

探究百年历史 / 搭建交流平台 / 展现二院风采

◎兰州大学第二医院 院刊  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

2010年11月  
总第112期(特刊)

# 萃英

## CUIYING

厚德精醫 博學篤行

医疗综合楼



- 分享是一种快乐
- 革新与发展 追求与进取
- 高水平的医院 需要高水平的管理
- 风雨六十载 光辉照后人

◎话题◎专访◎人物◎医学◎管理◎科学◎健康◎文化◎



Medical Progress  
in the 21st Century



兰州大学 第二医院  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

二十一世纪医学进展国际论坛  
暨兰州大学第二医院医疗综合楼启用庆典仪式  
International Forum on Medical Progress in the 21st Century  
Opening Ceremony for Lanzhou University  
Second Hospital Medical Building

11.12-14  
盛装启航  
共襄盛世

主办单位: 兰州大学第二医院 甘肃省医学会  
2010年11月13日我们期待着您的光临

# 分享是一种快乐

Sharing is a kind of happiness.

碧云天，黄叶地，秋色连波，今天我们相聚在这里，分享这个季节里最美的时刻，分享我们为之而倾心的伟岸业绩，分享我们共同耕耘而收获的喜悦。

丹桂飘香，硕果盈枝的金色时节，兰大二院历时六年建设的医疗综合楼今天迎来了正式落成及全面启用。这是兰大二院新时期快速发展的象征，也为兰大二院实现“1235”发展规划目标和创建高水平大学医院奠定了坚实的基础。兰州大学第二医院医疗综合楼总投资近7亿元，建筑总面积11万多平方米，楼体地下三层，地上十六层，高度68米。综合楼科室设置齐全、设备先进、功能完善、单体面积西北地区最大，是一个集门诊、住院、急救、儿童医院及功能科室于一体的综合大楼，是一座现代化、智能化的医疗综合楼。

大楼的落成启用是社会各界朋友关心、支持我院发展的共同愿景，更是我院所有职工的美好心声。今天，宽敞明亮的医疗大楼就矗立在萃英门的旧址上，这一脉相承的是历代二院人的梦想、执着和奉献，这一脉相承的是二院近八十年的芬芳，是精神，是永恒，是财富，更是我们今天无比欢欣的喜悦。锣鼓齐鸣却难以淹没这鼓舞人心的时刻，礼花齐飞也难以绽放我们契而不舍的追求。

我们愿意将这份喜悦与之分享，分享也是一种快乐，是我们共同的心声，共同享有的美

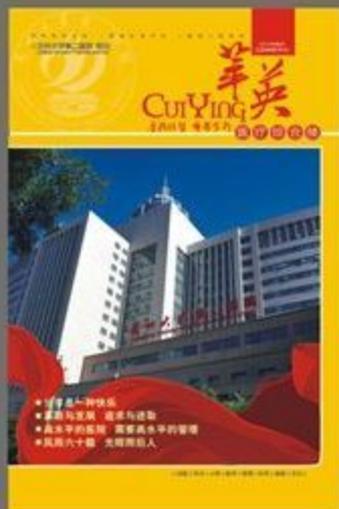
丽。医疗综合楼是兰大二院的生命工程和希望工程，大楼建设承载着甘肃省委、省政府、兰州大学、省卫生厅等上级领导的厚望和重托，承载着甘肃省人民群众的期盼和信任。医疗综合楼的投入使用，将极大的改善医院的就医环境和条件，届时兰大二院的床位总数将达到2076张，医用建筑面积将达到27万平方米，这是兰大二院的一次大跨越，标志着兰大二院正朝着数字化、现代化、高水平的大学医院阔步迈进。

我们相信不辞辛劳的明天总会阳光灿烂，我们相信属于兰大二院的明天将是我们为之骄傲的根本。在这分享快乐的时候，我们特别要感谢一路上支持并与我们共进的朋友们。这份喜悦的来之不易让我们深感其弥足珍贵，越是珍贵必将倍受关注，倍受亲睐！它将形成一种精神的依托，彰显我院的风采，传递友谊的真谛，共襄盛世的光芒！

快乐总是因分享而芬芳四溢……

以此祝愿！ [CUIYING.cn](http://CUIYING.cn)

李玉林



## 封面选择

《萃英》的成功创刊给了我们莫大的鼓舞，也得到了社会各界及医院职工的一致好评。这是一本关于二院发展与传承的文化读本，承载着二院建设与发展的展示平台。好评如潮带给我们更大的责任，也给了我们更大的勇气和执着，我们将不懈的努力，倾注我们的二院情怀。

这期院刊的编稿时逢兰大二院医疗综合楼的盛大启用。大楼的落成对二院的发展有着举足轻重的作用。因此，本期我们将以丰富的视角全面的展示医疗综合楼的面貌。主题相应定成特刊的形式，以此为念。

印务声明：《萃英》属兰大二院内部交流期刊，不具有全市及全国发行标准。免费赠阅，无市场销售网点。敬请索取，如果您发现市场中有出售或用于其它用途的《萃英》，纯属侵权造假行为。请您及时向我们或有关部门反映情况。

本刊印刷如有错页、漏版、字迹不清楚或其它损伤情况影响正常阅读，请及时联系我们，我们负责为您更换邮寄。

联系方式参考右页的版权信息栏。

萃英  
CUIYING  
厚德博学 博学笃行

# 兰州大学第二医院 院刊

LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

2010年11月 总第02期(特刊)

出版：兰州大学第二医院

编委会：李玉民 钟福国 王志平 魏万胜 岳中瑾  
张有成 王琛 王俭勤 童明辉 刘立善  
张选奋 白锋 刘欣跃 张勇 程志斌  
何猷 王文梅 阎立新

主编：李玉民 钟福国

编辑部主任：王琛

编辑部成员：张勇 何猷 裴娟 王璐 常鹏  
杨雪梅 罗长江 张建华 陈静 贺波

美术编辑：裴娟 赵栋

校对：陈静 白潇

摄影：成学彬 马毅成

投稿地址：兰州大学第二医院院办公室

邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn

地址：甘肃省兰州市萃英门82号

邮政编码：730030

联系电话：(0931) 8942279

传真：(0931) 8458109

<http://www.ldey.cn>

每期印量：3000册/期 内部刊物/友情赠阅

编版设计：尚林苑企划

# 萃英目录

## CONTENTS

2010年11月  
总第02期(特刊)  
医疗综合楼启用专题

注：在次页面鼠标点击  
标题可跳转至相应页面

### 卷首语//

分享是一种快乐.....01

### 萃英人物//

高水平的医院 需要高水平的管理  
——本期人物专访：院党委书记钟福国.....04

### 院史钩沉//

风雨六十载，光辉照后人  
——纪念我国胃镜创始人杨英福教授.....08

### 萃英专题//

革新与发展 追求与进取  
——李玉民院长谈二院发展.....12  
分享喜悦.....18  
直击医疗综合楼图锦.....32

### 萃英时讯//

百日动态.....34

### 艺术人生//

五十余载春华秋实 扎根陇原杏林增辉.....45

### 医者情怀//

妙手护“心”的人.....48  
年轻医生的培养和成长.....50  
长风破浪正当时 直挂云帆济沧海.....51  
我的青春因你而美丽.....52

### 对外交流 // “百人计划”系列报道

难忘异域之旅.....53  
以人为本 人文关怀.....55

### 学科建设//

甘肃省眼科临床医学中心.....56  
脑卒中筛查与防控基地.....57  
关爱生命·情暖西部.....58  
国际学术交流.....58

### 天使管家//

平凡见证伟大.....64

### 温馨医嘱//

秋冬季老人用药注意“八防”.....66  
女性冬季保养常识.....66

### 读书励志//

狐狸与葡萄  
——分享给创业路上的朋友.....67

### 编后语//

光影流年之绽放精彩.....68

# 高水平的医院 需要高水平的管理

本期人物专访：兰大二院党委书记钟福国教授



一年一度秋风劲，又是硕果满枝梢。9月30日，在举国上下共迎中华人民共和国成立61周年之际，凝聚着全体兰大二院人心血和汗水的医疗综合楼开业运行。敞亮的外观、先进的设施、热情的服务……

一切正如疾速发展的伟大祖国一样，写满了希望和灿烂。从患者满意的眼中，在全院职工信心满怀的背后，知情人都明白兰大二院今天的发展倾注了党委书记钟福国太多的心血。2008年，当他还未洗去赴疆挂职的风尘，就临难受命，被学校任命为兰大二院的党委书记。两年多来，他与二院一起同风雨、共荣辱，亲手推动了二院从积重难返到绝地反击的华丽转身。工作中，他以人为本、实事求是，赢得了全院职工的一致称赞和拥护。本期人物专访，我们走近钟福国书记，一起聆听他对事业的诠释、对价值的辨析……

## 责任与理念：职工是医院发展的根本和财富

编者：兰大二院有着百年的历史积淀与深厚的文化底蕴，同时也经历了磨难与挫折的打击，使二院的发展受到了重创和阻碍，如今要崛起一个全新的兰大二院，钟书记您认为应该从哪里着手？最重要的问题是什么？

钟福国书记：二院有着百年历史文化的传承，有一批专业技术过硬的创新拔尖人才，是我省专业技术力量很强的“三甲”医院，这是二院的巨大优势和财富。但由于种种原因，它在发展的过程中积累了一些问题和弊病，回避这些问题不行，它只能使我们重回到老路上去；让这些问题成为包袱也不行，那只会让我们丧失更大的发展空间和机遇。目前，二院的发展是有一些困难，但我一直认为只是暂时性的困难，如同破茧成蝶时的短暂痛楚一样，挨过去，我们就不仅能够收获成功，而且可以获得一种宠辱不惊的价值与风范。所以，我们二院

现在是逆水行舟，不进则退。而划船的人，就是我们全院职工。在新的历史机遇下，二院能不能有所作为并快速发展起来，关键在于职工。因此，我们要以人为本，把关心“人”的问题放在第一位。我相信，只要大家携起手来，鼓足信心、团结一致、共同进步，兰大二院就一定会崛起。以兰大二院为荣，是二院人永远的追求和期盼！

**编者：**那我们在实际工作中如何将这种人力资源转化成医院发展的不竭动力呢？

钟福国书记：医院的发展离不开“人”，二院人永远是我们的巨大财富，我们要用发展的眼光，把我们的人管好、用好，充分调动和发挥每个人的积极性、能动性和创造性，医院才能步入快速发展的轨道。这就需要每位职工都要有高度的责任意识和先进的工作理念，开拓进取，形成合力，增强团队精神，去创新、去拼搏，彰显兰大二院锐意进取、吃苦耐劳、不屈不挠的精神。

如果我们的思想认识不到位，缺乏责任心，就会迷失方向和目标，丧失工作的热情和战斗力，更谈不上团队精神与开拓创新，就如一盘散沙，缺少一种粘合力，你越是想把牠攥紧，手中剩余的就越少。因此，我们注重对职工责任意识与理念的培养与教育，通过院周会、行政查房、抓医疗质量、改善服务、抓目标责任管理及开展对外合作与学术交流、医院发展论坛、文化建设、思想政治工作等多种形式，统一职工思想，转变和创新理念，引导广大职工增强责任意识，形成比学赶超的良好风气。

## 引领与发展：党建和思想政治教育是医院发展的重要保障

**编者：**钟书记，听您在多个场合谈到党建和思想政治工作在医院发展中的重要性。但也有些人认为，医院是个讲究业务的单位，党建和思想政治工作是虚的，您怎么看待这些说法？

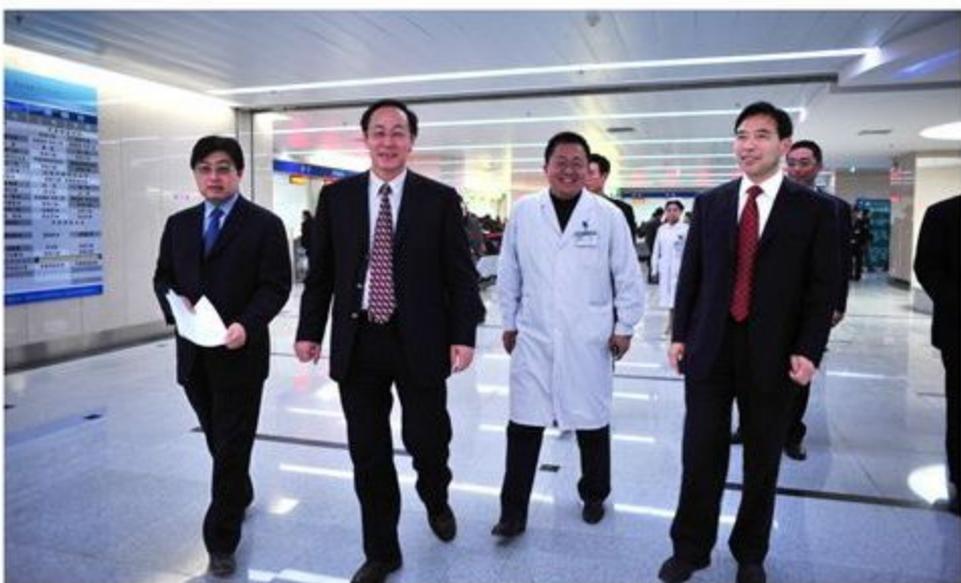
钟福国书记：你这个问题问得很好！的确，在医院这个以救死扶伤为天职的环境中，业务能力的高低好坏往往是评价一个人的重要标准。但我们二院是个大集体，是一个内外运行环环相扣的精密系统，集体和组织中不仅需要独当一面、妙手回春的“大家”，也需要一个个让系统稳定运行的“螺丝钉”。医院的党建和思想政治工作就是解决如何让这个系统高速、稳定运转的人的问题。众多的实例（包括我们自己）告诉我们，不抓党建和思想政治教育，单纯只强调了业务或唯业务主义，都会影响医院的全面发展。

当然，有些人认为党建和思想政治工作很虚，这和医院的党务工作针对性和实效性不强有关。特别是在当前医疗改革的关键时期，面对日益国际化的医疗竞争，各种思潮纷至沓来，开阔了视野，拓宽了思维，人的自主性空前提高，从而使得人的思想认识、价值观念、思维方式日趋个性化、多元化，这给医院的思想政治工作带来前所未有的挑战：一是思想政治工作从内容、手段、形式和方法上缺少新意，不符合人们求新求异的心理需求，致使思想政治工作的吸引力受到影响，也使得思想政治工作者倍感知识欠缺，对很多复杂问题的处理上感到棘手。二是面对医院知识分子集中、层次高、思想活跃的群体，随着医院对外交流的深入，医院员工不断接受外来思想的影响，加之信息社会的迅猛发展，使得医院思想政治和文化建设工作的对象存在一定的局限性，在方法和手段上又具有很强的开放性。三是现阶段医院思想政治和文化建设工作在内容上不仅包括员工的素质教育、医院发展理念教育、医院改革观念教育，还包括不同知识层次员工的再教育、个人发展与医院发展、个人理念与医院发展理念、个人目标与医院目标相统一的关系等内容，使得思想政治和医

院文化建设工作在内容方面具有一定的广泛性。医院思想政治和医院文化建设工作将是一项长期、复杂而艰巨的任务，也是摆在全院各级领导干部面前的一个必须进行深入研究的课题。四是医院党支部的基层组织的设置、基层组织的号召力还不完全适应医疗专业学科的发展的需求。五是党员、干部队伍整体素质有待于进一步提高。

**编者：**那么，应对这些新的挑战，我们医院今后的党建和思想政治工作会有哪些突破？

钟福国书记：正确认识和面对挑战，不断加强和改进医院党建、思想政治工作，及时解决新问题，创新思想政治工作，才能使我们的工作有的放矢。过去的两年，我们紧紧围绕医院“1235”发展规划的重点工作和中心任务，以深入开展学习实践科学发展观活动为契机，在党建和思想政治工作的创新方面进行了探索，开创医院各项工作的新局面。近期我们又开展了职工思想政治工作与医院文化建设研究征文活动，并适时召开“职工思想政治工作与医院文化建设研讨会”，进一步加强医院党的思想建设、组织建设和作风建设。今后，我们将在以下几个方面着力加强：一是要勇于和善于创新，探索建立新的工作机制模式；二是要努力建设高素质干部队伍，为党建和思想政治工作提供强有力的组织保证；三是以服务为切入点，增强公开性、透明度和亲和力；四是以活动、管理、文化为载体，丰富内容和形式；五是要深入开展创先争优，加强文化引导。



### 素养与管理：高素质的队伍建设是加强医院管理的基石

**编者：**钟书记，您反复谈到“人”的问题，特别是如何调动全体二院人积极性、主动性和创造性的问题，这实际上就是一个医院管理的问题。随着新医改的推行，在新形势下，提高人员素质，加强医院管理就显得非常重要，医院对管理者的素养也提出了新的更高的要求，请问您怎样看待思想政治工作与素质培养的内在联系？如何提高和加强呢？

钟福国书记：高水平的医院需要高水平的管理。随着二院事业的不断发展和社会各界对医疗卫生事业的多方需求，二院的功能和结构已经越来越复杂和多样。对于我们自身而言，我们现在是综合型大学的附属医院，除了承担公共医疗服务之外，还承担着人才培养和学科建设的任务，兰大要建设成为一流的大学，兰大二院自

然不能拖后腿，如何从原来单一提供医疗服务的机构转变为教学、科研、服务“三位一体”的机构，如何更好的依托兰大的学科优势提升我们的医疗服务水平，这对我们是挑战；对于社会的需求来讲，社会各界对医疗卫生事业的期许很大，如何提供更加优质的医疗卫生服务，如何在社会效益和经济效益中达成平衡，这些也给我们带来了不小的压力。面对这样的内外环境，我们只有从强化我们医院的管理入手，不断提升我们的管理水平。

面对医院改革发展的新形势，思想政治工作不仅要加强，而且要改进和创新。只有不断学习，提高认识和理论水平，创新工作方法，才能逐步提升自身素质，全面了解和掌握医院发展及决策的内涵，积极主动地思考医院改革发展中的问题，发挥思想政治工作的优势，寻求解决问题的办法和途径，加快医院建设步伐。具体从以下两方面来抓：一是改革用人机制，形成“能上能下”的考核机制，充分发挥每个人的能力，做到有为才有位，提升管理品位，为医院发展打好基础；二是加强管理人员执行能力的培养，扭转工作拖拉、马虎、敷衍了事的不良风气，培养一丝不苟、精益求精、雷厉风行的工作作风。总之，要全方位培养管理人员素质，只有抓好管理，我们的奋斗目标才能得以实现。

## 奉献与感染：以身作则，树立干部形象，带动全院创佳绩

感悟：形象是一个人全部言行的公开评价，是个人品德、操守的外在反映。形象还是执政党的威信所系，魅力所在。正是由于医院的党政领导能以身作则，奉献自己的所有精力，全心全意谋发展，感染和带动了全院各级领导及广大职工，取得了医院大发展关键时期的阶段性成果，树立了良好的干部形象。真正做到了“与众不同”，这是一种正义的、超常人的、积极的领导精神和风范，也是值得我们学习的楷模，更是感染和鼓励我们的无形动力。这种状态可以概括为：一是精神状态的“与众不同”。始终保持昂扬向上、只争朝夕，生命不息、奋斗不止的精神状态；二是工作理念的“与众不同”。在提升自己精神境界的同时，从更高的层次来看待自己的工作、自己的职责，把精力放到实现自我价值、得到社会尊重上，在工作中努力实现更高层次的人生价值。三是工作姿态的“与众不同”。领导对自己高标准、严要求，不仅平常时期做到了，关键危难时刻也是带头挺身而出，起到了党员领导干部的表率作用。具体说，就是能坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋。四是能力素养的“与众不同”。能以坚定的信念、不懈的追求来打造自己，具有崇高的精神境界，高尚的道德情操，胸怀宽广，顾全大局，艰苦朴素、清正廉洁，永远保持着共产党人的高风亮节。以身作则，树立干部形象，带动全院再创佳绩。



树新风 全面提升我院综合服务水准  
大发展 加强我院人才储备资源建设

# 风雨六十载 光辉照后人

纪念我国胃镜创始人杨英福教授



1950年10月22日，在国立兰州大学医学院附属医院（即现在的兰州大学第二医院）门诊部，时任院长的杨英福教授用其自美国带回的沃尔夫·辛德（Wolf. Schindler）半屈式胃镜对一位患有胃病的护士进行了检查。这是我院首次开展胃镜检查，也是我国胃镜检查的肇始，从此开启了我国胃镜诊疗技术的新纪元。

## 历经艰辛 志定杏林

1906年10月15日，杨英福出生在浙江诸暨十九都皇里村，父亲是基督徒，热心于传教，不善农事，家境平平。杨英福从小就帮持家务，就学时断时续，先后在乡间和衷小学、城里崇实小学、绍兴承天桥三一高小和宁波白衣寺与三一中学读书后，1927年，因家境不济辍学，先到上海，在兄长与他人合伙开设的工厂帮工，1929年秋，工厂倒闭后回乡务农。

1930年，在姐姐的恩师借款资助下，考入上海沪江大学医学先修科，1932年又考入上海医学院。五年大学生活，杨英福接受了系统、严格的医学教育和训练，同时也在日寇入侵国难当头的历史时期，形成了要为救国图强献身的决心。他勤奋学习，刻苦钻研，努力学好英语和每门课程，为后来的出国深造打下了良好的基础。

1937年夏季毕业后杨英福到沪宁铁路镇江医院任内科医生。

不久，“8.13”淞沪抗战爆发，医院被迫内迁，1939年流亡到广西柳州乡下，借居在一个小山村里，生活特别困苦。当长子刚刚出生时，杨英福劳累过度，不幸胃部大出血，在天天要逃警报的日子里，他只得只身一人躲藏在山洞里，由正在哺育婴儿的妻子奔波于山上山下照料。那时无针无药，还不能进食，更没有输液设备，只能让护士出身的妻子自配盐水在皮下注射，痛苦万分。也就是在亲历了这种胃出血“生不如死”的惨烈痛苦之后，杨英福定下了终生从事胃肠病研究的决心，在以后的医疗和教学过程中，他在主攻内科的同时，始终侧重于胃肠病学理论和实践的积累。1942年国立西北医学专科学校成立后，时任天水铁路医院院长的杨英福，毅然放弃了稳定的生活与比较丰厚的待遇，只身来到兰州，任西北医专讲师和兰州中央医院（现兰州军区总医院前身）主治医师，开始了教学与医疗实践紧密结合的新探索。不久，杨英福就成为了兰州市颇有名气的内科医生。1946年，杨英福被聘为刚刚成立的国立兰州大学医学院副教授。



五十年代杨英福教授进行胃镜检查时的工作照

## 远涉重洋 精医报国

杨英福一生的重要转折，发生在1946年考取为留学美国的进修生，那年他已满40周岁。出国前他与当时在兰州主持留学人员选拔的我国著名医学家、教育家张查理教授的谈话，起到了关键作用。在回答主考官询问打算学习什么时，杨英福表达了想主攻胃肠病学的多年夙愿。当时张查理教授在仔细听取陈述后，首先表示了肯定，但又特别指出，胃肠病学博大精深，不可能面面俱到，一定要选好明确的、具体的目标，他最后还语重心长地嘱咐说：“人皆能之吾能之，不足为奇；人不能之吾能之，方为可贵。”这短短22个字的至理名言，成了杨英福留学、治学和从医的终生圭臬，他1947年去美国留学时，正是在这个思想指导下，选择了到极负盛名的芝加哥大学医学院进修胃肠病学，并选定时任美国胃肠病学协会主席的 Walter L. Palmer为导师。

Walter L. Palmer是一位国际知名的医生和胃肠病学家，也是一位著名的科学家和教师。Palmer是国际胃肠病学领域的先驱和泰斗之一，开启了对消化系统疾病，特别是消化性溃疡、胃肠癌和溃疡性结肠炎的诊断和治疗方面科学理解的新时代。他将科学和仁爱融入这个领域，同时前瞻性的为整个领域的发展设定了舞台。

在W. L. Palmer教授的悉心指导下，杨英福勤奋学习，刻苦钻研，不仅认真学习了二战以后国际胃肠病学的最新进展，他还特别钻研了当时由W. L. Palmer和L.辛德主持的胃镜检查术。L.辛德教授是半屈式金属胃镜的发明人，是德国医学家，第二次世界大战时，到美国芝加哥大学医学院讲授胃肠病学，传授半屈式金属胃镜使用方法，并与W. L. Palmer教授合作研究推广胃镜检查术。

1948年冬天，杨英福完成了在芝加哥大学医学院和纽约医学进修学院的学习任务，为了能省钱和多带行李，他找到了一个在货船上当临时船医的差事，免费乘船。从纽约出发，经巴拿马运河，摇晃了近两个月，杨英福终于在1949年1月携带着他节衣缩食省钱所购的书籍、药品和医疗器械，其中就包括凝聚着他特别的师生情谊的半屈式金属胃镜，回到了上海。当时，正值淮海大战激烈进行之际，他婉谢了亲友们的挽留，乘飞机回到兰州大学医学院任内科教授，并于1949年夏出任兰州大学医学院附属医院院长。



## 情系西北 经略胃镜

从1949年至1980年，除去文革动乱的岁月，杨英福一直担任兰州大学医学院附属医院院长，为创建、发展兰州大学医学院附属医院和后来的兰州医学院第一附属医院及第二附属医院贡献了毕生心血。他就任院长时，已是兰州大会战前夕，兵荒马乱，社会动荡，人心惶惶。在许多人为避战乱逃离兰州，杨英福的妻子儿女也随师友远走河西走廊时，他孤身留守，带领师生员工，保护医院，迎来了兰州解放。



一九五三年发表于《中华内科杂志》的《介绍胃镜检查法》一文

新中国成立后，兰大附属医院在校院大力支持下，获得了很大发展。到1954年，医护人员和其他员工达到131名，为解放前员工数的2.8倍。随着医疗设备和条件的不断改善，面向社会服务的新技术、新业务相继开展。1950年10月22日，杨英福教

授用留学归国带回的国内首台沃尔夫—辛德半屈式胃镜，在王永铭医师协助下，开展了胃镜检查，从而形成了兰州大学医学院附属医院消化内科的鲜明特色。1951年，杨英福教授在北京举行的、新中国成立后首届中华医学会年会上，作了题为“胃镜检查及其诊断价值”的学术报告，引起与会者的极大兴趣。同名论文1953年在《中华内科杂志》发表。经查证是我国最早关于胃镜应用研究的重要文献。

1954年9月，杨英福教授编著的《应用胃肠病学》由上海广协书局出版，次年再版。该书“系统介绍了近代胃肠病学的理论和技术，在当时具有很高的实用价值”。在该书第九章胃镜检查法与直肠镜检查法中“详尽介绍了美国、苏联、民主德国等制造的各类胃镜的结构以及所需药品、器械、附件等，对促进我国胃肠病诊疗技术的发展，满足医疗教学之急需起到了积极作用”。

从上世纪50年代起，杨英福教授和他的同事们一直坚持消化系统疾病和胃镜研究，兰州医学院第一附属医院、第二附属医院和甘肃省人民医院相继创建了胃镜室，普遍开展了胃镜检查和研究，培养了一批业务骨干，并形成了紧密的协作联系。他们先后在《中华内科杂志》上发表了《胃镜检查对胃病诊断价值的探讨》、《喷门区癌肿诊断》、《节段性肠炎43例报告》等多篇论文。

1972年，刚刚恢复工作权利的杨英福教授，择录翻译了《胃癌早期诊断》等数万字的国外胃肠病研究最新资料，当他看到胃镜检查术已发明出纤维胃镜，并已在国外广泛普及时，既兴奋又不安，他多方奔走，向有关部门和领导反映情况，争取外汇，终于购置了日产纤维胃镜，使兰州地区的胃镜检查进入了一个新的发展时期。“目前兰州地区胃癌早期诊断，经国家有关部门鉴定处于国内领先水平，这与杨英福多年来的辛勤劳动是分不开的。”

杨英福教授虽然长期担任行政领导，但他始终坚持工作在医疗和教学的第一线。他多年兼任附属医院内科主任，定期查房和上专科门诊，古稀之年仍一如既往。他医术精湛，医德高尚，深受广大病人尊敬和爱戴。50年代初，杨英福教授曾赴青海为暂居在塔尔寺的班禅额尔德尼·确吉坚赞大师治病，班禅大师病愈后，亲自送照片、哈达和锦旗给杨英福教授，锦旗上用藏汉两种文字绣着20个大字：“医学精通，培养西北干才；存心济世，泽及蒙藏人民。”

1982年9月25日杨英福教授病逝在兰州，终年76岁。



## 至公精神 永相传承

时光如梭，年华似水，60年弹指一挥。1950年10月22日，就是在至公堂前，就是在我们脚下的这片热土上，杨英福教授完成了中国历史上第一例胃镜检查。60年后的今天，回顾杨英福教授勇搏激流的不凡经历和辉煌瞩目的卓越成就，重温他书写的这段逝去不远的历史，杨教授居于地理受限的西北大地但敢为天下先的开拓



精神，心系患者病痛并毕生奉献于临床一线的医者情怀，紧跟时代前沿以竭力开拓发展西北乃至中国内镜诊疗技术的精医实践，足以让今天的我们在无限的缅怀和敬仰之中将老前辈的事迹和精神永远传承。

值此杨英福教授开展我国胃镜检查60周年之际，至公堂院史馆里老前辈曾经用以缔造历史的沃尔夫—辛德半屈式胃镜依然如初，而做为中国内镜诊疗技术发祥地的这片热土已旧貌换新颜，成为今天乘风破浪扬帆启航的兰州大学第二医院。

抚今追昔，回顾历史，我们为杨英福教授勇于开拓的进取精神和大医精诚的医者风范所折服，为他在我国内镜诊疗史上写下的不朽篇章而喝彩，为今天的兰州大学第二医院能有幸成为中国内镜诊疗技术的发祥地而自豪。立足现状，展望未来，我们深感凝聚了无数像杨教授这样的老前辈们行知精髓的“厚德精医 博学笃行”这八个字的份量之重，深感我国消化内镜发展与国际前沿水平的差距，深感兰州大学第二医院在数字化信息化时代迅速发展乃至实现跨越之必要性。

60年前的今天，杨英福教授在这里谱写了中国胃镜检查的历史；60年后的今天，我们这些后来人在这里追忆这位让我们兰州骄傲的老人。我们将会继承老前辈的志愿，紧跟时代的步伐，为将兰州大学第二医院建设为一流的综合性现代化医院而不懈努力，为甘肃消化内镜走向全国、走向世界而奋斗不息。

(本文史料和照片由杨英福教授之子杨狄平、何亚平教授、杨伟及研究生、宁波市李惠利医院孟祥中教授提供。)

CUIYINGIO



# 革新与发展 追求与进取

——李玉民院长谈二院发展

兰大二院始创于1932年，是甘肃最早的公立医院，历经八十载风雨沧桑，经过几代人的努力开拓，医院面貌发生了巨大变化，特别是改革开放以来，医院发生了翻天覆地的变化。目前，我们新的医疗综合楼启用，床位增至2076张，标志我院步入了国内大型的综合性三甲医院的行列，医院进入历史转折点和新的发展时期，同时我们将面临新的机遇和挑战。

新时期，如何在现有的基础上承前启后，如何经营和管理好如此庞大规模的医院，实现兰大二院“1235”发展规划的宏伟蓝图，把我院建设成为国内先进水平的大学医院，进一步推动医院建设和发展向更高的目标迈进，我认为，最根本和最重要的就是要走医院革新之路。

## ■ 萃英专题

### CUIYING TOPICS

此外，我们一定要注重整合优势资源，凝练方向，组建和培育有竞争力的学科群或临床医学中心。在推动亚专业分化的同时整合优势资源，组建大团队，凸显大团队的学科优势。

人才队伍建设是现代化医院建设的重要标志和医院实现可持续发展的首要条件，也是为病人提供优质服务的保障，更是医院竞争实力的充分体现。我院必须积极创新人才培养机制，努力营造人才尽快成长的环境，从而为医院的长足发展提供可靠的保证。近两年来，医院在人才建设方面也做了大量的工作，例如：实施了三个“百人计划”，即百人出国、百名博士、百名亚学科带头人。医院鼓励广大中青年学习外语，先后组织了五批外语培训班，聘请了两位美籍教师教授英语，从而使大家的外语水平有所进步。千方百计，拓宽渠道，建立国外联系为中青年骨干出国创造条件，2009年共计出国人员80余人次。同时，努力创造条件吸引硕博博士生80人，另外引进高层次人才4人。我们将持之以恒的加强对人才的培养引进。

我们还要看到，我国并不缺乏优秀的人才，缺乏的是优秀人才成长的土壤与舞台，缺少的是优质的人力资源生态环境，缺少的是良好的人力资源经营和模式。引凤需要先筑巢，兰大二院如何能够吸引和留住人才，值得我们深思的不仅是人才待遇的改善，而在于能否构建人才脱颖而出的机制，在于是否具有人才发挥其作用的舞台。我院人才状况不容乐观，特别是拔尖人才。各科室必须高度重视人才工作，要开阔胸襟、营造氛围、招贤纳士；要大胆引进高水平领军人才，特别瞄准具有国际水平的优秀人才；要继续促进“百人出国计划”和博士研究生培养选拔以及百名亚学科带头人遴选工作，快速培养一支优秀的中青年骨干团队，使他们有眼界、有思路、有技术，具有国际交流水平；要加强亚专业学术带头人培养及其滚动式的动态管理。加大对医院各类人才管理机制的改善和更新，让更多的人才都能有发挥用武之地，使得人才与医院的价值取向能够有机的结合起来，切实搞好人才兴院战略。

## 观点三：

### 加强考核，强化管理，全面提升医院的管理水平

管理的过程是规范人的行为的过程，在坚持以人为本的原则下，以医院改革发展的利益为大局进行全面管理。新医疗综合大楼建成使用，医院的管理日趋庞杂，我们必须从以下方面加强管理、严格管理、科学管理、规范管理。

加强干部队伍建设，提高干部队伍素质。每位科级干部要加强学习，医院要组织培训，变经验管理为科学管理，采取请进来和送出去的办法，对科级干部进行培训，提高管理水平，提高干部素质；加强财务管理，增收节支，开源节流。严格执行国家和省上的财务制度，把对全院财务年度审计和各级领导干部的经济责任审计制度化、常规化；改革出差报销制度，完善预算制度，大力提倡增收节支，反对铺张浪费，推行公务卡制度，杜绝各种漏洞，进一步完善规范各种开支的审批程序和财务运行的监督机制；不断建立健全人事制度。要逐渐规范完善原有制度，改革不合理部分，建立新的制度，使大家有章可循，有规可依；加强信息化建设。全面推进医院的信息化是加强医院科学管理的

重要基础，本次新上的信息系统在全省是最先进的，包括最先进的HIS、LIS、RIS、PACS系统，有近50个软件，可对医院所有的信息进行管理，我们必须尽快适应新的信息系统管理；使全院的信息化管理迈上新的台阶。

此外，采购必须严格执行各种招标采购制度。新的医疗综合楼有大量的采购任务，希望所有的相关人员要廉洁自律，洁身自好，阳光正派，坚持我院五项原则，即要高质量的产品、最低的价格、不损害医院利益、不违反国家法律法规、不收商家任何东西。严格按照最近国家将出台招标采购实施细则使此项工作更加规范。

在绩效考核方面，我们必须强化竞争和激励机制，充分调动职工积极性和创造性。最近医院成立了人事改革领导小组和办公室，专门研究此项工作。根据对各科室前三年工作情况的调研分析，结合上新楼的条件和我院“1235”发展规划，提出各科室主任的任期目标，制定科室的近期规划，使责、权、利落到实处。

我们正在推行实现全员竞聘上岗和全员绩效考核制度。使大家劳有所得，劳有所获，多劳多得，少劳少得，奖罚分明。建立新的成本核算办法，取

消超劳务提成封顶，制定节假日加班工作报酬办法，努力提高职工待遇，充分调动所有职工的工作热情和创造力，创造更多的价值和效益。



## 观点四：

### 坚持以人为本，提高医疗质量，改善服务态度，做百姓放心医院

医疗质量、医疗安全、服务态度是医院发展的核心要素，是医院的生命线，是当今全球范围内达成的共识！是关系到医院生存发展的百年大计，我们在医疗质量方面做了大量的工作，例如：建立医德医风档案、不良行为记录，制定了病例讨论制度、多学科讨论制度、医疗质量督查制度、出院病人随访制度等，有力地促进了医疗质量和医疗安全，但是医疗隐患、不安全因素等依然存在，特别是上医疗综合楼后，床位和业务量都扩大了一倍，如果不进行强有力的改革就会使医疗工作滑坡。因此，针对存在的突出问题提出整改措施，势在必行。医院以将争创全国百姓放心示范医院作为提高医疗质量的契机，真抓实干，务求实效。这次争创百姓放心示范医院的要求是“一个目标、两个提高、三个重点、四个减少、五个评价”，即促进百姓放心示范医院和谐发展；提高医疗质量、提高全员素质；以手术安全、合理用药、控制感染为重

点：减少并发症、减少不良事件、减少医疗风险、减少医疗投诉；政府（卫生主管部门）评价、人大政协评价、患者百姓评价、医院员工评价、社会舆论评价。我们要不断的总结经验，汲取能够多快好省的促进我们提升医疗质量的营养，建立起具有二院特色的优质品牌，争创名副其实的百姓放心示范医院。



## 观点五:

### 强化对外交流，建立稳定合作关系， 提高医院知名度

对外交流对医院发展非常重要，多年来，我们与国外的很多大学有联系、有合作。目前有加拿大、日本、美国、英国等，需要大家一起努力，进一步加强。

从5月份到8月份，普外、泌尿、消化承办了三个国际会议，反应好，影响大，有力的提高了我院的知名度和人气指数，鼓舞了大家的士气。今后我们要鼓励有能力的科室举办有影响力的大型国际会议。

除了扩大知名度，还要做一些脚踏实地的工作，经常请知名专家来院内进行学术讲座、

查房、手术、讨论病历，共同设计合作科研项目等。长期坚持，必有成效。

进一步做好外聘教授工作。现在医院聘请的外籍客座教授60多人，数量庞大，但要经常来往，主动联系，为我们输送国外进修人员打开通道。同时也要加强与国内知名专家和知名大学的交流工作，我们依托我院消化系统肿瘤省级重点实验室聘请的2位院士是甘肃省领军人才，长期密切联系交流合作，未来我们会受益匪浅。最近我们将调整进修政策，有利于调动医护人员进修的积极性，开通对外交流的大门，开阔视野，更新技术，提高水平。





## 观点六：

### 健全我院形象系统工程，加强文化建设， 树立二院新风

医院形象建设是一个庞大的系统工程。形象建设是衡量一家医院综合实力的重要标志。我们一直对这方面的认识不够，我们去国外考察学习或去国内发达地区考察学习就能发现，他们的形象系统是非常健全的。整体形象的展示就是一家医院品牌的展示。形象的应用让我们深刻体会到他们的专业和整体精神面貌。我们在这方面是明显落后的，我们缺乏这种整体形象导入的意识。尤其在西部，形象建设似乎还是一个概念化的问题，我们只是在想到什么才做什么，没有形成完整的形象标准。尽快完成我院视觉传达的VI建设工作，为我院品牌化进程打下基础，品牌的建设形象得以先行。

其次是文化方面的建设，没有文化的群体是没有战斗力的群体，不重视文化建设的医院是缺乏团队精神的医院，很难做大做强。文化建设是医院建设的重要内容，是展示医务人员无私奉献，积极向上的精神风貌和体现团队精神的一种形式，两年来我们创建了院歌、院训、院徽、院刊，建立了院史展览馆，再加上院报、院网共6个医院的文化标志；举办了各种各样的演讲比赛，体育比赛、大型文艺演出等等，加强了全院职工相互间的了解，增进了

友谊，增强了医院凝聚力，鼓舞了士气，振奋了精神，为实现医院的跨越化发展奠定了基础。

在此基础上，我们要进一步加强文化建设，通过多种形式反映二院人治病救人，救死扶伤的职业情操，彰显二院人刻苦钻研，精益求精的医术；展示二院人追求卓越，争创一流的时代精神；表现二院人关爱生命，以人为本，团结和谐，奋发向上的院风院貌。让每一位二院人能感觉到大家庭的温馨，同时，增强兰大二院人的自豪感和荣誉感，注意自己的言谈举止，行为规范，不断加强学习，提高自身道德和素质的培养，树立正确的人生观、价值观。在院内要努力营造团结协作，互助友爱，尊重他人，和谐默契的氛围，倡导爱岗敬业，无私奉献，乐于助人的风尚，树立兰大二院人新的精神面貌。

二院的发展和建设面临的形势和挑战，要求我们必须不断深化改革，改革的目的是要求发展，而发展必须要有创新。只有构筑现代医院的创新发展体系，医院才有可能持续发展，才会有根本的源泉和动力。医院将为所有致力于我院发展的职工尽最大努力做好后勤保障工作。

温家宝总理说：“只有改革开放才有光明前景，我们不能有丝毫的动摇”。革新与发展，追求与进取，这是我们永恒的主题。兰大二院的发展也绝不是这些内容所能涵盖的，我们需要总结经验，步步为营，实现可持续性发展的目标。我们坚信兰大二院的明天是美好的，兰大二院的未来发展空间是无限的，我真心希望全院人员能上下齐心，同心同德，群策群力，为我院的全面发展贡献自己的力量。

CUIYING16



# 分享喜悦

## 萃英专题 CUIYING TOPICS

**题记：**走进兰州大学第二医院，一座崭新的医疗综合大楼巍巍矗立，极富现代气息的设施与优雅的诊疗环境融为一体，门诊部人头攒动，就诊取药的患者排着长长的队伍，一切显得井然有序。在这方热土上，二院人正以与时俱进的精神风貌和锐意进取的创业胆识稳步发展并再创辉煌。

兰州大学第二医院医疗综合楼于2005年4月16日开工，总投资近7亿元，建筑总面积11万多平方米，楼体地下三层，地上十六层，高度68米。综合楼内科室设置齐全、设备先进、功能完善、单体面积西北地区最大，是一个集门诊、住院、120急救中心、儿童医院及功能科室于一体的综合大楼，是一座现代化、智能化的医疗综合楼。

8月24日，医院隆重举行了医疗综合楼搬迁启动仪式。并在院领导带领下，大家共同对门诊部、急救中心、儿童医院、超声科、放射科、核医学科、检验科、病理科等功能科室进行搬迁工作。医疗综合楼的搬迁启动标志着兰大二院跨入一个全新的历史发展时期。

随着2010年10月18日医疗综合楼的竣工验收，各临床科室病房的搬迁工作也在进一步加速，在10月底将陆续搬入医疗综合楼运营使用。

2010年11月13日隆重举行兰州大学第二医院医疗综合楼启用庆典仪式暨系列学术活动，活动主要包括：兰大二院医疗综合楼启用庆典；二十一世纪医学进展国际论坛；脑卒中筛查与防控基地揭牌；西部女性阳光基金定点医院揭牌；甘肃省眼科临床医学中心揭牌；兰州大学第二医院体检中心揭牌。

医疗综合楼是兰大二院的生命工程和希望工程，大楼建设承载着甘肃省委、省政府、兰州大学、省卫生厅等上级领导的厚望和重托，承载着甘肃省人民群众的期盼和信任。医疗综合楼的投入使用，将极大的改善医院的就医环境，届时兰大二院的床位总数将达到2076张，医用建筑面积将达到27万平方米，这是兰大二院医疗环境的一次大跨越，标志着兰大二院正朝着数字化、现代化、国际化水平的医院阔步迈进。在此，我们一起分享这份喜悦，这份二院人的骄傲……

## 创新门诊服务 打造一流医院

分享喜悦

兰州大学第二医院门诊部成立于建院初期，随着医院的不断发展，经过几代人的不懈努力，目前门诊部已发展成为集全院各临床科室的门诊、治疗、保健、咨询、护理、医技、药剂、财务、信息等四十多个学科和专业的综合性科室，在全院的整体医疗活动中，门诊部发挥着巨大社会效益和经济效益，充分体现了医院医疗水平和服务质量，是医院对外的“窗口”。

门诊部现有工作人员40名，门诊部主任由阎立新副主任医师担任，80%的工作人员为护理人员，充分体现门诊的服务职能。几年来通过加强人员结构的调整，使门诊部的人员结构渐趋合理，呈现出专业化、知识化、年轻化的趋势。

随着医疗综合楼的投入使用，门诊部率先搬入新大楼开展工作。门诊部位于新大楼的一至三层，占地20000余平方米，160多个诊室，东邻急诊科，西接儿童医院，环境舒适明亮，功能布局合理，充分体现者人性化的设计和服务，宽敞温馨的候诊大厅，快捷便利的服务窗口，随处可见的LED屏及大屏幕电视滚动播

进数字化门诊的进程，即将全面实行门诊数字化医疗新模式。

硬件和软件条件的完善和提升，兰大二院门诊部已跻身于省内领先水平，部分设备、业务和水平已达到或接近国内一流水准。

按照国家新医改提出2010年实现“人人享有基本医疗和公共卫生服务”的要求，彻底解决群众“看病难，看病贵”的问题，门诊部注重医疗质量的管理和服务水平的提升，提出了“以病人为中心，以质量为核心，以创新为动力，以安全为保证”的服务宗旨。

“让病人满意”是我们的工作标准，病人需求就是我们的努力方向。医院安排优势力量从事门诊服务工作，加强人员服务意识和专业技能培训，进行严格的考核和管理，确保门诊工作高效、有序运行。为了方便病人就医，我院在全省率先实行了“无假日门诊”，推出了多项便民服务措施，增加服务窗口，实行化验单集中管理，开展预约诊疗服务，夜间门诊及夜间门诊也即将在我院开展。



放医疗知识和就诊信息，导诊护士及青年志愿者随时提供热情周到的服务，大楼配套有六部自动扶梯和十九部直用电梯。

医院在提升硬件条件的同时，更注重软件的投入，大力推行数字化门诊，引入国内先进的医院信息化系统，积极开展门诊信息化系统上线培训，稳步推

根据我院“一年打基础，两年上台阶，三年大发展，五年大跨越”的战略规划。门诊部坚持和贯彻“以病人为中心”的服务理念，同心同德，勇于奉献，力争在三至五年时间年门诊量突破100万人次。

CUIYING TOPICS

## 启用全新急救区 打造现代化急诊平台

分享喜悦



兰州大学第二医院急救中心于1985年成立。急救中心自成立以来，在院领导的亲切关怀下，秉承“厚德精医，博学笃行”的院训和“时间就是生命，责任重于泰山”的理念。在兰州市大沙坪发生车祸、汶川大地震波及甘肃陇南、青海玉树地震、甘南州舟曲县特大泥石流自然灾害等重大突发性灾害中将急诊科由单纯“转运站”形式，建成了适应我国急救医学发展的急诊医疗服务体系（EMSS），即院前急救、院内急诊、急诊ICU、住院、留观一体化的大型综合性科室。

目前兰大二院急救中心承担着甘肃省紧急救援的重要任务，发挥越来越大的作用。

急救中心搬到医疗综合楼后，就诊环境、医疗急救能力和软硬件的配备方面有了很大提升。

急救中心的候诊区宽敞明亮，抢救室干净整洁并配备了先进的急救设备，输液区内整齐的摆放着舒适的座椅。

急救中心对科室医护人员进行了系统培训，通过借鉴国内各综合型医院急救中心先进的管理经验及服务流程经验，将以全新的工作理念、工作流程开展下一步的工作。

全新的急诊抢救区不仅设施先进，而且抢救模式也有所创新，一是创伤急救突破了单纯的转运伤员功能，先进的急救车就是移动的手术室，车上配有常规手术设施，能充分利用事故后的“黄金时间”，在第一时间实施抢救工作显示出效率高、时间就是生命等优势。二是使病人在入院后不再被迅速疏散，而能抓紧时间有效抢救。三是建立了一体化、集成化的急诊急救模式，集急诊、抢救室、手术室、急诊监护室、急诊病房为一体，在抢救严重的多发伤和危重病人时，减少了不必要的中间环节。

新启用的急诊抢救区面积达1400平方米，二层留观面积1000平方米。一是科室功能齐全：急诊内科诊断室、急诊外科诊断室、急诊化验室、急诊心电图室、急诊超声诊断室、急诊药房、急诊手术室、120急救分站；二是技术力量雄厚：急救中心是甘肃省医学重点学科、硕士研究生学位授予点、副高以上工作人员15人；三是接待能力增强：中心设有5张先进的抢救床，每张床都配有呼吸机、除颤仪及中央监护仪等先进设施，急诊重症监护床10张、急诊留观床42张、创伤外科45张，抢救区还设有一个清创室及一个医生办公室，其先进的工作区域堪称国内一流，这里的一切都与国际接轨。

今后的目标：争取在3年时间将急救中心打造成国内先进水平的急救医学中心。

Life You me on

历经近半个世纪的发展与壮大，兰大二院儿科已经成为我省儿科学术水平最高、收治患儿最多、亚专业最齐全的儿科，尤其在儿童危重症救治方面，在省内及周边省区具有较高知名度。2004年6月兰大二院儿科成为甘肃省儿童医院，目前设有儿童门诊、急诊、儿童输液中心、儿童保健门诊、儿内科病房、新生儿重症监护中心、儿外科病房、儿外科专用手术室、婴幼儿听力筛查中心、儿童斜视矫治中心、儿童口腔保健中心、小儿肾病、小儿血液病、小儿呼吸病等技术一流的儿童疾病特色专业。

随着医疗综合楼的投入使用，儿科将进一步扩大病房，增加床位，基本具备儿童医院规模，亚专业化更趋合理，更好地为我省儿童健康事业服务。

## 从儿科到儿童医院 分享喜悦



## 主要特色项目

### 1. 小儿危重症急救

1996年我院儿科成立了甘肃省第一个儿童重症监护病房（ICU），包括新生儿重症监护病房（NICU）和小儿重症监护病房（PICU）。医院投资一百余万元，拥有多台婴儿呼吸机、抢救台、恒温箱、多功能监护仪、注射泵、除颤仪等医疗设备。迄今小儿呼吸机使用近1000例，极大地提高了危重儿童呼吸衰竭抢救成功率，不但取得了良好的社会效益和经济效益，还锻炼和培养了一批具有良好医德医风和优良临床技能的中青年技术骨干。2010年该专业已经申报省医疗卫生重点学科待批。

### 2. 新生儿疾病

新生儿专业技术力量雄厚，1995年在省内率先开展机械通气抢救新生儿呼吸衰竭，2004年在省内率先应用肺表面活性物质治疗新生儿呼吸窘迫症（RDS），明显提高了新生儿RDS成活率。目前在窒息新生儿抢救、新生儿硬肿、新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿高胆红素血症、新生儿呼吸心衰等疾病的诊治及早产儿管理方面形成了一套完整的体系，并在实践中不断得到应用和创新。

### 5. 小儿神经系统疾病与康复

主要诊治各种类型脑炎、脑梗塞、各种神经系统疾病和神经系统疑难杂症，其中脑损伤患儿的康复治疗水平在全省首屈一指，很多患儿都取得了较为满意的疗效，提高了患儿及其家庭的生活质量，不但有望成为儿科发展新的亮点，也是潜在的经济增长点。

### 6. 小儿外科

随着兰大二院各学科的发展和建设，新组建的小儿外科将依托兰大二院各相关科室茁壮成长，具备了独立建科的基本条件。医院计划将科室设置如下：小儿普外、新生儿外科、小儿外科、小儿泌尿、小儿骨科。

### 3. 小儿肾脏疾病

1995年省内首先开展B超引导下小儿肾脏穿刺活检，2008开展静脉-静脉血液滤过（CVVH）抢救小儿中毒，取得良好效果。目前在儿童急、慢性肾功能衰竭的抢救、小儿肾炎、肾病综合症、紫癜肾的诊治方面也处于全省前列。

### 4. 小儿心血管疾病

儿科在小儿心肌炎、先心病诊治方面始终处于全省前列，今年陆续开展多项新技术，2007年省内首次安装小儿临时心脏起搏器抢救重症心肌炎患儿，同年开展食道调搏治疗小儿心律失常，2009年应用介入封堵治疗小儿先天性心脏病，均取得良好社会效益和经济效益。

从儿科到儿童医院，审时度势，儿童医院的发展目标是：立足兰州，服务甘肃，辐射周边省份和地区，成为甘肃省乃至西北儿童医疗、教学和科研中心，成为国内儿科学术交流的桥梁之一。我们将以病人为中心，立足优质服务，以社会需求为主线，以科技创新为根本，拓展临床学科专业特色，以人为本，走可持续发展道路。 [Cuiying.net](#)

## 助腾飞，高精设备化双翼 赴辉煌，兰大二院再整装

分享喜悦

### ——国内一流现代化净化手术室

我院是一所综合性的卫生部三级甲等医院，设备精良，配备了价值3亿元的医疗设备，其中大部分为进口国际知名品牌设备，大型先进设备为高水平的诊疗提供了保障。

手术室净化系统工程为提高医疗质量、减少和控制术后感染打下了坚实的基础，卫生部已在三甲医院逐渐推行。其优点有：1、开拓美观舒适的八角形立体结构，符合净化气流特点，满足净化技术要求，完全符合卫生部规定的洁净标准。2、坚固、无缝、平滑、防菌、不反光、不生锈、保温、防潮、气密性优良的内墙，设置气密性电子感应自动门。3、送风照明一体化，保证了洁净手术室的气密性，照明光线柔无影、不频闪、闪烁、眩目，亮度可以自由调节，配有废气排泄系统，能及时排出麻醉废气等有害物质，确保病人和医护人员的健康。4、采用耐磨、防静电、静音、防滑，不受医用化学物品损害，易清洁的进口PVC地板。5、配置嵌入式不锈钢药品器械柜、观片灯、书写台等医用器具，吊塔不仅能上下移动、330度旋转，而且配有各种医用气体终端和电源插座。6、洁净手术室完全智能数码化，净化手术室内不仅设有温、湿度显示器、北京时间计时、麻醉计时、手术计时、传呼对讲可视电话和闭路电视、后备电源自动切入器等，而且将环保卫生型净化空调机组、高效过滤器、静电吸附器、节能风机、DDC自动控制系统等设备，科学组合成送风系统，自动控制风量、风压、温度、湿度，并以不同压差来防止净化水平低的空气进入净化水平高的房间，确保不同级别净化手术室洁净度的可靠、和稳定。

我院手术室净化系统由国内知名公司严格按照卫生部标准设计、安装、与调试，达到国内先进水平。现共有26间手术间，其中百级手术间8间，万级手术间18间，为确保传染类手术不播散到其他手术间，其中设有传染手术专用负压手术间1间。我院外科系统在全省多属优势学科，但是要快速发展必需依托设备完善的净化手术系统。我院不但有良好的手术室硬件设施，更有省级麻醉学重点学科麻醉手术科为强大临床、科研和教学实力作保障，能让我院外科系统更好更快的发展。

助腾飞，高精设备化双翼；赴辉煌，兰大二院再整装，医院将以优美的环境、优秀的人才、精湛的技术、先进的设备、良好的医风为广大患者提供高效、便捷、价廉的服务。我们将以建设一所面向全国，辐射西北的研究型、创新型、综合性现代化医院为目标，秉承“厚德精医，博学笃行”的院训，为西部地区和谐发展、人民健康做出新的更大贡献！ [Cuiying.net](#)



## 超声中心 传递20余年发展情结

Department of Medical Ultrasonics

分享喜悦



兰州大学第二医院超声科(Department of Medical Ultrasonics)成立于1983年,经过20余年的不懈努力,现已发展成为仪器设备先进、人才梯队合理、技术力量雄厚、作风踏实严谨、医德医风高尚的专业学科,是省内规模最大的医学超声诊疗中心之一,科室现有医务人员19人:主任医师3名,副主任医师4名,主治医师4名,住院医师7名,主管护师2名,其中博士1人,硕士5人。

随着医疗综合楼的启用,以诊断和治疗相结合的超声中心以新的形象出现在医疗综合楼,目前超声中心中高档彩色超声检查仪器逐步到位,黑白超声仪将被淘汰。目前拥有技术性能先进的彩色多普勒超声仪12台,经颅多普勒超声诊断仪4台,明年内彩超仪器总数将达到20台,20间检查室将服务于临床不同的检查要求,包括腹部检查室,心脏检查室,外周血管检查室,浅表器官检查室,妇产科检查室,TCD检查室,VIP检查室,介入治疗室,危重病人检查室,夜急诊检查室等。疾病诊断范围涵盖全身,包括心脏、大血管和周围血管;甲状腺、乳腺、肌肉骨关节系统和体表器官软组织;肝胆脾胰、泌尿系统、妇科和产科;经颅多普勒检查。诊断手段除常规的彩色多普勒超声外,在新设备引进的基础上,积极开展新技术、新项目,如超声造影检查,经直肠内前列腺穿刺活检,三维实时超声心动图,肌肉和周围神经超声检查。此外,我科还配合临床在手术室行超声引导下宫腔镜检查、超声引导下肾镜治疗、超声引导下先心病介入治疗等,服务于临床。

搬入新楼后,在超声中心仪器设备得到改善的同时,就诊环境也得到了革命性的改善,宽敞的候诊大厅和更为人性化的服务设施也使我院超声中心成为引领省内最佳的超声就诊环境,日诊疗量达200余人次,包括智能化的叫号系统、饮水机、电视机、急诊患者的推车通道,进一步会建立超声局域网,实现超声资料的数字化管理,使检查结果全院共享。

科室积极开展新技术、新项目,超声造影技术是超声中心今年开展的新项目,超声造影作为超声医学发展的重大进步,在国内各大医院应用已趋于成熟,以其廉价、实时和便捷的优势大大提高了超声医师的诊断水平。尤其对腹部局灶性病变的定性可达到与CT、MRI相媲美的诊断效果,目前中心开展的超声造影的检查项目主要是对肝脏、胰腺、肾脏、子宫、甲状腺内的局灶性病变的进行定性诊断。运用介入性超声诊断和治疗疾病是本中心的一个强项,开展的项目有:超声引导下肝脏、肾脏、甲状腺、乳腺和体表脏器的肿块穿刺病理组织学检查;胸水、腹水、囊肿、脓肿的抽吸引流等。在介入性超声中,肾活检技术开展较早,积累了经验丰富,技术成熟,在省内处于领先地位。科室还将开展肿瘤的微介入治疗。

科室有着良好的学术气氛,近5年来承担省级、厅级及院级科研课题共10余项,获省科技进步二等奖1项,省科技进步三等奖4项,获地厅级科技进步奖3项。在国家级、省级正式刊物上发表学术论文30余篇,SCI收录2篇。科室还承担着研究生、本科生教学和西北地区基层医院医生的培训工作。

超声中心将一如既往的加强知识的学习和更新,不断提高诊治水平,及时了解临床需求,以先进的设备、精湛的技术、服务于临床,服务于广大患者。



## 前进中的数字化放射科

分享喜悦

兰州大学第二医院放射科成立于上世纪50年代初期，是西北地区开展影像诊断最早的独立医学学科，是首批被高教部批准的国内医学院校影像诊断硕士学位授予点之一。经过半个多世纪的发展，放射科积累了丰富的临床影像诊断经验，尤其在神经影像诊断方面，在省内乃至西北地区具有明显优势。放射科现有工作人员45名，其中主任医师、教授2名，副主任医师、副教授6名，副主任技师2名，硕士生导师2名，博士2名。在如今在全院大发展的大好形势下，放射科又将迎来新的机遇。

随着医疗综合楼的启用，放射科的许多先进大型仪器已经到位，依托医院雄厚的综合实力，力争在同行业中再创佳绩。其中西门子64层螺旋CT是全球先进的CT设备，具有扫描速度快、图像清晰度高、计算机后处理功能强大、低辐射、临床应用领域广泛等优势。在全身各部位的无创成像方面开创了多层CT应用的新纪元。尤其在心脏冠脉、头颈、肺及四肢血管成像中独占鳌头，能取代或大部分取代血管造影，提高了疾病的检出率及病变的定位、定性及定量诊断的准确性，其强大的三维重建能力为临床医生提供直观的影像资料。3.0T MR机的引进是放射科的一次大手笔，它属超高磁场设备，比常规高场设备具有更好的图像信噪比和更好的性能参数，其优越性体现在神经系统功能成像(fMRI)、心肌灌注与冠状动脉MRI、多体素MR频谱(MRS)分析与常规MR融合成像，同时也可广泛应用于胸腹部、脊柱、四肢关节、全身血管成像。我院引进的德国西门子的最新型数字化成像设备DR及多功能数字化胃肠机图像清晰、分辨率高，可与PACS网络连接，实现无胶片化管理，临床医师可在网络随时调阅患者照片。同时设备配有多种先进的成像与诊断软件，丰富了诊断信息，提高了诊断质量。即将装备放射科的PACS数字化管理系统，使整个放射科(DR、CT、MRI)形成网络，标志着我院放射科向数字化的管理迈出新的一步，并与整个医院形成大网络，使医院的信息化管理进入一个数字化的新时代。

多年来，先后承担省科技厅、省卫生厅、兰州市及兰州大学科研课题10多项，获省市级科技进步奖10余项，在国内外核心期刊上发表论文150余篇，在全国性学术会议大会发言10余次。主编出版了影像学专著1部，参与编写医学专著6部。科室现有硕士生导师2名，已培养硕士毕业生7名，现有在读硕士生8名。科室承担着兰州大学临床、预防、口腔、成人大专及高护等多个院系的的教学任务。每年接收各类进修生30多名，举办卫生部“走进西部”医师培训多期。配合医院制定住院医师培训的总体计划，接收院内研究生的轮转。并对住院医师及进修医师开展针对性的、以教学为中心的业务授课，促进了临床教学在临床医疗中的及时应用。今后，我院放射科还将积极进行有计划的教学改革创新，利用计算机网络及多媒体制作教学课件、开展双语教学。

在医院“1235”发展规划的宏伟蓝图下，科室进一步加强学科建设，由大影像分化出中枢影像学、胸部影像学、腹部影像学、骨关节影像学及MRI诊断多个亚专业。同时强调在四个方面进一步发展，即全面提高并拓展成像技术，与临床和病理结合做细影像诊断，大力发展功能成像，广泛与多学科合作而全面提升。在人才方面重点放在中、青年技术骨干培养上，积极创造机会，使之尽快成长成才。完善各级人员的继续教育及培养机制，在培养年轻医师方面，制定了宏观计划，在实际工作中不断进行个体调整以适合医院及科室发展需要。特别注重对其进行基础知识、基本技能的培养，强化英语能力及计算机的熟练使用。比较注重专业业务知识的培训，以促进全科整体业务水平的提高。

目前，在医院基础设施建设大规模展开的大好形势下，在医院各级领导的关怀与支持下，科室将强化目标管理，进一步完善内部专业分工，谋求更大的发展。兰大二院放射科将以一个崭新的形象步入新时代，实现五年大跨越的目标！ [www.lanzhouu.edu.cn](http://www.lanzhouu.edu.cn)

## 立足本职 创一流质量 创一流服务 创一流团队

分享喜悦

兰州大学第二医院检验中心是一个集现代化、数字化、智能化等于一体的综合实验室，是目前省内开展检验项目最全、检测速度最快、检测技术较先进的中心，承担着医疗、教学、科研和保健四大任务。中心下设临床生化、临床体液免疫、临床细胞免疫、临床微生物、临床血液体液、临床分子生物、门诊检验、急诊检验8个专业组。检验中心现有员工43人，其中正高级职称1人，副高级职称8人，中级职称11人、在读博士1人，硕士毕业13人，初级职称23人。

检验中心拥有日本日立7600-010型全自动生化仪、美国强生VITROS 250、350干化学生化分析仪、罗氏2010电化学发光仪、罗氏实时荧光定量PCR仪、美国PE-2400 PCR扩增仪、法国血液微生物培养仪、德国细菌药敏鉴定系统、日本Sysmex SE9000五分类血球计数仪、CA7000全自动血凝仪、dasicy尿沉渣工作站、美国全自动酶标仪、血气分析仪、日本OLYMPUS荧光显微镜等先进设备，并实时选用国内外知名品牌试剂，遵循ISO质量标准，实施全面的质量管理，立足于为临床提供快速、准确检测结果。

近年来，检验中心秉承与时俱进的精神，坚持自动化、标准化、科学化发展道路，积极加强对外交流与合作，每年派多人去国内外知名医院进修学习，并邀请知名专家来中心讲座，举办学术研讨会。先后开展百余项新实验，改进检测方法二十余项。其中分子生物学实验室是我省首家通过卫生部专家评审验收的PCR实验室；细胞免疫实验室开展的针对风湿、类风湿等结缔组织病和自身免疫病的检测，是我省开展项目最多最全，检测技术水平最高的实验室；凝血因子检测、早期肾功能损害指标的检测、肝脏功能的检测、肿瘤标志物及贫血项目的检测、各类病原体核酸的检测等均处于省内领先地位。开展的血清蛋白电泳、免疫固定电泳、尿本周氏蛋白电泳等检测项目为多发性骨髓瘤的分型、诊断和鉴别诊断提供有力依据。中心目前已开展300多项敏感度高、特异性强的检验项目。



## ■ 萃英专题

CUIYING TOPICS

随着医院规模的扩大和综合楼的启用，中心将进一步加强科室管理，提高检验质量，防范医疗纠纷，加大人才建设与科研力度。一批批新设备的应用将逐步满足快速发展的临床需求。西北地区首台全自动血细胞分析仪流水线安装使用、特种蛋白仪的启用、全自动生化分析仪的到位和使用，将使之发挥最大的功能和效益。网织细胞分类检测、特种蛋白的检测、HBV分型、呼吸道感染病原体抗体检测等新项目的顺利开展，将为临床提供益诊疗依据。医院信息系统（HIS）与实验室信息管理系统（LIS）的有效连接，使检验结果及时反馈到临床，缩短检验结果的报告时间，更有效的为临床和病人服务。

医疗综合楼的顺利运行检验中心的发展提供了舞台，中心也在现有基础之上，加大硕士生、博士生等高素质、跨学科人才的培养力度，采用常规和科研两条腿走路，调动科研创新能力人才的积极性和创造性，努力把中心建设成为我院的科研基地之一。随着血球分析仪流水线、生化分析仪流水线、尿液分析仪流水线的逐步实现，中心将实现标本检测量和经济效益的双翻番，立志把检验中心发展成为西部先进、甘肃领先的临床检验中心。



## 团结合作 精益求精 创建一流的病理科

分享喜悦

病理学是基础医学与临床医学之间的桥梁，因其对疾病的诊断准确性极高，被誉为“金标准”，临床医生及病人都迫切的希望病理科医生能给每位患者都给出正确的诊断。但因为个体差异及疾病的多样性，每一例病例的病理诊断部对病理科医生的素质及水平有着极高的要求，因此国外有人形象地把病理科医生比喻为“刀尖上的舞者”，用来形容病理科医生诊断工作的难度和风险性。

兰大二院病理科始建于1963年，经过近半个世纪的辛勤耕耘，病理科从无到有，从弱到强由初建时仅能制作病理切片送往外院诊断，到今天已发展成为技术力量雄厚、人才结构合理、病理诊断技术项目齐全、诊断水平位居省内各大医院前列，并接受外院疑难病例会诊的重要医技科室。病理科现拥有医技人员11人，其中副主任医师3名、主治医师2名、住院医师2名，其中博士1名、硕士3名、技师4名。科室几十年来始终坚持初、中、高三级医师阅片和诊断把关复查制度，并积极选送科室人员外出进修学习，使得病理诊断水平不断提高，从而为临床诊疗提供了有力保障。为了我省的病理科事业的发展，发挥兰大二院中心辐射作用，病理科近几年先后为全省各地县医院培养

病理进修医生几十名，并承担着本市及全省的疑难病理会诊工作，有力地促进了我省病理事业的发展。为提高诊断的准确性，二院病理科一贯奉行团结合作、精益求精的理念，在对每一例报告都认真负责，精益求精的基础上，充分利用二院人才的优势，团结合作，发挥集体的力量，使得二院病理科的诊断水平在全省位于前列。目前年均病理活检已突破万例，每年都以10%的速度增加；细胞学检查每年近万例；冷冻切片每年1000多例，30分钟以内得到初步结果，科室常规病理检查72小时完成，给予临床尤其是外科系统以有力的诊断支撑，诊断水平得到了省内以及全国同行专家的认可。常规开展病理活检、组织化学、免疫组织化学等工作，病理科在做好诊断工作的同时，努力开展科研工作，近10年来，全科共发表论文50余篇，完成课题获省科委二等奖2项，三等奖9项。科技师汪清，2009年参加甘肃省冰冻切片大赛，获甘肃省第一名，并代表甘肃参加全国冰冻切片大赛，获优胜奖。

“工欲善其事，必先利其器”，医疗综合楼投入使用后，病理科面积达到400多平米，环境得到了极大的改善。同时医院正在为病理科购进大批进口设备，包括全自动组织脱水处理机、冷冻切片机、组织切片机、全自动染色机、全自动封片机、荧光显微镜、多头显微镜、高清晰显微摄像设备，届时将使设备水平得到质的飞跃，使硬件水平在全省居领先地位。医院对病理科的大力支持为科室各项工作的顺利开展提供了有利保障。病理科已制定并实行了人才队伍的培养计划，鼓励大家出国学习先进知识和技术，不断提高病理诊断水平。病理科全体人员决心向全国知名医院学习，团结合作，精益求精，争做高水平病理科。

崔莹莹

## 群英荟萃之地 培育核医学奇葩

分享喜悦

在兰大二院近八十年的历史当中，核医学科就是万花丛中的一朵小花，虽没有引人注目的漂亮花瓣，却有独特的芳香。在兰大二院这块群英荟萃的肥沃土地上茁壮成长。

核医学科由我省著名核医学专家王亦秋教授1973年开始筹建，1975年开展少量业务工作，当时只是放射科的一个专业，称为同位素室。1986年独立建科，早年只有两名工作人员，如今有教授、主任医师1人，副主任医师2人，工作人员12人。是甘肃省内唯一的核医学硕士生培养点，现已培养硕士3名，在读博士一名，人才梯队结构和人员学历层次大大提高。

自1992年甘肃省卫生厅批准我院核医学科成为“甘肃医学放射免疫检测中心”

以来，与省内多家医院建立了合作关系，促进了我省放射免疫学工作的发展。“中心”无论开展的项目及检测数量均在前列，近年来每年参加卫生部临检中心的“全国临床检验室间质评”工作，都获得优秀成绩。

崔莹莹



## ■ 萃英专题

### CUIYING TOPICS

在历代兰大二院人的精心培育扶持下，随着医院整体水平的提高，核医学科由一棵弱小的幼苗逐渐成材。现拥有SPECT和伽玛计数器、化学发光仪等进口设备，能够开展脑、心脏、全身骨骼、肾脏等多种脏器的显像和断层显像。其中脑断层显像每年检查600多例，数量之多及所做的半定量分析图像质量，在国内同行业中名列前茅，在《中华核医学杂志》上发表相关论文四篇。利用同位素独特的核素治疗方法，开展<sup>131</sup>I治疗甲亢、甲状腺癌，用<sup>90</sup>Y治疗肿瘤骨髓转移癌；治疗瘰疬及血管瘤皮肤疾病，已治疗数千名患者。科室已成为有核素功能测定、核医学显像、放射免疫检测、核素治疗等业务门类齐全的核医学科。当年在同行中默默无闻，如今做到在本专业权威杂志有文章，全国会有声音。

核医学科有今天的成就，完全归功于兰大二院这片沃土。如今核医学科搬入医疗综合楼，医疗用房有了很大改善，为科室日后发展提供了施展的空间。为临床科室提供周到的服务，为患者解决病痛是我科室始终遵循的理念。医院计划两年内引进一

台双探头SPECT/CT，使科室影像诊断水平上一个新台阶，减少或消除病人预约等待的时间，以满足临床科室不断增加的需求。未来三五年内，再添置一台PET/CT，为我院将要发展起来的肿瘤科、放疗科、癫痫中心及其他临床科室提供有力支持。在核医学影像诊断方面向国内一流医院看齐，提高知名度，争做甘肃省内的领头羊。

放射性核素治疗是科室三大业务之一，也是本专业的特色。科室计划2011年起开展核医学门诊，以方便患者就医。新大楼核医学科将设有治疗病房，在条件成熟时接收甲状腺癌、甲亢等病人住院进行核素治疗。这样医院核医学整体水平就会大大提升。通过几年努力，把兰大二院核医学科打造成西北地区的知名品牌。

人才培养是专业兴衰的大事，采取引进和自己培养相结合的方法培养专业人才，同时做好选派年轻人出国或国内进修学习的安排，使学科的发展、人才建设具有可持续发展的空间。

随着医疗综合楼的投入使用，医院众多学科将得到长足发展，核医学一定会自强不息、勇攀高峰，在兰大二院这样一个群英荟萃的环境里开出更加鲜艳的花朵。 [Cuiying.net](http://Cuiying.net)

## 励精图治 力求完美

### 高质量的完成信息化建设

分享喜悦

文/信息中心 王建林 郝静



我院于2008年就启动了医院整体信息化建设的工作，制定了《兰州大学第二医院信息化建设总体规划（2008-2012）》，规划明确了兰州大学第二医院信息化建设的目标、原则、范围、具体内容，以及建设步骤，是信息中心进行信息化的总纲。在喜迎国庆61周年的前夕，医疗综合楼顺利启用，新信息管理系统也初露端倪，信息中心将以挂号系统上线为契机，全面稳妥的推进新信息系统的建设，提升医院整体综合水平。

众所周知，信息化建设是一个战略决策，需要从长远考虑，要和医院的整体发展保持一致，甚至于超前其他方面的发展。在进行信息化建设的过程中，要结合目前医院信息化建设的前沿技术和医院实际发展的需要，依据“总体规划，分步实施，技术领先，力求完美”的原则，做好医院信息化建设计划，还要用系统的观点和方法，运用运筹学、控制论、信息论、管理科学的理论，组织好信息化的各项工作。

### 三、建立良好的医疗保险信息平台，让医疗保险工作上一个台阶。

信息系统要有较强的生命力，要不断的有新产品出现。医院医疗保险信息平台，这是一个新概念，是随着国家的医疗保险政策而出现的一个网络信息平台。它能将医院和各医保机构的数据集成到一起，从而达到医院医保数据和医保机构数据的整合，为医院合理控制医保费用提供技术支持。全省乃至全国还没有一套完整的医院医疗保险信息平台来完成医保患者信息登记，医保患者身份审核，医保患者费用审核结算，医保患者特殊门诊结算，医院各医保参数分析等，我们要借此次医院信息化建设平台，建成这个系统即（医院医疗保险信息系统），为全省医院医疗保险管理树立一个典范。

### 四、新的信息系统中，医疗质量控制将更为方便。

医疗质量安全，一直是困扰医疗质量管理部门的问题。如何控制合理治疗，合理就医，原来的一种方法就是事后检查病历。我院的信息系统建成后，这种困扰将不复存在。在这个强大的信息系统的支持下，管理人员可以直接看到患者的各个状态以及进行的治疗和使用的药物。包括电子病历，临床路径，医嘱信息，还有更为先进的功能，有些医疗质量的问题可以控制在源头。比如：抗生素的合理使用，就可以规定开抗生素的医生的级别。

### 五、建立一支技术力量雄厚，业务精通的医疗信息化团队。

人才，仍然是二十一世纪竞争的主要资源，特别是在IT界尤为突出。医院领导层在医院发展战略中，也是首先将人才的引进，人才培养放在首位，积极地为各学科储备培养人才。这次全院的人事制度改革就是一个明显的例子，将为医院跨越式发展奠定雄厚的技术基础。

医院信息系统是一个持续完善，不断创新的系统工程，不可能一蹴而就，我们除了组织好信息系统的建设工作外，还要保障系统安全稳定持续的运行，为医院的各项事业提供信息支持，同时还要做必要的功能拓展。所以，医院要建立

一个适合现代化医院需求的信息中心，建立一支年轻精干，技术力量雄厚，业务精通的医疗信息化团队。

目前，我院信息中心已有计算机专业人员20名，其平均年龄为28岁，正是风华正茂，意气勃发的时候，在目前的医院信息化建设中，他们已经投身其中，正在用自己的专业技术知识，为青春谱写着赞歌。

我们将按照每个人所学专业和自己的专长，提供一切机会，让他们在理想的平台上展现聪明才智，为我院的信息化建设贡献智慧。我们还要注意技术力量的培养，一次庞大的信息系统工程，可以带出一批人，我们就是要让年轻的工程人员深入到一线，和开发者的专业工程师一起工作，去了解系统的架构，学习编程技术，掌握医院的各种业务流程，信息中心的人员将来是专业人才，也是管理人才。要作学习型的团队，计算机技术的发展可以说是日新月异，我们很难跟上其发展速度。如果再没有机会接受外界新的技术和思维，必然会导致落后。而一旦落后，就很难再迎头赶上。大家都知道从事计算机工作，是一个年轻的职业。所以要不断的为自己“充电”，才能保持技术优势。

总之，医院信息系统是一项信息庞大的系统工程，只有精心规划，细心组织，稳步实施，用心维护才能让信息系统安全，稳定的运行，为医院的发展注入新的发展动力。相信在院领导的坚强领导下，一定会顺应兰大二院“1235”发展规划，完成信息化建设的各项任务，我们将精雕细琢每一个功能模块，每一个流程控制，每一个统计数据，力求完美，并保持持续完善，不断创新的发展势头，为兰大二院的美好明天做出贡献。





兰州大学第二医院  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

# 迎國慶 舞青春 心飛翔

文艺晚会

分享喜悦

## 共迎国庆/分享喜悦/共创未来

欢快的锣鼓敲起来，绚烂的礼花映红了天空，这里是歌的海洋，舞的天堂。  
美丽的青春我们让心飞翔，阳光般的热情我们让喜悦飞扬。  
今天的二院，我们用炽热的胸膛唱响今夜无眠的璀璨星空……

■ 萃英专题  
CUIYING TOPICS



## ■ 萃英专题

CUIYING TOPICS

# 直击医疗综合楼图锦

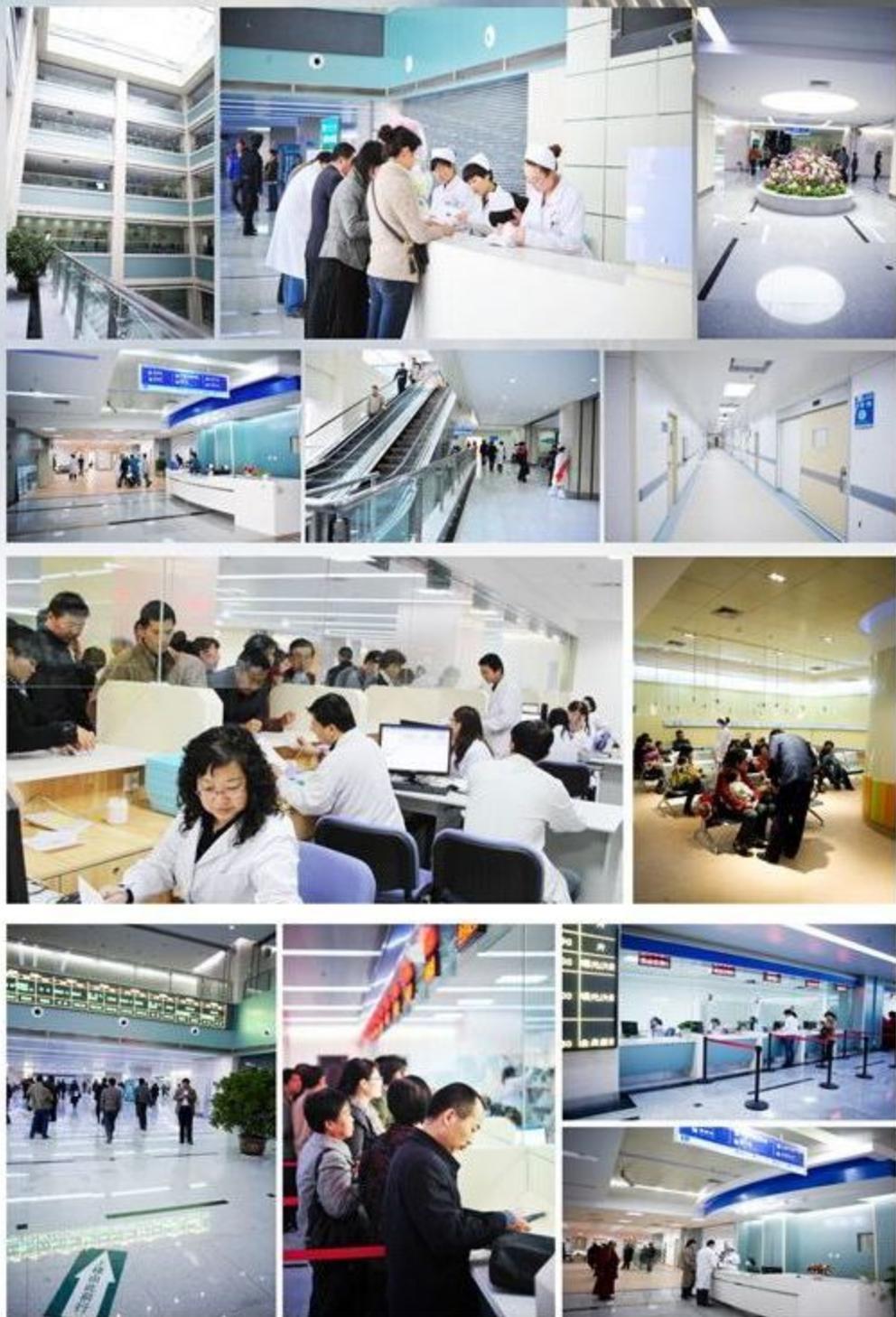
分享喜悦

医疗综合楼融入了我们太多的心血，是我们心中的一份憧憬，一分祝福。  
我们在此记录着与医疗综合楼的点滴进程，我们愿意分享这份成功的喜悦……

院领导、医务人员集体搬家的喜悦



新环境，新面貌，新气象的喜悦



## 点燃综合楼搬迁的礼花 激发职工奋进的力量

兰大二院医疗综合楼牵动着全院职工的心，它是我们的希望和生命工程，凝聚了院领导多少个不眠之夜和英明决策，蕴涵着全院职工期盼的心灵和辛勤的付出，它是我们用智慧的双手、锐意进取的精神完成的一项伟大工程，受到社会和患者的高度关注。8月24日上午9点，我院医疗综合楼搬迁启动仪式隆重举行，院党委书记钟福国、院长李玉民、副院长魏万胜、岳中瑾、张有成及各部部长、离退休专家代表、临床医务人员、新员工和学生代表参加了本次活动。

院长李玉民在搬迁启动仪式上发表讲话，他代表医院对各级领导的关心、支持和为二院发展付出辛勤汗水的劳动者和建设者表示衷心的感谢。并回顾了医疗综合楼建设的艰辛和不平凡的历程。他强调，医疗综合楼承载着上级领导的厚望和重托，承载着甘肃省人民群众的期盼和信任！医疗综合楼的启动标志着兰大二院跨入一个新的历史发展时期。他坚信，在大家的共同努力下，二院的明天会更好。

在一片掌声中，院领导和离退休专家代表一起为新大楼的搬迁剪彩。负责基建工作的副院长魏万胜点

燃礼花，顷刻间，烟花绚烂，掌声雷动，欢声一片，这正是大家盼望已久的心愿。

随后，钟福国书记宣布搬迁工作正式开始，院领导带领大家共同搬迁，体验新大楼带给我们的喜悦。

医疗综合楼总投资近7亿元，建筑总面积11万多平方米，是我省单体面积最大的医疗综合楼。大楼经过基建部和施工单位的艰辛努力，经过全院上下的共同奋斗，经过院内各部门的精心策划和加班工作，建设工程顺利完成。

医疗综合楼搬迁结束后，各病区都换上缝制一新的床上用品。国庆节期间，我院后勤保障部和基建部的工作人员仍能坚守岗位，加班加点，加紧完成收尾施工和搬迁工作，采取多项措施全力保证节后门诊的正常使用。

在医疗综合楼外，基建部门的相关负责人正监督施工人员加快路面的铺设和要求，做到文明施工，安全施工。楼内，后勤保障部的保洁人员正在加紧完成墙面和窗户的清洁工作。为了让节后在医疗综合楼内工作和就诊的医务人员以及患者有更加舒适和温馨的环境，相关部门工作人员舍小家为大家，放弃休息、通力合作，充分表现了每一位职工爱院如家的主人翁精神。

## 加强督导检查 扎实推进百姓放心医院创建工作



依据兰州大学第二医院创建全国百姓放心示范医院创建办公室工作安排，医院于9月15日至9月28日在全院开展创建百姓放心医院首次院内检查。

我院百姓放心医院创建办公室成立了由相关职能部门负责人组成的检查组，以《全国百姓放心示范医院动态管理第三周期考核标准》、《实施患者安全目标指南》及医院相关规定为检查依据，采用现场走访、现场考查、查阅记录、统计资料等方式对全院所有临床科室、医技科室、行政科室进行巡查。据悉，本次检查以制

度建设、流程完整性和可操作性、质量管理体系建设情况为检查目标，旨在发现工作中影响医疗治疗的环节并及时纠正、持续改进。此外，还对各科室开展全国百姓放心示范医院大讲堂的学习情况进行了摸底，目前全院共有近三百人参训。

## 推进人事制度改革 实行动态激励管理机制

自2009年起,我院落实党中央关于行政事业单位人事改革办法的精神,在我院“1235”发展规划下,推进用人制度改革,以转换用人机制和搞活用人制度为重点,抓住机遇,锐意改革,采取了一系列群众拥护、推动发展的人事改革工作。据人力资源部负责人介绍,2010年,我院人事改革的重点工作为各类人员规范化管理、亚专业学科建设、科主任目标责任制及全员竞聘。

第一、为配合医疗综合楼启用、医院快速发展的新形势,人事工作年内须完成三大改革,目前人力资源部已经制定了医院各亚专业学科建设规划、学科建设和研究机构设置、亚专业学科带头人遴选办法、人才评价体系及科主任竞聘方案,目的是引入激励机制,大力促进学科建设和人才培养,全面提升医院的整体实力。

第二、人员规范化管理。人力资源部从2009年起,就按照国家法律法规和甘肃省卫生厅的要求,进行了甘肃省卫生厅系统编外护理人员推行人事代理(派遣)工作,将聘用制护理人员择优转为人事代理制人员;随后医院又制定了聘用制医、药、技、检、行政、后勤各类非在编人员的规范化管理办法以及人事代理硕士研究生转正式在编员工实施办法。其中首批聘用制护理人员转人事代理工作、人事代理硕士研究生转正式在编工作已经完成,其他非在编医、药、技、检、行政、后勤人员首先推行聘用制管理,全部非在编人员都提高了待遇、购买了社保。

第三、本年度的其它两项人事改革工作力度也非常大,改革的核心思路为竞争与激励。完善与新形势相配套的人事管理政策,就必须实行各种岗位竞聘上岗,在科学设岗的基础上,按照“公开、平等、竞争、择优”原则,

实行公开选拔、竞争上岗,为实现人尽其才、才尽其用提供制度保障。

医院为加强人才管理和调控,完善分配秩序,积极探索和实施人事管理的新办法:

对亚专业学科带头人实行动态激励的管理机制,每年对带头人本年度的业绩进行一次评分,低于分值标准者将被淘汰,高于分值标准不但能够获得数额较大的津贴,在各类院内竞聘、出国研修和学科发展所需仪器设备等方面都能得到医院极大的政策支持。

对科主任设置了任期责任目标,将人才培养(进修、出国)、团队建设、学科发展、科室开展业务情况(门诊病人、住院病人、手术量、新业务开展情况、病人投诉率)、科研、发表论文、带教研究生、教学、对外交流情况、对外学术影响力(杂志编委、学会职务、重点学科等)、综合专业实力、医德医风、科风科貌,执行医院政策情况等全面纳入考核范围。

亚专业学科带头人和科主任竞聘工作,是为了亚专业学科和人才双重提高而开展的改革,通过竞聘使德能兼备的高层次人才脱颖而出,由于竞聘个人的主观愿望和医院政策的约束,能够使新任的带头人、科主任在开展工作时富有责任心和危机感。

在亚专业的投入和科主任竞聘完毕后,医院将逐级进行全员竞聘,即各个部门实行双向选择,由科室负责人选择本科室的工作人员,非科主任和负责人的职工也可以选择科室,经过全员竞聘而无岗位者待岗。



## 我院召开2010年思想政治工作与文化建设研讨会



为适应当前医院搬入新大楼后快速发展的要求，切实加强和改进医院职工思想政治工作，加强医院文化建设，10月11日、14日下午医院召开“2010年思想政治工作与文化建设研讨会”。院党委书记钟福国、副院长张有成出席会议，职能部门主要负责人，各党支部负责人，临床科室负责人、部分专家以及党群部门全体干部参加会议。党委书记钟福国、院长李玉民在会上发表书面讲话，院工会副主席孙继平和学生党总支书记张勇分别主持会议。

会议安排各职能部门、科室负责人，各党支部负责人，临床科室部分专家、护士长代表做交流发言。代表们就如何在医院各项工作中体现出文化建设的重要性，开展有意义、丰富多彩的文化活动；如何建设群众拥戴的基层党支部队伍，充满活力的共青团队伍；如何打造阳光的护理团队并推行优质的护理服务等问题进行探

讨；如何提升行政管理效能；如何正确引导、关注年轻医师的成长，临床实习学生的教学管理，教育思想的建设以及如何进一步改善后勤服务管理等内容表达出了自己的真知卓见，献出了务实之策。在论文交流期间，台上台下进行了热烈的互动，并对大楼搬迁工作中遇到的实际问题进行了讨论。

党务部副部长王文梅做总结发言，她说，此次会议是对医院几年来思想政治工作、文化建设、医院管理等方面工作成果的展示和总结，也是对今后扎实推进各方面工作的一次思考和谋划。各代表交流的论文内容丰富、针对性强，涉及面广、所呈现观点百家争鸣，并有一定的创新。会议圆满完成了预定任务，并达到了预期的目的。

为了使医院更多的职工了解此次会议内容，以加大学习交流、巩固论文征集活动和研讨会的成果，大会已将所有论文编印成册。内容涉及医院党建、思想政治工作、文化建设、组织建设、党员队伍建设、精神文明建设、宣传工作、共青团工作、老干部工作、医院行政管理、后勤保障、医德医风建设、团队精神、护理管理、护理质量、医学教育、教师队伍建设、青年医师培养等诸多方面，文章的形式有专题专访、理论论述，以及很多的实践设计。

通过本次会议我院将进一步统一思想、更新观念、明确目标、振奋精神、凝聚力量，并汲取会议的经验 and 思想运用到我们今后的工作实践中。

## 共青团兰州大学第二医院第三次代表大会隆重召开

2010年9月30日上午，共青团兰州大学第二医院第三次代表大会在兰大二院至公堂隆重召开。共青团甘肃省委书记张旭晨，兰州大学党委副书记李恒滨、党委组织部长曹爱辉、团委书记安俊堂、团委副书记马树超，兰大一院团委书记车世平应邀出席了开幕式。院党委书记钟福国、院长李玉民、副院长王志平、魏万胜、岳中瑾、张有成以及特邀嘉宾、列席代表和团代会全体代表参加了大会。团省委、校团委、兰大一院团委专门发来贺信，院工会、医院各部门和第二临床医学院学生会也对大会的召开表示祝贺。

大会在庄严的《国歌》声中隆重举行，副院长张有

成主持开幕式。兰州大学团委书记安俊堂在开幕式上代表来宾讲话，对我院第二届团委工作给予了充分肯定，他希望院团委要关心青年团员，抓好团的建设工作，将共青团工作做实、做新、做强，要紧密结合医院实际，积极主动和创造性地开展工作，完成好医院交办的各项工作任务。要不断探索新时期共青团工作的新方法、新载体、新机制，努力使兰大二院的共青团事业迈上一个新台阶。

院党委书记钟福国同志代表院党委院行政为大会致辞，他对全院团员青年提出了希望和要求：1.坚定信念，进一步提高思想政治素养，增强社会责任感和时代



紧迫感；2.坚持知行合一，不断学习，提升自身素质，开拓创新，努力成为全面发展的符合时代需要的高素质人才；3.爱院如家，树立“院兴我荣，院衰我耻”的观念，为实现医院的宏伟目标积极出谋划策，贡献自己的青春与智慧。

按照共青团的章程和有关规定，大会进行了三项议程：一是听取了裴娟同志代表第二届团委所做的工作报告；二是选举产生了共青团兰州大学第二医院第三届委员会，刘建龙、毕曼曼、贺波、崔蕾、韩大书、鲁娟娟、谭莹、裴娟、薛刚当选为第三届委员会委员（按姓氏笔划排序）；三是通过了向全院团员青年发出的倡议书和大会决议报告。

院长李玉民在闭幕式上做了重要讲话。他鼓励广大团员青年要以深入开展创先争优活动和创建全国百姓放心示范医院为契机，积极投身到我院医疗综合大楼的搬迁工作中去。并从人事制度改革、绩效工资改革、科学研究、临床教学、后勤服务、财务制度、文化建设等方面对医院工作进行了介绍。他强调指出：团员青年一是要树立远大的理想和正确的价值观；二要热爱医院，维护医院的形象；三要积极参与到医院的文化建设中；

四要具有奉献精神和高尚的道德情操；五要刻苦钻研，提高专业技术水平；六要积极关心医院，为医院的建设和发展建言献策。

最后，大会向全院共青团员和青年发出倡议：《厚德悬壶立远志，笃行访得杏林春》，号召全院各级团组织要带领青年团员把握机遇，努力拼搏，增强团员意识，争做时代的先锋，争做学习典范，医学的楷模，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，秉承“厚德精医，博学笃行”的优良传统，树立理想，坚定信念，刻苦学习，发奋成才；爱岗敬业，锤炼品德。以昂扬的斗志，不懈的努力，绘就绚丽多彩的青春，共同创造兰大二院的辉煌明天。大会在伴随着悠扬的院歌声中落下帷幕。

中午13时，共青团兰州大学第二医院第三届委员会召开第一次全体会议，大会通过了选举办法，经过投票选举，裴娟同志当选为第三届团委书记，韩大书、崔蕾同志当选为副书记。党委书记钟福国同志发表讲话，要求新一届团委班子要加强学习，提升素质；团结活泼，共谋事业；雷厉风行，作风优秀；勇于开拓，有所作为。



## 我院喜获“全省卫生行业护理岗位技能大赛”一等奖



9月11-12日，省卫生厅举办了“全省卫生行业护理岗位技能大赛”。经过连续两天紧张激烈的比赛，我院代表队荣获本次大赛团体一等奖，张兰芳护士长荣获“优秀指导老师”荣誉称号。

据悉，本次大赛分为护理理论竞赛、技能操作考核两部分，包括护士知识问答500题、护士临床“三基”实践指南和口腔护理、鼻饲法、吸痰术（经鼻、经人工气道）、患者搬运法、轴线翻身法、徒手心肺复苏及简易呼吸囊的使用等内容。来自全省各市州和省属医疗单位的35支参赛代表队245名选手参加了比赛。

CUIYING NEWS

## 我院获得全省卫生行业精神文明先进集体和先进个人荣誉称号

### 全省卫生行业精神文明建设先进单位——兰州大学第二医院

近两年来，兰州大学第二医院坚持以党的十七大和十七届四中全会精神为指导，以科学发展观为统领，围绕医院建设国内中等先进水平的研究型大学医院的发展目标，大力加强院领导班子建设、党员干部和职工队伍建设，狠抓医疗质量和医疗安全，强化医院管理，有效地履行社会职责，全院的精神文明建设稳步、扎实推进。



### 全省卫生行业精神文明建设先进个人——王琛

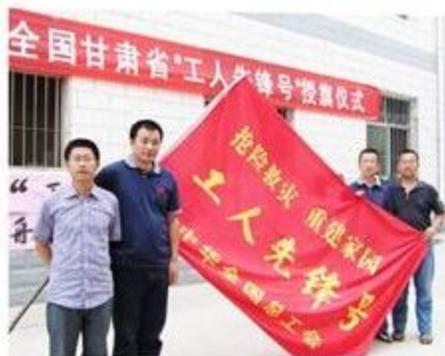
王琛同志1986年毕业于西安医科大学医学系，获医学学士学位，分配至兰州大学第二医院普外科工作，1998年起从事肝胆胰腹腔镜外科专业，现任兰州大学第二医院院务部部长兼腹腔镜中心主任，主任医师，甘肃省医疗卫生中青年学术技术带头人，中华人民共和国卫生部普外内镜诊疗技术培训基地主任，甘肃省普外专业委员会腹腔镜外科学组委员兼秘书。2005年2月至2006年2月作为访问学者在英国College Hospital 学习腹腔镜外科。

### 全省卫生行业精神文明建设先进个人——道杰草

道杰草同志是我院骨科一名普通的护理人员，从事护理工作11年来，工作积极主动，认真负责，同时不断加强自身综合素质的培养和提高，坚持全心全意为病人服务的宗旨，在平时的工作当中践行职业道德规范，注重顾全大局，一直用自己的爱心、细心和责任心为病人提供优质的护理服务，和同事们一道将骨科护理打造成医院的服务品牌。为开创兰大二院精神文明建设工作新局面做出了积极的贡献，受到领导和同事们的一致好评。

CUIYING NEWS

## 我院被授予“全国工人先锋号”



全国总工会授予我院舟曲特大山洪泥石流抢险救灾“全国工人先锋号”称号。

8月21日下午，中国全国总工会及甘肃省总工会在舟曲县进行“全国工人先锋号”和“甘肃省工人先锋号”授旗仪式。我院抗洪抢险医疗救援队由于在舟曲特大山洪泥石流抢险救灾中的突出表现，获得全国总工会颁发的“全国工人先锋号”称号。我院在舟曲的医疗救援队队员徐百成代表兰州大学第二医院接受甘肃省总工会李惠泽副主席的授旗。

据悉，本次共有17支救援队被授予“全国工人先锋号”，32支救援队被授予“甘肃工人先锋号”。 [CUIYING](#)

## 兰州大学召开“2010年教师节表彰大会”

——我院教育科研工作再获佳绩并受到表彰

9月9日下午，兰州大学“2010年教师节表彰大会”在飞云楼报告厅召开，大会表彰奖励在学校教育工作战线以及2009年科研工作领域中做出突出贡献的团体和个人。院党委书记钟福国、院长李玉民及科研与研究生教育工作部相关负责人参加了大会。

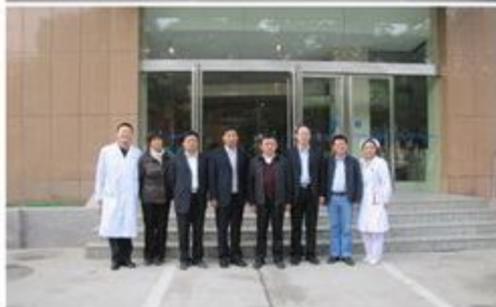
大会表彰了2009年度我院获得甘肃省科技进步一等奖的科研项目“活性氧自由基与泌尿系统肿瘤、结石和男性不育症关系的应用研究”王志平教授课题

组。科研与研究生教育工作部张选奋部长代表我院领取了2009年度单位科研经费贡献奖。我院消化系统肿瘤重点实验室2009年列入甘肃省重点实验室建设计划，学校予以奖励，重点实验室主任、院长李玉民教授代表实验室领取了荣誉证书。

会上，还为全校30年以上教龄的教职工颁发了荣誉证书，我院人才办主任陈克琴作为医院教师代表上台领奖。 [CUIYING](#)



## 打造一流专业化健康体检中心 ——兰大二院体检中心开业试运行



9月1日上午，党委书记钟福国、院长李玉民、副院长魏万胜、岳中瑾、张有成及各部部长、离退休专家代表、全体行政、后勤职能部门的工作人员参加了体检中心开业试运行仪式。

副院长张有成宣读了体检中心负责人任职决定。体检中心主任张连生在仪式上发言，他首先感谢院领导对体检中心建设的正确领导和大力支持，感谢各科室、各部门的全力配合。他表示在当前拥有先进的医学设备、精湛的医疗技术之下，在体检中心的全体同仁精诚团结、爱岗敬业、扎实工作下，年轻的体检中心一定能快速成长，为甘肃人民提供更好的保健服务。

体检中心医务人员进行了服务礼仪展示，用优美的身体语言展示出了她们良好的精神风貌和专业素养。

在掌声中，院领导和离退休专家代表刘国栋教授、安真光教授、王世栋教授、李徐生教授、王永泰教授一起为体检中心的隆重开业剪彩。礼花、鞭炮声随即响起，现场一片欢腾。

仪式结束后，院领导，离退休专家代表及参加开业庆典的人员在张连生主任的带领下参观了体检中心的各项检查室，李院长仔细地询问了运行初期的准备工作进展，各种设备的功能以及下一步工作的开展计划，他对体检中心的前期准备工作表示赞许。

据介绍，体检中心总面积约2000多平方米，共2层，位于滨河南路黄河风情线。目前医院配备了总价值3亿元的医疗设备，均为先进的原装进口设备，在西北五省体检机构中处于领先地位。

中心共设检查科室37个，提供包括全身各器官及功能检测千余项，在国内目前属于开展项目较全的体检中心之一。可根据受检者个体情况具体选择、量身打造。项目系统科学化，个性化。

体检中心四十余名健康体检从业人员均为兰大二院知名专家主任、副主任及专业技术师和专职护士，将实行检医一体化。

10月12日，甘肃省卫生厅厅长刘维忠、副厅长郭玉芬及兰州大学副校长何晓东参观我院体检中心。院党委书记钟福国、院长李玉民及相关部门负责人陪同参观。

刘维忠厅长一行参观了体检中心，并向工作人员详细询问了体检中心运行初期的准备工作、各种医疗设备的功能以及下一步工作的开展计划。看到先进的医疗设备和整洁明亮、井然有序的诊区，刘厅长对体检中心的工作表示了肯定和赞扬，鼓励大家要继续努力打造一流的体检中心。



## 享受体育盛会 我院再创佳绩

9月17—18日，兰州大学成功举办了第十一届教职工暨研究生运动会。我院200多名职工参加了开幕式，并有104人参加了比赛项目。

在开幕式上，副院长魏万胜、岳中瑾、张有成带领运动员方队入场。运动员们身着整齐的服装，迈着矫健的步伐，以饱满的精神状态进入运动场。

运动会比赛项目分为团体比赛和个人项目两大类。运动员按年龄、性别分为老、中、青八组。我院参加的集体项目有男、女子四人抛实心球接力掷远，中、青男子与中、青女子混合4×100接力，男、女混合60米火车竞跑。个人项目有男子、女子田赛、径赛、趣味项目等。在赛场上，我们的运动员个个斗志昂扬，顽强拼搏。也许他们的动作并不那么专业，也并不那么娴熟，但在每个项目中，都看到了他们的勇气，也因此赢得了全场观众的喝彩。在这次运动会上，我们共有23项获得了名次，其中第一名3项，第二名4项，第三名3项，第四名4项，第五名4项，第六名5项。在大家的共同努力之下，在40支代表队中我院取得了团体总分第八名的良好成绩。

此次运动会我院职工积极参与，在比赛中全力投入，赛出了风格，赛出了水平，赛出了凝聚力。增进了各代表队之间的友谊，增强了大家的团结协作精神，取得了身体锻炼和情感升华的双赢。



## 兰大二院举办第二届医院改革与发展论坛

为准确把握医院面临的机遇，明确医院发展思路，探讨新形势下医院的改革方向，加速医院建设和发展步伐，构建和谐医院，8月28日—29日，兰大二院举办为期两天的第二届医院改革与发展论坛。党委书记钟福国，院长李玉民，副院长魏万胜、岳中瑾、张有成及各部部长、离退休专家代表、职能科室负责人、临床科主任、护士长、正高级职称以上专家等共两百余人参加了论坛。党委书记钟福国主持并致开幕词。

院长李玉民以“提高质量，提高素质，狠抓管理，提升水平”为主题在论坛上做主旨发言。他指出，当前推进医院的改革和发展就是要进一步解放思想，更新观念，要强化人才战略，注重人才培养以及对外交流，加大学科建设力度，提高科研能力，进行人事和绩效改革，加强医院文化建设并提高后勤保障服务质量。他提出在医疗综合楼的搬迁工作开始阶段，借本次论坛，着力解决摆在医院面前的一系列重要问题：如何实现医院的可持续发展，如何完成“1235”发展规划第二年的任务，如何制定“十二五”规划，如何推进创建全国百姓放心示范医院的活动，如何实现建设国内先进水平的大学医院。

本次论坛分为培养与引进，人事改革与绩效薪酬改革，学科建设，教学科研，对外交流以及与大家切身利益息息相关的后勤保障，改善职工生活等八个主要板块。发展规划办主任李培武，中医管理科、质控科科长张武德，人力资源部部长童明辉，教学部部长程志斌、科研与研究生教育工作部部长张选奋，医务科副科长常鹏，基建办负责人刘欣跃，后勤保障部部长白锋，护理部副主任杨雪梅分别做引导发言。会场内，各代表广泛参与，集思广益，敢于提出自己的真知灼见，大家认为人才是事业发展的根本，医院要继续促进“百人计划”和博士研究生引进工作。在人事和薪酬方面要实行人才评价体系，进行绩效考核，激发职工的工作热情，调动积极性。加强新学科建设，推动亚专业的发展与分化，激发科研热情，提高全员的科研意识，建立严格的科研考核制度，做好各项科研基金的申报组织工作和奖励的申报工作。进一步改善职工的食宿条件，加强后勤保障部与各部门，各科室的配合工作。会场内气氛热烈，大家积极献言献策，离退休老专家也积极参与其中。

# ■ 萃英时讯

CUIYING NEWS

本次论坛是医院在深入学习实践科学发展观和全面贯彻新医改精神的基础上，根据国内外医学发展的趋势和我院“1235”发展规划的实际进展情况，以创建“全国百姓放心示范医院”为契机，在综合楼搬迁之时，对遗留问题和当前工作现状进行认真细致的总结分析，对实际管理工作过程中存在的问题和不足进行全面梳理。会议对今后一个时期医院的改革和发展统一了思想，统一了认识，力争开辟一条适合兰大二院的改革发展之路。 [Cuiyingnews](#)



## 三院士齐聚至公堂 留墨宝话勉情意长

在我院举办“中华肾脏病学会西部行（甘肃）暨血液净化标准操作规程培训会”期间，我国肾脏病专业的陈香美院士、刘志红院士、侯凡凡院士出席大会，并在应邀参观我院时为医院发展题词寄语。她们也是我国肾脏病专业在两院中仅有的三位院士。

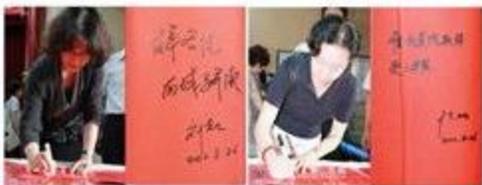
三位院士和参会的代表们来到我院，参观了有着百年悠久历史的至公堂和至公堂内展出的院史陈列展。代表们饶有兴趣地了解了以至公堂为代表的西部文化、教育历史和本地风土人情。随后，代表们来到即将投入使用的医疗综合楼，看到医院发展的美好前景，三位院士分别为医院题词寄语，表达了对医院的美好祝愿。陈香美院士寄语医院“百年历史 再创辉煌”，刘志红院士寄语医院“百年名院 西域骄傲”，侯凡凡院士寄语医院“预祝贵院取得更大进展”。

陈香美教授现任解放军总医院肾科主任，肾内科主任、解放军肾脏病研究所所长暨解放军肾脏病重点实验室主任，主任医师，博士生导师，南开大学医学院兼职教授，清华大学兼职教授，专业技术三级，中国工程院院士，“973”项目首席科学家。作为中华肾脏病学会

主任委员，她组织全国肾脏病的学术工作，推动了中国肾脏病事业的普及和提高，为缩短我国与发达国家肾脏病研究的差距做出突出贡献。

刘志红教授现任南京军区总医院肾脏病研究所所长、主任医师、教授。全军肾脏病重点实验室主任，南京大学医学院临床学院教授、博士生导师、博士后联系导师。第二军医大学、第四军医大学客座教授。中南大学湘雅医院首席科学家，南京中医药大学名誉教授。2003年当选为中国工程院院士，是全军最年轻的女院士。

侯凡凡教授现任南方医科大学（原第一军医大学）附属南方医院肾内科主任，教授，博士生导师。中国人民解放军肾脏病研究所所长，国际AGE协研会执行委员，香港肾脏教育基金会客座教授，中华肾脏病学会常委，全军肾脏病学会副主委，2009年当选为中国科学院院士。



## 以“走进西部”为品牌 创办基层医师培训特色

10月15日，人民网、中央人民广播电台、科技日报、光明日报、健康报、健康教育中心等6家国家级媒体来我院调研采访“走进西部”万名县级医院医师培训项目在我国的实施情况以及县级医院在医疗卫生体制改革和医疗服务体系建设中的重要性、城市大型医院对口支援县级医院工作情况。兰州大学副校长何晓东、省卫生厅医管处副处长白飞、农卫处副处长蒋雪萍、我院副院长魏万胜出席调研会。我院科研与研究生教育工作部负责人及来自甘青宁三省区县级医院的13名前期培训学员参加调研会。科研与研究生教育工作部部长张逸奋主持会议。

副院长魏万胜代表医院欢迎各媒体记者的到来，并简要介绍我院一直采用接受进修学习、举办各类继续教育项目集中培训、对口支援和到基层医院开展手术示教、查房、学术讲座等多种形式，坚持对基层医师的培训和指导，取得了良好社会效益。他重点介绍作为“走进西部”培训项目的试点单位，已成功举办培训班12期，培训甘青宁三省区县级医师659名，均取得良好的培训效果。

省卫生厅农卫处副处长蒋雪萍介绍了甘肃省“城市大型医院对县级医院对口支援”项目三年来的的工作情况，重点介绍了经验和成果。

兰州大学副校长何晓东对“走进西部”项目的实施情况进行了具体介绍，他指出，“走进西部”项目决策好、选题好、时机好、形式好，且意义重大。兰州大学作为试点单位，拥有着甘青宁三省区最好的医学教育资源，具备承办该项目的条件和能力。他介绍，2007年10月20日，首期基层医师培训班正式启动。首批受训学员来自甘肃省49个贫困县的60名医师，培训班采取正规的班务管理，并对学员的吃、住、住进行安排，培训周期为3个月。到目前，培训学员涉及大内科、神经内科、急诊科、儿科、皮肤科、精神科、大外科，其中，大内科、皮肤、急诊、儿科培训4期；大外科(含妇产科、耳鼻喉、口腔、眼科等)培训3期；医技(超声、影像、检验、心电图、病理)培训

4期。根据目前的调查和反馈，这个项目已使基层群众受益，使基层医师受益，使基层医院受益，也使培训单位和授课教师受益。他还要求授课老师进一步规范教学课件，并结合当地疾病谱，适当增加当地常见病和地方病授课内容。并希望培训班能长期坚持，规范管理，以县级医师培训为基本内容，探索大型医院帮扶县级医院的新模式，结合国家医改思路，以“走进西部”为品牌，以西部为基地，向全国更大范围辐射。

来自甘青宁三省的13名已培训学员分别发言，介绍他们在学习期间的感受和生活点滴，一致表示三个月的培训使他们受益匪浅，所学知识已经并将继续对他们今后工作的开展起到积极的指导和推动作用，也对我院培训工作提出了中肯的建议。在学员们畅谈的过程中，各媒体纷纷提出了一些建设性的意见和建议，双方进行了精彩的互动、交流。

Cuiying.net



# 五十余载春华秋实 扎根陇原杏林增辉

——记兰州大学第二医院神经外科裘明德教授

总有一种精神，让我们泪流满面。  
总有一种力量，让我们信心倍增。  
总有一种人格，让我们走向完善。

——采访题记



我们总会感动于那些将一生都奉献给一项事业的人，我们总会感恩于那些给我们引领和教诲的先师。今天与我们相约的这位老先生把他的一生都奉献给了我们西部医疗事业，用他的睿智为我们打开医学专业的大门，开启了我们为之不懈的事业之源。他的一生，是艺术的人生，是永远值得我们敬重的人生……

相约裘明德老先生，如同相约了那过往的沧桑岁月。老先生的精神所传递给我们的就是那过往半个世纪的传奇。听老先生娓娓道来，我们聆听到的不仅仅是他的人生历程，我们还感受到了他的执著和坚定、真诚与关爱。已近耄耋之年的裘老先生精神矍铄、神采奕奕，他的言谈间流露出的情感让我们能深深体会到一位老学者对神经医学事业的孜孜不倦和忘我姿态——为人民，无私奉献；攻专业，精益求精；为学术，攻坚克难；育后辈，硕果满枝。

## 走进西部，留驻一生



裘教授在学术上潜心研究，攻克专业领域难题，带领学科团队创建了兰州医学院神经病学研究所及第二附属医院神经外科，为西部地区乃至我国神经外科学的发展做出了重要贡献。他以过人的毅力和智慧从医执教50多年来，在医学科学领域中孜孜以求、辛勤耕耘，深受学生爱戴和敬仰，是一位德高望重、学识渊博的著名神经外科专家和医学科研工作者。

1956年毕业于山东大学医学院医疗系，对支援西部的医疗卫生事业满怀激情，没有丝毫的犹豫。对于西部的贫困与医疗资源的匮乏很多从医的人们都是力不从心，身心疲惫。而裘教授从来到兰州医学院的那一天起，就以简从容，克服人员缺乏、设备简陋、处置方法原始等等困难，全身心地投入到繁忙的临床医疗、教学工作的第一线，他工作严谨、细致，在救治病人中重视积累宝贵的实践经验，善于总结各种临床资料，并经常查阅大量医学文献，还协助韩哲生教授开创了专科病房。工作得到了韩哲生教授及同行的肯定，同时被确定从事神经外科专业。这为他以后的事业打下了基础，也就注定了他与西部结下不了情缘。

1959年12月，裘明德教授开始从事神经外科专业，当时，医疗条件差，只能靠经验，如果是脑瘤病人从检查到完成手术要花费很长时间，十分累人。还有就是地县会诊特别多，而且路况差，车质低，有时出差不分昼夜，就这样他的足迹遍及陕甘宁青，对待病人具有医者仁爱的关爱情怀，时刻关注着医院发展。那是什么力量使他能在这这样艰苦环境下坚持下来，表达他对事业的热爱与追求？正如他所说：“这是我对事业、人生的热爱与追求”。

## 孜孜不倦 博学精医



裘教授五十余年一如既往，学风严谨。不但重视临床、教学工作，同时注重科学研究。在神经系统寄生虫病方面的研究尤为突出，撰写了《棘球（包虫）囊肿病80例》、《中枢神经系统棘球蚴病》、《中国的颅内泡球蚴病：外科治疗的探讨》、《脑泡球蚴病，14例的治疗经验》等多篇高质量的论文，得到国内外同行的引用和好评。

脑水肿和颅内压增高是医学上的重大难题，裘教授曾带领6位研究生和1位青年医师从外伤后

脑水肿的神经生化改变与神经生理、生物物理、脑的形态和临床及预后方面进行研究，在控制脑水肿，改善预后方面取得了有效方法。

裘教授还在脑瘤免疫、脑瘤基因P53、脑移植方面很有研究。“文革”前后曾发表多篇中华级中英文论文、国家级及SCI文章。为西部神经医疗研究事业奠定了基础，在国内占有一席之地。

专业方面，技术精湛，在当时他的颅脑手术非同寻常，随着显微神经外科的开展，颅脑手术越做越细，损伤越来越少，出血微不足道，使手术效果更趋完善。正是他夜以继日、不断操劳、辛勤耕耘，在教学上满园芬芳，在科研上结出了丰硕的成果，使众多的患者得以解决疾苦与病痛。

就是这样，50余载春秋，裘明德教授总是兢兢业业，正是这种高尚的职业精神与坚韧的人生态度造就了他的医学传奇……

## 诲人不倦 桃李天下

他既是一个医者，又是一个师者。从医50多年的裘明德教授正是这样一位传道解惑、桃李满天下的育人者。

在学生眼中，他是可敬可畏的师长，他常常教导学生“专业知识和操作技能上懂就是懂，不懂就是不懂，不懂装懂害人害己”。他每天坚持工作到凌晨，如饥似渴地了解神经外科领域的研究动态，在临床工作中善于发现问题，查找大量的文献对诊断及治疗提出自己独特的见解。平时裘教授对学生严格要求，鼓励他们要有所作为，帮助他们选择研究课题，探讨研究方案，解决研究中存在的问题，并对研究论文不厌其烦逐字逐句修改。这些至今还在学生中记忆犹新，深受感动。由于他的精心栽培，多名研究生成长为科室骨干。

裘教授现已八十高寿，书房的灯光常常亮起直到很晚，他在用人生点亮我们的事业，用精神诠释我们的理想。他的勤奋、严谨、博学、钻研永远是我们学习的榜样。

在学生眼中，他还是一位淡泊名利、高风亮节的师长。1984年在韩教授建所时争取了全省第一台CT机，

1992年裘教授又亲自贷巨款购置了省内首台MR（低磁型），使研究所资产达500万以上，把研究所从700平方米扩大到了1200平方米。在当时成为全国第四个、西部第一个神经病学研究所。据统计，裘明德教授一生撰写的文章达160篇，同时培养了一大批人，又获得省部级奖6项，厅局级奖10项。1989年被医学院评为优秀教师。1992年与1994年他成为两个国外医学会的会员，并被批准终生享受国务院特殊津贴。



## 求是光芒 泽被陇原

裘教授这样成功的一生是靠他艰辛的付出、靠他“活到老学到老”的拼搏精神和对事业永不止步的坚定信念与追求而获得的，如此完美的一生总让我们敬仰。

2001年，裘教授退休后受聘到珠海市二院，他坚持门诊、查房、会诊、审阅修改稿件，有时也参加全国会议，并主编《神经外科新的实践》，撰写多篇新的论著，参编了王维治教授、王正国和王忠诚院士的教材。目前虽身居外地，但仍关注着兰大二院的建设和发展，尤其是他为此奉献一生的专业研究基地。

他指出：“神经外科要不断发展，研究所博士点是重点。早年开创的脑研所，已为甘肃及国内培养和输送了一批人才，目前随着科技日新月异的发展，为广大患者服务不断扩大，质量要求进一步提高。因此，研究所的深入发展不能忽视。医、教、研的任务十分繁重，如显微与微创神经外科的研究与培训、旁路脑血管搭桥手术的指征与应用、干细胞移植的神经修复值得钻研、癫痫灶的精确定位与多种癫痫手术的开展、神经调控技术的深入与扩大应用、颅底手术入路的研究与开发、神经肿瘤的分子医学、靶向药物和基因治疗研究以及神经导航技术的引进等，均为短期和长期目标，希望二院脑外阔步前进，赶超一流。”

抚往今昔，光阴荏苒，从这一点一滴中折射出的是裘教授敬重事业，热爱故土的一份赤诚之情。

海纳百川汇聚蓝色海洋，博览人生凝结艺术光芒。回望裘教授走过的道路，给予我们的是一种用金钱无法衡量的精神财富……

## 岁月感言



人一旦上了年纪，就喜欢怀旧，像我，现在就时常想起我刚刚来到医院的那个时候，尽管条件很艰苦，但是工作热情似火。说实话，我真是很羡慕现在的年轻人，能在比我们当年不知道好多少倍的条件工作，特别是如今环境设施都很好的新综合楼的投入使用，所以啊，期望年轻人能好好珍惜所拥有的一切，做个好

医生。做为医院的一名老职工，看到全院上下齐心协力和医院“1235”发展规划的宏伟蓝图，从心底里感谢为医院发展尽心尽责的领导们，谢谢他们为百年历史的兰大二院所做的努力。

CUYING46/47



## 妙手护“心”的人

——记心内科余静教授的人生历程

题记：兰州大学第二医院心内科是一个历史悠久的社会声誉良好的科室，也是甘肃省广大心脏病患者求治治病的首选地之一。这里不但设备齐全、医术一流，更因为这里有一位和善可亲、医术精湛的专家、教授，她就是余静。一位知识女性，与名字一样，稳重朴实的外表，平静和缓的神态，举手投足间无不彰显着学者的气质，专家的风范，给病人以信任 and 希望。

### ■ 钢铁是这样炼成的

面对荣誉和赞许，余静总是微微一笑，泰然处之。“平平淡淡，求真务实，低调做人、高端做事。”这是余静一直恪守的生活信条。一语道出了她的人生观与价值观。虽人到中年，但也取得了一定的成就，余静对自己的人生经历、做出了“低调”的描述，一是赶上了一个好时代，二是做好了每个人生阶段该做的事。简单朴实，在余静身上体现得真切切切。

余静出生于上世纪60年代初，那是一个突出“政治”、物质极其匮乏的年代，她的父母虽均为国家干部，但与大多数人一样，靠普通的工资收入携老扶幼，一家人过着清淡的生活。小时候家里虽然清苦，但父母都是知识型干部，妈妈还是工程师，可谓是书香门第。也许是在父母的言传身教下，她从小便与书为伴，很少让父母操心。认认真真地从小学攻读到博士。她性格略显内向，全身心地投入到学习中，在亲朋好友和老师同学们看来，她是出了名的“书呆子”。追根溯源其实是良好的家教，使其成为一名优秀的学生，这也可能是得益于她的这种习惯吧。一种

好的生活方式能成为一种行为习惯，对人的成长十分重要。

大学毕业后，进入医院，在第一年的见习期里，余静就表现出了扎实的理论基础，不同常人的悟性以及踏实勤奋的工作态度，很快得到了领导与师傅们的赏识。当时的医院院长、心内科专家邝耀中教授毅然将余静招录至心内科。回想当时，余静开心一笑，“当时年青单纯，其实还没想好具体到哪个科室，学什么专业，就稀里糊涂进了心内科，结果一干就是27年了，这可能就是人们常说的机缘吧。”

当时二院的心内科已经是知名科室，有一支医术过硬的团队，敬业务实是该科的一贯作风，加上当时医院的条件有限，病人又多，进入该科工作就意味着“大干苦干”。忆起当年，余静颇有感触的回忆道：“当时还没反映过来，就被架上去了，而且一口气干了七年住院医师。这七年每天都是忙得天昏地暗，当时还有三个充分体现自己的特点：年青、一线、助手。每天都是忙、累，有时值夜班，按说早上8点该下班回家，可是写完医嘱，做完交接就到中午了。‘钢铁是怎么炼成的’这句话被我悟透了。”

取得硕士学位后，余静继续在二院心内科从事临床、教学和科研工作。在科主任的带领下，余静很快地成长起来，向更高的层次迈进，1998年晋升为副主任医师、副教授，并获得硕士生导师资格。2000年被派到我国心血管病诊治研究的最高学府——中国医学科学院阜外心血管病医院进修深造，学习心脏急重症抢救，在CCU和ICU学习，临床技能有了进一步的提高，并于2004年晋升为主任医师。2006年取得中国科学院研究生院天然药物专业的博士学位，并晋升为内科教授。成为具备较深的心血管临床修养又有药理学研究背景的复合型人才。2008年获得甘肃省政府颁发的甘肃省科技进步二等奖。

余静教授主要的专业方向是高血压病和心脏功能不全的诊治。她在这一领域不断潜心研究，发表了许多相关论文，科研水平推动临床技能，极大提高了治疗水平。精湛的医术，不但为兰大二院创造了经济效益，也赢得了社会效益。许多病人都是慕名从不同的地方到二院来找她看病。现在余静每周的专家门诊已经是“一号难求”，尽管如此，再忙再累余静总是极大可能地为每位上门求诊的患者精心诊治。时常拖着疲惫的身体工作，表现了一位专家学者优秀的医德医风。

## ■ 教学相长、桃李芬芳

余静医生不但是一个好医生，同时还是一名好老师。从1985年开始做助教到2006年升任教授期间，她热爱医学教育，热爱学生，她常说：“和学生在一起交流使我保持一颗年轻的心”。

她有着扎实的医学基础和临床知识，又熟知年轻人的学习特点，听过她上课的学生说：“听余老师讲课不光是对内科学或诊断学的学习，更像是一门艺术欣赏课”。在2003年的兰州大学医学中青年教师讲课比赛中余静讲授的“高血压病”获得第一名。她指导的大学生科研项目在学校也获得了较高的评价。

除本科生外，担任硕士生导师以来已先后培养了近二十名不同年龄层次的心血管专业硕士，她非常注重研究生的业务学习，无论多忙都要挤时间每周和学生在一起学习，并自己开设心血管内科专业英语课程。

现在他的毕业生都在不同地方发挥着骨干作用。当学生谈起她时，都心怀感激之情，以自己是余静的学生而自豪。现在的余静已经是博士生导师了，在医学教育的领域中，她正在一步一步稳步向前。

## ■ 心内科的大家和自己的小家

“欠家人的太多了”。这样的感叹是实在的。作为成功的女医科专家教授，余静背后又有多少无奈呢？

余静的家庭是典型的传统人家，余静的爱人是国内专家，也是一位博士，平日工作也很忙，而她总是尽

博士毕业后余静医生又渴望着到医学发达的欧美国家进行进一步的学习和交流，于2006年就通过了国家公派学习考试，获得了去美国学习的机会，于2008—2009年在美国伊利诺大学芝加哥医学中心心内科作访问学者，学习心血管临床试验。

一系列的进修深造，使余静教授医疗技术、科研能力和教学水平都得到了极大的提高。现在她已是兰大二院心内科副主任、“甘肃省领军人才”、“兰大二院高血压病亚专业学术带头人”、“中国高血压联盟盟员”、“世界高血压联盟成员”。2009年获得博士生导师资格。是我省医学界一位名符其实的心内科专家、教授。

可能地把家务做好，支持先生的工作，让他为家减少操心，但是毕竟是一位知识女性，所以也有兼顾不了的时候，“特别是在出国、深造的时间里，家里的一切全交给了丈夫，那些日子真苦了他，但他从无怨言，只是在需要他时第一时间支持”。说起女儿，余静一脸幸福。因为女儿对她的支持也很大，要不是她懂事，哪还顾得上干这么多事。从小女儿就学会了独立，妈妈值夜班，爸爸出差跑野外，女儿只能自己吃饭、自己学习，临睡前，女儿会细心地打开过道灯，给妈妈留门，每次面看温馨的灯光走进家门，看着已经熟睡的女儿，余静都会感到特别温暖，也特别内疚，觉得自己亏欠女儿太多！

## ■ 结束语

俗话说能人多受累，如今的余静身兼数职，不但要做好本职临床工作，还要担负本科教学、硕博研究生指导、学术研究等工作。作为女性，人到中年，她也时常有力不从心的时候，可她却始终在兢兢业业地完成使命，不断地创造辉煌，也常常觉得很累，想歇歇，可是肩负大家的期望，怎敢懈怠，这是余静的心声。

面对今天的成就，余静满怀欣慰，“说实话，一路走到今天，我很知足的。我院的新医疗大楼正式运营使得心内科将得到进一步的发展，床位也将成倍增加，发展的空间更大了，我相信随着科室的壮大，我的事业也会进一步得到发展。”兰大二院也将步上新的辉煌！

CUYING48/49

# 年轻医生的培养和成长

文/神经外科 张建生教授



孟子云：“仁也者，人也，合而言之，道也”。这就是做人的根本，要有一颗爱心。古人云：医者仁术也，医者父母心，就是这个道理。与其他职业相比，选择了“健康所系，生命所托”的医学，也就选择了一条异常艰辛的道路。要想成为一名能拯救生命的好医生，的确需要经历“九九八十一难”。这样的训练，任何一名有志于实现医务工作者理想的人都应该做好承受的准备。但对于一名年轻人来说，在医学道路上能坚持走下去，一方面固然需要医者本身的理想、信念的支撑，同时，环境的作用、文化的熏陶同样重要。我们知道，很多从医者并不惧怕在学业和技术上艰苦探求，怕的是患者、社会的不理解、不认可，怕的是迫于生存压力扭曲自己的人格，做有违职业良知的事。摆脱身上那些与医生这个职业无关的现实羁绊，心无旁骛地做医生，在接受这个职业应有的压力的同时，也能感受这个职业应有的满足和快乐。

在价值选择多元化的社会转型期，面对严峻的医疗执业环境，一些学医的年轻人在无奈中选择了逃离。但也有一些年轻人，仰望如同蜀道般坎坷崎岖的医学山峰，在山脚下毅然选择了攀援而上。那么，究竟是什么在影响着他们的价值取向，又是什么激励着他们在医学道路上前行？

艰苦的职业训练，漫长的成长周期，生存的巨大压力，收入和付出不成正比……既然如此，为什么还要选择从医？年轻的医生如何理解医学这个职业，他们想从这个职业中得到什么？有的年轻医生过的并不顺心，在他们看来，他们之所以不得志，是因为自己“太直

率”，太“不懂人情世故”，“不够圆滑”。是因为自己“不会来事儿”，所以得不到上级医生赏识与锻炼的机会。年轻医生应该清楚，和上级医生的关系，首先是一种工作的关系，你的上级医生需要的，不是一个圆滑的废物，而是一员得力的干将。同样要清楚：住院医师虽然是最底层的医生，但同样是医疗体系里面不可缺少重要一环，虽然年轻医生在经验和资历上仍有不足，但同样有自己绝无仅有的优

势。

人要成才，无非是智商和情商。所谓的情商，是激情，是爱心，是勤奋，是刻苦，是知道自己的责任，要常怀一颗感恩的心，因为一个人的成长过程，离不开自己的父母、师长、亲友和同事的帮助和支持。

尊敬师长，尊师重道，谦虚谨慎，履行自己的责任。不要以为自己多读了几本书，会几句外语，夸夸其谈，理论不结合实践，任何人也不放在眼里。医学是经验实践科学，是逐步积累、博采众长、磨练才得到的，人贵有自知之明，自知自己的能力，要拿自己的短处和别人的长处比，正确评价自己行为，战胜自己才能成为一个强者。另外，不要认为自己是医生，而患者有求于我们，就傲慢无礼，态度生冷，要避免医疗事故和纠纷，就要和患者及家属多沟通，对患者要一视同仁，不要厚此薄彼。

尊敬师长，团结同仁，打造良好团队精神。

医生的工作就是“无规律”、“不由自主”，一年到头都忙忙碌碌，加班加点连轴转，没有脚踏实地的作风，没有无私奉献的精神，真是难以胜任此工作。甘于奉献、诚实敬业是每个医务工作者必备的必备人格素质。有的人对奖金扣罚，医疗事故的赔偿有些看法，这只是手段而不是目的。首先是一个制度执行的问题，最终目的是要提高全体职工执行制度的自觉性，提高整个医院的执行力，当然这需要过程。总之，奖金扣罚与其他处罚一样，是管理初级阶段的一种手段，等到医院的全院职工都能自觉地维护和执行制度的那一天，奖金扣罚的形式就会自然消亡。

关心年轻医生就是关心医院的未来，年轻医生的健康成长是关乎我们的事业是否后继有人的大事。轮转医生反映工作量大，夜以继日地加班，没有时间看书，没有时间思考，不利于年轻医生的成长。第一，工作量大所产生的矛盾是发展中的矛盾，有活干，有事情做，是好事，是医院欣欣向荣的标志。当然，年轻医生工作压力过大，没有时间看书和思考，是不合适的。第二，年轻医生要服从医院发展大局，只有个人的发展与医院的发展相协调时，个人发展才有保障。我这里需要强调，年轻医生要有牺牲精神，看问题不能只从自身的发展出发，不能以自我为中心。另一方面，医院也应该为年轻医生个人的发展创造条件，因为医院的发展终究是个人发展的集合，是相辅相成的。第三，全院要形成关心年轻医生成长的良好氛围。目前有一种倾向对年轻医生重用，轻带教，这是一种极不负责任的现象。我认为无论工作量怎么大，工作怎么繁忙，教学查房不能少，对年

轻医生的带教不能少。第四，要关心年轻医生的生活，也要关心年轻医生的福利待遇，让年轻医生时刻都能感受到医院这个大家庭的温暖。

古人云：授人以鱼不若授人以渔，“渔”就是临床思维方法，当一个医生具备了正确的临床思维方法时，他必将终生受益。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”对年轻医生的培养，要严格、严谨、严厉，才能“严师出高徒”；要规矩、规定、规范，才能“规矩成方圆”；要热心、耐心、细心，才能“心心相印，心诚则灵”；还要周到、周密、周全，才能遵循继承、发展、创新的路子，帮助年轻医生尽快成长。

曾国藩云“吾生平长进，全在受挫受辱之时，务须咬牙地励志，蓄其气而长其志，切不可颓然自馁。”这句话希望能对大家有所帮助。 [CuYing50](#)

## 长风破浪正当时 直挂云帆济沧海

——写在医疗综合楼整体搬迁之际  
文/团委 曹娟娟

洁白的工作服，满满爱心的燕尾帽，一直是我的向往和追求。因为梦想和爱慕，我选择了护士这个职业，从而扬起了生命之帆，开始了我一生的航行。

五年专业知识的培养，让我尽情地徜徉在护理学这个神圣的殿堂。当我用心聆听南丁格尔的生命轨迹，用纤细的双手抚摸着新生儿幸福的啼哭，享受抚平伤痛后患者感激的微笑时，我感动了。这是我学生时代对护士的理解，护士就是被人们称为天使的群体，应该是最快乐的人，面对的应该是人间最美的画面。为了能够享受更多温情的感动和快乐，我苦练一切护理操作技能，一身洁白，走过了我人生的花季，迈出了校门。

当我舞动青春的活力，和着黄河奔腾的节拍，我走进了至公堂。一股浓厚的历史气息扑面而来，耳畔似乎响起了赶考学子长途跋涉的跚步声，响起了榜上有名的欢呼声，响起了朗朗的读书声，响起了拯救生命的急切声。任凭时代变迁，使命更迭，至公堂却是一首不变的主旋律，古时甘肃贡院医国人之灵魂，今世兰大二院医百姓之身躯，她形成的“医者之魂”见证着历史，书写着历史。能够置身其中，我除了得到了苦苦追寻的感动和快乐外，又收获了一份骄傲与自豪，更让我体会到天使除了微笑，也会落泪。在这个医学尚不能解决所有

问题的时代，我也只能流着眼泪送走了又一个生命，无能为力地望着每一张空旷的病床静静地发呆……面对生命，我要做的还很多，我不知道历史的尽头在哪里，却知道与至公堂守候的广度，就是我生命的长度。真正的开始就是几代二院人用心血铸就而成的医学航母起航的时候，2076张床位的综合楼即将航行在祖国的大西北，我已经听到了浩瀚海洋的汹涌涛声，我已经看到了我们的船长自信地握起冲浪之舵，那就让我呐喊着所有水手共同的航海调子“厚德精医，博学笃行”起航吧！ [CuYing50](#)



## 我的青春因你而美丽

写在我院医疗综合楼庆典活动之际

文/院办 裴娟

即使青春是一支娇艳的花，但我明白，一支独放永远不是春天。春天该是万紫千红的世界。

即使青春是一棵大地伟岸的树，但我明白，一棵独秀永远不显挺拔。成行成排的林木才是遮风挡沙的绿色长城。

即使青春是一叶大海孤高的帆，但我明白，一叶孤帆很难远航，千帆竞发才有大海的壮观……

兰大二院，我们用青春度量人生的舞台，今天显现的如此绚烂夺目，此刻仰望伫立于蓝天下的医疗综合楼，我们青春的激情再度被激发……这一刻，如同一艘航母，它，蓄势待发，扬帆起航，带领我们兰大二院疾风破浪开启一个新的历史发展时期；而此时，因为它，我们青春的心底涌动着一种从未有过的激流，是的，它就是我们的崭新的人生舞台，与青春共舞。

心有多大，舞台就有多大。

回望，凝神，至公堂百年的历史庄重如间，这庄重是责任，是寄托，是延伸更是光大；这庄重是传承，是文脉，是我们的精神支柱。走进兰大二院的那一天，这庄重便浸染周身，我们的青春里从此写入了一份百年的情感，我们的青春里永驻了一份百年的厚爱。历史馈赠给我们的不仅仅是一个名号，她将身躯之外的智慧与灵动都给了这块土地上的人们，给了二院人生生不息的毅力和敢为开拓进取的勇气。于是我们在青春的舞台上才会显得如此酣畅淋漓，英姿飒爽。历史与现实的对话，至公堂与医疗综合楼的对话，传承与发扬的对话，这对话佐证了一切，一切因勤奋努力而硕果盈收的喜悦。

今天，我们迎来了这份璀璨的喜悦，迎来了向往的窗明几净：

今天，我们以此为荣，以此彰显我们的青春满是芬芳。这份喜悦点燃了我们的激情，点燃了我们精诚求医的价值内涵。我们无比欣喜地高歌赞颂，赞颂我们的青春如此美丽，赞颂我们的理想执手可触，赞颂我们的未来充满阳光。伟岸屹立的“城防”让我们如此坚定人生的目标，这里就是我们释放所有青春热情的绝佳之境，这里就是我们的世界，我们用青春编绘的世界，万紫千红；这里就是我们的绿色长城，给我们的美丽无限滋润，给我们的成长阳光雨露；这里就是的大海，波澜壮阔。千帆共进时你能听到我们最响亮的号角……

号角之声总是给有准备的人吹响，面对欣喜，面对这完美的人生舞台，我们的舞步还显得有些稚嫩，我们的人生还需要更多的补充，我们的理想还需要不懈的努力。骥骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。今天的喜悦将激励着我们在人生的每一步中让自己充实，让无畏的生命懂得承担责任，懂得珍惜与奉献。

青春有梦，勇敢去追，对于一生来说，青春只是很短暂的一段，不论以前过的怎样，只要抓住今天，我们依旧能歌唱、会飞翔。时间的长河带走的是我们青春的脸庞和无尽的感伤，带不走的是我们青春的记忆与成长，让我们的青春在这个大舞台上书写一段不朽的辉煌。

“只要我一息尚存，我就称你为我的一切。只要我一诚不灭，我就感觉到你在我的周围。”此时，大诗人泰戈尔的诗句就是我们最好的青春证言，也是我们对你——兰大二院，我们心中的舞台，发出的青春的承诺！



医院把学科带头人的培养作为科研工作的基础工程来抓，注重抓好高层次人才载体建设，实施了相应的重点学科建设和学术带头人培养规划。通过邀请国内外知名专家进行专题讲座、参加高水平的国际和全国学术会议等途径，使学科带头人的学术水平走在专业前沿，掌握本专业最新动态，给优秀人才创造良好的科研条件。为进一步加大人才培养力度，医院决定在五年内选派100名高级专业技术人才出国留学，即兰大二院的百人计划，旨在有力推动学科建设。

## 难忘的异域之旅

文/呼吸内科副主任 王晓平

2007年我作为国家公派的访问学者赴加拿大蒙特利尔留学。当年的3月20日，对许多人来说也许是个平常得不能再平常的日子，可是对我来说却有着非凡的意义。正是在这一天，我告别了家人与朋友，背着重重的行囊，登上飞往加拿大的飞机，离开了熟悉的故乡，从此便踏上了我的留学旅程。

美丽的蒙特利尔，一座充满浪漫和洒脱、漫溢古色古香的魅力、凝聚着古代经典的时尚都市，我将在这里度过一年的公派访问学者的生活，我兴奋不已并充满无限期待。

可初来的兴奋很快就被生活的不适应、工作学习的紧张所取代。蒙特利尔属于法语区，我这个“法盲”全然不知路边店铺的标识。我的一位中国朋友和我的roommate Joana（蒙特利尔大学经济管理一年级新生、巴西女孩）热情地带我进超市、乘地铁、逛chinatewn，购置各种生活必需品，耐心地给我讲解当地的风土人情、美食文化。尤其是Joana的妈妈，热情好客，经常邀请我参加他们的各种聚会活动，使我结交了许多老外朋友，我们交换各自国度的传统的工艺品，有空时常常坐在一起，聊聊各自家乡的逸闻趣事，使我的英语有了突飞猛进的进步。我欣赏他们的开朗活泼，他们则深深地折服于中国文化的博大精深。我教给他们中国话、中国书法，他们则教我学法语、意大利语、西班牙语。蒙特利尔对我不再陌生，我渐渐地融入了这里的生活，并成为了这个国际大家庭中的一员。

生活中的困难还是比较容易克服，可是学习工作的难题着实让我费了一番功夫！我学习的地点是McGill大学胸科医院呼吸病研究所，这是北美排名前十位的研究型大学，尤其是医学和法学两个专业更是十分有名，这让我多少有些压力。我从著名的William S. Powell教授，主要从事“花生四烯酸代谢产物在炎症性疾病及哮喘中的作用”的研究，因为在国内，我的主要工作是在临床，而到了这里以后，大部分的精力都在实验室，有很多东西对我来说都是完全陌生的，每天cell culture, HPLC, western blotting, 每周的lab meeting, wokshop, semina, 因为研究所里的硕士、博士及向我这样的访问学者，都是来自不同的国度，法国的、美国的、日本的、韩国的、巴基斯坦的……大家操着不算流利的英语，争论异常激烈，时不时还会冒出些“方言”来，有时候我是一头雾水，所以一有空不是一头扎进图书馆就是泡在专业网站上，搜寻各位教授最近发表在专业期刊的文章，细细研究，不断的汲取专业研究领域的新动态、新知识，以便让自己有新的提高，不断适应新环境下的具有挑战性的工作。



## 对外交流

FOREIGN EXCHANGE

### “百人计划”系列报道

我非常感谢实验室的Dr.Gail和TechnicherSylvie，他们能耐心地帮助我，我和Gail一起合作完成了一系列试验，Sylvie全力配合我们，我的各种问题也可以在她们那里找到答案，在学习上我的收获是丰富多彩的，我学到了在国内临床上学不到的东西，也了解和掌握了呼吸病研究领域的最新动态和发展方向，尤其是我的导师Powell教授，不光是在学术、科研上耐心、细致地指导我，回答我的每一个问题，和我一起探讨实验的每一个步骤，而且生活上也非常关心我、照顾我，令我一直难以忘怀的就是一次次为我举行的welcomeparty，BBQ以及欢送晚宴，品尝着Powell教授和夫人亲手烹饪的丰盛西餐，大家聊着有关中国的各种话题，我的心里真是无比感激和激动。至今回忆起来，正是因为加拿大的那些外国朋友的盛情和帮助，使我的那段有苦有乐的留学生活才变得更加美好和难忘。

思乡是每个海外留学人员最难过的一关，我也不例外。刚到蒙特利尔的那阵子，在实验室忙碌了一整天后，我回到自己的住处所做的第一件事，不是上skype，就是给远在兰州的女儿打电话。即便电话卡已经堆积成了“小山”，思乡之情仍丝毫不减。对家人和祖国的思念几乎无时无刻不在纠缠着我，忙起来的时候可能还好一点儿，只要一有空闲，我便忍不住想家，回想起家乡

的一切一切都那么美好。平时不用说，到了祖国的传统佳节更是如此。记得2008年的除夕夜，国内正值家家户户围坐在电视机前等待零点钟声敲响的时候，我却仍在实验室里努力地工作着。想起往日和家人欢聚一堂、谈笑风生、共度佳节的美好情景，心里的酸楚无法形容。临近12点，我迫不及待地拨通了越洋电话，本想高高兴兴地给父母道上新年好，可是不争气的眼泪早已泛滥，嗓子哽咽着，一句完整的话也说不出话来……我深深地感到人在他乡每逢佳节倍思亲。

回想在加拿大的这一年，辛苦是当然的，但应该说我是幸运的。在那里的生活也使我开阔了眼界，增添了难得的境遇。尤其我的一位加拿大老师语重心长给我说过这样一段话：“在你的一生中，七八十年的时间大概都会在中国度过，都会和中国的家人朋友一起走过，都会在中国的文化中穿越时光；但是在你的一生中或许只有这一年的时间，你可以在加拿大度过，可以和加拿大的朋友分享，可以在加拿大这个国家的文化中成长！”在这段交流的时光中，我收获到了许多新的知识，许多友谊，许多帮助，许多体会，许多……

随着回国日子的临近，望着脚下正在逐渐消融的积雪和枝头欢唱的鸟儿们，我知道我的加拿大留学生活必将在自己的一生中留下难以如此忘怀的记忆！[CuViv.com](http://CuViv.com)



CuViv  
约稿通知

在这个分享喜悦的日子，我们迎来了《萃英》第二季。这是我们沟通与交流的平台，也是展示我院风采的平台。这就需要我们共同努力，共同关爱，共同为院刊的成长做出努力与奉献。我们相信，有了大家的关注和支持，《萃英》将会成为我们共有的舞台，愿这舞台能绽放出更多的精彩华章。

为了办好院刊，现面向社会各界、同仁们及全院职工征集稿件。稿件题材不限，文字不限，同时能提供相应的图片。只要您愿意吐露心声，我们都将细心聆听，我们愿意与您一起分享所有的人生点滴。

(联系方式见院刊编辑部)

## 以人为本 人文关怀

文/普外科 贺志云

夜深了，看电脑屏幕太久，有些疲乏，起身看着窗外的星空，对着高悬的明月，又不禁想起了地球另一面的那个地方，那个我生活、学习、全身心的感受了一年的国家。又想起了在那里经历的点点滴滴，发生的一幕一幕，又陷入了深深地思念中。

那是2009年的9月，怀着激动又新奇的心情我来到了这个世界最富有、最先进、最强大的国度——美国。第一次将自己置身于一个完全陌生的国度，多少有一些不安，不过很快，这里美国人民的热情与好客就将我的这种感觉一扫而空。

有机会来美国Oklahoma University 医学中心学习，全得益于这里的外科主席Professor Postier的热情帮助，Postier教授是全美非常著名的胰腺癌外科专家，享有盛名，目前由他主持的胰腺癌外科中心亦是十分成功，附近几个州的胰腺癌患者都慕名而来，向他求医，而我又非常幸运的能够跟随教授一起接诊、诊断、讨论病人，并且参与病人的手术治疗。为此，我常常感慨自己的这种幸运，按照他们的话说就是“主对这个人一定有所偏爱！”

因为深知自己此次美国之行的目的，我无心浏览这儿四周美丽的风景，尽管这儿的景致是那么的引人入胜，自然环境如此的优美，我更倾向于去看看他们的就医环境、诊疗手段以及手术操作，想想那些，就非常的神往，很快我就到了Oklahoma University 医学中心的外科学部，和教授一起走进门诊室，这里真是干净舒适，环境清洁，因为患者都是提前预约，所以少了在国内上门诊时的那份热闹，多了一分宁静与祥和，源于教授的名气，我也能够被允许对这些与我们肤色完全不同的患者进行病史询问和体格检查，在观察教授工作时自己也在不断地感受并学习，感受到这儿患者的被尊重，感受到医务人员对于患者的无微不至的关怀，感受到那份和谐的医患关系，无论是医护人员还是患者，都在一种清新舒适的环境下交流，诊治，一点点的感受，然后一点点的将这种方式融入到我的内心。

“以人为本”一直以来都是我们全力提倡的行为目标，在这儿我有了深深地体会，患者进入医院以后，与之相关的一切人员都竭尽全力提供一切服务，减少痛苦，大到手术的决策与操作，小到询问手术期患者手的姿势舒服与否，都是医护人员认真思考的问题。在参与手术的过程中，一切的操作，尽可能的做到精益求精，这儿的任何一间手术间都配备了目前世界上最先进的设备，无论手术大小，各种急救抢救设备、药物都准备齐



全，为患者提供绝对安全的保障措施，Professor Postier告诉我说：“我们可以浪费设备，浪费药材、浪费我们的劳动与休息，但我们决不允许浪费患者的健康与生命！”为了患者的生命健康，我们可以动用一切可以动用的资源，甚至是政府力量。在这里用机械手做胆囊手术，我感到震惊，认为这是多么的浪费与奢侈，为此，这里的医生告诉我“我们只想患者尽可能少的受到伤害！”

在这里，我还有幸进入与临床相关的实验室学习，除了感受到这儿设备先进、资金雄厚之外，我更发现研究的内容亦是紧紧地与如何让患者更加舒适、更加受益密切相关，科研人员反复实验、反复论证，只是希望研究的成果让患者感到更加有效、更人性化。每天的学习、工作让我不断地感悟，更让我心急如焚，迫切回到祖国的怀抱，回到祖国亲人身边，不仅要运用所学知识和技术来服务于祖国亲人，更要给予国内亲人温暖备至的人文关怀！

带着这种心境，我终于回到了阔别已久的祖国，回到了熟悉的工作环境，用自己的努力，让患者朋友们感受我们的真诚与关怀！让我们的医疗事业更加完美、辉煌！

## 甘肃省眼科临床医学中心

Gansu province ophthalmic clinic



甘肃省眼科临床医学中心属甘肃省第二批临床医学中心，由全国著名眼科老前辈郑效惠教授创建，省重点学科，我省最早的硕士研究生培养点，已培养硕士48人，完成20余项课题，发表100多篇论文。是我省最大的眼科临床、科研和硕士研究生及基层眼科医师培养教学基地，引领我省眼科医疗、科研、教学、康复和培训，为甘肃省乃至西部的防盲治盲做出巨大贡献。

中心与国内外眼科界广泛交流合作，开设有“兰州世界人工晶体培训中心”、“中国西部眼库”、“健康快车-百盛眼科显微培训中心”、“亮睛工程-甘肃省培训中心”、国际眼科医师考试(ICO)中心等多个研究机构。

近年来中心坚持“一切以病人为中心”的工作主题，本着“全心全意为人民服务”的宗旨，紧紧把握科学发展观，坚持把发展作为科室建设的第一要务，立足科室的基本情况，总结以往发展经验，借鉴国内外先进眼科中心经验，不断适应新的发展要求，依靠技术创新进步、提升服务、人才培养、文化建设，走上了一条高速发展之路，各项指标创出历史新高，实现了大跨越发展。

中心目前有医师19人，主任医师2人，副主任医师4人，其中博士3人，硕士15人，1人为甘肃省领军人才，2人为甘肃省卫生厅中青年学术带头人，2人为兰大二院亚专业学术带头人。中心主任张文芳担任中华医学会眼科分会全国委员、甘肃医学会眼科专业委员会主任委员、甘肃省医师协会眼科分会主任委员，7人参与我省眼科学会和医师协会工作。中心设置120张床位，设立眼底病科、白内障科、准分子中心和青光眼科四个病区，亚专业有眼底病、视光学及小儿眼科、眼表疾病及眼库、白内障、青光眼、眼外伤、眼肌疾病等，配置了当代基本所有国际最先进的眼科诊疗设备。拥有一支素质高、技能精、和谐稳定、医德高尚、团结向上的队伍。多次被医院评为人均创收一等奖、全院手术第一、医保优秀科室等奖，1人获得“甘肃省优秀护士”、1人获得“兰大二院护理标兵”称号。中心还积极参加各项防盲治盲公益事业，已完成免费白内障手术1万多例，义诊患者3万多人次。近年来多次被省政府、省残联等单位评为全省残疾人扶贫先进集体。2009年省教科文卫工会授予“劳动先锋号”称号。

积极参加眼科教育事业。中心的眼科学教学课程，被列为“省级精品课程”，圆满、出色的完成了全年眼科本科教学任务。作为我省最大的基层眼科医师培训教学基地，承担我省80%以上的基层医生的培训任务，另外眼科显微手术培训中心积极与中华健康快车基金会合作，每年对30多名基层眼科医师进行白内障显微手术理论与临床培训。

新平台，高标准！眼科中心将进一步做强做大“眼底病治疗中心”、“西部眼库”、“斜视治疗中心”、“准分子激光治疗中心”和“眼病研究室”等中心，加强小儿眼病、眼肌疾病、眼部整形等亚专业的建设，逐步建立一个完善的眼科医疗服务网络体系；加强人才队伍建设，增创人才资源新优势。按照国际眼科专业医师培训标准，立足本科室，高标准培养年轻医师。大力引进亚专业学术带头人，延续和扩大中心各亚专业人才资源储备优势；依托“眼病研究室”的建立，加大科室科研力度，提高科室科研水平。产生一批高水平的医学科技成果。尤其指出的是要突出中医特色，引进眼科中西医结合方面的专家，发挥中医在小儿斜视、眼底病治疗方面的优势，在临床和科研方面创出一条新路；继续发挥“健康快车显微手术培训中心”和“亮睛工程—甘肃培训中心”的人才、技术、设备的强大优势，为我省培训更多的基层优秀眼科医师，最大限度地将病人留在当地，扶持和带动市县医院的发展，使临床医学中心发挥最大的经济效益、社会效益。

立足于高起点，甘肃省眼科临床医学中心将紧紧跟随兰州大学第二医院当前的发展大潮，抓住卫生厅率先在全国创新性的推出建设省临床医学中心的大好机遇，乘势而上、励精图治、开拓创新，实现中心的跨越式发展，努力建设成为管理现代、服务精良、技术先进、设备完善的西北甚至国内一流的现代化眼科中心而奋斗。

11月13日，甘肃省卫生厅刘维忠厅长亲临兰大二院为甘肃省眼科临床医学中心揭牌。

## 脑卒中筛查与防控基地

Stroke screening and investigations base

热烈祝贺兰州大学第二医院为“卫生部脑卒中筛查与防控”基地

脑卒中，人们通常称作中风，发病急，严重者表现为偏瘫、失语、昏迷甚至死亡，致残率高，近二十年监测结果显示，我国脑卒中死亡人数年增长速率达8.7%，每年新发脑卒中200万人，死亡150万人，幸存的患者中有75%丧失劳动能力，给患者本人、家庭、社会带来巨大痛苦和经济负担，据我国第三次国民死因调查结果表明，脑卒中已经升为中国第一位死因。卫生部卫生经济研究所报告，脑卒中给我国每年带来的社会经济负担达400亿元。世界卫生组织调查结果显示：中国脑卒中发病率排名世界第一。脑卒中的预防工作是在高危人群中进行筛查，根据检查结果分别给予生活指导、药物干预、颈动脉内膜剥脱等干预措施。据中国工程院院士高润霖教授引哈佛大学的一项研究报告称，通过改善高危因素，可使全球卒中发生率降低85%。

卫生部启动脑卒中筛查与防控工程后，我院积极参与申报工作。院领导高度重视此项工作的开展，成立了以李玉民院长为组长的领导机构，实施脑卒中筛查与防控工作。为加快项目实施进度，尽快造福广大人民群众，同时推进医院学科发展与品牌战略，李玉民院长多次召开专题会议，研究部署进一步加强脑卒中筛查与防控工作。抽调专门人员，配备专门的B超机、超声医师从事脑卒中筛查工作，通过临床医师引导和推动脑卒中防治工作，加强脑卒中科学预防知识宣传和普及。神经内科、神经外

科、心血管内科、内分泌科、干部内科、体检中心等重点科室均已指定专人从事相关资料收集工作，已在院内举办知识讲座6人次。在医院网站、院内宣传栏等处进行脑卒中知识普及工作。今年截至10月份，我院进行颈动脉彩超检查病例3000余例。自今年6月此项工作全面展开后，收集完整临床资料1250份，并于2010年9月21日，成功开展省内第1例颈动脉内膜剥脱术。我院成为卫生部脑卒中筛查与防控项目甘肃省第1家候选医院，预期将于10月底接受卫生部专家组考察后正式挂牌。

根据工作计划，我院将开设脑卒中咨询门诊，培养3-5名健康管理师，加大社区宣传力度，开展院际协作等方式扩大脑卒中筛查范围，在三年内达到每年10000例的工作目标。

11月13日，中国工程院院士、全国人大常委会、中华预防医学会会长、北京公共卫生学院院长、卫生部原副部长王陇德亲临兰大二院为该基地揭牌。



## 关爱生命·情暖西部 西部女性阳光基金定点医院

Western women sunshine funds designated hospital



“西部女性阳光基金”是在中国红十字基金会的支持和管理下，由全国青联委员、民进中央妇女儿童委员会副主任、刘霞女士发起，于2008年12月31日成立。以社会力量资助对西部欠发达地区的妇女进行宫颈癌、乳腺癌普查，并资助符合条件的宫颈癌患者进行手术治疗，为普查和治疗提供所需要的资金、设备、技术支持和人员培训专项基金慈善项目。同时该基金会还是中国红十字基金会倡导实施的“红十字天使计划”的重要组成部分。

在2007-2008的筹备期间，已为新疆策勒县和内蒙古额尔古纳市3500名贫困妇女进行了宫颈癌普查，为202名筛查结果异常的女性提供了全面的妇科检查，资助额度50429元。

2009年10月21日，中国红十字基金会“情暖西部·女性阳光基金甘肃行”活动启动仪式在兰大二院举行，中国红十字会、甘肃省红十字会、兰州大学第二医院签署了“西部女性阳光基金”定点医院协议书，兰大二院成为中国红十字基金会“西部女性阳光基金”在甘肃省唯一的

定点协作医院，也是全国第一家定点协作医院。

成为定点医院一年来，兰大二院严格秉承基金会宗旨，践行承诺，分批派出多支一流的专家组成的普查小组深入我省边缘贫困地区为当地妇女进行宫颈癌及乳腺癌普查，实施医疗救助，手术费用减免，已取得显著成果，充分体现了基金会定点医院的巨大作用，为我省女性健康保健做出了贡献。

11月13日，国家相关部委领导和该基金发起人刘霞女士亲临兰大二院为西部女性阳光基金定点医院揭牌。

## 国际学术交流会 International academic exchange

# 加强交流合作，促进中心发展

——2010临床泌尿外科杂志国际学术会议暨泌尿系肿瘤学与临床研讨会成功召开

为推动泌尿外科继续教育事业的发展，提高泌尿外科技术人员创新能力和专业技术水平，由我院泌尿外科（甘肃省泌尿系疾病临床医学中心）联合《临床泌尿外科杂志》编委会及甘肃省医学会泌尿外科专业委员会于8月6日至9日在兰州共同成功举办了“2010”临床泌尿外科杂志国际学术会议暨泌尿系肿瘤学与临床研讨会”。

此次大会是一次真正意义上的国际高端泌尿外科盛会，名家云集，群贤毕至，充分体现了“促进东西方交流、加强东西部合作”的





大会宗旨。会议邀请了英国皇家科学院院士、欧洲泌尿外科杂志前列腺学组主席FK Habib教授，美国阿拉巴马大学泌尿外科Rizk El-Galley教授等十余位国际泌尿外科知名专家以及包括浙江大学医科大学附属第一医院泌尿男科中心主任谢立平教授、中山大学附属第二医院副院长黄健教授、上海交通大学医学院附属仁济医院副院长黄翼然教授等中华医学会泌尿外科学分会常委在内的三十余位国内泌尿系知名专家，共有500余名省内外泌尿外科学者代表参加了会议。兰州大学校长周绪红，甘肃省外专局局长孙宁兰，甘肃省卫生厅副厅长王晓明，中华医学会泌尿外科学分会常委、四川大学常务副校长李虹，兰州大学副校长何晓东，兰州大学第二医院党委书记钟福国、院长李玉民，副院长王志平、岳中瑾等出席了开幕式。

会议以泌尿系肿瘤诊治为重点，与会专家围绕科学思维和科研选题、泌尿生殖系肿瘤的生物治疗、靶向治疗、消融治疗、激光光动力学、腹腔镜治疗、替代治疗、术后辅助治疗及神经泌尿外科等的基础及临床研究进展进行了专题讲座和讨论，并进行了腹腔镜下膀胱癌根治、前列腺剜除等手术演示。会议期间，来自国内外的40余位知名专家还被我院聘为客座教授。

甘肃省泌尿外科临床医学中心，是我省首批确定的5个临床医学中心之一，每年由省财政拨付500万元购置设备、科研攻关、引进人才、推动新技术开展，通过5年时间的建设，力争建设成为全省标志性医学中心。大会期间，还召开了省泌尿系疾病医学中心发展研讨会。此次会议是我省泌尿外科学界的标志性盛会，必将为中心的建设和发展起到重要的促进作用。

2015 International Conference of Urology  
Dengfeng, Shaanxi



## 陇原运动医学事业的起步

——记甘肃省医学会运动医学专业委员会筹备会暨第一届甘肃省运动医学及关节镜外科技术研讨会在兰隆重召开

为了展示国内外运动医学及关节镜技术的最新进展,并推进关节镜新技术在广大西部地区,尤其在甘肃的广泛开展与应用。值此金秋十月,由甘肃省医学会主办,甘肃省运动医学专业筹委会、甘肃省骨科专业委员会及兰州大学第二医院共同承办的“甘肃省医学会运动医学专业委员会筹备会暨第一届甘肃省运动医学及关节镜外科技术研讨会”2010年10月16日至10月17日在兰隆重召开。在本次大会上,我们荣幸地邀请到国际骨科运动医学、关节镜外科、膝关节外科学术委员会(ISAKOS)主席团委员、亚洲关节镜学会(AAC)副主席、中华医学会骨科分会关节镜学组前任组长、北京大学党委副书记、北京大学运动医学研究所所长敖英芳教授,国际ISAKOS委员、中华医学会骨科分会关节镜学组全国委员、北京积水潭医院运动损伤科主任冯华教授,中国运动医学学会运动防治专业委员会副主任委员、中国肩肘外科协作组副组长、北京大学运动医学研究所副所长崔国庆教授及省内众多骨科及运动医学专家来兰讲学。

本次大会开幕式由会议执行主席、甘肃省医学会运动医学筹委会主任委员、兰州大学第二医院骨科研究所所长夏亚一教授及甘肃省人民医院党委书记钱耀文教授共同主持。甘肃省卫生厅厅长刘维忠,兰州大学副校长何晓东教授,甘肃省红十字会会长陈明,兰州大学第二医院党委书记钟福国、甘肃省医学会会长黄慕陶应邀出席开幕式。刘维忠厅长、陈明会长、敖英芳教授、何晓东副校长、钟福国书记及夏亚一教授分别致辞祝贺。我院钟福国书记代表兰州大学第二医院向前来出席大会的各位领导、远道而来的各位专家、教授以及来自全省各地的代表们表示了最热烈的欢迎和最诚挚的感谢!夏亚一教授代表甘肃省医学会运动医学专业委员会筹委会就此次会议的筹备过程作了简要回顾,希望通过我省运动医学专业委员会的成立,加强与国内外的专业交流,从而改变我省运动医学及关节镜技术发展不平衡及整体水平相对滞后的现状。

本次会议由我国著名骨科运动医学专家授课,重点讲授和讨论当今骨科运动医学和关节镜外科热点、难点

和有争议的问题。其中重点讨论的就有膝关节前交叉韧带的关节镜诊治、膝关节半月板损伤的镜下及移植治疗、肩关节疾病的关节镜诊治、复杂腰椎骨折脱位的手术治疗等十个专题,与会代表通过和授课专家进行实时互动、热烈讨论,纷纷反映获益良多。同时,本次会议丰富的学习内容和专业深入的同步讨论,吸引了众多与会代表,仅正式注册代表就达120余人,会场最多时达300余名听众,学员来自陇原各地及各邻近兄弟省份。

通过本次会议的成功举办,我们对我省运动医学目前在国内所处的地位有了充分的认识。兰州大学第二医院骨科研究所通过走出去、请进来,近年来取得了长足的进步,在我省及西北地区处于领先水平;通过会议交流,国内专家学者对我们在骨科运动医学和关节镜外科领域做出的成绩给予了充分肯定。但应清醒的认识到目前我省运动医学的整体专业水平在全国还滞后,省内的发 展面临着比较严重的不平衡状况。

如何把兰州大学第二医院运动医学水平做大做强,为把我省运动医学事业进一步向前发展,是摆在我院运动医学面前的严峻任务。我们的事业还刚开始,但展现在我们面前的前景和机遇非常广阔,我们将以此次会议为契机,继续在各级领导的关怀和支持下,寻求广泛发展;为早日实现兰州大学运动医学中心的成立和我省运动医学事业的大踏步发展贡献力量,造福一方百姓!

Chengde

国际学术交流会  
International academic exchange



## ■ 学科建设 CONSTRUCTION

随后,在3天的会议期间,世界消化内镜领域公认的领军人物、年届八旬的曹世植教授领衔,世界一流的华裔内镜专家加盟的专家团队对来自甘肃省各大医院的12名内镜医生首次进行“ERCP手把手”传艺。其他专家们对早期食管癌、胃癌以及大肠癌的诊治、筛查、EUS及ERCP在胆胰疾病中的应用进展、NOTES新技术、消化内镜的清洗消毒等方面进行了专题讲座,并进行了精彩的ERCP、EUS、EMR、ESD等新技术的内镜手术现场演示。本次大会取得了圆满成功,进行专题讲座20余次,现场演示消化内镜手术50余台次,参会人员600余名。

本次大会是西北地区消化内镜领域规模空前的一次盛会,也是ERCP手把手培训首次走进西部的一次大型学术交流活动。大会的成功举办展示了国内外消化内镜

诊治技术的最新进展,推进了消化内镜技术在中国,尤其是在广大西部地区的广泛开展与应用。极大提高了甘肃省消化内镜诊治水平,为我省消化内镜事业的蓬勃发展带来了良好的机遇和积极的推动作用。

会后,在兰州大学党委书记王寒松及院领导陪同下,专家们应邀参观了我院至公堂和即将投入使用的新消化内镜诊疗中心。对兰大二院作为中国消化内镜技术的发祥地,杨英福教授做胃镜技术创始人给予了高度的评价。

## 国际学术交流会

International academic exchange

# 我院神经外科成功举办甘肃省神经外科年会暨神经内镜临床手术技术研讨会

由兰州大学第二医院神经外科主办,张掖市人民医院、北京市神经外科研究所协办的“甘肃省神经外科年会暨神经内镜临床手术技术研讨会”于2010年8月13日至8月15日在张掖市甘州宾馆举行。

来自北京、西安、银川的12名神经外科专家教授、省内神经外科专家教授及全省80余学员参加了这次会议。

北京神经外科研究所所长张亚卓教授一行6人专家团队,进行了神经内镜六方面的专题讲座,并进行了脑垂体瘤和脑积水的手术演示,为推进甘肃省神经外科及神经内镜技术的发展起到了重要的推动作用。

中国医师协会临床适宜技术推广中心的黄丽处长和天津武警医院神经外科的孙红涛教授做了大骨瓣减压临床技术应用的专题讲座。

第四军医大学唐都医院神经外科高国栋教授,西交大附属医院神经外科教授王茂德、宁夏医学院附属医院神经外科孙涛教授、李宗正主任分别做了专题报告。

兰大二院神经外科潘亚文教授、张新定教授、任军主任、周旺宁博士,陆军总医院神经外科葛志云主任、兰大一院神经外科徐吉光主任、甘肃省人民医院柴尔庆医师在本次大会上进行了学术交流。

这次大会主要就神经内镜临床手术技术、脑外伤、颅底肿瘤、脑血管病、胶质瘤等神经临床和基础知识进行交流提供学习的平台,在推动甘肃省神经外科发展的同时,为中国的神经外科事业贡献甘肃的一份力量。



# 金风玉露 中华肾脏病学会群英聚首金城

## 规范我省血液净化操作提高慢性肾脏疾病诊疗水平

——2010年“中华肾脏病学会西部行（甘肃）会议”纪要

2010年8月26日-30日“中华肾脏病学会西部行（甘肃）暨血液净化标准操作规程培训会议”在甘肃省兰州市隆重召开，本次会议由中华肾脏病学会主办，甘肃省肾脏病专业委员会及兰州大学第二医院承办。会议旨在规范我省血液净化工作，保障血液透析安全，提高血液净化质量，从而改善透析患者的生存质量和提高社会回归率。大会特邀中华肾脏病学会主任委员、北京301医院肾病研究所所长、博士生导师、中国工程院院士陈香美教授，南京军区总医院肾病研究所所长、中华医学会候任主任委员、博士生导师、中国工程院院士刘志红教授，南方医科大学附属医院肾病内科主任、中华医学会肾脏病学分会常委、中国科学院院士侯凡凡教授参加并做专题讲座。中华医学会党委书记刘雁飞教授，上海长征医院肾病内科主任、博士生导师梅长林教授，甘肃省卫生厅副厅长常继乐，医政处处长滕贵民，兰州大学第二医院副院长岳中瑾教授应邀出席。

中华医学会肾脏病学分会副主任委员、北京大学第一医院院长、肾病内科主任、博士生导师章友康教授，中华肾脏病学会常委、委员、青年委员等共62位专家以及我省肾内科医生、血液净化医护人员、ICU医护人员200余人参会。会议期间，陈香美院士向与会的各位委员发出倡议，现场为舟曲灾区捐款。

会议分为“血液净化规范培训”和“肾脏疾病进展专题报告”：在“血液净化规范培训”中，陈香美院士就“中国血液净化标准操作规程和透析登记”为主题做了专题报告，该报告对中国血液净化的临床现状、血液净化标准操作规程和血液透析登记做了全面的解读。国内肾脏学界多位知名专家分别在血液透析、血液滤过、血液灌流、CRRT、血液净化感染检测、血管通路建立、血液净化的抗凝治疗等多个方面进行专题讲座，耐心细致地宣讲相关领域的政策法规、诊治规范及既定流程，通过讲座普及了我省血液净化新知识、新技能，规范了血液净化诊疗技术行为，强化了专业人员对血液净化技术的质量管理意识，从而规避治疗风险，提高血液净化技术在肾脏疾病领域的救治水平。在“血液净化规范化培训”会议后，侯凡凡院士、章友康教授等著名专家围绕慢性肾脏病及相关并发症及研究进展等进行了专题报告，并与我省同行展开了热烈的交流，使我们了解了更多的专业前沿知识，扩大了知识面，开阔了眼界。

会后陈香美院士一行来至我院参观至公堂及新医疗综合大楼，并对我院肾内科的建设提出了宝贵的指导性意见。在兰州活动结束后陈香美院士一行还专程去敦煌、天水等地进行专题报告和调研。

本次会议由我省肾脏病学界的一场学术盛宴，大会的胜利召开对规范我省血液净化工作、保障血液透析安全、提高血液净化质量、促进我省肾脏病事业的繁荣发展产生了积极而深远的影响。



# 平凡见证伟大

——记全省卫生系统先进医务工作者骨科护士长 葛玉萍

在兰大二院骨科的病房里，奔走着一位忙碌的身影，她雷厉风行的工作作风，指挥若定的果断态度，视病患为亲人的慈悲之心此刻交织成了一位护士的仁心和责任，她就是兰大二院骨科护士长葛玉萍。她在平凡的岗位上履行着不平凡的使命，谱写着一曲伟大的乐章。葛玉萍护士长常说：患者把生命交给了我们，我们必须全力以赴，绝不放弃！作为一名医务工作者，她用一言一行诠释了人道主义精神，作为一名护士长，她用实际行动彰显着一位护理管理者的表率力量，作为一名护理人员，她用燕尾帽的圣洁展示着白衣天使的风采！

## 二十五年扎根临床第一线

葛玉萍自1985年护校毕业分配到骨科至今25年，担任骨科护士长。在25年护理工作中，她严格要求自己，善待每一位同事，以良好的业务素质 and 精湛的护理技术服务每一位患者，赢得了同事及患者好评。在业务方面她精益求精，参加多次专业进修与培训，将最先进的护理理念带回骨科，应用于护理工作中。付出总有回报，葛玉萍护士长2004年、2005年和2007年3次被医院评为优秀护士长，2009年被评为先进女职工工作者。2006年被评为全省卫生系统先进医务工作者。2005年骨科护理单元被评为全省优秀护理单元。2009年骨科护理单元被医院评为文明护理集体。面对太多的荣誉她总是说成绩属于过去，也是大家努力的结果，干好本职工作才是最真实的。



## 健康所系 生命相托

2010年4月14日，青海省玉树县发生7.1级地震，得知这个消息后，葛玉萍第一时间主动请缨，向医院递交了请战书，报名参加兰大二院抗震救灾医疗队，随时准备奔赴一线救治地震伤员。因为早在2008年她就参加了卫生部主办的“灾害救援护理技术培训班”，强化了灾害救援技术和技能。并且在汶川地震伤员的救治中发挥了重要作用。有着25年临床护理经验的葛玉萍知道，地震伤员主要以骨伤为主，而骨伤引起的并发症，随时会危及患者的生命，在这危急时刻，医疗救援首当其冲就是骨科，而大灾大难正是医疗卫生工作者挺身而出的紧要关头！医者仁心，自己的责任义不容辞！

4月15日中午，葛护士长和她的护士姐妹们接到医院通知，要求腾出全科病床，准备接收玉树地震灾区伤员。正值中午，全科上下顾不上午休，来到病床前向50多位住院患者说明情况，请他们配合转科，腾出病房，打扫、消毒，换上干净的床单、被套，提好开水，备好抢救物品及药品，为即将到达的灾区伤员开辟出救援的绿色通道。15日晚

7点随着救护车的鸣笛声，首批16名伤员送达医院。经快速分诊，葛护士长带领着护理人员将骨折病人快速转移到病房，并迅速和护士们一道为灾区患者测量生命体征、洗头、擦身、处理伤口、输液、给氧，并为他们换上干净舒适的衣服。经过一夜的紧张忙碌，病人入睡了，天也亮了，他们又投入到了新一天的紧张工作中。经历地震后，许多伤员失去了亲人，情绪悲伤，为了缓解他们的悲恸，葛护士长带领着身边的护士姐妹们通过藏语翻译同伤员交谈，给他们做心理疏导，她用甜美的微笑、温情的鼓励，感染着身边的每一位患者，使他们积极配合治疗和护理。葛玉萍不仅在救治灾区患者中表现突出，在日常工作中也是兢兢业业，恪尽职守，表现出一个优秀护士良好的职业素质。

## 工作中也有春风拂面

在兰大二院骨科地震伤员专用病房，有一间特殊的“家庭病房”，这间病房里收治的伤员来自同一个家庭。4月14日青海玉树地震发生后，38岁的明江一家三口在地震中受伤，刚出生18天的仁增明措被倒塌的房屋砸伤，婴儿的左股骨干骨折。4月15日之后，这一家三口被分诊到了兰大二院救治。“家庭病房”里配置了3张病床，分别提供给父亲明江、妻子永藏和婴儿仁增明措。父亲明江的伤势非常严重，尽管这样，每当看到妻子为孩子喂奶的场面后，他的脸上就立刻露出难得的笑容。“听到孩子的声音，身上的疼痛也好像轻了许多”明江说。医院为“家庭病房”派来两名藏族志愿者和3名护士，主要是帮助永藏照顾丈夫和孩子。



永藏说：“真没想到，我们在这里就像是回了家一样，医生和护士对待我们就像亲人一样！”5月6日9时许，“家庭病房”里突然响起了欢乐的掌声，护士长和护士姐妹捧着鲜花、玩具、衣服，提着牛奶走进了“家庭病房”，“宝宝今天满月了，祝福宝宝早日康复……”。在现场，护士们都为这个可爱的宝宝送去祝福的掌声。母亲永藏握着护士长的手激动地说：“你们，就是我的亲人！”接下来的几天中，骨科护士为其他患儿送上精心挑选的书籍和玩具，还纷纷送来了衣服和食品。除医院捐款外，医护人员还为科室患者捐款五千余元，就连每月只有几百元的合同制护士也拿出了自己的工资，由护士长送到患者手上；患者和家属都流下了感动的泪水。

## 宽容是一种美德

在日常工作中，葛玉萍更是严于律己，宽以待人。对护士严管善待，使每一位护士都很感动。她从不吝啬表扬，对工作中表现好的人和事总是给予及时的表扬和奖励，对工作中表现差的给予批评教育和适当处罚，做到奖罚分明，这极大地激发了护士们的工作热情。每当科室人员家庭或个人遇到事情她都会第一时间赶到现场给予帮助和鼓励，使他们深受感动。她常说做人一定要宽容、善良，对得起自己的良心。2007年女儿拿着兰州大学的录取通知书后自责地说：“妈妈，我只考上了省内学校，对不起你们”。葛玉萍的眼睛湿润了，“妈妈工作忙，很少有时间照顾你，你能考上兰州大学妈妈已经很满足了”。她就是这样一位宽容、善良的母亲、妻子和女儿。

## 医护心声：萃英门崛起的璀璨明珠——医疗综合楼

2010年8月24日上午9点，烟花绚烂，掌声雷动，欢声一片，二院医疗综合楼搬迁启动仪式隆重举行。李玉民院长指出医疗综合楼是兰大二院的生命工程，它承载着各级领导的厚望和重托，承载着甘肃省广大人民群众的期盼和信任！听着李院长的讲话葛玉萍很激动，同时感到了责任和压力。伴随新大楼的启用，各个亚专业迅速分化，病床数达到2000余张，为了上楼后各项工作的顺利开展，各科室根据护理部要求及科室需要，在人员的储备及培训方面下了很大功夫。葛护士长更是积极认真的准备着，除了教育护理人员加强工作责任心、改善服务态度外，重点对她们进行了三基培训，使每个护士都熟练掌握了基础护理及专科护理相关知识和技能。她说以病人为中心是我们的责任，我们不仅要为病人提供一流的医疗技术，更要为病人奉献一流的服务，提高质量，打造品牌，再创辉煌是我们每位二院人责无旁贷的义务。有这样的护理管理者，我们相信兰大二院的明天一定会更加美好。

## 秋冬季老人用药注意“八防”

进入秋冬季节，由于昼夜温差大，患有心脑血管等多种疾病的老人容易复发，在用药时，要注意防止出现以下问题：

一、防种类过多：老年病人服用的药物越多，发生药物不良反应的机会也越多。此外，老年人记忆力欠佳，药物种类过多，易造成多服、误服或忘服，最好一次不超过3~4种。

二、防用药过量：临床用药量并非随着年龄的增加而增加。老年人用药应相对减少，一般用成人剂量的1/2~3/4即可。

三、防滥用药物：患慢性病的老人应尽量少用药，更不要没弄清病因就随意滥用药物，以免发生不良反应或延误治疗。

四、防长时间用药：老年人肾功能减退，对药物和代谢产物的滤过减少，如果用药时间过长，会招致不良反应。老年人用药时间应根据病情及医嘱及时减

量或停药，尤其对那些毒性大的药物，一定要掌握好用药时间。

五、防长期用一种药：一种药物长期应用，不仅容易产生抗药性，使药效降低，而且会对药物产生依赖性甚至形成药瘾。

六、防滥用三大“素”：抗生素、激素、维生素是临床常用的有效药物，但不能将它们当成万能药、预防药滥用，否则会导致严重不良后果。

七、防依赖安眠药：老年人大多数睡眠都不太好，但长期服用安眠药易发生头昏脑涨、步态不稳等，久用还可成瘾并损害肝肾功能。治疗失眠最好以非药物疗法为主，安眠药为辅。安眠药只宜用于帮助病人度过最困难的时刻，必须应用时，最好交替轮换使用毒性较低的药物。

八、防滥用泻药：老年人易患便秘，为此常服泻药。其实老人便秘，最好用调节生活节奏和饮食习惯的方法来解决。养成每天定时排便的习惯，必要时可选用甘油栓或开塞露通便。 [CuiWang.me](#)

## 女性冬季保养常识

秋末冬初，正是北方天气干燥的季节，人的身体尤其是女性既需要滋养补充能量，又要保持良好的体态，不至于肥胖臃肿，借鉴中医理论方法进行调理，会更有助于健康。

“文明病”肥胖是目前继心脑血管和癌症之后成为对人类健康构成威胁的第三大杀手。肥胖的危害首先是体形的改变给生活和工作带来诸多的不便，逐渐造成心理和生理上的危害。肥胖常引发的疾病如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、肝胆系统病、痛风、内分泌功能紊乱、精神衰弱、更年期综合症、月经不调等疾病。

“拔火罐”是民间对拔罐疗法的俗称，又称“拔管子”或“吸筒”。它是借助热力排除罐中空气，利用负压使其吸着于皮肤，造成瘀血现象的一种治病方法。中医穴位拔罐，疏通经络，促进血液循环，提高新陈代谢，激发自身调节功能，加速分解消耗体内的多余脂肪，对治疗各种妇科病、便秘、失眠、内分泌失调、浑身乏力、腰、肩、腿等风湿寒症有很好的辅助作用。

根据中医观点：阴属寒，寒则凝的规律，腹部是六条阴经聚会的地方，人体往往形成上热，下寒的体质。而腹部正是寒凝的重要地方，寒凝就容易使有形的物质特别是脂肪凝结聚积，俗话说：冰冻三尺非一日之寒。根据寒则凝的规律，腹部又恰好是阴经聚会

之处，形成了脂肪寒凝积聚于腹部，有严重影响经脉的正常运行，造成经脉不通，气机升降不畅的恶性循环。腹部越积越大，甚至久积成病，所以说减肥的关键在于减腹。

中医认为火罐可以疏通经络，调整气血、平衡阴阳。通过火罐对皮肤、毛孔、经络、穴位的吸拔作用，调养脏腑组织器官，温煦皮毛，同时使虚衰的脏腑机能得以振奋，畅通经络，调整机体的阴阳平衡，使气血得以调整，从而达到健身美体祛病疗疾的目的。

纤姿魔罐既可美容，又能健体。治疗时罐内形成的负压作用，使局部毛细血管充血甚至破裂，红细胞破裂，表皮淤血，出现自家溶血现象，随即产生一种组胺和类组胺的物质，随体液周流全身刺激各个器官，增强其功能活动，能提高机体的抵抗力。火罐内压对局部部位的吸拔，能疏通经络，平衡气血，调整内分泌，加速血液及淋巴液循环，促进胃蠕动，从而改善消化功能，使机体新陈代谢加快，产热及脂肪消耗增加，即可减去体表脂肪，又可减去体内深层脂肪。

秋冬干燥季节，女性体内保持水分是养颜健身的重要因素。现在都市中很多美容机构使用药物快速减肥，容易造成脱水，反而使面部干皱，显现衰老。纤姿魔罐玉指沙龙利用中医的调理方法，内调外养、外调内养，应是瘦身健体的首选之道。 [CuiWang.me](#)

## 狐狸与葡萄

有一个古老的故事：在一位农夫的果园里，紫红色的葡萄挂满了枝头，令人垂涎欲滴。当然，这种美味也逃不过安营扎寨在附近的狐狸们，它们早就想享受一下了。

第一只狐狸来到了葡萄架下，它发现葡萄架要远远高出它的身高。它站在下面想了想，不愿就此放弃，机会难得啊！想了一会儿，它发现了葡萄架旁边的梯子，回想农夫曾经用过它。因此，它也学着农夫的样子爬上去，顺利地摘到了葡萄。（这只狐狸采用的就是问题解决方式，它直接面对问题，没有逃避，最后解决了问题。）

第二只狐狸来到了葡萄架下，它也发现以它的个头这一辈子是无法吃到葡萄了。因此，它心里想，这个葡萄肯定是酸的，吃到了也很难受，还不如不吃。于是，它心情愉快地离开了。（这只狐狸运用的是心理学当中经常提到的“酸葡萄效应”，也可以称为文饰作用或合理化解释，即以能够满足个人需要的理由来解释不能实现自我目标的现象。）

第三只狐狸来到了葡萄架下，它刚刚读过《钢铁是怎样炼成的》，深深地被主人公的精神打动。它看到高高的葡萄架并没有气馁，它想：我可以向上跳，只要我努力，我就一定能够得到。“有志者事竟成”的信念支撑着它，可是事与愿违，它跳得越来越低，最后累死在了葡萄架下，献身做了肥料。（这只狐狸的行为，在心理学上我们称为“固执”，即反复重复某种无效的行为，有时我们也称它为强迫症。它说明，不是任何事情的最佳方案都是解决问题，要看自己的能力、当时的环境等多种因素。）

第四只狐狸来到了葡萄架下，一看到葡萄架比自己高，愿望落空了，便破口大骂，撕咬自己能够得到的藤，正巧被农夫发现，一铁锹把它拍死了。（这只狐狸的行为我们称它为“攻击”，这是一种不可取的应对方式，于人于己都是有害无利的。）

第五只狐狸来到了葡萄架下，它一看自己的身高在葡萄架下显得如此的渺小，便伤心地哭起来了。它伤心为什么自己如此矮小，如果像大象那样，不是想吃什么就吃什么吗？它伤心为什么葡萄架如此高，自己辛辛苦苦等了一年，本以为能吃到，没想到是这种结果。（这只狐狸的表现我们在心理学上称之为“倒退”，即个体在遇到挫折时，从人格发展的较高阶段退到人格发展的较低阶段。）

第六只狐狸来到了葡萄架下，它仰望着葡萄架，心想，既然我吃不到葡萄，别的狐狸肯定也吃不到，如果这样的话，我也没什么好遗憾的了，反正大家都一样。（这只狐狸的行为在心理学中称之为“投射”，即把自己的愿望与动机归于他人，断言他人有此动机和愿望，这些东西往往都是超越自己能力范围的。）

第七只狐狸来到了葡萄架下，它站在高高的葡萄架下，心情非常不好，它在想为什么我吃不到呢，我的命运怎么这么悲惨啊，想吃个葡萄的愿望都满足不了，我的运气怎么这么差啊？越想它越郁闷，最后郁郁而终。（这只狐狸的情况是“抑郁症”的表现，即持久的心境低落状态为特征的神经

性障碍。）

第八只狐狸来到了葡萄架下，它尝试着跳起来去够葡萄没有成功，它试图让自己不再去想葡萄，可是它抵抗不了，它还试了一些其他的办法也没有见效，它听说有别的狐狸吃到了葡萄，心情更加不好，最后它一头撞死在葡萄架下。（这只狐狸的下场是由于它心理不平衡造成的，在现实生活中我们经常会遇到类似的“不患无，患不均”的现象。很多人在与别人比较的时候，因为心理不平衡选择了不适当的应对方式。）

第九只狐狸来到了葡萄架下，同样是够不到葡萄，它心想，听别的狐狸说，柠檬的味道似乎和葡萄差不多，既然我吃不到葡萄，何不尝一尝柠檬呢，总不能在一棵树上吊死吧！因此，它心满意足地离开去寻找柠檬了。（这只狐狸的行为在心理学上我们称之为“替代”，即以一种自己可以达到的方式来代替自己不能满足的愿望。）

第十只狐狸来到了葡萄架下，它看到自己的能力与高高的葡萄架之间的差距，认识到以现在的水平和能力吃到葡萄是不可能的了，因此它决定利用时间给自己充下电，报了一个研究生课程进修班，学习采摘葡萄的技术，最后当然是如愿以偿了。（这只狐狸采用的是问题指向应对策略，它能够正确分析自己和问题的关系和性质，找到最佳的解决方案，是一种比较好的应对方式。）

第十一只狐狸来到了葡萄架下，它同样也面临着相同的问题，它转了一下眼睛，把几个同伴骗了来，然后趁它们不注意，用铁锹将它们拍昏，将同伴挪起来，踩着同伴的身体，如愿以偿地吃到了葡萄。（这只狐狸虽然最后也解决了问题，但它是在损害他人利益的基础上解决的，这种应对方式不可取。）

第十二只狐狸来到了葡萄架下，这是一只漂亮的狐狸小姐，它想我一个弱女子无论如何也够不到葡萄了，我何不利用别人的力量呢？因此，它找了一个男朋友，这只狐狸先生借助梯子给了狐狸小姐最好的礼物。（这在心理学上称为“补偿原则”，即利用自己另一方面的优势或是别人的优势来弥补自己的不足，这种方式在一些情境下也不失为一种好方法。）

第十三只狐狸来到了葡萄架下，它对葡萄架的高度非常不满，这导致了它不能尝到甜美的葡萄，于是它就怪罪起葡萄藤来，说因为葡萄藤太高太高，爬那么高，说葡萄的内心其实并没有表面看上去那么漂亮，发泄完后，它平静地离开了。（这只狐狸的行为在心理学上我们可以称之为“抵消作用”，即以从事某种象征性的活动来抵消真实感情。）

第十四只狐狸来到了葡萄架下，它心想，我自己吃不到葡萄，别的狐狸来了也吃不到葡萄，为什么我们不学习猴子捞月的合作精神呢？前有猴子捞月，现有狐狸摘葡萄，说不定也会传为千古佳话呢！于是它动员所有想吃葡萄的狐狸合作，搭成狐狸梯，这样大家都吃到了甜甜的葡萄。（这只狐狸采取的是问题取向的应对方式，它懂得合作的道理，最终的结果是既利于自己，又利于大家。）



# 萃英

CUIYING 医疗综合楼

编后语

Additional Words

## 光影流年之绽放精彩

《萃英》的成功创刊得到了社会各界朋友的高度评价与赞许。这是我们为之欣慰的，也给了我们更加坚定的勇气将这本刊物办好，办精。让它真正意义上实现医院文化交流和形象宣传。

光影流年，我们渴望着每一缕晨曦洒下的时候，我们都在为这流年结下一份幸福快乐的祝愿。兰大二院医疗综合楼的盛大启用鼓舞着全院人员，它如同一艘即将远航的巨轮，载着我们的青春，载着我们的理想，载着我们的人生。我们相信每一位走进医疗综合楼的人都能深刻的体会到医疗事业的发展和兰大二院综合能力的发展。我们在此记录着这些喜悦，记录下属于二院近八十年历史中辉煌的篇章，以此激励，以此祝福。

从试运营到即将迎来的正式启用，我们的心情是激动的，很想把每一份的激动都记录下来，可是我们的版面有限，惟有这点滴精彩折射我们为之欢舞的年华。我们坚信巨轮的起航必将带来新的曙光，必将迎来崭新的世界。

在此，预祝我院医疗综合楼盛大启用活动能够圆满成功。祝二十一世纪医学进展国际论坛在我院成功举办。光影流年，我们高歌奋进，青春之花将绽放出最为耀眼的精彩…… [CuiYing.com.cn](http://CuiYing.com.cn)

《萃英》编辑部共勉

2010年11月于兰州



21st century  
international BBS



兰州大学第二医院  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

## 二十一世纪医学进展国际论坛暨兰州大学第二医院 医疗综合楼启用庆典仪式

International Forum on Medical Progress in the 21st Century  
Opening Ceremony for Lanzhou University  
Second Hospital Medical Building

### 兰州大学第二医院医疗综合楼启用庆典系列活动介绍

Lanzhou university hospital comprehensive building the opening ceremony

在2010年11月13日兰州大学第二医院医疗综合楼启用之际，兰州大学第二医院将举行系列庆典活动，它包括兰州大学第二医院医疗综合楼启用庆典、举办二十一世纪医学进展国际论坛、甘肃省眼科临床医学中心揭牌、脑卒中筛查与防控基地挂牌、西部女性阳光基金定点医院挂牌、兰州大学第二医院体检中心揭牌。



兰州大学第二医院  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

萃英  
CUIYING  
兰州大学第二医院

(内部刊物/友情赠阅)

出 版：兰州大学第二医院  
投稿地址：兰州大学第二医院院办公室  
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn  
地 址：甘肃省兰州市萃英门82号  
邮政编码：730030  
联系电话：(0931) 8942279  
传 真：(0931) 8458109

兰州大学 第二医院  
LANZHOU UNIVERSITY SECOND HOSPITAL

CUIYING  
萃英  
牙医之星 学者之韵

出 版：兰州大学第二医院  
投稿地址：兰州大学第二医院院办公室  
邮箱地址：erycuiying@lzu.edu.cn  
地 址：甘肃省兰州市萃英门82号  
邮政编码：730030  
联系电话：(0931) 8942279  
传 真：(0931) 8458109  
(内部刊物/友情赠阅)