂号流程，随后又进行退费，红冲流程的学习。虽然收费与医务工作不同但是工作无大小，岗位无高低，正所谓“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”在这里我无时不感到我们岗位的重要性。

有的同事被配在门诊收费室工作，在这里工作所需要的则和儿童医院不同，因为兰大二院作为一所集医疗、急救、康复、保健、预防、医学教育和科研任务于一体的大型综合性国家“三级甲等”医院，我们面对的是来自全市、全省、乃至全国各地的病人，我们所需要的就是准确的分诊，快速的办理业务，因为你快一秒就能免除病人少一秒的病痛折磨和舟车劳顿。在这方面王喆同志就有很深的感触，她认为：“作为一名窗口工作

者，首先在工作中要有协作性，支持同事们的工作。其次在与患者的沟通中尽量做到耐心多一点，态度好一点，语言得体一点，聆听多一点，从内心深处对患者关心多一点，从而可以帮助自己避免与患者发生不必要的冲突。在接到患者投诉时往往心情不好，有牢骚和委屈，说话会比较偏激，但是我们还是应该先从自身找问题，对患者要表示理解并充满耐心的倾听，进而缓和矛盾，尽量给予充分的解释，同时调整好自己的工作状态，不要因为一个患者而影响了自己的工作，积极调整心态，快乐工作。”

而有的同事则被分配到了急救中心收费室，这里的工作重心则与门诊不同了。所谓急救，这就是在与时间赛跑与生命竞争，这里则要求我们在准确分诊的同时，处理业务的速度必须同时跟上，而且脸上要表现出较为轻松的表情，必须要让病人的家属紧张的心情放松下来，因为人一紧张就容易不理智。而这里是与死神作斗争地方，病人家属的每一个决定都至关生死，要让病人家属保持一个冷静的心态则显得尤为重要。有时候遇到因为紧张而有些不太礼貌的病患时，我们必须要有更多的耐心和宽容，因为作为一个医务工作者有一颗“医者仁心”是我们最高的思想境界，而这一点又与我们的院训“厚德精医，博学笃行”不谋而合。作为一所有着百年历史并且坐落于兰州大学最早校址“至公堂”的兰大二院，有着很深的文化积淀和文化底蕴。这令我们能作一个二院人倍感骄傲。所以对待病患时我们自然会当做亲人一样的关心和照顾。

还有同事在住院收费室工作，这个部门主要是为住院病人办理各种手续，要知道兰大二院作为一个三级甲等医院，每天出入住院病人人数是相当的庞大，作为一个在住院收费室工作的人员，其责任是十分的重大。不仅要保证每个入院病人的信息填写是否完整准确，而且还要将收到的每笔款项都仔细清楚的记录在帐，并将其送至银行。有的病人要入院，我们要给予其康复的信心以便更好的配合医生治疗，有的病人要出院，我们要送出最诚挚的祝福，祝福他们身体健康。在如何更好的展开工作这个问题上，王晖同志就总结了几点建议与我们共勉：“尽快的实现角色的转变，找准个人定位，融入新的工作环境；着力培养忠诚意识，责任意识；时刻谦虚谨慎，虚心学习，尽快熟悉本职工作；窗口行业，对待病患要耐心，礼貌相待。”而吴意雯同志则觉得不管在什么岗位，都要努力做好自己分内的事，力争做到更好，更精确，努力学习，全面提升素质，努力工作，完成各项任务。

随着参工作时间的推移，我们发现兰大二院真的是

一所严谨奋进，朝气蓬勃的团队。为了使我们更好更快的熟悉工作，领导们可谓费心尽力，先后为我们安排了财务人员职业素质拓展训练，微笑服务，创建巾帼文明岗等活动。让我们在轻松自然的环境当中，改正工作中的不足，改进工作方法。

作为一个财务人员，财务安全是在我们徜徉在象牙塔时就懂得的道理，记得刚来到医院时老师们就不厌其烦的对我们反复强调了这个问题，票据与印章的保存以及库存现金的保管则是工作的重中之重，因为我们是接触现金的人员，做好盘库记录则就是对待工作认真负责的一种表现了，因为它不但是你工作认真负责与否的“试金石”，更是遇到问题时的“放大镜”与“保护伞”。

“器必试而知其利钝，马必骑而后知其良弩”。所以在我院院领导及财务部刘部长的牵头下成立起“兰大二院卫生经济研究室”。通过这个研究室的成立，在财务部内部逐渐形成了一股对卫生经济研究的探索之风，每个人都认真学习了2012年新的医院财务及会计制度，从而在思想上又加深了对财务工作内部控制理论与实务的理解。

加入医院，我们虽然不是白衣天使，不能为病人解除病痛折磨，但是作为窗口服务人员，我们也代表着医院的整体形象。在今后的工作当中我们或许会遇到这样或着那样的问题，这就要求我们有一定的沟通技巧，合理的处理与病患之间的矛盾。所以我们必须勤于学习，在实践中思考：“吾日三省吾身”，以饱满的热情，高昂的斗志投入到即将到来的工作中。

编后：

与其说这是一个人的感受，不如说是一个集体的心声。没错，我们要时刻怀揣感恩之心去工作，要带着感动去学习，只有学习才是无尽的财富。这是一篇生的的文章，也是一次精神风采的展示。收费科是窗口科室，代表着医院的整体形象。让我们像他们一样，带着感恩之心，带着饱满的热情去工作吧。

“联村联户 为民富民” 兰大二院在行动

导语

为深入贯彻落实胡锦涛总书记等中央领导同志对甘肃工作的重要指示精神，进一步加强新形势下群众工作，加快脱贫致富步伐，推进全面建设小康社会进程。甘肃省全面开展“联村联户、为民富民”行动。省委决定从今年开始，在全省开展省、市、县、乡单位联系贫困村、干部联系特困户工作，帮助特困群众加快脱贫致富步伐，让老百姓尽快富起来。

这项工作中央领导有要求、人民群众有呼唤、全面小康有需要、社会力量有潜力。开展好“联村联户、为民富民”行动，对于干部进一步解省情农情，密切党群干群关系，形成全省上下凝心聚力促跨越的强大合力，具有十分重要的意义。

这是一次解放思想、转变作风、锻炼干部的创新之举，是一项固本强基、促进发展、造福群众的务实之策。全省上下要迅速行动起来，深刻领会、准确把握省委的战略意图，周密安排部署，精心组织实施，在“联村联户、为民富民”行动的具体实践中取得实效，在科学发展、转型跨越、民族团结、富民兴陇的历史进程中建功立业。



李玉民院长、王俭勤副院长在静宁县界石铺镇关湾村进行实地调研和了解村情、民情。

联村促发展 联户促脱贫

——兰大二院积极开展
“联村联户、为民富民”行动

从今年2月开始，全省开展以单位联系贫困村、干部联系特困户为主要内容的“联村联户、为民富民”行动。兰大二院党政领导高度重视，及时召开党委会专题研究部署“联村联户、为民富民”行动相关工作，传达了“全省联村联户、为民富民”行动动员大会有关精神，成立了兰州大学第二医院“联村联户、为民富民”行动协调推进领导小组，下设办公室及7个工作小组。

2月25日，院长李玉民带领相关部门负责人前往我院对口联系点平凉市静宁县界石铺镇的关湾村进行实地调研。

3月1日，兰大二院召开党委会专题研究部署“联村联户、为民富民”行动相关工作。李玉民院长在会上就调研情况进行了通报，并就下一步工作做出具体安排。会议要求各工作组要细化制定实施方案，合理安排，扎实稳步推进“联村联户、为民富民”行动。

3月14日，院党委书记钟福国赴医院“联村联户、为民富民”联系点推进工作。

3月16日，医院召开“联村联户、为民富民”行动工作会议。领导小组要求“双联”办公室创新

工作方法、明确工作职责、合理分工，要注重各工作小组之间的沟通，做好总结，并结合前两批人员调研的情况，进一步细化工作任务，进一步加强与界石铺镇联系村的协调联络，把工作做细做实，把情况摸清摸透，扎扎实实把各项任务落到实处，使双联工作有序、分步推进，确保行动取得实效。

兰大二院的每一位党员干部一样渴望尽自己所能，让自己的智慧和爱心成为贫困乡村的明灯。对于地处边远山区的农村而言，这次帮扶行动深得民心，不仅带给他们春天般的温暖，更能从实际生活中得到切实的帮扶。此次调研，主要是和联系的乡村进行沟通交流，了解群众发展面临的困难，认识联系点的村情，以便制定好帮扶方案。在此基础上找准工作的基本切入点，使活动见到成效，为村民多做一点实事。

贯彻“联村联户、为民富民”行动，结合我院单位性质和行业特点，在充分掌握客观事实情况的基础上，经过认真分析，综合研究，兰大二院积极拿出初步帮扶规划意见。联村联户，富民行动，除了在具体的生活上帮扶外，我们还将更多的从观念上切入，从致富技能上对村民多多加以引导。

兰大二院干部走进界石铺镇



院长李玉民到联系户王稳学家，看望患有冠心病的83岁老母亲。

2月25日，春寒料峭，飞雪飘飘。为了贯彻落实省委关于“联村联户、为民富民”行动的要求和任务，院长李玉民、副院长王俭勤及党办、院办、医务部的相关人员奔赴联系点的平凉市静宁县界石铺镇走访调研。

一路上，自然大家的话题都离不开这次的帮扶行动，作为我们医院这样特殊的行业，与农民之间如何衔接好这项工作？如何在这座爱心的桥梁上让他们达到致富的目的？

由于道路陌生，加上积雪影响，到达静宁县界石铺镇时已经是下午了。首先来到静宁县，与县委县政府主要领导做了交流沟通，了解静宁县的村情、民情及近年来的发展情况，并就“联村联户、为民富民”行动交换了意见。

随后，我们又驱车前往我们的联系点——界石铺镇关湾村。关湾村是一座拥有180多户、800多口人的自然村，地处静宁北部山区，常年缺水干旱，村民主要依靠种植土豆、玉米等农作物维持生活，经济基础十分薄弱，基本上

是靠天吃饭。

村民王继学、王稳学两户村民家中，我们看到，几口水窖就是他们赖以生存的水源，如果老天不降雨，那就意味着人畜饮水问题遇到危机。在低矮的民房里，李院长和村民拉开了话匣子。

村民王继学的妻子患有严重的腰椎间盘突出，3年来，常年卧床不起，两个孩子正在读书，家里仅靠王继学一人下地耕作维持生计，可想而知，这个家庭的经济情况可谓捉襟见肘。王继学夫妇虽然因病返贫，经济上出现了困难，但两个人的精神面貌很好，对待生活依然很乐观时，很受感染。“下次我们再来时将请一名骨科方面的专家给你详细的检查一下。只有站起来，才能富起来！”李院长说，王继学听了后，脸上露出了开心的笑容。

村民王稳学83岁的母亲患有冠心病……

通过调研发现，因病致贫是造成当地村民经济困难的一大原因。据当地党政领导及相关职能部门负责人介绍，群众饮水困难、交通不畅、民房年久失修是目前最大的困难。关湾村村主任王叙生说，很多村民想通过养猪养牛来致富，但没有足够的启动资金。尽管近两年村上发展旱作农业和苹果产业所取得了一些成效，但群众始终没有摆脱靠天吃饭的生存模式，因此，就没有稳定长效的收入保障。包村干部王康乐介绍道。

离开关湾村又来到界石铺镇政府，和镇上的主要领导，进行了广泛深入而细致的交谈，了解了镇政府关于关湾村脱贫致富的思路和想法。李院长表示，医院将认真思考、多方研究，紧密结合医院实际和行业特点，制定切实可行的帮扶计划，切实落实好省委的部署要求。



院党委书记钟福国到联系户史学良家询问生活情况。

3月13—14日，院党委书记钟福国带领院长助理何猷及医院“双联”工作办公室和工作组的有关人员前往医院“联村联户、为民富民”联系点静宁县界石铺镇的关湾村、大河村，就医院此前调研基础上研究提出的几条帮扶计划进行进一步的对接和商榷。

随同钟福国书记一行展开“对接”工作的还有医院

心内、心外、超声科的专家，他们在联系点静宁县开展先心病的筛查工作。此次，我院将落实“联村联户、为民富民”任务与所承担的先心病救助项目统筹考虑，确立了将“优先对我院联系点界石铺镇的村民进行先心病的筛查和优先对界石铺镇的先心病患者进行救治”的帮扶策略。

在关湾村，钟书记一行与界石铺镇的领导、关湾村的村干部就医院研究提出的发展种植、养殖的计划进行了商讨。特别是在了解了关湾村、大河村的村卫生室的建设情况后，钟书记表示医院将发挥专业学科优势，在村卫生室的人员培养、基本设施配备等方面给予帮扶。

最后，钟福国书记一行来到大河村的村民王定刚、史学良的家中，与他们贴心交谈，仔细询问了他们生产生活中的情况。村民王定刚的儿子患有强制性脊柱炎，村民史学良患有肝硬化，钟书记表示医院将组织专家对他们的病情进行会诊，尽快帮他们制定相应的治疗方案。

中国西部首家

“内镜培训基地”落户二院

■ 文/苏国民

3月18日上午，我院举行内镜培训中心、奥林巴斯西部内镜培训基地启用庆典暨首届腹腔镜、内镜学习班开班仪式。中国工程院院士、兰州大学校长周绪红，甘肃省人民政府秘书长李沛文，甘肃省卫生厅厅长刘维忠，甘肃省科技厅党组书记、

副厅长李文卿，兰州大学副校长何晓东，甘肃省高校工委副书记高永新，甘肃省卫生厅医政处处长滕贵明，兰州大学医管处处长孙龙，甘肃省科技厅社会发展处副处长谢正团，奥林巴斯北京销售服务有限公司总裁彦坂充洋，奥林巴斯北京销售服务有限公司副总裁陈忠仪，上海瑞金医院院长郑民华，中南大学湘雅二院教授杨连粤，北京协和医院消化内镜中心主任杨爱民，西安西京医院消化内镜中心主任郭学刚，兰州大学第一医院副院长李汛，我院院长李玉民，党委书记钟福国，副院长王志平、魏万胜、张有成、王琛、党委副书记、纪委书记童明辉等出席开幕式，医院各部门、科室负责人、护士长300余人参加了开幕式。开幕式由副院长王琛主持。



▲ 兰州大学校长周绪红、省政府秘书长李沛文为基地揭牌。



▲ 省卫生厅厅长刘维忠为“兰大二院内镜培训基地”授牌，院长李玉民接受牌匾。

李玉民院长致欢迎词。近年来，内镜微创技术以其创伤小、手术时间短、术后康复快等优势，越来越受到医患双方的青睐，已成为临床诊疗不可缺少的手段。兰大二院作为甘肃省一个重要的医疗中心，技术力量雄厚，也是省内开展内镜技术最早的医院。奥林巴斯公司是世界精密光学技术的代表企业之一，它的医疗内窥镜在世界范围内都拥有较大的领先优势。我们坚信，在各级领导的支持下，兰大二院内镜培训中心将为我省乃至西部地区内镜诊疗事业的进步做出贡献。

彦坂充洋总裁在仪式上讲话。他首先代表奥林巴斯公司祝贺兰大二院内镜培训中心成立。兰大二院医疗技术水平一流，医院始终以维护甘肃乃至西部地区人民健康为己任，全力打造品牌医院。奥林巴斯公司捐赠一千五百万的仪器设备，与二院共建内镜培训基地，相信会对甘肃省内镜技术的发展做出贡献。奥林巴斯公司也将一如既往的支持培训基地，希望与兰大二院形成长期良好的合作关系。

刘维忠厅长致辞。他代表卫生厅对兰大二院内镜培训中心的成立表示祝贺。培训中心的建成为甘肃人才建设搭建了重要平台，对省内人才培养做出了贡献。希望兰大二院和全省各大医院联合，共同培养省内内镜技术人才；希望省内医院通过内镜技术的提高进一步降低手术率；希望奥林巴斯公司继续支持省内各县区医院，通过赠送设备、建立培训基地等方式，培养省内医疗技术人才，逐步提高全省医疗水平。

在随后举行的授牌仪式上，周绪红校长和李沛文秘书长共同为培训基地揭牌；刘维忠厅长为培训基地授牌，李玉民院长接受牌匾；李文卿副厅长、高永新副书记、何晓东副校长、钟福国书记为首届腹腔镜、内镜学习班开班启动。

随后，各位领导参观了我院内镜培训基地、内镜中心、超声中心、体检中心和至公堂。



▲ 李玉民院长致欢迎辞



▲ 李文卿厅长、高永新副书记、何晓东副校长、院党委书记钟福国共同启动开班仪式。



▲ 兰州大学校长周绪红、省政府秘书长李沛文等领导参观我院内镜培训中心

【相关链接】

兰大二院内镜培训中心位于医疗综合楼负一楼，总面积约380平方米，有内科（2套260SL主机、6条镜子、1套周边设备）、普外科（2套S7PRO腹腔镜）、妇科宫腔检查镜和电切镜、泌尿外科膀胱、耳鼻喉科电子鼻咽喉镜和各科模拟训练器。是省内唯一、西北最大的专业内镜培训基地。中心聘请国内外资深教授和省知名专家为讲师，常年开班，以授课、模拟器操作练习、动物活体实验以及手术观摩的方式，在消化、呼吸、普外、泌尿、胸外、妇产科、耳鼻喉科等学科方面，对全省各地县指定医师、各地来院进修医师以及我院中青年医师等进行培训。 Cuiying68.com

2月3日晚，壬辰龙年，CCTV感动中国2011年人物揭晓。福建籍中国科学院院士、我国肝胆外科的开拓者和主要奠基人之一、年届九十依然活跃在手术台的医学专家吴孟超，当选央视“感动中国2011年度人物”。

抗日战争时期，吴孟超历尽千辛万苦回到国内，投身外科医生之路。50年来，他推动中国的肝脏医学从无到有，从有到精。他总是设身处地地为病人着想，要求医生用最简单、最便宜、最有效的方法为病人治疗。他是我国90岁高龄仍然工作在手术台前的唯一一位医生。

去年，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席胡锦涛对学习宣传吴孟超同志先进事迹作出重要指示，强调要大力宣传吴孟超院士的先进事迹和高尚医德，宣传他的爱党爱国爱军情怀。在全国各地医疗卫生系统，掀起学习吴孟超先进事迹的热潮经久不息。

本期，《萃英》特推出吴孟超“医者人生，大爱有情”的专题报道。

——编者按



“感动中国”推选委员胡占凡：吴孟超总以无尽赤忱善待病人，以赤子之爱对待肝胆外科事业。医者仁心，一个伟大的医者，不仅凭医术，更凭仁爱感动世人。吴孟超先生，是当之无愧的医学泰斗。

推选委员任卫新：吴老以九十高龄，与患者肝胆相照。作为医生，作为军人，他都是一座丰碑。

颁奖辞

六十年前，他搭建了第一张手术台，到今天也没有离开。

手中一把刀，游刃肝胆，依然精准，心中一团火，守着誓言，从未熄灭。

他是不知疲倦的老马，要把病人一个一个驮过河。

■ 人民的好医生吴孟超

第二军医大学东方肝胆医院院长吴孟超，自1960年完成第一例成功的肝脏手术以来，已经为1万多个病人做了手术，创下了无数个世界纪录，有的至今仍没有被打破。

如今，这位89岁的老人仍在医疗一线勤奋工作着，除每周二亲自接诊10个病人外，每周还要做6—8台手术。

医者人生，大爱有情。究竟是什么样的力量在支撑着他？是什么样的精神在激励着他？是什么样的情感在感染着他？记者近日来到上海，走近他，寻找这一个个“？”背后的答案……

赤子心 爱国情

18岁的吴孟超重新踏上祖国的土地，是在1940年的1月28日。那一天，他与6个同伴从河内开到昆明的一辆货车上跳下来。然而，昆明并不是他们此行的终点，他们的目的地，是向往已久的延安。

吴孟超1922年出生在福建闽清乡下。5岁时，母亲带着他去找下南洋打工的父亲。父亲生活的地方就是今天马来西亚东北部的沙撈越诗巫。

1937年抗战爆发时，吴孟超正在读中学。那时，学校常常利用各种机会宣传抗日救国道理。他的爱国热情高涨，也记住了英勇抗日的共产党、八路军和革命圣地延安。

中学毕业，他决定和6个同学回祖国，去延安参加八路军打鬼子。由于日军封锁了道路，他们到了昆明，却没办法前往延安。

参加不了八路军，他只好留在昆明，求学来到同济大学附中。

钻石婚 伉俪情

吴佩煜，这位生在西湖畔的江南女子，父亲是名铁路局职员，因修滇缅铁路，她便随同父亲1940年来到昆明。吴佩煜聪颖好学，顺利考入同济大学附中，成为吴孟超的同窗。

那时，吴孟超和家人失去了联系，生活费没有了。为了挣钱糊口和继续学业，他申请过救济，卖过报纸，做过家教。看到个子矮小的吴孟超生活如此清苦，吴佩煜就偷偷变着法子帮他。

不意间，爱情不期而至。

考大学时，吴孟超想读工科，可吴佩煜坚决学医，还劝吴孟超也学医。吴孟超最终与吴佩煜一道报考了同济大学医学院。

爱情，改变的不光是吴孟超的报考志愿，还有吴孟超的人生轨迹。

1951年，他们步入婚姻殿堂，至今，不离不弃60年，属极为稀有的“钻石婚”。

“我89岁还能一心一意地工作，身体和精神状况都很好，主要得益于她照顾我、关心我、支持我。”吴孟超说，“我的成功有她的一半功劳。”

弟子规 恩师情

袁法祖是吴孟超成为中国肝胆外科大家的引路人。

袁法祖早年留学德国，手术以精湛见长，回国后在同济医学院担任外科教授。上学期间，吴孟超有幸聆听过他的讲课。大学毕业后，吴孟超进入第二军医大学。1954年，学校聘请袁法祖为兼职教授，吴孟超得以再次师从袁法祖。

一天晚饭后，他请教老师今后该向哪个方向努力？袁法祖说，我国的肝胆外科几乎是一片空白，可以朝这个方向发展。从此，吴孟超开始与肝胆外科结缘。

2008年6月14日，袁法祖病逝，吴孟超悲痛不已。吴孟超忘不了，当他和同事将英文版的《肝胆外科入门》翻译成中文版后，是袁法祖认真审阅并亲自推荐给上海科技出版社出版发行的。这本第一部中文版的肝胆外科译著，不但是吴孟超打开肝胆外科之门的钥匙，而且是当时中国肝胆外科的指导性书籍。

吴孟超忘不了，1963年召开的第八届全国外科学术会议，他和同事精心准备了涉及肝胆解剖、常温下间歇性肝门阻断切肝法、中肝叶切除等重要内容的8篇论文，被大会筹委会原封不动退回。无奈，他只好向老师求助。袁法祖看过论文后，立即意识到这些论文的价值非同寻常，极力向大会筹委会推荐。最终，系列论文引起医疗界的轰动，“常温下间歇性肝门阻断切肝法”被推广到全国。

如今，袁法祖倡导的“会做会讲会写”6字教诲，已被吴孟超制作成标牌，存放在办公室的书柜里。他说：“老师怎么要求我的，我就怎么去要求自己的学生。”

仁者心 医患情

“这个数据肯定不对，不是高了就是低了，你再仔细检查检查！”

只要是同吴孟超一起查房，陪同的医生们就会万分紧张。因为他查得太细了，太严了。“看医嘱记录单，他从来都是用右手的食指，一个指头一个指头地指着，一个数据一个数据地盯着的。”肝外一科主任严以群说。

在吴孟超看来，如果一个医生对病人不负责任，那就失去了做医生的基本资格。

冬天查房时，他总是先把手在口袋里焐热，然后再去接触病人的身体。每次为病人做完检查之后，他都顺手为他们拉好衣服，掖好被角，并弯腰把鞋子放在他们最方便穿的地方。他说：“对医生而言，这仅是举手之劳，可对病人来讲，这不光是内心的温暖，还有康复的信心。”

“去病房查房，遇到病人，他总习惯上前拉着手拍一拍，摸摸头，还用他自己的额头贴着病人的额头试体温。要知道，大多数人患有肝炎，是会传染的。”护理部主任叶志霞说。常常，吴孟超的手一摸到病人的脑门上，病人的眼泪“刷”就掉了下来。

吴孟超还喜欢替病人算账。为病人做检查，如果B超能解决问题，他绝不让病人去做CT或核磁共振。如果病人带来的片子能够诊断清楚，他决不让病人再做第二次检查。给病人治病，他在保证药效的前提下，哪种药便宜就用哪种。

展愿景 不了情

我国是肝癌的高发区，肝癌的发病人数占全球一半左右。半个多世纪以来，吴孟超几乎将全部的身心投入到了与肝癌的博

斗中。

要破解肝癌这一困扰人类的世界难题，需要有一大批肝胆方面的专家人才。他在不懈努力——

从1979年招收第一批硕士研究生至今，培养出了王红阳、陈训如、郭亚军、严以群、丛文铭等一大批肝胆外科专业人才，如今都是我国肝胆外科的中坚力量。

用个人积蓄、奖金及各界捐赠，设立“吴孟超肝胆外科医学基金会”。目前，这个基金会已发展成“上海市吴孟超医学科技基金会”，基金总额达到1500万元。先后有26名优秀人才获得基金资助。

他还接受进修生，为全国各地医院培训肝胆外科人才。如今，经过培训的1000多名进修生绝大多数成为了各医院的业务骨干。

要破解肝癌这一困扰人类的世界难题，需要把临床手术和基础研究结合起来。他在不懈努力——

早在1976年，吴孟超就摸索出了肝癌早期诊断的新经验，在国内首创了凝血酶素、醛缩酶同工酶等先进检测方法。

1983年，他提出了肝癌“二期手术”概念，即对一时不能切除的巨大肝癌先行综合治疗，待缩小后再行切除，使术后5年生存率达到61.5%。

吴孟超还率先建立了国内第一个肝癌专业性研究实验室，有计划地选送人才到国外留学。2006年，吴孟超联合其他6位院士，向国家有关部门呈送了“开展集成式肝癌研究”的报告。2009年，国家批准在上海建立由吴孟超牵头的“国家肝癌科学中心”。

“有了这些人才和研究平台，我相信，在3个五年内，我国的肝癌发病率会下降，早期诊断病率和治愈率会得到提高，科普知识会得到进一步推广。”吴孟超说，“我年纪大了，这一辈子是看不到了，但我希望有更多的年轻人接过接力棒，把这个接力棒一棒一棒地传递下去。”

（作者：苏银成 李国利 张鹏 肖鑫）来源：《人民日报》

【编后语】

好消息总是于春天最先抵达。

2月3日，喜闻吴院士获得央视2011年度“感动中国”十大人物的荣誉后，我被深深地感动了。作为同行，首先向吴院士致以崇高的敬意和热烈的祝贺。

谁是世上最可爱的人？我相信，看了吴院士的事迹后，都会肯定地说出吴孟超这个名字。吴孟超的心里装着患者，装着祖国，手中一把刀，心中一团火，年届九秩，依旧坚守一线，守着誓言，从未熄灭，如同燃点词所言，他的确是一匹不知疲倦的老马，要把病人一个一个驮过河。如同著名学者周国平所言：“从吴孟超身上看到了中国医疗界的良心和光明。”

怎样处理医患关系、怎样履行医者使命、怎样处理与同事和上下级的关系、怎样为患者服务、怎样报效祖国？从吴老的事迹中，我们找到了答案。光环之下，闪烁着金子般的心。吴老是普通的人，更是伟大的人。因为，伟大正来自于平凡。吴老谦逊低调的作风，敬业和谨慎的态度，伉俪深情的家庭关系，以及生命不止奋斗不息的精神，无不诠释着这位医者和军人的风范。

此刻，我手边的所有词汇都不足以形容他带给我们感动。吴老是一面镜子，折射着中国医生的光辉，也照亮着每一位白衣天使的心灵，照亮着我们今后的路。

Chuangwen



读者来信

正是有广大读者的关心与支持，正是有全体“二院人”的共同努力，我们才有今天的成就，当然，我们还在路上，说成就有些惭愧。我们深深知道，我们做的还远远不够，我们还须付出更多的努力。

不过，有了读者的大力支持和广泛关注，我们已经很欣慰。本期我们收到很多读者来信，特将这些宝贵意见和建议照登，一是表示对读者的尊重，二是我们自己反思激励。

——编者



读者：王学俭（兰州大学教授）

偶然间，看到贵院的《萃英》内刊，眼前一亮，兰大二院是我省最早成立的公立医院，一直以来，在医疗、服务各方面都做的很好，可是未曾预料，内刊却也办得如此有声有色。知识经济高速发展的今天，文章之事日益功利，却倘有《萃英》这样一块园地，能让二院人铺陈笔墨，勾梁画栋，快乐而真诚地写作，让我们看到一个个踏踏实实生活、勤勤恳恳追求着的二院人，《萃英》在感动编者的同时，也将读者深深打动。

翻看《萃英》，看到每期专题撰写着有关医院事业从管理、学科、人才到人文各个方面的作为；每期医者情怀记载着一个出色地专家的真实故事；每期萃英博客展现出来的年轻诗意的色彩；那些飞扬的才思，灵动的文字，使得这本杂志处处体现着内敛、优雅、细致，给人带来赏心悦目的惊喜。

文化杂志本身就是一个理想，这需要人与人之间真诚交流的信任，需要爱患者，爱工作，爱医院，种种理想主义和人文情怀的融合，需要众多专家、职工的热情参与和辛勤劳作，《萃英》一步步走到今天，可以看出它是拥有一个扎实工作的班子，一个团结协作、认真负责的团队，因此才使得它思想与文采并重，观念与辞章比翼，我为之感动，也衷心希望《萃英》能越办越好，出类拔萃，落英缤纷！

《萃英》：

感谢王老师。我们以后会加强对一线员工的更多关注，正是有了一线员工的努力，二院才有如此发展。也感谢像您这样的读者的关注，正是有了您的关注，我们才更有信心和动力。



读者：王青（兰州市体育局）

适逢春节，在友人家有幸读到贵院刊物《萃英》，耳目一新。欣慰之余，很想对贵刊人员说声谢谢。相信我的心声也代表了一部分志同道合的读者群。

阅读贵刊上期，首先被设计之大气、定位之高端、内涵之深厚所吸引。这是一本非常优秀的读物，虽然只是供二院内部人员交流的读物，但她已经超出了市面上一般发行的那些读物，《萃英》有自己的定位，有自己的思想，绝对不是那种风花雪月、以小资情调的呢依软语吸引人，而是一本高雅、浑厚、大气的刊物。

相信一本深刻内涵的刊物不会被时代所抛弃，也印证了二院人辛苦耕耘，高瞻远瞩的理想与意志。这本杂志也让我了解了二院百年历史乃至更为悠远的文化与思想精髓。

有收藏价值。谢谢！祝贵刊越办越好！

《萃英》：

感谢王青的关注与支持，我们会再接再厉的。我们将根据您的地址，以后每期都会给您邮寄去一本我们的《萃英》刊物，让我们一同分享这精神的食粮。欢迎以后多关注，提出您的宝贵建议与意见。

二院发展掠影



▲ 我院召开“兰大二院第一届中医药工作会议暨第一届中医药发展论坛”。会上省卫生厅厅长刘维忠做重要讲话



▲ 我院召开“兰大二院第五届科技大会”。会上省科技厅副厅长李文郡做重要讲话



▲ 我院荣获国家卫生部“2011公立医院改革创新亮点”奖牌



▲ 我院举办“眼科-爱尔康超乳发展示范交流中心启动暨爱尔康超乳发展省际拓展项目论坛”会议



▲ 院团委组织志愿者进社区，开展“学雷锋”主题义诊活动



▲ 我院举办“纪念三八国际劳动妇女节暨创建巾帼文明岗工作交流”大会



▲ 我院举办“兰大二院财务人员职业素质拓展培训”



▲ 我院举办“兰大二院电力技能培训班”

兰州大学 第二医院
THE SECOND HOSPITAL OF LANZHOU UNIVERSITY

CUIYING
萃英
厚德博学 强学笃行

出 版：兰州大学第二医院
投稿邮箱：兰州大学第二医院院长办公室
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn
地 址：甘肃省兰州市萃英门82号
邮政编码：730030
联系电话：(0931) 8943786
传 真：(0931) 8458109